

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores
Camine por los senderos marcados
Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales
No se permite el marisqueo
No se permite la recolección de plantas
Prohibido el paso con perros y otros animales de compañía

Teléfono de emergencias: 112



CÁDIZ

PARQUE NATURAL
Bahía de Cádiz

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Parque Natural Bahía de Cádiz.
Carretera de la Playa de Camposoto. Antigua Salina de La Leocadia. San Fernando.
Cádiz. Tel. 956 24 34 74.
ventanadelvisitante.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural



Junta de Andalucía
Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible

PARQUE NATURAL
Bahía de Cádiz

Sendero

Tres Amigos
Río Arillo



OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN



• TRAYECTO

Lineal

• LONGITUD (IDA)

3,1 km recorrido total del punto 2 al 9, del punto 1 al 2 son 700 metros

• TIEMPO ESTIMADO (IDA)

1 hora y 10 minutos

• DIFICULTAD

Baja

• TIPO CAMINO

Carril sobre muro de contención. Materiales sueltos en superficie.

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Restos de estructuras y edificaciones salineras. Caño mareal y marismas donde nidifican diversas aves. Vegetación propia de marismas, condicionada por los suelos, el clima y las mareas.

• SOMBRA

Poca o nula

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuado. Zona de interés ornitológico; se sugiere llevar prismáticos o telescopio para la observación de aves.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Cádiz / San Fernando y Cádiz

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

1068 - San Fernando

• COORDENADAS INICIO / FINAL

36° 26' 21,41"N – 6° 13' 46,27"W

36° 26' 46,21"N – 6° 14' 05,70"W



CÓMO LLEGAR

Desde San Fernando tomar la carretera a la playa de Camposoto. Frente al cuartel hay un eucaliptal donde se inicia el sendero.



APARCAMIENTOS

Hay un aparcamiento con unas 50 plazas al inicio del sendero.



TRANSPORTE PÚBLICO

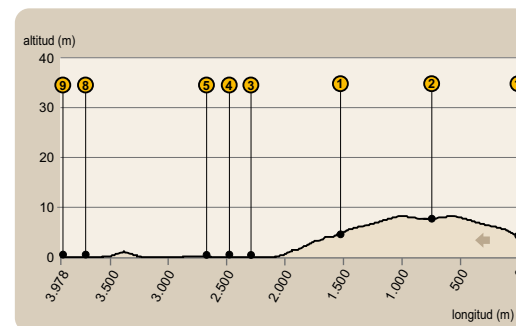
La principal empresa concesionaria de las líneas regulares de autobuses en la zona es Transportes Comes (tel. 902 19 92 08; www.tgcomes.es). La de autobuses provinciales es Consorcio de Transportes Bahía de Cádiz (tel. 902 45 05 50; www.cmtbc.es). La estación de ferrocarril más próxima se encuentra en San Fernando (consultar servicios y horarios en www.renfe.es o en el tel. 902 24 02 02).



OTROS SENDEROS

Desde San Fernando parten dos senderos de gran interés: el de Salina Dolores y el de Punta del Boquerón.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

8 m

• COTA MÁXIMA

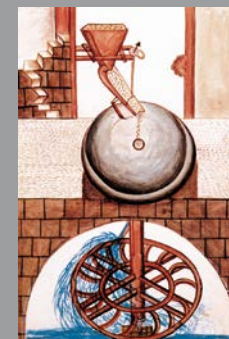
8 m

• COTA MÍNIMA

0 m

MOLINOS MAREALES

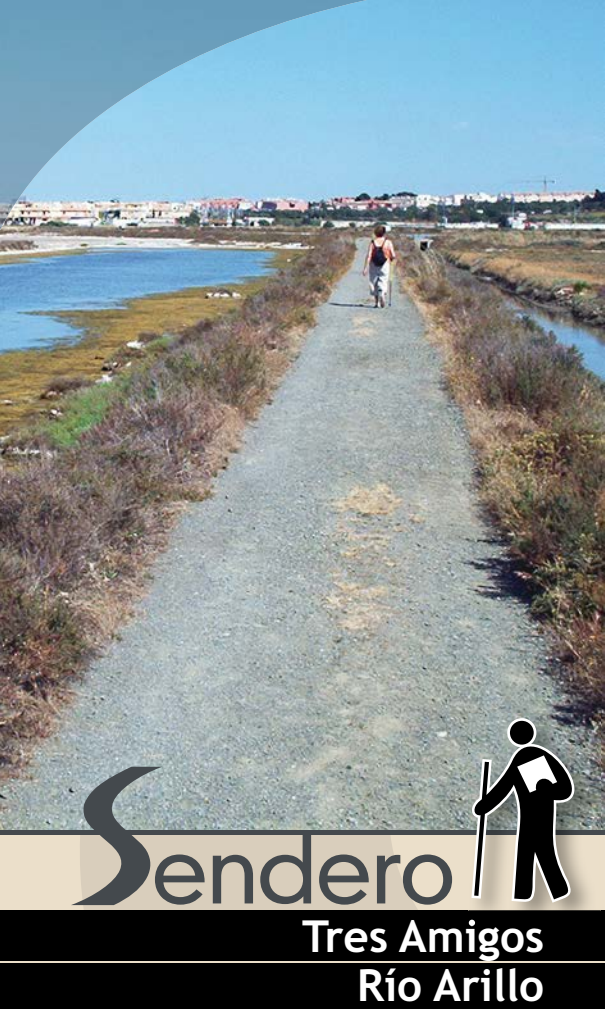
El molino de mareas del río Arillo es uno de los últimos testigos de la importante red de molinos de este tipo que, desde la segunda mitad del siglo XIII, salpicaban las costas del golfo de Cádiz. Desde Faro, en Portugal, a Cádiz fueron más de un centenar los molinos que aprovecharon las mareas medias de rías, estuarios y marismas, con un nivel de subida y bajada de las aguas que permitieron la construcción de las infraestructuras necesarias para esta industria. El del río Arillo, con doce ruedas, fue sin duda uno de los mayores productores de harina de esta zona.



