

Plantas aromáticas



Lavandula stoechas



Thymra capitata



Origanum virens



Thymus mastichina



Chamaemelum nobile

Tradicionalmente empleadas en medicina, para condimentar la cocina, y para la higiene y embellecimiento corporal, comenzaron a utilizarse por el hombre hace miles de años. El conocimiento de las mismas y sus efectos formaba parte de la cultura de cada pueblo, siendo transmitido de unas generaciones a otras. Los principios activos y esencias de estas plantas son hoy día la base de muchos medicamentos y productos de perfumería y cosmética.

Además, muchas de ellas siguen siendo utilizadas para condimentar y adobar determinados platos. El uso y la recolección abusiva de este tipo de plantas puede ocasionar que muchas de ellas vean mermadas sus poblaciones. Por ello, la recolección de plantas aromáticas está regulada por la Administración Pública.