

2018

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Tomillo Real, Tomillo andaluz

Thymbra capitata (L.) Cav.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES												

¿Dónde crece?

Habita en tomillares sobre sustratos pedregosos, en calizas, arcillas, margas o incluso arenas. Desde el nivel del mar hasta los 1.000 m snm (pisos termomediterráneo y mesomediterráneo).

¿Dónde podemos encontrarla?

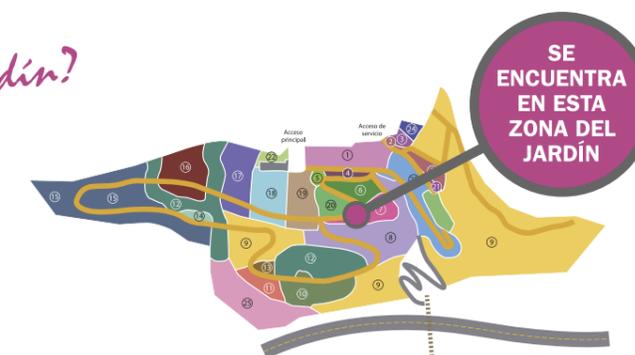
Este tomillo habita en toda la región mediterránea, en Andalucía aparece en todas las provincias pero es más abundante en las regiones costeras de Málaga, Granada y Cádiz.

¿Sabías qué?

Aunque no esté incluido en el género *Thymus* como la mayoría de los tomillos, se trata del verdadero tomillo (*Thýmon*) que describió Dioscórides al que le atribuía numerosas virtudes medicinales además de culinarias (guisar carnes o odoar aceitunas, por ejemplo). En la actualidad se le atribuyen las mismas propiedades que al tomillo común, es decir, antiséptico, tónica, estimulante de las defensas del organismo, balsámica, expectorante, digestiva y antiespasmódica.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



¿Cómo es?

Es una pequeña planta perenne de hasta 40 cm. Forma matas muy ramosas e intrincadas. Tallos con pelos cortos y blanquecinos. Pequeñas hojas de hasta 10 mm, lineares o linear-lanceoladas, abarquilladas, agudas, en general glabras, ciliadas en la base, con nervio central marcado; las nuevas dispuestas en ramilletes axilares apretados. Inflorescencias de capituliformes; brácteas algo más anchas que las hojas, imbricadas, con cáliz bilabiado, con 20-22 nervios, muy comprimido dorsiventralmente y corola bilabiada, con labio superior plano, generalmente purpúrea, a veces blanca.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Jardín Botánico Detunda-Cueva de Nerja - Calle Carretera a la Cueva s/n. C.P. 29787 Maro (Nerja, MÁLAGA) - Tfno: 670945712 - jbotanico.cuevanerja.cmaot@juntadeandalucia.es

Cneorum tricoccum



JARDÍN BOTÁNICO DETUNDA-CUEVA DE NERJA
P.N. Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama. Nerja. Málaga



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO