

# 2018

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

# Tagarnina

## Scolymus hispanicus L.



JARDÍN BOTÁNICO EL CASTILLEJO

P. N. Sierra de Grazalema. El Bosque. Cádiz



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

### ¿Cómo es?

Planta perenne que presenta tallos de hasta 2,5 metros de altura, erectos, alados (prolongaciones laterales en el tallo) y generalmente ramificados desde la base. Las hojas se hallan profusamente divididas, tanto las basales como las superiores. Al tratarse una planta de las familias de las compuestas (margaritas y afines), posee un tipo de inflorescencia denominada capítulo. Se trata de eje floral ensanchado, el receptáculo, donde se insertan las flores, en ocasiones cientos, y que se hallan rodeadas por brácteas (estructura con función protector), que constituyen el involucre. El conjunto es funcionalmente como una flor. Estos capítulos poseen una disposición axilar, formando frecuentemente una panícula espiciforme. Las flores son de color amarillo intenso y sus frutos son de tipo aquenio (fruto seco, monospermo e indehiscente), de tan solo 2-3 mm. Vilano (conjunto de pelos o escamas situados en el extremo del fruto que facilita su dispersión) con una corona corta y varios pelos escábrido.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Especie de amplia distribución, muy frecuente. ocalizada en el sur de Europa, norte de África, oeste de Asia y Macaronesia (Azores y Canarias).

### ¿Sabías qué?

Se trata de una planta que ha sido utilizada como diurética, pero en Andalucía su uso principal ha sido y es como alimento. Se usan las hojas que constituyen la roseta basal, una vez limpia de espinas. Existen más de 20 recetas distintas que utiliza como condimento principal la tagarnina: en revuelto, esparragadas, tortilla, con garbanzos, rebozadas, en guiso, con arroz, con jamón...

Una comida fina y exquisita hoy día, pero que supuso el último recurso alimenticio en periodos de hambruna y escasez.

### ¿Dónde crece?

Crece en zonas incultas y nitrificadas, como pastizales, cercanías de arroyos, bordes de cunetas y linderos.



¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Castillejo. - Avd. El Castillejo s/n, 11670 El Bosque (Cádiz) - Tfno: 956 71 61 34 - jbotanico.castillejo.cmaot@juntadeandalucia.es

