



¿Cómo es?

Mata aromática de base leñosa, rizomatosa, de tallos de hasta 100 cm de longitud, ramificados y de aspecto herbáceo. Tallos cuadrangulares, dispersamente pelosos en caras opuestas y alternas de cada entrenudo. Hojas ovadas, elípticas, enteras o crenado-serradas, agudas, ciliadas y con pelos dispersos tanto en el haz como el envés, sobre todo en los nervios, con glándulas verdes en el haz y glaucas en el envés. Inflorescencia en espiga densa de hasta 18 cm de longitud con grupos de glomérulos florales de ovoideos a cilíndricos, con brácteas de hasta 9 mm, elípticas, enteras o denticuladas, a veces ciliadas en la parte superior, casi paralelinervias, con glándulas esferoidales verdes, cremas o púrpuras. Flores con caliz tubular con 5 dientes subiguales, triangulares y levemente ciliados. Corola bilabiada blanca, con labio superior plano y escotado y labio inferior con tres lóbulos subiguales. Semillas de casi 1 mm subesféricas.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Detunda-Cueva de Nerja. Calle Carretera de la Cueva, s/n, Maro, Nerja (Málaga). Tfno.: 670 945 712. Email: jbotanico.cuevanerja.cagpds@juntadeandalucia.es

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde crece?

Crece en pastizales vivaces, en linderos de bosques y lugares umbríos o algo húmedos preferentemente sobre suelos básicos, desde el nivel del mar hasta los 1700 m de altitud.

¿Dónde podemos encontrarla?

Especie presente en la Península Ibérica, Noroeste de África y en la Región Macaronésica. En Andalucía aparece en todo el territorio.

¿Sabías qué?

El orégano es una planta aromática muy apreciada en gastronomía usada como condimento. Las partes utilizadas son las brácteas de la inflorescencia tanto secas como frescas, aunque secas poseen mucho más sabor y aroma. Es ingrediente de adobados, mojos y salsas destacando su presencia en la cocina mediterránea y especialmente en la italiana. La expresión "no todo el monte es orégano" hace alusión a su origen etimológico, significando "hierba que alegra el monte". Por sus propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antisépticas ha sido muy usada en medicina tradicional destacando su uso, en infusión, para el tratamiento de la tos y otras afecciones de las vías respiratorias. También se la considera tónica y digestiva por lo que se ha empleado en afecciones estomacales y del sistema digestivo.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 