El ingenio hidráulico aprovecha la circulación del agua sometida a los ciclos mareales. En pleamar, el agua es retenida en una especie de embalse cerrado por una compuerta que facilita su entrada, pero que impide su salida. Con la bajamar, el flujo de la marea es dirigido por unos canales (*tajamares*) situados debajo del edificio. En ellos se sitúan unas ruedas con aspas (*rodetes*) que el agua hace girar en su salida.

Estas ruedas transmiten el movimiento, mediante un eje, a una piedra estriada (*volandera*), que flota sobre otra fija. El grano, depositado en una tolva, especie de embudo, cae en entre ambas, siendo triturado por el rozamiento de las muelas (piedras). Como es fácil comprender, esta tarea estaba sujeta al horario mareal, lo que obligaba a estar, de noche y de día, siempre atento y dispuesto a aprovechar la energía proporcionada por las mareas.

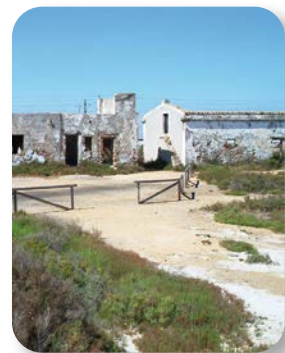




Señalizado

El recorrido se inicia en el aparcamiento (Ver [1] en el mapa) situado en la carretera de la playa de Camposoto. Desde éste, podremos continuar hacia el sur bordeando el estero de la antigua salina, hasta llegar a un observatorio [2] en el que asomarnos a contemplar las aves acuáticas que frecuentan este ecosistema.

Volviendo otra vez hacia el aparcamiento, nos dirigimos hacia la antigua salina de Tres Amigos y al río Arillo. Recorridos unos ochocientos metros, el camino gira a la izquierda, mientras a nuestra derecha observamos el laberíntico entramado de las salinas.



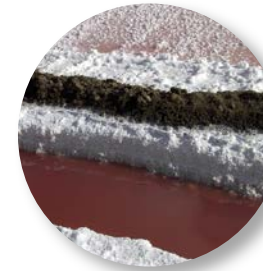
La casa salinera de Tres Amigos consta de dos edificios: uno corresponde a la zona doméstica donde se encontraba la casa en sí, el almacén y la cuadra, mientras que a la derecha tenemos el salón de los trabajadores.

Mediante una serie de compuertas, el agua era dirigida a unos canales, llamados *lucios* y *vueltas* [3], después de haber sido retenida en grandes esteros [4], como el que vemos a nuestra izquierda. En este recorrido el agua se iba evaporando, hasta que en los cristalizadores precipitaba la sal, que era recogida y acumulada en grandes montones expuestos al sol, llamados *saleros*.

El sendero se dirige hacia el sur, internándonos en la marisma [5]. Un camino, no señalado, hacia el norte, nos acercaría a la que fue la casa salinera de Tres Amigos [6] y, en la otra orilla, al molino mareal [7].

Caminar con la sal como compañera

Las salinas fueron siempre refugio de crustáceos como el camarón y el cangrejo, y de alevines de otras especies, como el boque-



rón y la dorada. Hoy, las particulares condiciones de este medio, permiten cultivarlos (acuicultura) extensivamente.



Podremos observar la flora que, a pesar de las condiciones extremas de salinidad, está siempre presente.



La flora se distribuye según las condiciones de salinidad, la estructura y la altitud del suelo, más o menos inundable. Algunas especies son capaces de excretar el exceso de sal o retienen la poca agua dulce que le proporcionan los suelos. Las zonas siempre inundadas presentan una vegetación acuática formada por algas (lechugeta, spartinas y zosteras, etc.). En la marisma media encontramos, sapinas o verdolagas marinas. En la zona más alejada del agua, predomina el salado, limoniastrum monopetalum.



Hacia el corazón de la marisma

Atravesando las marismas, llegamos a unos observatorios [8] que nos acercan el diverso mundo de las aves limícolas, aquellas que comen pequeños invertebrados escondidos en el fango.



Sus picos serán alargados y finos, o incluso curvados, para poder llegar mejor a su alimento. Son, entre otras, cigüeñuelas, con su aspecto de cigüeña pequeña, correlimos, con su divertido correteo por la arena, avocetas y espátulas, etc. Y es que la Bahía de Cádiz es un lugar de máxima importancia para las aves, contándose hasta setenta mil de ellas en una misma invernada.



Los vistosos flamencos son habitantes habituales de esta zona, pero las comunidades con más individuos son, sin duda, las de gaviotas y limícolas.

El final del sendero queda a las puertas de la playa de Torregorda [9], con su cinturón de dunas.

Si queremos continuar disfrutando del paseo podemos seguir hasta el fondo de saco del río y seguir el muro de vuelta de fuera de la salina de San Félix, hasta llegar al molino de río Arillo.

Sendero

Tres Amigos Río Arillo

