



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

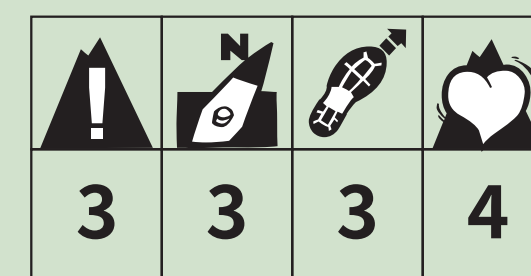
SIERRA NEVADA
PARQUE NACIONAL
PARQUE NATURAL



Sendero Trevélez- Siete Lagunas

Longitud: **8 km**
Duración: **4 horas**
Grado de dificultad: **Alto**

Método MIDE



**PR-A
27**

Mediante este sendero podrá acceder, tras una fuerte ascensión, a Siete Lagunas, uno de los parajes de alta montaña más bellos de toda Sierra Nevada. Se trata de un valle de origen glaciar situado a más de 3.000 m de altitud entre las cumbres del Mulhacén y la Alcazaba, salpicado de numerosas lagunas.

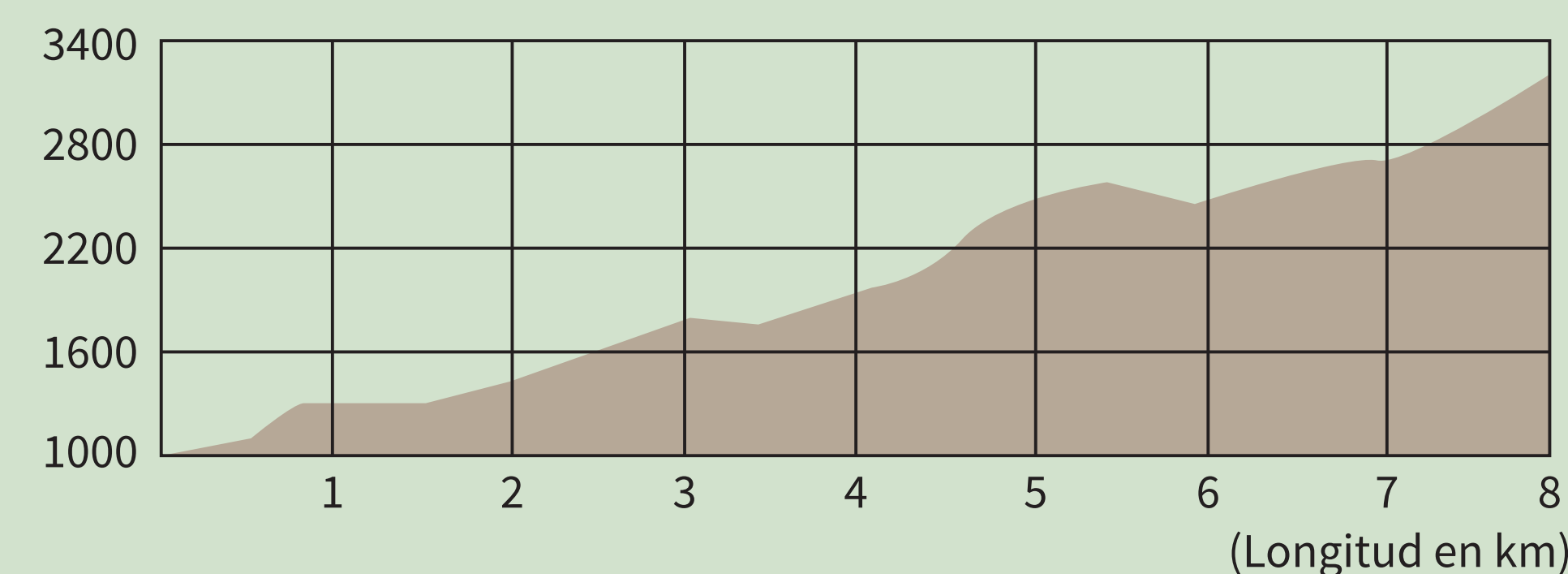
El sendero comienza su ascensión por un camino empedrado que le llevará, tras una hora de camino, a Piedra Redonda, donde podrá hacer un descanso y disfrutar de la panorámica que le ofrece el Valle del Río Trevélez. Después de una empinada subida, el camino continúa a media ladera para llegar a la Acequia Gorda, que cruzará para iniciar otra fuerte ascensión hasta el paraje conocido como la Campiñuela, a 2.400 m de altitud, donde hasta no hace mucho se cultivaba centeno y “papas de la Sierra”.

El sendero prosigue hacia el río “Culo Perro”. Tras cruzarlo, se enfrentará a la última dura ascensión por la margen derecha de la impresionante cascada de las Chorreras Negras, y le guiará hasta la Laguna Hondera, la mayor de las siete lagunas y situada a 2890 m. En los prados (borreguiles) allí existentes, podrá ver varios endemismos botánicos nevadenses, como la estrella de las nieves o la genciana.

