

2021

Planta
del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Calaminta real, zahareña basta

Sideritis arborescens Salzm. ex Benth.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde crece?

La encontramos en pinares, coscojares, albaidales o jarales sobre sustratos calizos, dolomíticos o silíceos, arenosos o pedregosos, hasta los 1700 m.

¿Dónde podemos encontrarla?

Se distribuye por el S de la península Ibérica (Algarve y provincias litorales de Andalucía excepto Huelva) y N de Marruecos.



¿Sabías qué?

Se encuentra incluida en la categoría RP (Régimen de Protección Especial) en el Decreto 23/2012, por el que se regula la conservación y el uso sostenible de la flora y fauna silvestres y sus hábitats.

Sideritis es un género de la familia labiadas con más de 150 especies, distribuidas por la zona mediterránea y macaronésica con una taxonomía muy compleja.

El término *Sideritis* procede del griego *sideros*, relacionado con el hierro, y que se asocia según distintas interpretaciones a su utilización para curar las heridas producidas por armas de hierro o a la forma de los sépalos en punta de lanza. Muchas de sus especies ha sido profusamente empleadas en medicina tradicional por sus propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, carminativas, antiulcerosas... Al igual que el resto de zahareñas, es muy aromática.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



¿Cómo es?

Planta perenne de porte medio y aspecto ligero, con tallos casi glabros, los floríferos con pelos largos en caras opuestas, alternándose en cada nudo. Hojas poco pelosas, de 18-30 x 1,2-7 mm, lanceoladas a estrechamente obovadas, con 5-7 dientes pequeños a cada lado. Inflorescencias con 6-18 verticilastros, acercándose en la parte superior. Brácteas 6,5-10 x 11-15 mm, anchamente ovadas, cóncavas, con 5-13 dientes. Cáliz 6-9,5 mm, sobresaliendo de las brácteas, con pelos a veces mayores de 1 mm y dientes ciliados de 3-3,5 mm. Corola 7,5-10 mm, bilabiada, amarilla.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Albardinal. Calle Fundición, s/n, Rodalquilar (Almería). Tfno.: 671 561 226. Email: jbotanico.albardinal.cagpds@juntadeandalucia.es

Linaria nigricans



JARDÍN BOTÁNICO EL ALBARDINAL
P. N. Cabo de Gata-Níjar. Rodalquilar. Almería



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



Junta de Andalucía

Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible