

BUENAS PRÁCTICAS



- Deposite la basura en contenedores
- Camine por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas



- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de planta

Teléfono de emergencias: 112



JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla,
Segura y Las Villas

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Torre del Vinagre
Ctra. A-319 Cazorla - El Tranco km 45. Santiago Pontones. Jaén
Tel. 953 71 30 40
ventanadelvisitante.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural



Junta de Andalucía
Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla,
Segura y Las Villas

Sendero
Subida al Pico Cabañas

JAÉN



OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN



• TRAYECTO

Lineal

• LONGITUD (IDA)

2,3 km

• TIEMPO ESTIMADO (IDA)

1 hora

• DIFICULTAD

Alta

• TIPO CAMINO

Carril y senda

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Pinares y vegetación de alta montaña. Relieve abrupto y amplias panorámicas del parque natural.

• SOMBRA

Escasa

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

Necesaria. Solicitar en el centro de visitantes Torre del Vinagre, tél. 953 713 017.

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. Protección solar, gafas de sol y sombrero por fuerte radiación en la cumbre. En invierno también abrigo por viento frío y constante.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Quesada

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

949 - Pozo Alcón

• COORDENADAS INICIO / FINAL

37° 48' 50,5" N – 2° 57' 35,77" O
37° 48' 42,52" N – 2° 57' 19,58" O



CÓMO LLEGAR

Desde el Puente de las Herrerías, se continua por el carril que va hacia Pozo Alcón y se encuentra un desvío a la izquierda en el kilómetro 23 de este carril. De este desvío parte un camino que seguiremos para completar nuestra ruta.



APARCAMIENTOS

No hay aparcamiento habilitado aunque hay un sitio próximo donde es posible dejar el vehículo.



TRANSPORTE PÚBLICO

Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Alsina Graells (tel. 953 75 21 57), y Autocares Carcesa (tel. 953 72 11 42).



OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos. Entre los más próximos están Arroyo Frío a la Cerrada del Utrero y Cabañuela.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

222 m

• COTA MÁXIMA

2.020 m

• COTA MÍNIMA

1.798 m

ÁRBOLES BANDERA

Curiosas y caprichosas formas adoptan los pinos laricios o salgareños (*Pinus nigra, subsp. salzmanii*) a medida que nuestro caminar avanza por las escarpadas laderas del Pico Cabañas. En el comienzo de nuestra ascensión, la morfología de estos pinos no es característica ni llamativa, simplemente son gotas de agua parecidas, dentro de la inmensidad del mar de pinos de las Sierras de Cazorla Segura y Las Villas. Sin embargo, el viento, escultor en este caso de rocas y vegetación, se abre camino entre los valles serranos para azotar sin piedad la ladera oeste de la mole rocosa [3].



El incesante soplar de este cincel invisible, esculpe rocas y árboles por igual.

Llamativas y únicas son las formas que adoptan estas coníferas. El gélido viento de poniente que sopla en la zona, impide el crecimiento de las tiernas y jóvenes yemas de los pinos en su parte oeste, vegetando tan solo en la cara opuesta. Este hecho permite que veamos árboles con estas características formas "abanderadas".

El viento también es el responsable de que algunos de los ejemplares de pino laricio se encuentren retorcidos y acostados sobre el duro lecho de roca, y de que las plantas que nos encontramos a estas alturas sean de carácter almohadillado o simplemente rastreras, para evitar, en la medida de lo posible, la acción erosiva del dios Eolo.



Sendero



Subida al Pico Cabañas

Nos encontramos ante una ruta perteneciente al grupo de senderos de Zonas de Reserva. El Pico Cabañas es la cima más elevada de la Sierra del Pozo. Asimismo, constituye la cumbre señera del sur del Parque de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, por lo que desde sus rocas cimera gozaremos de unos amplios horizontes que comprenden sierras, como la de Castril; e incluso al oeste, en días claros, veremos la cima del Pico Mágina, el más elevado de la provincia de Jaén. Valles como el del Guadalentín, y sobre todo, la dilatada extensión de la hoya de GuadixBaza, que posee como telón de fondo las blancas lomas de Sierra Nevada al sur.

Puerto Llano

Emprenderemos nuestro caminar en Puerto Llano (ver [1] en el mapa). Nos encontramos a 1.799 m sobre el nivel del mar. Veremos una cadena [2] que impide el acceso de vehículos, la pendiente empieza a ser considerable, haciéndose bastante patente en el punto en el que tenemos que trazar dos curvas de herradura simultáneas. La altitud puede hacer mella en nuestro ascenso, sobre todo cuando las condiciones meteorológicas no son las adecuadas. En épocas de frío, la nieve suele hacer acto de presencia, dificultando enormemente la subida.



A medida que ascendemos, la vegetación cambia también. Podemos darnos cuenta que al comienzo del carril de ascenso, nos encontramos con abundantes pinos salgareños, también denominados laricios (*Pinus nigra, subsp. salzmannii*), resguardados del gélido viento que azota la cumbre y que, a pesar de su espectacular porte, no pueden compararse con los impresionantes ejemplares que nos vamos a ir encontrando a medida que la protección contra el viento brilla por su ausencia [3]. Además de pinares, en los primeros compases de la ascensión podemos encontrar plantas propias de altura, como agracejo (*Berberis hispanica*), sabina rastrera (*Juniperus sabina*), enebro rastrero (*Juniperus communis*) o cojin de monja (*Erinacea anthyllus*).



Panorámica desde la Sierra del Pozo

A medida que ascendemos, el carril que seguimos se va convirtiendo poco a poco en una senda, haciéndose más angosto y dificultoso para caminar. No debemos desviarnos de su trazado ya que a estas alturas se localizan numerosas plantas endémicas, muchas de ellas amenazadas, resultando importante su conservación e incluso su potenciación.



Podremos ver cercados con malla, que precisamente lo que pretenden es proteger, al impedir el acceso a herbívoros, y, de este modo, conservar y potenciar poblaciones localizadas de algunas plantas endémicas de estas cumbres serranas, como por ejemplo el geranio de Cazorla (*Geranium cazorlense*) o el bonetero de Cazorla (*Euonymus latifolius*). Cerca de uno de estos cercados, podremos ver una curiosa ventana [4] formada en la piedra caliza que enmarca el valle de Puerto Llano.

Cerca de los 2.027 metros de la cumbre del Cabañas el aire arrece con fuerza e incluso en un día ventoso nos impediría disfrutar con normalidad de las



maravillosas vistas que se nos ofrecen en el vértice de la mole caliza. Una vez llegamos al refugio el panorama es espectacular, nos abrocharíamos el abrigo y, sin prisa, disfrutaríamos de las vistas ofertadas por la naturaleza [5].

En dirección sureste contemplaremos las turquesas aguas del pantano de La Bolera y el pueblo de Campo Cámara, ya en la vecina provincia de Granada.



Al sur-sureste encontramos el cerro de Las Palomas, coronado en la lejanía por la imponente Sierra Nevada granadina. Al oeste, las peladas laderas del Cerro de Villalta y la Loma del Rayal nos sirven de telón de fondo de la Loma del Cagasebo, y por detrás de esta, en la lejanía, distinguimos la antena del Almadén, y el pico Mágina, ambos localizados en los dominios del Parque Natural de Sierra Mágina.

Al norte discurre a nuestros pies el valle de los Tornillos de Gualay y, en dirección noreste, podemos apreciar en primer plano y con una vista privilegiada la Sierra de Castril.





Sendero

Subida al Pico Cabañas



0 80 160 m

-  Sendero Pico Cabañas
-  Otros senderos del parque natural
-  Carretera
-  Camino

-  1 Hito (ver texto)
-  Vistas panorámicas
-  Refugio



Cabañas 2026 m

Cerro de Cabañas

Pinos Badera

Mirador Subida al Cabañas

Casas Prado Redondo

El Realejo

JF-7092

1845 m

1909 m

1801 m

1945 m

1982 m

1965 m

2007 m

2022 m

2004 m

1776 m

1869 m

1842 m

1837 m

1836 m

1846 m

1813 m

1828 m

1695 m

1806 m

1806 m

1895 m

1854 m

1881 m

1912 m

N

Arroyo de Guadalupe

Barranco de la Canal Escalón

Barranco de la Hoyu