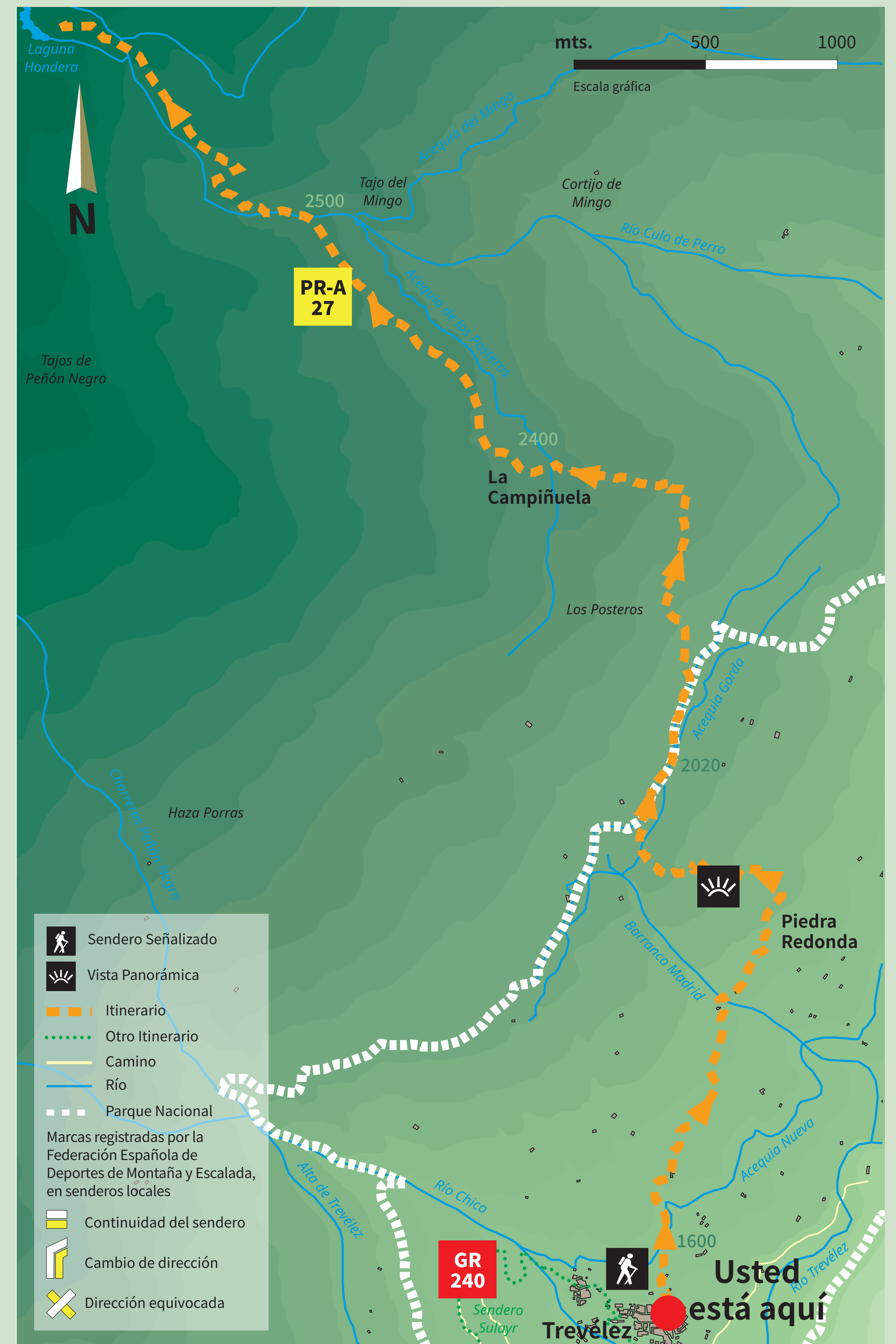
RECOMENDACIONES:

- Lleve calzado de montaña y agua.
- No se recomienda a personas poco habituadas a hacer senderismo.

(Altitud en metros)



Para saber más/more information:



Más información:

- **Teléfono de Información. Parque Nacional y Parque Natural:** 958 98 02 46.
 - **Buzón del ciudadano**, disponible 24 horas al día desde nuestra web.
- ventanadelvisitante.



MIDE (Método de Información De Excursionistas)

Medio. Severidad del medio natural	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario
1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay importantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Señales y señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que burlar	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión	1 Hasta 1h de marcha efectiva 2 Más de 1h y hasta 3h de marcha efectiva 3 Más de 3h y hasta 6h de marcha efectiva 4 Más de 6h y hasta 10h de marcha efectiva 5 Más de 10h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.

Más información: www.montanasegura.com

Y recuerde:

