



Esta Guía Etnobotánica pretende ser un referente para el conocimiento de las **principales especies vegetales silvestres y naturalizadas del parque natural**, mediante la identificación de ellas, a través de la descripción y fotografías del porte, hoja, flor y fruto; y de sus posibles usos pasados y presentes. En total **280 especies** agrupadas en **16 tipos de usos**.

Homenaje y pleitesía a las gentes sencillas que nos abren las puertas para darnos su corazón y su recuerdo.



# Guía Etnobotánica del PARQUE NATURAL Del Estrecho

Jesús Sánchez Hernández (Lechu)



Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo Andalucía (España) - Marruecos

# Guía Etnobotánica del PARQUE NATURAL Del Estrecho

Jesús Sánchez Hernández (Lechu)



*Pinus canariensis*  
(S. de las Berlindas)



*Rubus perigrinus*  
(Anzules, Agüero)



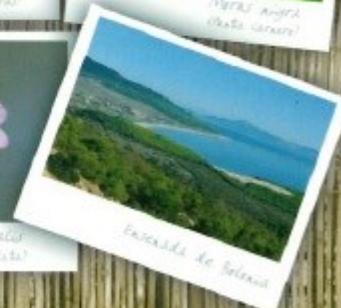
*Rubus aurora*  
(Monte Cazorle)



*Aperizans satifolius*  
(Monte Cazorle)



*Erodium cicutarium*  
(S. de la Peña)



Estrecho de Sotomayor



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Programa sobre el Hombre y la Biosfera

*Guía*  
**Etnobotánica** *del*  
PARQUE NATURAL  
**Del Estrecho**

Jesús Sánchez Hernández (Lechu)



## Título

Guía Etnobotánica del Parque Natural del Estrecho.

## Autor

Jesús Sánchez Hernández (Lechu)

## Financia

Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo

## Edita

Agencia del Medio Ambiente y el Agua de Andalucía

## Textos y fotografías

Jesús Sánchez Hernández (Lechu)

## Diseño gráfico y maquetación

Adsise SC

Impreso en Cádiz en Diciembre de 2011.

Libro impreso en papel reciclado y ecológico.

Hecho con software libre. Maquetación: Scribus; Edición digital de imágenes:  
The Gimp; Ilustraciones: Inkscape.

A mis tres madres: la naturaleza, la biológica  
y la de mis semillas



# ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS
PERSONAS ENTREVISTADAS
PRÓLOGO
INTRODUCCIÓN
FICHAS ETNOBOTÁNICAS
ÍNDICE DE ESPECIES
BIBLIOGRAFÍA

6
10
14
16
22
26
36

## AGRADECIMIENTOS

Este trabajo no se podría haber realizado sin la colaboración de algunas personas. Por ello mi agradecimiento más sincero por su apoyo prestado, especialmente:



**A Alcaraz, Juan**

(agente del AMA). Por acompañarme a algunas salidas al campo y por enseñarme la localización de algunas especies raras o en peligro de extinción. Destacar su preocupación por la conservación y su interés por conocer las diferentes especies vegetales que habitan dentro del Parque Natural.



**A Barrios, Fernando**

(naturalista y fotógrafo profesional). Por aclararme algunas dudas sobre fotografía. Es admirable su pasión y dedicación a la naturaleza.



**A Bermejo Ortega, Gonzalo**

(miembro de NERITA y amigo todoterreno). Por acompañarme a algunas salidas al campo. Es sorprendente su gran agilidad para desplazarse por el campo, creando sus propios senderos.



**A Cabello, Jesús**

(ex director del P. N. del Estrecho). Por confiar en mí y por su interés y apoyo para sacar adelante la guía etnobotánica en formato DVD, base para la actual guía.



**A Cortes, John.**

Por ayudar a aclarar algunas especies. Admirable su papel en temas ambientales en nuestra comarca y especialmente en Gibraltar.



**A García Ávalos, Juan José**

(biólogo y administrativo de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada). Compañero de carrera y gran amigo, ayudó en la búsqueda de información sobre plantas medicinales y bibliografía sobre etnobotánica.



**A García Rojas, Juan Antonio**

(militar retirado). Por ayudarme en la revisión de todas las especies. Autodidacta y gran conocedor de la flora e historia de nuestra comarca, un ejemplo a seguir.



**A Mariscal Rivera, Domingo**

(profesor del I.E.S. Carlos Cano). Por ayudarme en la identificación de algunas especies y por escribir el prólogo de dicha guía. Resaltar sus grandes conocimientos sobre diversas áreas del conocimiento del Campo de Gibraltar (historia, geografía, botánica, tradición oral, música, cocina...), es como un sabio del Renacimiento.



**A Navarro Quirós, Francisco**

**Javier** ("el alcalde"). Miembro del colectivo ornitológico Cigüena Negra. Por acompañarme en algunas salidas y poner su gran toque de humor.



**A Ortega Morales, José**

(conserje del I.E.S. Carlos Cano de Los Barrios). Por acompañarme a algunas salidas al campo y amenizar con sus bromas algunas de ellas.



**A Osuna, Úrsula**

(bióloga del jardín botánico de Alcalá de Los Gazules). Por aclararme algunas dudas sobre determinadas especies, especialmente las presentes en la lista roja de la flora vascular de Andalucía y España.



**A Rosano Morín, Leticia**

(ex alumna, Técnica Superior de forestales y miembro de la

asociación NERITA). Realizó algunas de las entrevistas a gente del campo.



**A Ruíz Fernández, Edgar**

(amigo boliviano). Por acompañarme en numerosas salidas, todo un Mcgiver y con un gran instinto explorador en todo el sentido amplio de la palabra.



**A Salvatierra Amar, Diego**

(ex alumno y biólogo). Por acompañarme a numerosas salidas al campo y sentir la naturaleza en todos sus sentidos. Admirable su capacidad de aprendizaje.

## AGRADECIMIENTOS



**A Sánchez Tundidor, Federico**

(maestro y naturalista vocacional). Por revisarme el trabajo. A pesar de su origen vasco es uno de los mayores conocedores del medio natural (principalmente de plantas y hongos) de nuestra comarca. Sus conocimientos ambientales crean cátedra, detrás hay décadas de dedicación, energía y especialmente motivación.



**A Tobas, Elen**

(bióloga y compañera del departamento de Biología y Geología del I.E.S. El Getares de Algeciras). Por acompañarme en algunas salidas. Energética y emprendedora, su pasión es la ciencia y los “bichos”.



**A Ullger, Joe**

(ex comisario de policía de Gibraltar). Por acompañarme a algunas salidas. Representa al típico caballero inglés.



Finalmente y de forma especial, a **Mª Fe Negro Blanco**, mi compañera de caminos perdidos y encontrados, por acompañarme a algunas salidas al campo, ayudarme en la búsqueda de información y por su paciencia al soportar mis locuras florísticas.



## PERSONAS ENTREVISTADAS

Parte de esta guía no se habría podido realizar sin la ayuda de tales informantes, que conservan unos conocimientos útiles y merecedores de ser transmitidos a las generaciones venideras. Mi agradecimiento más profundo a dichas personas, con nombres y apellidos:



**Alcaraz Mullido, Juan.**

Agente de Medio Ambiente.  
Localización: Punta Paloma (Tarifa).



**Arias Dietrich, Mario.**

Ex-ingeniero de parques eólicos. Vegetariano, viajero y comprometido con la ayuda humanitaria.



**Bergmann, Lothar.**

Recientemente fallecido, dedicó gran parte de su vida al descubrimiento y estudio de las pinturas rupestres de nuestra comarca, siendo incalculable su gran aportación al patrimonio cultural. Localización: Punta Paloma (Tarifa).



**Caballero Cruz, Pedro y Silva Meléndez, Silvia.**

Jubilados. Localización: El Cobre (Algeciras), natural de “La Carihuela” (Tarifa).



**Clavero Torrejón, Regina.**

Dueña de la herboristería JADRA en Algeciras y con estudios de

dietética y nutrición, por lo que conoce directamente el uso y aplicaciones de numerosas plantas presentes en nuestra zona.



**Cruz Ibáñez, Cristóbal.**

Jardinero. Localización: Bujeo Bajo (Tarifa) (Natural de la Ahumada).



**González Valdivia, Juan y Trujillo Gallego, Alfonso.**

Taxista jubilado y ama de casa. Localización: Punta Carnero (Algeciras).



**Ibáñez Atanasio, Candelaria.**

Localización: La Ahumada (Tarifa)

**Jiménez Suárez, Catalina.**

Jubilada. Localización: Bujeo Bajo (Tarifa). Natural de El Realillo

**Martín Valencia, Miguel**

(Capacho). Descorchador jubilado. Localización: La Ahumada (Tarifa).



**Morales Trujillo, Ignacio.**

Agricultor jubilado. Es una de las personas que más sabe sobre etnobotánica aplicada del Campo de Gibraltar. Localización: Betijuelo (Tarifa)



**Muñoz Ruiz, María de la Luz.**

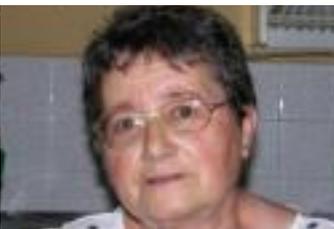
Cocinera, ceramista y escritora de libros de cocina vegetariana. Localización: La Ahumada (Tarifa)

**Navarro, Francisco.**

Agricultor jubilado. Localización: El Realillo (Tarifa)

**Núñez Muñoz, Francisco.**

Localización: Cortijo El Moro (Cara norte Sierra de La Plata) (Tarifa)



**Ortiz Caballero, Juana Mª.**

Jubilada. Localización: La Ahumada (Tarifa)



**Quero González, Juan.**

Pastor jubilado. Localización: Facinas (domicilio actual, pero se crió en el Cortijo del Moro). Fallecido recientemente, fue admirable su interés por aprender y transmitir la cultura, pasando de pastor a escritor.



**Román Villalba, José.**

Guardia civil jubilado. Localización: La Peña (Tarifa)



**Rojas, Fernando.**

Ganadero. Localización: Arroyo Viña (Tarifa)



**Ruiz Iglesia, Antonio y Pelayo Romero, Antonio.**

Autónomo (Empleado de mantenimiento) y ganadero jubilado. Localización: El Realillo (Tarifa)



**Valencia Trujillo, Adrián y Santos Gallego, Victoria.**

Ganaderos jubilados. **Valencia Santos, Juan.** Autónomo (Trabajador de mantenimiento). Localización: La Gloria (Tarifa)



**Vuelta Martínez, María.**

Restauradora. Localización: Tarifa





## PRÓLOGO

## UN SOPLO DE VIDA EN LA EXTINCIÓN DE LA MEMORIA

No es posible en este caso aplicar la máxima de que cualquier parecido entre obra y autor es pura coincidencia. Como el perro y el amo, que a veces llegan a parecerse hasta físicamente de pura conexión y mutuo entendimiento; o como los compañeros de cama, que, acudiendo al sabio refrán, “de dormir en el mismo colchón, se vuelven de la misma opinión” (incluso a veces hasta se intercambian los caracteres).

Después de leer, estudiar y divertirme un buen rato sumergiéndome en la guía etnobotánica de mi amigo Lechu (Jesús Sánchez Hernández para los desconocidos), tengo que colegir que toda ella, en su conjunto y en sus partes (con perdón), me ha ido recordando de abajo arriba a su singular progenitor.

Prolíficos ambos, polifacéticos, enérgicos, nerviosos, perfeccionistas-perfectos, aromáticos y visuales (porque te hacen recordar en la visión y la lectura el momento perfecto de la exploración real y el sendero sensual y cromático, el instante de la naturaleza misma), cálidos y francos (en las fotos y los textos hay mucho de tertulia distendida con tantos informantes que le han abierto al autor sus memorias vulnerables e insustituibles), solidarios (la tradición oral se muere y la solidaridad del investigador lucha para frenar en lo posible la extinción de la memoria), exhaustivos (no hay guía botánica, que yo haya visto, donde se presente de cada planta tal cantidad de detalles

literarios e icónicos) y lo más importante para mí, lo que más me gusta: colectivos. Lechu es colectivo, es sus amigos y colaboradores, es Fe y José, Candelaria e Ignacio, Gonzalo y Nerita, y esta guía es un fruto de esa colectividad. Su trabajo ha sido ingente, muchos me han dicho que abrumador (la velocidad y la intensidad vital del Lechu son difíciles de igualar), pero toda ayuda, aunque haya sido pequeña, deja su constancia y queda sellada en ese pacto de amistad que suponen esas primeras páginas repletas de colaboradores, amigos, apoyos afectivos, agradecimientos, etc. Observad que aquí cabe hasta el apuntador. Eso dice mucho del principal protagonista de la obra. Lechu no puede soportar la soledad de los autores que firman, como únicos artífices, sus obras. Aunque quede claro, como es el caso, que la inmensa mayoría del peso ha recaído sobre sus espaldas. Bien nacido es el bien agradecido.

Resaltar una vez más su extraordinaria capacidad de trabajo. Nada más acabada su espléndida guía de conchas marinas (que firma con su amigo José Luis Muñoz Ferrera de Castro), se puso manos a la obra con esta guía etnobotánica. Y empezó casi de la nada. Lechu no es botánico ni antropólogo. Pero es todoterreno. Así que tuvo que ponerse al día en la difícil tarea de la catalogación de especies, descripciones taxonómicas, búsqueda de poblaciones, documentación bibliográfica, amplio archivo fotográfico, entrevistas orales con

múltiples informantes, localizaciones cartográficas, salidas al campo cientos de veces, en diferentes épocas del año para la captura de imágenes diversas de cada especie vegetal (hoja, flor, fruto, etc.), en fin, una tarea abrumadora para tan corto espacio de tiempo. Y si no, échense un vistazo a la obra que tienen ante sus ojos y juzguen ustedes mismos.

Homenaje y pleitesía a las gentes sencillas que nos abren las puertas para darnos su corazón y su recuerdo. La humilde figura del informante, tan imprescindible, y al mismo tiempo, tan empuñada en el pasado, se engrandece en esta obra, ocupa su lugar preeminente, y deja patente su carácter esencial. Personajes, con el don o la doña por delante, como Ignacio Morales, Candelaria Ibáñez, Juan Quero, Catalina Jiménez o Juan Alcaraz, entre muchos otros tan importantes como ellos, constituyen, como eslabón final y garantes de una sabiduría transmitida de padres a hijos desde hace milenios, uno de los pilares fundamentales del patrimonio etnobotánico comarcal.

Me parece muy importante el hueco que llena esta guía. Casi nada se ha hecho sobre etnobotánica en nuestra comarca. Recuerdo el trabajo del equipo coordinado por Rosario Velasco, de la Universidad de Málaga, del cual se publicaron algunos avances con escasos detalles en revistas especializadas. Y poco más. La etno-

grafía, en general, y la etnobotánica, en particular, son áreas de conocimiento a las que se les está prestando muy escasa atención en una comarca tan cambiante como la nuestra. Parece que no llegamos a entender la extrema gravedad del problema. La intensa urbanización del territorio, la industrialización, el cambio de hábitos de vida, el despoblamiento de las zonas rurales, están provocando una extinción acelerada de los antiguos modos de trabajo y supervivencia, de las costumbres, de la tecnología y de la cultura. Y, con posterioridad a esa falta de uso de las antiguas tradiciones, sobrevendrá irremisiblemente la extinción de la memoria. Eso y la nada es lo mismo. Por ello hay que acoger con alegría una iniciativa que implique el rescate de cualquier parcela del patrimonio tradicional. Aplaudimos, por ello, porque es cosa de todos y nos devuelve a todos lo que es nuestro, el trabajo de Lechu y todos los apoyos institucionales y personales que lo han hecho posible.

Gracias, amigo.

**Domingo Mariscal Rivera**



## INTRODUCCIÓN

En un principio, el hombre primitivo se dedicaba a la pesca, caza y recolección de plantas, por lo que existía un contacto directo con la naturaleza. Cuando dominó el fuego y comenzó a fabricar recipientes de madera, piedra o arcilla, éstos le sirvieron para cocinar alimentos y hacer brebajes mágicos y medicinales. Con ello, descubrió que las plantas presentaban infinidad de propiedades útiles: combustible para calentarse, materiales de construcción, repelentes de insectos, perfumes, colorantes para decorar su cuerpo, vestiduras y sus cuevas (pinturas rupestres) y como medicinas para curar o aliviar algunas enfermedades.



Yegua preñada de la cueva del moro (fotografía de Lothar Bergmann)

Con la llegada de la agricultura y de la ganadería, el hombre se hizo sedentario, y con ello, se formaron los primeros asentamientos humanos y posteriormente, las primeras ciudades hasta llegar a nuestros días, con la sociedad tecnológica actual. Hoy, el alejamiento de la naturaleza es tal, que normalmente muchos seres vivos producen rechazo, asco o miedo, como consecuencia directa de la ignorancia producida por tal alejamiento.



Vallado actual de caña común

Esta Guía Etnobotánica, entendiéndola ésta como la ciencia que estudia el uso de las plantas, silvestres o no, por parte de la cultura tradicional popular, alejada del método y academicismo científico, dentro del hecho coherente que constituyen el hombre, hábitat, y la forma de vida condicionada por éste (González-Tejero, 1985). Pretende ser un referente para el conocimiento de las principales especies vegetales silvestres y naturalizadas del parque natural mediante la identificación de ellas, a través de la descripción y fotografías del porte, hoja, flor y fruto; y de sus posibles usos pasados y presentes.

EN TOTAL 280 ESPECIES AGRUPADAS EN 16 TIPOS DE USOS:



### ALIMENTICIO (130).

Incluye aquellas especies que son comestibles.



### ALUCINÓGENO (10).

Por presentar propiedades psicotrópicas.



### COLORANTE (30).

Se emplean para la obtención de tintes o colorantes.



### COMBUSTIBLE (39).

Se han empleado o se siguen utilizando para obtener carbón vegetal y leña o para usarla como yesca para hacer fuego.



### COSMÉTICA (56).

Empleadas para la belleza, el cuidado e higiene de la piel y del pelo.



### CULTURAL (89).

Especies presentes en leyendas, mitologías, cuentos, juegos, tradiciones, canciones y dichos populares.



### ECOLÓGICO (132).

Especies de gran importancia en evitar la erosión (principalmente árboles y arbustos), fijadoras de arena, indicadoras de humedad, insectívoras, parásitas o presentes en las listas rojas de Andalucía y/o España.



### FUMABLE (11).

Se han utilizado o se usan para fumar.



### INSECTICIDA (30).

Empleadas para combatir a los parásitos e insectos perjudiciales.



### MÁGICO (73).

Usadas antiguamente en brujería o con supuestos poderes mágicos.



### MEDICINAL (209).

Empleadas antiguamente o en la actualidad (fitoterapia y homeopatía) para curar enfermedades o traumatismos.



### ORNAMENTAL (132).

Especies utilizadas en jardinería (parques, jardines, macetas) o en ramos para decorar.



### TECNOLÓGICO (57).

Utilizadas en la construcción, en la fabricación de utensilios o en el empleo de útiles de limpieza.



### TEXTIL (8).

Empleadas para la obtención de fibras textiles.



### TÓXICO (93).

Especies cuyo consumo puede producir envenenamiento leve (vómitos, diarreas) o severo (provocando incluso la muerte), o su contacto externo provocar irritaciones dérmicas a las personas y/o animales.



### VETERINARIO (36).

Especies que se han usado o se emplean actualmente para curar o aliviar enfermedades, dolencias o traumatismos en los animales.

## INTRODUCCIÓN

La elaboración de esta guía se llevó a cabo mediante la realización de una fase práctica y otra teórica. La parte práctica se basó en:

- Muestreos estacionales a través de transectos lineales de la casi totalidad del parque natural, para poder inventariar la diversidad de especies y su abundancia.

- Entrevistas a diferentes personas del campo sobre los posibles usos de las principales especies, sólo considerando para el trabajo aquellos que hayan sido mencionados al menos por tres informantes. El método utilizado es el que se suele emplear en los estudios de etnobotánica (González-Tejero, 1990; Molero Mesa, 1990; Mulet, 1991; Bonet, 1992; Martín, 1995; Velasco, 2000), entrevistas realizadas sobre población local, que viven o han vivido en el campo y registradas mediante anotaciones o grabadora.



*Candelaria Ibáñez (Ahumada)*

Y la parte teórica, basada en una extensa bibliografía, tomando como referentes, en relación a la descripción taxonómica de especies a la Flora Ibérica de Castroviejo, et al (1986-2011), la Flora Vascular de Andalucía Occidental de Valdés, et al (1987) y la Flora Vascular de Andalucía Oriental de Blanca, et al (2009) ; y en relación a usos al Vademécum de Bernat Vanaclocha, et al (2003), al Discórides renovado de plantas medicinales de Pío Font Quer (2002) y a diferentes tesis doctorales de etnobotánica de Andalucía.



*Ignacio Morales (S. de San Bartolomé)*



Actualmente la vegetación del parque ofrece multitud de recursos, entre los que destacan: madera, leña, corcho, frutos (piñones, bellotas, algarrobas, madroños, moras...), plantas aromáticas (como el cantueso, las mentas y el hinojo), alimenticias (como los espárragos y las tagarninas) y medicinales (como la unciana, la hierba pastora o la hierba de la sangre), pasto para el ganado (vacuno, porcino, ovino y caprino), etc. Por lo que sería importante para el desarrollo económico de la zona el fomento de productos naturales con etiqueta “Parque Natural” (mermeladas, licores, plantas aromáticas, comestibles, medicinales, etc.).

*Madroños**Tagarnina**Espárrago*



Es fundamental para poder conseguir el desarrollo sostenible la concienciación ciudadana y para ello es prioritario la educación ambiental, que debe huir de la teoría y ser enteramente práctica, es decir, poner en contacto directo al ciudadano con el medio que le rodea, que a través del senderismo conozca sus paisajes, su flora y fauna más representativa, y de este modo, con el conocimiento directo aprenda a valorar, respetar y en definitiva, a conservar la naturaleza. Por ello,



el propósito de esta guía es el de acercar al ciudadano “urbanita” a la naturaleza, explotando al máximo sus sentidos: el tacto, al tocar plantas suaves o aterciopeladas (como el matagallo o el gordolobo) o pinchosas (como las aulagas, los jérguenes o las zarzas); la vista, al contemplar la belleza de sus esculturas y pinturas (como las flores de las amapolas, madreselvas, lirios o majoletos); el olfato, al embriagarse con sus perfumes (como las lavandas, mirtos, hinojos o

mentas); y el gusto, al saborear sus deliciosos frutos (como los madroños o las moras). Es decir, que no sólo os quedéis con esta breve guía, sino que salgáis al campo, aunque sólo sea para coger tagarninas o espárragos, conozcáis vuestro entorno natural, y al pisar el suelo, recordar que cada planta tiene un nombre y un posible uso (pasado, presente o futuro).

**Jesús Sánchez Hernández (Lechu),  
profesor de Biología de Secundaria**

# *Acanthus mollis* L. (1753)

**FAMILIA** Acanthaceae. **SINÓNIMOS** *A. mollis* subsp. *platyphyllos* Murb. (1905).

**NOMBRES VERNÁCULOS** acanto, ala de ángel, garra de oso, hierba gigante, nazarenos y oreja gigante.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosa y con tallos erectos de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** basales de hasta 60 cm de largas, muy pecioladas, ovadas, pinnatífidas y dentadas; y las hojas caulinares de hasta 5 cm, escasas, ovadas y espinosas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias en espigas densas. Cáliz con 4 sépalos libres y puberulentos; corola gamopétala y bilabiada, con lóbulos coriáceos, tomentosos en la base y blancos

con nerviación purpúrea; androceo con 4 estambres libres con anteras amarillas o pardas; y gineceo con ovario súpero y bilocular. Floración IV-VI. **FRUTO.** Cápsulas ovoideas y apiculadas de hasta 4 cm de longitud.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales y bordes de caminos de zonas húmedas, principalmente en suelos ricos en nitrógeno.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**CULTURAL.** El acanto constituye el emblema de las bellas artes, de hecho en el arte románico es la planta más esculpida, incluso se dice que Calímaco ideó el capitel corintio inspirándose en la simetría de dicha planta. En la antigüedad clásica es símbolo de la inmortalidad y en el cristianismo es símbolo del sufrimiento del hombre por su pecado original, ya que vincula las pequeñas espinas de dicha planta con la maldición bíblica. Tales espinas representan el estímulo de la carne y las hojas carnosas de estas espinas son la carne del pecado. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, taninos, glúcidos, resinas, principios amargos, ácidos orgánicos y sales minerales. **PROPIEDADES:** anti-

inflamatorias, astringentes, coleréticas, expectorantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra la diarrea (raíces en decocción u hojas en infusión), disentería, bronquitis, gripe y resfriados. En uso externo para el tratamiento de eccemas, heridas, faringitis, vulvovaginitis y distrofias de la mucosa vulvovaginal. El jugo de la planta se piensa que posee acción analgésica, empleándose contra las quemaduras, las picaduras, las contusiones y el herpes. **MODO DE EMPLEO:** sus raíces en decocción y sus hojas en infusión; en uso externo en forma de cataplasmas, lavados y gargarismos.

**ORNAMENTAL.** Se emplea en parques y jardines.

# *Adenocarpus telonensis* (Loisel.) DC. in Lam. & DC. (1815)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Cytisus telonensis* Loisel. (1807); *Adenocarpus grandiflorus* Boiss. (1838). **NOMBRES VERNÁCULOS** codeso, escobón prieto y rascavieja. El nombre genérico “*Adenocarpus*” significa fruto con glándulas.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos pubescentes y muy ramificados de hasta 2 m de altura. **HOJAS** alternas y trifoliadas de hasta 10 x 6 mm. Folíolos obovados, pelosos por el envés y glabros por el haz. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos capituliformes cortos y terminales. Cáliz hirsuto y bilabiado con el labio inferior con el diente central más largo que los laterales; corola de hasta 19 mm, con pétalos amarillos, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración V-VII. **FRUTO**: legumbre linear-oblonga, pelosa, con tubérculos glandulosos, dehiscente y polisperma de hasta 40 mm de longitud.



## Hábitat

Poco frecuente. Habita preferentemente sobre suelos ácidos y soleados, formando matorrales densos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Matorral del Dulce Nombre)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en

nitrógeno (elemento fundamental para fabricar las proteínas y ácidos nucleicos). Además forma matorrales densos por lo que evita la erosión y es buena como forrajera.

# *Adiantum capillus-veneris* L. (1753)

**FAMILIA** Adiantaceae. **NOMB. VERNÁCULOS** adianto, cabello de Venus, capilaria y culantrillo de pozo.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma largo, rastrero y con escamas oscuras y estrechas; y con tallos con frondes con peciolo negro o pardo-rojizos brillantes muy característicos. **FRONDES** de hasta 40 cm de longitud, con peciolo negro o pardo-rojizo, glabro, largo y brillante característico. Limbo oblongo u ovado y pinnado con pinnulas flabeladas (en forma de abanico) e irregularmente lobadas en el ápice. **ESPORANGIOS** dispuestos en soros bajo el margen

reflejo del limbo, de reniformes a rectangulares y cubiertos por un pseudoindusio papiráceo. Esporulación I-XII.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en paredes rezumantes (como en Punta Paloma y en Punta Carnero), manantiales y pozos de zonas húmedas y de umbría.



Porte, frondes y esporangios (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Antiguamente se usaba como condimento y sus frondes para aromatizar las ensaladas, ya que suelen tener un sabor dulce, y al hervirlas originan una sustancia gelatinosa, con la cual, se puede elaborar un jarabe para aromatizar la leche y el té. También en algunas zonas de Almería se ha empleado en infusión como refresco estimulante. **COSMÉTICO.** Tradicionalmente se ha usado para evitar la caída del cabello, combatir la caspa y para teñirlo de negro. **CULTURAL.** Al habitar en ambientes umbríos y de penumbra en la mitología griega se le identificó con Plutón, dios del mundo subterráneo, cuya cabeza estaba coronada por las frondes de dicho helecho. Lucio Apuleyo designó al culantrillo con el nombre de capillus veneris (nombre que respetó Linneo y lo aplicó a la terminología científica), al comparar sus tallitos negros con la cabellera de Venus, la diosa romana del amor y la fecundidad. **MÁGICO.** En brujería se empleó como componente de pócimas para endemoniar o perjudicar a alguna persona. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** frondes y excepcionalmente los rizomas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, flavonoides, principios amargos (capilarina), taninos, trazas de aceite esencial (con

cumarina) y ácidos tánico y gálico. **PROPIEDADES:** antihistamínicas, antiinflamatorias, astringentes, emenagogas, expectorantes, tónicas, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tratamiento de las afecciones respiratorias (asma, bronquitis, tos seca, ronquera y resfriado común), contra las varices y para regular el ciclo menstrual (amenorreas) y calmar las menstruaciones dolorosas (dismenorreas). Externamente se ha empleado contra hemorroides; su jugo en gargarismos contra las inflamaciones de la boca y de la garganta; como cicatrizante, tras decocción en lavados de heridas; y en cataplasma para bajar las inflamaciones producidas por las picaduras de insectos (mosquitos, abejas, avispa, etc.). Antiguamente sus frondes frescas, aplicadas a modo de emplastos, se utilizaron contra las mordeduras de las serpientes. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, jarabe, tintura, cataplasma y enjuagues o gargarismos. **ORNAMENTAL.** Se usa como ornamental en macetas, jardines y parques. **VETERINARIO.** Se ha empleado la planta entera mezclada con alpiste (*Phalaris canariensis*) para facilitar el parto, principalmente en cabras, ovejas y vacas.

# Agave americana L. (1753)

**FAMILIA** Agavaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** ágave, pita, pitaca, pitera y yute. El nombre genérico "Agave" procede del griego y significa admirable; y el específico "americana" alude a su origen.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con rizoma con estolones, con grandes hojas carnosas terminadas en fuertes espinas y con una inflorescencia, el pitaco, de hasta 6 m de altura, que surge cada 10-15 años, completando su ciclo y muriendo posteriormente. **HOJAS** basales de hasta 2 m x 25 cm, dispuestas en roseta basal, sentadas, simples, paralelinervias, carnosas y terminadas en fuertes espinas de hasta 4 cm; y las del escape ovadas, bracteriformes y muy reducidas. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias paniculadas terminales, con flores tubulosas. Periantio formado por 6 tépalos amarillos con ápices

pardos de hasta 25 mm, soldados en la base; androceo con 6 estambres con filamentos verde-amarillentos y con anteras lineares; y gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con estilo solitario. Floración VI-VIII. **FRUTO:** Cápsula trígona, leñosa, loculicida y polisperma.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de México y Texas, cultivada y naturalizada en zonas de orientación sur próximas a la costa. En el litoral entre Tarifa y Guadalmejí resulta muy abundante.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Camorro)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus tallos tiernos se pueden consumir cocidos. Cortando los pimpollos brota una savia con la que se elabora vinagre. Y en México se elabora el licor de pita o mezcal, que se obtiene por fermentación del jugo que destila el tronco y su raíz cortada (llamada pulqué). Constituye un alimento apetitoso para el ganado (principalmente para las cabras). **COSMÉTICO** Sus raíces se han usado para fabricar jabones o champús para lavarse el pelo y ponerlos negros. **ECOLÓGICO** Se utiliza para fijar zonas áridas con elevada pendiente y para señalar y delimitar caminos y lindes de fincas. En nuestra región a finales del siglo XIX se plantaron masivamente a modo de setos a ambos lados de la vía ferroviaria Algeciras-Bobadilla para evitar el paso del ganado y, en consecuencia, posibles accidentes. Actualmente en algunas zonas resulta muy abundante, desplazando a especies autóctonas, por lo que se está comenzando a eliminar o a controlar sus poblaciones. **INSECTICIDA** En algunas zonas de España se colocan sus hojas troceadas en el interior de armarios como repelentes de cucarachas y polillas. **MEDICINAL PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y jugo.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponinas, aceite volátil picante, goma con ácido floionólico, ácido oxálico, oxalatos y agavosa (glúcido). **PROPIEDADES:** analgésicas, antimicrobianas, antirreumáticas, antitusivas, digestivas, diuréticas, vesicantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** el jugo de sus hojas se emplea contra la bronquitis, tos, dolores reumáticos (en masajes), quemaduras, heridas e irritaciones de la piel. Según Garcilaso de la Vega, los incas usaban su zumo para curar las llagas. **MODO DE EMPLEO:** en polvo, jugo y cataplasma. **ORNAMENTAL** Empleada en parques y jardines xerófilos. **TECNOLÓGICO** Con sus raíces ahuecadas o base de los tallos se fabrican los recipientes amplificadores de las zambombas; sus tallos secos se han usado para fabricar techumbres temporales, vigas, lámparas, tambores, timbales...; y con sus espinas se hacen clavos y agujas. **TEXTIL** A partir de las hebras de sus hojas se extraen fibras para la obtención de tejidos y cuerdas. **TÓXICO** Su jugo en contacto directo con la piel puede resultar muy irritante y provocar dermatitis. **VETERINARIO** Usado como analgésico muscular y antiparasitario.

# *Allium ampeloprasum* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *A. multiflorum* Desf. (1798); *A. mogadorese* Willd. in Roem. & Schult. (1830); *A. polyanthum* Schult & Schult (1830); *A. getulum* Batt. & Trab. (1892); *A. tortifolium* Batt. & Trab. (1892).

**NOMBRES VERNÁCULOS** ajetes silvestres, ajo de cigüeña, ajo perro, ajo porro, ajoporro de monte, ajo puerro, ajo de las viñas, ampelopraso, cebollinos, porro, puerro, puerro de las viñas y puerro silvestre. El nombre genérico "Allium" es el nombre antiguo del ajo o bien deriva posiblemente de la palabra céltica all, que significa picante.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con bulbo esférico rodeado de una túnica externa membranosa, con tallo redondeado y escapo de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** basales, envainantes en las bases del tallo, lanceoladas, planas y paralelinervias. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en umbelas terminales y esféricas de 2-10 cm. Periantio ovoide o levemente campanu-

lado, con 6 tépalos libres y blanco-rosáceos o blanco-purpúreos; androceo con 6 estambres con anteras amarillas o purpúreas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración IV-VII. **FRUTO.** Cápsulas globosas de hasta 5 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre herbazales soleados, bordes de caminos y acantilados.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus bulbos se pueden usar como sustitutos de los ajos. **MEDICINAL.** Generalmente se usa el ajo común (*Allium sativum*), pero en tiempos de escasez era sustituido por dicho ajo silvestre. **PARTES UTILIZADAS:** tubérculos (ajos). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** fructosanos, aceite esencial (que contiene dallagarlicina, alicina, bisulfuro de alilo y de alilpropililo, metilalaláina y trisulfuro de alilo). **PROPIEDADES:** afrodisiacas, analgésicas, antibióticas, antiinflamatorias, antidontálgicas, anti- verrucosas, hipotensoras y vermífugas. **APLICA-**

**CIONES MEDICINALES:** por vía interna para aliviar los trastornos digestivos (dispepsias), estimular el apetito (anorexia), contra la gripe y para eliminar las lombrices intestinales (tras decocción); y externamente contra el reuma, las verrugas (en fricciones), los dolores de muelas (para ello se coloca una cabeza de ajo sobre la muela afectada) y las picaduras de insectos (en emplastos ajo triturado con aceite de oliva). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción y emplastos.

# *Allium chamaemoly* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *Saturnia chamaemoly* (L.) Salisb. (1866); *S. littoralis* Jord. & Fourr. (1870); *S. viridulum* Jord. & Fourr. (1870); *Allium columnae* Bubani (1901-02). **NOMBRES VERNÁCULOS** moly bajo o pequeño.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa y con escapos de hasta 8 cm de altura. **HOJAS** basales, lanceoladas, planas, paralelinervias y con los márgenes ciliados muy marcados. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en umbelas terminales y hemisféricas de hasta 5 x 4 cm. Periantio estrellado, con 6 tépalos libres, blancos y con el nervio medio verde; androceo con

6 estambres con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero, globoso y tricarpelar. Floración XII-II. **FRUTO**. Cápsulas globosas y polispermas de hasta 6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos húmedos y arcillosos en herbazales, pastizales y matorrales.



Porte, hoja, flor y fruto (cerro del Centinela)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus bulbos se pueden consumir como sustitutos de los ajos.



# *Allium subvillosum* Salzm. ex Schult. & Schult. (1830)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *A. subhirsutum* subsp. *subvillosum* Duyfjes in Belmontia (1976); *A. subhirsutum* sensu Desf. (1798); *A. subvillosum* var. *canariense* Regel (1875); *A. album* var. *purpurascens* Maire, Weiller & Wilczek (1935). **NOMBRES VERNÁCULOS** ajetes de prado, ajo-lirio, ajo silvestre y suspiros de Cádiz.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con bulbo esférico u ovoide con túnica externa coriácea y con escapo de sección circular de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** basales, envainantes en la base del tallo, con margen ciliado, planas y paralelinervias. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en umbelas terminales y hemisféricas de hasta 3,5-5 cm. Periantio campanulado, con 6 tépalos libres y blancos;

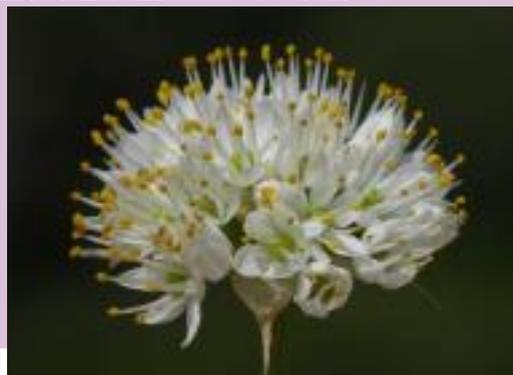
androceo con 6 estambres con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero, tricarpelar y con un estilo. Floración I-V. **FRUTO.** Cápsulas globosas y loculicidas de hasta 4 x 7 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en claros de matorral, herbazales y pastizales sobre suelos arenosos cerca del litoral.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ALIMENTACIÓN.** Sus bulbos se pueden usar como sustitutos de los ajos. **MEDICINAL.** Generalmente se usa el ajo común (*Allium sativum*), pero en tiempos de escasez era sustituido por dicho ajo silvestre. **PARTES UTILIZADAS:** tubérculos (ajos). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** fructosanos, aceite esencial (que contiene dallagarlicina, allicina, bisulfuro de alilo y de alilpropililo, metilalaina y trisulfuro de alilo). **PROPIEDADES:** afrodisiacas, analgésicas, anti-bióticas, antiinflamatorias, antidontálgicas, antiverrucosas, hipotensoras y vermífugas. **APLICA-**

**CIONES MEDICINALES:** usado por vía interna para aliviar los trastornos digestivos (dispepsias), estimular el apetito (anorexia), contra la gripe y para eliminar las lombrices intestinales (tras decocción); y externamente contra el reuma, las verrugas (en fricciones), los dolores de muelas (para ello se coloca una cabeza de ajo sobre la muela afectada) y las picaduras de insectos (en emplastos ajo triturado con aceite de oliva). **MODOS DE EMPLEO:** en infusión, decocción y emplastos.

# *Allium triquetrum* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *Briseis triquetrum* (L.) Salisb. (1866); *A. triquetrum* var. *bulbiferum* Batt. & Trab. (1895). **NOMBRES VERNÁCULOS** ajetes rizados o silvestres y lágrimas de la virgen.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, aromática (olor a cebolla), con bulbo esférico u ovoide rodeado de una túnica externa coriácea caduca y una interna membranosa, con tallo y escapo de sección triangular de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** basales (2-3) de hasta 30 cm de largo, envainantes en la base del tallo, lineares, planas y paralelinervias. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en umbelas terminales. Periantio campanulado, con 6 tépalos oblongos de

hasta 18 x 5 mm, blancos y con nervios centrales verdes; androceo con 6 estambres con filamentos simples y anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración I-V. **FRUTO**. Cápsulas globosas y polispermas de hasta 8 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría, en las proximidades de cursos de agua y en sotobosques.



Porte, bulbo, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus bulbos se suelen consumir en revueltos, tortillas o como sustitutos de los ajos.



# *Alnus glutinosa* (L.) Gaertner (1790)

**FAMILIA** Betulaceae. **SINÓNIMOS** *Betula alnus* var. *glutinosa* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** aliso, alno y umero.

## Descripción

Árbol caducifolio y monoico de hasta 25 m de altura. Hojas de hasta 10 x 6 cm, caducas, alternas, simples, elípticas u obovadas, escotadas en el ápice, dentadas y de color verde en el haz y pálido en el envés. Flores unisexuales. Las flores masculinas reunidas en amentos alargados, cilíndricos, colgantes y verdes o amarillos de hasta 12 cm de longitud, con 3 flores, con periantio formado por 4 piezas sepaloideas y con 4 estambres; y las femeninas en amentos ovaes, erectos y rojo oscuros de hasta 2 cm, con 2 flores, sin periantio y con ovario bicarpelar con 2 estilos.

Floración I-IV. Infrutescencia pedunculada que al llegar a la madurez se desprenden en pequeños achenios alados. Estos son leñosos, ovoides, con alas membranosas para la dispersión por el viento (anemocoria) y pardo oscuros de hasta 3 cm de longitud.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría próximos a los cursos de agua, siendo característico de los bosques en galería o de ribera (alisedas). Se encuentra de forma abundante en el arroyo Marchenilla y en el río Guadalmesí.



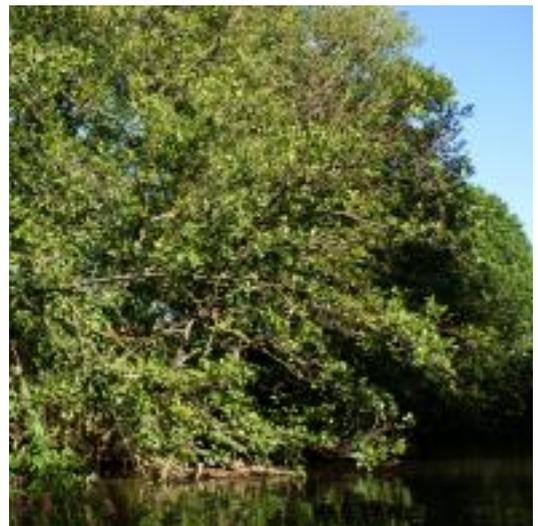
Porte, hoja, amentos e infrutescencias (río Guadalmesí)

## Etnobotánica



Colorante. La corteza se emplea para extraer tinturas (verde, marrón y especialmente el rojo y el negro) y sus frutos ya maduros se usan para obtener tinte negro. También al ser rica en taninos se ha usado para curtir pieles, proporcionándole al cuero un color rojo oscuro característico. Combustible. Su madera se usa para fabricar carbón y éste en ocasiones se emplea en la fabricación de la pólvora negra. Cosmético. Se usa localmente para eliminar los granos, para ello se hierven sus hojas, se lava la piel con este caldo, luego se colocan las hojas directamente sobre los granos y se deja una noche puesta. Cultural. Para los celtas sus capullos en espiral eran símbolo de la resurrección. Ecológico. Especie característica de bosques en galerías (alisedas). Se están realizando repoblaciones forestales en algunas zonas próximas a cursos de agua para mantener los márgenes y evitar la posible erosión ante la crecida de los ríos. También resulta un gran fijador de nitrógeno, al presentar en sus raíces bacterias simbióticas fijadoras. Insecticida. Sus ramitas con hojas, debido a la glutina que recubre su superficie, se han usado contra las moscas. Mágico. Antiguamente sus hojas se utilizaron como barómetro natural. Las personas del campo y los viajeros las observaban para predecir la lluvia, ya que dicho árbol presenta la peculiaridad de que cuando se acerca una tormenta, el envés de sus hojas se vuelve blanco. En brujería se empleaba el carbón procedente de su madera para trazar los círculos mágicos en las evocaciones diabólicas; y también la usaron las hechiceras y curanderas para retirar la leche a las madres tras el parto, para ello las colocaban a modo de cataplasma sobre los pechos. Medicinal. Partes utilizadas: corteza, hojas y amentos. Principios activos: taninos (10-20%, en la corteza), aceites (ácidos palmítico y esteárico), alcoholes (glutanol y glutinol), alnulina, protalnulina, emodina y pigmento rojo. Propiedades: la corteza es astringente y febrífuga (por su alto contenido en taninos); y sus hojas son antiinflamatorias, antirreumáticas, astringentes, diuréticas, galactofugas, vermífugas y vulnerarias. Aplicaciones medicinales: la corteza se cree que

posee cierta capacidad para reducir los niveles de colesterol, en decocción es útil contra la fiebre, en forma de gargarismos en caso de amigdalitis, aftas bucales, anginas y faringitis; y en forma de cataplasma (tras decocción) contra heridas, llagas, y hemorroides. Sus hojas frescas y machacadas, por vía externa se han aplicado como cataplasma para los pies doloridos (tras largas caminatas), el reuma, artrosis, contra todo tipo de inflamaciones superficiales, para madurar forúnculos y para aliviar los abscesos mamarios de las madres lactantes. En algunas zonas del norte de España se emplean contra las verrugas (restregando sus hojas). Modo de empleo: decocción, polvo, tintura, infusión y cataplasma. No se debe administrar conjuntamente con sales de hierro o alcaloides, ya que interfiere su absorción. Ornamental. Empleada en jardines y parques próximos a cursos de agua. Tecnológico. La madera es imputrescible en agua, por lo que se utiliza en obras hidráulicas (puentes, represas) y cimientos de casas donde hay humedad, aunque también se emplea en ebanistería y en la fabricación de aspas para molinos de agua, arados, ataúdes, juguetes, calzados, etc. En los alcornocales sus estróbilos se han utilizado para fabricar chillaeras o pitaeras, que actúan como reclamos, imitando el sonido de conejos heridos para atraer depredadores (zorros, ginetas, meloncillos, etc.).



# *Aloe arborescens* Miller (1768)

**FAMILIA** Liliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** acíbar, alóe arborescente o candelabro, candelabros, planta pulpo, sabila y zábila. **SINÓNIMOS** *A. perfoliata arborescens* Ait., *A. fruticosa* Lam., *A. arborea* Medicus, *Catevala arborescens* Medic.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con la base leñosa, succulenta, con una roseta basal en espiral y con escapo floral de hasta 3 m de altura. **HOJAS** en roseta basal, lanceoladas, crasas y en espiral con los márgenes dentados. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias racimosas densas con muchas flores péndulas. Periantio tubular con 6 tépalos soldados de color rojo o naranja;

androceo con 6 estambres; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración XI-IV. **FRUTO.** Cápsulas alargadas, verdes al principio y pardo-oscuros al madurar, dehiscentes (se abren por 3 valvas) y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de Sudáfrica, cultivada y naturalizada en algunas zonas próximas al litoral de Punta Carnero.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Se utiliza en la elaboración de licores. **COSMÉTICO.** De la mucosidad gelatinosa y transparente desprendida de la planta (con un alto poder hidratante) se pueden hacer mascarillas para rejuvenecer la piel, emplearse en la limpieza de poros y en el fortalecimiento del pelo, proporcionándole brillo y evitando su caspa y su caída. **CULTURAL.** Antiguamente en Egipto era usado por los embalsamadores de cadáveres y existe la creencia de que Jesucristo fue embalsamado con aloe. Actualmente está el dicho de que cada día se le descubren nuevas propiedades (por lo que en algún medio de comunicación se le comparó en broma con el Sr. Roca de Marbella). **INSECTICIDA.** La decocción de su jugo se utiliza en algunas zonas para espantar a los mosquitos, moscas y pulgas. **MÁGICO.** En Sudamérica y Centroamérica se le considera una planta mágica que protege y da suerte a las personas que la cuidan. Se dice también que cicatriza las heridas internas del alma. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** el jugo de sus hojas (acíbar). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aloína, aloemodina, alocemodina, crisofanol, ácido cinámico,

esencia y resinas. **PROPIEDADES:** antidontálgicas, antiverrucosas, colagogas, digestivas, laxantes, purgantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra la dispepsia, estreñimiento, hemorroides y dolor de muelas. Externamente se emplea en el tratamiento de psoriasis, eccemas, herpes, quemaduras, verrugas, como cicatrizante de heridas, contra picaduras de insectos y en oftalmias purulentas. **MODO DE EMPLEO:** en jugo, infusión, extracto seco y pomada. Por vía interna no es recomendable en caso de varices, hemorroides, enfermedades renales, prostatitis, cistitis, embarazadas y lactantes. Por tanto, su uso interno debe ser siempre bajo prescripción médica. **ORNAMENTAL.** Planta muy utilizada como ornamental en parques y jardines. **TÓXICO.** El jugo de aloe por vía interna a grandes dosis resulta tóxico, ya que actúa como purgante drástico, provocando diarreas, e incluso graves trastornos cardiovasculares que pueden ser letales. Presenta también acción oxitócica, por lo que puede resultar abortiva.

# *Anacyclus radiatus* Loisel (1807)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *A. aureus* Brot. (1804).

**NOMBRE VERNÁCULO** crisantemo. El nombre genérico "Anacyclus" procede del griego y significa circunvolución, aludiendo a la forma contorneada de sus semillas.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, densamente tomentosa y con tallos muy ramificados de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** alternas, 2-3 pinnatisectas y con lóbulos de elípticos a lineares. **FLORES** amarillo-doradas dispuestas en capítulos solitarios rodeados por un involucre de hasta 14 mm de diámetro, formado por 2-3 filas de brácteas herbáceas, las internas triangulares y las externas lanceoladas. Capítulos radiados y heterógamos, con flores internas

flosculosas y hermafroditas; y las externas hemiliguladas y femeninas. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración II-VI. **FRUTO.** Aquenios obovados de hasta 3,5 x 2,5 mm, comprimidos dorsoventralmente, con alas laterales desarrolladas y con vilano reducido formando una semicorona en la cara interna.

## Hábitat

Frecuente. Habita generalmente en herbazales, pastizales, bordes de caminos y zonas de cultivo.



Porte, hoja, involucre y flor (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Empleada en ocasiones en jardinería.



# Anagallis arvensis L. (1753)

**FAMILIA** Primulaceae. **SINÓNIMOS** *A. caerulea* L. (1759); *A. latifolia* L. (1753); *A. repens* DC. (1815); *A. platyphylla* Baudo (1843). **NOMBRES VERNÁCULOS** anagálide, anagalis, anagallo, bocado de gallina, hierba coral o pajarera, murajes y rompepedras. El nombre genérico "Anagallis" procede de la palabra griega anagelein, que significa reír intensamente, haciendo alusión a lo alegre de sus flores o a que antiguamente se pensaba que ayudaba a la depresión; y el específico "arvensis" se refiere a que crece en los sembrados.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bienal con tallos cuadrangulares y decumbentes o ascendentes de hasta 80 cm. **HOJAS** de hasta 25 x 15 mm, opuestas, sentadas, simples y ovadas o elípticas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, axilares y solitarias. Cáliz con sépalos lanceolados y con márgenes escariosos; corola con pétalos de hasta 6,5 x 5 mm, azules o rojo-anaranjados, ovados y enteros o dentados;

androceo con 5 estambres con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos soldados con estilos erectos. **Floración** II-VI. **FRUTO**. Cápsulas (pixidios) globosas, dehiscentes y polispermas de hasta 5 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en herbazales, pastizales, bordes de caminos y zonas de cultivo.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**CULTURAL.** Tradicionalmente en algunas zonas se dice que las gallinas cuando las consumen cantan eufóricamente, de ahí el nombre griego "anagalein" que significa reír y, en interpretación figurada cantar. Curiosamente aunque las plantas de flores rojas o naranjas son llamadas machos y las de flores azules hembras, son hermafroditas. Y al respecto, en algunas regiones se pensaba que las rojas o naranjas activaban la sexualidad y el poder personal; y las azules estimulaban la creatividad y la comunicación. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** la planta entera, pero principalmente sus sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponósidos (ciclamina, sustancia venenosa), enzimas proteolíticos, fitoestrógenos, flavonoides, glucósidos (como el anagalósido) y aceite esencial. **PROPIEDADES:** antifúngicas, antivirales, colagogas, diuréticas, expectorantes, sedantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** las infusiones de sus hojas y flores se han usado para eliminar las

piedras en el riñón (de ahí, el nombre vulgar de rompepedras), problemas asmáticos, bronquitis y gripe. Se ha recomendado en casos de epilepsia y problemas maniáticos. Y externamente el jugo de la planta fresca en cataplasma se ha utilizado para favorecer la cicatrización de heridas, contra las micosis cutáneas, las úlceras y el herpes zoster. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, polvo, tintura, extracto fluido y cataplasma. Debido a su toxicidad no es aconsejable su uso medicinal. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores es usada como ornamental. **TÓXICO.** Toda la planta contiene saponinas hemolíticas que irritan las mucosas, por lo que su consumo puede provocar serias molestias, irritación intestinal (fuertes diarreas), dolores de cabeza, espasmos en el sistema nervioso e incluso la muerte en dosis elevadas. En el ganado suele provocar debilidad, diarreas (en ocasiones sanguinolentas), coma y muerte.

# *Anagallis crassifolia* Thore (1803)

**FAMILIA** Primulaceae. El nombre específico "crassifolia" hace referencia al carácter craso de sus hojas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos cuadrangulares enraizando en los nudos y decumbentes de hasta 20 cm. **HOJAS** de 6-14 x 6-12 mm, alternas, pecioladas, crasas y orbiculares o suborbiculares. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, axilares y solitarias. Cáliz con sépalos lanceolados; corola enrodada, con pétalos ovados y blanco-rosáceos de 3-4 mm; androceo con numerosos estambres; y gineceo con

ovario súpero con 5 carpelos soldados con estilos erectos. Floración III-VI. **FRUTO.** Cápsulas (pixidios) globosas, dehiscentes y polispermas de 1,5-2,5 mm.

## Hábitat

Muy rara. Habita en lugares muy húmedos, como paredes rezumantes (rupícola) o suelos encharcados. Sólo observada en algunas paredes de Punta Paloma.



Porte, hoja y flor  
(Punta Paloma)



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Es indicadora de humedad. Catalogada como "vulnerable" según la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. En la

península solo se ha observado en la provincia de Cádiz.



# *Anagallis monelli* L. (1753)

**FAMILIA** Primulaceae. **SINÓNIMOS** *A. linifolia* L. (1762); *A. maritima* sensu Merino (1909).

**NOMBRES VERNÁCULOS** centáurea real, muraje de hoja estrecha y rompedieras de tarifa.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos cuadrangulares, leñosos en la base, decumbentes o ascendentes de hasta 80 cm. **HOJAS** de hasta 20 x 6,5 mm, opuestas o 3-4 verticiladas, sentadas y de lineares a lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, axilares y solitarias. Cáliz con sépalos lanceolados y con márgenes escariosos; corola con pétalos obovados de hasta 10 mm, azules o rojo-anaranjados; androceo con 5 estambres con

anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos soldados con estilos erectos. Floración III-VI. **FRUTO.** Cápsulas (pixidios) globosas, dehiscentes y polispermas de hasta 4,5 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita generalmente sobre suelos arenosos en herbazales y terrenos secos y ruderales próximos a la costa.



Parte, hoja, flor y fruto (Bolonía)

## Etnobotánica



**CULTURAL.** Tradicionalmente en algunas zonas se dice que las gallinas cuando las consumen cantan eufóricamente, de ahí el nombre griego que significa reír y, en interpretación figurada cantar.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** la planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponina, ciclamina, primavera. **PROPIEDADES:** béquicas, colagogas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente las infusiones de sus flores se han usado para eliminar las piedras en el riñón, de ahí, el

nombre vulgar de rompedieras. Y externamente el jugo de la planta fresca en cataplasma se ha utilizado para favorecer la cicatrización de heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, extracto fluido y compresas. **ORNAMENTAL.** Usada por la belleza de sus flores en jardinería. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar serias molestias, irritación intestinal y espasmos en el sistema nervioso.

# *Anagyris foetida* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae).

**NOMBRES VERNÁCULOS** altramuz del diablo o hediondo, collar de bruja, chocho del diablo, hediondo.

## Descripción

**ARBUSTO** caducifolio, de olor desagradable y con tallos ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** estipuladas (con estípulas soldadas), largamente pecioladas, trifoliadas y con folíolos lanceolados-elípticos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos axilares. Cáliz pubescente y soldado con lóbulos triangulares; corola amarilla, con pétalos libres e imbricados;

androceo con 10 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y con varios primordios seminales. **Floración** XII-I. **FRUTO.** Legumbres de hasta 150 x 20 mm, comprimidas dorsoventralmente, dehiscentes y polispermas.

## Hábitat

Rara. Habita sobre suelos húmedos y margosos calcáreos en matorrales y sotobosque. Sólo observada en el puerto de Bolonia y de Mataperros.



Parte, hoja, flor y fruto  
(Puerto de Bolonia)

## Etnobotánica

**CULTURAL.** En períodos bélicos durante la Edad Media se empleó para envenenar flechas y lanzas cortas, lo que explica su abundancia en los alrededores de algunas fortalezas antiguas (como en las ruinas romanas de Itutci). **ECOLÓGICO.** Se ha usado para la reforestación en zonas semiáridas. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlos en nitratos. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS**

**ACTIVOS:** alcaloides (anagirina y citisina). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antiasmáticas, eméticas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se uso contra todo tipo de inflamaciones y lombrices intestinales. **MODO DE EMPLEO:** en forma de emplasto tras decocción. **ORNAMENTAL.** Se cultiva en parques y jardines. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar la muerte, ya que la citisina es un depresor respiratorio, por lo que en grandes dosis puede resultar letal. Además la anagirina posee propiedades eméticas por lo que provoca vómitos.



# *Anchusa azurea* Miller (1768)

**FAMILIA** Borraginaceae. **SINÓNIMOS** *Anchusa italica* Retz. (1779).

**NOMBRES VERNÁCULOS** algamula, buglosa, chupamieles, lengua de buey o de oveja, lenguaza, melera y raíz de fuego. El nombre genérico "Anchusa" procede de la palabra griega "agchousa", que significa disfraz para el rostro, por el color rojo que proporcionan sus raíces; y el específico "azurea" hace referencia al color azul de sus flores.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, bienal o perenne, hispida y con tallos erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** alternas y simples. Las inferiores pecioladas y lanceoladas de hasta 40 x 4,5 cm; y las superiores sentadas y lanceoladas a oblongo-lanceoladas de hasta 15 x 3 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en panículas. Cáliz con los sépalos divididos hasta la base; corola tubular con

escamas densas y pelosas, con pétalos azules a azul-violáceos; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero con 4 carpelos. **Floración** IV-VII. **FRUTO**. Núculas oblongas, generalmente reticulado-crestadas y blancas o grisáceas al madurar de hasta 10 x 3 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas tiernas se pueden consumir en ensaladas y como verduras en sopas y guisos. **COLORANTE.** De su raíz se extrae una sustancia colorante roja usada como colorete. **CULTURAL.** Antiguamente se decía que tras tomarla en aguardiente volvía alegres a las personas tristes. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíces, hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, colorantes, ácido silícico (4%), alcaloides (como cinoglosina y consolicina), alantoína, ácidos orgánicos y fenólicos (litospérmico), sales potásicas y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, cardiotónicas, diuréticas, expectorantes, sudoríficas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tratamiento de afecciones

respiratorias (bronquitis, resfriado y gripe). Externamente se emplea en dermatitis, psoriasis, contusiones, hematomas, quemaduras y hemorroides. En la antigüedad se tomaba, tras ser maceradas en aguardiente, como tónico cardíaco. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción y en uso externo en forma de lavados o cataplasma. Para combatir la inapetencia tradicionalmente se elaboraba el vino de lengua de buey, que consistía en un litro de vino blanco mezclado con un puñado de sumidades floridas, se maceraba durante dos semanas aproximadamente, se filtraba y se tomaba antes de las comidas. **TÓXICO.** En dosis elevadas la cinoglosina produce una acción paralizante.

# *Andryala integrifolia* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** pan de conejo o de pobre y tapaculos.

## Descripción

**HERBÁCEA** bienal o perenne con indumento denso estrellado y con tallos erectos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** alternas, simples, de oblanceoladas a lineares, dentadas, lobadas o enteras y pubescentes. Las inferiores y medias pecioladas y las superiores sentadas. **FLORES** amarillas, pentámeras y dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre cilíndrico de hasta 10 x 9 mm formado por 2-3 filas de brácteas de elípticas a lanceoladas y planas, y agrupados en inflorescencias corimbi-

formes. Capítulos bisexuados y homógamos, con todas las flores liguladas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración III-XII. **FRUTO.** Aquenios subcilíndricos de 1 x 0,5 mm, negros, con 10 costillas longitudinales blancas y con vilano con una fila de pelos subplumosos blancos y caducos.

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales, bordes de caminos y roquedos.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ALIMENTACIÓN.** Sus tallos pelados se han usado en alimentación animal (principalmente para conejos, de ahí el nombre vulgar) y humana. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antihe-

morrágicas, astringentes, expectorantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** hemorragias, hematomas y heridas. **MODO DE EMPLEO:** cataplasma. **VETERINARIO.** Utilizada como cicatrizante de heridas.

# *Antirrhinum majus* L. (1753)

**FAMILIA** Scrophulariaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** boca de dragón o de león, conejitos, dragón, gallitos y sapos. Se le llaman vulgarmente conejitos debido a la semejanza de la corola con los incisivos de un conejo.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne y con tallos generalmente erectos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** de hasta 60 x 20 mm, pecioladas, simples, lineares u ovado-elípticas y glabras. Las inferiores verticiladas y las superiores opuestas, alternas o verticiladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias en racimos terminales. Cáliz con 5 lóbulos separados casi hasta la base; corola rosada o rosa-purpúrea de 25-40 mm, bilabiada, con el labio superior bilobado y el inferior trilobado y

con un paladar que cierra el tubo de la corola, el cual se prolonga en un espolón basal; androceo didínamo, con 4 estambres; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con estilo solitario. Floración IV-VII. **FRUTO.** Cápsulas poricidas y polispermas de hasta 18 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en matorrales soleados principalmente sobre suelos calizos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**CULTURAL.** Los niños en algunos pueblos jugaban a abrir la boca al conejito. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** resinas, pectina, rinantina, mucílagos, ácido gálico, etc. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias y emolientes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra todo tipo de inflamaciones, incluso en las hemorroides,

en gargarismos contra ulceraciones de la boca, sus cápsulas contra el estreñimiento y externamente, como cataplasma contra los eritemas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o cataplasma. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se usa con frecuencia en jardinería.



# *Arbutus unedo* L. (1753)

**FAMILIA** Ericaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** aborio, alborto, borrachines, madroñera, madroño.

El nombre genérico "Arbutus" procede de la palabra latina arbor, que significa pequeño árbol, nombre que aplicó Plinio; y el específico "unedo" deriva de la palabra latina unus edo, que significa comer solo uno, aludiendo quizás al efecto embriagante de sus frutos en exceso.

## Descripción

**ÁRBOL** pequeño o arbusto con tallos muy ramificados de hasta 7 m de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, oblongo-lanceoladas a elípticas y serradas de hasta 12 x 4,5 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en panículas terminales, colgantes y péndulas. Cáliz con sépalos triangulares soldados en la base; corola urceolada (con pétalos soldados) blanco-amarillenta a blanco-rosácea de hasta 9 x 7 mm; androceo con 10 estambres con filamentos

ensanchados y pelosos en la base y anteras rojizas; y gineceo con ovario súpero y plurilocular. Floración X-I. **FRUTO.** Bayas esféricas, verrugosas y amarillas al principio y anaranjadas a rojizas al madurar de hasta 25 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita preferentemente sobre suelos ácidos de zonas húmedas y de umbría. Presente principalmente en las laderas de orientación norte de la Sierra de La Plata y en Punta Paloma.

Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)



*Arbutus unedo*

## Etnobotánica



Alimenticio. Sus frutos muy sabrosos se consumen frescos, pero hay que tener cuidado de no consumir muchos, especialmente los muy maduros, ya que producen embriaguez (contienen hasta 0.5 % de alcohol, de ahí, que en algunas zonas les llamen borrachines) y dolor de cabeza e incluso vómitos. También se utilizan para la elaboración de confituras, mermeladas y licores. Mediante destilación se puede obtener alcohol y vinagre aromático. Colorante. Su corteza y hojas al ser ricos en taninos se han utilizado para obtener tintes, con ellas se tiñen las fibras vegetales de marrón y gris. Combustible. Su madera se ha empleado como leña o para fabricar carbón vegetal. Cultural. El madroño y el oso figuran en el escudo de Madrid, que data del siglo XIII, cuando Alfonso VIII concedió a sus habitantes un fuero que les permitiera disfrutar de las tierras y montes colindantes. Ese mismo año se inició un pleito entre el concejo y el cabildo por la posesión de ciertas tierras, sus pastos, árboles, caza, etc. Tras 20 años de pleitos se llegó finalmente a un acuerdo, la iglesia se quedaba con las tierras y los pastos, y el concejo los árboles. Por este motivo, se colocó al oso del escudo de Madrid, de pie y con las manos apoyadas sobre las ramas de un madroño, como símbolo de la posesión de los árboles. Según algunos historiadores el madroño

fue elegido para el escudo de Madrid porque era muy abundante en la zona; pero según otros, porque sus hojas se utilizaban contra la peste y Madrid estaba libre de ella, por lo que el madroño simbolizaría un Madrid sano. Aparece en dichos y canciones populares como "madroños al niño no le des de mamar que con los madroños se va a emborrachar...". Medicinal. Partes utilizadas: raíz, corteza y hojas. Principios activos: taninos, ácido gálico, gaulterina, arbutina, metilarbutina e hidroquinona. Propiedades: antiinflamatorias, antirreumáticas, antisépticas (principalmente renales), astringentes, diuréticas, hipoglucemiantes e hipotensoras. Aplicaciones medicinales: su corteza y hojas se han usado para combatir la diarrea, la disentería y la ronquera; y sus hojas cocidas contra la cistitis, uretritis, cólicos nefríticos y cálculos renales. Antiguamente sus hojas se consideraban un remedio contra la peste. Modo de empleo: en infusión, decocción, polvo y extracto fluido. Ornamental. En algunas zonas se cultiva en parques y jardines. Tecnológico. Su madera roja y dura se usa en ebanistería y para la fabricación de herramientas, cucharas, morteros, etc. Por su alto contenido en taninos se usa como curtiente de cuero. Tóxico. Sus frutos muy maduros consumidos en abundancia pueden provocar irritación del tubo digestivo y vómitos.

# *Arctotheca calendula* Levyns (1942)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Arctotis calendula* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** artoteca, mala hierba del Cabo, margarita africana.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ramificados en la base y decumbentes de hasta 40 cm de largo. **HOJAS** alternas, pecioladas y liradas de hasta 20 cm de largo. Las basales ovadas y las caulinares frecuentemente pinnadas, ambas con limbo serrado y el envés blanco tomentoso. **FLORES** pentámeras y dispuestas en capítulos solitarios rodeados por un involucre de 10-13 x 16-20 mm, formado por varias filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con las flores externas hemiliguladas, femeninas, estériles y de color verde,

purpúreas o violáceas; y las internas flosculosas, hermafroditas y de color amarillo-doradas, con la zona apical negra o purpúrea. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración III-VII. **FRUTO**. Aquenios ovobados de 2,4-2,5 mm, rugosos, con costillas lanuginosas y con vilano rojizo a amarillento con escamas.

## Hábitat

Rara. Especie alóctona originaria de Sudáfrica, naturalizada en la zona mediterránea occidental. Habita sobre litoral arenoso.



Porte, hoja y flor (playa de Bolonia)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie invasora fijadora de arena.

**ORNAMENTAL.** Se emplea en xerojardinería.

# *Arisarum simorhinum* Durieu in Rev (1845)

**FAMILIA** Araceae. **SINÓNIMOS** *A. vulgare* subsp. *simorhinum* (Durieu) Maire & Weiller in Maire (1957); *A. vulgare* Targ.-Tozz. (1810). **NOMBRES VERNÁCULOS** arisaro, candiles, candilícos, dragoneta menor, zumillo, frailillos, rabiacana. El nombre genérico "*Arisarum*" procede de las palabras griegas *aro* y *asaros*, que significan respectivamente planta alimentaria y sin ornamento. El nombre vulgar de candilico hace referencia al parecido de los espádices florales con un candil.

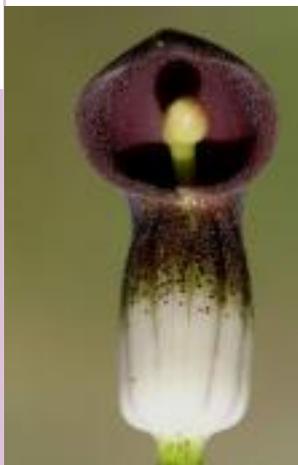
## Descripción

**HERBÁCEA** perenne y glabra de hasta 20 cm de altura. **HOJAS** basales, pecioladas, simples y sagitadas o cordadas. **FLORES** unisexuales y dispuestas en espádices, cubiertas por una gran bráctea (espata) en forma de tubo soldado inflado de color blanco teñido de pardo-rojizo y limbo de color rojo-violáceo. Espádice con 2-10 flores femeninas, sentadas y con ovario súpero; y 30-40 flores

masculinas pediceladas. La forma nos recuerda a la capucha de un fraile. Floración XI-III. **FRUTO**. Cápsulas verdosas, con estrías longitudinales y polispermas.

## Hábitat

Muy frecuente. Indiferente edáfica, habita principalmente sobre suelos húmedos en herbazales, pastizales, bordes de caminos y campos de cultivo.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus tubérculos pequeños y redondeados se pueden consumir cocidos. En el Sáhara occidental con ellos se elabora una harina (tras ser secados y reducidos a polvo) para fabricar pan.

**CULTURAL.** En algunas zonas de la península se jugaba a los candiles. Para ello, se invertían sus flores, se untaban con aceite y se encendían.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** eméticas y vesicantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra afec-

ciones de la piel y como purgante. **TÓXICO.** Su toxicidad se debe a la presencia de alcaloides (aróina), saponósidos y oxalato de potasio. La aróina es neurotóxica y está presente principalmente en sus rizomas y hojas. Al cocer sus rizomas se pierde la mayor parte de su toxicidad. Pero si se consumen crudas pueden producir inflamación de boca y garganta, irritación digestiva, dolores intestinales, convulsiones e incluso la muerte.

# *Aristolochia baetica* L. (1753)

**FAMILIA** Aristolochiaceae. **SINÓNIMOS** *Aristolochia subglauca* Lam. (1783). **NOMBRES VERNÁCULOS** aristoloquia bética, aristoloquia de Andalucía, balsamina y candiles. Aristoloquia viene de áristos y lochia que significan respectivamente excelente y relativo al parto, ya que antiguamente se utilizaba en obstetricia.

## Descripción

Planta **TREPADORA** con tallos leñosos y flexibles de hasta 4 m. **HOJAS** de hasta 70 x 60 mm, alternas, pecioladas, ovado triangulares, enteras y glabras. **FLORES** hermafroditas, solitarias y axilares. Perianto tubular ligeramente curvado de color púrpura, glabro externamente y peloso internamente; androceo con 6 estambres soldados a la columna estilar; y gineceo con ovario ínfero con 6 carpelos

con 6 estilos soldados formando una columna estilar. Floración X-V. **FRUTO**. Cápsulas ovado-oblongas, verdes, septicidas (con 6 valvas) y polispermas de hasta 45 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie trepadora presente en las zonas de matorral y bosques, especialmente en zonas húmedas y de umbría.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**CULTURAL.** Tradicionalmente en Sierra Mágina (Jaén) y en otras zonas los niños jugaban con ellas, arrancaban sus flores, las invertían, las llenaban de aceite y jugaban como si fueran candiles.

**MÁGICO.** Antiguamente existía la creencia de que el humo procedente de la quema de sus semillas calmaba a los endemoniados y provocaba el "nudo de la agujeta", hechizo que provocaba al hombre impotencia momentánea o incapacidad para mantener relaciones sexuales con una determinada mujer.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** principalmente la raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácido aristolóquico y el alcaloide tóxico aristoloquina. **PROPIEDADES:** febrífugas y emanogogas. **APLICACIONES MEDICINALES:** actualmente se está estudiando posibles efectos anticancerígenos de los

ácidos aristolóquicos y en homeopatía se utilizan extractos por vía externa para las úlceras y las heridas. Tradicionalmente se ha usado para tratar enfermedades del circulatorio, contra los calambres (por su efecto relajante), para evitar los dolores del parto y contra las mordeduras de víboras. **MODO DE EMPLEO:** raíz en decocción y polvos. Siempre bajo estricto control médico debido a su alta toxicidad. Según Gessner, el ácido aristolóquico puede provocar aborto. **TÓXICO.** Estos ácidos producen vómitos y diarreas, inflamación renal y en algunos casos incluso la muerte por fallo respiratorio. **VETERINARIO.** Se utilizan componentes de esta planta para curar las heridas de los caballos.

# *Aristolochia paucinervis* Pomel (1874)

**FAMILIA** Aristolochiaceae. **SINÓNIMOS** *Aristolochia longa* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** aristoloquia macho, calabacilla, candiles, candilcos, orejillas del diablo y melonera.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosa y con tallos ramificados de hasta 60 cm. **HOJAS** de hasta 80 x 65 mm, alternas, pecioladas, simples, ovado triangulares, enteras, glabras en el haz y pubescentes en el envés. **FLORES** hermafroditas, solitarias y axilares. Periantio tubular ligeramente curvado de color amarillo-verdoso con bandas purpúreas, glabro externamente y peloso internamente; androceo con 6 estambres soldados a la columna estilar;

y gineceo con ovario ínfero con 6 carpelos con 6 estilos soldados formando una columna estilar. **Floración** II-VII. **FRUTO.** Cápsulas piriformes, verdes, septicidas (con 6 valvas) y polispermas de hasta 30 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie indiferente edáfica y trepadora presente en zonas de matorral, especialmente en zonas abiertas y soleadas.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**CULTURAL.** Tradicionalmente en algunos pueblos los niños jugaban con ellas, arrancaban sus flores, las invertían y jugaban como si fueran candiles.

**MÁGICO.** Antiguamente existía la creencia de que el humo procedente de la quema de sus semillas calmaba a los endemoniados y provocaba el "nudo de la agujeta", hechizo que provocaba al hombre impotencia momentánea o incapacidad para mantener relaciones sexuales con una determinada mujer. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácido aristolóquico y el alcaloide tóxico aristoloquina. **PROPIEDADES:** febrífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** actualmente se está estudiando posibles efectos anticance-

rígenos de los ácidos aristolóquicos y en homeopatía se utilizan extractos por vía externa para las úlceras y las heridas. Tradicionalmente se ha usado para evitar los dolores de parto, contra la fiebre, el asma y las mordeduras de víboras. **MODOS DE EMPLEO:** en decocción y polvos. Siempre bajo estricto control médico debido a su alta toxicidad. Según Gessner, el ácido aristolóquico puede provocar aborto. **TÓXICO.** Sus ácidos aristolóquicos producen vómitos y diarreas, inflamación renal y en algunos casos incluso la muerte por fallo respiratorio. **VETERINARIO.** Se utilizan componentes de esta planta para curar las heridas de los caballos.

# *Armeria pungens* (Link) Hoffmanns & Link (1813-1820)

**FAMILIA** Plumbaginaceae. **SINÓNIMOS** *Statice pungens* Link (1800); *Armeria fasciculata* (Vent.) Willd. (1809).

**NOMBRE VERNÁCULO** armeria.

La palabra armeria viene del francés antiguo, armerie, que hace referencia a cierto tipo de clavel.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne o mata pequeña, con base lignificada y con escapos de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de hasta 14 cm x 5 mm, en rosetas basales, simples, lanceoladas o linear-lanceoladas, erectas o curvadas, rígidas y pinchudas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en capítulos solitarios y terminales de hasta 45 mm de diámetro, compuestos por cincinos y con una vaina membranosa en el extremo del escapo. Brácteas involucrales externas ovadas y obovadas u oblongas las medias e internas. Cáliz infun-

dibuliforme densamente hirsuta con 5 lóbulos aristados y con limbo escarioso; corola infundibuliforme y con pétalos de blanquecinos a rosáceos, soldados en la base formando un tubo corto; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos con 5 estilos. Floración III-VI. **FRUTO**. Cápsulas dehiscentes y encerradas en el cáliz.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre litoral arenoso, encontrándose de forma abundante en Punta Camarinal.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como “vulnerable” según la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. De gran importancia como fijadora de arena.

**ORNAMENTAL.** En algunas zonas sus escapos y capítulos se recogen para hacer ramos de flores para decoración.

# Arundo donax L. (1753)

**FAMILIA** Poaceae (Graminae). **NOMBRES VERNÁCULOS** caña común o de Castilla, cañavera, cañizo.

El nombre genérico "Arundo" es como se denomina la planta en latín; y el específico "donax" es como la llamaba Dioscórides.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, anemófila, rizomatosa y con tallos (caña) de hasta 5 m de altura y 4 cm de diámetro, leñosos y diferenciados en nudos y entrenudos. Es la gramínea más alta de Europa. **HOJAS** alternas, paralelinervias, diferenciadas en una vaina que cubre al tallo y un limbo linear-lanceolado de hasta 60 x 6 cm. Entre la vaina y el limbo se encuentra una lígula reducida, membranosa y ciliada. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en espigas paniculadas de hasta 90 cm de largo, constituidas por espiguillas peduncu-

ladas de hasta 15 mm y con 2-5 flores. Periantio formado por 2 escamas pequeñas (lodículas) libres y glabras; androceo con 3 estambres con filamentos largos; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar con estigmas plumosos. Floración VIII-IV. **FRUTO**. Cariopsides oblongoideas e indehiscentes.

## Hábitat

Frecuente. Especie alóctona, posiblemente originaria de Asia, se ha naturalizado, encontrándose en las proximidades de cursos de agua, tanto en el litoral como en el interior.



Porte, rizoma, hoja, flor y fruto (Guadalmesí)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Su rizoma desecado es comestible y en algunas zonas se utiliza como harina para elaborar buñuelos y pestiños. **CULTURAL.** Antiguamente fue símbolo de la realeza. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad. Se emplea en ocasiones en estabilización de taludes en riberas. **MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que tenía propiedades mágicas y se utilizó principalmente para curar dislocaciones y roturas de huesos, para ello se cogían dos pedazos cortados de caña de individuos diferentes, se metía uno dentro del otro y se llevaba encima hasta que sanaba la persona. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** rizoma y tallos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** resinas, esencia, alcaloides indólicos (como bufotenidina, dihidrobufotenina, bufotenina, donaxina y donaxarina), azúcares, sales de calcio, potasio y rico en sílice (hasta un 70%). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, diuréticas, diaforéticas, galactofugas, odontálgicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICI-**

**NALES:** se ha usado para frenar la secreción láctea de las mujeres lactantes, la hidropesía y las piedras de riñón. Externamente se han empleado sus tallos (tejido de la parte interna) contra las heridas; y sus rizomas (tras decocción) en enjuagues bucales para aliviar el dolor de muelas. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, polvos, cataplasma y enjuagues bucales. Los alcaloides indólicos presentan un efecto similar a la del curare, pero de menor intensidad, por lo que puede provocar hipotensión. **TECNOLÓGICO.** Ya antiguamente los celtas la usaban para cubrir sus viviendas. Utilizado para la fabricación de techados, vallados y en infinidad de objetos con muchas aplicaciones como cañizos para tomates, palos para coger chumbos, tendedores, palos para escobas, cañas para pescar, soporte de la liga en cacería, instrumentos musicales (flautas, zambombas), espetos para pescado y carnes, etc.



# *Asclepias curassavica* L. (1753)

**FAMILIA** Asclepiadaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** algodón de mariposas, algodoncillo, árbol o flor de la seda, asclepia, flor de bandera española, flor de la calentura, flor de la sangre y mal casada.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne y con tallos con látex, ascendentes o erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** de hasta 12 x 2,5 cm, opuestas, pecioladas, simples, lanceoladas, enteras y glabras. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en umbelas axilares terminales. Cáliz con sépalos lanceolados dentados; corola con pétalos de hasta 8,5 x 3,5 mm, ovados a lanceolados, rosados y con corona amarilla; androceo con estambres unidos al gineceo originando una estructura única llamada

ginostegio; y gineceo con ovario bicarpelar. **Floración** IV-XI. **FRUTO.** Folículos fusiformes, lisos, pardo-oscuros y polispermos de hasta 6 x 0,8 cm.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de zonas tropicales de América, cultivada y naturalizada en algunas zonas húmedas de monte bajo con matorral abierto como en la zona de Betis y Betijuelo (Sierra de San Bartolomé) y en Sierra de La Plata.



Parte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie asociada al ciclo biológico de la mariposa monarca, siendo frecuente verla a finales de primavera y verano alimentándose de sus flores. Al ser especie invasora se están realizando trabajos para su eliminación. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** glucósidos cardenólidos (como la asclepiadina y flavonoides), taninos, gomas, resinas, carbohidratos, pectina, ácido gálico, esteroides y sustancias con acción estrogénica. **PROPIEDADES:** depurativas, diuréticas y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha

empleado como depurativa y vomitiva. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, polvo, tintura y extracto fluido. Debido a su toxicidad siempre debe usarse bajo prescripción médica. **ORNAMENTAL.** Empleado en jardinería, principalmente en zonas cálidas próximas al litoral. **TÓXICO.** La asclepiadina en dosis elevadas es tóxica, provocando irritación gastrointestinal. En Cuba popularmente se piensa que puede curar, matar o volver loco al consumidor.

# *Asparagus acutifolius* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** espárrago morisco o triguero.

El nombre genérico "Asparagus" procede de su nombre griego spargao, que significa turgente; y el específico "acutifolius" hace referencia a sus hojas en forma de agujas espinosas.

## Descripción

**ARBUSTO** espinoso, rizomatoso, con tallos leñosos y ramificados de hasta 1 m de altura y con ramas transformadas en cladodios de hasta 30 x 2 mm, fasciculados, espinosos y desiguales. **HOJAS** reducidas a escamas escariosas. **FLORES** hermafroditas y solitarias o fasciculadas. Periantio campanulado o estrellado, con 6 tépalos amarillos de hasta 4 mm

soldados en la base; androceo con 6 estambres; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración VII-X. **FRUTO**. Bayas esféricas, verdes al principio y negras al madurar de hasta 8 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre matorrales y soto-bosque de suelos generalmente ácidos.



Porte, cladodios, flor y fruto (sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos son comestibles, de hecho, es muy típico su consumo en nuestra zona (las famosas tortillas o revueltos de espárragos), donde se pueden conseguir directamente en el campo o en el mercado. **CULTURAL.** Presente en dichos populares como: "vete a freír espárragos", aludiendo a despedir a una persona con enojo, o "solo como el espárrago", haciendo referencia a una persona que vive y anda solo.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** espárragos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponinas, fructosanos y sales de potasio. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, depurativas y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra los cálculos renales y el reumatismo. **MODO DE EMPLEO:** consumo de sus espárragos. **TÓXICO.** Sus frutos al presentar saponinas son algo tóxicas, responsables de problemas gastrointestinales.

# *Asparagus aphyllus* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** espárrago negro o triguero.

El nombre específico "aphyllus, significa sin hojas.

## Descripción

**ARBUSTO** espinoso, rizomatoso, con tallos leñosos de hasta 1,5 m de altura y con ramas transformadas en cladodios de hasta 12 x 05 mm, fasciculados, espinosos y subiguales. **HOJAS** reducidas a escamas escariosas. **FLORES** hermafroditas y solitarias o fasciculadas. Periantio campanulado o estrellado, con 6 tépalos amarillos de hasta 4 mm soldados en la base; androceo con 6 estambres; y

gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración VI-IX. **FRUTO.** Bayas esféricas, verdes al principio y negras al madurar de hasta 10 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en sotobosques, matorrales, herbazales, pastizales y cultivos abandonados.



Porte, cladodios, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos son comestibles, de hecho, es muy típico su consumo en nuestra zona (las famosas tortillas o revueltos de espárragos), donde se pueden conseguir directamente en el campo o en el mercado. **CULTURAL.** Presente en dichos populares como: "vete a freír espárragos", aludiendo a despedir a una persona con enojo, o "solo como el espárrago", haciendo referencia a una persona que vive y anda solo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** espárragos. **PRINCI-**

**PIOS ACTIVOS:** taninos, saponinas, fructosanos y sales de potasio. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, depurativas, diuréticas y expectorantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra los cálculos renales y el reumatismo. En el norte de Marruecos lo emplean tradicionalmente contra la diarrea, la gripe y la bronquitis. **MODO DE EMPLEO:** consumo de sus espárragos o en decocción. **TÓXICO.** Sus frutos al presentar saponinas son algo tóxicas, responsables de problemas gastrointestinales.

# *Asphodelus ramosus* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *A. cerasiferus* J. Gay (1857); *A. lusitanicus* Coutinho (1898); *A. microcarpus* auct. (1824). **NOMBRES VERNÁCULOS** asfodelo, bastón de Jacob, gamón, gamonita, varita de San José. El nombre genérico "Asphodelus" procede del griego y significa de lanza, haciendo alusión a la forma de sus hojas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosa, con raíces tuberosas y con tallos escaposos de hasta 1,8 m de altura. **HOJAS** basales, lanceoladas, planas y de hasta 45 x 3 cm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias racemosas. Periantio estrellado con 6 tépalos ovado-elípticos de hasta 22 x 6 mm, soldados en la base y blancos con nervios centrales

pardos; androceo con 6 estambres libres con anteras pardo-amarillentas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración II-VI. **FRUTO**. Cápsulas ovoideas y verdes de hasta 12 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie nitrófila que habita en herbazales, pastizales y campos abandonados.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus tubérculos se pueden consumir cocidos. A partir de ellos y tras fermentación se puede obtener alcohol. El ganado no lo consume. **COMBUSTIBLE.** En Extremadura y otras zonas se usaban (antes de que llegara la electricidad) sus tallos secos para encender un candil para iluminar. **COSMÉTICO.** Se ha usado como aclarante de las pecas. **CULTURAL.** En algunos pueblos de Grazalema se juega con sus tubérculos a modo de petardos. Y en Extremadura se empleaban sus tallos secos para dirigir los cohetes (a modo de rabo) con la finalidad de espantar a los lobos por la noche. **ECOLÓGICO.** Es un indicador de suelos nitrificados, principalmente originados por los excrementos procedentes del ganado. **MÁGICO.** Antiguamente se empleaba para elaborar filtros de amor. Y en algunos pueblos de Andalucía era considerada predictiva de las cosechas, si el año va a ser temprano, granan antes

las flores de abajo que las de arriba; y si el año va a ser tardío ocurre al contrario. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** tubérculos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, resina, asfodelósido, asfodelina y sacarosa. **PROPIEDADES:** analgésicas, antirreumáticas, astringentes, béquicas, emolientes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha utilizado contra los cólicos gastrointestinales, hemorroides, reumatismo y las afecciones de la piel (eczemas, dermatitis). Y según Publio Hurtado (1902) se empleó contra los dolores de muelas y como antídoto contra las picaduras de escorpiones y mordeduras de serpientes. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, tintura y cataplasma. **TECNOLÓGICO.** Con sus tallos se han elaborado trompetas y los palos para las zambombas. **TÓXICO.** No es recomendable su uso interno ya que presenta asfodelina, un alcaloide tóxico.

# *Asplenium billotii* F. W. Schultz (1845)

**FAMILIA** Aspleniaceae. **SINÓNIMOS** *A. cuneatum* (F. W. Schultz (1844)); *A. lanceolatum* Huds (1778).

**NOMBRES VERNÁCULOS** asplenio, culantrillo negro.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma corto con escamas pardas y con pecíolo castaño-rojizo, ligeramente más corto o tan largo como el limbo. **LIMBO** bipinnatisecto de ovado-elíptico a ovado, con el raquis principal castaño-rojizo en la base y verde en el ápice, y con el raquis secundario con 6-9 pinnulas a cada lado,

oblongas y dentadas. **ESPORANGIOS**. Dispuestos en soros oblongos con un indusio desarrollado con margen entero. Esporulación X-VI.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos ácidos y umbrófilos, generalmente en grietas y fisuras de rocas.



Porte, frondes y esporangios (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO**. Especie indicadora de suelos ácidos. Catalogada como “vulnerable” en la lista roja de la

flora vascular de Andalucía del 2000 y como “casi amenazada” en la lista del 2005.

# *Asplenium marinum* L. (1753)

**FAMILIA** Aspleniaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** asplenio marino, falzia marina.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma corto con escamas alveoladas coloreadas y tallos con frondes con limbo pinnado. **FRONDES** de hasta 35 cm de longitud, con peciolo muy corto de color pardo-rojizo a negruzco. Limbo coriáceo y pinnado, con pinnas ovadas y serradas.

**ESPORANGIOS** dispuestos en soros oblongos cubiertos por un solo indusio desarrollado. Esporulación II-VI.

## Hábitat

Muy rara. Habita en paredes rocosas del litoral. Únicamente localizada en la isla de Tarifa.



Porte, frondes y esporangios (isla de Tarifa)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada en “peligro crítico de extinción” según la lista roja de la flora vascular de

Andalucía del 2005. En nuestra comunidad sólo se ha observado en la isla de Tarifa.

# *Asteriscus maritimus* Less. (1832)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** Buphthalmum maritimum L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** bubas, chuchera, estrella de mar, ojo de buey.

## Descripción

**MATA** leñosa, densamente seríceas y con tallos decumbentes o ascendentes de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** alternas, simples, ovobado-oblongas o espatuladas, enteras y seríceas. **FLORES** pentámeras, dispuestas en capítulos solitarios terminales rodeados de un involucre formado por 2-3 filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con flores externas hemiliguladas, femeninas y de color amarillo doradas a amarillo limón; y las internas flosculosas, hermafroditas y de color amarillo limón. Androceo con 5 estambres

alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración IV-IX. **AQUENIOS** ápteros y heteromorfos, los de las flores flosculosas semicilíndricos y los de las flores hemiliguladas trígonos. Con vilano con escamas hialinas y escariosas.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfica, habita sobre litoral rocoso, acantilados marítimos y laderas pedregosas próximas a la costa.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Por su estética y su resistencia a la escasez de agua y salinidad se emplea en jardinería y rocallas próximas al litoral.



# *Bellis perennis* L. (1753)

FAMILIA Compositae (=Asteraceae). NOMBRES VERNÁCULOS bellorita, chirivita, margarita menor o de los prados, maya y vellorita.

El nombre genérico "Bellis" procede del latín y significa linda o bella, haciendo alusión a la belleza de sus flores; y el específico "perennis" hace referencia a su ciclo biológico.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabrescente o ligeramente pubescente y con escapos de hasta 20 cm de altura. **HOJAS** en roseta basal, simples, obovado-espátuladas y dentadas o crenadas de hasta 60 x 20 mm. **FLORES** pentámeras y reunidas en inflorescencias en capítulos solitarios rodeados de un involucre de hasta 6,5 mm, formado por varias filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con las flores externas blancas, aunque a veces teñidas de púrpura,

hemiliguladas y femeninas de hasta 8,5 mm; y las internas amarillas, flosculosas y hermafroditas de hasta 1,8 mm. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración X-VI. **FRUTO.** Aquenios obovoideos de hasta 1,6 x 0,9 mm, pubescentes y sin vilano.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en herbazales, pastizales, bordes de caminos y cultivos abandonados.



Porte, involucre, capítulo floral y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas basales se consumen crudas en ensaladas (principalmente en primavera) o en salsas, patés, sopas y tortillas. Constituyen una fuente importante de vitamina C. **COSMÉTICO.** Sus hojas y flores en infusión constituyen una loción para pieles delicadas. **CULTURAL.** Según una leyenda cristiana al llorar María Magdalena tras su arrepentimiento, sus lágrimas se transformaron en la margarita menor o maya. Y en la mitología romana dicha planta se originó tras sufrir metamorfosis voluntaria la ninfa Belides, cuando era perseguida para entregarse a los placeres del amor por Vertumno, dios de los jardines y los pastores. **MÁGICO.** Antiguamente a dicha planta se le conferían propiedades oraculares en temas de amor, bastaba con deshojar las lígulas de sus flores con un continuo "me quiere, no me quiere" para saber las intenciones de la pareja amada. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y capítulos florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, saponósidos (como bellisaponósido y virgaureasaponósido), trazas de aceite esencial, flavona (cosmosifina), esteroides (beta-sitosterol), principios amargos, ácidos málico, tartárico, acético, tánico y oxálico,

pigmentos (como la antoxantina) y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, astringentes, bactericidas, béquicas, diuréticas, emolientes, expectorantes, oftálmicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra los dolores reumáticos, la gota, los cálculos renales y las inflamaciones de la boca y la garganta. Con sus flores se elabora un jarabe o una infusión que se usa contra las afecciones respiratorias (gripe, resfriado, bronquitis y tos). Por vía externa el empleo de compresas (a partir de sus hojas y flores tras decocción) se ha utilizado como antiinflamatorio y para la cura de erupciones cutáneas, forúnculos, contusiones y heridas. Se piensa que presenta actividad citostática sobre los tumores de mamas. En homeopatía se utiliza la bellida, un extracto de dicha planta. Curiosamente se pensaba que tenía propiedades abortivas y, como consecuencia de ello, en 1793 los gobernantes alemanes publicaron un decreto que provocó su exterminio en dicho país. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, cataplasma, lavados y compresas. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se emplea en jardinería.

# *Bellis sylvestris* Cyr. (1792)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *B. perennis* subsp *sylvestris* Rouy (1903).

**NOMBRES VERNÁCULOS** chirivita, margarita, maya mayor.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, escaposa, subglabra o pubescente y con escapos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** de 14-200 x 5-50 mm, dispuestas en roseta basal, simples, de obovado-espátuladas a oblongo-lanceoladas, crenadas o dentadas y trinerviadas. **FLORES** pentámeras y dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre de 6-13 mm, formado por 2-3 filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con flores internas flosculosas y hermafroditas de 2,2-3 mm,

de color amarillas; y flores externas hemiliguladas y femeninas de 7,5-12 mm, blancas, en ocasiones teñidas de púrpura. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración XI-VI. **FRUTO**. Aquenios obovados de hasta 1,8 x 1,2 mm, con vilano ausente o reducido a una corona de escamas triangular-subuladas.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie ruderal y arvense.



Porte, hoja, flor y fruto (arroyo Marchenilla)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas basales se consumen como verduras (principalmente en primavera). **MÁGICO.** Antiguamente a dicha planta se le conferían propiedades oraculares en temas de amor, bastaba con deshojar las lígulas de sus flores

con un continuo "me quiere, no me quiere" para saber las intenciones de la pareja amada. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se emplea en jardinería.

# *Borago officinalis* L. (1753)

FAMILIA Boraginaceae. NOMBRES VERNÁCULOS borraja, hierba del pajarraco.

El nombre genérico "Borago" puede derivar de la palabra latina borra, que significa pelo rígido, haciendo referencia a su carácter hispido; de la palabra griega bora, que significa pasto; de la palabra céltica borrach, que significa alegre, con el cual se le ha asociado; o de la palabra árabe buruhay, que significa padre de la aspereza, haciendo alusión a sus flores vellosas. Y el nombre específico de "officinalis" hace referencia a su propiedad medicinal (de la "oficina de la farmacia").

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, hispida y con tallos ramificados, ascendentes o erectos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** alternas y simples. Las basales en roseta, pecioladas y ovadas de hasta 25 x 12 cm; y las caulinares alternas, sentadas y auriculadas de hasta 15 x 6 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias cimosas terminales. Cáliz con sépalos divididos casi hasta la base; corola de hasta 30 mm, con pétalos azul-violáceos;

androceo con 5 estambres con anteras de color púrpura; y gineceo con ovario súpero con 4 carpelos. Floración III-VIII. **FRUTOS**. Núcules ovadas, crestadas y pardas al madurar de hasta 4 x 2,5 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en matorrales abiertos, herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Parte, hoja y flor (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** La borraja se vende aún en algunos mercados de España como verdura comestible (de forma similar a la espinaca). Se consumen sus hojas (antes de que florezca la planta) en ensaladas (incluso solas aliñadas con limón), salsas, patés, sopas (como el agua de borrajas), tortillas, frituras y en pucheros. En algunas zonas (como Lérida) consumen sus hojas cocidas con aceite y sal; y en Mallorca con sus hojas elaboran unos buñuelos típicos, los rebozan con huevo y harina, lo fríen con aceite y finalmente le añaden canela. Sus flores frescas se pueden comer en ensaladas, dándoles un sabor muy peculiar, o bien, para aromatizar repostería y sopas. La corola se puede utilizar para dar color azul al vinagre. Y también con toda la planta se prepara una bebida estival muy refrescante.

**COLORANTE.** Sus hojas tiñen de azul. **COSMÉTICO.** El aceite de borraja se utiliza como suplemento de ácido linolénico en cosmética, para el mantenimiento de la piel. Y la infusión de sus hojas y flores se usa para lavados de pieles sensibles. **CULTURAL.** Se ha utilizado en dichos o refranes populares como "eso queda en agua de borrajas", refiriéndose a algo que queda en nada. En el lenguaje de las flores significa franqueza. Se le ha llamado flor de la alegría ya que al contener hierro y sales de potasio estimulan la producción de adrenalina. **MÁGICO.** Antiguamente se le atribuyó el poder de fertilizar, por lo que se consideró un remedio ideal contra la esterilidad de las mujeres. En algunas zonas de Andalucía existía la creencia de que si una mujer pisaba dicha planta se quedaba embarazada. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera, hojas, flores y principalmente el aceite de borraja obtenido de sus semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, ácidos orgánicos (málico, láctico, acético y silícico),

taninos, alantóina, flavonoides (como quercetol y kaempferol), fitohormona (de efectos parecidos a las prostaglandinas), vitamina C, hierro, nitrato de potasio y pequeñas cantidades de alcaloides pirrolizidínicos. Y el aceite de borraja (30% en la semilla) contiene glicéridos ricos en ácidos grasos insaturados (linolénico, linoleico, gammalinoleico y oleico). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antirreumáticas, astringentes, cardiotónicas, colagogas, depurativas, diuréticas, emenagogas, emolientes, expectorantes, febrífugas, sudoríficas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se usan sus hojas y flores (en infusión) contra los problemas respiratorios (tos, resfriado, faringitis, bronquitis y gripe), fiebre, reumatismo, inflamaciones de la boca y garganta, cálculos renales, nefritis, cistitis y trastornos de la menstruación y menopausia. El jugo de borraja se ha utilizado contra la ictericia y los parásitos intestinales. Y el aceite de borraja, especialmente el ácido linolénico (precursor de prostaglandinas, sustancias con actividad vasodilatadora, antiagregante plaquetaria y antitrombótica), se emplea en la prevención de trastornos cardiovasculares (hipertensión, arteriosclerosis, infarto de miocardio y trombosis cerebral), para reducir las recaídas en los casos de esclerosis múltiple y en las afecciones de la piel (dermatitis, psoriasis, eccemas). **MODO DE EMPLEO:** en infusión de flores, decocción de hojas, tintura, extracto fluido, aceite de borraja y cataplasma. La eficacia de los preparados a base de sus partes aéreas no ha sido demostrada, como consecuencia de ello y debido a la presencia de alcaloides pirrolizidínicos hepatotóxicos, no se aconseja su utilización por vía oral. Asimismo por ser una planta rica en nitratos como alimento debe emplearse con moderación, especialmente en los niños.

# *Bryonia cretica subsp. dioica* Tutin (1968)

**FAMILIA** Cucurbitaceae. **SINÓNIMOS** *Bryonia dioica* Jacq. (1774). **NOMBRES VERNÁCULOS** anorza, brionia, espárrago de cruz o de zorra, nueza blanca, nueza, túcar. El nombre genérico "Bryonia" procede de la palabra griega bryo, que significa empujar, germinar o crecer con fuerza, haciendo alusión a la velocidad con la que crecen sus tallos; y el específico de "dioica" hace referencia a que posee los sexos en pies separados.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con raíz grande y tallos trepadores con zarcillos simples de hasta 5 m. **HOJAS** de hasta 10 x 15 cm, alternas, pecioladas, simples y triangulares u ovado-cordadas con 5 lóbulos. **FLORES** unisexuales y pentámeras. Las masculinas reunidas en panículas racemosas con pedúnculos glandulares muy largos, y las femeninas en fascículos umbelados con pedúnculos glabros muy cortos. Corola amarillo-verdosa

con pétalos soldados; androceo con 5 estambres, 4 soldados y uno libre; gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con estilo solitario con 3 estigmas. **Floración** IV-VII. **FRUTOS**. Bayas globosas, lisas y rojas al madurar de hasta 10 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie trepadora presente en matorrales generalmente de zonas húmedas y de umbría.



Porte, hoja, flor y fruto (Arroyo del Laurel)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos primaverales se pueden consumir como los espárragos, pero ojo con sus raíces y bayas que son venenosas. **COSMÉTICO.** Se ha usado para combatir arrugas, pecas, lunares y manchas en la piel. **MÁGICO.** Fue empleada en brujería en ceremonias de magia negra para perjudicar a las personas mediante encantamientos. También se le atribuye la propiedad de alejar los rayos, para ello se colocaba en cada uno de los cuatro puntos cardinales de la casa una mata de nueza. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz (recogida en otoño). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, glucósidos de cucurbitacina (briomárido, briobiósido, briodulcósido, briodulcosigenina, cucurbitacina, brionina y brionidina), aceite esencial, azúcares, ceras, gomas, celulosa, enzimas (amilasa, peroxidasa, invertasa) y resinas (brioresinas, fitosteroles y brionol). **Propiedades:** abortivas, antirreumáticas, antitumorales, emenagogas, purgantes y febrífugas. **APLICACIONES**

**MEDICINALES:** estreñimiento, bronquitis, tos convulsiva, reuma, gota y problemas de la menstruación. Actualmente está en desuso, pero se están investigando los efectos citotóxicos y anticancerígenos que tiene la brionina, para poder frenar determinados tipos de tumores. Y en homeopatía la raíz seca en pequeñas cantidades se emplea contra la artritis, el reumatismo, los cólicos hepáticos, el sarampión y la tos. Antiguamente fue utilizada por los curanderos para provocar el aborto. **MODO DE EMPLEO:** su uso interno está desaconsejado por su toxicidad y actualmente sólo se utiliza en homeopatía. **TÓXICO.** Muy venenoso. El líquido que produce la planta y sus bayas es irritante para la piel y puede producir erupciones. Su consumo puede producir fiebres altas, vómitos, diarreas, nefritis y convulsiones. En dosis elevadas provoca la paralización del sistema nervioso central y, finalmente, la muerte.

# *Bupleurum fruticosum* L. (1753)

**FAMILIA** Umbelliferae (=Apiaceae).

**NOMBRES VERNÁCULOS** adelfilla, amarguera, bupleuro, costilla de buey, cuchilleja, limoncillo, matabuey.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos simples o escasamente ramificados y erectos de hasta 2,5 m de altura. **HOJAS** alternas, subsentadas, coriáceas y de oblongo-elípticas a obovadas de hasta 12 x 4 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias umbeliformes con 5-25 radios. Cáliz sin dientes; corola con pétalos enteros y amarillos; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con

ovario ínfero con 2 carpelos. Floración VI-VIII. **FRUTOS** oblongos de 6-8 mm de largo, con costillas primarias muy marcadas y estrechamente aladas.

## Hábitat

Rara. Habita sobre zonas umbrías en sotobosque y matorral denso. Sólo observada una pequeña población en la cara oeste de la sierra de San Bartolomé.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus partes aéreas se han empleado para aliñar aceitunas. **ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y partes aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antibacterianas, antifúngicas, anti-

inflamatorias y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** hemorroides, inflamaciones. **MODO DE EMPLEO:** en decocción y cataplasma. **ORNAMENTAL.** En algunas zonas se usa en jardinería como pantalla contra el viento.

# *Cakile maritima* Scop. (1772)

**FAMILIA** Brassicaceae (=Cruciferae). **SINÓNIMOS** Bunias cakile L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** oruga marítima, rucamar, ruqueta marítima. El nombre genérico "Cakile" procede del nombre árabe de la planta; y el específico "maritima" hace alusión a su hábitat costero, próximo al mar.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra y con tallos decumbentes o ascendentes de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** alternas, de pinnatipartidas a pinnatífidas con lóbulos de oblongo-elípticos a lineares y crasas. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en inflorescencias racemosas. Cáliz con sépalos libres y erectos; corola con 4 pétalos libres de hasta 15

mm de largo y de color blanco a rosados; androceo con 6 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-X. **FRUTOS**. Silicuas de hasta 3 cm de largo, con 2 segmentos comprimidos y con dehiscencia transversal.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en los arenales del litoral.



Porte, hoja, flor y fruto (playa de Los Lances)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos se pueden consumir crudas en ensaladas, pero debido a su fuerte sabor se recomienda siempre mezclado con otras verduras. Al aplastarlos sentiremos un fuerte olor picante. **ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** abundancia de vitamina C. **PROPIEDADES:** antiescorbúticas y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** escorbuto. **MODO DE EMPLEO:** en zumo (el jugo prensado de la planta mezclado con azúcar).

# *Calamintha nepeta* (L.) Savi (1798)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **SINÓNIMOS** *Melissa nepeta* L. (1753); *M. calamintha* L. (1753); *Calamintha glandulosa* (Reg) Bentham (1835); *Calamintha baetica* Boiss. & Heldr. in Boiss. & Reuter (1852); *C. ascendens* Jordan (1846); *C. sylvatica* subsp. *ascendens* (Jordan) P. W. (1972).

**NOMBRES VERNÁCULOS** aneota, calaminta, calaminta de monte, hierba o yerba pastora, neota, poleosa.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos ramificados, ascendentes y erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** de hasta 50 x 35 mm, opuestas, pecioladas, simples, ovadas, crenadas y pelosas. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias en espiga de verticilastros con cimas pedunculadas laxas. Cáliz gamosépalo con 5-4 lóbulos, bilabiado; corola rosa blanquecina de hasta 12 mm, gamopétala con 5 lóbulos

desiguales y bilabiada, con el labio inferior trilobado y el superior bilobado; androceo con 4 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Tetranúculas cubiertas por el cáliz, indehiscentes y monospermas.

## Hábitat

Frecuente. Habita en suelos húmedos entre matorrales y sotobosque.



Parte, hoja y flor (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Usado como condimento para aromatizar guisos. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: hojas y tallos floridos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácidos fenólicos (como ácido clorogénico, rosmarínico y cafeico) y aceite esencial, que contiene fundamentalmente pulegona. **PROPIEDADES:** digestivas, estimulantes, expectorantes, sudoríficas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** muy usada en

nuestra zona en medicina tradicional, principalmente contra problemas digestivos (casos de digestión pesada y flatulencias), gusanos intestinales, afecciones respiratorias (resfriados) y de la piel. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y tintura. **ORNAMENTAL.** Empleada en jardinería como aromática o por la belleza de sus flores.

# Calendula arvensis L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** caléndula silvestre, maravilla silvestre o de los campos, pata o tetilla de gallina. El origen genérico de "Calendula" procede de la palabra latina "calendae" que significa calenda (tiempo que no ha de llegar), haciendo referencia a que la planta florece todo el año; y el específico "arvensis" que hace referencia a que crece en los campos de cultivo.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ramificados y ascendentes o erectos de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** alternas, simples y enteras o dentadas. Las inferiores cortamente pecioladas y oblanceoladas; y las superiores sentadas y de elípticas a oblongas. **FLORES** amarillas o naranjas, pentámeras y dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre de hasta 10 x 14 mm formado por varias filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con flores externas hemiliguladas y femeninas; y las internas flosculosas y hermafroditas

pero funcionalmente masculinas. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración II-XI. **FRUTOS**. Aquenios heteromórficos, los externos corniculados, ápteros y con pico largo, los medios naviculares y los internos anulares con dorso rugoso.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfica y nitrófila, habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus hojas tiernas y sus flores se pueden consumir en ensaladas, sopas e infusiones. Las flores frescas o desecadas se han utilizado como sustitutas del azafrán y para dar color a mantequillas y jarabes. **COLORANTE.** Sus lígulas se han usado como tinte para dar color. **COSMÉTICO.** Usada en cosmética por sus propiedades nutritivas y suavizantes de la piel. Se pueden elaborar aceites dermatológicos a partir de sus flores maceradas en aceite de oliva. **CULTURAL.** En el lenguaje de las flores significa inquietud o melancolía. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** toda la planta pero principalmente sus hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceites esenciales, glucósidos flavonoides (como quercetol e isorhamnetol), carotenoides, sustancias amargas (como calendina y calendo), mucinas, pigmentos, alcoholes triterpénicos, lactonas terpénicas, resina y una saponina (ácido

triterpenoide). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antisépticas, emenagogas, hipotensoras, oftálmicas, vasodilatadoras y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** en infusiones se utiliza para regular los desórdenes menstruales. Por vía externa se usa contra la dermatosis, varices, hemorroides, en emplastos (tras decocción o tintura) para curar las heridas, quemaduras simples, callos, contusiones, erupciones cutáneas, para aliviar picaduras de insectos y medusas y en lavados contra la conjuntivitis y orzuelos. En medicina tradicional se supone que el jugo de la planta fresca aplicado en forma de emplastos sobre las verrugas provoca su caída rápida. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, cataplasma y jugo de planta fresca aplicada sobre las heridas. **ORNAMENTAL.** Se emplea por su estética en jardinería.



# *Calendula suffruticosa* Vahl (1791)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** caléndula, maravilla del mar.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con la base leñosa y con tallos ascendentes o decumbentes. Presenta varias subespecies. **HOJAS** alternas, pecioladas, simples, enteras y con gran variedad de formas debido a la presencia de 4 subespecies en nuestro litoral, las inferiores de espatuladas a oblanceoladas y las caulinares o superiores de lanceoladas a oblongo-elípticas. **FLORES** amarillas, pentámeras y dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucreo 9-13 x 11-25 mm formado por varias filas de

brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con las flores externas hemiliguladas y femeninas; y las internas flosculosas y masculinas. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración II-VI. **FRUTOS**. Aquenios heteromorfos, los externos corniculados y curvados, los medios naviculares o trialados y los internos ganchudos.

## Hábitat

Frecuente. Habita en arenales, acantilados y colinas litorales.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Especie empleada en xerojardinería.



# *Calicotome villosa* (Poir.) Link (1808)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Spartium villosum* Poirlet (1789).

**NOMBRES VERNÁCULOS** erguén, herguen, jerguen, retama espinosa.

## Descripción

**ARBUSTO** muy espinoso y con tallos densamente vilosos, ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** trifoliadas con folíolos elípticos de hasta 15 x 10 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en fascículos axilares. Cáliz membranoso con sépalos soldados; corola con 5 pétalos libres y amarillos de hasta 15 mm, el superior (estandarte) cubriendo a los dos laterales (alas) y éstos a los dos inferiores que se sueldan parcialmente en una quilla (carena); androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo

con ovario súpero y unicarpelar con numerosos primordios seminales. Floración III-VI. **FRUTOS**. Legumbres comprimidas, muy vilosas (de ahí, el nombre científico específico que le puso Poirlet), de color blanco-verdosas, dehiscentes y polispermas.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie heliófila que habita especialmente en las laderas de las montañas de orientación sur, formando matorrales muy densos y prácticamente impenetrables. En primavera colorea de amarillo muchas zonas del parque natural.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos e impenetrables, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable

por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **TECNOLÓGICO.** Usado en la construcción de cercas y vallas para delimitar lindes de fincas.

# Calluna vulgaris (L.) Hull (1808)

**FAMILIA** Ericaceae. **SINÓNIMOS** Erica vulgaris L. (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** biércol, brecina, brezo común, mogariza, morgariza, tirolilla. El nombre genérico "Calluna" deriva de la palabra griega kallýno, que significa limpiar o pulir; y el específico "vulgaris" hace referencia a que es una especie frecuente (vulgar).

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos generalmente pubescentes y muy ramificados de hasta 2 m de altura. **HOJAS** de hasta 4 mm, opuestas, sentadas, imbricadas (a modo de tejas), revolutas y pubescentes. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en racimos terminales multifloros. Cáliz con sépalos petaloideos libres más largos que la corola y de color blanco-rosáceos; corola con pétalos soldados muy

lobados y de color blanco-rosáceos; androceo con 8 estambres con anteras apendiculadas; y gineceo con ovario súpero, peloso y plurilocular. Floración IV-XII. **FRUTOS**. Cápsulas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos ácidos, soleados y pobres, formando pequeños matorrales.



Porte, hoja, flor y fruto  
(sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus inflorescencias se han empleado como sustitutos del lúpulo para la elaboración de la cerveza.

**COLORANTE.** De sus raíces se obtiene un tinte naranja y a partir de sus inflorescencias un colorante amarillo.

**COMBUSTIBLE.** Su madera se usa como leña y para fabricar carbón vegetal.

**COSMÉTICO.** La decocción de sus flores se ha empleado para borrar las pecas y calmar pieles irritadas. **CULTURAL.** Muy cantado por los poetas como símbolo del recuerdo, como es el caso de Guillaume Apollinaire que escribió a su amiga muerta: "olor de tiempo brizna de brezo y recuerda que yo te espero".

**ECOLÓGICO.** Especie indicadora de suelos ácidos y de gran importancia melífera. Forma matorrales por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** extremidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** arbutina (principio activo de mayor interés), ericolina, ericina, ácidos fenólicos (como los ácidos protocatéquico, gentísico, siríngico, vanillico, paracumárico y clorogénico), flavonoides derivados del quercetol y kaempferol, antocianidinas (como cianidina, miricitina,

delfinidina, leucodelfinidina y quercitina), taninos y cumarinas (como esculetol y escopoletol). **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, antiinflamatorias, antirreumáticas, antisépticas (de las vías urinarias), astringentes, diuréticas, hemostáticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** por su contenido en taninos se usa contra la diarrea y sus infusiones se emplean como antiinflamatorio de las vías urinarias (como la cistitis) y contra la hipertrofia de la próstata. Externamente tras decocción, se ha utilizado en compresas para las afecciones reumáticas, dolores articulares y contra el acné, eccemas, herpes y heridas; y en gargarismos contra las inflamaciones de la boca y garganta. En homeopatía, se usa en tintura en el tratamiento de las vías urinarias y afecciones renales. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, compresas y cataplasmas. **ORNAMENTAL.** Utilizada en jardinería. **TECNOLÓGICO.** Antiguamente con sus ramas se fabricaban techados o rudimentarias escobas y con su raíz dura se hacían pipas de fumar.

# *Calystegia soldanella* (L.) R. Br. (1810)

**FAMILIA** Convolvulaceae. **SINÓNIMOS** Convolvulus soldanella L. (1753); *C. maritimus* Lam. (1779); *C. asarifolius* Salisb. (1796); *Calystegia reniformis* R. Br. (1810). **NOMBRES VERNÁCULOS** berza marina, col marina, correhuela marina, hierba campana, soldanela marina.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra y con tallos decumbentes de hasta 50 cm. **HOJAS** alternas, pecioladas, simples y reniformes de hasta 30 x 40 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, solitarias y axilares. Cáliz con sépalos ovados ocultos por dos brácteas; corola rosada con líneas blanquecinas en estrella, gamopétala dividida en 5 lóbulos e

infundibuliforme; androceo con 5 estambres insertos hacia la base de la corola; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con un sólo estilo con estigma bifido. Floración V-VI. **FRUTOS**. Cápsulas ovoideas, glabras y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en arenas del litoral de Punta Paloma y Camarinal.



Parte, hoja y flor (Punta Paloma)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como “vulnerable” según la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. De importancia como fijadora de arena en el litoral. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** rizoma.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** resina. **PROPIEDADES:** antirreumáticas y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** alivio de dolores reumáticos. **MODO DE EMPLEO:** en polvos.

# *Calystegia silvatica* (Kit.) Griseb (1844)

**FAMILIA** Convolvulaceae. **SINÓNIMOS** *Convolvulus silvaticus* Kit (1805); *Calystegia sepium* subsp. *silvatica* (Kit.) Batt. & Trab. (1890). **NOMBRES VERNÁCULOS** correhuela mayor, campanilla blanca o de los cercados, hiedra campana y hierba lechera.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, trepadora y con tallos de hasta 3 m. **HOJAS** de hasta 100 x 80 mm, alternas, pecioladas (con pecíolo de hasta 80 mm), simples, ovadas, sagitadas y con lóbulos redondeados. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, solitarias y axilares. Cáliz con sépalos oblongo-elípticos oculatos por dos brácteolas anchamente ovadas; corola de 50-70 mm, blanca con líneas blanco-rosáceas en

estrella, gamopétala e infundibuliforme; androceo con 5 estambres insertos hacia la base de la corola; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con un sólo estilo con estigma bifido. **Floración** IV-VI. **FRUTOS**. Cápsulas ovoideas, glabras y polispermas (con 4 semillas).

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas muy húmedas próximas a cursos de agua.



Parte, hoja y flor  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus raíces en algunas zonas de la India o China son consumidas. **ALUCINÓGENO.** Posee propiedades psicotrópicas. **CULTURAL.** Se dice que si colocamos sus semillas bajo la almohada podemos tener sueños reveladores. **MÁGICO.** Antiguamente era usado en brujería como filtro amoroso (en infusión) y llevando su raíz próximo al cuerpo se pensaba que evitaba y curaba las enfermedades de los ojos. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** resinas purgantes, mucílagos, alcaloides (como la cuscohygrina), taninos y un

glucósido (la jalapina). **PROPIEDADES:** afrodisiacas, colagogas, diuréticas, febrífugas, laxantes y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** se usan principalmente para estimular el funcionamiento de los músculos liso, contra el estreñimiento (al acelerar el peristaltismo intestinal) y para aumentar la secreción biliar. Se piensa que en infusión es afrodisiaca. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tisana y polvo. **ORNAMENTAL.** Por sus grandes y vistosas flores se cultiva en jardines y al ser trepadora para tapizar muros y paredes.



# *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus (1792)

**FAMILIA** Brassicaceae (=Cruciferae). **SINÓNIMOS.** *Thlaspi bursa-pastoris* L. (1753); *C. rubella* Reut. (1854).

**NOMBRES VERNÁCULOS** bolsa o zurrón de pastor, calzoncitos, jaramago blanco, pan y quesoillo, quesoillos. El nombre genérico procede de la palabra latina "capsella" que significa cajita, haciendo alusión a la forma del fruto. Y el específico "bursa-pastoris" hace referencia a su nombre vulgar bolsa de pastor o zurrón.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bienal y con tallos erectos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** basales en roseta, pecioladas y de pinnatipartidas a pinatífidas; y las caulinares sentadas, paulatinamente con menos divisiones, siendo las superiores lineares y enteras. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en racimos corimbiformes. Cáliz con sépalos generalmente pubescentes y con márgenes membranoso-blanquecinos; corola con 4 pétalos libres, obovados y blancos o rosados de hasta 3 mm; androceo

con 6 estambres iguales con filamentos dilatados en la base; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración XI-VII. **FRUTOS.** Silículas triangular-obcordadas (en forma de corazón) de hasta 9 x 9 mm (generalmente más largas que anchas), aquilladas, con el ápice marcadamente emarginado, dehiscentes y polispermas.

## Hábitat

Frecuente. Especie ruderal y arvense, típica de pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas se pueden consumir crudas en ensaladas (aunque tienen un sabor picante), como condimento o cocidas en sopas o guisos. **COSMÉTICO.** Se supone que posee acción ligeramente radiactiva, por lo que se usa en cosmética. Y sus hojas aplicadas en forma de compresas tras decocción se han empleado para endurecer los senos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera, pero principalmente sus partes aéreas con flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** proteínas (hasta un 32%), ácidos orgánicos (fumárico, tartárico, bursólico y málico), heterósidos flavónicos (como rutina, 7-rutenosil-luteolina, diosmetina y diosmina), taninos, saponinas y alcaloides (como la bursina), sales de potasio y vitamina C. Antiguamente se habían citado tiramina, acetilcolina, colina e histamina, pero actualmente no ha sido confirmada su presencia. **PROPIEDADES:** antisépticas urinarias, astringentes, diuréticas, emenagogas, febrífugas, hemostáticas, tónicas y vulnerarias. Destacar que la Comisión Europea aprueba su

acción hemostática y se debe a la presencia de acetilcolina que ha demostrado un efecto vasoconstrictor. **APLICACIONES MEDICINALES:** se usa para cortar hemorragias nasales, uterinas (desarreglos menstruales), estomacales y pulmonares, contra la diarrea, los problemas urinarios, las fiebres intermitentes (como sustituto de la quinina), los trastornos de la menopausia y para subir la tensión. En aplicaciones externas se emplea en forma de pomadas contra erupciones cutáneas, úlceras y heridas, y en forma de baños, para las hemorroides. En homeopatía se utiliza contra la epistaxis (hemorragias nasales) y los cálculos renales. En Gran Bretaña se aplica en el oído el zumo de dicha planta para combatir la otitis. Tradicionalmente se ha usado contra los vómitos y la disentería. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, extracto fluido y en tintura. No se aconseja su consumo en mujeres embarazadas y personas con hipertensión arterial.

# *Carlina racemosa* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *C. lanata* sensu Willk. (1893).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cardo de la uva, cardo uvero, carlina.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, espinosa y con tallos ramificados y ascendentes o erectos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** alternas, ovado-lanceoladas y espinoso-dentadas. **FLORES** amarillas dispuestas en capítulos solitarios reunidas en inflorescencias espiciformes. Capítulos rodeados de un involucreo de hasta 10 mm de anchura, formado por varias filas de brácteas lanceoladas. Capítulos discoideos y homó-

gamos con todas las flores flosculosas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres con filamentos libres; y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración VII-X. **FRUTOS**. Aquenios obcónicos de hasta 3 mm de longitud y con vilano caduco con una fila de pelos plumosos.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en herbazales y pastizales sobre suelos secos.



Porte, hoja y flor (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie nitrófila que en verano cubre muchos prados de nuestro parque que mediante su contacto espinoso nos recuerda su presencia.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, esencia de carlina (formada fundamentalmente por carlinóxido), resinas, inu-

lina y ácido palmítico. **PROPIEDADES:** digestivas y colagogas. **APLICACIONES MEDICINALES:** problemas digestivos y enfermedades infecciosas del aparato urinario. **MODO DE EMPLEO:** en maceración con vino blanco (el vino de carlina), 100 gr de raíz por litro de vino.

# *Carpobrotus edulis* (L.) N.E. Br. in E. Phillips (1926)

**FAMILIA** Aizoaceae. **SINÓNIMOS** Mesembryanthemum edule L. (1759).

**NOMBRES VERNÁCULOS** hierba del cuchillo, uñas de gato o de león. El nombre genérico deriva de las palabras griegas karpós y brotós que significan respectivamente fruto comestible.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos muy ramificados y decumbentes que pueden tapizar grandes superficies de suelo. **HOJAS** opuestas, carnosas, triangulares y puntiagudas (en forma de colmillos) de hasta 6 cm de largo. **FLORES** hermafroditas y solitarias de hasta 12 cm de diámetro. Periantio cíclico; cáliz con 5 sépalos; corola con numerosos pétalos amarillos, rosados o púrpúreos; androceo con numerosos estambres de filamentos amarillentos o blanquecinos; y gineceo con ovario plurilocular con 5 estigmas. Floración III-IX. **FRUTOS**. Cápsulas verdes al principio y pardo-grisáceas a pardo-rojizas al madurar.



Porte, hoja y flor  
(Isla de Tarifa)



## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de Sudáfrica, naturalizada como ornamental o fijadora de taludes y arenales próximos a la costa (principalmente por militares en la Isla de Tarifa, Punta Camarinal y Punta Paloma). Actualmente constituye un grave problema ecológico ya que al tapizar grandes superficies de suelo evita el desarrollo de las especies autóctonas, provocando su disminución o desaparición.



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Se ha usado para fijar terrenos arenosos o con elevada pendiente, pero actualmente constituye un grave problema ecológico ya que al tapizar grandes superficies de suelo evita el desarrollo de especies autóctonas, provocando su disminución o desaparición. Por suerte ya se está actuando en el parque eliminando dicha planta en la isla de Tarifa, Punta Camarinal y Punta Paloma.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** tallos y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos y ácidos orgáni-

cos. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antioxidantes, antitumorales, antivirales y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha empleado su jugo como cicatrizante de heridas y contra los eccemas. En herboristerías se emplea contra la artrosis, alergias y neumonía. Actualmente se está investigando posibles aplicaciones contra el cáncer. **MODO DE EMPLEO:** en jugo. **ORNAMENTAL.** Debido a la belleza de sus flores se emplea como ornamental en parques y jardines.

# *Centaurea calcitrapae* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** calcitraba, cardo garbancero o estrellado, centaurea, garbanzo del cura, garbanzuelo, trepacaballos. El nombre "Centaurea" procede de la palabra griega "kentaurion", que hace alude al nombre de varias plantas medicinales dedicadas al centauro chiron (monstruo perteneciente a la mitología griega, mitad hombre y mitad caballo, maestro de muchos héroes y semidioses, entre ellos Aquiles).

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, espinosa, vilosa y con tallos generalmente divaricados de hasta 1 m de altura. **HOJAS** pinnatífidas con lóbulos espinulosos y serrados. Las basales pecioladas y las superiores sentadas. **FLORES** rosadas a purpúreas dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre de subovoideo a campanulado de hasta 15 x 9 mm, formado por varias filas de brácteas coriáceas y con apéndices espinosos de hasta 30 mm de longitud. Capítulos discoideos y homogamos, con

todas las flores glandulosas, las flores externas estériles y las internas hermafroditas. Androceo con 5 estambres con filamentos libres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración VI-X. **FRUTOS**. Aquenios subcónicos, comprimidos lateralmente y pardos de hasta 3 x 2 mm. Sin vilano.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre suelos secos en herbazales, pastizales, bordes de caminos y campos abandonados.



Porte, hoja y flor  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO**. Usado como cuajo de la leche en la elaboración de queso. **MEDICINAL**. **PARTES UTILIZADAS**: hojas, flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS**: lactona sesquiterpénica, ácido calcitrápico y fermento. **PROPIEDADES**: antisépticas, diuréticas, febrífugas

y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES**: sus hojas y flores se han usado contra la fiebre y afecciones de la piel. **MODO DE EMPLEO**: flores en infusión y en polvos; y sus hojas en zumo.

# *Centaurea polyacantha* Willd. (1803)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *C. sphaerocephala* subs. *polyacantha* (Willd.) Dostál (1976).

**NOMBRE VERNÁCULO** centaurea.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos frecuentemente vilosos, simples o ramificados, decumbentes o ascendentes de hasta 60 cm. **HOJAS** dentado-espinulosas, las inferiores pecioladas y las superiores sentadas y amplexicaules. **FLORES** rosado-blanquecinas dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre subgloboso de hasta 26 x 35 mm formado por varias filas de brácteas ovadas y espinosas. Capítulos discoideos y homogamos, con todas las flores flosculosas, las externas neutras y

las internas hermafroditas. Androceo con 5 estambres con filamentos libres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración III-V. **FRUTOS**. Aquenios ovoideos de hasta 5,5 x 3 mm, amarillos con mancha longitudinales pardas y con vilano caduco en la fructificación.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre litoral arenoso, principalmente en la playa de Los Lances.



Porte, hoja, flor y fruto (playa de Los Lances)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: raíces, hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** febrífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado anti-

guamente para combatir la fiebre. Actualmente está en desuso. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción.

# *Centaurium erythraea* Rafn (1800)

**FAMILIA** Gentianaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** centaurea menor, eritrea, flor de pinito, hiel de la tierra, hierba pedorrera o de Quirón. El nombre genérico “Centaurium” procede del griego y significa cicatrizante; y el específico “erythraea” rojo, aludiendo al color de sus flores. El nombre vernáculo de hiel de la tierra procede de su fuerte amargor.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bienal, glabra, con tallos con 4 alas longitudinales membranosas, ramificados (generalmente en la base) y erectos o ascendentes de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** opuestas, pecioladas, simples y enteras. Las basales en roseta, de oblongo a espatuladas y con 3 ó 5 nervios; y las caulinares generalmente de oblongas a lanceoladas y con 3 nervios. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en cimas dicasiales generalmente corim-

biformes. Cáliz gamosépalo con lóbulos desiguales; corola gamopétala con tubo amarillo y 5 lóbulos aovados y rosados de 3-10 mm; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. **FLORACIÓN** IV-VII. **FRUTOS**. Cápsulas elípticas, septicidas y polispermas de 6-11 mm

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en herbazales sobre suelos arenosos, siendo abundante en Punta Camarinal.



Porte, hoja y flor  
(Matorral del Dulce nombre)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Se utiliza para la elaboración de vinos y licores. **COSMÉTICO.** Con él se elaboran champús efectivos contra la caspa y para eliminar los piojos. En cocimiento tiñe los cabellos de rubio, de ahí que en muchas zonas de Italia le llaman biondella, que significa enrubiadora. **CULTURAL.** Según la mitología griega dicha planta fue descubierta por el centauro Quirón, que la utilizó para curar sus heridas. Durante la guerra de Hércules con los centauros, éstos esperaban que su maestro Quirón aplacara la ira de Hércules, pero éste les persiguió y les dio caza e, involuntariamente hirió en la rodilla a Quirón. Rápidamente Hércules le socorrió y le aplicó a su antiguo maestro y amigo un antiguo remedio que le había enseñado (la centaurea menor), pero la herida fue incurable y finalmente murió. **MÁGICO.** En la antigüedad fue usada contra los exorcismos por sus virtudes antidemoniacas. Han existido numerosas creencias en torno a ella, como que si un águila te veía arrancarla te atacaría; que si echabas sus flores junto con sangre de abubilla hembra en una lámpara de aceite, las personas que se iluminaran con dicha lámpara, tendrían alucinaciones terribles; que si echabas sus ramas al fuego de un hogar, lo contem-

plabas un momento y después mirabas al cielo, creerías observar que las estrellas bailaban y se caían; y que las personas que aspiraban el humo de una rama quemada sentían una sensación de pánico. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, heterósidos amargos (como centapicrina, eritrocenaurina, eritaurina, gentianina y amarogentina), trazas de alcaloides (como la gencianina), aceite esencial, fenoles y sales potásicas y magnésicas. **PROPIEDADES:** antidiabéticas, antidiarreicas, antiinflamatorias, astringentes, carminativas, colagogas, digestivas, diuréticas, emenagogas, febrífugas, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** diarrea, dispepsia, infecciones hepatobiliares, fiebres intermitentes, rebajar el azúcar de la sangre, provocar la menstruación y eliminar lombrices intestinales. Externamente se ha usado contra afecciones de la piel y cicatrización de heridas. Antiguamente se utilizó cocida contra la malaria. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, polvo, extracto seco o fluido, tintura y decocción. Está contraindicada para personas que padecen hiperacidez o úlceras. **ORNAMENTAL.** Usada en xerojardinería.



# *Ceratonia siliqua* L. (1753)

**FAMILIA** Caesalpiniaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** algarroba, algarrobo, algarrobera.

El nombre genérico "Ceratonia" deriva de la palabra griega kéras o ceratos que significa cuerno, haciendo alusión a la forma curvada de la legumbre. Además el término carato, deriva de la palabra árabe, quirat, que significa semillas de algarrobo, como consecuencia de que dichas semillas fueron las primeras unidades de medida de peso empleadas para los intercambios comerciales en Oriente.

## Descripción

**ÁRBOL** perenne con ramas extendidas y copa densa de hasta 15 m de altura. **HOJAS** persistentes, con estípulas reducidas y caducas, alternas, compuestas, paripinnadas, con 3-6 pares de folíolos de hasta 65 X 40 mm, ovado-elípticos u obovados, enteros, coriáceos y glabros. **FLORES** dioicas o hermafroditas, apétalas y dispuestas en racimos cortos. Cáliz con 5 sépalos ovado-escariosos, caducos y pardo-rojizos; corola ausente; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con ovario unicarpelar. Floración VI-XI. **FRUTOS**. Legumbres (algarrobas) de hasta 25 x 2,5 cm, alargadas, arqueadas, con paredes azucaradas, pardo-oscuros al madurar, indehiscentes y polispermas (con 10-16 semillas pardo-rojizas).

## Hábitat

Rara. Habita preferentemente sobre suelos básicos próximos al litoral, presente en las Sierras de San Bartolomé y especialmente en la de La Plata. Cultivado y asilvestrado en bordes de caminos y zonas cercanas a cortijos.



Porte, hoja, flor y fruto (Bolonia)



# Ceratonia siliqua



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos se emplean como alimento para el ganado o para las personas como frutos secos muy energéticos, para repostería o para elaborar harina, con la cual se pueden fabricar tortas. Sus frutos y semillas se han utilizado como sustitutos del cacao para elaborar chocolate. Y sus semillas también se pueden usar como sustitutas del café. Los egipcios extraen una especie de miel para condimentar frutos. A partir de su madera se puede obtener por fermentación de la pulpa bebidas alcohólicas y en la industria alimentaria se utiliza como espesante (aunque no posee ningún valor nutritivo específico). **COMBUSTIBLE.** Su madera se utiliza como leña. **COSMÉTICO.** De sus semillas se extrae una goma utilizada en cosmética y su harina se usa en mascarillas. **CULTURAL.** Se ha utilizado en dichos populares, como "ése es un algarrobo", refiriéndose a un hombre muy duro y fuerte. Los árabes utilizaban sus semillas como unidad de peso, el quilate, y lo empleaban para pesar joyas, medicamentos, etc. **ECOLÓGICO.** Especie utilizable en la restauración de áreas críticas, por lo que se emplea en repoblaciones forestales. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** la corteza, los frutos (en forma de harina de algarroba) y las semillas (de las que se obtiene la "goma de garrofín"). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Harina de algarroba: contiene gran cantidad de azúcares (sacarosa, fructosa, glucosa, etc...), ácidos butírico, fórmico, benzoico y caproico, pectinas y taninos condensados. "Goma de garrofín": contiene 90-95 % de polisacáridos

mucilaginosos (manano y galactano), celulosa, proteínas, sales minerales y el enzima ceratoniasa. **PROPIEDADES:** antidiarreicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, astringentes, béquicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** su corteza (tras decocción) se ha usado para aliviar el dolor de muelas; la harina de algarroba y los polisacáridos de la "goma de garrofín" son antidiarreicas, por lo que se utilizan en el tratamiento sintomático de diarreas de lactantes y niños; sus semillas se emplean como pectorales contra la gripe y la tos; y sus frutos enteros (en infusión) como antiinflamatorios, en caso de conjuntivitis, inflamaciones de la boca y oídos, y en forma de gargarismos contra la faringitis. Tradicionalmente el jugo de la algarroba inmadura se ha utilizado para eliminar verrugas. **MODO DE EMPLEO:** Harina de algarroba: cocimiento de harina con agua y/o leche formando papillas o como extracto fluido. "Goma de garrofín": en cápsulas o sobres de 500 a 1500 mg, acompañadas con abundante ingesta de agua o zumo. Se debe utilizar bajo prescripción médica ya que se ha descrito algún caso de oclusión intestinal por el uso abusivo de harina de algarroba. **ORNAMENTAL.** Por ser árboles de gran porte, de hojas perennes y resistentes a la sequía se han empleado en algunos parques o jardines xerófilos y en los bordes de caminos para proporcionar sombra al caminante. **TECNOLÓGICO.** Su madera dura se usa en carpintería y en ebanistería. También a partir de ella se elaboran rosarios y bisuterías.

# *Cerintho major* L. (1753)

**FAMILIA** Borraginaceae. **SINÓNIMOS** *C. major* var. *purpurascens* Boiss. (1841).

**NOMBRES VERNÁCULOS** ceriflor, huevos de toro, palomera.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, glabra, con tallos simples o ramificados y erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** de hasta 70 x 25 mm, alternas, simples y con concreciones calizas en el haz. Las inferiores pecioladas y espatuladas; y las superiores amplexicaules, oblongas u ovadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos terminales. Cáliz con sépalos oblongos acrescentes y desiguales; corola tubular y péndula de hasta 30 x 9 mm, purpúrea con

base amarillenta; androceo con 5 estambres con anteras lanceoladas; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración II-V. **FRUTOS** con 2 núculas lisas y biloculares (con dos cavidades, una por semilla) de hasta 7 x 5 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en claros de matorral, herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Parte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicional-

mente en algunos pueblos se ha usado como astringente oftálmico. **MODO DE EMPLEO:** en baños oculares tras decocción.

# *Ceterach officinarum* Willd. (1804)

**FAMILIA** Aspleniaceae. **SINÓNIMOS** *Asplenium ceterach* L. (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** aserradera de las paredes, doradilla, hierba dorada, rompepiedras, sardineta.

El nombre vulgar de doradilla o hierba dorada se debe al envés dorado de sus frondes.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma corto con escamas alveoladas negras de margen ciliado y tallos con frondes pinnatífidos con envés densamente escamoso.

**FRONDES** de hasta 25 cm de longitud dispuestos en penachos densos. Peciolo corto y escamoso; y limbo coriáceo, de linear-subespatulado a oblongo y con el haz verde oscuro y el envés pardo densamente cubierto de escamas ferrugíneas o doradas.

Pinnas alternas de semicirculares a oblongas. **ESPORANGIOS** situados en el envés de las frondes, dispuestos en soros lineares con indusio rudimentario. Esporulación XI-VI.

## Hábitat

Rara. Habita en zonas húmedas y de umbría, principalmente en paredes y fisuras de rocas preferentemente calcáreas.



Porte, fronde y esporangios  
(sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica

**COSMÉTICO.** La doradilla en cocimiento, junto con cenizas, se ha usado como champú para fortalecer las raíces del cabello y para teñirlo de rubio.

**MÁGICO.** Antiguamente en algunas zonas de la península se le consideraba una planta maldita. Se pensaba que esterilizaba a cualquier mujer fértil que la tocara y que si era arrancada sin luna, se ponía de color negra, el color más demoníaco en la edad media europea.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** toda la planta, pero principalmente las frondes. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, taninos y ácidos orgánicos. **PROPIEDADES:** astringentes, colestéricas, depurativas, diuréticas, emenagogas, ex-

pectorantes, hipotensoras, tónicas y vulnerarias.

**APLICACIONES MEDICINALES:** usado tradicionalmente contra los trastornos digestivos (diarrea, inflamación de estómago, úlceras, dolor de hígado y vesícula biliar), cálculos renales o de vesícula (litiasis renal o biliar), afecciones respiratorias (bronquitis, gripe, resfriados, tos), dolores de cintura o espalda, reumatismo, problemas menstruales, parásitos intestinales, en la prevención de la arteriosclerosis y para facilitar la expulsión de la placenta. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y en cocimiento.



# *Chamaemelum fuscatum* Vasc. (1967)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** Anthemis fuscata Brot. (1804); Maruta fuscata DC. (1837); Perideracea fuscata Webb (1838). **NOMBRES VERNÁCULOS** manzanilla de invierno o montuna.

El nombre genérico "Chamaemelum" procede de la palabra griega chamaimelon, que significa manzana de tierra o enana, ya que Plinio le dio este nombre por el olor que desprendían sus flores a manzana.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, aromática, glabrescente y con tallos erectos o ascendentes de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** inferiores bi o tripinnatisectas y las superiores pinnatisectas, ambas con segmentos lineares. **FLORES** dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre de hasta 5 x 7 mm formado por varias filas de brácteas con márgenes escariosos y rojizos. Capítulos radiados y heterógamos, con flores internas amarillas, flosculosas y herma-

froditas; y flores externas blancas, hemiliguladas, femeninas y estériles. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración X-V. **FRUTOS**. Aquenios ovoideos de hasta 1,4 mm de longitud, con costillas longitudinales y sin vilano.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie ruderal y arvense, preferentemente sobre pastizales húmedos o encharcados.



Porte, hoja, involucre y flor (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas aromáticas se pueden consumir en infusiones relajantes. **COSMÉTICO.** Tras la destilación de sus sumidades florales frescas se obtiene un aceite esencial empleado en cosmética. También en aplicaciones externas para el tratamiento de la piel y para darle brillo al color rubio del pelo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** cabezuelas florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** glucósidos, jugos amargos, colina y un aceite esencial rico en azuleno. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, desinfect-

tantes, diaforéticas, febrífugas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado como sustituto de la manzanilla para calmar el sistema nervioso, como colirio natural y contra los calambres. **MODO DE EMPLEO:** en infusión como remedio casero para los problemas oculares (inflamación, orzuelo, etc.) se hace una infusión a partir de sus hojas y flores, se deja reposar y enfriar, y posteriormente se moja con un algodón y se coloca sobre el ojo.

# *Chamaerops humilis* L. (1753)

**FAMILIA** Palmaceae. **SINÓNIMOS** Phoenix humilis (L.) Cav. (1793). **NOMBRES VERNÁCULOS** palma, parma, palmiche, palmera enana, palmitera, palmito. Su nombre genérico "Chamaerops" alude a su porte enano (de ahí, el nombre vulgar de palmera enana) y su nombre específico "humilis" significa humilde.

## Descripción

**ARBUSTO** dioico con tallos monopódicos de hasta 3 m de altura (aunque en ocasiones puede superar los 5 m) cubiertos de restos secos de los peciolos y terminados en penachos radiales de hojas. **HOJAS** persistentes de hasta 90 cm, con peciolos espinosos, coriáceas, flabeladas y de disposición radial (a modo de embudo, como adaptación para la recogida de agua). **FLORES** amarillas, dioicas y dispuestas en espádices densos y agrupados. Periantio con 6 piezas dispuestas en dos verticilos, el interno desarrollado y con 3 tépalos libres y el externo reducido

y con 3 tépalos soldados. Flores masculinas de hasta 5 mm de diámetro con androceo con 6 estambres; y las flores femeninas de hasta 4 mm, con 6 estaminodios y con gineceo con 3 carpelos libres. Floración III-VI. **FRUTOS**. Drupas (dátiles o palmichas) ovoideas, fibrosas y naranjas a rojo oscuras de hasta 3 cm de largo.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie indiferente edáfica y heliófila, habita formando matorrales en zonas de ladera y baja montaña próximas a la costa. Destacar que es la única especie de palmera autóctona.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Se ha utilizado tradicionalmente como alimento los tallos jóvenes o cogollos (palmitos) y los frutos (palmichas), aunque estos últimos son de sabor harinoso y con poca pulpa. **COMBUSTIBLE.** Empleado como leña. **CULTURAL.** Usado en dichos (como el refrán que dice, "más que un carnero o cabrito vale un palmito en enero", haciendo referencia a que la mejor época para coger los cogollos es en invierno, período de escasez de alimentos) y en canciones populares. **ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos que protegen de la erosión y de la pérdida de suelo y sirven de refugio y alimento para la fauna. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** frutos (palmichas). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (hasta un 3,4 %), cerina, miricina, quercita (alcohol cíclico), sacarosa, glucosa y almidón (hasta un 20%). **PROPIEDADES:** afrodisiacas, anti prostáticas, astringentes y diuréticas. **APLICACIONES**

**MEDICINALES:** se emplea contra la próstata y al ser sus frutos ricos en taninos se han utilizado para combatir la diarrea. Se piensa que posee propiedades afrodisiacas. **MODO DE EMPLEO:** consumo de sus frutos y en cápsulas. **ORNAMENTAL.** Especie usada frecuentemente en xerojardinería y como pantalla protectora del viento. **TECNOLÓGICO.** De sus hojas secadas se obtienen fibras utilizadas en la construcción de viviendas para hacer techados, en cestería (cestas, esteras, espuestas, sombreros, forros para botellas, asientos para sillas) mediante un trenzado característico llamado empleita, para coser estas no se usa hilo sino un par de hojas trenzadas llamadas tonizas. También se emplea en la fabricación de herramientas como escobas rudimentarias, cuerdas para atar las tomateras a las cañas, etc.



# *Chenopodium album* L. (1753)

**FAMILIA** Chenopodiaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** armuelle silvestre, berza perruna, cenizo, hierba sana, quenopodio blanco. El nombre genérico "Chenopodium" deriva de las palabras griegas chénos y pous, que significan respectivamente ganso y pie, haciendo referencia a la forma de sus hojas; y el específico "album" alude al color blanco del envés.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, densamente farinosa y con tallos erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, simples, ovado-rómbicas, rómbicas, elípticas o lanceoladas, dentadas o enteras y con el haz ligeramente farinoso y densamente el envés. **FLORES** hermafroditas y femeninas, y dispuestas en glomérulos reunidos en inflorescencias espiciformes

o paniculadas axilares. Periantio sepaloideo blanco-verdoso, con 4-5 piezas farinosas y aquilladas; androceo con 5 estambres con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración IV-XII. **FRUTOS.** Aquenios papilosos.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie nitrófila, habita en herbales, campos de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos y sus hojas se pueden consumir como verdura (como los espárragos), en purés, carne picada o en sopas. Ya se consumían desde el Neolítico y actualmente en algunas zonas de Sudamérica se cultiva, donde algunas tribus indígenas trituran sus raíces para obtener una harina con la que fabrican una especie de

pan. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera o semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se piensa que presenta cantidades pequeñas de esencia, leucina y betaína. **PROPIEDADES:** hemostáticas y laxantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado en algunas zonas como verdura para combatir el estreñimiento. **MODO DE EMPLEO:** como verdura.

# *Chenopodium murale* L. (1753)

**FAMILIA** Chenopodiaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** cenizo, cenizo negro, corralera, pie de ganso, quenopodio.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, farinosa, más o menos glabra y con tallos erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** de hasta 6 x 4 cm, alternas, pecioladas, simples, ovado-rómbicas y dentadas. **FLORES** hermafroditas y en ocasiones femeninas, dispuestas en glomérulos en panículas axilares y terminales. Periantio sepaloideo rojizo a verdoso, con 5 piezas farinosas persistentes en la fructificación; androceo con 5 estambres con anteras amarillas; y gineceo con

ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Aquenios papilosos con pericarpo membranoso y con semillas lenticulares, horizontales y negras.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita principalmente en herbazales, zonas de cultivo, bordes de caminos, escombreras, paredes y muros (de ahí, el nombre científico).



Porte, hoja, flor  
(Punta Camero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus hojas tiernas se pueden consumir cocidas.



# *Chrysanthemum coronarium* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** Pinardia coronaria Less. (1832), Glebionis coronaria (L.) Spac.

**NOMBRES VERNÁCULOS** antimano, antimonio, crisantemo, flor de muerto, mirabeles, santimonia.

El nombre genérico de "Chrysanthemum" procede de las palabras griegas "chrusos" que significa oro y "antheon" que significa flor, es decir flor de oro.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, glabra, con tallos ramificados y erectos o ascendentes de hasta 1 m de altura. **HOJAS** profundamente divididas, las inferiores y medias bipinnatisectas y las superiores pinnatisectas. **FLORES** amarillas y blancas dispuestas en capítulos rodeados de un involucre de hasta 18 mm de diámetro, formado por 2-3 filas de brácteas aovadas. Capítulos radiados y heterógamos, con las flores externas blancas con base amarillo-dorado, hemili-

guladas y femeninas; y las internas amarillas, flosculosas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración II-XII. **FRUTOS**. Aquenios de hasta 3,5 mm, alados, con costillas y sin vilano.

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales, bordes de caminos y cultivos abandonados.



Porte, hoja, involucre y flor  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus raíces se pueden consumir.

**CULTURAL.** En el lenguaje de las flores significa ¿me amas?, de ahí, los juegos de arrancar las flores externas o lóbulos de las cabezuelas y decir me quiere, no me quiere..., para saber finalmente si su amor es correspondido. **MEDICINAL.** PARTES UTILI-

ZADAS: hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen.

**PROPIEDADES:** digestivas, tónicas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha usado contra las hemorroides y para eliminar los gusanos intestinales. **MODO DE EMPLEO:** en infusión. **ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería.

# *Cichorium intybus* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** achicoria, amargón, chicoria, hierba del café.

El origen genérico "Cichorium" procede del nombre griego de la achicoria; y el específico "intybus" indica la silvestre o deriva de la denominación centroeuropea hendibeh.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos estriados y erectos o ascendentes de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** alternas y glabras o tomentosas. Las inferiores lanceoladas y profundamente incisas; y las superiores pequeñas, alargadas y envainantes. **FLORES** azules dispuestas en capítulos solitarios y rodeados de un involucre formado por 2 filas de brácteas, las exteriores en número de 8 y las interiores en número de 5. Capítulos bisexuados y homógamos, con

todas las flores liguladas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración IV-IX. **FRUTOS**. Aquenios de hasta 2,5 mm de longitud, los externos ovoideos y los internos clavados y con vilano formado por una corona de escamas cortas.

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas jóvenes se consumen como verdura en ensaladas o cocidas en sopas y con sus flores se pueden hacer infusiones. Con sus raíces tostadas se elabora un sucedáneo del café, para ello se cortan en rodajas, se secan, se tuestan y se reducen a polvo. El extracto de raíz de achicoria también se utiliza para la elaboración de bebidas refrescantes con sabor azucarado, ya que la raíz contiene inulina que al tostarse se transforma en fructosa y caramelo, que le confieren un color pardo a las bebidas.

**CULTURAL.** Presente en dichos como "tener achicoria", haciendo referencia a la persona que tiene varios triunfos seguidos en el juego de naipes. **MÁGICO.** En algunas zonas de la península se recolectaba en la noche de San Juan para conjurar los hechizos de las brujas. Para que fuera efectiva se tenía que recolectar de rodillas, arrancarla lentamente y pronunciar tres veces en voz baja la palabra tetragrámaton (nombre en hebreo de Dios). Se usaba como amuleto contra todo tipo de energías negativas (hechizos o diabólicas). En algunas regiones se pensaba que al consumir sus raíces se producían sueños eróticos. Y en Alemania se pensaba que daba suerte en el amor, por lo que era muy apreciada por los enamorados. **MEDICINAL.** Los egipcios, griegos y romanos ya conocían sus virtudes. Galeno la denominó "amiga del hígado", ya que sus raíces y hojas contienen

inulina que favorece la función hepática. **PARTES UTILIZADAS:** raíces (de sabor amargo y olor picante), hojas (antes de la floración) y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Raíz: látex (que contiene fundamentalmente intibina, lactucina y lactucopirina), alfa y beta-lactuceroles, gomas, ácidos esteárico, acético, clorogénico e isochlorogénico, glucósidos amargos, inulina, fructosa y sales minerales. Hojas: colina, inulina, arginina, cicorina, 6,7-dioxicumarina, sales de potasio y ácido chicorésico (que posee efecto colerético y hepatoprotector). Flores: esculetol (glucósido con efectos tónicos sobre la circulación venosa). **PROPIEDADES:** coleréticas, diuréticas, estimulantes, febrífugas, laxantes, hipoglucemizantes y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se usan sus raíces (en decocción) para estimular el apetito, contra la anorexia, la anemia, la indigestión (dispepsia), el estreñimiento, la diabetes, la ictericia, las inflamaciones de las vías urinarias, los cálculos (de riñón y de vesícula) y para eliminar los parásitos intestinales. A partir de sus flores se obtiene un extracto usado en oftalmías purulentas. Y externamente, en forma de cataplasma, contra úlceras cutáneas y dermatitis. **MODO DE EMPLEO:** en decocción sus raíces, en infusión digestiva (raíces y hojas), jarabe y en cataplasma (sus hojas).

# *Cistus albidus* L. (1753)

**FAMILIA** Cistaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** ardavieja, jaguarzo blanco, jara blanca, estepa blanca, orgazo blanco. El nombre genérico "Cistus" procede de la palabra griega kístē, que significa caja o cesta, aludiendo a la forma de sus frutos.

## Descripción

**ARBUSTO** de hasta 1 m de altura, ligeramente aromática y con ramas muy tomentosas y blanquecinas. **HOJAS** de hasta 70 x 30 mm, opuestas, sentadas, simples, oblongo-elípticas, densamente tomentosas y blanquecinas (de ahí, el nombre vulgar de jara blanca). **FLORES** hermafroditas y reunidas en cimas de 1-6 flores de hasta 8 cm de diámetro. Cáliz con 5 sépalos aovados y tomentosos; corola con 5

pétalos de hasta 25 mm, libres y rosados; androceo con numerosos estambres fértiles; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos. **FLORACIÓN** III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas (frutos en caja) muy pelosas, dehiscentes (se abren por 5 valvas) y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie heliófila presente en los matorrales de orientación sur, sobre todo tipo de suelos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Cabo de Gracia)



## Etnobotánica

**FUMABLE.** Durante la guerra civil española sus hojas secas fueron consumidas como sucedáneo del tabaco. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** tallos, hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, flavonoides y glúcidos. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antidontálgicas, astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente se emplea contra las hemorroides (en infusiones), el dolor de muelas (tras decocción en enjuagues), afecciones

estomacales y para curar heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (una cucharada por taza), en decocción y en lavados. **ORNAMENTAL.** Especie empleada en xerojardinería. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas duras y flexibles se usan como soporte de lazos para cazar pajarillos. También se ha empleado como estropajo para fregar. **VETERINARIO.** Se ha usado para curar heridas.



*Cistus crispus* L. (1753)

FAMILIA Cistaceae.

NOMBRES VERNÁCULOS jaguarzo merino, jaguarzo morisco, jaguarzo prieto, jaguarzo ropero, jara rizada.

## Descripción

MATA tomentosa con mezcla de pelos estrellados y simples, con tallos de hasta 60 cm de altura. HOJAS de hasta 40 x 15 mm, opuestas, sentadas, simples, de oblongas a elípticas, onduladas y rugosas. FLORES hermafroditas y dispuestas en cimas densas. Cáliz con 5 sépalos, los 2 internos ovados y los 3 externos lanceolados; corola con 5 pétalos libres de 12-20 mm, rosados o rojizos; androceo

con numerosos estambres fértiles; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos. Floración III-VI. FRUTOS. Cápsulas (frutos en caja) dehiscentes (se abren por 5 valvas), polispermas y cubiertas de pelos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas degradadas y soleadas formando matorral.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica

ORNAMENTAL. Empleada en xerojardinería.



# *Cistus ladanifer* L. (1753)

FAMILIA Cistaceae.

**NOMBRES VERNÁCULOS** jara común, jara de las cinco llagas, jara del ládano, jara mora y jara pringosa.

## Descripción

**ARBUSTO** muy viscoso y aromático (los tallos tiernos y las hojas segregan el ládano, cera que proporciona el olor característico y su tacto viscoso, evitando la pérdida de agua por transpiración), con tallos muy ramificados y erectos de hasta 2,5 m de altura. **HOJAS** muy pringosas (de ahí, el nombre vulgar de jara pringosa) de hasta 110 x 25 mm, opuestas, sentadas o subsentadas, simples, lanceoladas a ovado-lanceoladas, con haz glabro verde oscuro y envés pubescente con pelos estrellados blanquecinos. **FLORES** hermafroditas y solitarias. Cáliz con 3 sépalos glandulosos y cubiertos de pelos

estrellados; corola con 5 pétalos libres de hasta 55 mm, blancos y en ocasiones con una mancha rojiza en la base: androceo con numerosos estambres; y gineceo con ovario súpero con 10 carpelos. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas (frutos en caja) globosas, cubiertas de pelos escamosos estrellados, dehiscentes (se abren generalmente por 8-10 valvas) y polispermas.

## Hábitat

Frecuente. Especie heliófila y acidófila, característico de matorrales densos de orientación sur, siendo especialmente frecuente en las sierras de San Bartolomé y de La Plata.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Matorral del Dulce Nombre)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** De sus flores las abejas fabrican una miel clara y muy dulce. A finales del verano de sus ramitas se puede obtener una especie de harina que mezclada con las semillas de Fumana juniperina sirve para elaborar un tipo de pan.

**COMBUSTIBLE.** Utilizado como combustible, como leña o para fabricar carbón vegetal. En Extremadura y otras zonas se empleaba para cocer el pan, al cual le daba sabor.

**COSMÉTICO.** Tras destilación de sus ramas se obtiene la esencia de ládano (oleorresina), actualmente muy empleada en perfumería.

Antiguamente se pensaba que sus hojas pegajosas adheridas al cuero cabelludo frenaban la calvicie.

**CULTURAL.** Las cinco manchas que presentan algunas flores se relacionan con las manchas de sangre dejadas por las cinco llagas de Jesucristo al ser crucificado, por lo que se le daba una gran importancia religiosa en algunos pueblos.

**ECOLÓGICO.** Especie heliófila y oportunista (crece fácilmente después de un incendio), forma matorrales densos en algunas zonas del parque (como en las sierras de San Bartolomé o de La Plata), evitando la erosión y la pérdida de suelo.

**INSECTICIDA.** En algunas zonas se han empleado sus ramas aéreas para desparasitar las cuadras.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y resina (ládano).

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** oleorresina de jara o esencia de ládano, formada fundamentalmente por ladanol, ceras, ésteres,

sesquiterpenos, fenoles y cetonas. **PROPIEDADES:** astringentes, calmantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** su esencia de ládano se ha empleado contra la gastritis, úlceras gastroduodenales, bronquitis, tos, dolores reumáticos, insomnio, para calmar los nervios (ansiedad) y como antihistérico. Externamente se ha utilizado para curar o calmar neuralgias, roturas, contracturas musculares, quemaduras, hemorroides, afecciones de la piel y para cicatrizar heridas. Actualmente está en desuso. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, linimentos, pomadas y emplastos. No se recomienda el uso interno de la esencia de ládano por ser neurotóxica, hepatotóxica y nefrotóxica. **ORNAMENTAL.** Especie empleada en xerojardinería. **TECNOLÓGICO.** Su madera se empleaba para fabricar palillos de los bolillos, clavos para unir las piezas de las colmenas de corcho, punzones, agujas para coser aparejos, como asientos bajo las tejas (para aislar del frío y del calor), los bozos de los chivos para que no mamaran, etc. **TÓXICO.** El consumo de sus hojas puede provocar graves intoxicaciones, ya que la esencia de ládano posee acción neurotóxica, hepatotóxica y nefrotóxica. **VETERINARIO.** Tras cocción de sus hojas se aplica el agua resultante para la cicatrización de heridas en los animales.

# *Cistus populifolius* L. (1753)

**FAMILIA** Cistaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** jara cervical, jara cervuna, jara estepa, jara macho, jara Pepa.

## Descripción

**ARBUSTO** de hasta 2 m de altura con tallos con ramas superiores pilosas, blanquecinas y glandulosas. **HOJAS** de hasta 110 x 70 mm, opuestas, pecioladas, simples, ovadas a ovadas-lanceoladas, onduladas, glabras y de color verde oscuras. **FLORES** hermafroditas y agrupadas en inflorescencias cimosas. Cáliz con 5 sépalos con indumento denso de

pelos simples; corola con 5 pétalos libres y blancos; androceo con numerosos estambres fértiles; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos. **Floración** III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas (frutos en caja) pelosas en el ápice.

## Hábitat

Rara. Habita sobre zonas montañosas húmedas formando matorrales densos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(sierra de La Plata)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Empleada por la belleza de sus flores en jardinería.



## *Cistus salvifolius* L. (1753)

**FAMILIA** Cistaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** estepa borrera, horgazo, jaguarzo morisco, jaguarzo vaquero, jara morisco o negra. El nombre específico "salvifolius" alude a la semejanza de sus hojas con las del género "Salvia".

### Descripción

**ARBUSTO** de hasta 1 m de altura con tallos con ramas generalmente con pelos estrellados. **HOJAS** de hasta 40 x 25 mm, opuestas, pecioladas, simples, ovadas a ovada-elípticas y rugosas. **FLORES** hermafroditas, pediceladas y solitarias o en grupos 2-5 flores. Cáliz con 5 sépalos con indumento de pelos estrellados; corola con 5 pétalos libres y blancos; androceo con numerosos estam-

bres amarillos; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos. **FLORACIÓN** III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas tomentosas, dehiscentes (se abren en 5 valvas) y polispermas.

### Hábitat

Muy frecuente. Especie indiferente edáfica (principalmente acidófila) característica de los matorrales de orientación sur.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)

### Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Antigüamente fue usado para adulterar la mejorana. Y en los países egeos sus hojas se emplean para preparar un sucedáneo del té. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíces y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes, expectorantes y vulnerarias. **APLICA-**

**CIONES MEDICINALES:** sus hojas se han empleado contra afecciones respiratorias (catarro, tos) y en el norte de África sus raíces como cicatrizantes de heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Especie empleada en xerojardinería.

## *Clematis cirrhosa* L. (1753)

**FAMILIA** Ranunculaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** clemátide de Virgínea. El origen genérico de "Clematis" procede de la palabra griega clema, que significa sarmiento o tallo joven de la vid o especies parecidas.

### Descripción

**HERBÁCEA** perenne y trepadora con tallos de hasta 4 m. **HOJAS** opuestas, simples o ternadas, con limbo o lóbulos de hasta 50 x 30 mm, ovados y dentados. **FLORES** hermafroditas, péndulas y solitarias o en grupos de 2-3. Periantio petaloideo blanco con 5 piezas ovado-oblongas de hasta 35 x 20 mm; androceo con estambres numerosos y libres dispuestos

en espiral; y gineceo con ovario súpero con carpelos numerosos dispuestos en espiral con estilos plumosos. Floración IX-III. **FRUTOS.** Aquenios ovados y pubescentes de hasta 4,5 mm, con estilos persistentes y plumosos.

### Hábitat

Frecuente. Habita sobre matorrales y setos de monte bajo.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

### Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Al ser trepadora es usada como enredadera y para tapizar alambradas y muros.

**TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves molestias gastrointestinales.



# Clematis flammula L. (1753)

**FAMILIA** Ranunculaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** alegría del viajero, clemátide, cola de ardilla, enredadera de cola, flámula, hierba de la llama o de los pordioseros, hierba muermera, jardín del moro, jazmín de monte y vidriera. El origen genérico de "Clematis" procede de la palabra griega clema, que significa sarmiento o tallo joven de la vid o especies parecidas; y el específico "flammula" alude a la sensación de quemadura que produce al frotarla fresca con la piel.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne y trepadora con tallos de hasta 5 m. **HOJAS** opuestas, pecioladas, bipinnadas, con lóbulos ovado-lanceolados u ovados y enteros de hasta 50 x 30 mm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias cimosas multifloras. Perianto petaloideo blanco con 4-5 piezas oblongas de hasta 13 x 4 mm; androceo con estambres numerosos y libres dispuestos en espiral; y gineceo con ovario súpero con carpelos numerosos dispuestos en espiral. Floración VI-IX. **FRUTOS**. Aquenios ovados, comprimidos y plumosos de hasta 5 mm.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente sobre matorrales próximos al litoral.



## Etnobotánica



**CULTURAL.** Antiguamente fue usada de forma picaresca por los pobres para provocarse ampollas y heridas en la piel para inspirar compasión y mendigar, de ahí, el nombre de hierba de los pordioseros. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponinas, alcaloides (como la clematina) y alcanfor de clemátide. **PROPIEDADES:** bactericidas, rubefacientes y vesicantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** externamente se ha recomendado en el tratamiento de úlceras de las piernas y para aliviar dolores reumáticos. Anti-

guamente los mendigos aprovechaban sus propiedades para producirse llagas que luego exponían para producir pena, ya que machacada en fresco resultan muy irritantes. **MODO DE EMPLEO:** fresca y machacada sobre la piel en forma de emplasto. No usar sino bajo control médico. **ORNAMENTAL.** En algunas zonas se cultiva en jardinería como trepadora para tapizar paredes y muros. **TÓXICO.** En contacto con la piel puede producir erupciones y ampollas. Y su ingestión puede resultar mortal.

# *Convolvulus althaeoides* L. (1753)

**FAMILIA** Convolvulaceae. **SINÓNIMOS** *Convolvulus hirsutus* Ten. (1811-15); *C. italicus* Roem. & Schult. (1819); *C. bryoniaefolius* Sims. (1806). **NOMBRES VERNÁCULOS** campanilla, correhuela rosa.

El nombre genérico "Convolvulus" procede de la palabra latina "convolvere" que significa enrollarse, haciendo referencia a sus tallos que se enrollan sobre los tallos de otras plantas para poder trepar.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, vilosa y con tallos decumbentes o trepadores de hasta 110 cm. **HOJAS** de 60 x 45 mm, alternas, pecioladas, simples, ovadas y con base sagitada o cordada; las superiores de lobadas a pinnatisectas y el resto de lobadas a enteras. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias cimosas axilares de 1-3 flores. Cáliz con sépalos coriáceos libres; corola rosada, gamopétala e infundibuliforme; androceo con 5 estam-

bres libres alternando con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con un solo estilo con estigma bífido. Floración V-X. **FRUTOS**. Cápsulas globosas, indehiscentes y polispermas de hasta 9 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita preferentemente sobre suelos margosos en herbazales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** febrífugas, laxantes y purgantes. **APLICACIONES MEDICINA-**

**LES:** afecciones respiratorias (asma, tos) y estreñimiento. **MODO DE EMPLEO:** en infusión.

# *Convolvulus arvensis* L. (1753)

**FAMILIA** Convolvulaceae. **SINÓNIMOS** *Convolvulus segobricensis* Pau (1887); *C. auriculatus* Desr. in Lam. (1792); *C. hastifolius* Poir. in Lam. (1814); *C. corsicus* Roem. & Schult. (1819); *C. cherleri* Agardh in Roem. & Schult. (1819); *C. minor* Bubani (1897); *C. europaeus* Barb.-Gamp. (1920); *C. fischerianus* Petrov (1935); *C. longipedicellatus* Sa'ad in Meded. (1967); *C. prostratus* F.W. Schmidt (1793).

**NOMBRES VERNÁCULOS** batatilla de playa, campanilla, correhuela común, gorrotilla y marañuela.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, tomentosa o glabra y con tallos decumbentes o trepadores de hasta 2 m. **HOJAS** de 40 x 25 mm, alternas, pecioladas, simples, ovadas u ovado-oblongas, enteras y con la base típicamente sagitada o cordada. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en dicasios axilares de 1-3 flores. Cáliz con sépalos libres y coriáceos; corola blanca o rosada con 5 bandas triangulares, gamopétala e infundibuliforme; androceo con 5 estam-

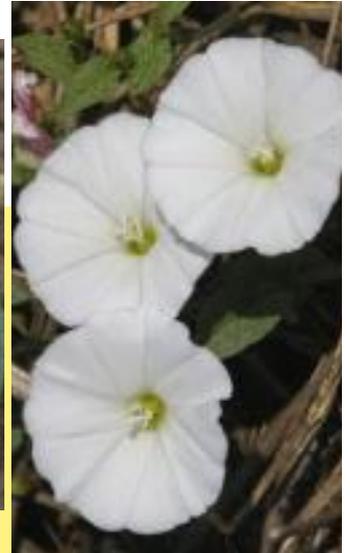
bres libres alternando con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con un sólo estilo con estigma bifido. **Floración** II-IX. **FRUTOS.** Cápsulas globosas, indehiscente y polispermas de hasta 8 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita principalmente sobre herbazales y bordes de caminos.



Porte, hoja y flor (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**MÁGICO.** En brujería se empleaban sus hojas mezcladas con vino o licor, para elaborar los filtros de amor. En algunas zonas de la península los campesinos creían que llevar encima un trozo de raíz les preservaba o curaba las enfermedades de los ojos; y que sus hojas aplicadas sobre una herida las curaba por magnetismo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, alcaloides (como la cuscohygrina), glucósido (dalapina), saponósidos, flavonoides, ácido

cafeico y resina gomosa. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas (sobre los músculos lisos), astringentes, febrífugas, hipotensoras, laxantes y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** estreñimiento, fiebre, afecciones de la piel (sabañones, callos), afecciones respiratorias (asma, catarro) y como purgante en tratamientos antihelmínticos. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura y polvos. Su consumo continuado puede provocar gastroenteritis.

# *Convolvulus tricolor subsp tricolor* L. (1753)

**FAMILIA** Convolvulaceae. **SINÓNIMOS** *Convolvulus versicolor* Salisb. (1796); *C. maroccanus* Batt. (1911); *C. pseudotricolor* Viv. (1804). **NOMBRES VERNÁCULOS** campanilla tricolor, correhuela tricolor, Dondiego de día, maravilla. El nombre genérico "*Convolvulus*" procede de la palabra latina "convolvere" que significa enrollarse, haciendo referencia a sus tallos que se enrollan sobre los tallos de otras plantas para poder trepar. Y el específico "tricolor" alude a los tres colores que presenta la corola.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, con densa pilosidad y con tallos decumbentes o ascendentes de hasta 60 cm. **HOJAS** de hasta 45 x 20 mm, alternas, simples y enteras. Las basales espatuladas u oblanceoladas y las caulinares de espatuladas a ovadas y sentadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, solitarias y axilares. Cáliz con sépalos libres, oblongos y vilosos, densamente tomentosos; corola infundibuliforme de 1,5-4 cm de diámetro y

coloreada concéntricamente, amarilla en la base, blanca en el medio y azul violáceo en el borde; androceo con 5 estambres libres alternando con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración III-VIII. **FRUTO.** Cápsulas globosas, indehiscentes y polispermas de 5-6,5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Parte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALUCINÓGENO.** Posee un alcaloide con propiedades psicotrópicas. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** convolvulina y alcaloides. **PROPIEDADES:** eméticas. **APLICACIONES**

**MEDICINALES:** se ha usado como purgante. **MODO DE EMPLEO:** en infusión. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores es usada en xerojardinería. **TÓXICO.** Posee un cierto grado de toxicidad.

# *Corema album* (L.) D. Don in Sweet (1830)

**FAMILIA** Empetraceae. **SINÓNIMOS** *Empetrum album* L. (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** camarina, camariña. El nombre genérico procede de la palabra griega kórema, que significa escoba, aludiendo al uso antiguo de sus ramas como escobas rudimentarias.

## Descripción

**ARBUSTO** ericoide con tallos muy ramificados de hasta 1 m de altura. **HOJAS** de hasta 10 x 2 mm, cortamente pecioladas, verticiladas o alternas, simples, lineares y las jóvenes glandulosas y las adultas glabras. **FLORES** pequeñas, unisexuales y trímeras. Las flores masculinas reunidas en inflorescencias capituliformes, cáliz con 3 sépalos libres, corola con pétalos rojizos de hasta 4,5 mm y androceo con estambres con anteras rojas; y las

femeninas axilares, con pétalos rojizos de hasta 1 mm y con ovario súpero con 2-9 carpelos y con 3 estigmas rojos. **FLORACIÓN** XII-VII. **FRUTO**. Bayas esféricas a ovoides y de color blanco a blanco-grisáceas de hasta 8 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre arenales costeros o monte bajo muy próximos al mar. Muy localizada, encontrándose de forma abundante en Punta Camarinal (de ahí, el nombre) y más escasamente en el Matorral del Dulce Nombre y en Punta Paloma.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos son comestibles, con ellos se pueden elaborar mermeladas y licores. **ECOLÓGICO.** Catalogada como "vulnerable" en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. Puede formar matorrales densos en zonas próximas al litoral. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:**

**FRUTOS. PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** febrífugas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente usado para combatir la fiebre y las lombrices intestinales. **MODO DE EMPLEO:** en zumo.

*Cotula coronopifolia* L. (1753)

FAMILIA Compositae (=Asteraceae). NOMBRE VERNÁCULO manzanilla fina.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, estolonífera, glabra y con tallos generalmente decumbentes de hasta 20 cm. **HOJAS** alternas, simples y de enteras a pinnatífidas. **FLORES** dispuestas en capítulos solitarios de hasta 12 mm de diámetro, rodeados de un involucre formado por 2-3 filas de brácteas ovadas. Capítulos disciformes y heterógamos, con las

flores externas generalmente apétalas y femeninas, y las internas flosculosas y hermafroditas o masculinas. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración III-VII. **FRUTO.** Aquenios de las flores hermafroditas planoconvexos y los de las flores femeninas discoideos. Sin vilano.

## Hábitat

Rara. Habita en zonas encharcadas salobres.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie indicadora de suelos muy húmedos o encharcados.

# Crataegus monogyna

 Jacq. (1775)

**FAMILIA** Rosaceae. Sinónimos *C. maura* L. (1781); *C. brevispina* G. Kunze (1846); *C. boissieri* Willk. (1893); *C. laciniata* sensu Willk. In Willk. & Lange (1874); *C. oxiantha* auct., p.p. **NOMBRES VERNÁCULOS** corona de Cristo, enebro de la miera, espino albar, majoleto, majuelo. El nombre genérico "Crataegus" deriva de la palabra griega kratos que significa dureza, aludiendo al carácter de su madera; y el específico "monogyna" alude a la presencia de una sola semilla por fruto.

## Descripción

**ARBUSTO** caducifolio, espinoso y con tallos muy ramificados de hasta 6 m de altura. **HOJAS** de hasta 30 x 30 mm, caducas, alternas, con estípulas foliáceas, muy polimórficas, rómbicas u obovadas y lobadas, con 3-5 lóbulos oblongos y enteros o con algunos dientes en la zona apical. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias corimbosas terminales o axilares. Cáliz con 5 sépalos triangulares y libres; co-

rola con 5 pétalos libres y blancos de hasta 10 mm; androceo con numerosos estambres libres; y gineceo con ovario ínfero con 1 ó 2 carpelos. Floración III-V. **FRUTO.** Pomos (drupas) subglobosos u ovoideos, carnosos y rojizos de hasta 10 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre todo tipo de suelos, en claros de bosques, matorrales, herbazales y bordes de caminos, principalmente en zonas húmedas.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus frutos comestibles son muy ricos en vitamina C, aunque poco sabrosos, insípidos, harinosos y con poca pulpa. Sus hojas tiernas mezcladas con otras plantas se consumen en ensaladas. **CULTURAL.** En algunas zonas de Cantabria se piensa que con sus espinas se hizo la corona que llevaba Jesús cuando lo crucificaron (de ahí el nombre vernáculo de corona de Cristo). Presente en dichos populares. En el lenguaje de las flores significa la esperanza. **ECOLÓGICO.** Especie utilizable en la restauración de áreas críticas (Manual de la flora para la restauración de áreas críticas y diversificación en masas forestales, Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía). La plantación se debe realizar en otoño en zonas húmedas y umbrías. **MÁGICO.** Árbol mágico y sagrado, protector de la salud y del hogar. Antiguamente se pensaba que los amuletos fabricados con su madera alejaban las enfermedades; y sus ramas colocadas en las puertas de las casas y establos protegían contra la brujería. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácidos triterpénicos (como los ácidos cratególico, neotególico, ursólico y oleanólico), proantocianidinas, flavonoides (compuestos fundamentalmen-

te de flavanos y flavonas), taninos, purinas, colina, acetilcolina, quercitrina, quercitina, histamina, ácidos cafeico y clorogénico, aceites esenciales, complejo vitamínico B y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, antidontálgicas, astringentes, cardiotónicas, diuréticas, expectorantes, febrífugas, hipotensivas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** fiebre, diarrea, afecciones respiratorias (catarro, gripe), inflamaciones de la boca, dolor de muelas, alteraciones de la menopausia, insomnio, trastornos del corazón (como la insuficiencia cardiaca, arteriosclerosis, arritmias, taquicardias y recuperación en el infarto) y nerviosos, ya que regula el pulso cardiaco, la tensión arterial y los nervios (ansiedad, angustia), de ahí, que se ha usado como sedante como sustituto de la tila. Antiguamente su corteza se empleaba contra las fiebres maláricas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (flores o frutos), decocción, tintura alcohólica (frutos, hojas y flores), y extracto fluido y seco. **ORNAMENTAL.** En algunas zonas se utiliza como ornamental en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** Su madera se emplea en la fabricación de bastones resistentes, cucharas, morteros, etc.



# *Crithimum maritimum* L. (1753)

**FAMILIA** Umbelliferae (=Apiaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** hinojo marino, perejil de mar.

El nombre genérico "Crithimum" deriva de la palabra griega crithé, que significa cebada, haciendo referencia al parecido de sus semillas; y el específico hace alusión a su hábitat, próxima al mar.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos muy ramificados y ascendentes o erectos de hasta 60 cm de altura.

**HOJAS** carnosas y verde-azuladas. Las basales 2-3 pinnatisectas con segmentos terminales generalmente lineares; y las caulinares 2 pinnatisectas.

**FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias umbeliformes en forma de paraguas. Cáliz reducido a 5 pequeños dientes; corola

con pétalos blanco-verdosos a blanco-amarillentos; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con ovario ínfero con 1-2 carpelos. Floración V-VIII. **FRUTO.** Esquizocarpos oblongo-elipsoideos, con costillas longitudinales y de amarillentos a pardo-rojizos de hasta 7 x 3,5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre arenas y rocas del litoral.



Porte, hoja, flor y fruto (cala del Cañuelo)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** En tiempos de hambre se consumía cruda en ensaladas, se usaban sus hojas en adobo con sal y vinagre, cocida como verdura y para adobar aceitunas. Actualmente se está empezando a usar. **COSMÉTICO.** La esencia se emplea en perfumería. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera, pero principalmente sus extremidades. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** eugenol, pineno, dilapiol, carva-

crol, ácido acético, pectina, esencia, sulfatos y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiescorbútcas, carminativas, digestivas, diuréticas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** antiguamente los navegantes para evitar el escorbuto llevaban sus hojas en adobo con sal y vinagre. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, polvo, jarabe y zumo.



# *Crucianella maritima* L. (1753)

**FAMILIA** Rubiaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** espigadilla marina, rubia espigada del mar, rubia marina.

## Descripción

**MATA** verde-blanquecina, glabra, con tallos leñosos en la base, blanquecinos, ramificados y ascendentes o decumbentes de hasta 50 cm de largo. **HOJAS** de hasta 12 x 9 mm, verticiladas (con 4 piezas), ovado-lanceoladas, coriáceas y con margen cartilaginoso, en ocasiones escábrido, de color blanco. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias espiciformes axilares, generalmente solitarias.

Cáliz ausente; corola amarillenta de 10-15 mm, infundibuliforme y con 5 lóbulos erectos; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar con un solo estilo. Floración V-IX. **FRUTOS** secos con 2 mericarpos aqueniformes y obovados, con una semilla por mericarpo.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre litoral arenoso.



Porte, hoja, flor (Punta Paloma)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena.



# Cupressus sempervirens L. (1753)

**FAMILIA** Cupressaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** ciprés común, ciprés mediterráneo

El nombre específico "sempervirens" hace referencia a sus hojas perennes y de color verde oscuras.

## Descripción

**ÁRBOL** perenne y monoico de hasta 30 m de altura, tronco recto muy ramificado y copa extendida la variedad horizontalis (Voos) o piramidal, la variedad stricta (Rehd). **HOJAS** de hasta 2 mm, opuestas, escuamiformes, imbricadas, muy resinosas y color verde oscuras. **FLORES** monoicas. Las masculinas amarillas, ovoideas, reunidas en inflorescencias terminales en los extremos de las ramas jóvenes y con estambres con 4 sacos polínicos; las femeninas en estróbilos elipsoideos en las axilas de las ramas. **FRUTOS**. Infrutescencias leñosas (estróbilos) de hasta 4x3 cm, elipsoideo-oblongos de color pardo grisáceos en la madurez.

*Porte, hoja, inflorescencias y frutos (Huerta Grande)*

## Hábitat

Poco frecuente. Alóctona originaria del Egeo. Naturalizada, se encuentra como seto de separación de lindes y caminos, zonas de jardines, cultivos y proximidades de casas abandonadas.



## Etnobotánica

**COSMÉTICO.** Su esencia se emplea como desodorante (mezclado generalmente con lavanda) para eliminar el mal olor corporal. También se usa como tónico capilar para estimular el crecimiento del cabello, evitar su caída y teñirlo de negro (majadas con vinagre). **CULTURAL.** Según la mitología griega, el pastor Cipariso o Kuparissus mató involuntariamente a un ciervo al que tenía en gran estima Apolo, éste desolado y como castigo transformó al pastor en ciprés. Del nombre de este pastor deriva el nombre genérico actual del árbol, Cupressus que procede del latín tardío cypressus. Desde la antigüedad en el mundo occidental ha sido símbolo de la muerte. Ya en la mitología romana estaba consagrado a Plutón (dios de los muertos), por lo que su cabeza estaba coronada con su ramaje, y por ello existía la costumbre en algunas zonas de colocar sus ramas en las puertas de los difuntos. Los egipcios, los griegos y los romanos utilizaron su madera para fabricar sus ataúdes. Y desde entonces, el ciprés simboliza el luto y el dolor por los difuntos, de ahí la costumbre extendida de adornar los cementerios con dicho árbol. Está muy vinculado al cristianismo, ya que algunos autores sugieren que el arca de Noé y la cruz donde murió Cristo (lignum crucis) fueron fabricadas con madera de ciprés. **ECOLÓGICO.** Utilizada como barrera cortavientos y como setos de separación. **MÁGICO.** En el mundo de la brujería el ciprés también simboliza la muerte, por lo que se le relacionó con la mala suerte. Con su madera se fabricaba la mesa triangular empleada en operaciones de magia negra, o la quemaban en la hoguera para invocar al diablo o a los espíritus. Y su resina la utilizaban para numerosos rituales mágicos. Por todo ello, se le consideró un árbol maldito e incluso maldita resultaba su fragancia y su sombra. Para los alquimistas simbo-

lizaba la inmortalidad del alma y pensaban que sus virtudes espirituales se transmitían a quién meditaba u oraba bajo su sombra. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** corteza, brotes tiernos, hojas y principalmente gálbulos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, aceite esencial (formado fundamentalmente por alfa pineno, canfeno, cadineno, fencheno, sabineno, sabinol y alcoholes sequeterpénicos como el cedrol), flavonoides (como la cupreso-flavona y la amentoflavona), ácidos glicólico y glicérico, leucoantocianidinas, catecol y sustancias pécticas. **PROPIEDADES:** antidontálgicas, antirreumáticas, antisépticas, astringentes, balsámicas, diuréticas, emenagogas, expectorantes, febrífugas, hemostáticas, vasoconstrictoras, y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** la decocción de sus hojas y frutos se emplea contra la fiebre, diarrea, hemorroides, varices, hemorragias, asma, reumatismo, incontinencia urinaria de los niños y trastornos de la menopausia; su esencia (en vahos) contra la tos convulsiva; los brotes tiernos se aplican directamente para eliminar las verrugas; y la resina que se obtiene tras incisiones en el tronco se ha usado contra las heridas y úlceras. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, aceite esencial, extracto fluido y seco, pomada, supositorios, compresas, cataplasmas y baños. El aceite esencial si se administra por vía interna debe tomarse bajo control médico, debido a su toxicidad. **ORNAMENTAL.** Muy usado como ornamental en jardines, parques, bordes de caminos, cementerios y como pantalla visual o protectora del viento. **TECNOLÓGICO.** La madera aromática, blanda y de gran resistencia a la humedad y al ataque de las carcomas es empleada en carpintería para la fabricación de puertas, ventanas, cajones, etc.



# Cuscuta epithymum L. (1759)

**FAMILIA** Cuscutaceae. **SINÓNIMOS** *C. europaea* var. *epithymum* L. (1753); *C. alba* J.S. Presl & C.B. (1822); *C. barbuvea* (Brot.) Samp. (1913); *C. coriariae* Sennen & Pau (1914); *C. ericae* Sennen & Pau (1914).

**NOMBRES VERNÁCULOS** barbas de capuchino, cabellos de monte, cuscuta, epítimo. El nombre genérico "Cuscuta" puede tener su origen en la palabra aramea ksutha o en la hebrea ksuth, que significan respectivamente cubrir, haciendo referencia a que dichas plantas son parásitas y pueden cubrir en ocasiones a sus hospedantes; y el específico "epithymum" significa sobre el tomillo.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, parásita (carente de raíces y clorofila) y con tallos de hasta 40 cm, rojizos, purpúreos o amarillos, filiformes, volubles y con haustorios. **HOJAS** reducidas a escamas oblongas de 0,7-1mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en glomérulos cimosos axilares. Cáliz dividido en lóbulos ovados generalmente teñidos de rojo; corola blanca o blanca-rosácea dividida en lóbulos ovados y con 5 escamas hipostaminales

desarrolladas; androceo con 5 estambres libres con anteras purpúreas; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración IV-IX. **FRUTO**. Cápsulas subglobosas de hasta 2 mm de diámetro.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie parásita de herbáceas o leñosas, principalmente de labiadas (*Teucrium*) y cistáceas (*Helianthemum* y *Fumana* principalmente).



Porte, haustorios, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie parásita, carente de raíces y clorofila. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** la planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, gomas, resinas purgantes, flavonoides, lactonas (cuscotalina), cuscuterina y cuscutina. **PROPIEDADES:** carminativas, colagogas y laxantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha empleado contra el estreñimiento y las

flatulencias. Actualmente está en desuso, solo se utiliza en homeopatía. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y extracto fluido. **TÓXICO.** Se recomienda en tratamientos cortos y discontinuos, ya que su consumo puede provocar gastroenteritis con diarreas y vómitos.

# *Cynara humilis* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Bourgaea humilis* Crosson (1849).

**NOMBRES VERNÁCULOS** alcahucil o arcaucil bravo, alcachofera, cardo, cuajaleche, quesillo, yerba del cuajo.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, espinosa y con tallos estriados longitudinalmente de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** pinnadas, con espinas marginales y envés blanco tomentoso, las inferiores pecioladas y las superiores sentadas. **FLORES** azul o blanca-rosáceas dispuestas en capítulos rodeados de un involucre de hasta 75 x 60 mm formado por varias filas de brácteas coriáceas con espinas apicales. Capítulos discoideos y heterógamos, con las flores externas

funcionalmente masculinas y las internas hermafroditas. Androceo con 5 estambres con filamentos libres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración V-VII. **FRUTO**. Aquenios de hasta 8 x 5,5 mm, prismáticos, de sección tetragonal y con vilanos muy plumosos y caducos.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en pastizales y lugares abiertos y soleados, dándose en cualquier tipo de suelo (indiferente edáfico).



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** La base carnosa de sus hojas se pueden consumir en ensaladas o rebozadas con huevo y harina. Sus raíces se pueden tomar como verdura en guisos. Y también se pueden consumir sus cabezuelas florales. Tradicionalmente sus flores y el vilano de frutos inmaduros se han empleado para cuajar la leche y elaborar el queso. **ECOLÓGICO.** Especie muy frecuente en los pastizales del parque que en primavera y verano mediante

su contacto espinoso nos recuerda su presencia. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sus hojas en época de floración. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, taninos, ácido clorogénico, cinarina (sustancia que le confiere un sabor amargo) y vitamina A. **PROPIEDADES:** colagogas, diuréticas y hepatoprotectoras. **APLICACIONES MEDICINALES:** digestiones pesadas, enfermedades hepáticas y de las vías biliares (cálculos). **MODO DE EMPLEO:** en infusiones.



# *Cynoglossum creticum* Miller (1768)

**FAMILIA** Borraginaceae. **SINÓNIMOS** *C. pictum* Aiton (1789), *C. officinale* sensu Desf. (1798).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cinoglosa, cinogloso azul, hierba del conejo, lengua de perro, oreja de liebre.

El nombre genérico "Cynoglossum" significa en griego antiguo, lengua de perro, que hace referencia al tacto aterciopelado y consistencia de sus hojas.

## Descripción

**HERBÁCEA** bienal, seríceo (cubierta con una densa pilosidad blanca) y con tallos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** basales en roseta, pecioladas y lanceoladas de hasta 15 x 4 cm; y las caulinares alternas, amplexicaules y oblongas o lanceoladas de hasta 20 x 3 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias cimosas. Cáliz gamosépalo y con lóbulos oblongos divididos casi hasta la

base; corola tubulosa de hasta 10 mm de largo y de color blanca teñida de azul-violácea a rosada; androceo con 5 estambres libres alternando con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. **FLORACIÓN** III-VII. **FRUTO**. Tetranúculas, formadas por núculas ovoideas de hasta 7 x 5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (arroyo del Laurel)



## Etnobotánica



**MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que dicha planta presentaba poder magnético, y que el que la poseyera atraía la amistad y la simpatía de las personas, quizás algo tuvo que ver su forma de lengua de perro, ya que desde siempre se ha dicho que el mejor amigo del hombre es el perro.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** principalmente la corteza de la raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, alcaloides (como cinoglossenina, cinoglosina y consolidina), alcaloides-ésteres (como la heliosurpina), alantoína, colina y principios amargos. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, antihemorroidales, astringentes, emolientes, expectorantes, narcóticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:**

por vía interna se ha usado contra los dolores reumáticos, hemorroides, diarrea, catarros, tos irritante y fiebre. Externamente se ha empleado en cataplasma contra las hemorroides, quemaduras, contusiones, inflamaciones, eccemas y para la cicatrización de heridas. Y en homeopatía se utiliza contra el insomnio. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, zumo y cataplasma. Debe tomarse con prudencia debido a sus efectos narcóticos y tóxicos. **TÓXICO.** La cinoglosina produce una acción paralizante sobre los nervios motores (de acción semejante al curare) y sus alcaloides pueden provocar cierta toxicidad hepática, por lo que no es aconsejable su uso interno.

# *Cyperus capitatus* Vandelli (1771)

**FAMILIA** Cyperaceae. **SINÓNIMOS** *C. schoenoides* Griseb. (1844). **NOMBRES VERNÁCULOS** castañuela cabezuda, chuzos. El nombre genérico procede de la palabra griega "cypeiros" que significa chufa comestible, que deriva de "cypris" que significa Venus, haciendo alusión a que se le atribúan propiedades afrodisíacas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, anemófila, rizomatosa y con tallos trígonos y estriados de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** de 2-7 mm de anchura, basales, trísticas, planas y diferenciadas en una vaina que abraza al tallo y un limbo desarrollado. **FLORES** hermafroditas, sin periantio y dispuestas en inflorescencias capituliformes densas con numerosas espiguillas de 6-20 x 2,5-4 mm, de oblongas a lanceoladas, con 4-14 flores dísticas y dispuestas helicoidalmente. Androceo con 3 estambres y gineceo con ovario súpero con estilo con 3 brazos estilares. Floración III-VI. **FRUTO**. Aquenios (cariopsides) trígonos, de oblongos a obovados y grises o pardo-amarillos de hasta 3,5 x 1,5 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre arenales costeros, principalmente en Punta Paloma y Punta Camarinal.



Porte, hoja y flor (Punta Paloma)



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena.



# *Cytinus hypocistis* L. (1767)

**FAMILIA** Rafflesiaceae. **SINÓNIMOS** *Asarum hypocistis* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** colmenica de jaguarzo, hipocístide, hipocisto, piñita, tetas de doncella, teticas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, parásita y con tallos simples de 4-12 cm cubiertos de hojas imbricadas. **HOJAS** pequeñas, escamosas, carnosas e imbricadas, ovasdas o elípticas y de color amarillas, anaranjadas o rojizas. **FLORES** unisexuales y reunidas en racimos terminales densos, las superiores masculinas y las inferiores femeninas. Con periantio petaloideo amarillo, tubuloso y tetralobulado; androceo con 8 estambres soldados por los filamentos (monoandelfo); y gineceo con ovario ínfero con estilo simple y numerosos primordios seminales. Floración III-VII. **FRUTO**. Bayas polispermas.



## Hábitat

Poco frecuente. Especie parásita (carece de clorofila) de las raíces de diversas cistáceas (principalmente de jaras de flores blancas), observada principalmente en la sierra de San Bartolomé y de La Plata.



Porte, hoja y flor (sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus flores segregan un líquido dulce que en algunas zonas a los niños les gusta chupar. **ECOLÓGICO.** Especie parásita de cistáceas (principalmente de jaras). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** poco

conocidos, se sabe que contiene mucílagos. **PROPIEDADES:** astringentes y emenagogas. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra la diarrea y para reducir las reglas abundantes. **MODO DE EMPLEO:** en zumo a partir de la planta fresca.

# *Daphne gnidium* L. (1753)

**FAMILIA** Thymelaeaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** matagallinas, matapollos, torbisca, torovisco, torvisco, torvisquera, torvizco. El nombre genérico "Daphne" alude a la ninfa Daphne, hija de Gea y amor no correspondido de Apolo, que cuando la atrapo, la convirtió en un arbusto. Y el nombre específico "gnidium" hace referencia a Cnido, ciudad de la Dórida, identificable con Pegusa (actualmente Turquía). Y el nombre vulgar de "torvisco" parece que procede del verbo latino, turbiscare (de turbare), que significa enturbiar, ya que esta planta se solía utilizar para enturbiar con sus bayas el agua de los ríos, para adormecer a los peces y poder pescarlos con facilidad.

## Descripción

**MATA** leñosa de hasta 2 m de altura con ramas con hojas en casi toda su longitud. **HOJAS** de hasta 40 x 15 mm, alternas, pecioladas, simples, linear-lanceoladas y glabras. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en inflorescencias en panículas terminales. Cáliz gamosépalo con tubo diferenciado y 4 lóbulos erectos; corola con 4 pétalos blanco-amari-

lentos; androceo con 8 estambres amarillos; y gineceo con ovario súpero. Floración V-XI. **FRUTO.** Drupas ovoideas a esféricas, carnosas y rojizas de hasta 8 x 5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfico, habita principalmente en zonas de matorral o en sotobosque.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta del Fraile)

## Etnobotánica



**COLORANTE.** De ella se han obtenido tintes amarillos y verdes. **COSMÉTICO.** Empleado en el pelo para eliminar la caspa y ennegrecerlo. **INSECTICIDA.** En Extremadura y otras zonas se usaban sus manojos verdes para repeler las pulgas en las casas y en los chozos. **MÁGICO.** Se consideraba que poseía propiedades mágicas y se recolectaba principalmente durante la noche de San Juan. En el norte se pensaba que protegía de las brujas y en el sur se le consideró un amuleto contra los conjuros como el mal de ojo, para ello se solían cortar varios tallos y se dejaban en los cruces de caminos. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** corteza de sus tallos, hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** dafnina (glucósido), mezereína (diterpeno) y resinas (7.8%). **PROPIEDADES:** abortivas, antidontálgicas, astringentes, purgantes, rubefacientes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha usado para abortar, purgar y externamente para calmar el dolor de muelas (para ello se mastica la corteza de sus tallos), enfermedades venéreas (sífilis), como cicatrizante para cortar las hemorragias y para eliminar las verrugas (la raíz hervida aplicada en emplastos). **MODO DE EMPLEO:** en decocción, tisanas y emplastos. No es recomendable en fitoterapia por sus

efectos irritantes y por ser muy tóxica. **TEXTIL.** Con las tiras de corteza se pueden fabricar cuerdas cortas (tomizas), típico para atar los manojos de espárragos. Pero ojo que no se pongan en contacto con la piel, ya que son irritantes. **TÓXICO.** Toda la planta es venenosa, pero principalmente sus tallos y sus frutos. Contiene mezereína (un diterpeno venenoso), su consumo produce sensación ardiente en la boca, vómitos, diarrea con heces sanguinolentas, dolor al orinar, calambres, dificultad respiratoria e incluso la muerte por fallo respiratorio. Por vía externa su savia puede producir erupciones dérmicas (inflamaciones y ampollas) parecidas a una quemadura. Es tóxica para peces por lo que se ha usado para atontarlos y pescarlos. **VETERINARIO.** Tradicionalmente en nuestra comarca se hacen collares para facilitar el parto y ayudar a expulsar la placenta en animales (principalmente en las cabras y ovejas) y tiras de corteza para castrar a los corderos. En Extremadura y otras zonas los collares se empleaban contra las diarreas de chivos y borregos y como collares insecticidas en animales domésticos para combatir los parásitos (principalmente pulgas y garrapatas). Y también se ha utilizado contra el moquillo y la cojera.

# *Datura innoxia* Miller (1768)

**FAMILIA** Solanaceae. **SINÓNIMOS** *D. metel* L. (1753); *D. meteloides* DC. ex Dunal in DC. (1852).

**NOMBRES VERNÁCULOS** burladora, estramonio, métel, trompetilla, túnica de Cristo.

El nombre genérico "Datura" procede de la palabra árabe datorah, nombre de la planta. El nombre vulgar de estramonio procede de su nombre antiguo estremonia, que significa brujería o magia, debido a que los hechiceros y brujas se valían de dicha planta para producir alucinaciones.

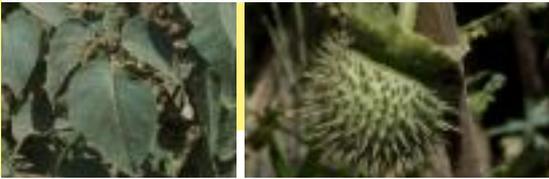
## Descripción

**HERBÁCEA** anual, pubescente-glandulosa y con tallos ascendentes o erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** alternas, con base asimétrica, ovadas y de enteras a sinuado dentadas de hasta 17 x 14 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, axilares y solitarias. Cáliz densamente pubescente, gamosépalo, tubuloso y con 5 dientes desiguales y ovado-lanceolados o triangulares; corola blanca o amarillenta de hasta 20 cm, gamopétala y estrechamente infundibuliforme con 5 lóbulos triangulares; androceo con 5 estambres libres, alternando con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero y bicar-

pelar. Floración V-X. **FRUTO.** Cápsulas péndulas, cónicas, pubescente-glandulosas, espinosas, dehiscentes (se abren por 4 valvas) y polispermas de hasta 6,5 x 5 cm.

## Hábitat

Rara. Especie alóctona originaria de América Central, cultivada y naturalizada. Sólo observada y de forma abundante en los alrededores del cortijo Zambrana (cara norte de Sierra de La Plata).



Porte, hoja, flor y fruto (cortijo Zambrana)

## Etnobotánica

**ALUCINÓGENO.** Sus semillas presentan propiedades psicotrópicas, por ello en la Edad Media las brujas la usaban para producir alucinaciones. Produce una modificación de la consciencia y de la percepción tan extrema que puede ocasionar la pérdida total de contacto con el medio que le rodea (pérdida espacio-temporal), locura transitoria o permanente. Se sigue utilizando en algunas zonas como droga alucinógena, de hecho, actualmente ha aparecido una droga, la burundanga o droga del violador o de la voluntad, que se elabora principalmente a partir de un principio activo del estramonio y otras solanáceas, la escopolamina. **MÁGICO.** Antiguamente tuvo aplicaciones en magia negra y brujería, donde fue utilizado como ingrediente en ungüentos para volar y en filtros de amor. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides tropánicos muy venenosos (principalmente atropina, hiosciamina, norhiosciamina y escopolamina), taninos, sales y esencia. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiasmáticas,

antiespasmódicas, narcóticas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra las hemorroides (pomadas), neuralgias (linimentos y tinturas), colitis, cinetosis (mareos en vehículos) y calma los dolores. Sus hojas se usan para fabricar cigarrillos antiasmáticos y como materia prima para la extracción de alcaloides. En China se emplea contra el asma, el reuma, el dolor de estómago y como anestésico. **MODO DE EMPLEO:** en pomadas, tinturas, polvos, linimentos, cigarrillos y humos. Está contraindicada en caso de enfermedades cardiovasculares y debe tomarse siempre bajo estricto control médico. **TÓXICO.** Contiene alcaloides tropánicos muy venenosos, 30 ó 40 gr de sus hojas en infusión o más de 20 semillas pueden resultar mortales. En pequeñas dosis produce somnolencia, vértigos, alteraciones de la visión y disminución de la fuerza muscular; y en grandes dosis congestión extrema de la cara, sed ardiente, pulso irregular, alucinaciones y finalmente la muerte. Para combatirlo se recurrirá a los vomitivos y bebidas ácidas.



# *Datura stramonium* L. (1753)

**FAMILIA** Solanaceae. **SINÓNIMOS** *D. capensis* Bernh. in Tromms New J. (1833); *D. lurida* Salisb. (1796); *D. parviflora* Salisb. (1796); *D. pseudostramonium* Sieber ex Bernh. in Tromms New J. Pharm. (1833); *D. tatula* L. (1762); *Stramonium tatula* (L.) Moench (1794); *S. foetidum* Scop. (1771); *S. globosum* Bubani (1897); *S. spinosum* Lam. (1779); *S. vulgare* Moench (1794). **NOMBRES VERNÁCULOS** berenjena del diablo, burladora, datura, estramonio, flor de trompeta, hierba de los brujos, higuera loca o del infierno, trompetilla.

El nombre específico "stramonium" procede de la palabra estremonia (de ahí, también el nombre vulgar), que significa brujería, debido a que los hechiceros y brujas la usaban para producir alucinaciones.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ramificados y ascendentes o erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** de hasta 20 x 15 cm, alternas, pecioladas, ovaladas y con margen lobado a cuneado-dentado. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias. Cáliz gamosépalo, tubuloso y con 5 dientes triangulares; corola blanca o violácea de hasta 20 cm, gamopétala y estrechamente infundibuliforme; androceo con 5 estambres libres, alternando con los lóbulos de la

corola; y gineceo con ovario súpero. Floración V-XI. **FRUTO.** Cápsulas erectas, cónicas u ovoides, espinosas, verdes al principio y pardas al madurar, dehiscentes (se abren por 4 valvas) y polispermas de hasta 5 x 3 cm.

## Hábitat

Rara. Especie alóctona originaria de América del Norte y naturalizada, encontrándose en bordes de caminos y herbazales.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALUCINÓGENO.** Sus semillas presentan propiedades psicotrópicas, por ello en la Edad Media las brujas la usaban para producir alucinaciones. Produce una modificación de la consciencia y de la percepción tan extrema que puede ocasionar la pérdida total de contacto con el medio que le rodea (pérdida espacio-temporal), locura transitoria o permanente. Se sigue utilizando en algunas zonas como droga alucinógena, de hecho, actualmente ha aparecido una droga (la burundanga o droga del violador o de la voluntad) que se elabora principalmente a partir de un principio activo del estramonio y otras solanáceas, la escopolamina.

**MÁGICO.** Antiguamente tuvo aplicaciones en magia negra y brujería, donde fue utilizado como ingrediente en ungüentos para volar y en filtros de amor. En Sudamérica se le atribuyen propiedades adivinatorias, se piensa que si a una persona le han robado, ésta coloca hojas de estramonio debajo de la almohada y soñará con el ladrón. Incluso se pensaba que al quemarlo su humo atraía la lluvia.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides tropánicos muy venenosos (principalmente daturina, atropina, hiosciamina, hioscina, escopina y escopolamina), ácidos orgánicos (cítrico, succínico, glicólico, ferúlico, malónico, táctico y málico), ácidos fenoles (clorogénico, neoclorogénico y cafeico), taninos, flavonoides y sales

minerales. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiasmáticas, antiespasmódicas, expectorantes, hipnóticas, narcóticas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente usado contra las hemorroides (pomadas), las neuralgias (linimentos y tinturas), para calmar los dolores, como hipnótico, contra la cinetosis (mareos en vehículos), colitis, epilepsia, enfisema pulmonar, reumatismo y la ninfomanía. Actualmente sus hojas se emplean para fabricar cigarrillos antiasmáticos, como materia prima para la extracción de alcaloides y contra la enfermedad de Parkinson. **MODO DE EMPLEO:** en pomada, extracto fluido y seco, tintura, polvo, linimento, cigarrillos y humos. Contraindicada en caso de enfermedades cardiovasculares y debe tomarse siempre bajo estricto control médico.

**TÓXICO.** Contiene alcaloides tropánicos muy venenosos, 30 gr de sus hojas en infusión o más de 20 semillas pueden resultar mortales. En pequeñas dosis produce somnolencia, vértigos, dolor de cabeza, alteraciones de la visión y disminución de la fuerza muscular; y en grandes dosis congestión extrema de la cara, sed ardiente, espasmos, pulso irregular, alteraciones de la conducta, alucinaciones, depresión respiratoria, coma y finalmente la muerte. Para combatirlo se recurrirá a vomitivos (como el aceite de ricino) y bebidas ácidas. Su raíz hervida se ha utilizado como veneno contra los topos.

# *Daucus carota* L. (1753)

**FAMILIA** Umbelliferae (=Apiaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** cenoria, encajitos de la virgen, zanahoria silvestre o montuna. El nombre genérico "Daucus" es el nombre dado por los griegos a diversas umbelíferas; y el específico "carota" deriva de la palabra celta Kar, que significa rojo, aunque también quiere decir hortaliza.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bienal, con raíz fusiforme y con tallos hispídos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** pecioladas y 2-3 pinnatisectas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias umbeliformes largamente pedunculadas y terminales de hasta 10 cm de diámetro. Cáliz con 5 dientes poco desarrollados; corola con pétalos blancos salvo los de la flor central que generalmente son negros o púrpuras; androceo con 5 estambres

libres; y gineceo con ovario ínfero con 2 carpelos. **FLORACIÓN** IV-VII. **FRUTO**. Esquizocarpos de hasta 3,5 mm, comprimidos dorsalmente, con costillas primarias poco marcadas y con dos filas de pelos simples, y las secundarias con 8-14 espinas.

## Hábitat

Frecuente. Habita en claros de matorral, herbazales, pastizales, bordes de caminos y cultivos abandonados.



Parte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus raíces (recogidas antes de la floración), hojas y semillas se pueden consumir.

**COSMÉTICO.** Usado como filtro solar y como aroma para cremas y jabones.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz y frutos (semillas). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** flavonoides, mucílagos, ácidos orgánicos, aceite graso (rico en alfa-tocoferol, miristicina y ácido linoleico), aceite esencial (que contiene limoneno, geraniol, dipenteno, daucol, caratol, asarona), carotenos (provitamina A), lecitina, pectina, azúcares, complejo vitamínico B y vitaminas

C, D y E. **PROPIEDADES:** antidiarreicas, astringentes, cicatrizantes, diuréticas, emenagogas, hipotensoras y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** amigdalitis, afecciones de la piel (dermatitis, grietas, herpes, quemaduras...), afecciones digestivas (dispepsia, gastritis, diarrea, parásitos intestinales) y favorece la visión (gracias a la presencia de la provitamina A). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción o zumos de raíz rallada. **ORNAMENTAL.** Se puede usar en jardinería xerófila y por su estética sus ramas floridas en jarrones.

*Davallia canariensis* (L.) Smith (1793)FAMILIA Davalliaceae. SINÓNIMOS *Trichomanes canariensis* L. (1753).

NOMBRES VERNÁCULOS cabriña, calaguala, carragüala, cochinita.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma rastrero densamente escamoso y ciliado, con tallos con frondes pinnados. **FRONDES** de hasta 40 cm, distanciados, coriáceos, con peciolo tan largo como el limbo, articulado y canaliculado. Limbo triangular con 3 lóbulos lanceolados, 2-3 veces pinnado. **ESPORANGIOS** dispuestos en soros submarginales en el extremo de los nervios del último orden, cubierto con indusio cupuliforme.



## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas localizadas umbrófilas. Especie epífita (principalmente de alcornoques y quejigos), rupícola (fisuras de rocas) y raramente terrestre.



Porte, rizoma y frondes (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como “vulnerable” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** rizoma. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astrin-

gentes, febrífugas y sudoríficas. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra la diarrea, la fiebre y las enfermedades parasitarias y venéreas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción.

# Digitalis purpurea L. (1753)

**FAMILIA** Scrophulariaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** acibutre, calzones de zorra, dedalera, digital, flor del sapo, gualdaperra, guante de la virgen o de zorro. El nombre genérico "Digitalis" procede de la palabra latina digitus que significa dedo, haciendo alusión a la forma de dedal de sus flores; y el específico "purpurea" hace referencia al color de sus flores.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne o bienal, densamente cubierta de indumento blanco o grisáceo con pelos glandulares y con tallos simples y erectos de hasta 150 cm de altura. **HOJAS** de hasta 35 x 10 cm, alternas, con haz verde tomentoso y envés blanco lanoso. Las inferiores en rosetas, pecioladas, lanceoladas u ovado lanceoladas; y las superiores sentadas y lanceoladas o elíptico lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias terminales en racimo. Cáliz con 5 sépalos separados casi hasta la base; corola tubulosa de hasta 50 mm,

con forma de dedal (de ahí, el nombre vulgar de dedalera), de color rosa-purpúrea por fuera y por dentro púrpura-blanquecina con punteaduras en la parte inferior; androceo con 4 estambres incluidos en el tubo de la corola; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con estilo solitario. Floración IV-VI. **FRUTO.** Cápsulas ovoideas, dehiscentes y polispermas de hasta 15 mm.

## Hábitat

Rara. Habita en zonas húmedas y de umbría sobre suelos ácidos. Sólo observada en sotobosques de Pelayo y Bujeo bajo.



Porte, hoja, flor y fruto (Bujeo bajo)



## Etnobotánica

**COLORANTE.** De sus flores se obtiene un tinte verde.

**CULTURAL.** En algunas zonas de Asturias los niños jugaban a estallar sus flores en el dorso de la mano o en la frente. Según una leyenda cristiana la virgen María usó dicha planta para curarse una herida en el dedo, y desde entonces goza de virtudes protectoras. **ECOLÓGICO.** Catalogada como "vulnerable" en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. **MÁGICO.** Usado antiguamente como antídoto contra las supersticiones y hechicerías, para ahuyentar a las brujas y evitar desgracias. En esoterismo representa el poder de la permanencia y de la muerte. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** heterósidos cardiotónicos como la digitalina, digitonina, digitoxina, digitoxigenina y gitaloxigenina (sustancias que se usan entre los remedios cardiotónicos más importantes que existen en la medicina actual), flavonoides (luteolol), ácidos digítálico y antirrínico, saponinas (gitonina, digonina) y mucílagos. **PROPIEDADES:** calmantes, cardiotónicas (que tonifican el corazón), diuréticas y febrífugas. **APLI-**

**CACIONES MEDICINALES:** se usa para regularizar la actividad cardíaca insuficiente y en el caso de hipertrofia o fallos cardíacos. En algunas zonas del norte de España se emplean contra las rozaduras, para ello sus hojas se calientan, se untan con aceite de oliva y se aplican directamente sobre la zona afectada. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, extracto fluido o seco y polvo. Debe ser tratada por la industria farmacéutica y usada bajo estricto control médico, ya que la dosis terapéutica es próxima a la letal. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se usa como decorativa en algunos jardines y parques. **TECNOLÓGICO.** En algunas zonas sus hojas se han usado como papel higiénico. **TÓXICO.** Contiene heterósidos cardíacos muy venenosos. Su consumo puede producir náuseas, visión de manchas coloreadas, convulsiones, ritmo cardíaco irregular, dificultad respiratoria e incluso la muerte por parada cardíaca. Se han producido casos de envenenamientos mortales accidentales por confusión de sus hojas con las de la borraja.



# *Dipcadi serotinum* Medicus (1790)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *Hyacinthus serotinus* L. (1753); *Uropetalum serotinum* Ker-Gawler (1816).

**NOMBRES VERNÁCULOS** jacinto bastardo o leonado.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con bulbo con túnicas pardas y con escapo de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** basales (3-6), canaliculadas y lineares de hasta 20 cm x 4 mm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en racimos terminales. Periantio campanulado, con 6 tépalos oblongos de hasta 18 x 2,5 mm, libres y rosa-pardos o amarillo-verdosos; androceo con 6 estambres con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración III-VI. **FRUTO**. Cápsulas ovoideas y polispermas (con varias semillas negras por cavidad) de hasta 15 mm.



## Hábitat

Rara. Habita en claros de matorral en zonas secas y soleadas.



Porte, hoja, flor y fruto  
(matorral del Dulce Nombre)

## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería.



## *Dipsacus fullonum* L. (1753)

**FAMILIA** Dipsacaceae. **SINÓNIMOS** *D. sylvestris* Hudson 1762). **NOMBRES VERNÁCULOS** baño de Venus, cardancho, cardencha, cardo cardador, dipsaco, peínes, peine de bruja, vara de pastor.

El nombre genérico "Dipsacus" procede de la palabra griega dípsa, que significa sed, haciendo referencia a la capacidad de retención de agua que poseen las hojas.

### Descripción

**HERBÁCEA** bienal con tallos con aguijones amarillentos, estriados y erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** opuestas, simples, enteras o serradas y con numerosos aguijones curvados. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias capituliformes oblongoideas, con un involucre formado por 1-2 filas de brácteas libres, lanceoladas, incurvadas y coriáceas, generalmente más largas que el capí-

tulo. Cáliz cupuliforme dentado y ciliado; corola gamopétala con 4 lóbulos blanco-rosáceos o purpúreos de hasta 14 mm; androceo con 4 estambres; y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración VI-VIII. **FRUTO**. Aquenios rodeados por el involucre, indehiscentes y monospermos.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre zonas húmedas o próximas a cursos de agua.



Porte, hoja, flor y fruto (Betijuelo)



### Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Se ha empleado en algunas zonas para elaborar licores ligeramente amargos a partir de su raíz. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** inulina, saponarósido, escabiósido y sales. **PROPIEDADES:** diaforéticas, diuréticas, estomacales y sudoríficas. **APLICACIONES MEDICINALES:** en homeopatía se usa la tintura de la planta en

floración contra la dermatosis. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura y decocción. **ORNAMENTAL.** Las ramificaciones terminales con sus cabezuelas florales se usan desecadas en composiciones florales como adorno. **TECNOLÓGICO.** Antiguamente sus cabezuelas eran usadas para cardar la lana.

## *Dittrichia viscosa* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Erigeron viscosum* L. 1753; *Inula viscosa* Aiton (1789); *Pulicaria viscosa* Koch (1837). **NOMBRES VERNÁCULOS** altavaca, altavaca, artabaca, artavaca, hierba mosquera o pulguera, olivarda.

El nombre genérico "Dittrichia" está dedicado al botánico alemán Manfred Dittrich (1934- ) y el específico "viscosa" hace referencia a la viscosidad de sus hojas.

### Descripción

**ARBUSTO** densamente pubescente-glandulosa (viscosa al tacto, de ahí, el nombre científico) y con tallos ramificados y ascendentes o erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** de hasta 80 x 30 mm, alternas, simples, oblongo-lanceoladas, densamente glandulosas y con márgenes ligeramente serrados a subenteros. **FLORES** amarillas, pentámeras y dispuestas en capítulos pedunculados rodeados de un involucre de hasta 10 mm, formado por varias filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con flores externas, amarillas, en ocasiones con el dorso teñido de púrpura, hemiliguladas y femeninas de hasta 11 mm; y las internas, amarillas, flosculosas y hermafroditas de hasta 7 mm. Androceo con 5 es-



tambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración VI-I **FRUTO**. Aquenios de las flores flosculosas oblongoideos de hasta 3 mm y con vilano de hasta 6,5 mm.

### Hábitat

Muy frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



### Etnobotánica



**COLORANTE.** En Grecia de sus flores se extrae un colorante amarillo. **ECOLÓGICO.** Gracias a su capacidad para absorber y almacenar en sus raíces grandes concentraciones de metales pesados (tales como mercurio, plomo, cadmio y zinc), se puede emplear en fitorremediación de suelos contaminados. Se ha observado su importancia en agricultura ecológica, ya que atrae chinches, depredadores de otros artrópodos causantes de plagas; o bien, la propia planta produce toxinas que repelen a determinados insectos perjudiciales para los cultivos. **FUMABLE.** Sus hojas secas en tiempos de escasez se han usado como sucedáneo del tabaco. **INSECTICIDA.** En algunas zonas se queman sus hojas para ahuyentar a los insectos (pulgas, moscas...), de ahí los nombres vulgares de hierba mosquera o pulguera; o bien como atrapamoscas se cuelgan sus ramas del techo de una habitación para atraerlas y que gracias a su viscosidad se quedan pegadas a ellas. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíces, tallos, hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** lactonas, inulina, ácido ilícico y esencia muy rica en cineol (hasta un 40%) y compuestos flavónicos (kaempherol 4-metileter, quercetol 3-metileter y querce-

tol). **PROPIEDADES:** analgésicas, antiinflamatorias, anti-odontálgicas, antirreumáticas, antisépticas, astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente se ha usado contra las afecciones de la piel (eczemas, sabañones, sarna...), en la cura de heridas, llagas, contusiones, esguinces, tendinitis, infecciones urinarias, dolores de muelas (aplicada en enjuagues locales tras decocción) y alivio de dolores reumáticos y hemorroides. Antiguamente en Argelia se empleaba para combatir el paludismo o malaria. Recientemente investigadores del departamento de química orgánica y el instituto de biotecnología de la universidad de Granada han obtenido un principio activo, el ácido ilícico, que puede servir para fabricar fármacos eficaces contra las migrañas y el cáncer. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, cataplasma y enjuagues bucales. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas se han usado para crear rudimentarias escobas y en algunas zonas para limpiar los chumbos, al quedar pegados las espinas en sus hojas viscosas. **VETERINARIO.** Sus tallos y hojas en cataplasma se han empleado para curar heridas y contusiones a los animales domésticos.

## *Dorycnium rectum* (L.) Ser. in DC. (1825)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** Lotus rectus L. (1753); Bonjeanea recta (L.) Reichenb. (1832).

**NOMBRES VERNÁCULOS** unciana, junciana, genciana, cruces de rey, yerba palo.

### Descripción

**MATA** con tallos huecos, acanalados, de glabrescentes a pubescentes, ramificados y ascendentes o erectos de hasta 1,8 m de altura. **HOJAS** imparipinnadas, con 5 folíolos obovados de hasta 40 x 20 mm, los 2 inferiores diferentes a los superiores y semejantes a estípulas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en capítulos axilares densos. Cáliz tubuloso y plumoso; Corola de hasta 8 mm, con 5 pétalos rosa-purpúreos, el superior (estan-

darte) cubriendo a los dos laterales (alas) y éstos a los dos inferiores que se sueldan en una quilla (quilla); androceo monoandro con 10 estambres soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración IV-VII. **FRUTO**. Legumbres cilíndricas y rojizas de 15 mm de longitud.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita en lugares muy húmedos o en las proximidades de cursos de agua.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Paloma)

### Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** tallos, hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** digestivas, la-

xantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente muy usado en nuestra zona contra los problemas digestivos (como gastritis y úlcera de estómago), circulatorios (hemorroides) y de la piel (dermatosis y heridas). **MODO DE EMPLEO:** infusión, decocción y cataplasma. **VETERINARIO.** Sus hojas en emplastos se han usado para curar las heridas del ganado.

# *Drosophyllum lusitanicum* (L.) Link (1806)

**FAMILIA** Droseraceae. **SINÓNIMOS** Drosera lusitanica L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** atrapamoscas, drosofila, planta de la estrella, pegamoscas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, insectívora y con tallos leñosos de hasta 45 cm de altura, cubiertos por pelos glandulares rojos y en su parte basal de hojas secas. **HOJAS** en roseta basal, sentadas y lineares de hasta 20 x 0,4 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en corimbos de 4-10 flores. Cáliz con sépalos ovados, persistentes y soldados en la base; corola con pétalos libres, obovados y amarillos de hasta 30 x 10 mm; androceo con 10 estambres libres; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos con 5 estilos. Floración IV-VI. **FRUTO**. Cápsulas de hasta 22 x 12 mm, oblongas a subcónicas, membranosas, pardas, dehiscentes y polispermas.



## Hábitat

Rara. Habita en suelos silíceos muy pobres (oligotróficos), en laderas pedregosas y matorrales muy degradados. Solo observada en Sierra de La Plata.



Parte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie insectívora y calcífuga o acidófila. Catalogada como “vulnerable” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2000 y como “casi amenazada” en la del 2005 y en la lista

roja de España del 2008. Insecticida. En algunas zonas de Portugal colocan dicha planta en las ventanas para capturar mosca y evitar que entren en la casa.



# *Ecballium elaterium* (L) A. Richard in Bory (1824)

**FAMILIA** Cucurbitaceae. **SINÓNIMOS** Momordica elaterium L. (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** cohombriño amargo, escopetera, pepinillos del diablo o loco, pepino de lagarto.

El nombre genérico procede de la palabra griega "ecballo" que significa lanzar fuera, aludiendo a que el fruto lanza las semillas cuando están maduras; y el específico "elaterium" significa la que es elástica.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con raíz tuberosa y con tallos hispídos y rastreros de hasta 80 cm de largo. **HOJAS** de hasta 15 cm de largo, pecioladas, ovado-triangu-lares, dentadas e hispídas. **FLORES** unisexuales y pentámeras, las masculinas reunidas en racimos axilares y las femeninas solitarias. Cáliz con sépa-los linear-lanceolados, de escábridos a hispídos; corola con 5 pétalos amarillos y soldados en la base; androceo con 5 estambres, 4 soldados y uno libre; gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con

estilo solitario con 3 estigmas bífidos. Floración I-XII. **FRUTO.** Bayas (pepónidas) elipsoideo-oblongas de hasta 6 cm, muy hispída y de color amarillo verdoso. Presenta dehiscencia mecánica brusca, cuando están maduros cualquier cambio de presión (viento, presión por animales, etc.) provoca su apertura y su dispersión rápida (autocoria).

## Hábitat

Rara. Habita en arenas costeros, herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (playa de Los Lances)



## Etnobotánica



**CULTURAL.** En juegos infantiles con sus frutos.

**MATARRATAS.** Sus semillas trituradas mezcladas con comida se utilizan en los cebos para matar roedores. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz, depósito seco del jugo de sus frutos y semillas.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácidos linólico, linolénico, esteárico y palmítico, azúcares, elaterina, cucurbitacina, glucósidos (elatericinas), fitosterina, alantoína, lípidos y resinas. **PROPIEDADES:** abortivas, antiinflamatorias, antidontálgicas, antitumorales, cicatrizantes, diuréticas, hepáticas, purgantes, rubefacientes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha empleado como abortiva, contra la

cirrosis hepática, reuma, hemorroides, estreñimiento y en el tratamiento complementario del edema pulmonar o cerebral y de la cistitis. Externamente en afecciones de la piel (dermatosis, quemaduras, verrugas), como cicatrizante y en enjuagues contra el dolor de muelas. Se piensa que presenta actividad antitumoral. Actualmente su uso es muy reducido. **MODO DE EMPLEO:** en extracto (elaterio), polvo, tintura y zumos. Siempre debe tomarse bajo estricto control médico. **TÓXICO.** Al ser altamente purgante su consumo puede provocar diarreas, hemorragias, convulsiones, trastornos respiratorios e incluso la muerte.

# *Echium gaditanum* Boiss. (1841)

**FAMILIA** Borraginaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** viborera, viborera de Cádiz.

Su nombre genérico específico "gaditanum" alude a la provincia de Cádiz, por su abundancia en nuestra provincia.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bianual, hispida y con tallos erectos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** con indumento doble de setas rígidas y patentes. Las basales pecioladas y lanceoladas de hasta 11 x 3 cm; y las superiores o caulinares sentadas y elípticas u oblanceoladas de hasta 13 x 2,5 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias cimosas. Cáliz con sépalos lineares lanceolados divididos hasta la base; Corola tubular pelosa con pétalos azul-violáceos; androceo con 5 estambres insertos a diferentes alturas y algunos con filamentos pelosos; y gineceo con ovario súpero con 4 carpelos con estigmas bífidos. Floración III-IX. **FRUTO**. Núculas tuberculadas de hasta 3,2 x 2,2 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en las zonas litorales, principalmente sobre sustrato arenoso (playa de Los Lances).



Porte, hoja y flor  
(Matorral del Dulce Nombre)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas basales (recogidas en invierno o principios de primavera para evitar su aspereza) se consumen como verdura, cocidas o fritas. **ECOLÓGICO.** Catalogada como "vulnerable" por la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y en la de España del 2008. De importancia como fijadora de arena. **MÁGICO.** Antiguamente tuvo aplicaciones mágicas al considerarla que podía proteger de las víboras a quien las llevara encima. Esta creencia se debía a la ley de la semejanza o magia homeopática, debido al parecido de sus flores con la cabeza de una víbora. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas e inflorescencias. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides (como la he-

liosupina y la consolidina) y mucílagos. **PROPIEDADES:** diuréticas, expectorantes, febrífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** la infusión de sus hojas se ha recomendado en caso de fiebre y dolores de cabeza. Tradicionalmente se utilizaban sus hojas para combatir la mordedura de las víboras (de eficacia muy dudosa). **MODO DE EMPLEO:** en infusión. Por su contenido en alcaloides pirrolizidínicos puede ser tóxica para el hígado, no siendo recomendada en tratamientos largos de tiempo. **TÓXICO.** Su consumo puede ser tóxico para el hígado por su contenido en alcaloides pirrolizidínicos.

# *Echium plantagineum* L. (1767)

**FAMILIA** Boraginaceae. **SINÓNIMOS** *E. maritimum* Willd. (1798); *E. creticum* Lam. (1791).

**NOMBRES VERNÁCULOS** viborera, viborillo, viperina.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bianual, hispida y con tallos ramificados y erectos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** basales en roseta, pecioladas y oblongo-elípticas u ovadas de hasta 17 x 4 cm; y las caulinares alternas, sentadas y lanceoladas u oblongas de hasta 8 x 2 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias cimosas. Cáliz con sépalos lineares lanceolados divididos hasta la base; Corola tubular de hasta 30 mm de larga, glabra, excepto

algunos pelos en los nervios y en los lóbulos, con pétalos azul-violáceos a rojizos; androceo con 5 estambres desiguales insertos a diferentes alturas y algunos con filamentos pelosos, de ellos 2 sobresalen; y gineceo con ovario súpero con 4 carpelos libres con estigmas bifidos. Floración II-VI. **FRUTO**. Núculas muy tuberculadas de hasta 3 x 2,2 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus hojas basales (recogidas en invierno o principios de primavera para evitar su aspereza) se consumen como verdura, cocidas o fritas. **COLORANTE.** Su raíz se ha empleado para la extracción de una sustancia roja, usada como colorante de tejidos. **COMBUSTIBLE.** En algunas zonas de Extremadura se emplearon en verano sus flores secas como yesca para prender chispas para hacer fuego. **COSMÉTICO.** Se ha usado en algunas zonas como emoliente de pieles enrojecidas o delicadas. **MÁGICO.** Antiguamente tuvo aplicaciones mágicas al considerarla que podía proteger de las víboras a quien las llevara encima. Esta creencia se debía a la ley de la semejanza o magia homeopática, debido al parecido de sus flores con la cabeza de una víbora. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y extremidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** cinoglosina, consolidina, mucílagos, tanino

y nitratos. **PROPIEDADES:** diuréticas, expectorantes, febrífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas en infusión se han recomendado en caso de fiebre y dolores de cabeza; y sus sumidades florales en infusión contra el catarro y la tos. Externamente en forma de gargarismos se han empleado contra las inflamaciones de la boca y de la garganta; y en compresas contra dermatosis e inflamaciones de la piel. Antiguamente se utilizaban sus hojas para combatir la mordedura de las víboras (de efectos poco dudosos). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura o zumo. Por su contenido en alcaloides pirrolizidínicos puede ser tóxica para el hígado, no siendo recomendada en tratamientos largos de tiempo. **TÓXICO.** Su consumo puede ser tóxico para el hígado por su contenido en alcaloides pirrolizidínicos.



# *Equisetum telmateia* Ehrh. (1783)

**FAMILIA** Equisetaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** cola de caballo, equiseto mayor, pinito, rabo de caballo, de asno o de mula. El nombre genérico procede de las palabras latinas "equus" que significa caballos y "setum" que significa cola o crin, haciendo alusión a su parecido con una cola de caballo, de ahí, el nombre vulgar.

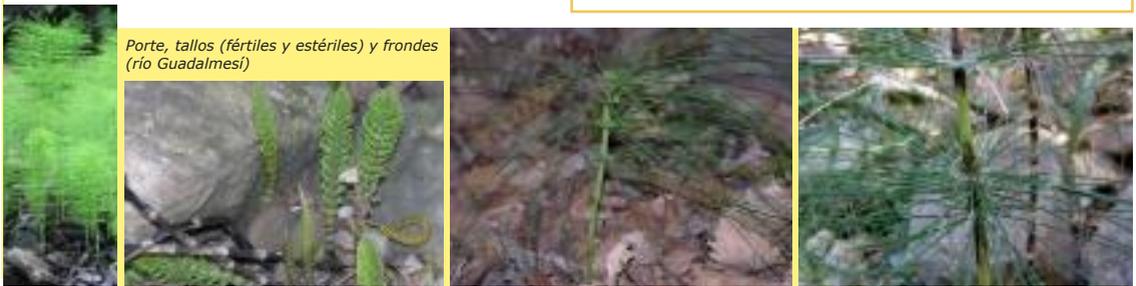
## Descripción

**HELECHO** herbáceo con rizomas y tallos articulados. Estos últimos erectos, surcados y de dos tipos: tallos estériles de hasta 120 cm de altura, clorofílicos, con entrenudos con 14-30 costillas y con ramas verticiladas de hasta 6 cm; y fértiles, aclorofílicos, no ramificados y generalmente no persistentes. **FRONDES** muy reducidas, simples, verticiladas y soldadas por la base formando una corona alre-

dor de los nudos (vaina). **ESPORANGIOS** dispuestos en grupos sobre cada esporangióforo, el cual se encuentra agrupado en estróbilos grandes, no mucronados y densos en el ápice de los tallos fértiles.

## Hábitat

Poco frecuente. Indiferente edáfica, habita principalmente en zonas próximas a cursos de agua, arroyos o ríos con vegetación en galería, como en el río Guadalme- sí.



Porte, tallos (fértiles y estériles) y frondes (río Guadalme- sí)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Los cogollos tiernos se pueden consumir cocidos. Y los esporangios se pueden cocer y aderezar como las endivias o usar como sustitutos de los espárragos. **COSMÉTICO.** Se emplea para eliminar la dermatitis seborreica del cabello (en mascarillas), evitar la caída del pelo, la regeneración de uñas frágiles y la prevención de las arrugas de la piel. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad. Se ha empleado en agricultura ecológica como abono líquido (muy rica en sales minerales) y como fungicida en campos de cultivo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** los tallos estériles (recogidas en primavera y verano). Frecuentemente se emplea como sustitutivo de *Equisetum arvense*. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** abundantes sales minerales, que llegan a representar hasta un 3% del peso en seco de la planta (en especial silicio, en forma de silicato orgánico soluble y cloruro de potasio), ácido cafeico, esteroides, ácidos fenólicos, flavonoides (como isoquercetíido, galuteolina y equisetrina, variables en función de la procedencia de la planta), saponósidos (equisetonina), antivitaminas (en las esporas se encuentran sustancias que descomponen la vitamina B1) y ácidos orgánicos (como el ácido equisetico, con acción anti-coagulante). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, astringentes, depurativas, diuréticas, hemostáticas, remineraliza-

ntes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (bronquitis, catarro, tos), reumatismo, gota, osteoporosis, tendinitis y secuelas de fracturas. Indicado para incrementar la diuresis en afecciones infecciosas o inflamatorias de las vías urinarias (como cistitis y prostatitis) y contra los cálculos renales (litiasis). Externamente se emplea en la cicatrización de heridas y úlceras, hemorragias nasales, hemorroides y sabañones. Se piensa que retrasa la metástasis y el crecimiento del cáncer. **MODO DE EMPLEO:** Uso interno en decocción, extracto fluido, polvo, jugo y tintura; y uso externo en forma de compresas y lavados. Contraindicado en mujeres embarazadas y lactantes. **TECNOLÓGICO.** Por su aspereza (poseen hasta un 10% de sílice) se ha usado como lija para fregar utensilios de cocina y para pulir el cobre, estaño y otros materiales. Y en algunas zonas se le ha llamado hierba del carpintero, ya que además de emplearse para lijar la madera, también servía para cortar las hemorragias producidas por cortes en el trabajo. **TÓXICO.** Contiene alcaloides, principalmente palustrina (equisetina) y saponinas. Investigaciones recientes han demostrado la presencia de la enzima tiaminasa, que elimina la vitamina B1 o tiamina. No se conocen casos de intoxicación humana. Es tóxico para los caballos.

## *Erica arborea* L. (1753)

**FAMILIA** Ericaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** brezo arbóreo, brezo blanco, brezo cucharero, pipas, turé, urce. El nombre genérico "Erica" procede del griego y significa romper, aludiendo a la fragilidad de sus ramas y hojas; y el específico "arborea" hace referencia a su gran porte.

### Descripción

**ARBUSTO** pubescente y con tallos ramificados y erectos o ascendentes de hasta 4 m de altura. **HOJAS** persistentes de hasta 6 mm de longitud, tetraverticiladas, con pecíolo corto, simples, lineares y revolutas (no dejando ver el envés). **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y dispuestas en inflorescencias paniculadas terminales. Cáliz con sépalos ovados y

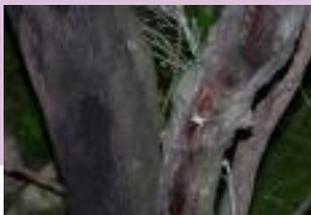
libres; corola campanulada y blanca de hasta 4 mm; androceo con 8 estambres con anteras pardorrojizas; y gineceo con ovario súpero y plurilocular. Floración II-IV. **FRUTO**. Cápsulas polispermas.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita en suelos ácidos y húmedos formando matorrales densos.



Porte, tronco, hoja y flor  
(arroyo Zambrana)



### Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Su madera se usa como leña o para fabricar carbón vegetal. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de suelos ácidos y de gran importancia melífera. Forma matorrales densos por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos. **PROPIEDADES:** antisépticas, astringentes y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones de las vías urinarias. **MODO DE EMPLEO:** infusión y decocción. **ORNAMENTAL.** Por la belleza del colo-

rido de sus flores se emplea en jardinería. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas se han usado como camas para el ganado y para fabricar techados, vallados, escobas, enseres de labranza, cuencos, tazones, cucharas, piezas de ajedrez, etc.; y su madera rica en ácido salicílico arde mal, por lo que se ha empleado para hacer pipas de fumar (actualmente se sigue haciendo de forma artesanal en Jimena de La Frontera).

# *Erica australis* L. (1770)

**FAMILIA** Ericaceae. **SINÓNIMOS** *E. aragonensis* Willk. (1852); *E. australes* subsp. *aragonensis* (Willk.) Cout. (1913); *E. occidentalis* Merino (1902). **NOMBRES VERNÁCULOS** brezo rubio, colorado o negro, bermejuelo, mermejuela, perrita, flor perrita.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos con corteza pardo-rojiza, muy ramificados y erectos de hasta 2, 5 m de altura. **HOJAS** de hasta 8 x 0,8 mm, persistentes, tetraverticiladas, lineares, revolutas y glabras o pelosas. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y dispuestas en panículas densas. Cáliz con sépalos ovados u ova-do-lanceolados, pelosos y rojizos; corola tubulosa de hasta 9 mm, con lóbulos erectos y rosados; androceo con 8 estambres con anteras ligeramente exertas; y gineceo con ovario súpero, densamente peloso, con estilo largamente exerto y estigma muy marcado. Floración XII-V. **FRUTO**. Cápsulas poricidas, polispermas y de ovadas a subglobosas de hasta 3 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos ácidos en claros de bosque y formando matorrales densos.



Porte, hoja y flor (sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Se ha usado como leña y para fabricar carbón vegetal. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de suelos ácidos y de gran importancia melífera. Forma matorrales densos por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos. **PROPIEDADES:** astringentes. **APLICACIONES**

**MEDICINALES:** enfermedades de las vías urinarias y pulmonares (tuberculosis). **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción. **ORNAMENTAL.** Se emplea en xerojardinería. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas se han usado para vallados, sombreros o techados y sus cepas para hacer pipas de fumar.

# *Eryngium dilatatum* Lam. (1798)

**FAMILIA** Umbelliferae (=Apiaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** azulejo, cardo azulillo, cardo burrero, cardo corredor, eringio. El nombre genérico "Eryngium" deriva de la palabra griega erygma, que significa eructo, haciendo alusión a sus propiedades medicinales.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, generalmente azulada, espino-sa y con tallos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** alternas, las basales espatuladas, 3 secto en la zona distal y pinnatífido hasta la vaina, con espinas largas; y las caulinares 3 partidas y con espinas muy fuertes. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias capituliformes reunidas en racimos con 12-20 capítulos subglobosos. Cáliz con sépalos ovado-lanceolados y aristados; corola con pé-

talos emarginados y azulados; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con ovario ínfero con 1-2 carpelos. Floración VI-VIII. **FRUTOS** ovoideos con escamas ovado-lanceoladas, planas y espinosas en la zona apical.

## Hábitat

Muy frecuente. Indiferente edáfico, habita sobre suelos secos en claros de matorral, herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus raíces son tiernas se pueden consumir en ensaladas y sus tallos y hojas jóvenes se pueden cocinar como verduras. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, resinas, saponinas, sacarosa, cinesina, inulina y sales de potasio. **PROPIEDADES:** antidiarreicas, anti-espasmódicas, antiinflamatorias, antimicrobianas, diuréticas y sudoríficas. **APLICACIONES MEDICINALES:**

usado antiguamente contra la diarrea, trastornos digestivos, edemas de las extremidades inferiores y contra las picaduras de insectos. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, infusión y tintura. **ORNAMENTAL.** Sus racimos florales desecados se usan como adorno, manteniendo el color de las flores durante mucho tiempo.



# *Eryngium maritimum* L. (1753)

**FAMILIA** Umbelliferae (=Apiaceae).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cardo marino, eringio marítimo o costero, quitasueños.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, verde-azulada, espinosa y con tallos ascendentes o erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** de hasta 10 x 15 cm, coriáceas, simples y espinosas. Las basales largamente pecioladas, suborbiculares y de enteras a trilobuladas con dientes espinosos; y las caulinares sentadas o con corto peciolo, ovado-orbiculares y generalmente trilobuladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias capituliformes con umbelas terminales. Cáliz con sépalos ovado-lanceolados y espinosos de hasta 5 mm; corola con pétalos emarginados y azulados, más cortos que los sépalos; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con ovario ínfero con 1-2 carpelos. **FLORACIÓN** II-VIII. **FRUTO**. Esquizocarpos ovoideos de hasta 15 mm de largo, con escamas cuadrangulares espinosas y de color pardo.



## Hábitat

Frecuente. Habita sobre litoral arenoso.



Porte, hoja, flor y fruto  
(playa de Los Lances)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus raíces son tiernas y sabrosas, se pueden consumir en ensaladas, como condimento, para la elaboración de conservas y postres e incluso para hacer aguardiente. **ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponinas, sacarosa, cinesina, inulina y resina. **PROPIEDADES:** antiin-

flamatorias, diuréticas, espasmolíticas y sudoríficas. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra los edemas, en el tratamiento de la nefritis crónica y para curar las escoceduras de los pies tras largas caminatas. **MODO DE EMPLEO:** en decocción y tintura. **ORNAMENTAL.** Se emplea en xerojardinería próxima al litoral.



# *Eucalyptus camaldulensis* Dehn (1832)

**FAMILIA** Myrtaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** arcolitos, carlito, carlito hembra, eucalipto, eucalipto colorado.

El género científico deriva del griego éu (bueno) y kalyptós (cubierto), haciendo referencia a que el botón floral está cubierto por un opérculo leñoso.

## Descripción

**ÁRBOL** perenne, aromático y con tronco muy ramificado en la parte superior de hasta 40 m de altura. Hojas perennes de hasta 20 x 2 cm, con glándulas con aceites esenciales, pecioladas y dimórficas: las juveniles opuestas y oblongo-lanceoladas a ovadas; y las adultas alternas y linear-lanceoladas. Flores hermafroditas, tetrámeras y reunidas en umbela axilares. Cáliz leñoso con forma piramidal invertida; corola con pétalos soldados formando un opérculo pardo o verdoso, cónico y caduco; androceo con numerosos estambres blanquecinos; y gineceo con ovario ínfero y con numerosos primordios seminales. Floración V-IX. Fruto. Cápsulas de hasta 8 mm de diámetro, leñosas, hemisféricas, lisas, dehiscentes (se abren en 4 valvas) y de color verde.

## Hábitat

Frecuente. Especie alóctona originaria de Australia e introducida en el parque a finales de los 60 y principios de los 70 (principalmente en Sierra de La Plata y de San Bartolomé), para la obtención de celulosa para la fabricación de papel, aunque posteriormente no se le ha dado este uso por no ser rentable económicamente su extracción. Resaltar que su efecto ecológico es muy negativo ya que acidifica y deseca el suelo, por lo que lo empobrece, además sus hojas producen unas toxinas que impiden la germinación de otras plantas (antibiosis), de manera, que bajo un cultivo de eucaliptos no se desarrolla apenas matorral.



Parte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Usado como aromatizante en caramelos y mieles. **COMBUSTIBLE.** Sus troncos y ramas se utilizan como leña, aunque sean de mala calidad calorífica. **COSMÉTICO.** De sus hojas se extraen aceites esenciales para perfumería, geles de baño y para masajes. **ECOLÓGICO.** Antiguamente se introdujo en algunas zonas para desecar zonas húmedas y acabar con las larvas de los mosquitos que producían el paludismo. Hasta hace poco se ha utilizado para reforestar suelos pobres y erosionados, aunque hay que señalar que es una especie alóctona y perjudicial para el suelo (lo acidifica y lo deseca) y para la vegetación autóctona (produce antibiosis), por lo que no es recomendable este uso. El cultivo abusivo en Galicia para la obtención de celulosa para papel está provocando problemas de esterilización del suelo y favoreciendo los incendios forestales. Resaltar que es una especie melífera, obteniéndose una miel muy nutritiva. **INSECTICIDA.** Se suele utilizar como insecticida natural, fumigando las casas con las hojas quemadas; y sus ramas cortadas se emplean para repeler parásitos, como pulgas y chinches. **MÁGICO.** En algunas zonas se ha usado contra el mal de ojo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:**

ácido gálico y elálgico, aldehídos, hidrocarburos, canfeno, pineno, azuleno, aceite esencial (hasta un 80% de eucaliptol), resina y taninos. **PROPIEDADES:** antibióticas, antiespasmódicas, antidontálgicas, antisépticas, astringentes, balsámicas, expectorantes, febrífugas, hipoglucemiantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas tras decocción se utilizan para combatir la fiebre y afecciones respiratorias (gripe, resfriado, bronquitis, neumonía, asma y tos), bien en vapores (inhalaciones de una olla hirviendo bajo una toalla) o en infusiones con miel. Externamente en forma de aceite se ha empleado para aliviar los dolores de reuma y en compresas o emplastos contra úlceras, llagas y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, vahos, cigarrillos, tintura, aceite y esencia. Se recomienda con moderación en personas con alergias respiratorias, en niños pequeños y en mujeres embarazadas o lactantes. **ORNAMENTAL.** Usado como ornamental en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** Su madera se utiliza en la construcción (puentes, cercas, minas, etc.) y principalmente para la elaboración de celulosa para papel. **VETERINARIO.** Como insecticida para eliminar parásitos a los animales.

# *Eucalyptus globulus* Labill. (1800)

**FAMILIA** Myrtaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** acaulipto, carlito macho, eucalipto, eucalipto macho, ocarlito macho.

El nombre específico de "globulus" significa globular o redondeado, como consecuencia de la forma hemisférica del opérculo floral.

## Descripción

**ÁRBOL** perenne, aromático y con tronco muy ramificado en la parte superior de hasta 40 m de altura. **HOJAS** perennes de hasta 30 x 4 cm, con glándulas con aceites esenciales y dimórficas: las juveniles opuestas, amplexicaules, acorazonadas y de color gris-azuladas; y las adultas alternas, pecioladas, lanceoladas y verde oscuras. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y solitarias. Cáliz de forma piramidal invertido; corola con 4 pétalos soldados formando un opérculo pardo o verdoso y caduco; androceo con numerosos estambres blanco-amarillentos de aspecto plumoso; y gineceo con ovario ínfero y con numerosos primordios seminales. Floración V-XII. **FRUTO**. Cápsulas de hasta 2,5 cm de diámetro, leñosas, semiglobosas, rugosas, dehiscentes (se abren en 4 valvas) y de color blan-

co-grisáceas la zona superior y verde-parduzcas la inferior.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de Australia y Tasmania e introducida en el parque a finales de los 60 y principios de los 70 (principalmente en Sierra de La Plata) para la obtención de celulosa para la fabricación de papel, aunque posteriormente no se le ha dado este uso por no ser rentable económicamente su extracción. Resaltar que su efecto ecológico es muy negativo ya que acidifica y deseca el suelo, por lo que lo empobrece, además sus hojas producen unas toxinas que impiden la germinación de otras plantas (antibiosis), de manera, que bajo un cultivo de eucaliptos no se desarrolla apenas matorral.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Usado como aromatizante en caramelos y mieles. **COMBUSTIBLE.** Sus troncos y ramas se utilizan como leña, aunque sean de mala calidad calorífica. **COSMÉTICO.** De sus hojas se extraen aceites esenciales para perfumería, geles de baño y para masajes. **ECOLÓGICO.** Antiguamente se introdujo en algunas zonas para desecar zonas húmedas y acabar con las larvas de los mosquitos que producían el paludismo. Actualmente se ha utilizado para reforestar suelos pobres y erosionados, aunque hay que señalar que es una especie alóctona y perjudicial para el suelo (lo acidifica y lo deseca) y para la vegetación autóctona (produce antibiosis), por lo que no es recomendable este uso. También es una planta melífera. **INSECTICIDA.** Se suele utilizar como insecticida natural, fumigando las casas con las hojas quemadas; y sus ramas cortadas se emplean para repeler parásitos, como pulgas y chinches. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y frutos (aceite esencial). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, ácidos gálico, cafeico, ferúlico y elágico, aceite esencial (constituido por alfa-pineno, felandreno, citronelal, terpineol, canfeno, mirtenal, carvona, alcoholes sesquiterpénicos, aldehídos, cetonas, p-cimeno y hasta un 80% de eucaliptol o 1,8-cineol), flavonoides (quercitrósido, rutósido, hiperósido y eucaliptina, de acción bacteriostática), euglobales y macro-

carpales y triterpenos derivados del ácido ursólico. **PROPIEDADES:** antibióticas, antiespasmódicas, antidontálgicas, antisépticas, astringentes, balsámicas, expectorantes, febrífugas, hipoglucemiantes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas tras decocción se utilizan para combatir la fiebre, parásitos intestinales y afecciones respiratorias (gripe, resfriado, bronquitis, asma y tos), bien en vapores (inhalaciones de una olla hirviendo bajo una toalla) o en infusiones con miel. Externamente en forma de aceite se ha empleado para aliviar los dolores de reuma; en forma de enjuagues o caramelos se ha utilizado contra las inflamaciones de la boca, la garganta y para combatir la halitosis o mal aliento; y en compresas o emplastos contra úlceras, llagas y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, vahos, tintura, extracto fluido, aceite esencial, cigarrillos y caramelos. El aceite esencial está contraindicado en personas con alergias respiratorias, en niños pequeños y en mujeres embarazadas o lactantes. **ORNAMENTAL.** Usado como ornamental en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** Su madera se utiliza principalmente para la obtención de celulosa para papel. **VETERINARIO.** Usado como insecticida para eliminar parásitos a los animales y también como antiséptico y febrífugo.

# *Euphorbia helioscopia* L. (1753)

**FAMILIA** Euphorbiaceae.

**NOMBRES VERNÁCULOS** euforbia, euforbia de las verrugas, lechetrezna, leche interna, lechocino, lechugino.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, con látex blanco, multicaule, glabra y tallos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** alternas, simples, obovado-espatuladas y serradas de hasta 40 x 20 mm. **FLORES** monoicas y reunidas en inflorescencias simulando una estructura bisexual (ciato), formadas por varias flores masculinas periféricas y una central femenina. Ciatos reunidos en inflorescencias umbeliformes. Periantio reduci-

do a varias piezas soldadas; androceo con numerosos estambres; y gineceo con ovario súpero con 3 carpelos soldados. Floración I-V. **FRUTO.** Cápsulas surcadas, lisas o ligeramente granuladas, dehiscentes y trilobulares de 2,5-2,8 mm. Semillas ovoides, reticulado-crestadas y pardas.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie ruderal y arvense.



## Etnobotánica



**CULTURAL.** Antiguamente en algunos pueblos andaluces era muy empleada en juegos, uno de ellos consistía en estrujar la planta, colocarla en el brazo y decir: “si me quiere mi novio/a que salga una rosa, y si no me quiere, que salga una ampolla”. También en bromas pesadas, como untar con su látex el glande del pene y si se irritaba la persona amada te quería. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sumidades frescas y látex. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** purgantes y emolientes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado como purgante drástico para intoxicaciones y su látex aplicado

directamente para eliminar verrugas. Actualmente está en desuso y sólo se emplea en homeopatía, concretamente las sumidades frescas muy diluidas, para el tratamiento de la psoriasis y de sarpullidos dérmicos. Antiguamente su látex se utilizó contra la rabia. **TÓXICO.** Su látex blanquecino contiene lactona (el euforbón) y citotoxina, que por contacto irrita la piel y, si penetra en el ojo, puede afectar a la córnea, provocar úlcera y dañar seriamente a la visión. Su consumo puede provocar vómitos, diarreas, trastornos circulatorios e incluso colapso respiratorio. Es tóxico para peces.

# *Euphorbia paralias* L. (1753)

**FAMILIA** Euphorbiaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** lechetrezna, leche interna marina, tártago marino.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con látex blanco, multicaule, glabra y con tallos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** alternas, sésiles, simples, imbricadas, algo carnosas y ovado-oblongas de hasta 20 x 10 mm. **FLORES** monoicas y reunidas en inflorescencias simulando una estructura bisexuada (ciato), formadas por varias flores masculinas periféricas y una central femenina. Ciatos con 4 glándulas amarillas ovales rodeados de 2 brácteas arriñonadas o rómbicas y reunidas en inflorescencias umbeliformes. Perianto reducido a varias piezas soldadas; androceo

con numerosos estambres; y gineceo con ovario súpero con 3 carpelos soldados. Floración IV-X. **FRUTO.** Cápsulas triloculares, surcadas y rugosas de hasta 4,5 x 6,5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre arenales del litoral.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** látex del tallo y sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** euforbina (alcaloide), dihidroxycumarina (glucósido), ácidos resínicos y euforbiesteroide. **PROPIEDADES:** antiverrucosas y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** en algunas zonas se utilizó tradicionalmente su látex contra las verrugas. Actualmente se usa sus sumidades frescas muy diluidas en homeopatía para el trata-

miento de la psoriasis y de sarpullidos dérmicos. **MODO DE EMPLEO:** en fricción directo del látex sobre la zona afectada. **TÓXICO.** Su látex blanquecino contiene lactona (el euforbón) y citotoxina, que por contacto irrita la piel y produce inflamaciones, si penetra en el ojo, puede afectar a la córnea, provocar úlcera y dañar seriamente la visión. Su consumo puede provocar vómitos, diarreas, trastornos circulatorios e incluso colapso respiratorio.

# *Ficus carica* L. (1753)

**FAMILIA** Moraceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** cabrahigo, higuera, higuera bravía o borde, jiguera.

El nombre genérico "Ficus" procede del latín, término con el que los romanos designaban a este árbol; y el específico alude a que los higos de mejor calidad que llegaban a Roma procedían de Caria (región del sureste de Asia Menor).

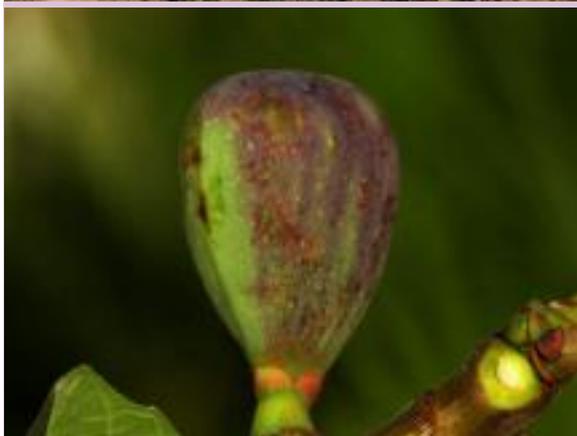
## Descripción

**ÁRBOL** caducifolio, monoico y con tallos muy ramificados de hasta 8 m de altura. **HOJAS** caducas, alternas, palmeado-lobuladas e irregularmente dentadas de hasta 20 x 12 cm. **FLORES** numerosas y dispuestas en el interior de una estructura urceolada piriforme (no visibles), abierta por un poro apical. Flores masculinas con 3 sépalos dispuestos en la parte superior de la estructura urceolada y con 3-4 estambres; y las femeninas con 5 sépalos dispuestos en la parte inferior, con ovario súpero y bicarpelar. Las variedades silvestres son hermafroditas o dioicas (higueras locas) y las variedades cultivadas son unisexuales o monoicas. Floración IV-VIII. **FRUTO**. Aquenios reuni-

dos en una infrutescencia carnosa rodeada por la estructura urceolada (sicono) de hasta 8 cm y de color verde al principio y negro-azulado al madurar.

## Hábitat

Frecuente. Especie cultivada y naturalizada en zonas húmedas o próximas a cursos de agua. Aunque también existe la forma silvestre o cabrahiguera que se suele dar en zonas marginales, taludes y cortijos abandonados sobre suelos pedregosos y matorral mediterráneo. Para su fecundación es necesaria la intervención de avispas del género *Blastophaga* (principalmente *Blastophaga grosserum*), el proceso es llamado caprificación, ya que a las higueras silvestres se les llama también cabrahigos.





## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos (higos) se suelen consumir tanto frescos como secos, en repostería, confituras, mermeladas y licores. En los pueblos de las Alpujarras y otras zonas se prepara el famoso pan de higo. Y su látex se ha utilizado como cuajo para coagular la leche. **COMBUSTIBLE.** Su madera blanda y esponjosa se ha usado para leña, aunque su poder calorífico es bajo. **COSMÉTICO.** Las hojas de la variedad de fruto negro se han usado en decocción como tinte para ennegrecer el pelo. **CULTURAL.** En la mitología griega el fruto se consideró símbolo de generación y fecundidad, por ello era obligado ofrecerlos en ofrendas a Dionisio, y con su madera se fabricaba el falo que se exhibía durante las fiestas en su honor; en la mitología romana sus hojas se usaban para coronar a Saturno; los espartanos coronaban con ella a Baco; y en el cristianismo, aparece en el Génesis, donde Adán y Eva sintieron vergüenza de sus cuerpos desnudos y se taparon con sus hojas. Los romanos comían el hígado guisado con higos, y del latín ficus derivó ficatum, que era el nombre del guiso. En Extremadura sus frutos (higos) se han utilizado en las fiestas de carnaval y en el Corpus. Presente en dichos y refranes populares como: "higo chichón, para mi señor; higo maduro, para mi culo" y "ni hombres sin ombligo, ni higuera sin cabrahigos". **FUMABLE.** En épocas de escasez se ha empleado como sucedáneo del tabaco. **MÁGICO.** Antiguamente se empleaban sus hojas en la adivinación, para ello se escribía la pregunta sobre la cual se deseaba una respuesta sobre una hoja, si ésta se secaba rápidamente, se interpretaba como mal presagio, pero si tardaba en marchitarse era señal de buen augurio. En algunas zonas se pensaba que sus ramas recolectadas bajo la conjunción planetaria servían para amansar a los toros, motivo por el cual los pastores solían llevar sus hojas en su zurrón. Y a su madera se le atribuyó la propiedad de purificar cualquier cosa que en ella ardiera, por ello los monstruos eran quemados en una hoguera hecha

con leña de higuera. Con la llegada del cristianismo se relacionó con la mala suerte, por la creencia de que judas se ahorcó en dicho árbol después de vender a Jesús. En algunas zonas de Sicilia se creía que su sombra impregnaba de energías negativas a quien descansara o se echara a dormir bajo ella, y en algunas zonas de Extremadura se pensaba que si se dormía debajo de ella te daban calenturas y dolores de cabeza. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** látex de las hojas y frutos (higos o siconos). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, furanocumarinas (bergapteno y psoraleno), ficina (enzima proteolítica), ácidos orgánicos (cítrico, málico y acético), proteínas, azúcares (50-60%), sales minerales (principalmente de hierro, calcio, magnesio, potasio, manganeso y bromo) y vitaminas A y B1, B2, C y D. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, analgésicas, antiodontálgicas, antiverrucosas, emolientes, energéticas, expectorantes, laxantes y remineralizantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus frutos están indicados para combatir el estreñimiento e infecciones respiratorias (gripe, resfriado, bronquitis, tos), y en enjuagues contra las inflamaciones de la boca (como los flemones); el látex procedente de las hojas cortadas se utiliza como analgésico para aliviar las picaduras de los insectos y las quemaduras; y el látex lechoso (llamado leche de higo) de sus ramas, hojas y frutos inmaduros se emplea contra la caries dental, dermatitis y para eliminar verrugas. **MODO DE EMPLEO:** consumo directo del fruto fresco o seco como laxante, en decocción y jarabe; y externamente en compresas y gargarismos (tras decocción) o aplicación directa de su látex (en el caso de las verrugas). **TECNOLÓGICO.** Su madera se ha utilizado para hacer mangos de herramientas; y al ser muy flexibles como sostén para ligas y lazos para cazar pajarillos (uso muy común en nuestra zona). **TÓXICO.** Las furanocumarinas presentes en su látex de hojas e infrutescencias pueden provocar dermatitis de contacto (inflamaciones y picores).

# Foeniculum vulgare

Miller (1768)

**FAMILIA** Umbelliferae (=Apiaceae). **SINÓNIMOS** Anethum foeniculum L. (1753); F. capillaceum Gilib. (1782); F. officinale All. (1785); F. piperitum (Ucra) Sweet (1826). **NOMBRES VERNÁCULOS** acinojo, cinojo, hinojo común, hierba santa.

El nombre genérico "Foeniculum" deriva de la palabra latina funiculus, que significa laciniás, haciendo alusión a lo filiforme de sus hojas; o foenum, que significa heno, por su aroma que recuerda a la hierba seca. Y el nombre específico "vulgare" hace referencia a que es una especie muy común.

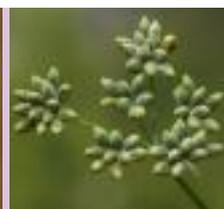
## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, aromática y con tallos ramificados y erectos de hasta 2,5 m de altura. **HOJAS** aromáticas, las basales 3-4 pinnatisectas y con lóbulos terminales filiformes; y las caulinares reducidas o 3-4 pinnatisectas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias umbeliformes con 4-25 radios. Cáliz con dientes ausentes; corola con pétalos amari-

llos; androceo con 5 estambres libres; y gineceo con ovario ínfero con 1-2 carpelos. Floración VI-IX. **FRUTO**. Esquizocarpos (diaquenios) ovoideos u oblongos de hasta 10 mm de largo, con costillas primarias marcadas y de color pardos al madurar.

## Hábitat

Frecuente. Habita principalmente en herbazales, pastizales, campos de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Bolonía)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus tallos tiernos y hojas se pueden consumir cocida como verdura en sopas y guisos (como el cocido de hinojos), como condimento para aliñar aceitunas y aromatizar sopas, salsas de pescado, carnes, compotas, dulces, postres (especialmente sus semillas) y para la elaboración de licores e infusiones (con sus frutos y hojas tiernas). Sus semillas se ponen en el pan o se añaden también al curry. **COLORANTE.** A partir de sus flores se obtiene un colorante amarillo. **COSMÉTICO.** Con sus semillas se obtienen esencias usadas en perfumería. Y sus frutos tras cocimiento se puede emplear en baños tonificantes por sus propiedades estimulantes y purificadoras. **CULTURAL.** Los griegos ya la usaban y la denominaban marathron. El historiador Tito Livio cuenta que durante el siglo II en Roma, en las proximidades de la desembocadura del río Tiber, se celebraron unos bacanales secretos, donde se usaba como falo báquico un tallo de hinojo. En la Edad Media se asociaba con desgracias, de ahí la expresión anglosajona: "sembrar hinojo es sembrar pesar"; y regalarlo se consideraba adulación. En el lenguaje de las flores significa fuerza o mérito. **FUMABLE.** En algunas zonas existía la costumbre de liar sus semillas y hojas con papel para fumar. **INSECTICIDA.** Como repelente de polillas. **MÁGICO.** Antiguamente en la península estaba asociada al mundo de la brujería y se empleaba como amuleto protector en el norte, para proteger al ganado de los hechizos de las brujas. Y existía la creencia de que los hinojos recolectados en las proximidades de los ce-

menterios resultaban dañinos para la salud, ya que se pensaba que en ellos anidaban las almas de los muertos. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y principalmente sus frutos (para obtener sus semillas). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** flavonoides, derivados de la cumarina (umbeliferona y bergapteno), aceite esencial (hasta un 6%, formado principalmente por anetol, fenchona, transanetol, estragol, canfeno, limoneno, dipenteno y felandreno), ácidos orgánicos, proteínas, lípidos, azúcares y provitamina A, vitaminas B y C. **PROPIEDADES:** analgésicas, anti-espasmódicas, antiinflamatorias, antisépticas, astringentes, carminativas, digestivas, diuréticas, emenagogas, estimulantes, expectorantes, galactógenas, oftálmicas, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se emplea (en infusión) para eliminar flatulencias, contra la halitosis, malestares digestivos (dispepsias), gusanos intestinales, problemas respiratorios (bronquitis, resfriado, gripe, asma y tos), afonía, fatiga, para regular y provocar la regla y para aumentar la producción de leche en las madres lactantes; la esencia de hinojo se utiliza para elaborar el agua de hinojo, que se emplea en baños oculares contra las inflamaciones de ojos (conjuntivitis) y párpados; y el aceite de hinojo se han empleado contra la sordera y la otitis. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (frutos triturados o semillas), tintura, extracto fluido, polvo y aceite esencial. A dosis elevadas, el anetol (presente en su aceite esencial) es neurotóxico. **ORNAMENTAL.** Usada en jardinería como aromática.

# *Fritillaria lusitanica* Wikström (1821)

**FAMILIA** Liliaceae. Sinónimos *F. stenophylla* (Boiss. & Reuter in Boiss., 1859).

**NOMBRES VERNÁCULOS** fritilaria, meleagría.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con bulbo de 0,5-1,4 cm de diámetro con escamas tunicadas externas coriáceas y con escapo solitario de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** (5-8) de hasta 10 x 0,5 cm, alternas, sentadas y lineares. **FLORES** hermafroditas, péndulas y solitarias o más raramente por parejas o en grupos de 3. Periantio campanulado con 6 tépalos libres, pardo-purpúreos con una banda central verde-amarillenta, los internos de oblanceolados a obovados de hasta 35 x 17 mm y los externos elípticos a oblongos de hasta 35 x 12 mm; androceo con 6 estambres libres con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración II-V. **FRUTOS**. Cápsulas loculicidas, elipsoides y truncadas.

## Hábitat

Muy rara. Habita en suelos ácidos, generalmente sobre claros de matorral. Sólo observada en la sierra de La Plata.



Porte, hoja y flor (Sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie indicadora de suelos ácidos.

**ORNAMENTAL.** Empleada en jardinería.

# *Fumana juniperina* (Lag. ex Dunal) Pau (1904)

**FAMILIA** Cistaceae. **SINÓNIMOS** *Helianthemum juniperinum* Lag. ex Dunal in DC. (1824); *F. thymifolia* var. *juniperina* (Lag. ex Dunal) Samp. (1947).

## Descripción

**MATA** pequeña, procumbente y muy ramificada de hasta 15-20 cm de altura. **HOJAS** opuestas, estipuladas, lanceoladas y agudas (similares a las del enebro, de ahí, juniperina, aludiendo al género *Juniperus* de dicha planta) de hasta 12 cm de longitud. **FLORES** hermafroditas y agrupadas en inflorescencias terminales de 3-7 flores. Cáliz con 5 sépalos muy glandulosos, los 2 externos estrechamente ovales y los 3 internos ovados y con 4-5 costillas muy marcadas; corola de hasta 10 mm de diámetro, con 5 pétalos libres y amarillos; androceo con

numerosos estambres exteriores estériles y los interiores fértiles; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración IV-V. **FRUTO**. Cápsulas de hasta 6 mm, pardas y dehiscentes (se abren en 3 valvas).

## Hábitat

Muy rara. Habita en suelos ácidos, arenosos y próximos al litoral. Sólo observada una pequeña población en el Matorral del Dulce Nombre, asociada con *Cistus crispus* y frecuentemente parasitada por *Cuscuta epithymum*, actuando ésta última como indicador para su localización.



Porte, hoja, flor y fruto (Matorral del Dulce Nombre)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO**. Catalogada como especie en “peligro crítico de extinción” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y en la de España del 2008. De hecho solo se han localizado

poblaciones en Cádiz, concretamente en Pinar del Colorado (Conil de la Frontera) y en el Matorral del Dulce Nombre (Tarifa).



# *Galactites tomentosa* Moench (1794)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Centaurea galactites* L. (1753); *Cirsium siculum* Sprengel (1822); *Galactites pumila* Porta (1892). **NOMBRES VERNÁCULOS** cardo, cardo blanquillo, cardota, galactites.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, espinosa y con tallos tomentoso-aracnoideos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** alternas, generalmente sentadas, pinnatífidas a pinnatisectas, con espinas marginales amarillas, con el haz subglabro con nervios blanquecinos y el envés blanco aracnoideo. **FLORES** rosado-blanquecinas a purpúreas dispuestas en capítulos rodeados de un involucre de 12-18 x 10-15 mm formado por varias filas de brácteas ovadas. Capítulos discoideos y heterógamos, con las flores externas neutras, con lóbulos divididos hasta la base; y las internas hermafroditas, con lóbulos divididos hasta la mitad del limbo. Androceo con 5 estambres con filamentos soldados en tubo y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración III-VIII. **FRUTOS**. Aquenios subcilíndricos de hasta 5 x 2 mm, amarillo-pardos, estriados y con vilano plumoso de color blanco.



Parte, hoja y flor (Bolonia)

## Hábitat

Muy frecuente. Especie nitrófila, habita en herbazales, pastizales, cultivos abandonados y bordes de caminos.



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En épocas de hambrunas sus tallos y hojas tiernas se consumían crudas, cocidas o en

salsas. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de suelos muy ricos en nitrógeno.

# Galega officinalis L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** esparceta, galega, ruda cabruna o galega. El nombre genérico "Galega" procede de las palabras latinas gala y agere, que significan respectivamente leche y provocar, aludiendo a su uso para estimular la secreción de leche durante la lactancia; y el nombre específico "officinale" procede de la palabra latina officina, que significa farmacia, haciendo referencia a su propiedad medicinal.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne y con tallos glabros o ligeramente pubescentes de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** imparipinnadas con 5-7 pares de folíolos oblongo-lanceolados de hasta 65 x 25 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares densos. Cáliz tubuloso; Corola con 5 pétalos blancos teñidos de azul violáceo; androceo monoandelfo

con 10 estambres soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Legumbres cilíndricas, dehiscentes y polispermas de hasta 60 mm de longitud.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos sobre suelos húmedos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Es buena como forrajera. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, sumidades en el momento de la floración y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponinas, terpenoides nitrogenados, alcaloides derivados de la guanidina (galegina, d-peganina e hidroxigalegina), flavonoides (como la galuteolina), sacarosa y vitamina C. **PROPIEDADES:** estimulantes, galactógenas, hipoglucémicas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se emplea en preparados sintéticos contra la diabetes, ya que la galegina produce la

inhibición de los islotes de Langerhans del páncreas, encargados de producir el glucagón, hormona de efectos contrarios a la insulina; y para estimular la secreción de leche durante la lactancia. En uso externo se utiliza como cicatrizante en cirugía plástica. Tradicionalmente en algunas zonas se ha utilizado como estimulante del sistema nervioso y contra las lombrices intestinales. **MODOS DE EMPLEO:** en infusión o decocción, tintura, extracto fluido (como antidiabético), extracto seco, polvo (para la estimulación de la producción láctea) y jarabe. **ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería. **VETERINARIO.** Al presentar efecto galactógeno se usa en el ganado para aumentar la producción de leche (en algunos casos se ha comprobado que aumenta hasta un 50%).

# *Gennaria diphylla* (Link.) Parl. (1860)

**FAMILIA** Orchidaceae. **SINÓNIMOS** *Satyrium diphyllum* Link (1799); *Orchis cordata* Willd. (1805); *O. diphylla* Willk. (1893). El nombre genérico está dedicado a Patrizio Gennari (1820-1897), botánico italiano, fundador del jardín botánico de Cagliari en Cerdeña.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tubérculos oblongos y con tallos de hasta 30 cm de altura y con escamas envainantes pardas en la base. **HOJAS** alternas en número de 2 (de ahí, el nombre específico de *diphylla*), amplexicaules y ovado-cordadas, la inferior mucho más grande que la superior. **FLORES** hermafroditas, campanuladas y agrupadas en espigas densas. Tépalos libres, oblongos y amarillo-verdosos de hasta 4 x 1,8 mm, con labelo trilobado; androceo con 1 estambre; y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración II-III. **FRUTOS**. Cápsulas pardas y polispermas.



## Hábitat

Rara. Habita debajo de bosque y matorral sobre suelos arenosos, húmedos y sombríos. Sólo observada en el sotobosque de pinares de Los Lances, donde resulta abundante.



Porte, hoja, flor y fruto (pinar de Los Lances)



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Catalogada como “vulnerable” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005.



# *Geranium purpureum* Vill. (1786)

**FAMILIA** Geraniaceae. **SINÓNIMOS** *G. robertianum* subsp. *purpureum* (Vill.) Nyman (1878).

**NOMBRES VERNÁCULOS** geranio silvestre, hierba de San Roberto o de San Ruperto.

El nombre específico "purpureum" hace referencia al color púrpura de sus tallos.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, aromática, con tallos generalmente teñidos de púrpura de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de 10 cm de anchura, opuestas, pecioladas, estipuladas, triangulares o pentagonales, 3-4 palmatisectas, con lóbulos ovados o triangulares, pinnatisectos o pinnatífidos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias subumbeliformes. Cáliz con sépalos ovado-lanceolados y

pubescentes; corola con pétalos obovados de hasta 10 mm, libres y de color rosáceos; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos unidos. Floración III-VI. **FRUTOS**. Mericarpos pubescentes de hasta 2,8 mm de longitud, sin pico estilar y monospermos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sumidades florales.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (10-35 %), geraniína (sustancia que le confiere sabor amargo a la planta), aceite esencial (formado principalmente por geraniol, linalol, citronelal y terpineol) y ácidos orgánicos (málico, cítrico, elágico y gálico). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antirreumáticas, astringentes, hemostáticas, tónicas y vulnerarias.

**APLICACIONES MEDICINALES:** diarrea, inflamaciones bucales (gingivitis, amigdalitis), hemorragias nasales y pulmonares, dolores reumáticos y eliminación de piedras de riñón. En aplicación externa

se usa en forma de cataplasma o compresa contra hemorroides, heridas, úlceras, quemaduras y dermatitis. Antiguamente se le atribuía el poder de regenerar la sangre. Y actualmente se le atribuyen propiedades antitumorales. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción (aplicar en forma de gargarismos, baños oculares o compresas), tintura, extracto fluido y cataplasma o planta fresca triturada (aplicada directamente sobre las heridas). En altas dosis puede provocar gastritis o úlceras del digestivo por irritación de la mucosa gástrica producida por el exceso de taninos.

# *Gladiolus communis* L. (1753)

**FAMILIA** Iridaceae. **SINÓNIMOS** *G. byzantinus* Miller (1768); *G. illyricus* auct., p.p., non Koch (1839).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cresta de gallo, española, gladiolo, pintañas, varita de San José.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con tuberosbulbo ovoideo de hasta 25 x 25 mm, rodeado con túnicas fibrosas finas, en la mayoría de los casos con bulbillos de multiplicación, y con tallos erectos de hasta 90 cm de altura. **HOJAS** basales (1-2) reducidas a vainas membranosas rojizas y las caulinares (3-6) de hasta 60 x 2 cm, paralelinervias, acintadas y planas. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias espiciformes de 5-15 flores. Periantio con 6 tépalos rojizo-violáceos o rosáceos, con manchas blanquecinas, oblanceolados o elípticos, soldados en la base y formando un tubo largo y curvado; androceo con 3 estambres con anteras ligeramente más cortas que el filamento; y gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con estilo trifido. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Cápsulas oblongoideas y polispermas de hasta 15 x 12 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en sotobosques y herbazales húmedos sobre suelos principalmente básicos.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En algunas zonas sus bulbos se han consumido en épocas de escasez cocidos o incluso crudos. **CULTURAL.** En Andalucía, Extremadura y otras regiones se emplean sus ramas floridas para decorar los altares de la Virgen en las fiestas de

Mayo y para adornar los pasos de procesiones en Semana Santa. **ORNAMENTAL.** La belleza de sus flores la hacen propia para cultivarla en parques y jardines. También se recolecta para decorar jarrones.

## *Glaucium flavum* Crantz (1763)

**FAMILIA** Papaveraceae. **SINÓNIMOS** *Glaucium luteum* Scop. (1771). **NOMBRES VERNÁCULOS** adormidera marina, amapola amarilla, amapola loca, amapola marina, glaucio. El nombre genérico procede de la palabra griega "glaucos" que significa glauco, haciendo alusión a esta característica de la planta.

### Descripción

**HERBÁCEA** bienal o perenne con látex amarillo y con tallos hirsutos de hasta 90 cm de altura. **HOJAS** de 35 x 10 cm, alternas, pecioladas, pinnatífidas y con segmentos oblongos u ovados, enteros o dentados y tomentosas. **FLORES** hermafroditas y solitarias. Cáliz con 2 sépalos libres y caducos; corola con 4 pétalos amarillos que se desprenden muy fá-

cilmente; androceo con numerosos estambres; y gineceo con ovario súpero con numerosos primordios seminales. **Floración** III-IX. **FRUTOS**. Cápsulas cilíndricas de hasta 30 cm de largo, tuberculadas, con dehiscencia valvica y polispermas.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita en el litoral, principalmente sobre sustrato pedregoso o arenoso.



Porte, hoja, flor y fruto  
(cala del Peral)

### Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** De sus semillas se extrae un aceite utilizado como combustible. **COSMÉTICO.** En algunas zonas se ha usado para elaborar jabones. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas, tallos y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides (como la glaucina, glauvina, dehidroxiglaucina, trimetoxiaporfina y catalina) y ácidos orgánicos (fumárico, oxálico, málico y cítrico). **PROPIEDADES:** antiverrucosas, coleréticas, expectorantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas en infusión se han empleado para combatir la tos y los cálculos biliares. Externamente sus hojas machacadas aplicadas en

forma de cataplasma se han utilizado para cicatrizar heridas y el látex de sus tallos para eliminar las verrugas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, cataplasma y aplicación directa del látex (en el caso de las verrugas). No se recomienda su uso interno por la presencia de alcaloides. **TÓXICO.** La raíz presenta gran toxicidad, ya que presenta alcaloides muy activos (como la queleritrina y la sanguinarina). Y su látex es irritante de las mucosas. **VETERINARIO.** Sus hojas en infusión o cocimiento se han empleado para lavar úlceras y llagas en animales domésticos.

# *Gomphocarpus fruticosus* W. T. Aiton in W. Aiton (1811)

**FAMILIA** Asclepiadaceae. **SINÓNIMOS** *Asclepias fruticosa* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** árbol de la seda, gonfocarpo, matapeos, miraguano.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos con látex, ramificados y erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** opuestas o en verticilos de 3, cortamente pecioladas, lineares y enteras de hasta 14 x 1,2 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en umbelas axilares terminales. Cáliz con sépalos lanceolados dentados y pubescentes; corola con pétalos ovados blancos y corona con 5 segmentos libres, elípticos y blanco-amarillentos; androceo con 5 estambres unidos al

gineceo originando una estructura única llamada ginostegio; y gineceo con ovario bicarpelar. **FLORACIÓN** V-IX. **FRUTOS**. Folículos inflados, ovoides, membranosos, espinosos, verde-amarillentos y polispermos de hasta 6 x 4 cm.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona de origen sudamericano, cultivada y naturalizada en zonas húmedas de monte bajo, siendo abundante en Betis y Betijuelo (Sierra de San Bartolomé).



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En Marruecos se usan sus hojas en infusión. **ECOLÓGICO.** Especie alóctona que se está extendiendo mucho por el parque, por lo que ya se están llevando a cabo campañas de eliminación de dicha especie. Destacar que está asociada al ciclo biológico de la mariposa monarca (*Danaus plexippus* y *D. chrysippus*), siendo frecuente verla a finales de primavera, verano y principios de otoño alimentándose de sus flores. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíces. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** uzarina

(heterósido cardenólico). **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, astringentes y tónicas. **APLICACIONES MEDICINALES:** diarrea y como tónico cardíaco. **MODO DE EMPLEO:** en decocción. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores y frutos es empleado en jardinería. **TEXTIL.** De los pelos de sus semillas se obtiene una fibra textil, que se empleaba en el levante español para la elaboración de guantes. **TÓXICO.** Es venenosa al consumo.

# *Gynandriris sisyrinchium* Parl. (1854)

**FAMILIA** Iridaceae. Sinónimos *Iris sisyrinchium* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** lirio menor o silvestre, mazuca, patita de burro.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con tuberosbulbo redondeado de hasta 25 x 30 mm, rodeado de túnicas fibrosas muy marcadas y con tallos de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** basales, dísticas (presenta únicamente 2 hojas) y paralelinervias de hasta 50 x 0,8 cm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias cimosas de 1-6. Periantio con 6 tépalos soldados en la base y formando un tubo, los externos ovados y azul-violáceos con una mancha blanca y amarilla en la base, y los internos oblanceolados y azul-violáceos; androceo con 3 estambres; y gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con estilo trifido. Floración III-V. **FRUTOS**. Cápsulas apiculadas de hasta 20 x 5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita generalmente sobre suelos arenosos o pedregosos en claros de matorral, herbazales y pastizales.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Se ha empleado como decorativa, de ahí, su uso en los pasos de Semana Santa.



# *Halimium halimifolium* (L.) Willk. in Willk. & Lange (1878)

**FAMILIA** Cistaceae. **SINÓNIMOS** *Cistus halimifolius* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** alcayuela o jaguarzo blanco o hembra, saguarzo.

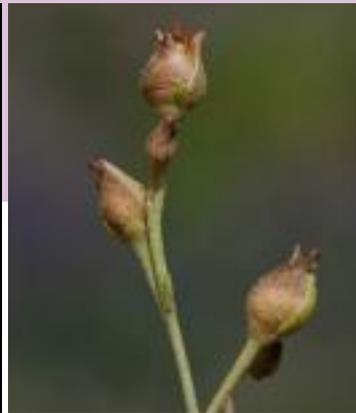
## Descripción

**ARBUSTO O MATA** con indumento denso de pelos escamosos y estrellados, con tallos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** opuestas y blanquecinas. Las de las ramas fértiles de hasta 3,5 x 1 cm, sentadas y lanceoladas; y las de las ramas estériles de hasta 4,5 x 1,5 cm, pecioladas y ovado-oblongas. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias cimosas terminales. Cáliz con 5 sépalos plateados, desiguales y libres; corola con 5 pétalos libres, amarillos y

generalmente en la base con una mancha oscura; androceo con estambres numerosos; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración III-XI. **FRUTOS**. Cápsulas pardo-rojizas a pardo-grisáceas, ovoideas, con pelos estrellados y dehiscentes, abriéndose por 3 valvas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre litoral arenoso y monte bajo. Es abundante en Punta Camarinal donde forma matorrales junto con otras cistáceas.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Camarinal)

## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se emplea en xerojardinería.



# *Hedera helix* L. (1753)

**FAMILIA** Araliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** hiedra, yedra. El nombre genérico "Hedera" procede de la palabra latina haerere, que significa adherirse, haciendo alusión a su capacidad de pegarse a los muros, paredes, troncos de árboles, etc.; o del celta hedra, que significa cuerda. Y el específico "helix", parece que deriva del movimiento helicoidal (como en los caracoles) de las enredaderas que buscan adherirse a cualquier soporte.

## Descripción

**ARBUSTO** trepador con tallos estériles trepadores con raíces adventicias y tallos fértiles erectos. **HOJAS** alternas, pecioladas y glabras. Las de los tallos estériles de hasta 16 x 7 cm, ovado triangulares y 3-5 palmatilobadas; y las de los tallos fértiles de hasta 11 x 10 cm, de suborbiculares a ovado lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en umbelas globosas solitarias o reunidas en panículas. Cáliz con sépalos muy reducidos; corola con pétalos verdes y libres; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario ínfero con 2-5 carpelos. Floración IX-XII. **FRUTOS**. Bayas globosas y púrpura-oscuras o negras de hasta 12 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en lugares húmedos y umbríos, donde trepa por los muros, paredes, troncos y ramas de los árboles, llegando incluso a asfixiar a estos, al impedir la fotosíntesis de sus hojas.



Porte, hoja, flor y fruto (Huerta Grande)





## Etnobotánica



**COLORANTE.** Las hojas en decocción tiñen de negro la ropa, por lo que se usaba en algunas zonas para estar de luto. Los frutos proporcionan un tinte gris violáceo y los tallos un tinte pardo-amarillento.

**COMBUSTIBLE.** Su madera se ha usado como leña.

**COSMÉTICO.** Los extracto de hiedra se utilizan en forma de crema, lociones, geles, champús, preparados anticelulíticos (generalmente en baños, masajes, cremas o compresas), y revitalizadores cutáneos. Y la decocción de sus hojas se ha usado para reavivar el color negro o teñir el cabello. **CULTURAL.** Antiguamente los sacerdotes griegos daban un ramo de hiedra a las parejas recién casadas para darles la bendición de un amor eterno. Y su aspecto siempre verde representaba la inmortalidad y la eternidad. También en el antiguo Egipto tenía un simbolismo de inmortalidad, encontrándose en pinturas y relieves de templos y tumbas, siempre asociada al dios Osiris. En la mitología romana la hiedra estaba consagrada a Mercurio, dios del comercio; y con ella se tejía la corona de Baco, dios de los bacanales (equivalente al griego Dionisio), por ello sus sacerdotes se coronaban con ella. **ECOLÓGICO.** En algunas ocasiones puede ser un problema al llegar a asfixiar a determinadas especies arbóreas (alcornoques, quejigos, etc.), al tapanlas totalmente, por lo que no pueden realizar apenas la fotosíntesis, se debilitan y mueren.

**INSECTICIDA.** La decocción de la hiedra fresca se utiliza en la preparación de lociones contra los piojos.

**MÁGICO.** En el antiguo Egipto era la planta sagrada para el dios Osiris y en la Grecia antigua lo era de Dionisio (dios del vino). En Montenegro se adornaban las casas en navidad con sus ramas para protegerse el próximo año de los males que pudieran enviarles sus enemigos. Y en algunas zonas de la península se empleaba contra el mal de ojo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** madera, resina gomosa, hojas, tallos y bayas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponósidos triterpénicos (hederasaponinas), hidrocarburos sesquiterpénicos, heterósidos de flavonoles (kemferol 3-rutinósido, rutina), heterósidos de la hederagenina (alfa-hederina, hederacósido C), heterósidos del ácido oleanólico (beta-hederina y hederacósido B), trazas de emetina

(alcaloide), poliacetilenos (falcarinol y falcarinona), esteroles, iodo y ácidos cafeico y clorogénico. En las hojas también se ha encontrado una sustancia de acción hormonal (de tipo estrogénico), no identificada químicamente. **PROPIEDADES:** analgésicas, antibacterianas, antiespasmódicas, antifúngicas, antidontálgicas, antiprotozoarias, antisépticas, astringentes, diuréticas, emenagogas, expectorantes, oftálmicas, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (catarro, bronquitis, gripe, tos), reumatismo, osteoporosis (sus hojas mezcladas con vino blanco), celulitis (en baños, compresas o pomadas) y eliminación de parásitos internos (como la duela del hígado) y externos (piojos). Debido a su actividad foliculínica y a su efecto sedante, es útil en el tratamiento de alteraciones menstruales. Sus hojas se han empleado directamente contra la dermatitis, las quemaduras y como cicatrizante de heridas; y sus tallos en aceite actúan como protector para aliviar las quemaduras solares. En homeopatía se utiliza en tintura contra el raquitismo, la rinitis y las cataratas. Antiguamente sus hojas en infusiones se usaban contra la sarna y de sus tallos viejos se obtenía una goma resinosa empleada para calmar los dolores de muelas y contra la caries. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, tintura, pomada, extracto fluido y cataplasma. Su uso siempre tiene que ser bajo supervisión médica. **ORNAMENTAL.** Se usa frecuentemente en jardinería como trepadora para tapizar muros, paredes y alambradas. **TÓXICO.** Las hojas frescas y sus zumos pueden originar dermatitis de contacto (la reacción es especialmente intensa si la piel está húmeda y se produce una exposición solar). Al contener hederina su uso interno (frutos principalmente) comporta un cierto peligro, vómitos y diarreas; en dosis elevadas, puede provocar la muerte por parálisis cardíaca. **VETERINARIO.** Se ha empleado como antibacteriana, antifúngica, antiprotozoaria, antihelmíntica, estimulante uterino, galactógeno (para aumentar la producción de leche) y contra la sarna en perros. Se ha demostrado que el falcarinol posee efectos analgésicos, antibacterianos y sedantes.

# *Hedysarum coronarium* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae).

**NOMBRES VERNÁCULOS** esparceta de España o roja, sangre de Cristo, sulla, zulla. El nombre genérico procede de la palabra griega "hedrys" que significa agradable, haciendo alusión a sus propiedades forrajeras.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos pubescentes y generalmente decumbentes de hasta 1 m de largo. **HOJAS** imparipinnadas con 3-5 pares de folíolos enteros de hasta 30 x 20 mm, obovados a elípticos, con envés pubescente y haz glabro. Con estípulas libres, escariosas y pelosas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares densos. Cáliz campanulado con sépalos soldados; corola purpúrea a rojo-púrpura de hasta 15 mm, con

5 pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Legumbres espinosas con 2-4 artejos y monospermas.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita principalmente sobre suelos margosos en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja,  
flor y fruto  
(Punta  
Carnero)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Forma extensos prados naturales, por lo que resulta una excelente forrajera para el ganado. Se cultiva fácilmente gracias a su buena germinación y rápido crecimiento. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces

de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).

# *Helichrysum picardii* Boiss. & Reuter in Boiss (1859)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae).

**SINÓNIMOS** *H. angustifolium* sensu Pérez Lara (1887); *H. stoechas* var. *intermedium* sensu Pérez Lara (1887).

## Descripción

**MATA** densamente tomentosa-lanosa y blanquecina, con tallos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** de hasta 45 x 3 mm, alternas, lineares, densamente tomentosas y blanquecinas. **FLORES** amarillas dispuestas en capítulos rodeados de un involucre cilíndrico de hasta 5 x 3,5 mm, formado por varias filas de brácteas. Capítulos agrupados en corimbos terminales, disciformes y heterógamos, con las flores externas filiformes y femeninas de hasta 4 mm; y las demás flosculosas y hermafroditas de hasta 4 mm. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración V-XI. **FRUTOS**. Aquenios oblongoideos y pardos de hasta 1 x 0,4 mm y con vilano formado por pelos escábridos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre litoral arenoso, principalmente en Punta Paloma y Punta Camarinal.



Porte, hoja, flor y fruto (Cabo de Gracia)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena.

**ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores es usada en jardinería.

# *Heliotropium europaeum* L. (1753)

**FAMILIA** Borraginaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** esposa del Sol, heliotropo, hierba de las verrugas, pendiente, tornasol, verrucaria, verruguera. El nombre genérico "Heliotropium" procede de las palabras griegas "helios" y "trepo", que significan respectivamente sol y tornar, es decir, flores en espigas que giran en dirección al sol y se cierran cuando éste se oculta.

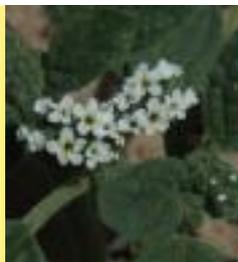
## Descripción

**HERBÁCEA** anual, pubescente y con tallos de sección circular, decumbentes, ascendentes o erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, de elípticas a lanceoladas y enteras de hasta 60 x 30 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en espigas racimosas unilaterales de hasta 18 cm. Cáliz gamosépalo, persistente y con lóbulos divididos hasta la base; corola blanca en forma de copa; androceo con 5 estambres libres alternando

con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero con 4 carpelos, con estilo terminal con estigma discoideo y con prolongación cónica. Floración V-XI. **FRUTOS**. Tetranúculas. Núculas rugosas con pelos rígidos y glandulares muy cortos y verrucosas o negras de hasta 2 x 1,5 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Antiguamente sus hojas se consumían en ensaladas o aliñadas con aceite y sal. Y sus flores producen una sustancia resinosa que supuestamente actuaba como afrodisíaco tras su consumo. **MÁGICO.** Antiguamente se usaban contra los malos espíritus. Plinio el viejo le atribuía virtudes mágicas, como las de hacerse invisible a su consumidor. Existía la creencia de que si se hipnotizaba a una persona, principalmente sonámbula, y se le daba una flor con su tallo de verrucaria, la persona adquiriría una extraordinaria visión interna que le permitía hacer vaticinios verídicos. Y también se decía que si con su tallo se hacía un círculo alrededor de una serpiente, esta nunca podría salir y solamente con tocarla con una rama o regarla con agua en que hubiese estado en remojo dicha planta el animal moriría. **MEDICINAL.**

**PARTES UTILIZADAS:** planta entera, pero principalmente raíz y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides del grupo de la pirrolizidina, como la heliotropina. **PROPIEDADES:** febrífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente sus hojas y flores se han usado en infusión contra la fiebre y sus semillas machacadas en forma de emplastos para curar heridas y eliminar las verrugas (de ahí, el nombre vulgar de verrucaria o verruguera). Dioscórides señalaba que en forma de cataplasma era usado como contraveneno, principalmente contra las picaduras de escorpión. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y emplastos. Sus alcaloides son tóxicos por lo que su uso debe ser solo externo. **ORNAMENTAL.** Se suele emplear en jardinería por la belleza de sus flores. **TÓXICO.** Sus alcaloides (principalmente en raíz y semillas) son tóxicos sobre las células del hígado.



*Hippocrepis salzmannii* Boiss. & Reuter in Boiss. (1843)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *H. scabra* Cosson (1849), non DC. (1825).

### Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ascendentes o erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** imparipinnadas, con 4-7 pares de folíolos ovados. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias capituliformes pedunculadas. Cáliz cilíndrico con dientes triangulares; corola amarilla de hasta 16 mm, con 5 pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración II-IV. **FRUTOS**. Legumbres muy curvadas y polispermas de hasta 7,5 mm de anchura.



### Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos arenosos en claros de matorral próximos al litoral. Sólo observada en el matorral de Dulce Nombre y en Punta Paloma.



Porte, hoja, flor y fruto (Matorral del Dulce Nombre)

### Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Catalogada como “especie con datos insuficientes” (DD) según la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces

de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).



## *Hyoscyamus albus* L. (1753)

**FAMILIA** Solanaceae. **SINÓNIMOS** *H. major* Mill. (1768); *H. minor* Mill. (1768); *H. luridus* Salisb. (1796); *H. varians* Visiani (1829); *H. clusii* G. Don in Swett (1830); *H. saguntinus* Pau (1889). **NOMBRES VERNÁCULOS** adormidera de zorra, beleño blanco, flor de la muerte, hierba loca, tornalocos. El nombre genérico "*Hyoscyamus*" procede de las palabras griegas *hys* y *cyamus*, que significan respectivamente cerdo y alubia, aludiendo a que los cerdos pueden comer sus semillas sin problemas; y el específico "*albus*", hace referencia al color blanco de sus flores.

### Descripción

**HERBÁCEA** perenne o bienal, tomentosa-glandulosa y con tallos ramificados de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas y tomentosas. Las inferiores largamente pecioladas, limbo de hasta 12 x 10 cm, de ovadas a suborbiculares y con margen de cuneado a dentado; y las superiores cortamente pecioladas, limbo de hasta 10 x 8 cm, de ovadas a elípticas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en cimas densas. Cáliz infundibuliforme, persistente y con lóbulos triangulares y espinosos en la fructificación; corola blanca-amarillenta con la garganta generalmente purpúrea, zigomorfa, infundibuliforme y tomentosa-glandulosa. Androceo con 5 estambres libres con filamentos vilosos; y gineceo con ovario súpero y bilocular. Floración I-V. **FRUTOS**. Cápsulas operculares y polispermas de hasta 12 mm de longitud.

### Hábitat

Rara. Especie indiferente edáfica, ruderal y nitrófila, encontrándose sobre muros (muros del castillo de Guzmán el Bueno y de la Caleta de Tarifa) y escombreras. Curiosamente se encuentra una pequeña población en la isla de Las Palomas de Algeciras mientras que en la zona continental próxima está prácticamente ausente, posiblemente se deba a la dispersión producida por las aves marinas (gaviotas).



Porte, hoja, flor y fruto (isla de Las Palomas de Algeciras)



## Etnobotánica



**ALUCINÓGENO.** Presenta propiedades psicotrópicas. Antiguamente era muy utilizado como alucinógeno en los ungüentos de brujas y en los aquelarres, ya que proporciona una sensación de ligereza, de levitar, similar a la de volar (de ahí, posiblemente la imagen de una bruja volando en una escoba). La simple inhalación de humo procedente de la quema de sus semillas puede provocar dicho efecto. Pero ojo con su consumo ya que con pasarse un poco de la dosis puede resultar letal.

**CULTURAL.** Presente en dichos populares como: "al que come beleño no le faltará el sueño".

**FUMABLE.** Sus hojas secas en tiempos de escasez se han usado como sucedáneo del tabaco.

**INSECTICIDA.** Sus hojas maceradas durante dos días en vinagre se han utilizado como insecticida natural para fumigar las plantas atacadas.

**MÁGICO.** Antiguamente era muy utilizado como alucinógeno en los ungüentos de brujas y en los aquelarres, ya que proporciona una sensación de ligereza, de levitar, similar a la de volar. La simple inhalación de humo procedente de la quema de sus semillas puede provocar dicho efecto. Las hojas secas y sus semillas se han usado en filtros de amor, provocando sensaciones afrodisíacas.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, inflorescencias y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, rutina, colina, alcaloides tropánicos (como la apotropina, tropina, hiosciamina, hioscina, escopina, escopolina y escopolamina), sales potásicas y vitamina C. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiasmáticas, antiespasmódicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, hipnóticas y

sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (bronquitis asmática, tos irritativa), cólicos renales, incontinencia urinaria, cefaleas y migrañas. La escopolamina es un potente parasimpaticolítico que se emplea contra alteraciones del sistema nervioso central como la epilepsia, los temblores seniles, el Parkinson, el insomnio y los problemas psiquiátricos (como el delirium tremens o la tendencia al suicidio). En uso externo se utilizan pomadas y cataplasmas contra los dolores y las hemorroides; y el aceite de beleño en pomadas contra los dolores reumáticos. Antiguamente era utilizado el humo procedente de la brasa de sus semillas, introducido en la boca, contra el dolor de muelas, y como componente de cigarrillos antiasmáticos (actualmente contraindicado). **MODO DE EMPLEO:** aceite, jugo, pomada, polvo, extracto fluido y seco, cataplasma y cigarrillos. Debe ser tratada por la industria farmacéutica y tomada bajo estricto control médico, debido a su alta toxicidad. **TÓXICO.** Contiene alcaloides tropánicos venenosos. Su consumo puede producir sequedad en la boca, visión doble, espasmos musculares de la mandíbula y del cuello, ataques de rabia y agresividad, dificultad respiratoria, pérdida del conocimiento e incluso la muerte. Una dosis de 100-150 semillas es letal para un adulto. Y aunque se recupere la persona del envenenamiento puede sufrir lesiones mentales irreparables, debido a su alta concentración de escopolamina (que actúa sobre el sistema nervioso central).

# *Hypericum perforatum* L. (1767)

**FAMILIA** Clusiaceae (=Guttiferae). **SINÓNIMOS** *H. ciliatum* Desr. in Lam. (1797). **NOMBRE VERNÁCULO** hipérico. El nombre genérico "Hypericum" deriva de Hiperión, nombre griego del dios Sol; aunque otros autores (como Bohmer) creen que deriva de hyper y eikon que significan respectivamente sobre e imagen, es decir, que está por encima de todo lo imaginable, aludiendo a su gran reputación como planta medicinal.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosas, con glándulas negras (en hojas, brácteas, sépalos, pétalos y anteras) y con tallos ramificados y erectos de hasta 75 cm de altura. **HOJAS** opuestas, amplexicaules y lanceoladas u ovadas de hasta 55 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias cimosas terminales. Cáliz con sépalos oblanceolados de hasta 5,5 mm y con glándulas negras marginales y superficiales; corola con pétalos de hasta 12 mm, libres y amarillos con

glándulas negras superficiales y marginales; androceo triadelfo, con 30 estambres por fascículo; y gineceo con ovario súpero y con 3 carpelos soldados. Floración V-VII. **FRUTOS**. Cápsulas septicidas y polispermas de hasta 12 mm.

## Hábitat

Rara. Habita en herbazales, pastizales, campos de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Huerta Grande)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus extremidades florales frescas se usan como aromatizantes en la elaboración de licores y sus hojas en infusiones, como sucedáneo del té.

**COLORANTE.** En alcohol o aceite proporciona una sustancia colorante roja y en agua una amarilla.

**MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que espantaba a los demonios, por ello era costumbre colgar o quemar ramas secas en las casas donde se suponía que estaba y éste (Satanás) huía rápidamente, ya que no podía soportar su olor. También existía la creencia de que hacía confesar sus delitos a las brujas, bastaba con meterle hojas de dicha planta en la boca y la bruja confesaba al poco tiempo.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** glucósidos, rutina, quercetina, hiperina, hipericina, hiperforina (con efecto antimicrobiano sobre estreptococos y estafilococos), hiperósido, ácido nicotínico, colina, taninos (hasta un 16% en las flores), flobafeno, rhodano, manitol, saponinas y aceite esencial (contiene cineol, cadineno, mircenol y ésteres del ácido isovaleriánico). **PROPIEDADES:** antidepresivas, antihemorroidales, antiinflamatorias, antisépticas, antitumorales, astringentes, colagogas, sedantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** depresión y

tratamiento de las inflamaciones crónicas de estómago, hígado, riñón y vesícula. Externamente el aceite de hipérico se usa contra las varices, hemorroides, afecciones de la piel (como el acné, herpes), contusiones, quemaduras leves, heridas y como analgésico (por ello, se le denomina también hierba militar o de las heridas). Actualmente (tras recientes estudios en Estados Unidos) se cree que el hiperósido puede ser eficaz ante ciertos tumores cerebrales y los compuestos de hipericina han demostrado la utilidad en el tratamiento del SIDA. **MODO DE EMPLEO** y posología: en infusión, tintura, extracto fluido, decocción, aceite de hipérico y en cataplasma. El famoso aceite de hipérico se elabora con 100 g de hojas o flores frescas y un litro de aceite de oliva, se vierten en un recipiente, se cierra herméticamente, se deja macerar durante unos dos meses, finalmente la mezcla se expone al sol hasta que adquiera un color rojo rubí intenso, se cuele y se envasa, y ya está listo para aplicarlo sobre la zona afectada. **ORNAMENTAL.** En ocasiones se usa como ornamental en parques y jardines. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones.

# *Hypericum perforatum* L. (1753)

**FAMILIA** Clusiaceae (=Guttiferae). **NOMBRES VERNÁCULOS** corazón de ciervo, corazoncillo, hierba de las heridas o militar, hierba de San Juan, hipérico, huida del diablo, pericón, sanjuanés. El nombre específico "perforatum", perforado, haciendo referencia al gran número de agujeritos que presentan sus hojas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con glándulas negras en tallos, hojas, pétalos y anteras y con tallos con 2 líneas longitudinales, ramificados y ascendentes o erectos de hasta 110 cm de altura. **HOJAS** opuestas, sentadas (semiamplexicaules), de lineares a ovadas y cuneadas de hasta 35 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias cimosas terminales. Cáliz con sépalos de lineares a ovados y ocasionalmente con glándulas negras; corola con pétalos de hasta 15 mm, libres, amarillos y con glándulas negras puntiformes; androceo triadelfo, con 30 estambres por fascículo; y gineceo con ovario súpero y con 3 carpelos soldados. Floración V-IX. **FRUTOS**. Cápsulas septicidas y polispermas de hasta 10 mm.

## Hábitat

Rara. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

# Hypericum perforatum

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus extremidades florales frescas se usan como aromatizantes en la elaboración de licores y sus hojas en infusiones, como sucedáneo del té.

**COLORANTE.** En alcohol o aceite proporciona una sustancia colorante roja y en agua una amarilla.

**CULTURAL.** Muy relacionada con la noche de San Juan, florece en el solsticio de verano. Existe la leyenda de que San Juan Bautista tras ser decapitado cayeron varias gotas de sangre al suelo, germinando al instante dicha planta. Por ello, al romper sus pétalos surge un líquido rojo, que se supone es la sangre de San Juan Bautista.

**MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que espantaba a los malos espíritus y a los demonios, por ello era costumbre colgar o quemar ramas secas en las casas donde se suponía que estaban y huían rápidamente, ya que no podían soportar su olor (de ahí, los nombres vulgares de huida del diablo, cazadiablos o espantadiablos).

También existía la creencia de que hacía confesar sus delitos a las brujas, bastaba con meterle hojas de dicha planta en la boca y la bruja confesaba al poco tiempo. Y finalmente se pensaba que protegía de los rayos y de los incendios. Para obtener dichos beneficios tenía que ser recogida la madrugada del día de San Juan (24 de junio).

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (hasta un 16 % en las flores), flavonoides (hiperósido, rutósido, quercitrósido e isoquercitrósido), derivados antraquinónicos (hipericina, pseudohipericina, protohipericina e isohipericina), hiperforina (con efecto antimicrobiano sobre estreptococos y estafilococos), proantocianidoles, cumarinas (como la umbeliferona), fitosteroles, derivados del ácido cafeico (clorogénico, ferúlico y gentísico), colina, flobafeno, rhodano, manitol, saponinas, aceite esencial (formado principalmente por alfa-pino, cineol, cadineno, mirceno y ésteres del ácido isovaleriano) y vitamina C. **PROPIEDADES:** antibióticas, antidepresivas, antihemorroidales, antiinflamatorias, antidontálgicas, antisépticas, antitumorales, astringentes, colagogas, emenagogas, sedantes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** depresión (por ello, se le ha llamado el prozac

natural), agotamiento nervioso, insomnio, ansiedad, hipertensión, frigidez, impotencia, alteraciones de la menstruación, afecciones respiratorias (asma, catarro, bronquitis), eliminación de gusanos intestinales y tratamiento de las inflamaciones crónicas de estómago, hígado, riñón y vesícula. Externamente el aceite de hipérico se emplea contra las afecciones de la piel (dermatitis, eccema, acné, herpes, quemaduras), reumatismo, varices, hemorroides, contusiones, heridas y como analgésico (por ello, se le denomina también hierba militar o de las heridas). Actualmente se cree que el hiperósido puede ser eficaz ante ciertos tumores cerebrales y los compuestos de hipericina (tras recientes estudios en Estados Unidos) han demostrado la utilidad en el tratamiento del SIDA. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, extracto fluido, decocción, aceite de hipérico y en cataplasma. La parte del cuerpo tratada con aceite de hipérico no debe exponerse al sol ya que puede producir quemaduras. El famoso aceite de hipérico se elabora con 100 g de hojas o flores frescas y un litro de aceite de oliva, se vierten en un recipiente, se cierra herméticamente, se deja macerar durante unos dos meses, finalmente la mezcla se expone al sol hasta que adquiera un color rojo rubí intenso, se cuela y se envasa, y ya está listo para aplicarlo sobre la zona afectada. La Agencia Española del Medicamento recomienda que los enfermos de SIDA que estén tratados con antirretrovirales no deben tomar simultáneamente hipérico ya que podría provocar una pérdida del efecto terapéutico de dichos medicamentos, igual puede ocurrir con las mujeres que estén tomando anticonceptivos orales. **ORNAMENTAL.** En ocasiones se usa como ornamental en parques y jardines. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones; y las glándulas negras de sus hojas y flores contienen hipericina, sustancia que puede provocar graves inflamaciones cutáneas en animales de pelaje blanco (ovejas, caballos...), especialmente cuando se exponen al sol. **VETERINARIO.** Empleado en la cura de heridas de animales domésticos.

# *Iberis ciliata subsp. welwitschii* (Boiss.) Moreno (1988)

**FAMILIA** Brassicaceae (=Cruciferae). **SINÓNIMOS** *I. welwitschii* Boiss. (1854); *I. linifolia* subsp. *welwitschii* (Boiss.) Franco & P. Silva in D.R.V. Pires & al. (1963); *I. contracta* subsp. *welwitschii* (Boiss.) Moreno (1984); *I. contracta* Pers. (1806).

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos ramificados y erectos de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** alternas, lineares y enteras de hasta 30 x 2 mm. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en inflorescencias corimbosas densas y terminales. Cáliz con sépalos libres y ovados u oblongos; corola con 4 pétalos libres, espatulados blancos o rosáceos de hasta 10 x 4 mm; androceo con 6 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración V-VI. **FRUTOS**. Silículas ovadas de hasta 6 x 5 mm, glabras y con lóbulos apicales y triangulares.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como en “peligro de extinción” por la lista roja de la flora vascular de An-

dalucía del 2005 y en la de España del 2008.

**ORNAMENTAL.** Usada en jardinería.

# *Ipomea indica* (Burm.) Merr. (1917)

**FAMILIA** Convolvulaceae. **SINÓNIMOS** Convolvulus indicus Burm. (1755); *I. congesta* R. Br. (1810); *I. cathartica* Poir. in Lam. (1817); *I. acuminata* (Vahl) Roem. & Schult. (1819); *Pharbitis acuminata* Choisy in DC. (1845)...

**NOMBRES VERNÁCULOS** batatilla, campanillas, Don Diego de día, ipomea, yedra morada o purpura.

## Descripción

**HERBÁCEA** trepadora, hirsuta y con tallos muy flexibles de hasta 10 m de longitud. **HOJAS** de hasta 10 cm de largo, alternas, pecioladas, ovadas a cordadas, enteras a trilobadas y pubescentes. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias cimosas con 1-5 flores. Cáliz con sépalos oblongo-lanceolados de hasta 16 mm de largo; corola de azul-purpúrea a violácea, generalmente con 5 bandas rosáceas en los nervios, gamopétala e infundibuliforme; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración V-XI. **FRUTOS**. Cápsulas no observadas.



Porte, hoja y flor  
(Punta Carnero)

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de México y América Central, cultivada en jardines para cubrir muros y laderas, y naturalizada en algunas zonas húmedas del parque natural.



## Etnobotánica

**ALUCINÓGENO.** Sus semillas contiene LSA (amida de ácido lisérgico), con efectos similares al LSD (ácido dietilamida lisérgico). Los sacerdotes aztecas y los chamanes de algunas tribus americanas las utilizaban mucho para poder comunicarse con los dioses. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** ramas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDA-**

**DES:** antidiabéticas, antiespasmódicas y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** empleado como antihistamínico y en el tratamiento de la diabetes. **ORNAMENTAL.** Uso común como ornamental para tapizar paredes, alambradas y taludes en jardines y parques.



# *Iris pseudoacorus* L. (1753)

**FAMILIA** Iridaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** ácoro bastardo, espadaña amarilla o fina, lirio acuático o amarillo. El nombre genérico "Iris" procede del griego y significa del arco iris, haciendo referencia a los colores diversos de sus flores.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosa, con túnicas membranosas y con tallos de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** opuestas, dísticas, planas y paralelinervias. Las basales de hasta 60 x 3 cm y las caulinares más cortas, convirtiéndose progresivamente en brácteas florales. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias de 4-10 flores, por parejas o solitarias. Periantio con 6 tépalos amarillos, soldados en la base y formando un tubo largo muy desarrolla-

do; androceo con 3 estambres; y gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con estilo trífido. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas subcilíndricas, loculicidas, polispermas y verdes de hasta 70 mm de longitud.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos muy húmedos o encharcados y en las proximidades de cursos de agua.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Matorral del Dulce Nombre)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus semillas tostadas se han utilizado como sucedáneo del café. **CULTURAL.** Antiguamente el cristianismo consideraba al lirio como símbolo de la castidad, ya que se supone que el arcángel Gabriel (ángel que anunció a María que iba a ser madre de Jesucristo) llevaba un lirio en el momento en que María era liberada del pecado original. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** rizoma seco. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, isoflavonas (irilona, irisolona e iridósidos), aceite esencial (que se compone de ácidos grasos como palmítico, pelargónico, undecílico y láurico, alcoholes como eugenol, linalol y geraniol, aldehídos, cetonas,

fenoles y ácido salicílico), almidón (20-50%), aceites (9%), azúcares y resina. **Propiedades:** astringentes, laxantes y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** estreñimiento, menstruaciones dolorosas y como vomitivo, pero actualmente está en desuso. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, extracto fluido y polvo. No debe usarse el rizoma fresco ya que produce irritación gástrica y vómitos. **ORNAMENTAL.** Por la gran belleza de sus flores se emplea en estanques y charcas de jardines y parques. **TÓXICO.** Sus rizomas y frutos son venenosos. A grandes dosis provoca diarreas intensas y vómitos.



## *Iris xiphium* L. (1753)

**FAMILIA** Iridaceae. **SINÓNIMOS** *I. fontanensis* Willk. in Willk. & Lange (1861); *I. hispanica* Hort ex Ascherson & Graebner (1906). **NOMBRES VERNÁCULOS** lirio o iris de España, lirio azul. El nombre genérico "Iris" procede del griego y significa del arco iris, haciendo referencia a los colores diversos de sus flores.

### Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con bulbo ovoideo con raíces fistulosas, con tunicas membranosas y con tallos simples de hasta 90 cm de altura. **HOJAS** de hasta 70 cm x 5 mm, cilíndricas, canaliculadas, paralelinarias y transformadas gradualmente en brácteas florales. **FLORES** hermafroditas y solitarias o dispuestas en inflorescencias de 2-4 flores. Periantio con 6 tépalos soldados en la base y azul-violáceos

con una destacada banda longitudinal amarilla; androceo con 3 estambres; y gineceo con ovario ínfero, tricarpelar y con estilo trifido. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Cápsulas subtrígonas, loculicidas, polispermas y verdes de hasta 70 mm de longitud.

### Hábitat

Rara. Habita en claros de matorral, herbazales y pastizales.



Porte, hoja, flor y fruto (Bolonía)



### Etnobotánica

**CULTURAL**. Antiguamente el cristianismo consideraba al lirio como símbolo de la castidad, ya que se supone que el arcángel Gabriel (ángel que anunció a María que iba a ser madre de Jesucristo) llevaba un lirio en el momento en que María era liberada

del pecado original. **ORNAMENTAL**. Por la gran belleza de sus flores se utiliza como ornamental en jardines y parques. **TÓXICO**. Sus rizomas y frutos son venenosos.



# *Juncus acutus* L. (1753)

**FAMILIA** Juncaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** hunco, junco espinoso o redondo.

El nombre genérico "Juncus" procede de la palabra latina "jungere" que significa atar, haciendo alusión a que algunas especies se utilizan para este fin.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, anemófila, rizomatosa, densamente cespitosa, con tallos de hasta 180 cm de altura y rodeados con vainas brillantes en la zona inferior. **HOJAS** basales (2-5), cilíndricas, pinchudas y paralelinervias. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias cimosas en glomérulos terminales. Periantio con 6 tépalos de hasta 3,5 mm, pardo-rojizos y con márgenes escariosos; androceo con 6 estambres con filamentos cortos; y gineceo con ovario súpero, tricarpelar con un estilo y 3

estigmas filiformes. Floración IV-VII. **FRUTOS.** Cápsulas de hasta 6 mm, de ovoideas a subesféricas, pardo-rojizas, dehiscentes (se abren en 3 valvas) y polispermas.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre suelos muy húmedos, en arenales costeros o cerca de arroyos en el interior.



Porte, hoja, flor y fruto  
(playa de Los Lances)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus raíces y brotes tiernos se pueden consumir. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antidontálgicas, antitusivas, antiverrucosas y expectorantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (resfriado, bronquitis, tos), verrugas (la parte basal de las hojas en fricción

con ellas) y dolores de muelas (sus frutos en enjuagues tras decocción). **MODO DE EMPLEO:** en decocción sus hojas (afecciones respiratorias), fricciones y enjuagues bucales. **TECNOLÓGICO.** Sus tallos se han utilizado para hacer trenzados, cuerdas y en cestería (asientos de sillas, cestos, esteras, techados, etc.).

# Juniperus macrocarpa Sm. (1816)

**FAMILIA** Cupressaceae. **SINÓNIMOS** *J. oxycedrus* subsp. *macrocarpa* (Sm.) Ball in J. Linn. (1878).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cada, enebro marítimo. El nombre genérico "Juniperus" se corresponde con el nombre que los romanos daban a las especies de este género.

## Descripción

ÁRBOL o ARBUSTO monoico de hasta 6 m de altura, con tronco recto o retorcido (dependiendo de la intensidad del viento) y muy ramificado. HOJAS de hasta 20 mm de longitud, triverticiladas, aciculares, acanaladas y de color verde con dos líneas blanquecinas paralelas en el haz. FLORES unisexuales. Las masculinas reunidas en inflorescencias terminales, globosas y amarillas; y las femeninas en inflorescencias axilares, globosas y pardo-rojizas. Floración XII-III. INFRUTESCENCIAS femeninas en gálbulos globosos de hasta 15 mm, blanco-cenicientos a azulado-pruinosos en la madurez.



## Hábitat

Poco frecuente. Se encuentra formando matorrales densos sobre litoral arenoso (principalmente en Punta Paloma y Punta Camarinal). Está catalogada como en "peligro de extinción" según la lista roja de la flora vascular de Andalucía.

Porte, hoja y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos se consumían antiguamente frescos, en puré o en la elaboración de licores. **COMBUSTIBLE.** Su madera se ha empleado para fabricar carbón vegetal y como leña. **COSMÉTICO.** Por destilación de su madera se obtiene el aceite de miera o brea de cada, empleado en la elaboración de jabones y productos cosméticos para el tratamiento de la caspa y los cabellos grasos. **CULTURAL.** En el lenguaje de las flores el enebro (que incluye diferentes especies) significa hospitalidad y protección, por lo que se le ha considerado como una planta benéfica y protectora. De ahí que antiguamente se quemaban sus frutos en los entierros para espantar los malos espíritus y existía el cuento tradicional de que si se colgaba una rama en la entrada de una casa, ésta quedaba protegida de las brujas, ya que se pensaba que se apoderaba de ellas un deseo irresistible de contar sus hojas, las cuales al ser pequeñas y numerosas, provocaba que se equivocaran, se impacientaran y se marcharan. Y en el campo de la interpretación de los sueños, se piensa que si uno sueña con él le traerá mala suerte, pero si sueña solamente con sus frutos le traerá suerte y será un personaje importante. **ECOLÓGICO.** Catalogada como en "peligro de extinción" por la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y "vulnerable" en la de España del 2008. De gran importancia como fijadora de arena. **INSECTICIDA.** En algunas zonas se usan sus ramas para ahuyentar a los insectos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** Gálbulos y aceite de cada o miera (también llamado "brea de enebro"), obtenido por destilación seca de su madera (troncos y raíces

gruesas). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial compuesto de resinas, carburos (como el cadinemo, cadaleno y el cadinol) y fenoles (como cresol, guayacol y etilguayacol). **PROPIEDADES:** analgésicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, antiseborreicas, antisépticas, diuréticas, estimulantes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente sus frutos se han usado en infusiones contra los cálculos renales, anemia y para combatir los dolores de oídos y dentales, para esto último se colocaba una arcésida en la muela afectada. En uso tópico, se ha empleado la brea o aceite de cada (obtenida por combustión incompleta de su madera) contra las heridas, inflamaciones osteoarticulares y problemas dermatológicos (acné, eccema, psoriasis, sarna, dermatitis seborreica). **MODO DE EMPLEO:** no se utiliza por vía interna. Aceite de cada al 3% en jabones y champús, al 5% en pomadas y ungüentos. La aplicación tópica debe de hacerse durante breves periodos de tiempo ya que contiene sustancias con potencial acción carcinogénica. El contacto del aceite de cada con las mucosas, especialmente la ocular, puede resultar irritante. **TECNOLÓGICO.** La madera rojiza es apreciada en ebanistería, con ella se han fabricado cazuelas, cucharas y morteros. **VETERINARIO.** En algunas zonas se ha usado para curar heridas, la roña (sarna) del ganado y otras afecciones cutáneas. La miera (líquido espeso y oscuro) obtenida tras cocimiento de sus ramas se ha usado para curar la gota (especie de reuma que afectaba a los riñones) de las cabras y otros animales.

# *Juniperus turbinata* Guss. (1844)

**FAMILIA** Cupressaceae. **SINÓNIMOS** *J. Oophora* Kunze (1846), *J. phoenicea* subsp. *Turbinata* (Guss.) Nyman (1881). **NOMBRES VERNÁCULOS** sabina negra, negral o suave. El nombre genérico "Juniperus" se corresponde con el nombre que los romanos daban a las especies de este género.

## Descripción

**ÁRBOL O ARBUSTO** monoico de hasta 6 m de altura, con tronco muy ramificado y copa densa y generalmente redondeada (adaptación para disminuir el rozamiento del viento) en las zonas más próximas al litoral. **HOJAS** de hasta 15 x 2 mm, opuestas, las jóvenes aciculares y las adultas escamosas e imbricadas. **FLORES** unisexuales reunidas en inflorescencias terminales. Las masculinas se reúnen en conos ovoides con 5-6 pares de escamas y las femeninas se reúnen en conos globosos con 6-8 escamas. Floración XII-III. **FRUTOS**. Infrutescencias terminales (gálbulos) ovoideas, negruzcas al principio y pardo-rojizas al madurar de hasta 10 x 15 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre arenales del litoral, principalmente en Punta Paloma y Punta Camarinal.



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos se han empleado en algunas zonas del Magreb para el consumo humano. **COMBUSTIBLE.** Su madera se ha empleado para fabricar carbón vegetal y como leña. **ECOLÓGICO.** Catalogada como "vulnerable" por la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. Actualmente se está utilizando en repoblaciones forestales para fijar dunas y arenales litorales. **INSECTICIDA.** Los frutos fritos con aceite de oliva se han empleado para combatir las liendres de la cabeza. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** los brotes jóvenes. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial (1-3%): sabinol, sabineno; taninos, podofilotoxina (0,2%), cumarias, sabinina. Se han encontrado además otros componentes en menores cantidades (mirceno, cimeno, limoneno, carvacrol...). Ceras: se han encontrado ácidos sabinico, juniperínico y tápsico (componentes comunes de la cera de muchas coníferas) y diferentes ácidos orgánicos. **PROPIEDADES:** abortivas y emenagogas. **APLICACIONES MEDICINALES:** utilizado para regular la menstruación, en dosis mayores se comporta como oxitólicas (intensa acción de contracción

del útero). En uso externo el aceite esencial es vesicante, por lo que se empleó en el tratamiento de verrugas, queratosis y psoriasis. Tradicionalmente la decocción de sus hojas se ha utilizado en otras épocas para abortar, pero dicho uso es muy peligroso por lo que no se recomienda. **MODO DE EMPLEO:** en uso interno (sobre todo las bayas) pueden provocar trastornos digestivos y nerviosos por lo que no se recomienda su prescripción. En uso externo el aceite esencial es muy irritante, incluso vesicante. **TECNOLÓGICO.** La madera aromática y densa es apreciada en ebanistería y carpintería. **TÓXICO.** Contiene un alcohol terpénico venenoso, el sabinol, y su éster, el acetato de sabinol. Su consumo (hojas o frutos) puede producir vómitos, diarreas sanguinolentas, calambres, dificultades respiratorias, parálisis del sistema nervioso central e incluso la muerte. En caso de embarazo existe el peligro de aborto. Aplicado externamente el aceite esencial que desprende puede producir irritaciones en la piel.

# *Lathyrus annus* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** guija borde. El origen genérico procede de la palabra griega "lathyros", nombre que los griegos daban a una especie de garbanzo.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ramificados, trepadores o decumbentes de hasta 100 cm. **HOJAS** con 1 par de folíolos linear-lanceolados de hasta 140 x 12 mm. Con estípulas estrechamente lanceoladas y con zarcillos ramificados. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares (con 1-3 flores). Cáliz de boca ligeramente oblicua y con dientes desiguales; corola con 5 pétalos amarillos de 11-16 mm, libres e imbricados; androceo con 10

estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Legumbres oblongas, comprimidas, glabras y polispermas (con 4-7 semillas) de hasta 70 x 12 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, campos de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Es buena

como forrajera. **TÓXICO.** Antiguamente el consumo continuado de sus semillas (como sustituto de cereales para la obtención de harina) provocaba una enfermedad nerviosa, el *neurolatirismo*, que producía parálisis de las extremidades, de la vejiga urinaria y del intestino.



# *Lathyrus clymenum* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *L. articulatus* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** almortas, arvejanas, guijas.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos anchamente alados, trepadoras o decumbentes de hasta 120 cm. **HOJAS** basales reducidas a filodios lineares de hasta 80 x 10 mm; y las superiores paripinnadas, con 2-4 pares de folíolos lanceolados o estrechamente elípticos de hasta 65 x 10 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares paucifloros con 1-2 flores. Cáliz de boca oblicua; corola de hasta 22 mm, con 5 pétalos libres e imbricados, con estandarte purpúrea y alas y quillas violáceas o blanquecinas; androceo con 10 estambres con

filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-VII. **FRUTOS**. Legumbres oblongas, glabras y polispermas de hasta 70 x 10 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Indiferente edáfico, habita principalmente en zonas de matorral, herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Cabo de Gracia)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Antiguamente en épocas de escasez se consumían sus frutos como sustitutos de las habas. **ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato,

asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **TÓXICO.** Su consumo en exceso (especialmente sus semillas) puede provocar graves intoxicaciones a las personas y al ganado.

# *Lathyrus ochrus* (L.) DC. in Lam. & DC. (1805)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Pisum ochrus* L. (1753). **NOMBRE VERNÁCULO** alverjana loca.

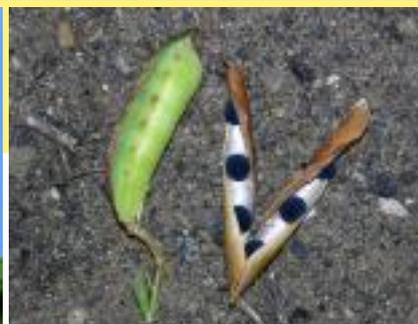
## Descripción

**HERBÁCEA** anual y glabra, con tallos anchamente alados, trepadores o decumbentes de hasta 80 cm. **HOJAS** paripinnadas con zarcillos ramificados. Las inferiores y medias sin estípulas ni folíolos y con peciolo y raquis transformado en filodio de hasta 75 x 40 mm, elíptico, decurrente y terminado en un zarcillo; y las superiores hasta con 2 pares de folíolos ovados o elípticos de hasta 40 x 30 mm y con zarcillos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares paucifloros. Cáliz

campanulado con sépalos soldados; corola de hasta 22 mm, amarilla pálida con venación purpúrea, con 5 pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-V. **FRUTOS.** Legumbres oblongas, aladas y polispermas de hasta 70 x 12 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en

nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Es buena como forrajera. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones a las personas.



# *Lathyrus sphaericus* Retz. (1784)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae).

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, glabra y con tallos angulosos, trepadores o decumbentes de hasta 40 cm. **HOJAS** paripinnadas, con un par de folíolos lineares o linear-lanceolados de hasta 80 x 6 mm. Con estípulas lineares y con zarcillos simples. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos unifloros. Cáliz de boca recta, con dientes iguales; corola de hasta 12 mm, rojiza, virando a rosada o púrpura en la desecación, con 5 pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y

unicarpelar. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Legumbres lineares, glabras, con nervios longitudinales marcados y polispermas de hasta 60 x 6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en sotobosques, herbazales y pastizales.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en

nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones a las personas.

*Lathyrus tingitanus* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRE VERNÁCULO** almorta tangerina.

### Descripción

**HERBÁCEA** anual, glabra y con tallos alados, trepadores o decumbentes de hasta 1 m. **HOJAS** con un par de folíolos de elípticos a lanceolados de hasta 80 x 24 mm, mucronados, con estípulas lanceoladas de hasta 25 x 12 mm y zarcillos ramificados. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares paucifloros con 1-4 flores. Cáliz con boca ligeramente oblicua; corola de hasta 35 mm, purpúrea, virando a azul-violácea en la

deseccación, con pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración V-VII. **FRUTOS**. Legumbres estrechamente oblongas, glabras y polispermas de hasta 100 x 12 mm.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

### Etnobotánica

**ECOLÓGICO**. Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en

nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Es buena como forrajera. **TÓXICO**. Su consumo puede provocar graves intoxicaciones a las personas.



# *Laurus nobilis* L. (1753)

**FAMILIA** Lauraceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** laurel, lauredo.

El género científico "Laurus" procede de la palabra celta lawr, que significa verde, aludiendo a su carácter perenne.

## Descripción

**ÁRBOL** dioico y aromático (con glándulas oleíferas) de hasta 10m de altura, aunque se han observado en el parque ejemplares que superan los 12 m. **HOJAS** de hasta 14 x 5 cm, persistentes, alternas, pecioladas, oblongo-elípticas, coriáceas, glabras y aromáticas (con glándulas oleíferas). **FLORES** unisexuales, tetrámeras y reunidas en umbelas simples o dobles. Periantio sepaloideo con 4 piezas oblongas de color verde-amarillentas o blanquecinas de hasta 4,5 x 2 mm. Flores masculinas con 4-12 estambres funcionales dispuestos en verticilios; y las femeninas con 2-4 estaminodios, con ovario súpero con un carpelo. Floración II-V. **FRUTOS.** Bayas globosas, monospermas y negras al madurar de hasta 15 mm.

## Hábitat

Rara. Especie típica de los antiguos bosques de laurilsilva del Terciario que ocuparon toda la península, habita en zonas de umbría y humedad, como barrancos próximos a cursos de agua, encontrándose principalmente en la sierra de San Bartolomé y en el arroyo de La Viña (en este último se encuentran ejemplares de gran porte).

Porte, hoja, flor y fruto (arroyo La Viña)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Su principal uso y más conocido es el de sus hojas como condimento, para aromatizar sopas, potajes, mariscos, pescados y como aliño para aceitunas y caracoles. Y su madera y ramas se han empleado para aromatizar y ahumar carnes y quesos. **COSMÉTICO.** De sus frutos se obtiene un aceite grasoso, verde oscuro y aromático usado en la fabricación de jaboneso en baños. Y la decocción de sus hojas se emplea para baños relajantes. **CULTURAL.** En la mitología griega el laurel es fruto de la metamorfosis sufrida por la ninfa Dafne, para burlar el acoso de Apolo. A partir de entonces, el árbol se convirtió en sagrado para Apolo, e hizo de él una corona que llevó siempre, por lo que se usaba frecuentemente en las fiestas en su honor. Y según la mitología romana, Júpiter envió un águila para que dejara caer en el regazo de Drusila, la mujer del emperador Augusto, una gallina blanca con una rama de laurel. El emperador sorprendido por la fragancia de sus hojas, ordenó plantarla en su jardín. Y se pensaba que protegía de los rayos, de este hecho deriva la costumbre de coronar la cabeza de los dioses con sus ramas. El emperador Tiberio estaba tan convencido de dicha protección que los días de tormenta se colocaba una corona de laurel para salir a la calle. A partir de entonces se coronaban con laurel (símbolo de la victoria y la inspiración) las cabezas de los emperadores, los vencedores y los poetas. También se suponía que proporcionaba la inmortalidad, lo que provocó que se plantaran frente a las puertas de los palacios de los emperadores y sacerdotes. En la península ibérica durante la Edad Media se empleó para coronar a los poetas, a los artistas y a los sabios. A los aprobados en la prueba de retórica se les ofrecía una rama y quizá, por esta costumbre deriva el hecho de llamarles *baccalaureatus*, de donde viene la palabra bachillerato. Y actualmente esto sigue ocurriendo con los ganadores de las carreras automovilísticas. En algunas zonas de España existía la costumbre de llevar a la iglesia a bendecir sus ramas el Domingo de Ramos, después se colgaban en las casas y cuadras para traer buena suerte. Y en el norte se colocaban colgaduras negras en el laurel del jardín de la casa donde se había muerto alguien. Está presente en dichos populares: "es fácil trenzar una corona de laurel, lo difícil es encontrar una cabeza digna de llevarla" o "dormirse en los laureles", aludiendo a una persona que se descuida. En el lenguaje de las flores significa gloria y victoria. **ECOLÓGICO.** Catalogada como "vulnerable" en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. Especie típica de los bosques de Laurisilva, característica de zonas húmedas y umbrías. Su dispersión por aves (ornitocoria) y su cultivo frecuente hacen difícil separar las poblaciones cultivadas antiguamente de las poblaciones silvestres. **INSECTICIDA.** En algunas zonas se ha empleado como repelente de insectos (antipolillas en armarios) y parásitos (mosquitos, piojos, garrapatas, etc.). **MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que bajo dicho árbol se refugiaban seres

mágicos y se relacionaba con la magia blanca, ya que atraía la riqueza y el amor. En la península era utilizado como planta adivinatoria, para conjurar el mal de ojo y para pedir un deseo. Existía la costumbre de llevar a la iglesia a bendecir sus ramas el Domingo de Ramos, después se colgaban en las casas y cuadras para traer buena suerte, proteger de los hechizos y ahuyentar a las brujas. En Galicia existía la creencia de que las meigas o brujas se transformaban en moscas para molestar a las vacas para que no dieran leche y perjudicar a sus dueños, para librarse de ellas los pastores rociaban a las vacas enfermas con agua bendita donde se maceraban hojas de laurel. Y también se quemaba el laurel bendito para proteger la casa de los rayos. En Extremadura se pensaba que para ver en sueños la realización de sucesos futuros, bastaba colocar sus hojas bajo la almohada. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, frutos y aceite. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, flavonoides, resina, aceite esencial (constituido principalmente por cineol, eugenol, felandreno, linalol, geraniol, pineno, eucaliptol y metilclavicol), laureonobiol, lactonas sesquiterpénicas, trazas de alcaloides isoquinoleínicos y ácidos láurico, oleico, linoleico y palmítico. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiespasmódicas, antiinflamatorias, anti-reumáticas, antisépticas, astringentes, balsámicas, carminativas, digestivas, diuréticas, expectorantes, emenagogas y tónicas. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas y frutos se han usado tradicionalmente contra la dispepsia, acidez de estómago, flatulencias, afecciones respiratorias (asma, bronquitis, catarro, gripe, tos), hipertensión, para favorecer y regular el ciclo menstrual y para facilitar el parto. Sus hojas verdes aplicadas a modo de cataplasma se utilizan contra las picaduras de abejas y avispas, además con ellas se prepara un baño relajante contra los dolores musculares y la fatiga. Con sus frutos se elabora una especie de manteca eficaz contra la sarna. Y el aceite de laurel (obtenido de sus frutos) se emplea para aliviar las contusiones, el lumbago y los dolores reumáticos, masajeando los músculos y articulaciones. Actualmente se está usando también contra la anorexia. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción (en forma de gargarismos o compresas), aceite esencial, extracto fluido y en baños. En grandes dosis el aceite esencial y las trazas de alcaloides pueden provocar una acción tóxica sobre el sistema nervioso. **ORNAMENTAL.** Usada en jardinería. Y con sus tallos y hojas se fabrican coronas. **TECNOLÓGICO.** Su madera se utiliza en marquería y en la fabricación de herramientas como mangos de zoletas. **VETERINARIO.** En el norte de España sus hojas con aceite y manteca se usaban contra las picaduras del ganado y para que no se posaran las moscas. Y con sus frutos machacados se obtiene una especie de manteca que se aplicaba para curar las mastitis (inflamación de las ubres) de las vacas y untándole el pelo al ganado doméstico como repelente de insectos y parásitos.

# Lavandula stoechas L. (1753)

**FAMILIA** Lamiaceae (Labiatae). **NOMBRES VERNÁCULOS** cantueso, cantahueso, hierba de San Juan, lavanda, té de moro, tomillo borriquero. El nombre genérico "Lavandula" procede de la palabra latina lavare, que significa lavarse, haciendo referencia a que los romanos la añadían al agua para bañarse; y el específico "stoechas" procede del griego stoichiades que significa alineadas, aludiendo a la disposición de sus flores.

## Descripción

**MATA** muy aromática con tallos de sección cuadrangular, densamente tomentosos y ascendentes de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de hasta 45 x 9 mm, en fascículos axilares, opuestas, lineares o lanceoladas, enteras y tomentosas blanquecinas por ambas caras. **FLORES** hermafroditas y reunidas en pseudoespigas terminales. Cáliz tubuloso con pelos amarillentos o blanquecinos; corola violácea a rosa purpúrea de hasta 9 mm de largo, ligeramente bilabiada, con el labio inferior trilobado y el superior bilobado; androceo didínamo con 4 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración III-XI. **FRUTOS**. Núculas secas, glabras, indehiscentes y monospermas.

## Hábitat

Frecuente. Especie heliófila, habita sobre suelos ácidos en claros de matorral.



Porte, hoja, flor y fruto  
(sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus hojas y flores se usan para aromatizar pescados y carnes a la brasa, sopas de pescado, postres y ensaladas. También en la elaboración de vinagre, aceites, licores de hierbas, infusiones e incluso helados. **COSMÉTICO.** Sus hojas por destilación se usan para la obtención de la esencia de lavanda, empleada en la elaboración de jabones, desodorantes, colonias y perfumes. Sus inflorescencias se han usado como vahos o máscaras faciales para limpiar la piel. **CULTURAL.** En el lenguaje de las flores significa silencio, desconfianza y aceptación del amor. De ahí que se ha utilizado como perfume amoroso, se dice que Casanova guardaba tallos en su cajón de correspondencia para darle más efectividad a sus cartas; y en 1506, Angela de Merici (fundadora de las Ursulinas) ordenaba a las chicas que les gustaba tener relaciones sexuales con hombres y eran enviadas a su convento, ayunos acompañados de lavanda y romero para mantener su castidad. Los romanos colocaban sus ramas junto a la ropa para impregnarlos de su olor, costumbre que se ha mantenido hasta nuestros días, ya que algunas personas siguen metiendo ramas o bolsitas de lavanda en los armarios para perfumar su ropa. **INSECTICIDA.** Se usa en algunas zonas como repelente de mosquitos, piojos, pulgas, pulgones (como purín en agricultura ecológica) y de hormigas de las casas; y para perfumar y ahuyentar los insectos (como poli-

llas) de los armarios. **MÁGICO.** Vinculada al día de San Juan, de ahí el nombre vulgar de hierba de San Juan, y como todas las plantas vinculadas a dicho día se le consideraba mágica. En la península se empleó como amuleto para alejar las tormentas eléctricas y prevenir la caída de rayos en las casas. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponinas, heterósidos, hidroxycumarina, resina y esencia de cantueso (formado fundamentalmente por cetonas como alcanfor y fenchona, alcoholes como cineol, borneol y terpinol). **PROPIEDADES:** analgésicas, antiespasmódicas, antiodontálgicas, antirreumáticas, antisépticas, carminativas, digestivas, diuréticas, expectorantes, sedantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** molestias digestivas (como la dispepsia), afecciones respiratorias (resfriado, bronquitis, tos), dolores reumáticos, cefaleas, migrañas, insomnio, depresión y agotamiento nervioso. Externamente en compresas y cataplasmas contra heridas y quemaduras, así como para calmar los dolores de muelas. En algunas zonas se solían quemar sus ramas en los dormitorios para facilitar a los niños un sueño profundo. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, aceite, compresa y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Se usa frecuentemente en parques y jardines como planta ornamental y aromática.



# Lavatera arborea L. (1753)

**FAMILIA** Malvaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** lavatera, malvavisco marino, malva arbórea.

El origen genérico "Lavatera" se debe a Lavater, médico naturalista suizo del siglo XVII.

## Descripción

**HERBÁCEA** bienal, densamente pubescente (con pelos estrellados) y con tallos ascendentes o erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** de hasta 140 x 180 mm, alternas, pecioladas, estipuladas (con estípulas triangular-lanceoladas y caducas), suborbiculares, con 5-7 lóbulos y crenadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en grupos axilares de 2-7. Epicáliz formado por 3 piezas ovadas más largas que los sépalos y soldadas en la base; cáliz con sépalos triangulares y pubescentes; corola con pé-

talos de hasta 25 mm, emarginados y de color rosa-violáceos con venas y base violáceas o purpúreas intensas; androceo con numerosos estambres con filamentos soldados en un solo haz (monadelphos); y gineceo con ovario súpero y polícarpelar. Floración IV-VI. **FRUTOS** con 6-7 mericarpos indehiscentes.

## Hábitat

Muy rara. Habita sobre acantilados y roquedos litorales. Sólo observada en la isla de Las Palomas de Algeciras.



Porte, hoja, flor y fruto (isla de Las Palomas de Algeciras)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos son comestibles. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes y expectorantes. **APLICACIONES MEDICINA-**

**LES:** afecciones respiratorias (catarro, gripe, tos) **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción. **ORNAMENTAL.** Por su gran porte y belleza de sus flores se cultiva como ornamental en parques y jardines.

# *Limonium emarginatum* (Willd.) Kuntze (1891)

**FAMILIA** Plumbaginaceae. **SINÓNIMOS** *Statice emarginata* Willd (1809); *S. spatulata* var. *emarginata* (Willd.) Boiss. (1841). **NOMBRES VERNÁCULOS** limonio, saladina.

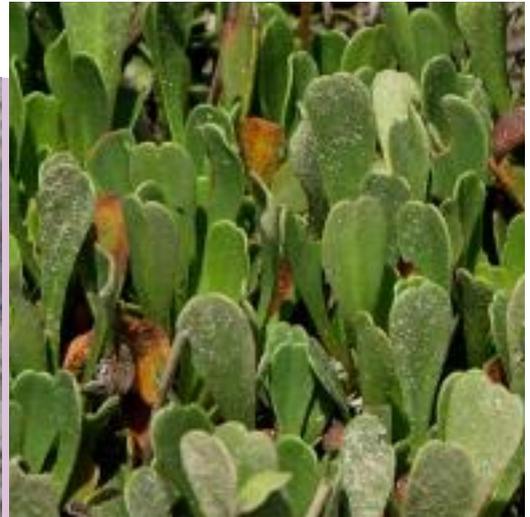
## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra y con tallos de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de hasta 60 x 20 mm, alternas, basales, pecioladas, espatuladas, enteras, emarginadas y con un nervio central muy marcado y 2 laterales paralelos al peciolo. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en panículas semicorimbosas, con ramas fértiles (espigas) compuestos por 4-8 cincinos de 1-5 flores. Cáliz gamosépalo e infundibuliforme; corola infundibuliforme de hasta 12 mm y con pétalos soldados en la base formando un tubo corto de color violáceos o azul-violáceos;

androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos con 5 estilos. Floración IV-XI. **FRUTOS**. Cápsulas polispermas y pardo-rojizas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre litoral rocoso, en grietas de rocas, raramente sobre sustrato arenoso, encontrándose en poblaciones dispersas, principalmente en Punta Carnero, Guadalmesí, Isla de Tarifa y Punta Camarinal.



Porte, hoja, flor y fruto (isla de Tarifa)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie endémica del Campo de Gibraltar y catalogada como "vulnerable" según la

lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y en la de España del 2008.



*Limonium sinuatum* (L.) Miller (1768)**FAMILIA** Plumbaginaceae. Sinónimos *Statice sinuata* L. (1753).**NOMBRES VERNÁCULOS** capitana, limonio, siempreviva azul.**Descripción**

**HERBÁCEA** perenne, hispida y con tallos florales alados, erectos o decumbentes de hasta 50 cm. **HOJAS** de hasta 18 x 4,5 cm, alternas. Las basales lobadas o sinuado-lobadas en roseta basal y las caulinares lanceoladas o linear-lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en panículas semicorimbosas con ramas fértiles (espigas) compuestas por 8-15 cincinos de 1-5 flores. Cáliz azulado, gamosépalo, infundibuliforme y papiráceo; corola infundibuliforme y con pétalos blanco-amarillen-

tos y azules soldados en la base formando un tubo corto; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero con 5 carpelos con 5 estilos. Floración II-IX. **FRUTOS**. Cápsulas encerradas en el cáliz.

**Hábitat**

Poco frecuente. Habita sobre litoral arenoso y rocoso, encontrándose principalmente en Punta Carnero y Punta Camarinal.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Camarinal)

**Etnobotánica**

**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos (desprovistos de la parte externa) se pueden consumir crudos o co-

cinados. **ORNAMENTAL.** Sus flores secas se han utilizado como ramos para decoración.



# *Linum usitatissimum* L. (1753)

**FAMILIA** Linaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** linaza, lino azul. El nombre genérico "Linum" procede de la palabra céltica llin que significa red y el específico "usitatissimum" deriva del latín y significa utilísimo

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos estriados, simples o ramificados y erectos de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de hasta 40 x 7 mm, alternas, linear-lanceoladas, enteras y frecuentemente trinervadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en panículas laxas. Cáliz con sépalos libres y ovados; corola azulada con pétalos libres y obovados de 12-22 mm; androceo con 5 estambres soldados en la base y 5 estaminodios; y gineceo con ovario súpero y con 5 carpelos. Floración II-V. **FRUTOS**. Cápsula de 8-12 mm, globosas, dehiscentes (se abren en 10 valvas) y polispermas.



## Hábitat

Frecuente. Escapada de cultivos y asilvestrada, habita generalmente en claros de matorral, herbazales y pastizales.

*Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)*



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus semillas se suele consumir en infusiones o como complemento dietético, ya que posee un alto contenido en fibra (25-30%).

**CULTURAL.** En el antiguo Egipto a los muertos se les colocaba semillas de linaza en sus tumbas para acompañarlo en su viaje al reino de los difuntos.

**COSMÉTICA.** El aceite de linaza es empleado en la industria cosmética. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** semillas maduras secas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** albúminas, mucílagos, ácidos grasos insaturados (principalmente linolénico, oleico y linoleico), ácidos grasos saturados (principalmente palmítico y esteárico) y glicósidos cianogénicos (como la linamarina y lotaustralina). La semilla al germinar posee pequeñas cantidades de ácido cianhídrico.

**PROPIEDADES:** antiinflamatorias, calmantes, diuréticas, emolientes, expectorantes y laxantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus semillas en cocimiento se han empleado contra las inflamaciones de las vías respiratorias y urinarias (como la cistitis), las

afecciones gastrointestinales (úlceras de estómago, gastritis, acidez, disentería...), el estreñimiento, el reumatismo y la gota; en linimentos contra las quemaduras y en emplastos para aliviar forúnculos. Por su alto contenido en ácidos grasos insaturados se suele utilizar como complemento dietético para la prevención de la arteriosclerosis. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tisanas, linimentos y emplastos. **QUÍMICO.** El aceite de linaza extraído de sus semillas es muy utilizado en la industria de barnices y pinturas, ya que posee una rápida capacidad de secado, en consecuencia forma una capa protectora ante los factores ambientales. También se usa en la fabricación de linóleo, producto impermeabilizante de suelos. **TEXTIL.** Sus tallos fermentados bajo el agua se han usado tradicionalmente para obtener fibras y fabricar sábanas, camisas, etc. Hoy día se sigue utilizando pero de manera industrial.

## *Lithodora prostata* Griseb. (1844)

**FAMILIA** Boraginaceae. **SINÓNIMOS** *Lithospermum prostratum* Loisel (1806); *Lithodora diffusa* subsp. *lusitanica* P. Silva & Rozeira (1964). **NOMBRES VERNÁCULOS** asperón, asprilla, hierba de la sangre o de las siete sangrías. Su nombre vulgar de "hierba de la sangre" hace referencia a su uso medicinal.

### Descripción

**MATAS** híspidas con tallos de sección circular, erectos o ascendentes de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** de hasta 22 x 5 mm, alternas, sentadas, lineares y con indumento doble de pelos largos y cortos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias cimosas. Cáliz con sépalos divididos hasta la base; corola infundibuliforme y azul o rojizo de hasta 15 x 9 mm; androceo con 5 estambres libres insertos a distintas alturas; y

gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración XII-IV. **FRUTOS** con núculas oblongoideas y grisáceas al madurar de hasta 3,5 x 2 mm.

### Hábitat

Rara. Habita sobre suelos ácidos, generalmente en zonas de sotobosque y matorral de montaña.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)



### Etnobotánica

**CULTURAL.** Tradicionalmente en nuestra zona (especialmente los vecinos de La Gloria y El Realillo) la gente solía salir a recogerla al campo en viernes Santo y todavía hoy hay personas que la recolectan por sus supuestas propiedades medicinales. Como consecuencia de ello y del sobrepastoreo está desapareciendo de nuestro parque. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconoce, aunque algunos

autores sugieren la presencia de ácido litospérmico. **PROPIEDADES:** anticatarrales, antiinflamatorias, antisépticas, depurativas, febrífugas, hemostáticas, hipotensoras y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente se utiliza en nuestra zona para rebajar la sangre (bajar la tensión) y contra el catarro y la fiebre. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o aplicada directamente en forma de lavados.



# *Lobularia maritima* (L.) Desv. (1815)

**FAMILIA** Brassicaceae (=Cruciferae). **SINÓNIMOS** *Clypeola maritima* L. (1753); *Koniga maritima* (L.) R. Br. in Deham & Clapperton (1826). **NOMBRES VERNÁCULOS** aliso de mar, canastillo de plata, mastuerzo marino, ramillete de plata.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos generalmente decumbentes de hasta 50 cm de largo. **HOJAS** alternas, lanceoladas y enteras. Las inferiores pecioladas y las superiores subsentadas. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en inflorescencias racemosas. Cáliz con sépalos vilosos, libres y erectos; corola con 4 pétalos libres de hasta 4 mm y de color blanco a ligeramente rosados; androceo con 6 estambres con filamentos dilatados en la base y con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Silículas de elípticas a ovadas de hasta 3 mm.



## Hábitat

Muy frecuente. Habita en el litoral, tanto en sustrato arenoso como en rocoso, aunque también está presente en zonas de monte bajo próximas a la costa.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** diuréticas y febrífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones de las vías urinarias (cálculos, nefritis),

fiebre y antiguamente sus flores se emplearon contra la gonorrea. **MODO DE EMPLEO:** en tisana. **ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería.

# *Lonicera implexa* Aiton (1789)

**FAMILIA** Caprifoliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** calzas, chupaores, dedicos de la virgen, madreSelva, zapaticos, zapatitos. El nombre genérico "Lonicera" está dedicado al médico y botánico alemán del siglo XVI, Adam Lonitzer.

## Descripción

**ARBUSTO** perenne y trepador. **HOJAS** de hasta 5,5 x 3,2 cm, opuestas, sentadas, de obovadas a ovadas, enteras y coriáceas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en dicasios pedunculados y terminales formando verticilastros. Cáliz persistente; corola bilabiada y blanca-amarillenta con la parte inferior púrpura-rojiza; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario ínfero con 1-5 carpelos. Floración III-VI. **FRUTOS**. Bayas ovoideas, polispermas y verdes al principio y rojizas al madurar de hasta 8 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita generalmente sobre matorrales de zonas húmedas y de umbría.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus flores se pueden chupar para obtener su néctar. Antiguamente muchos niños disfrutaban chupando dicho néctar. Pero ojo con el resto de la planta que es venenosa. **CULTURAL.** En el lenguaje de las flores significa amor fraternal y se piensa que si en un sueño se coge una rama de dicha planta la paz volverá a la familia. **FUMABLE.** Empleado en épocas de escasez como sucedáneo del tabaco. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** siringina (sustancia fenólica), lonicerina (un flavanoide glucósido) y saponinas. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, diuréticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (catarro, tos), en homeopatía la esencia de

sus frutos frescos se usa en el tratamiento de la neurosis y temblores musculares (temblores espasmódicos de los músculos faciales, temblores seniles, etc.). **MODO DE EMPLEO:** decocción y esencias. **ORNAMENTAL.** Por ser siempre verdes y por la belleza de sus flores se usa como trepadora en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** Utilizados sus tallos para fabricar las cañas o boquillas de las pipas de fumar. **TÓXICO.** El consumo de sus frutos puede provocar problemas gastrointestinales (vómitos) y cardiacos. Y según Teofrasto, sus frutos (tras maceración en vino blanco) consumidos durante un mes provocan en el hombre impotencia total.

# *Lonicera periclymenium* L. (1753)

**FAMILIA** Caprifoliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** madreSelva, manitas de Dios o de la virgen, zapatillas de la virgen. El nombre específico "periclymenium" procede del nombre griego de una planta trepadora cuyas hojas se encuentran soldadas, actuando como una cubeta donde se acumula el agua de lluvia.

## Descripción

**ARBUSTO** caducifolio, trepador y con tallos pubescente-glandulosos o glabros. **HOJAS** caducas de hasta 9,5 x 5 cm, opuestas, pecioladas, de ovadas a ovado-lanceoladas, enteras y generalmente glabras. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en dicasios pedunculados y terminales formando verticilastros. Cáliz persistente; corola bilabiada y blanca o amarillenta de hasta 6 cm; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario ínfero con 1-5 carpelos. Floración IV-X. **FRUTOS**. Bayas ovoideas, polispermas y rojizas al madurar de hasta 10 mm.



## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre zonas húmedas y umbrías.

Porte, hoja, flor y fruto (Huerta Grande)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus flores se pueden chupar para obtener su néctar. Antiguamente muchos niños disfrutaban chupando dicho néctar. Pero ojo con el resto de la planta que es venenosa. **COLORANTE.** En algunas zonas del norte de España sus raíces se han usado para la obtención de un tinte de color azul celeste. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíces, corteza, hojas, flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** siringina (sustancia fenólica), lonicerina (flavanoide glucósido), mucílagos, ácido salicílico y saponinas. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, astringentes, depurativas y eméticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus flores en infusión se han usado en casos de

asma y su corteza contra los catarros. En homeopatía la esencia de sus frutos frescos se usa para el tratamiento de la neurosis y temblores musculares (temblores espasmódicos de los músculos faciales, temblores seniles, etc.). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción y esencias. **ORNAMENTAL.** Se usa como ornamental para tapizar paredes y alambradas. Por la noche proporciona un aroma muy intenso. **TECNOLÓGICO.** En algunas zonas del norte de España sus tallos se han empleado como cuerdas y para fabricar cestos **TÓXICO.** Sus frutos pueden provocar problemas gastrointestinales (vómitos) y cardíacos.



# *Lotus creticus* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *L. commutatus* Guss (1828-32); *L. salzmannii* Boiss. & Reuter (1852). **NOMBRE VERNÁCULO** cuernecillo de mar. El nombre genérico procede de la palabra griega "lotos", haciendo referencia a como se denominaban diversas leguminosas muy apreciados por la ganadería; o según otros autores, del vocablo "lo" que significa quiero.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con tomento denso gris plateado y con tallos decumbentes de hasta 70 cm. **HOJAS** imparipinnadas con 5 folíolos ovoides a oblongos de hasta 16 x 8 mm, los dos inferiores reducidos y semejantes a estipulas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias umbeliformes y axilares. Cáliz bilabiado con dientes laterales más cortos que el resto; corola con 5 pétalos amarillos de hasta 17 mm, libres e imbrica-

dos; androceo con 10 estambres, diadelfo; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-XII. **FRUTOS**. Legumbres cilíndricas, rectas y polispermas de hasta de 50 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre litoral arenoso.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo

que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Buena como forrajera.

# *Lupinus angustifolius* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *L. leucospermus* Boiss. & Reut. in Boiss. (1849); *L. reticulatus* Desv. (1835). **NOMBRES VERNÁCULOS** altramuz azul, haba de lagarto, titones. El origen genérico procede de la palabra latina "lupinus" que significa lobo, haciendo referencia según Virgilio a la amargura de las semillas que se utilizaban como alimento para los esclavos.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos glabros o pilosos, ascendentes o erectos de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** alternas, largamente pecioladas, estipuladas (con estipulas lineares y setosas soldadas al pecíolo de hasta 15 mm), palmaticompuestas, con 5-9 folíolos lineares de hasta 50 x 5 mm, ligeramente pelosos por el envés y glabros por el haz. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos terminales multifloros. Cáliz seríceo, globular y bilabiado, con el labio inferior mucho más largo

que el superior; corola de hasta 14 mm, con 5 pétalos azules teñidos de blanco, libres e imbricados; androceo monoandelfo, con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-V. **FRUTOS**. Legumbres de hasta 65 x 14 mm, comprimidas, seríceas al principio e hirsutas en la madurez, dehiscentes y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en claros de matorral, herbazales y pastizales sobre cualquier tipo de suelo.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus racimos florales se utiliza en jardinería. **TÓXICO.** Contiene alcaloides

venenosos como la lupinina, la esparteina, la dlupanina y la hidroxilupanina. Su consumo puede provocar problemas digestivos. En el ganado produce una enfermedad, la lupinosis, que afecta principalmente a caballos y ovejas (el ganado vacuno y el porcino son relativamente inmunes), y que origina calambres, hepatitis e incluso la muerte.

# *Lupinus luteus* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae).

**NOMBRES VERNÁCULOS** altramuz amarillo o silvestre, chochito silvestre, haba de lobo.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos seríceos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, con estípulas soldadas al pecíolo, palmaticompuestas, con hasta 13 folíolos de hasta 70 x 12 mm, obovado-oblongos y muy pelosos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en espigas de verticilastros. Cáliz bilabiado con el labio superior bilobado y el inferior tridentado; corola de hasta 15 mm, con 5 pétalos amarillos, libres e imbricados; androceo mo-

nodelfo, con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-V. **FRUTOS**. Legumbres de hasta 45 x 11 mm, comprimidas, densamente pelosas, pardoscuras, dehiscentes y polispermas (con semillas negras con manchas blancas).

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre herbazales y pastizales, principalmente sobre suelos arenosos y ácidos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO**. Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Se está comenzando a cultivar para abono verde, forraje y pienso. **ORNAMENTAL**. Como consecuencia de sus

atractivos racimos de flores amarillas se usa en jardinería. **TÓXICO**. Contiene alcaloides venenosos como la lupinina, la esparteina, la d-lupanina y la hidroxilupanina. Su consumo puede provocar problemas digestivos. En el ganado produce una enfermedad, la lupinosis, que afecta principalmente a caballos y ovejas (el ganado vacuno y el porcino son relativamente inmunes), y que origina calambres, hepatitis e incluso la muerte.



# *Lupinus micranthus* Guss. (1828-1832)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *L. hirsutus* auct.

**NOMBRES VERNÁCULOS** alberjón peludo, altramuz peludo.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos densamente peloso-hirsutos (de ahí, el sinónimo de nombre científico), ascendentes o erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, estipuladas (con estípulas membranosas soldadas al pecíolo), palmaticompuestas, con 4-7 folíolos obovados de hasta 50 x 16 mm, hirsutos y con pelos largos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en espigas de verticilastros. Cáliz bilabiado con el labio inferior marcadamente tridentado; corola de hasta 14

mm, con 5 pétalos azules teñidos de blanco, libres e imbricados; androceo monoadelpho, con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-V. **FRUTOS**. Legumbres de hasta 40 x 10 mm, comprimidas, hirsutas, pardas, dehiscentes y polispermas (con semillas cuadrangulares y pardo-grisáceas).

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en sotobosque o matorrales de suelos ácidos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus racimos florales se emplea en jardinería. **TÓXICO.** Contiene alcaloides

venenosos como la lupinina, la esparteina, la dlupanina y la hidroxilupanina. Su consumo puede provocar problemas digestivos (náuseas y vómitos) y alteraciones del ritmo respiratorio. En el ganado produce una enfermedad, la lupinosis, que afecta principalmente a caballos y ovejas (el ganado vacuno y el porcino son relativamente inmunes), y que origina calambres, hepatitis e incluso la muerte.

# *Lythrum salicaria* L. (1753)

**FAMILIA** Lythraceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** arroyuela, esmermasangre, frailes, hierba de las tripas, lisimaquia rosa, salicaria. El nombre genérico "Lythrum" procede de la palabra griega lythron, que significa sangre de las heridas, haciendo alusión al color de sus flores; y el específico "salicaria" hace referencia a la semejanza de sus hojas con las de los sauces.

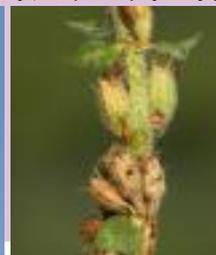
## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos con 4-5 costillas, ramificados y erectos de hasta 2 m de altura. Cuando se rompen sus tallos desprenden un olor desagradable. **HOJAS** de hasta 60 x 18 mm, opuestas o verticiladas, sentadas y de ovadas a ovado-lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, hexámeras, axilares, solitarias o en fascículos agrupados en espigas terminales. Cáliz con sépalos triangulares; corola con 6

pétalos rosa-purpúreas de hasta 10 mm; androceo con 12 estambres; y gineceo con ovario súpero con 6 carpelos. **Floración** V-X. **FRUTOS**. Cápsulas ovoides, septicidas (se abren por 2 valvas) y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas muy húmedas o en las proximidades de cursos de agua.



Porte, hoja, flor y fruto (Bujeo bajo)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas cocidas se pueden consumir como las espinacas y sus brotes tiernos en ensaladas. En algunas zonas a partir de la fermentación de sus hojas se obtiene un licor ligeramente alcohólico o bien a partir de ellas se prepara un té.

**COSMÉTICO.** Los polvos de dicha planta se usan en forma de emplastos contra las pieles enrojecidas.

**ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad.

**MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que dicha planta constituía el refugio secreto de los duendecillos guardianes de las minas de oro.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera, pero principalmente sus sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos gálicos, mucílagos (ácido galacturónico), glucósidos (vitexina, orientina, narcisina, salicarina), ácidos gálico, clorogénico y elágico, pectinas, almidón y sales minerales (fundamentalmente óxidos de hierro y calcio). **PROPIEDADES:** antibióticas, antiespasmódicas, antiinflamatorias, astrin-

gentes, hemostáticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** en infusión se emplea para frenar la diarrea, en el tratamiento de la leucorrea, como desinfectante intestinal (fundamentalmente en la enteritis) y como antibiótico natural contra los bacilos del Tifus. Sus ramas jóvenes se han usado masticadas contra las encías débiles y sangrantes y en polvo se ha empleado contra las hemorragias nasales. Externamente sus sumidades florales se utilizan en forma de gargarismos contra las inflamaciones de la boca y de la garganta; y sus hojas se han aplicado en cataplasmas contra las heridas, úlceras, llagas, eccemas, inflamaciones de la piel y como astringente en caso de conjuntivitis. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, extracto fluido, polvo y decocción (aplicar en baños, lavados, compresas o cataplasmas). **ORNAMENTAL.** Usada en jardinería en suelos húmedos.

# *Malcomia littorea* (L.) R. Br. in W. T. Aiton (1812)

**FAMILIA** Brassicaceae (=Cruciferae). **SINÓNIMOS** Cheirathus littoreus L. (1763). **NOMBRES VERNÁCULOS** alhelí de Mahón o de mar. El nombre genérico "Malcomia" deriva de Malcom, jardinero inglés, al cual se le dedico este género.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, tomentosa con pelos estrella-dos, blanquecinos o grisáceos y con tallos ascendentes de hasta 60 cm. **HOJAS** alternas, sentadas, oblongo-lineares o lineares y generalmente enteras. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en inflorescencias racemosas terminales. Cáliz con sépalos tomentosos, libres y erectos; corola con 4 pétalos libres y en cruz de hasta 25 mm de largo,

con limbo obovado rosa púrpúreo, atenuados en una uña larga blanca amarillenta; androceo con 6 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Silicuas de hasta 80 x 2 mm, erectas, cilíndricas, tomentosas y polispermas.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre arenales del litoral, siendo muy abundante en la playa de Los Lances.



Porte, hoja, flor y fruto (playa de Los Lances)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena.



# Malva sylvestris L. (1753)

**FAMILIA** Malvaceae. **SINÓNIMOS** *M. mauritiana* L. (1753); *M. erecta* C. Presl in J. Presl & C. presl (1822); *M. ambigua* Guss. (1828); *M. vivianiana* Rouy (1897). **NOMBRES VERNÁCULOS** malva común, malva silvestre o vulgar, marva.

## Descripción

**HERBÁCEA** bienal o perenne con tallos pubescentes de hasta 150 cm de altura. **HOJAS** de hasta 110 x 140 mm, pecioladas, ovado-trianguulares y con 3 a 7 lóbulos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en grupos axilares. Epicaliz formado por 3 piezas libres; cáliz con sépalos triangulares; corola púrpura blanquecina con pétalos bifidos o emarginados; androceo con numerosos estambres con filamentos

soldados en un solo haz (monadelfos); y gineceo con ovario súpero y polícarpelar. Floración III-VIII. **FRUTOS**. Esquizocarpos con mericarpos indehiscentes, uniloculares, reticulados y glabros o pelosos.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita sobre suelos muy nitrificados en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Los Lances)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** De pequeño muchos hemos consumido sus famosos frutitos (panecillos o quesitos), pero también se pueden consumir sus hojas y flores crudas en ensaladas o cocidas como verduras en sopas, para rellenos de albóndigas vegetales, tortillas, etc. **COLORANTE.** Sus flores proporcionan un tinte negro o azulado. **COSMÉTICO.** Por sus propiedades emolientes entra en la preparación de numerosos productos de belleza. De forma tradicional sus hojas se han empleado contra las manchas de la piel y con ellas se prepara una crema que suaviza y da tersura al cutis. **CULTURAL.** En juegos y dichos populares, como las frases: "estar criando malva", aludiendo a que el animal o persona está enterrada o muerta; "con un pozo y un malvar, boticario del lugar", haciendo referencia a sus virtudes medicinales; y "con un huerto y un malvar, hay medicina para un hogar". **MÁGICO.** Los pitagóricos creían que la malva era una planta sagrada que liberaba el espíritu de la esclavitud de las pasiones, de ahí que Pitágoras la aconsejaba como alimento para liberarlos de los malos pensamientos y agudizar el ingenio. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y principalmente sus flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos (hasta 20%), glucósidos antocianicos (malvina, derivado de la malvidina), flavonoides, ácidos clorogénico y cafeico, potasio y vitaminas A, B1, B2, C y E. **PROPIEDADES:** antihemorroidales,

antiinflamatorias, antiodontálgicas, calmantes, diuréticas, laxantes, emolientes, expectorantes, hipoglucemiantes, laxantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se emplean sus hojas y/o flores en infusiones contra las infecciones de boca (gingivitis), problemas respiratorios (resfriado, bronquitis, faringitis, laringitis, gripe, asma, tos), trastornos gástricos (especialmente contra los ardores de estómago, úlceras, gastroenteritis no diarreica y estreñimiento), cistitis, vaginitis, dolores de muelas y de oídos, como sedante del sistema nervioso y como calmante de las encías en cambios de dentición en niños. Externamente sus hojas en cataplasmas se utilizan para las afecciones de la piel (acné, dermatitis, sabañones, verrugas), cicatrización de heridas y alivio de hemorroides y picaduras de insectos; y en lavados contra las inflamaciones de los ojos (conjuntivitis) y orzuelos. **MODOS DE EMPLEO:** en infusión sus hojas y flores, decocción de raíz para uso externo (cataplasmas, vahos, gargarismos y lavados oculares), tintura, extracto fluido, cataplasma caliente de hojas y jugo de la planta fresca contra la picadura de insectos. **ORNAMENTAL.** Se emplea por su resistencia a la escasez de agua en xerojardinería. **VETERINARIO.** Se usan sus hojas aplicadas en forma de cataplasma (tras decocción) para dolores, heridas, como antiinflamatorio y para reblandecer abscesos en el ganado.

# *Mandragora autumnalis* Bertol. (1820)

**FAMILIA** Solanaceae. **SINÓNIMOS** *M. officinarum* L. (1753); *Atropa mandragora* Willd. (1798).

**NOMBRES VERNÁCULOS** acelgones, berenjenilla, lechuguilla, mandrágora, tomates bravíos, uva de moro.

El nombre genérico “Mandragora” procede del griego y significa nociva para el ganado.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con raíz cilíndrica muy profunda y de porte rastrero. **HOJAS** dispuestas en roseta foliar, pecioladas, ovadas y aserradas de hasta 40 x 15 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y fasciculadas en el centro de la roseta foliar. Cáliz infundibuliforme con sépalos lanceolados; corola infundibuliforme de hasta 4 cm de largo, con 5 lóbulos lanceolados azul-violáceos o blancos; androceo con 5 estambres libres con filamentos tomentosos; y gineceo con ovario súpero y bilocular. Floración IX-II. **FRUTOS**. Bayas ovadas, globosas y rojizas o anaranjadas de hasta 30 mm de largo.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos arcillosos en prados del litoral y monte bajo, incluso se encuentran ejemplares dentro de la ciudad de Tarifa.



Porte, raíz, hoja, flor y fruto (Punta Camarinal)

*Mandragora autumnalis*

## Etnobotánica



**ALUCINÓGENO.** Posee propiedades psicotrópicas, al igual que otras solanáceas como el beleño y el estramonio. **CULTURAL.** Aparece citado en el Génesis (capítulo XXX, 14), donde se menciona que puede curar la esterilidad. Es frecuente en tradiciones populares, dichos y canciones. Y actualmente existen muchas tiendas o restaurantes (como el de Tarifa) con dicho nombre. **MÁGICO.** Es una de las plantas sobre la que más se ha hablado y fantaseado, muy usada por las brujas en sus ungüentos, imprescindible en los aquelarres, maldita para los supersticiosos, curalotodo en la antigüedad, alucinógeno, utilizado en los filtros de amor, de poder fecundar a una mujer con sólo mirarla, hacer invencible en el amor y en la guerra, invisible y rico a todo aquel que la poseyera. Antiguamente le llamaban hombrecillo plantado, ya que supuestamente su raíz presenta forma humanoide (Pitágoras ya aludió a ello), como consecuencia de que se bifurca y en ocasiones se le asemeja a un cuerpo humano con sus extremidades. Se decía que aquella persona que la poseyera sería afortunada en su vida (salud, fortuna y amor), pero que su extracción era peligrosa. Se adueñaba de aquellos que se acercarán, excepto si es rociada con sangre de menstruación u orina de mujer. Para cogerla se procuraba que el viento no les viniera de cara, y con una espada dibujaban tres círculos alrededor de ella y miraban hacia poniente en el momento de su extracción; o bien que un perro negro atado a la parte superior de la planta la arrancase, en ese momento se producía un grito de dolor (en Romeo y Julieta de Shakespeare, hace referencia al grito terrorífico al ser arrancada dicha planta) y el perro moría al instante; posteriormente la envolvían en un trapo para proporcionar dichas virtudes. Para sobrevivir el buscador debería de taparse los oídos con cera. Se pensaba que las personas que la pisaran de

forma involuntaria, sufrirían vértigos que nublarían su vista y no podrían reconocer los lugares más familiares. Fue usada para hacerse amar por la mujer deseada, para ello se colocaba la planta debajo del libro de los evangelios (sin que nadie se diera cuenta) y dejar que se diera la misa. Formó parte de los ungüentos de las brujas para poder volar a los aquelarres. Y fue considerado un potente afrodisíaco, creencia debido a que los mejores ejemplares se encontraban al pie de los patibulos, donde sus semillas se alimentaban del semen de los ahorcados, ya que en los últimos momentos éstos entraban en erección y eyaculaban, siendo por esta razón, las raíces que habían sido rociadas con semen u orina de un ahorcado las más codiciadas. Toda esta fama se debía en gran parte a los curanderos y recolectores que vendían sus raíces a precios muy elevados (a finales del siglo XVII una sola raíz costaba el equivalente al sueldo anual de un artesano), convenciendo al pueblo con sus fantasías. En el siglo XVIII sus poderes mágicos cayeron en desuso y actualmente ha quedado en el olvido, salvo en la magia china y árabe donde todavía tiene aplicaciones. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides como la hiosciamina, pseudohiosciamina, escopolamina, metilesculetina, atropina y mandragorina. **PROPIEDADES:** afrodisíacas, alucinógenas, analgésicas, antiespasmódicas, hipnóticas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado tradicionalmente contra el insomnio y como afrodisíaco (todavía es frecuente encontrar en los herbolarios de los zocos de Marruecos el uso de su raíz para tal finalidad). Externamente se ha empleado en el tratamiento de dolores reumáticos y la gota. **MODO DE EMPLEO:** en tintura alcohólica y pomada, pero no debe usarse en medicina casera por su alta toxicidad. **TÓXICO.** Contiene alcaloides tropánicos cuyo consumo puede provocar la muerte.

# *Medicago marina* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** carretón de playa o marino, carretones, mielga marina. El nombre genérico procede de la palabra griega "medike", creada por los Medas, que significa de Meda, ya que la alfalfa era oriunda de allí según Teofrasto.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, densamente lanuginosa blanquecina o amarillenta-verdosa y con tallos decumbentes de hasta 50 cm de largo. **HOJAS** trifoliadas, con estípulas soldadas al peciolo y con folíolos obovados, dentados en el ápice y densamente lanuginosos de hasta 10 x 6 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos axilares pedunculados con 5-12 flores. Cáliz bilabiado con dientes subiguales y pubescente; corola con 5

pétalos amarillos de hasta 8 mm de largo, libres e imbricados; androceo diadelfo, con 10 estambres con filamentos soldados en dos haces; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. **FLORACIÓN** III-VI. **FRUTOS**. Legumbres subcilíndricas, densamente lanuginosas, espinosas, indehiscentes y polispermas de hasta 5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre litoral arenoso.

Porte, hoja, flor y fruto (playa de Los Lances)



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y trans-

formarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).



# Mentha pulegium L. (1753)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **SINÓNIMOS** *Mentha gibraltarica* Willd., *M. tomentella* Hoffmanns. & Link, *M. tomentosa* Sm. **NOMBRES VERNÁCULOS** hierba pulguera, menta poleo, poleo común o silvestre, poleo menta. El nombre genérico procede de la palabra griega "Minthe", que según la leyenda (recogida por Ovidio), fue el nombre que recibió una ninfa, amante de Plutón y que por celos fue transformada por Proserpina en dicha planta y confinada al monte Minti; y el específico "pulegium" deriva de pulex, que significa pulga, haciendo referencia a que se empleaba para evitarlas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, muy aromática (olor a menta) y con tallos de sección cuadrangular, tomentosos y ascendentes o erectos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** opuestas, pecioladas, simples, lanceoladas a ovadas y ligeramente dentadas de hasta 30 x 15 mm. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias en espigas de verticilastros densos, distantes y globosos. Cáliz tubuloso, con 5 dientes y con garganta pelosa;

corola rosa-blanquecina o lila de hasta 7 mm, gamopétala con 4 lóbulos desiguales, el superior más grande que los demás; androceo con 4 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración V-IX. **FRUTOS**. Núculas indehiscentes y monospermas incluidas dentro del cáliz.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en claros de matorral y prados sobre suelos húmedos.



Porte, hoja, flor y fruto (cortijo Zambrana)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas se pueden consumir crudas o cocidas, pero su uso más frecuente es en infusiones o como condimento para aliñar aceitunas y caracoles.

**COSMÉTICO.** Su aceite esencial (ricos en isopulegona e isopulegol) se emplea en cosmética, principalmente en la fabricación de jabones, y en aromaterapia.

**INSECTICIDA.** Sus hojas secas o frescas en infusión o frotadas directamente sobre la piel se utilizan como repelentes de mosquitos y pulgas. Y en bolsitas (con la planta seca) para repeler las polillas de los armarios. **MÁGICO.** En algunas zonas de la península se pensaba que poseía el poder mágico de proteger contra los rayos, por lo que muchos campesinos colocaban sus ramitas en sus casas con la intención de protegerse.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos y aceite esencial (0,5-3%) cuyos componentes principales son mentol, mentona, isomentona, limoneno, dipen-

teno, carvona, piperitenona, alfa y beta-pineno y pulegona (70-90%). **PROPIEDADES:** abortivas, antiespasmódicas, antisépticas, carminativas, colagogas, digestivas, diuréticas, emenagogas, expectorantes, laxantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se emplea en infusión contra las migrañas, problemas digestivos (facilitar la digestión, contra los ardores, las úlceras de estómago y para eliminar los gases), problemas respiratorios (catarros, tos y gripe) y para regular la menstruación y calmar sus dolores. Es muy eficaz para disipar la borrachera y suavizar la resaca. Antiguamente fue usada como abortiva en la mayor parte de Europa. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, aceite esencial y extracto fluido. No se recomienda en caso de mujeres con menstruaciones abundantes y embarazadas. **VETERINARIO.** Se usa en baños (tras una infusión de sus hojas) sobre animales domésticos para eliminar parásitos.

# Mentha suaveolens Ehrh. (1792)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **SINÓNIMOS** *M. insularis* var. *balearica* Willk. (1875); *M. rotundifolia* var. *balearica* (Willk.) Sennen & Pau ex Pau (1911). **NOMBRES VERNÁCULOS** hierbabuena de burro, mastranto, mastranzo, matapulgas, menta de burro o silvestre.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, muy aromática y tomentosa, con tallos de sección cuadrangular, erectos o ascendentes de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de hasta 50 x 35 mm, opuestas, sentadas, ovadas u ovado-oblongas, rugosas y muy tomentosas. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias en espiga de verticilastros densos. Cáliz campanulado, con 5 dientes y garganta pelosa; corola blanca de hasta

3,3 mm, gamopétala con 4 lóbulos desiguales, el superior más grande que los demás; androceo con 4 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración VI-IX. **FRUTOS**. Núculas indehiscentes y monospermas.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfica, habita en lugares húmedos cerca de arroyos y charcas.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas se usan como condimento para dar sabor a guisos y sopas, aliñar caracoles y en infusiones. **CULTURAL.** En Extremadura era muy usada durante el Corpus (todavía en algunas zonas se conserva esta tradición), se colocaba en el suelo por donde pasaba la procesión y en los altares para decorar. Presente en refranes populares como "ortiga me picó, mastranzo me sanó". Dicho refrán hace referencia a la costumbre en algunas zonas de frotarse con mastranzo la parte ortigada para aliviarla. En nuestra comarca se empleó tradicionalmente para dar olor a la ropa al lavarla. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de zonas húmedas. **INSECTICIDA.** Sus hojas se usaban para repeler las pulgas, piojos y mosquitos. **MÁGICO.** En Extremadura se pensaba que si durante la víspera

de San Juan se echaba mastranzo en agua, y al día siguiente, se lavaba la cara, tendría buena cara todo el año, no le salían granos, manchas y otras afecciones en la piel. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos y un aceite esencial (0,2%) cuyos componentes principales son el mentol (18%), thymol y la carvona. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, antidontálgicas, antisépticas, carminativas, digestivas, estimulantes, expectorantes, tónicas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** trastornos gástricos, diarrea, gusanos intestinales, afecciones respiratorias (catarro, asma, gripe, tos), dolor de cabeza y de muelas (su esencia). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, enjuague y tisana. **ORNAMENTAL.** Usada en jardinería como aromática.

# *Mercurialis ambigua* L. fil. (1762)

**FAMILIA** Euphorbiaceae. **SINÓNIMOS** *M. annua* subsp. *ambigua* (L. fil.) Arcang. (1882); *M. annua* auct., p.p...

**NOMBRES VERNÁCULOS** malcoraje, mercurial, ortiga mansa o muerta. El nombre genérico procede de Mercurio (Dios de la mitología romana, hijo de Júpiter, mensajero de los Dioses y del comercio), al cual se le dedicó este género.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual y con tallos erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** de hasta 60 x 30 mm, opuestas, pecioladas, estipuladas, simples, ovado-lanceoladas a lanceolado-elípticas y serradas. **FLORES** androioicas y axilares. Periantio con 3 lóbulos membranosos soldados a la base. Los pies monoiicos con glomérulos de flores femeninas y masculinas cortamente pediceladas; y los pies masculinos

con glomérulos de flores sentadas constituyendo inflorescencias racemosas sobre pedúnculos de hasta 7 cm. Las flores masculinas con 8-15 estambres y las femeninas con ovario súpero y dos carpelos. Floración XII-VIII. **FRUTOS**. Cápsulas biloculares e hispídas de hasta 3 x 4 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie indiferente edáfica, arvense, ruderal y nitrófila, presente principalmente en herbazales y cultivos abandonados.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Se ha consumido (principalmente en el norte de Europa) como verdura, pero se ha desechado este uso al comprobar que apenas tiene valor nutritivo. **CULTURAL.** Según la mitología romana el descubrimiento de dicha planta se debe al dios del comercio Mercurio. **MÁGICO.** Antiguamente se usó en brujería (aunque principalmente fue la especie *Mercurialis perennis*) como método selectivo del sexo para ofrecer a los futuros padres un niño o una niña, para ello se empleaban sus hojas en decocción y bebidas, si la futura madre usaba durante 4 días la planta macho sería niño y si lo hacía con la planta hembra sería niña. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera, pero principalmente sus sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponósidos (1%), flavonoides, mucílagos, aceite esencial, principios amargos, sustancias colorantes como la hermidina (de la cual se obtiene un pigmento azul) y trazas de alcaloides (mercurialina o metilamina y trimetila-

mina). **PROPIEDADES:** abortivas, antirreumáticas, colagogas, diuréticas, emenagogas, galactofugas, laxantes, purgantes y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado antiguamente para detener el embarazo, contra el estreñimiento, los gusanos intestinales, los dolores reumáticos y la menopausia; y externamente contra la dermatitis. Actualmente sólo se emplea en homeopatía contra el reuma y las dolencias gástricas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, jugo de la planta fresca y cataplasma. Se recomienda evitar su uso debido a su toxicidad, salvo estricto control médico. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar diarrea, emisión de sangre en la orina (aunque algunos autores piensan que el color rojo se debe a la eliminación de pigmentos), vómitos, temblores, dolor de cabeza e incluso la muerte. Las cabras y otros animales domésticos cuando las consumen suelen mear sangre y morir.



# Morus nigra L. (1753)

FAMILIA Moraceae. NOMBRES VERNÁCULOS moral o morera negra.

## Descripción

ÁRBOL caducifolio y monoico de hasta 10 m de altura. HOJAS de hasta 15 x 9 cm, caducas, alternas, pecioladas, con estípulas caducas, ovadas, dentado-serradas o lobadas y ligeramente tomentosas por ambas caras. FLORES unisexuales y dispuestas en espigas. Periantio sepaloideo con 4 piezas. Las flores masculinas en espigas oblongas y densas con 4 estambres; y las femeninas con sépalos ciliados, con ovario súpero, bicarpelar y con 2 estigmas

pubescentes. Floración III-V. FRUTOS. Aquenios envueltos en el periantio, carnosos y agrupados en una infrutescencia oblonga (sorosis) de hasta 2,5 cm, roja al principio y negra a azul-violácea al madurar.

## Hábitat

Muy rara. Especie alóctona originaria de Asia, cultivada y naturalizada, encontrándose de forma dispersa por todo el parque natural, principalmente en las proximidades de cortijos y huertos abandonados.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos muy ricos en vitamina C se consumen frescos, en repostería y en la elaboración de mermeladas, jarabes y licores. Resaltar que sus hojas se utilizan en tisanas, pero principalmente para alimentar a los gusanos de seda. **COLORANTE.** A partir de sus frutos se obtiene un tinte rojo persistente. **MÁGICO.** En Extremadura era considerado árbol de mal agüero, se pensaba que si se plantaba un moral cerca de una casa se moría el más viejo de ella. Pero paradójicamente, se creía que ahuyentaba las brujas si se llevaba colgada del cuello una cruz fabricada con su madera cortada en el día de la Ascensión. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: raíz, corteza, hojas y principalmente sus frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, adenina, asparragina, ácidos fólico, folínico, isobutírico y acético, materias colorantes, pectina, azúcares, ácidos orgánicos (cítrico y málico) y antocianósidos. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, astringentes, digestivas, expectorantes, febrífugas, hipoglucemiantes, laxantes, vermífugas y

vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** la corteza de su raíz se usa para eliminar los parásitos intestinales; su corteza contra la faringitis, la estomatitis y el dolor de muelas; sus hojas contra la diarrea, la hipertensión y la diabetes, ya que su efecto puede reducir hasta un 20% los niveles de azúcar en sangre; y sus frutos se emplean contra el estreñimiento, las varices y las hemorroides, con ellos se elabora el jarabe de moras que se emplea para combatir infecciones leves de garganta, inflamaciones de boca y garganta. **MODO DE EMPLEO:** por vía interna en infusión, extracto fluido de hojas, extracto seco y en jugo (frutos). Y externamente en infusión (en forma de gargarismos) y decocción (raíz y aplicar en gargarismos). **ORNAMENTAL.** Especie usada como ornamental en parques, jardines, huertos y en bordes de caminos. **TECNOLÓGICO.** Su madera se usa en construcción (vigas), ebanistería y fabricación de aperos. **TEXTIL.** Con las fibras de la corteza se pueden elaborar tejidos.

# Muscari comosum Miller (1768)

**FAMILIA** Liliaceae. Sinónimos *Hyacinthus comosus* L. (1753); *Leopoldia comosa* Parl. (1845).

**NOMBRES VERNÁCULOS** ajipuerro, cebollón, nazareno.

El nombre genérico "Muscari" deriva de la palabra latina muscus, que significa almizcle, aludiendo al olor que desprenden la mayoría de las especies de este género; y el específico "comosum" que significa con plumero, haciendo referencia a la disposición de las flores estériles que tiene sobre la inflorescencia.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con bulbos ovoideos, con tunicas membranosas rojizas y con escapo de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** basales (3-5) de hasta 45 x 2 cm, lineares, ligeramente acanaladas y paralelinervias. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en racimos cilíndricos y multifloros de hasta 30 cm, con flores fértiles en la parte inferior y estériles en la parte superior. Flores fértiles con periantio

obovoideo y de color pardo o amarillento de hasta 10 x 6 mm; y las estériles dispuestas en corimbo (en ocasiones en racimo) con periantio azul-violáceo de hasta 6 mm. Androceo con 6 estambres a distintas alturas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas membranosas de hasta 15 mm de largo.

## Hábitat

Rara. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos. Solo observada en una zona de Bolonia.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus bulbos se suelen consumir como cebolletas, en crudo tienen un sabor acre muy fuerte, por lo que se recomienda hervirlas o asarlas. También se pueden conservar en adobo con vinagre y aceite. **COSMÉTICO.** Antiguamente sus bulbos fueron usados externamente para tratar las pieles enrojecidas. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** bulbo. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos,

mucílagos, azúcares y sales. **PROPIEDADES:** diuréticas y emolientes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado para favorecer la producción de orina. Modo de empleo: en decocción y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Por la facilidad de cultivarlas y por la belleza y aroma de sus flores se usa como ornamental en parques y jardines.

# *Myoporum laetum* G. Forst. (1786)

**FAMILIA** Myoporaceae. **SINÓNIMOS** *M. tenuifolium* auct., non G. Forst. (1786); *M. acuminatum* auct., non R. Br. (1810). **NOMBRES VERNÁCULOS** gandul, mioporo, siempreverde, transparente. El nombre genérico "Myoporum" deriva de las palabras griegas mio y poros, que significan respectivamente cerrar y poros, aludiendo a la presencia de vesículas de esencias que encierran sus hojas; y el específico "tenuifolium" procede de las palabras latinas tenuis y folium que significan respectivamente delgado y hoja, haciendo referencia a la delgadez de su hojas.

## Descripción

**ÁRBOL** pequeño o arbusto perenne y con tallos muy ramificados de hasta 6 m de altura. **HOJAS** de hasta 8 cm de longitud, alternas, pecioladas, de elíptico-oblongas a lanceoladas, generalmente enteras, aunque en ocasiones con el borde aserrado en su mitad superior y de color verde brillante (de ahí, el nombre vulgar de siempreverde). **FLORES** hermafroditas, axilares, solitarias o en grupos de 2-4. Cáliz con 5 lóbulos ovados o lanceolados; corola subcampanulada de hasta 8 mm de diámetro, formada por 5 lóbulos soldados en la base y blancos con

manchas rosáceas; androceo con 4 estambres unidos por los filamentos al tubo de la corola; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración III-X. **FRUTOS.** Drupas globosas de hasta 8 mm de diámetro y verdes al principio y purpúreas al madurar.

## Hábitat

Rara. Especie alóctona originaria de Australia y Nueva Zelanda. Cultivada y naturalizada en algunos puntos del litoral por su resistencia a la salinidad y al viento.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Los Lances)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Especie muy usada en jardinería como arbusto o seto.



## *Myrtus communis* L. (1753)

**FAMILIA** Myrtaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** arrayán común o morisco, mirto, murta, murtero, raigán.

El nombre genérico "Myrtus" procede de la palabra griega myron, que significa perfume, aludiendo al aroma que desprende; y el específico "communis" haciendo referencia a su abundancia, a que es muy común.

### Descripción

**ARBUSTO** aromático y con tallos ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** de hasta 45 x 20 mm, opuestas, pecioladas, ovado-lanceoladas, coriáceas, glabras y aromáticas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, solitarias, axilares y aromáticas. Cáliz con sépalos triangulares y persistentes durante la fructificación; corola con pétalos libres, obovados y blancos; androceo con numerosos estambres con anteras amarillas; y gineceo con ovario ínfero y con numerosos primordios seminales.

**Floración** V-IX. **FRUTOS.** Bayas (murtas o murtones) elípticas, coronadas por el cáliz persistente y de color azul-negruzcas de hasta 10 x 8 mm.

### Hábitat

Frecuente. Habita en zonas húmedas de matorral y en sotobosque bajo acebuchales y alcornoques.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Camarinal)





## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Las ramas recién cortadas y sus hojas se usan para asar y aromatizar las carnes (principalmente el cordero) y para aliñar las aceitunas. Además con sus hojas se hace un té supuestamente afrodisíaco. Y sus frutos (murtas o murtones) son comestibles y de ellos se obtenía el aceite de arrayán. Es buena como forrajera para el ganado y sus frutos son muy apetitosos para los pájaros. **COLORANTE.** En Extremadura sus ramas cocidas se empleaban para teñir de negro la ropa. **COMBUSTIBLE.** Con su leña se fabrica un buen carbón vegetal. **COSMÉTICO.** A partir de sus hojas y flores por destilación se obtiene una esencia muy utilizada en perfumería. En Mallorca elaboran un tipo de cosmético a partir de agua destilada de mirto, que se emplea para lavarse, ya que tonifica la piel. Y según Dioscórides el cocimiento de sus semillas tinte de negro el cabello, evita su caída y limpia la caspa. **CULTURAL.** En la Grecia antigua era una planta dedicada a Afrodita (diosa del amor), por lo que en algunas zonas todavía por tradición los invitados a una boda llevan un ramito de mirto rodeado de un lazo blanco y la novia lleva también una corona de mirto, de hecho, en el lenguaje de las flores simboliza el amor. También según una leyenda griega, la ninfa Myrsine venció en una carrera a la diosa Palas Atenea, ésta enfadada le dio muerte, surgiendo sobre su cuerpo dicha planta. **MÁGICO.** Antiguamente se empleó en operaciones de magia erótica, quizá por estar consagrada a Afrodita y a Venus. Sus ramas, hojas y frutos secos se trituraban y mezclaban con ciprés, y se arrojaban juntas al fuego de una hoguera, en las llamas resultantes se echaba incienso y, de esta manera se obtenía un perfume

mágico capaz de atraer a los espíritus. En algunas zonas de la península fue considerada como planta de buena suerte. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: hojas, flores, frutos y esencia. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (14%), sustancias amargas, ácidos orgánicos (málico y cítrico), vitamina C, resina, miricetina y aceite esencial con mirtenol, mirtol, canfeno, alfa-pineno, d-limoneno, dipenteno, linalol, cineol, geraniol, nerol, aldehídos, terpenos y mirtucumulonas A y B (floroglucinoles complejos con efecto antibiótico similar a la estreptomycin). **PROPIEDADES:** antihemorroidales, antiinflamatorias, antisépticas, astringentes, expectorantes, hemostáticas, sedantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** su aceite esencial se emplea contra afecciones respiratorias (sinusitis en vapores, bronquitis, asma, tos y gripe), por su efecto antiinflamatorio, contra la cistitis, la prostatitis y la uretritis. Externamente se han utilizado sus hojas en enjuagues contra la halitosis y en compresas (tras infusión) para la dermatitis, cicatrizar heridas y para aliviar contusiones y hemorroides. **MODOS DE EMPLEO:** en infusión (flores), decocción, tintura, jarabe, polvo, esencia o compresa. Las infusiones muy concentradas pueden provocar náuseas y dolores de cabeza. Ornamental. Se usa como aromática y para formar setos en jardinería (muy frecuente en los jardines del Generalife de la Alhambra). **TECNOLÓGICO.** Su madera se emplea en ebanistería y tornería. **VETERINARIO.** Tradicionalmente en nuestra zona con sus ramas se hacen botijos para destetar a las cabras, a modo de bozal, se ata un trozo de rama de manera que les permita comer pero no chupar. También se ha empleado para facilitar la expulsión de la placenta.

# *Narcissus bulbocodium* L. (1753)

**FAMILIA** Amaryllidaceae. **SINÓNIMOS** *Corbularia bulbocodium* Haworth (1819).

**NOMBRES VERNÁCULOS** campanita, narciso, narciso de trompetillas. El nombre genérico "Narcissus" hace referencia a la disposición sobre sí mismas de sus flores, en relación con la leyenda de Narciso.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa y con tallos reducidos a un escapo de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** basales, sin peciolo, decumbentes o erguidas, semicilíndricas y paralelinervias. **FLORES** amarillas, hermafroditas y solitarias. Periantio con 6 tépalos erectos, triangular-lanceolados, de 6-11 x 2-5 mm, soldados en un tubo obcónico verde o amarillo de 10-20 mm y prolongado en una corona infundibu-

liforme de 8-16 x 10-25 mm, ligeramente más larga que los tépalos; androceo con 6 estambres, libres y con filamentos curvados; y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración I-IV. **FRUTOS**. Cápsulas oblongoideas, loculicidas y polispermas de 12-15 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en las zonas altas de las sierras de San Bartolomé y de La Plata sobre suelos húmedos, generalmente entre las grietas de las rocas.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se puede emplear como ornamental en jardines, rocallas y macetas.



# *Narcissus papyraceus* Ker-Gawler (1806)

**FAMILIA** Amaryllidaceae. **SINÓNIMOS** *N. polyanthus* Loisel. in Desv. (1809); *N. niveus* Loisel in Desv. (1809); *N. panazzianus* Parl. (1858); *N. tazetta* sensu Coutinho (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** narciso nevado, meados o peos de zorra. Su nombre vulgar hace alusión al olor fétido que desprende.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa (con bulbo de hasta 5 x 4 cm, con túnicas negruzcas rodeando la base del escapo) y con tallos reducidos a un escapo de hasta 45 cm de altura. **HOJAS** basales, lineares, planas y paralelinervias de hasta 55 x 15 mm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en umbelas de 3-20 flores. Periantio con 6 tépalos blancos de hasta 18 x 12 mm, oblongo-elípticos, soldados en forma de tubo y

prolongados en una corona; androceo con 6 estambres insertos en el tubo del periantio; y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración XI-III. **FRUTOS**. Cápsulas oblongoideas, loculicidas y polispermas de hasta 20 mm de longitud.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita principalmente sobre suelos arcillosos, en herbazales y pastizales de zonas húmedas.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** A pesar de su olor desagradable se suelen recoger en ocasiones sus flores para adornar floreros.



# *Narcissus viridiflorus* Schousboe (1800)

**FAMILIA** Amaryllidaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** narciso de flores verdes.

El nombre específico "viridiflorus" alude al color verde de sus flores.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa (con bulbos de hasta 25 x 30) y con escapo de hasta 35 cm de altura en la antesis y curvándose y alargándose hasta 100 cm de altura en la fructificación. **HOJAS** todas basales, semicilíndricas, canaliculadas y paralelinervias de hasta 35 cm x 6 mm, las cuales aparecen después de la floración. **FLORES** verdosas, hermafroditas y reunidas en umbelas con 1-5 flores. Periantio con 6 tépalos linear-lanceolados de hasta 15 x 2 mm, soldados en un tubo cilíndrico y recto de hasta 18 mm y prolongado en una corona infundibuliforme

de hasta 1,2 mm, con 6 lóbulos levemente bilobados; androceo con 6 estambres libres con filamentos rectos y dispuestos a dos alturas; y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración X-XI. **FRUTOS.** Cápsulas oblongoideas, loculicidas y polispermas.

## Hábitat

Muy rara. Habita principalmente sobre suelos arenosos en herbazales y pastizales. Solo observada unos pocos ejemplares en Bolonia y curiosamente una importante población dentro de la ciudad de Algeciras.



Porte, flor y fruto (Bolonia)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Catalogada como "vulnerable" según la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y en la de España del 2008.



# *Nasturtium officinale* R. Br. in W. T. Aiton (1812)

**FAMILIA** Brassicaceae (=Cruciferae). **SINÓNIMOS** *Sisymbrium nasturtium-aquaticum* L. (1753); *Rorippa nasturtium-aquaticum* Hayek (1905). **NOMBRES VERNÁCULOS** berro, berro de agua, mastuerzo de agua.

El nombre genérico "Nasturtium" deriva de las palabras latinas *nasus* y *tortus*, que significan respectivamente nariz y torcido, aludiendo a que su sabor picante obliga a torcer la nariz; y el nombre específico "officinale" procede de la palabra latina *officina*, que significa farmacia, haciendo referencia a su propiedad medicinal.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos enraizantes en los nudos, decumbentes o erectos de hasta 90 cm de altura. **HOJAS** alternas, pinnatisectas, con 3-9 segmentos ovados, oblongos o lanceolados. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en racimos terminales con 15-60 flores. Cáliz con sépalos libres; corola con 4 pétalos blancos de hasta 5 mm de largo, libres y atenuados en una uña; androceo con 6

estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. **Floración** III-VIII. **FRUTOS**. Silicuas de hasta 25 x 3 mm, algo arqueadas, con valvas convexas, valvicidas y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en las proximidades de cursos de agua, arroyos, ríos y acequias.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas tiernas (normalmente en primavera) son comestibles, se pueden consumir en ensaladas con aceite de oliva, pero debido a su fuerte sabor picante se recomienda mezclarlo con otras verduras, o cocidas en sopas. Sus semillas maduras molidas se pueden usar como sustituto de la pimienta para aromatizar salsas, sopas y carnes a la brasa. Pero ojo al recogerlos, ya que en algunos casos se encuentran en aguas contaminadas (aguas fecales), por lo que debido a su consumo se han producido casos de tífus y de fasciolosis, enfermedad originada por un gusano trematodo que puede provocar graves daños al hígado. **COSMÉTICO.** Se ha usado el jugo de la planta en fricciones diarias sobre el cuero cabelludo contra la caspa y la caída del pelo. **CULTURAL.** Presente en dichos populares como "enviar a buscar berros", haciendo referencia a despedir o hacer que se vaya a una persona. **INSECTICIDA.** La gluconasturtina presenta propiedades insecticidas. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades aéreas.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, carotenos, vitaminas A, B2, PP, C y E, sales minerales (yodo, potasio, magnesio, fósforo, cobre, hierro, calcio y sodio), glucósidos (como la gluconasturtina), principios amargos y aceite esencial (esencia de mostaza), rica en isosulfocianato de feniletilo, raphanol, sinigrina, sinalbina y glucotropeolina. **PROPIEDADES:** antiescorbútics, antiartríticas, diuréticas, expectorantes, nutritivas, remineralizantes y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se emplea contra los trastornos digestivos, cálculos de riñón y de vesícula, ictericia, catarros, bronquitis, reumatismo, escorbuto y para combatir las lombrices intestinales. Y en uso externo el jugo fresco se ha utilizado para tratar erupciones y manchas de la piel. Actualmente está aprobado por la Comisión Europea su acción expectorante y antitúxico. **MODO DE EMPLEO:** planta fresca, en infusión, jugo fresco, decocción, jarabe y extracto fluido. En dosis elevadas puede provocar irritación gástrica y renal. No se recomienda en mujeres embarazadas.

# *Nerium oleander* L. (1753)

FAMILIA Apocynaceae.

NOMBRES VERNÁCULOS abelfa, aberfa, adelfa, aerfa, baladre, elfa, laurel rosa, yerbamala.

## Descripción

ARBUSTO perenne con ramas rectas y flexibles de hasta 4 m de altura. HOJAS de hasta 20 cm de longitud, verticiladas u opuestas, simples, lanceoladas, enteras, coriáceas y con marcada nerviación, destacando generalmente una línea central blanca-amarillenta. FLORES hermafroditas, pentámeras y reunidas en corimbos terminales. Cáliz gamosépalo, con 5 lóbulos linear-lanceolados con pelos glandulares interiores; corola infundibuliforme, con 5 pétalos soldados por la base y de color

variable (blanca, rosa, amarilla, naranja, etc.); androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario bicarpelar. Floración IV-IX. FRUTOS. Folículos de hasta 16 cm de largo, erectos, alargados, dehiscentes (se abren longitudinalmente), polispermos y de color pardo-rojizos.

## Hábitat

Frecuente. Habita en las proximidades de cursos de agua (charcas, arroyos o ríos), aunque también es frecuente verla como ornamental en jardines.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**CULTURAL.** En la mitología clásica se relaciona a la adelfa (en griego nerion) con Nereo, dios del mar y padre de las nereidas. Y en algunas zonas se le ha relacionado con la muerte, por ejemplo en Sicilia y Toscana, ha sido costumbre cubrir a los difuntos con flores de adelfa. **INSECTICIDA.** Empleo como repelente de insectos. **MÁGICO.** Antigamente fue considerada como de mal augurio, a cuyos poseedores le provocaba mala suerte; y usada por las brujas, que empleaban sus diferentes partes en pócimas para el mal de ojo y en ungüentos con poderes narcóticos. En Extremadura se pensaba que si alguien la cogía se le caía el pelo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** las hojas y, en menor medida, la corteza, las flores y el fruto. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** heterósidos cardiotónicos de tipo cardenólido (hasta un 1,5 %), principalmente oleandrina, oleandrigenina, oleandrigenol, folinerina, adynerina, neriantina y neriína. El contenido de heterosidos cardenólidos puede variar según variedades y época del año. También contiene flavonoides (0,5%, como la nicotiflorina y la rutina) taninos, resinas y aceite esencial. **PROPIEDADES:** antidontálgicas, antiparasitarias, antiverrucosas, cardiotónicas y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** a bajas dosis es cardiotónica (debido a la oleandrina, de efecto similar que la digitalina y digitoxina, presentes en plantas de reconocida eficacia cardíaca como la digital). Es menos activa pero de acción más rápida, aunque tiene el inconveniente de poseer una actividad terapéutica menos intensa. Un extracto acuoso (patentado como Anvirzel) ha presentado actividad antitumoral in vitro (el principio activo es la oleandrina). Tradicionalmente se empleó para el tratamiento de insuficiencia cardíaca y arritmias. Por vía externa se ha utilizado el látex de sus hojas para aliviar el dolor de muelas (aplicado directamente sobre la muela afectada), para eliminar verrugas (en fricciones) y como parasitocida en el tratamiento de la sarna y la tiña. Actualmente está en desuso en España, aunque algunos curanderos

de las alpujarras siguen empleando su jugo para eliminar las verrugas. Y en algunas zonas de Marruecos y Sahara occidental se siguen usando sus hojas frescas, maceradas con miel, contra la sarna y en infusión como abortiva. **MODO DE EMPLEO:** en polvos de corteza o fruto, extractos fluidos o secos y emplastos. Dado su estrecho margen terapéutico el uso puede resultar fatal debido a su gran toxicidad. Sólo se debe usar bajo prescripción médica. **ORNAMENTAL.** Actualmente se utiliza mucho en jardinería, como pantalla protectora contra el viento y para delimitar las medianas de las carreteras. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas se han utilizado como varas para controlar el ganado o para fabricar agujas que se empleaban para la cubierta de los pajares. En el Sáhara occidental su madera la usan para hacer las pipas para fumar Kif (sebsis) y antiguamente su carbón junto con azufre y salitre entró a formar parte de la pólvora. **TÓXICO.** Todas las partes de la planta (madera, corteza, hojas, flores y frutos) son venenosas, contienen heterósidos cardiotónicos tóxicos (como la desacetiloleandrina y la oleandrina) que actúan sobre el músculo cardíaco. Sus síntomas iniciales son dolor de cabeza, vómitos, diarreas sanguinolentas, calambres y alteraciones cardíacas. En dosis elevadas se ralentiza el pulso cardíaco pudiendo provocar la muerte por paro cardíaco. De hecho, en algunas zonas se ha utilizado como raticida. Es frecuente la dermatitis de contacto con sus hojas, e incluso la carne asada con ramas de adelfa puede ser venenosa. De hecho, se dice que durante la invasión de Francia a España por el ejército de Napoleón a principios del siglo XIX, algunos soldados franceses murieron por asar animales de cacería ensartados en sus ramas; y en 1965 varios soldados murieron por dicha causa en Australia. También se dice que la miel procedente de sus flores resulta venenosa. En algunas zonas de Marruecos y Sahara occidental se ha usado con fines criminales.

# *Nicotiana glauca* R. C. Graham (1828)

**FAMILIA** Solanaceae. **SINÓNIMOS** *Siphaulax glabra* Rafin, (1837); *Nicotidendron glauca* (Graham) Griseb. (1874).

**NOMBRES VERNÁCULOS** gandul, tabaco borde o moruno.

## Descripción

**ARBUSTO** glabro con tallos ascendentes o erectos de hasta 5 m de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, simples, de ovado a elípticas, enteras y verdiazules de hasta 25 cm de largo. **FLORES** tubuliformes, hermafroditas, pentámeras y dispuestas en panículas terminales. Cáliz gamosépalo, cilíndrico, persistente y con lóbulos triangular-lanceolados; corola amarilla de hasta 45 mm, gamopétala y tubulosa. Androceo con 5 estambres libres, alternando con

los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario súpero y bilocular. Floración I-XII. **FRUTOS**. Cápsulas de hasta 12 x 8 mm, péndulas, ovadas, dehiscentes (se abren por 4 valvas) y polispermas.

## Hábitat

Muy rara. Especie alóctona originaria de América del Sur y naturalizada, encontrándose en bordes de caminos y en laderas inclinadas. Observada principalmente en la zona de la Caleta de Tarifa.

Porte, hoja, flor y fruto (La Caleta)



## Etnobotánica

**ALUCINÓGENO.** Posee propiedades psicotrópicas. **ECOLÓGICO.** Especie usada para la restauración de taludes o suelos erosionados. **FUMABLE.** Sus hojas secas en tiempos de escasez se han usado como sucedáneo del tabaco. **INSECTICIDA.** En agricultura ecológica sus extractos y hojas maceradas (ricos en nicotina) se emplean como insecticidas naturales (al igual que el tabaco común) contra los pulgones, araña roja, etc. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se supone que contiene alcaloides como la nicotina, nornicotina, anabasina y la nicotirina. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se

ha usado para curar quemaduras, rozaduras y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en emplastos sobre la zona afectada. **ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería por su resistencia y belleza. **TÓXICO.** Contiene alcaloides venenosos, entre los que destacan la anabasina y la nicotina, que pueden resultar tóxicas incluso por contacto con la piel y mucosas. El consumo de la planta (ya sea por ingestión o fumada) puede provocar náuseas, vómitos, úlceras, trastornos de la visión, inflamación crónica de las vías respiratorias y una mayor probabilidad de padecer cáncer de pulmón y de estómago.



# *Nigella damascena* L. (1753)

**FAMILIA** Ranunculaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** ajenuz de jardín, araña, arañuela, negrilla, neguilla de Damasco. El nombre genérico "Nigella" procede de la palabra latina nigella, que significa negrita, aludiendo al color negro de sus semillas.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ascendentes o erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** 2-3 pinnatisectas, con divisiones lineares. **FLORES** azules de hasta 35 mm de diámetro, hermafroditas, pentámeras y solitarias. Periantio simple y petaloideo, con pétalos ovados con base truncada; androceo con numerosos estambres dispuestos en espiral y con

anteras no mucronadas; y gineceo con 3-5 carpelos fusionados. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas de hasta 20 mm, polispermas y con cavidades fértiles y estériles.

## Hábitat

Muy rara. Habita en herbazales y claros de matorral.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial (nigelona, timoquinona), saponinas (melantina) y alcaloides (damascenina y nigelina). **PROPIEDADES:** coleréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** empleado en casos de ictericia. Actualmente sólo se usa en homeopatía. **MODO DE**

**EMPLEO:** polvos y tintura. **ORNAMENTAL.** Empleada por la belleza de sus flores en jardinería. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar náuseas y vómitos. La danascenina inhibe las contracciones del músculo liso.

*Nigella papillosa subsp. papillosa* G. López (1985)FAMILIA Ranunculaceae. SINÓNIMOS *N. hispanica* auct.

NOMBRES VERNÁCULOS ajenuz de España, bonete de clérigo, negrilla española.

## Descripción

HERBÁCEA anual con tallos simples o ramificados y erectos de hasta 50 cm de altura. HOJAS 2-3 pinnatisectas con divisiones lineares. FLORES azules de 35-65 mm de diámetro, hermafroditas, pentámeras y solitarias. Periantio simple y petaloideo, con pétalos ovados con base truncada; androceo con nume-

rosos estambres dispuestos en espiral y anteras mucronadas; y gineceo con 6-15 carpelos fusionados. Floración V-VII. FRUTOS. Cápsulas (formadas por 5-10 folículos soldados) de hasta 30 x 25 mm.

## Hábitat

Muy rara. Habita sobre suelos básicos en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (cortijo Zambrana)

## Etnobotánica



ORNAMENTAL. Empleada por la belleza de sus flores en jardinería. TÓXICO. Su consumo puede provocar náuseas y vómitos.

# *Odontites foliosus* Pérez Lara (1895)

**FAMILIA** Scrophulariaceae. **SINÓNIMOS** *O. purpureus* auct., *O. squarrosus* subsp. *foliosus* (Pérez Lara) Bolliger.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos puberulentos, erectos o ascendentes de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** opuestas, sentadas, simples, lineares y enteras de hasta 20 x 4 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos unilaterales, terminales y densos. Cáliz campanulado dividido en 4 lóbulos ovados; corola bilabiada de hasta 8 mm, con el labio superior purpúreo y el inferior trilobado y de color blanco o amarillento; androceo con 4 estambres; y gineceo con ovario súpero, bicarpeo y con estilo solitario. Floración IX-XI. **FRUTOS**. Cápsulas loculicidas y polispermas de hasta 3,5 mm.



## Hábitat

Muy rara. Habita en claros de matorral, sotobosque y roquedos sobre suelos ácidos y pobres. Solo observada en las zonas altas de la sierra de La Plata.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Endemismo andaluz, solo se conoce su existencia en las provincias de Cádiz y Málaga, siendo catalogada como en "peligro de extinción"

según la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y en la de España del 2008.



# *Olea europaea* var. *sylvestris* L. (1753)

**FAMILIA** Oleaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** acebuche, olivo silvestre.

El nombre genérico "Olea" procede de la palabra griega ealia, del latín olea o del céltico eol, todos ellos son nombres dados a este árbol y al aceite que se obtiene de sus frutos.

## Descripción

**ÁRBOL** o arbusto perenne con tallos muy ramificados y espinosos de hasta 8 m de altura. **HOJAS** de hasta 70 x 15 mm, opuestas, pecioladas, simples, oblongo-lanceoladas, coriáceas y blancas en el envés (por la presencia de pelos escamosos blanquecinos) y verde-oscuras en el haz. **FLORES** hermafroditas o unisexuales, y reunidas en racimos axilares densos. Cáliz con 4 sépalos soldados y reducidos en forma de copa; corola blanca, caduca y gamopétala, con los pétalos soldados formando un tubo corto; androceo con

2 estambres soldados a la corola y con filamentos cortos y anteras gruesas; y gineceo con ovario súpero y con dos carpelos. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Drupas (acebuchinas) de hasta 3 x 2 cm, elipsoideas, con endocarpo leñoso y verdes al principio y negras al madurar.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita formando bosque (acebuchal) o dispersa sobre herbazales (dehesas) o matorrales, principalmente sobre suelos pedregosos de orientación sur.



Porte, rizoma, hoja, flor y fruto (Guadalmesí)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Usada como forrajera para el ganado y para consumo humano los frutos o aceitunas. Estas las podemos aliñar con plantas aromáticas, y para madurarlas rápidamente las podemos poner durante varios días sobre una piedra al sol; y para quitarles su sabor amargo meterlas en agua durante un tiempo, cambiándoles el líquido periódicamente. En algunas zonas se obtiene aceite a partir de ellas. **COMBUSTIBLE.** Empleado como leña o en la fabricación de carbón vegetal y antiguamente su aceite para iluminar los candiles. **COSMÉTICO.** Elaboración de jabones y aceite para masaje. **CULTURAL.** En la antigua Grecia el acebuchado estaba consagrado a Apolo y se plantaba en los templos, era considerado el árbol del año nuevo, símbolo del comienzo. Los griegos solían colgar en ellos trofeos, armas y regalos. Era costumbre colocar ramas dentro de una habitación con la creencia de que propagaban una sensación de paz, de hecho la rama de olivo simboliza la paz. Si un rayo caía sobre él se consideraba una señal de que la paz se rompía. En Roma a los emperadores que habían conseguido la paz se les representaba con una rama de olivo. Y también con sus hojas se coronaban a los vencedores en los juegos olímpicos de la antigüedad. Muy unido al cristianismo, ya que según una leyenda judeocristiana sobre la tumba de Adán nació un olivo, de dicho árbol procedía la rama que una paloma llevó a Noé para anunciarle la proximidad de tierra firme. Jesús en su camino hacia la crucifixión oró en el monte de los olivos y del mismo se obtuvo el madero para fabricar la cruz en que murió (el Lignum Crucis). De ahí, posiblemente la costumbre de llevar una rama de olivo el Domingo de Ramos. Frecuente en dichos y canciones populares, incluso en nuestro himno andaluz (la variedad cultivada, el olivo). **ECOLÓGICO.** Forma bosques o matorrales (acebuchales), por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo, siendo utilizable en repoblaciones forestales para la restauración de áreas críticas. Buena como forrajera y sus frutos constituyen una importante fuente alimenticia para

los pájaros. **INSECTICIDA.** Su aceite untado se ha empleado contra las garrapatas (en animales y personas) y como repelente de mosquitos y moscas. **MÁGICO.** Antiguamente se le atribuían poderes afrodisíacos, por lo que se usaban en las prácticas de magia sexual. Y una rama de olivo colgada en la puerta de la vivienda traía buena suerte, protegía contra los males y si era en la chimenea contra los rayos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** corteza, hojas y aceite procedente de sus frutos (aceitunas). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácidos glicocólico, linoleico, oleico, esteárico, palmítico y araquídico, fitosterina, flavonoides, colina, oleasterol, oleanol, oleorropina, oleoeuropeína, olestranol, olinina, manitol, resina, glucosa y trazas de vitaminas A y D. **PROPIEDADES:** analgésicas, antibióticas, antiespasmódicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, diuréticas, febrífugas, hipoglucemiantes, hipotensoras, laxantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas en decocción para bajar la tensión sanguínea, contra las arritmias, arteriosclerosis, afecciones respiratorias (resfriado, bronquitis, asma), reumatismo, gota, estreñimiento, indigestión, cistitis, enfermedades biliares y la fiebre (su corteza o sus hojas en decocción). Externamente se ha empleado su aceite contra las quemaduras, la psoriasis y otras dermatosis; y sus hojas en baños o compresas contra las hemorroides, llagas y heridas. Es considerado como uno de los antibióticos naturales más potentes y actualmente se ha demostrado que la oleuropeína presente en sus hojas es eficaz contra la gripe. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto fluido, tintura y en aceite. **ORNAMENTAL.** Especie usada frecuentemente en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** La madera se utiliza en carpintería y en ebanistería, para tallar utensilios como las antiguas cucharas de palo, bastones, mangos de herramientas, etc. En Extremadura sus brotes jóvenes se emplearon como sustitutos del mimbre para hacer cestos. **VETERINARIO.** Se han empleado sus hojas para cicatrizar heridas. Y sus paliños para el destete de los chivos.

## *Ononis natrix* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *O. hispanica* L. fil (1781); *O. foliosa* Will & Costa (1860); *O. pyrenaica* Will & Costa (1860). **NOMBRES VERNÁCULOS** anonis, beluda, garbancera, hierba culebra, melosa, pegamosca.

### Descripción

**HERBÁCEA** perenne, generalmente pubescente-glandulosos (muy viscosa) y con tallos muy ramificados, ascendentes o erectos de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** trifoliadas (excepto las superiores), con folíolos linear-lanceolados, ovados o elípticos, serrados y pubescente-glandulosos de hasta 30 mm de largo. Estípulas triangular-lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos axilares. Cáliz campanulado, pubescente-glanduloso y bilabiado con dientes subiguales; corola de 10-25 mm, con 5 pétalos amarillos y el estan-

darte generalmente con nervios violáceos o pardo-rojizos, libres e imbricados; androceo monoandelfo con 10 estambres con filamentos soldados con anteras dimórficas; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración IV-IX. **FRUTOS**. Legumbres péndulas, lineares y pubescente-glandulosas de 10-25 mm.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita en suelos arenosos y pedregosos, claros de matorral, herbazales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



### Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Es una especie adecuada para siembras en el tratamiento de áreas críticas en suelos arenosos. **INSECTICIDA.** Sus tallos y hojas pringosas se han usado como

repelentes de insectos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** tallos aéreos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se piensa que contiene taninos, aceite esencial, ononina, onospina, ácido cítrico y sacarosa. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente usada en infusión contra las inflamaciones de las contusiones y para curar heridas (tras decocción y aplicados en baños locales). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción y baños locales.

# *Ophrys apifera* Huds. (1762)

FAMILIA Orchidaceae. **SINÓNIMOS** *O. arachnites* Mill. (1768).

**NOMBRES VERNÁCULOS** abejera, flor de abeja.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con tubérculos subglobosos y tallos erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** en roseta basal y caulinares, paralelinervias y lanceoladas u ovado lanceoladas de hasta 10 x 4,5 cm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en espigas paucifloras. Tépalos externos rosados o en ocasiones blanquecinos y los internos rosados y densamente vilosos por la cara interna; labelo trilobado y par-

do-rojizo de hasta 10 x 6 mm, lóbulo central obovado, apiculado y amarillento en el margen y pardo-rojizo en la zona basal, con una zona central (espéculo) en forma de W de color gris-violáceo y blanco, lóbulos laterales triangulares y con protuberancias vilosas y amarillentas. Androceo con 1 estambre y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas polispermas y pardas al madurar.

## Hábitat

Rara. Habita sobre pastizales y claros de matorral y bosque. Observada en los pinares de Los Lances y en Punta Carnero.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Sus flores imitan el cuerpo femenino de determinados himenópteros (principalmente del grupo de las abejas, de ahí el nombre vernáculo) por lo que atraen a los machos para la cópula y

mediante el engaño consiguen la polinización. **ORNAMENTAL.** Por la estética de sus flores es empleada en jardines botánicos.

# *Opuntia dillenii* (Ker Gawl.) Haw. (1819)

**FAMILIA** Cactaceae. **SINÓNIMOS** *Cactus dillenii* Ker Gawl, (1818); *O. tuna* auct.

**NOMBRES VERNÁCULOS** chumbera brava, higo del mar, tuna.

## Descripción

**ARBUSTO** craso de hasta 2 m de altura, con tallos articulados en palas fácilmente separables ovobadas y con espinas amarillas. **HOJAS** caducas con aréolas axilares pardas con 2-6 espinas gruesas y amarillas. **FLORES** hermafroditas y solitarias de hasta 5,5 cm de diámetro. Periantio espiralado y amarillo a amarillo-rojizo, con piezas internas petaloideas y externas sepaloideas; androceo con estambres numerosos; y gineceo con el ovario ínfero y unilocular. Floración III-VI. **FRUTOS** bacciformes

(chumbos o higo chumbos) de hasta 7 cm de largo, obovoideos y polispermos (con semillas duras y lisas).

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de Cuba, Bermudas y suroeste de Estados Unidos, cultivada como seto de separación de fincas o asilvestrada por todo el territorio, preferentemente en las zonas de orientación sur, al tratarse de una especie heliófila.



Porte, pala, flor y fruto (Matorral del Dulce Nombre)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos son comestibles, pero menos apreciados que el de las otras especies presentes en la zona. **ECOLÓGICO.** Se suele plantar para evitar la erosión en suelos secos e inclinados,

para fijar terrazas y como setos para delimitar fincas y caminos. **ORNAMENTAL.** Empleada en ocasiones en parques y jardines xerófilos.

# *Opuntia maxima* Miller (1768)

**FAMILIA** Cactaceae. **SINÓNIMOS** *O. ficus-barbarica* A. Berger (1912); *O. ficus indica* (L.) Mill.

**NOMBRES VERNÁCULOS** chumbera, higo chumbo, higuera chumba, higuera de pala, nopal, penca y tuna.

## Descripción

**ARBUSTO** craso de hasta 5 m de altura, con tallos articulados en palas difícilmente separables oblonga-espatuladas y generalmente sin espinas. **HOJAS** caducas con aréolas axilares blanquecinas, sin espinas o con dos pequeñas blanco grisáceas. **FLORES** hermafroditas y solitarias de hasta 8 cm de diámetro. Periantio espiralado y amarillo, con piezas internas petaloideas y externas sepaloideas; androceo con numerosos estambres; y gineceo con el ovario ínfero y unilocular. Floración III-VII. **FRUTOS** bacciformes (chumbos o

higo chumbos) de hasta 9 cm de largo, obovoideos, de anaranjados a rojo-oscuros y polispermos (con semillas duras y lisas).

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona (posiblemente de origen mexicano), cultivada como seto de separación de fincas o naturalizada por todo el territorio, preferentemente en las zonas de orientación sur, al tratarse de una especie heliófila.

Porte, pala, flor y fruto  
(Huerta Grande)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos se utilizan como alimento para las personas y para el ganado. Son muy nutritivos, ricos en glucosa, celulosa, calcio, magnesio y vitamina C. A partir de ellos se obtienen licores. **CULTURAL.** Frecuente en dichos populares y acertijos como ¿cuál es el árbol que echa el fruto antes que la flor? **ECOLÓGICO.** Se suele plantar para evitar la erosión en suelos secos e inclinados, para fijar terrazas y para delimitar fincas y caminos. **MÁGICO.** En algunas zonas de Andalucía existe la creencia de que las macetas de chumbera dentro de las casas traen mala suerte. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** las "palas" (parénquima de los filocladios), flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Filocladios: mucílagos. Flores: mucílagos y flavonoides (opuntiaflavonósido). Frutos: taninos, carotenoides (responsables de su color), xantinas y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiEspasmódicas, antiinflamatorias, as-tringentes, diuréticas, emolientes, expectorantes,

hiperglucemiantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus filocladios (en decocción) se emplean contra las afecciones respiratorias (gripe, resfriado, tos irritativa), hemorroides, cistitis, gastroenteritis, conjuntivitis, para elaborar preparados a base de fibra para el tratamiento del sobrepeso y la hiperglucemia; y externamente, en forma de cataplasma, contra los forúnculos y dolores reumáticos. Sus flores contra diarrea, cistitis y heridas. Y sus frutos contra la diarrea y la prostatitis. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (flores), decocción (filocladios mondados), jugo, mermelada, consumido directamente (frutos), comprimidos y en cataplasma. Sus frutos en exceso provocan estreñimiento, por lo que no es recomendable en aquellas personas que lo padecen de forma crónica. **ORNAMENTAL.** Especie usada en parques y jardines xerófilos.

# *Opuntia megacantha* Salm.-Dyck (1834)

**FAMILIA** Cactaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** chumbera, tuna.

## Descripción

**ARBUSTO** craso de hasta 4 m de altura, con tallos articulados en palas difícilmente separables ovobacadas a oblongas y con espinas grisáceas. **HOJAS** caducas con aréolas axilares con 3-7 espinas largas y de color blanco-grisáceas. **FLORES** hermafroditas y solitarias de hasta 7 cm de diámetro. Periantio espiralado y de color amarillo intenso, con piezas internas petaloideas y externas sepaloideas; androceo con estambres numerosos; y gineceo con el ovario ínfero y unilocular. Floración III-VII. **FRUTOS** bac-

ciformes (chumbos o higo chumbos) de hasta 10 cm de largo, obovoideos, de color muy variable, desde verde amarillentos a rojo-oscuros y polispermos (con semillas duras y lisas).

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona (posiblemente de origen mexicano), cultivada como seto de separación de fincas o de caminos, naturalizada por todo el territorio, preferentemente en las zonas de orientación sur, al tratarse de una especie heliófila.



Porte, pala, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos (higo chumbos) son comestibles. **ECOLÓGICO.** Se suele plantar para evitar la erosión en suelos secos e inclinados, para fijar terrazas y para delimitar fincas y caminos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** las "palas" (parénquima de los filocladios), flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Filocladios: mucílagos. Flores: mucílagos y flavonoides (opuntiaflavonósido). Frutos: taninos, carotenoides (responsables de su color), xantinas y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiespasmódicas, antiinflamatorias, astringentes, diuréticas, hiperglucemiantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus filocladios (en decocción) se emplean contra las afecciones respiratorias (gripe, resfriado, tos irritativa), cistitis, gastroenteritis, conjuntivitis,

para elaborar preparados a base de fibra para el tratamiento del sobrepeso y la hiperglucemia; y externamente, en forma de cataplasma, contra los forúnculos y dolores reumáticos. Sus flores contra los espasmos gastrointestinales, diarrea, cistitis y heridas. Y sus frutos contra la diarrea y la prostatitis. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (flores), decocción (filocladios mondados), jugo, mermelada, consumido directamente (frutos) y en cataplasma. Sus frutos en exceso provocan estreñimiento, por lo que no es recomendable en aquellas personas que lo padecen de forma crónica. **ORNAMENTAL.** Empleada en ocasiones en parques y jardines con escasez de agua.

# *Orobanche densiflora* Salzm. ex Reuter in DC. (1847)

**FAMILIA** Orobanchaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** jopo. El nombre genérico "Orobanche" procede de las palabras griegas orobos y anchein, que significan respectivamente leguminosa y estrangular, haciendo alusión a que es parásita de muchas especies pertenecientes a dicha familia.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, sin clorofila, parásita de raíces (generalmente de leguminosas), pubescente-glandulosa y con tallos simples y erectos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** de 20-30 mm, bracteriformes, distanciadas, alternas, simples y lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias en racimos densos y terminales bracteados. Cáliz tubuloso con lóbulos triangulares divididos hasta la base o libres; corola de 13-18 mm, blanca-amarillenta o rojiza, escasamente pelosa-glandulosa y bilabiada, con el labio inferior

trilobado y el superior bilobado; androceo con 4 estambres libres, didínamo; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar con estigmas amarillos. **FLORACIÓN** III-V. **FRUTOS**. Cápsulas oblongoideas, loculicidas y polispermas de 4-6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie parásita (principalmente de *Lotus creticus*) que habita sobre litoral arenoso. Observada en Punta Paloma y Punta Camarinal.



Porte, hoja y flor  
(Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie parásita de raíces de leguminosas (no presentan clorofila), principalmente de *Lotus creticus* y afines. Catalogada como "vulnerable" según la lista roja de la flora vascular de España del 2008. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:**

sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** glucósidos fenilpropanoides. **PROPIEDADES:** antibacterianas, antiespasmódicas, antiinflamatorias y astringentes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra diarreas sanguinolentas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión.

# *Osmunda regalis* L. (1753)

**FAMILIA** Osmundaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** helecho acuático, florido, macho o real.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma negro, leñoso, cubierto de restos foliares y con tallos ramificados con frondes de hasta 2 m de longitud. **FRONDES** simples de hasta 250 x 60 cm, peciolados, glabros, dispuestos en espiral en densos penachos, estériles o fértiles en el ápice y estériles en la base, con limbo bipinnado y dimórfico. La parte estéril bipinnatisecta con 5-8 pares de pinnas; y la parte fértil con divisiones reducidas al raquis y 3-4 pares de segmentos que

forman una panícula parda y terminal. **ESPORANGIOS** grandes y numerosos, dispuestos a lo largo del raquis en la parte apical formando una panícula parda.

## Hábitat

Rara. Habita en paredes y taludes húmedos y umbríos del sotobosque de alisedas y salicáceas, como en arroyos de la cara norte de La Sierra de La Plata y en el río Guadalmesí.



Porte, frondes y esporangios (cara norte sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En algunas zonas del norte de España se consumen cocidos los ápices tiernos de sus frondes. **ECOLÓGICO.** Catalogada como especie “casi amenazada” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. **MÁGICO.** En algunas zonas de Extremadura se pensaba que florecían la noche de San Juan, momento en que venían los demonios a comer de ella y a partir de las 12 de la noche se les podía ver. Dicha creencia no tiene base ya que los helechos no presentan flores. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** rizomas, frondes y sumidades fértiles. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** osmundina, ácido filícico, taninos, tiaminasas y mucílagos. **PROPIEDADES:** antirreumáticas, astringentes, diuréticas, remineralizantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** dolores reumáticos, ar-

trosis, rotura de huesos y raquitismo. El polvo de su rizoma seco se ha usado externamente contra las llagas, hernias y para cicatrizar las heridas. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, tisana, tintura, emplasto y polvos. **ORNAMENTAL.** Helecho usado como ornamental en jardinería, especialmente en estanques y arroyos. **TECNOLÓGICO.** Sus frondes se han usado para fabricar colchones y almohadas o directamente para hacer un lecho. **TEXTIL.** En algunos países se utilizan sus fibras mezcladas con lana para fabricar trapos. **VETERINARIO.** En algunas zonas del norte sus rizomas cocidos se han empleado en el ganado para facilitar la expulsión de la placenta tras el parto, contra la brucelosis, la rotura de huesos y para curar heridas.

# *Osyris lanceolata* Hochst. & Steudel (1832)

**FAMILIA** Santalaceae. **SINÓNIMOS** *O. quadripartita* Salzm. ex Decne (1836).

**NOMBRES VERNÁCULOS** bayón, sagüezo, zangüeso.

## Descripción

ARBUSTO perenne, dioico y con tallos muy ramificados, ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** de hasta 40 x 15 mm, coriáceas, alternas, subsentadas, lanceoladas y con nerviación pinnada. Flores unisexuales y con periantio simple y tubular con 3-4 lóbulos. **FLORES** masculinas reunidas en cimas laterales con 3-4 estambres; y flores femeninas solitarias en el extremo de

ramas cortas laterales, con ovario ínfero con un estilo con estigma trilobado y 3 estambres estériles. Floración I-XII. **FRUTOS**. Drupas esféricas y anaranjadas a rojizas de hasta 10 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita de forma dispersa dentro de matorrales, generalmente sobre suelos arenosos próximos a la costa.



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: madera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** digestivas. **APLICACIONES MEDICINALES:** problemas digestivos. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción.

**TECNOLÓGICO.** Su madera muy dura se ha empleado para hacer herramientas (cabos, cazos para dornillos, etc.).

# *Otanthus maritimus* Hoffmanns & Link (1820-1834)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Filago maritima* L. (1753); *Athanasia maritima* L. (1763); *Diotis maritima* Desf. ex Cass. (1819). **NOMBRES VERNÁCULOS** algodonosa, arañera.

## Descripción

**MATA** perenne, aromática, blanca caulescente y con tallos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** de hasta 13 x 6,5 mm, alternas, sentadas, simples, oblongo-lanceoladas, dentadas, carnosas y densamente tomentosas de color blanco-grisáceas. **FLORES** amarillas dispuestas en capítulos rodeados de un involucre formado por varias filas de brácteas ovadas y agrupados en inflorescencias corimbosas. Capítulos discoideos y homógamos, con todas las flores

flosculosas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración V-XI. **FRUTOS**. Aquenio trígono o tetragono de hasta 3 mm, pardos, con costillas longitudinales y sin vilano.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en arenales litorales, como en Punta Camarinal y Punta Paloma.



Porte, hoja y flor (Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Se utiliza para fijar arenales del litoral y evitar la erosión. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconoce. **PROPIEDADES:** astringentes, depurativas, emenogógicas, febrífugas y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** fiebre, gota y lombrices intestinales (tenia).

En Cataluña se ha usado como depurativa, desapareciendo de la mayoría de sus playas, como consecuencia de su recolección abusiva. **MODO DE EMPLEO:** en infusión.

# *Oxalis pes-caprae* L. (1753)

**FAMILIA** Oxalidaceae. **SINÓNIMOS** *Oxalis cernua* Thunb. (1781).

**NOMBRES VERNÁCULOS** agrios, canaria, dormilones, flor del sueño, vinagrera, vinagreta, vinagrillos.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa (con un bulbo principal profundo y bulbillos de multiplicación ovoides), cespitosa y escaposa, con escapos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas y trifoliadas, con foliolos cordados y emarginados de hasta 40 x 45 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias umbeliformes. Cáliz con sépalos libres, lanceolados y pubescentes; corola con pétalos obovados y amarillos de hasta 25 mm; androceo con 10 estambres con filamentos soldados por la base; y gineceo con ovario súpero y con 5 carpelos con 5 estilos libres. En nuestra

comarca existe una variedad con pétalos numerosos y más pequeños. Floración XII-V. **FRUTOS.** Cápsulas ovoideas, pubescentes, dehiscentes y polispermas. Destacar que en Andalucía se reproducen vegetativamente a través de bulbillos, por lo que no se ha podido observar el fruto.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita sobre pastizales y herbazales desde el otoño hasta finales de primavera, donde lo colorea todo de amarillo.



Porte, bulbillito, hoja y flor  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Quién de pequeño no ha chupado y se ha refrescado con los tallos jugosos y ácidos de esta planta. Sus bulbillos, rizomas, hojas y flores se han usado para alimentación, como bebidas refrescantes (bulbillos y rizomas) o en ensaladas (hojas). A pesar de ello, no conviene abusar debido a su alto contenido en oxalatos. **ECOLÓGICO.** Especie muy frecuente que tapiza el suelo desde el otoño hasta finales de primavera, protegiéndolo de la erosión y coloreándolo de amarillo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** tallos y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:**

ácido oxálico y oxalatos (hasta un 7%). **PROPIEDADES:** ANTIHEMORROIDALES. **APLICACIONES MEDICINALES:** hemorroides. **MODO DE EMPLEO:** en fricciones. **TÓXICO.** Su consumo excesivo puede provocar graves intoxicaciones a las personas y al ganado (principalmente cabras y ovejas), por la presencia de oxalatos, que reaccionan con el calcio, originando cálculos de oxalato cálcico, insolubles, que se almacenan en las vías urinarias pudiendo provocar cólicos renales.

# *Pallenis spinosa* Cass. (1825)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Buphthalmum spinosum* L. (1753); *Asteriscus spinosus* Schultz Bip. in Webb & Berth (1844). **NOMBRES VERNÁCULOS** árnica de cepa o espinosa, castañuela, estrella espinosa, ojo de buey, pincho.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bienal, caulescente y con tallos erectos o ascendentes de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** alternas, oblongo-lanceoladas o elípticas, generalmente con una espina terminal. Las basales en roseta con peciolo ancho y las caulinares sentadas. **FLORES** amarillo-doradas o amarillo-limón, pentámeras y dispuestas en capítulos terminales rodeados de un involucre formado por 2-3 filas de brácteas. Capítulos radiados y heterógamos, con flores externas hemiliguladas y femeninas, y las

internas flosculosas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración IV-VIII. **FRUTOS**. Aquenios heteromorfos, las de las flores externas comprimidos y con alas marcadas, y las de las flores internas ligeramente comprimidos y ápteros. Con vilano con escamas escariosas e hialinas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en claros e matorral, herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, involucre y flor (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: raíz y sumidades aéreas. PRINCIPIOS ACTIVOS: se desconocen. PROPIEDADES: antiinflamatorias, laxantes y vulnerarias.

**APLICACIONES MEDICINALES:** estreñimiento y cura de heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (sumidades aéreas) o en decocción (raíz).

*Pancratium maritimum* L. (1753)

FAMILIA Amaryllidaceae.

NOMBRES VERNÁCULOS amor mío, azucena o narciso de mar, lirio de la virgen, nardo marino, pancracio.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa y con un escapo de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** basales, acintadas, planas y paralelinervias de hasta 60 x 2 cm. **FLORES** olorosas (aparecen después de las hojas y duran aproximadamente un día), hermafroditas y se disponen en umbelas terminales de 2-12 flores. Periantio con 6 tépalos lanceolados y blancos de hasta 5 cm de largo, soldados en forma de tubo muy desarrollado y prolongándose en una corona formada por 12 lóbulos triangulares; androceo con

6 estambres insertos en la corona con anteras amarillas; y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración V-X. **FRUTOS**. Cápsulas oblongoideas u obovoideas, verdes y polispermas de hasta 4 x 3 cm. Semillas trígono-aplastadas, negras y flotantes, para facilitar la dispersión por el agua.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre arenales costeros.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena. Catalogada como “casi amenazada” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: bulbo. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** solo se sabe que contiene almidón. **PROPIEDADES:** analgésicas, expectorantes y purgantes. **APLICACIONES MEDI-**

**CINALES:** afecciones respiratorias (bronquitis, pulmonía y tos convulsiva). **MODO DE EMPLEO:** en polvo. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores es empleada en jardinería. **TÓXICO.** Su consumo produce vómitos.

# *Papaver dubium* L. (1753)

**FAMILIA** Papaveraceae. **SINÓNIMOS** *P. obtusifolium* Desf. (1798); *P. lecoqii* Lamotte (1851).

**NOMBRES VERNÁCULOS** ababol, amapola, frailes, monjas. El nombre genérico procede del nombre latino de la amapola; aunque otros autores opinan que su origen es celta, "papa" que significa papilla, haciendo referencia a que con el fruto se hacía una papilla para dormir a los niños.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, hispida, con látex blanco y con tallos ascendentes o erectos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** pecioladas y dimórficas. Las inferiores de hasta 15 x 5 cm, pecioladas, oblanceoladas, pinnatisectas o bipinnatífidas; y las superiores de hasta 10 x 5 cm, bipinnatisectas o pinnatisectas. **FLORES** hermafroditas y solitarias. Cáliz con 2 sépalos libres y caducos; corola con 4 pétalos obovados de hasta 4 x 5 cm, rojo pálido y generalmente en la base con una mancha negra; androceo con numero-

sos estambres con filamentos morados y anteras violáceas; y gineceo con ovario súpero con numerosos primordios seminales. **FLORACIÓN** III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas de hasta 22 x 9 mm, oblongoideas a obovoideas, más de 2 veces más largas que anchas, glabras, con dehiscencia poricida y polispermas (con semillas pardas, reniformes y alveoladas).

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos, generalmente sobre suelos básicos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos (recogidos en invierno antes de la floración) son comestibles, se pueden consumir como verdura (como las espinacas), en sopas y en ensaladas. Sus pétalos se machucaban y se chupaban. **COLORANTE.** Sus pétalos se usan como colorante rojo en algunas zonas. **CULTURAL.** Juegos, dichos y en canciones populares ("que bonita es la amapola no tiene ni madre ni padre y vive en el campo sola"). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** cápsulas inmaduras y pétalos.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, alcaloides como la roeadina y el antociano rojo. **PROPIEDADES:** expectorantes, hipnóticas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (catarro, tos irritante, ronquera) y como sedante contra el dolor de cabeza y el insomnio. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, jarabe y tintura. **TÓXICO.** Debido a sus alcaloides su consumo en exceso puede provocar graves intoxicaciones a las personas y al ganado.



# *Papaver rhoeas* L. (1753)

**FAMILIA** Papaveraceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** amapola, ababol, abadol, frailes, monjas.

El nombre específico "rhoeas" procede del griego y significa que se deshoja, haciendo alusión a que pierde los pétalos muy fácilmente.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, hispida, con látex blanco y con tallos ascendentes o erectos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS**, pecioladas y dimórficas. Las inferiores de hasta 15 x 5 cm, oblanceoladas y pinnatisectas; y las superiores de hasta 20 x 15 cm, tripartidas y pinnatisectas. **FLORES** hermafroditas y solitarias. Cáliz con 2 sépalos libres y caducos; corola con 4 pétalos de hasta 4 cm de largo, en 2 verticilos, rojos y generalmente con una mancha negra en la base; androceo con numerosos estambres con filamentos morados y anteras amarillo-pardas o violáceas; y gineceo con ovario súpero con numerosos primordios seminales. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas de hasta 14 x 9 mm,

obovoideas, menos de 2 veces más largas que anchas, glabras, con dehiscencia poricida y polispermas (con semillas pardas, reniformes y alveoladas).

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos, cubriendo en primavera los prados de rojo.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos (recogidos en invierno antes de la floración) son comestibles, se pueden consumir como verdura (como las espinacas), en sopas y en ensaladas. Se ha usado como forrajera para cabras, cerdos y conejos. También en algunas zonas (como Almería) se le ha dado a las gallinas y a las perdices para que cojan más vitalidad. **COLORANTE.** Sus pétalos se usan como Colorante. rojo en algunas zonas. **COSMÉTICO.** Sus semillas cocidas se han empleado como sucedáneo de fijador del pelo. **CULTURAL.** Juegos, dichos y en canciones populares ("que bonita es la amapola no tiene ni madre ni padre y vive en el campo sola"). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** pétalos y cápsulas inmaduras. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, antocianósidos (principalmente mecocianina y cianina), alcaloides (como la reagenina, rearrubina y readina) y ácidos papavérico y roeádico. **PROPIEDADES:**

analgésicas, antiespasmódicas, antidontálgicas, expectorantes, hipnóticas y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** en infusión contra las afecciones respiratorias (catarro, bronquitis, asma, tos irritante, ronquera), como sedante contra la ansiedad, el insomnio (principalmente en niños) y contra el dolor de cabeza y de muelas. Externamente se usa contra la conjuntivitis. Antiguamente en algunas zonas de Granada y otras provincias se empleaban sus flores en infusión contra el sarampión (de efecto muy dudoso). Modo de empleo: en infusión (pétalos), jarabe y tintura. Se debe emplear con precaución y de forma discontinua. No se recomienda en mujeres embarazadas y niños pequeños. **TÓXICO.** Debido a sus alcaloides su consumo en exceso puede provocar graves intoxicaciones a las personas y al ganado.

# *Papaver somniferum* L. (1753)

**FAMILIA** Papaveraceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** adormidera, amapola blanca o real, dormidera.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, glabra y con tallos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** simples, las inferiores pinnatífidas y con lóbulos triangulares dentados y las caulinares ovadas a ovado-oblongas, dentadas y amplexicaules de hasta 10 x 5 cm. **FLORES** hermafroditas y solitarias. Cáliz con 2 sépalos libres y caducos; corola con 4 pétalos en 2 verticilos, rosados o blanco-rosáceos y generalmente en la base con una mancha negra; androceo con numerosos estambres con filamentos violáceos o blanco amarillentos y anteras amarillas; y gineceo con ovario súpe-

ro con numerosos primordios seminales. **Flora-**ción V-VI. **FRUTOS.** Cápsulas de subsféricas a oblongoideas, con dehiscencia poricida y polispermas (con semillas pardas, reniformes y alveoladas) de hasta 30 x 30 mm.

## Hábitat

Muy rara. Habita en bordes de caminos, probablemente escapada de cultivos y naturalizada.

Porte, hoja, flor y fruto (Bolonia)





## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos sin excesos son comestibles. Y sus semillas maduras sirven para aromatizar el pan y otros productos dulces o salados, y proporcionan por presión un aceite alimentario, el aceite de adormidera. **ALUCINÓGENO.** Actualmente del látex de sus cápsulas inmaduras y de sus semillas verdes se obtienen drogas adictivas como el opio y la heroína. Al consumir el opio se produce una fase de excitación hasta llegar a un estado de euforia. En ocasiones provoca una sensación de ligereza y distorsión del tamaño de los objetos (generalmente un aumento de ellos). **CULTURAL.** En la mitología griega es la flor del dios del sueño, Morfeo, que presenta el poder de dormir a las personas al tocarlas con una flor de adormidera. **MÁGICO.** Antiguamente formaba parte del arsenal maléfico de las brujas, que empleaban su jugo en ungüentos y pócimas para potenciar los efectos de los mismos, el más antiguo de ellos, costaba la vida de un niño, con cuya grasa y jugo de adormidera se elaboraba una especie de afrodisíaco; y además se suponía que el jugo de adormidera, mezclado con otras plantas narcóticas (beleño, mandrágora, belladona, etc.), provocaba en las brujas alucinaciones, les creaba la falsa sensación de volar. Curiosamente también se usó en la península para protegerse del mal de ojo. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores, frutos, pero fundamentalmente su látex seco extraído mediante incisiones de las cápsulas inmaduras (el opio). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** La industria farmacéutica extrae unos 25 tipos diferentes de alcaloides, que en su conjunto se le llaman alcaloides del opio. Destacan la morfina (que representa hasta el 20% del opio), codeína, laudanina, narceína, narcotina, noscapina, tebaína, lecitina y la papaverina. Además contiene ácidos (principalmente el ácido mecónico), albuminoides, cera, pectinas, azúcares y sales minerales. Sus semillas contienen aceite (hasta un 40%) rico en ácidos oleico, linoleico y linolénico, usado en la industria

farmacéutica y alimentaria. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiespasmódicas, antiodontálgicas, astringentes, expectorantes y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** la morfina (dedicada a Morfeo, dios del sueño) tiene un efecto sedante del sistema nervioso central, por lo que se emplea para calmar los dolores (de cabeza, de muelas, procesos cancerosos terminales, cólicos biliares graves, etc.) y frenar el peristaltismo intestinal; la codeína se usa contra la tos y como potenciador de los efectos calmantes de los analgésicos; y la papaverina que es un antiespasmódico de la musculatura lisa se utiliza contra la diarrea, los cólicos biliares y renales. Tradicionalmente en algunas zonas a los niños pequeños se les daba de beber el caldo de las amapolas tras decocción o se les proporcionaban unos saquitos con sus semillas para facilitar su sueño. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, infusión (flores), tintura, jarabe, cápsulas, extracto fluido y polvos. Siempre bajo estricto control médico, ya que puede resultar tóxico. o provocar adicción fisiológica. **ORNAMENTAL.** Antiguamente era muy utilizada por su estética en jardines, de ahí que le llamaban la adormidera de jardín o de Holanda. Actualmente está prohibido, pero ya se encuentra disperso por muchas zonas de Andalucía, donde crece de forma natural en bordes de caminos y escombreras. **TÓXICO.** Todos los alcaloides del opio son narcóticos y producen adicción, si se abusa, los efectos pueden resultar letales (de 2 a 4 g de opio crudo ya es letal). Por ejemplo, la morfina en grandes dosis provoca letargo y muerte por parada cardíaca (0,25 a 05 g suelen ser letales para un adulto). De hecho, hoy día la moda del consumo irracional de drogas está provocando que muchas personas mueran por sobredosis o adulteración de la heroína o caballo (droga sintética derivada del opio). **VETERINARIO.** En algunas zonas del norte de España se usaba como calmante para el ganado.

# *Parietaria judaica* L. (1756)

**FAMILIA** Urticaceae. **SINÓNIMOS** *P. punctata* Willd. (1806). **NOMBRES VERNÁCULOS** albahaquilla, caracolera, hierba de muro o de la pared, hierba de las ruinas, ortiguilla muerta, parietaria, pelosilla. El nombre genérico "Parietaria" deriva de la palabra latina paries, que significa muralla o pared, aludiendo a su hábitat, ya que suele crecer en las paredes y viejos muros.

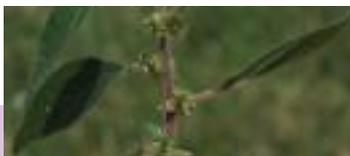
## Descripción

**MATA** perenne, densamente tomentosa y con tallos decumbentes o ascendentes de hasta 80 cm. **HOJAS** de hasta 50 x 30 mm, alternas, pecioladas, simples, ovado-lanceoladas a oblongo-lanceoladas, enteras, densamente pubescentes y con cistolitos puntiformes (concreciones de carbonato cálcico). **FLORES** hermafroditas o unisexuales y reunidas en glomérulos subsentados y axilares. Periantio sepaloideo verde con 4 piezas soldadas rodeado por un involu-

cro de brácteas. Flores masculinas con 4 estambres; y las femeninas con ovario súpero y unicarpelar con estigma multifido. Floración III-X. **FRUTOS**. Aquenios ovoideos y lisos de hasta 1,3 mm, envueltos por el periantio y en ocasiones por el involucre, indehiscentes y monospermos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente sobre paredes de ruinas de casas y rocas.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas jóvenes se pueden consumir como verdura, en purés, sopas o para elaborar tortillas. **COSMÉTICO.** La planta entera tras infusión se puede aplicar en forma de compresas como calmante y refrescante de la piel. **CULTURAL.** Antigüamente con ella se pulían los recipientes de cobre o los cristales. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** la planta entera, pero principalmente sus sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, sustancias amargas, flavonoides (kemferol), ácidos glicérico y glicólico, oxalato cálcico y nitrato potásico. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, colagogas, diuréticas, expectorantes, re-

mineralizantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (bronquitis, tos), cálculos renales, cólico nefrítico, cistitis y para aliviar el reumatismo. Externamente sus hojas aplastadas a modo de cataplasmas (tallos frescos y hojas) se utilizan contra las hemorroides, quemaduras leves, contusiones, edemas, dermatitis y heridas. En las Alpujarras se ha usado en ocasiones contra las fiebres de malta. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción, tintura, jarabe, zumo, extracto fluido, polvos y cataplasma. Su polen es un alergógeno causante de un elevado porcentaje de alergias respiratorias.

# *Paronychia argentea* Lam. (1779)

**FAMILIA** Caryophyllaceae. **SINÓNIMOS** *Illecebrum paronychia* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** hierba de la plata, nevadilla, sanguinaria blanca o menor, yerba de la sangre.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con tallos decumbentes y pubescentes de hasta 70 cm. **HOJAS** de hasta 25 x 5 mm, opuestas, con estípulas escariosas lanceoladas y plateadas, simples, de elípticas a oblongo-lanceoladas, glabrescentes, verdes y en ocasiones rojizas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en glomérulos terminales y axilares. Cáliz con sépalos con margen escarioso, pubescentes y frecuentemente purpúreos; corola con pétalos ausentes; androceo con 3-5 estambres; y gineceo con ovario súpero con un 1-2 carpelos. Floración II-VI.

**FRUTOS.** Aquenios ovoideos o subglobosos con pericarpo membranoso.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita tanto en zonas de litoral arenoso como de monte bajo.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Los Lances)



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: planta entera, pero principalmente sus sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen de momento. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antidontálgicas, astringentes, depurativas, diuréticas, febrífugas, hipotensoras y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** en infusiones para limpiar la sangre, contra las infecciones urinarias (cistitis, cálculos de riñón), afecciones

respiratorias (catarro, tos), varices, hemorroides, dolores de cabeza y para bajar la fiebre y la tensión. Externamente en enjuagues (tras decocción) para aliviar el dolor de muelas y en forma de cataplasma, contra las ulceraciones dérmicas, quemaduras, contusiones, hemorragias y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y externamente en decocción (aplicar en compresas o cataplasmas).

## *Phagnalon saxatile* Cass. (1819)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Gnaphalium saxatile* L. (1753); *Phagnalon viride* Uechtr. (1874).

**NOMBRES VERNÁCULOS** manzanilla yesquera, yezquera de roca.

### Descripción

**MATAS** pequeñas, tomentosas y con tallos ascendentes de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** de hasta 60 x 5 mm, alternas, simples, de lineares a lanceoladas, con envés densamente lanoso y haz verde-grisáceo aracnoideo. **FLORES** amarillas o blanquecinas dispuestas en capítulos solitarios rodeados de un involucre ovoideo-campanulado formado por 3-5 filas de brácteas lanceoladas y sobre pedúnculos de hasta 130 mm. Los capítulos son disciformes y

heterógamos, con flores internas flosculosas y hermafroditas de hasta 7,5 mm y las externas filiformes y femeninas de hasta 6 mm. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración II-XI. **FRUTOS**. Aquenios de hasta 1 x 0,2 mm, oblongos, oliváceos y con vilano con pelos escábridos.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre pedregales, taludes, claros de matorral y campos abandonados.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



### Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Antiguamente sus tallos secos y machacados se han empleado como yesca (de ahí el nombre vulgar de manzanilla yesquera) para prender la chispa de un fuego. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se

desconocen. **PROPIEDADES:** analgésicas y carminativas. **APLICACIONES MEDICINALES:** alivio del dolor y problemas de gases. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y decocción.

# *Phillyrea angustifolia* L. (1753)

**FAMILIA** Oleaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** gobiérnago, labiérnago, olivilla. El nombre genérico "Phillyrea" es el nombre griego de dicha planta; y el específico "angustifolia" procede del latín y alude a su hoja estrecha o angosta.

## Descripción

**ÁRBOL** pequeño o arbusto de hoja perenne y con tallos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** de hasta 8 x 1,5 cm, opuestas, pecioladas, linear-lanceoladas y enteras. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y reunidas en racimos axilares cortos. Cáliz campanulado con 4 sépalos soldados y reducidos; corola blanca-verdosa, caduca y gamopétala, con los pétalos soldados formando un tubo corto; androceo con 2

estambres con filamentos cortos y anteras gruesas; y gineceo con ovario súpero y con 2 carpelos soldados. Floración II-V. **FRUTOS**. Drupas de hasta 6 x 8 mm, globosas u ovoideas y de color azul-negruzcas al madurar.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie heliófila que habita en zonas de matorral denso próximas a la costa o de baja altitud.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Cabo de Gracia)



## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Su madera dura y pesada se ha empleado como leña y para la fabricación de carbón vegetal. **ECOLÓGICO.** Forma parte de matorrales densos, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. Especie melífera. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes, la-

xantes y refrigerantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** estreñimiento, úlceras e inflamaciones de la boca. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción. **ORNAMENTAL.** Usada en jardinería. **TECNOLÓGICO.** Su madera dura se ha utilizado para fabricar escobas, mangos de herramientas, palillos de bolillos de encajes, banquetas rústicas, etc.

# *Phlomis purpurea* L. (1753)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **NOMBRES VERNÁCULOS** colorada, chupón, matagallos, mechera, salvia borda. El nombre genérico "Phlomis" procede de la palabra griega phlox que significa llama o luz, haciendo referencia al uso de sus hojas como mechas de lámparas y candiles; y el específico "purpurea" hace alusión al color de sus flores.

## Descripción

**MATA** leñosa con tallos de sección cuadrangular, densamente tomentosos con pelos estrellados, ramificados y ascendentes o erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** de hasta 90 x 35 mm, opuestas, pecioladas, simples, ovado-lanceoladas, rugosas, muy tomentosas (aterciopeladas) y blanquecinas. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias en espiga de verticilastros distanciados. Cáliz actinomorfo con garganta pelosa y dientes triangula-

res; corola rosada y bilabiada, con el labio inferior trilobado y el superior curvado; androceo con 4 estambres libres con filamentos paralelos; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración III-VI. **FRUTOS**. Núculas pardo-rojizas, indehiscen-tes y monospermas.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie indiferente edáfica y heliófila que habita preferentemente en matorrales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica

**COMBUSTIBLE.** Se utiliza como leña. **FUMABLE.** Sus hojas secas en tiempos de escasez se han usado como sucedáneo del tabaco. **MEDICINAL.** Partes utilizadas: hojas. Principios activos: se cree que contiene taninos, fenoles, flavonoides, ácidos y esencia. Propiedades: antihemorroidales, antiinflamatorias, astringentes, béquicas y diuréticas. Aplicaciones medicinales: diarrea, cálculos renales y afecciones respiratorias (resfriado, tos). Externa-

mente en baños locales (tras decocción) contra las hemorroides y los sabañones. Modo de empleo: en infusión, decocción y baños. **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se usa en jardinería. **TECNOLÓGICO.** Sus hojas se han empleado como papel higiénico y como estropajo para lavar los cacharros mezcladas con arena. **VETERINARIO.** La infusión de sus partes aéreas se ha empleado para facilitar la expulsión de la placenta.



# *Phytolacca americana* L. (1753)

**FAMILIA** Phytolaccaceae. Sinónimos *P. decandra* L. (1762).

**NOMBRES VERNÁCULOS** granilla, fitolaca, hierba carmín, uva o espinaca de América, uvillas de las Indias.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, verde o rojiza, con una raíz carnosa y fibrosa de gran tamaño, con tallos ramificados y ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas y ovado-lanceoladas de hasta 16 x 8 cm. Destacar que suelen presentar la propiedad de emitir fosforescencia durante las noches otoñales, como consecuencia de un proceso de oxidación. **FLORES** blancas o rosadas, hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias en racimos de hasta 18 cm. Perianto sepaloideo, con un cáliz con 5 sépalos elíptico-ovados, blancos, verdosos o rosáceos y persistentes; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero con 10 carpelos. Floración VI-XI. **FRUTOS**. Bayas globulosas, aplanadas, negro-purpúreas al madurar y polispermas (contienen 10 semillas) de hasta 1,2 cm de diámetro.



Porte, hoja, flor y fruto (Bujeo bajo)

## Hábitat

Rara. Especie alóctona, originaria de América del Norte y naturalizada. Habita sobre suelos húmedos, proximidades de cursos de agua y bordes de caminos.

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Los tallos jóvenes se pueden consumir como verdura (a modo de espárrago). **COLORANTE.** El jugo de sus bayas se utiliza para colorear dulces, vinos y licores (previa depuración). **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Las bayas contienen principalmente ácido phytoláccico, aceites (ácido palmítico, aráquico y oleico), pigmentos rojos (como la phytolaccanina o el cariofileno) y alcaloides (saponinas, taninos, phytolaccina, etc.). Y las raíces sales potásicas (generalmente como nitrato potásico) y saponósidos (phytolaccósidos B, ácido jaligónico, alcaloides, grasas, ácido fórmico, nitratos, oxalato de calcio y phytolaccina). **PROPIEDADES:** anticonceptivas, antihemorroidales, anti-reumáticas y purgantes. Aplicaciones medicinales: antiguamente fue utilizada por los indios americanos como vomitiva. En la medicina actual se usa principalmente la raíz y los frutos en fitoterapia, para el tratamiento de las afecciones respiratorias, contra el estreñimiento y el reumatismo, como anticonceptiva (posee propiedades

espermicidas), en el tratamiento de afecciones de la piel (dermatitis, sarna), para calmar los dolores de las quemaduras y para las hemorroides. **MODO DE EMPLEO:** como purgante y vomitivo se usa la raíz en polvo, en extracto fluido y en extracto seco. Sus principios activos se conservan y se transmiten bien al alcohol y al agua, por lo que como consecuencia de ello, sus extractos fluidos resultan buenas alternativas terapéuticas. En cualquier caso su uso y su dosis deben darse bajo prescripción médica, debido a sus efectos tóxicos a dosis elevadas.

**ORNAMENTAL.** Por su porte arbustivo y perenne, y por sus hermosos racimos de flores blancas o rosadas se usa como Ornamental. en parques y jardines. **TÓXICO.** El empleo externo de preparados concentrados de fitolaca provoca irritaciones de piel y erupciones. En grandes dosis provoca vómitos, diarreas, trastornos visuales, respiración lenta, temblores, convulsiones e incluso la muerte por parada cardíaca.



# *Pinus canariensis* Swett ex Spreng. (1826)

**FAMILIA** Pinaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** pino canario.

El nombre genérico procede de la palabra latina pinus que significa pino; y el específico hace referencia a su procedencia.

## Descripción

**ÁRBOL** de hasta 30 m de altura (aunque se conocen ejemplares de más de 50 m en las Islas Canarias) con tronco recto y copa abierta e irregular. **HOJAS** (acículas) de hasta 30 cm de longitud y agrupadas de tres en tres, característica determinante para diferenciarla del resto de las especie de pinos presentes en el parque. **FLORES** unisexuales, las masculinas se disponen en racimos densos y cortos; y las femeninas en conos solitarios o en grupos

verticilados. Floración III-V. **PIÑAS** de hasta 20 x 5 cm y oblongas o subcilíndricas. Las semillas (piñones) con alas membranosas y plateadas.

## Hábitat

Rara. Especie alóctona originaria de las Islas Canarias, plantada y naturalizada. Solo observada en zonas umbrías de montaña de la sierra de San Bartolomé. Resaltar que es una especie pirófito, siendo favorecida por el fuego y teniendo la capacidad de rebrotar de la cepa.

Porte, hoja, flores y piña (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** La madera se puede emplear como leña. **COSMÉTICO.** Sus piñas machacadas se pueden usar en perfumería para aportar su peculiar aroma de pino (geles, jabones, champús, etc.). **ECOLÓGICO.** Especie utilizada en cultivos foresta-

les como consecuencia de su rápido crecimiento. **ORNAMENTAL.** Se emplea en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** Su madera se utiliza para la construcción y para la fabricación de pasta de papel.

# *Pinus halepensis* Miller (1768)

FAMILIA Pinaceae. SINÓNIMOS *P. ceciliae* Llorens & L. Llorens (1972).

NOMBRES VERNÁCULOS pino carrasco, pino de Alepo. El nombre específico de "halepensis" deriva de la antigua ciudad siria de Alepo, de ahí, el nombre vulgar de pino de Alepo.

## Descripción

ÁRBOL perenne y monoico de hasta 20 m de altura, de tronco tortuoso y generalmente con ramas verticiladas y de copa redondeada dependiendo de la intensidad del viento. HOJAS (acículas) de hasta 12 cm de longitud, lineares, flexibles, dispuestas por parejas y con canales resiníferos. FLORES unisexuales. Las masculinas amarillas, oblongo-cónicas y agrupadas en espigas densas de hasta 5 x 3 cm y con los estambres dispuestos en espiral. Floración III-V. PIÑAS de hasta 12 x 5 cm, cilíndrico-cónicas a cónicas-ovoides, con pedúnculos leñosos de hasta 2 cm. Y con semillas de 5-7 mm, negras o grisáceas, oblongas y con alas triangulares de hasta 25 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita generalmente sobre suelos básicos. Presente principalmente en repoblaciones aisladas en las Sierras de La Plata y de San Bartolomé.



Porte, hoja, flor y piña (Betjuelo)

*Pinus halepensis*

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En países del Magreb se utilizan para consumo sus semillas mezcladas con miel o torrefactas. Las primeras se consideran que facilitan la espermatogénesis y las segundas piensan que presentan propiedades afrodisíacas. **COLORANTE.** La corteza, piñas y hojas se han usado para la obtención de tintes de color pardo-amarillento, de hecho, en algunas zonas los pescadores lo utilizaban para teñir sus redes de pesca. Y también su corteza rica en taninos, se ha empleado para el curtido de cueros y pieles. **COMBUSTIBLE.** Madera empleada como leña. **COSMÉTICO.** Sus piñas machacadas se pueden emplear en perfumería para aportar su peculiar aroma de pino (geles, jabones, champús, etc.). **ECOLÓGICO.** De gran importancia forestal, utilizándose en repoblaciones para colonizar terrenos áridos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** corteza, ramas jóvenes, hojas (acículas) y yemas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Las hojas y yemas están formadas básicamente por trementina (oleorresina espesa y de color amarillento pardusco), compuesta por hidrocarburos monoterpénicos (alfa y beta-pineno, beta-felandreno, canfeno). Sólo el 15-30% de la trementina es su esencia (colofonia), mientras que el resto es resina. Aceite esencial de pino. Contiene principalmente bornilacetato, felandreno, dipenteno, cadineno, silvestreno y limoneno. Las acículas poseen importantes cantidades de catecol, flavonoides, resinas, vitamina C, pinicrina (principio amargo), ácidos sabínico y juniperínico. La corteza de pino es rica en taninos, trementina, oligómeros proantocianidínicos y leucocianidol (antihemorrágico). El aceite o alquitrán de pino contiene carburos bencénicos, ácidos orgánicos y resínicos y sobre todo derivados fenólicos y sus éteres. Las yemas de pino son ricas en glúcidos, coniferósidos, principios amargos y aceite esencial. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antiodontálgicas, antiartríticas, antisépticas, astringentes, balsámicas, expectorantes, rubefacientes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** los brotes y yemas de pino (aceite esencial, aceite de trementina) se utilizan por vía interna contra las afecciones respiratorias (gripe, catarro, bronquitis, sinusitis, asma, tos) e infecciones urinarias (como la cistitis); y por vía externa en el trata-

miento de las afecciones musculoesqueléticas (dolores musculares, neuralgias). La trementina se usa como rubefaciente contra los dolores traumáticos y reumáticos. Y de la corteza se extraen oligómeros procianidílicos, que entran a formar parte de preparados vasoprotectores, usados en el tratamiento de varices y alergias respiratorias; y se ha utilizado por sus propiedades astringentes para curar heridas, de hecho en el Magreb se pulveriza y se usa como emplastro para facilitar la cicatrización. También la breya se ha empleado como antiséptica para curar heridas y enfermedades de la piel. Antiguamente en algunas zonas de Almería se usaba para aliviar la picadura de un escorpión o alacrán, para ello se quemaba una rama y se aplicaba el humo sobre la zona afectada. **MODO DE EMPLEO:** yemas en infusión, decocción, tintura, extracto, y baño; aceite de pino y aceite de trementina purificada (varias gotas sobre agua caliente para inhalaciones); y extracto de corteza de pino. **ORNAMENTAL.** Especie empleada en jardinería. **TECNOLÓGICO.** Al ser de crecimiento rápido se ha utilizado para la obtención de madera, ésta es resistente y duradera, con nudos numerosos y muy resinosa, por lo que no se suele utilizar en carpintería, salvo para traviesas de ferrocarril, cajas de embalajes, etc. Pero gracias a esas características antiguamente se empleaba en la construcción naval, como por ejemplo en las naves romanas. La resina se utiliza en algunos países mediterráneos para embardurnar el interior de cubas y corchos de las botellas de vino para evitar que se agrie. **TÓXICO.** El aceite esencial de hojas de pino y el aceite de trementina purificado pueden producir una intensa rubefacción local e incrementar la posibilidad de aparición de broncoespasmos, por lo que hay que usar con precaución, sobre todo en niños. La esencia de trementina es moderadamente tóxica, y la ingestión en cantidades mayores a una cucharada sopera provoca una violenta reacción del sistema nervioso central y la elevación de la presión arterial. No aplicar en zonas extensas de la piel. Por su abundancia en taninos, la infusión de hojas y la decocción de corteza pueden causar trastornos digestivos.

# *Pinus pinaster* Aiton (1789)

**FAMILIA** Pinaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** pino marítimo, negral o resinero.

## Descripción

**ÁRBOL** perenne y monoico de hasta 30 m de altura, con tronco recto, ramas verticiladas y copa más o menos redondeada dependiendo de la intensidad del viento. **HOJAS** de hasta 25 cm de longitud, aciculares, lineares, rígidas, pinchudas, dispuestas por parejas y con canales resiníferos. **FLORES** unisexuales. Las masculinas amarillo-anaranjadas, cilíndrico-cónicas, dispuestas en espigas de hasta 5 cm y con los estambros dispuestos en espiral; y las femeninas pardo-rojizas y agrupadas en verticilos

de 2-3. Floración III-V. **PIÑAS** subsentadas de hasta 20 x 8 cm, cilíndrico-cónicas a cónicas-ovoides, algo curvadas y verdes al principio y pardo-rojizas al madurar. Semillas de hasta 10 mm, negras, oblongas y con alas anchas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita generalmente sobre suelos ácidos en zonas de montaña, soportando bien la sequía estival y las heladas. Se ha plantado de forma dispersa por las sierras de La Plata y de San Bartolomé.



Porte, hoja, flor y piña  
(sierra de La Plata)

*Pinus pinaster*

## Etnobotánica



**COLORANTE.** De la corteza y piñas se han obtenido tintes. **COMBUSTIBLE.** Su tronco y ramas se usan como leña. **COSMÉTICO.** Sus piñas machacadas se pueden emplear en perfumería para aportar su peculiar aroma de pino (geles, jabones, champús, etc.). **ECOLÓGICO.** De gran importancia forestal, utilizándose en repoblaciones para colonizar terrenos áridos. En ocasiones micorriza con el níscolo. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: corteza, ramas jóvenes, hojas (acículas) y yemas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Las hojas y yemas están formadas básicamente por trementina (oleorresina espesa y de color amarillento pardusco), compuesta por hidrocarburos monoterpénicos (alfa y beta-pineno, beta-felandreno, canfeno). Aceite esencial de pino. Contiene principalmente bornilacetato, felandreno, dipenteno, cadineno, silvestreno y limoneno. Las acículas poseen importantes cantidades de catecol, flavonoides, resinas, vitamina C, pinicrina (principio amargo), ácidos sabínico y juniperínico. La corteza de pino es rica en taninos, trementina, oligómeros proantocianidínicos y leucocianidol (antihemorrágico). El aceite o alquitrán de pino contiene carburos bencénicos, ácidos orgánicos y resínicos y sobre todo derivados fenólicos y sus éteres. Las yemas de pino son ricas en glúcidos, coniferósidos, principios amargos y aceite esencial. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antidontálgicas, antirreumáticas, antisépticas, astringentes, balsámicas, expectorantes, rubefacientes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** los brotes y yemas de pino (aceite esencial, aceite de trementina) se utilizan por vía interna contra las afecciones respiratorias (gripe, catarro, bronquitis, asma, tos) y por vía externa en el tratamiento de las afecciones musculoesqueléticas (dolores musculares, neuralgias). La trementina se usa como rubefaciente contra los dolores traumáticos

y reumáticos. De la corteza se extraen oligómeros procianidólicos, que entran a formar parte de preparados vasoprotectores, usados en el tratamiento de varices y alergias respiratorias. Y la brea se ha empleado como antiséptica para curar heridas y enfermedades de la piel de carácter crónico. Antiguamente en algunas zonas de Almería se usaba para aliviar la picadura de un escorpión o alacrán, para ello se quemaba una rama y se aplicaba el humo sobre la zona afectada. **MODO DE EMPLEO:** sus yemas en infusión, decocción, tintura, extracto líquido o seco y baño; aceite de pino y aceite de trementina purificada (varias gotas sobre agua caliente para inhalaciones); y extracto de corteza de pino. **ORNAMENTAL.** Especie empleada en ocasiones en parques y jardines. **QUÍMICO.** Lo más característico de esta especie es la trementina (sustancia para uso industrial químico), se obtiene a partir de la resina al sangrar la corteza (de ahí, el nombre vulgar de resinero). **TECNOLÓGICO.** Madera empleada para serrerías y en la construcción, para fabricar los palos de los chozos o los postes o vigas de las casas. **TÓXICO.** El aceite esencial de hojas de pino y el aceite de trementina purificado pueden producir una intensa rubefacción local e incrementar la posibilidad de aparición de broncoespasmos, por lo que hay que usar con precaución, sobre todo en niños. La esencia de trementina es moderadamente tóxica, y la ingestión en cantidades mayores a una cucharada sopera provoca una violenta reacción del sistema nervioso central y la elevación de la presión arterial. No aplicar en zonas extensas de la piel. Por su abundancia en taninos, la infusión de hojas y la decocción de corteza pueden causar trastornos digestivos. **VETERINARIO.** Por destilación de la madera se obtiene el alquitrán vegetal empleado para combatir infecciones de la piel en el ganado.

# *Pinus pinea* L. (1753)

**FAMILIA** Pinaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** pino mediterráneo, parasol o piñonero.

El nombre específico de "pinea" hace referencia a como Plinio llamaba a los piñones comestibles.

## Descripción

**ÁRBOL** perenne y monoico de hasta 30 m de altura, con tronco recto y copa aparasolada característica (en forma de sombrilla o paraguas). **HOJAS** de hasta 20 cm de longitud, aciculares lineares, un poco arqueadas, dispuestas por parejas y con canales resiníferos. **FLORES** unisexuales. Las masculinas amarillas y reunidas en espigas terminales, oblongo-cilíndricas de hasta 4 x 1 cm y con los estambres dispuestos en espiral; y las femeninas ovoideas y verdes o rojizas.



Porte, hoja, piña y semillas (Punta Paloma)

Floración III-V. **PIÑAS** de hasta 15 x 12 cm, solitarias u opuestas, subsentadas y ovoideas o globosas. Semillas (piñones) de hasta 20 x 8 mm, negras, oblongas y con alas rudimentarias caducas.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre suelos arenosos y silíceos, no tolera las fuertes heladas, principalmente en las zonas bajas de las sierras de San Bartolomé y de La Plata.

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Piñones comestibles, se suelen consumir frescos, tostados, mezclados con miel, en repostería y cocidos dentro de embutidos. **COMBUSTIBLE.** Su tronco y ramas se usan como leña. **COSMÉTICO.** Sus piñas machacadas se pueden emplear en perfumería para aportar su peculiar aroma de pino (geles, jabones, champús, etc.). **ECOLÓGICO.** Muy utilizado para fijar dunas litorales. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** corteza, ramas jóvenes, hojas (acículas), yemas y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** Las hojas y yemas están formadas básicamente por trementina (oleoresina espesa y de color amarillento pardusco), compuesta por hidrocarburos monoterpénicos (alfa y beta-pineno, beta-felandreno, canfeno). Aceite esencial de pino. Contiene principalmente bornilacetato (1,5-5%), felandreno, dipenteno, cadineno, silvestreno y limoneno. Las acículas poseen importantes cantidades de catecol, flavonoides, resinas, vitamina C, pinicrina (principio amargo), ácidos sabínico y juniperínico. La corteza de pino es rica en taninos, trementina, oligómeros proantocianidínicos y leucocianidol (antihemorrágico). El aceite o alquitrán de pino contiene carburos bencénicos, ácidos orgánicos y resínicos y sobre todo derivados fenólicos y sus éteres. Las yemas de pino son ricas en glúcidos, coniferósidos, principios amargos y aceite esencial. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antidontálgicas, antirreumáticas, antisépticas, astringentes, balsámicas, expectorantes, rubefacientes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** los brotes y yemas de pino (aceite esencial, aceite de trementina) se

utilizan por vía interna contra las afecciones respiratorias (gripe, catarro, bronquitis, tos) y por vía externa en el tratamiento de las afecciones musculoesqueléticas (dolores musculares, neuralgias). La trementina se usa como rubefaciente contra los dolores traumáticos y reumáticos. Y de la corteza se extraen oligómeros procianidólicos, que entran a formar parte de preparados vasoprotectores, usados en el tratamiento de varices y alergias respiratorias. **MODO DE EMPLEO:** sus yemas en infusión, decocción, tintura, extracto líquido o seco y baño; aceite de pino y aceite de trementina purificada (varias gotas sobre agua caliente para inhalaciones); y extracto de corteza de pino. **ORNAMENTAL.** Empleado en parques y jardines dando un aroma característico. **TECNOLÓGICO.** Madera pesada y resinosa muy usada en la construcción y en la fabricación de muebles de cocina. **TÓXICO.** El aceite esencial de hojas de pino y el aceite de trementina purificado pueden producir una intensa rubefacción local e incrementar la posibilidad de aparición de broncoespasmos, por lo que hay que usar con precaución, sobre todo en niños. La esencia de trementina es moderadamente tóxica, y la ingestión en cantidades mayores a una cucharada sopera provoca una violenta reacción del sistema nervioso central y la elevación de la presión arterial. No aplicar en zonas extensas de la piel. Por su abundancia en taninos, la infusión de hojas y la decocción de corteza pueden causar trastornos digestivos.

# *Pistacia lentiscus* L. (1753)

**FAMILIA** Anacardiaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** árbol de la almáciga, charneca, lantisco, lentisco.

## Descripción

**ARBUSTO** perenne, dioico, aromático (segrega resinas olorosas) y con tallos grises de hasta 6 m de altura. **HOJAS** perennes, alternas y paripinnadas, con 2-12 foliolos de hasta 4 x 1,5 cm, oblongo-lanceolados, enteros, glabros, coriáceos y de color verde brillante las adultas y rojizas las jóvenes. **FLORES** muy pequeñas, dioicas, pentámeras y reunidas en Inflorescencias racimosas cortas y densas de hasta 5 cm de largo. Cáliz amarillento a rojizo con 4-5 sépalos y corola ausente. Flores masculinas con cáliz con 5 sépalos y androceo con 5 estambres con filamentos

cortos; y flores femeninas con cáliz con 3-5 sépalos y gineceo con ovario súpero con 1-5 carpelos. Floración III-VII. **FRUTOS**. Drupas globosas de hasta 6 x 6 mm, rojizas al principio y pardas a negras al madurar.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie heliófila e indiferente edáfica que forma matorrales densos por todo el litoral y monte bajo.



Porte, hoja, flor y fruto (Betijuelo)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** De sus frutos (lentisquinas) se extrae un aceite comestible, que en los países del Magreb se piensa que tiene propiedades afrodisíacas. **COLORANTE.** En los países del Magreb las hojas se utilizan para teñir de negro la lana y de los frutos se obtiene una tinta indeleble. Y su resina presenta aplicaciones para la industria del barniz. **COMBUSTIBLE.** Se utiliza como leña y para obtener un buen picón de carbón vegetal. Y de sus semillas se obtiene un aceite usado en iluminación. **COSMÉTICO.** De sus semillas se obtiene un aceite utilizado en preparados cosméticos (jabones). En el Sáhara occidental su resina la usan para fabricar coloretes y cremas depilatorias. **CULTURAL.** Dichos populares como: "a tu madre la llaman chaparra seca, a tu padre alcornoque, y tu eres una charneca". **ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos evitando la erosión y pérdida de suelo, por lo que se emplea con frecuencia en repoblaciones forestales. Buena como forrajera y sus frutos constituyen una buena fuente alimenticia para los pájaros. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz, pero principalmente el exudado resinoso (mástic) **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial (2%, se compone de pineno y otros derivados terpénicos), resina (80%, se compone de masticoresina, beta masticoresina, ácido alfa masticónico, ácidos alfa y beta mástico, ácido masticólico y ácido oleanólico), taninos (10-12%) y

principios amargos. **PROPIEDADES:** antidontológicas, astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** afecciones respiratorias (catarro, bronquitis, gripe, tos), problemas renales, diarrea, gonorrea, gota y reumatismo. En aplicación externa se ha recomendado el uso del mástic en caso de heridas y picadura de insectos. Su raíz y ramas se han usado, tras decocción, en enjuagues para aliviar el dolor de muelas. Al hacer incisiones en el tronco se obtiene la almáciga (mástic), una resina verde-amarillenta, transparente y aromática, con un olor que recuerda a la trementina, de ahí, que se le denomine también trementina de Kios, que se mastica como chicle de mascar, y se usa para fortalecer las encías, mantener los dientes blancos y perfumar el aliento. De hecho, actualmente se usa para fabricar cementos odontológicos. **MODO DE EMPLEO:** por vía interna en jarabes y tisanas pectorales; y por vía externa en enjuagues (su raíz tras decocción), linimentos o lociones (generalmente de tipo alcohólico) y emplastos. **ORNAMENTAL.** Especie que comienza a utilizarse en jardinería xerófila. **TECNOLÓGICO.** Su madera se ha empleado en techados, vallados o fabricación de herramientas como cucharas, botijos...; y la resina que se obtiene tras hacer incisiones (mástic) se emplea en la fabricación de masticadores para niños.

# *Pistorinia breviflora* Boiss. (1838)

**FAMILIA** Crassulaceae. **SINÓNIMOS** *Cotyledon breviflora* (Boiss.) Maire (1924); *P. salzmannii* Boiss. (1840). El nombre genérico “Pistorinia” está dedicado al médico italiano de cámara del rey español Carlos III, Jacobo Pistorini.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos erectos y simples, en ocasiones ramificados, de hasta 20 cm de altura. **HOJAS** de hasta 20 mm de longitud, alternas, subcilíndricas, enteras, crasas, pubescente-glandulosas y caducas generalmente. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias corimbiformes. Cáliz con sépalos linear-lanceolados; corola de hasta 20 mm, con pétalos soldados,

amarillos y en ocasiones teñidos de púrpura en los extremos; androceo con 10 estambres con filamentos filiformes y lisos; y gineceo con 5 carpelos. **Floración** V-VII. **FRUTOS**. Polifolículos polispermos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos arenosos en claros de matorral y herbazales. Sólo observada en la cara norte de la sierra de La Plata y en Betijuelo.



Porte, hoja y flor (Betijuelo)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como especie en “peligro de extinción” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005 y en la de España del 2008.

# *Plantago coronopus* L. (1753)

**FAMILIA** Plantaginaceae. **SINÓNIMOS** *P. macrorhiza* subsp. *occidentalis* Pilg. in Repert. (1930); *P. weldenii* subsp. *purpurascens* (Willk. ex Nyman) Greuter & Burdet (1982); *P. coronopus* subsp. *ceratophylla* (Hoffmanns. & Link) Franco (1984); *P. coronopus* subsp. *occidentalis* (Pilg.) Franco, (1984).

**NOMBRES VERNÁCULOS** arpistera, coronopo, estrellamar, hierba estrella o del costado, llantén, plantago.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, bienal o perenne, anemófila, con tallos generalmente sin hojas y escaposa de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** en roseta basal, de oblanceoladas a lanceoladas, pinnatífidas o bipinnatífidas y enteras o dentadas de hasta 20 x 2 cm. **FLORES** hermafroditas, tetrámeras y dispuestas en inflorescencias en espigas. Cáliz con sépalos persistentes,

pelosos y soldados en la base; corola gamopétala y pubescente, con lóbulos patentes y escariosos; androceo con 4 estambres con filamentos libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar con un estilo filiforme. Floración II-VII. **FRUTOS**. Cápsulas (pixidios) triloculares.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita principalmente en costas arenosas o rocosas, aunque también se puede encontrar en pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(playa de Los Lances)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas (muy ricas en vitamina C y sales) se consumen en ensaladas y en guisos.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, carotenoides, ácido plantagínico y coronópico y los enzimas invertina y emulsina. **PROPIEDADES:** astringentes, diuréticas, emenagogas, expectorantes, hemostáticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** dia-

rrea, afecciones respiratorias (catarro, tos, ronquera) y problemas menstruales. En uso externo se aplican sus hojas frescas y machacadas sobre heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción (hojas), jarabes (compuestos de jugo espesado y dulcificado con azúcar o miel), compresas y cataplasmas. **VETERINARIO.** Se ha empleado para las heridas y para las úlceras de la lengua de las vacas.

*Polygonum maritimum* L. (1753)

**FAMILIA** Polygonaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** centinodia marítima, corregüela del mar o marina.

### Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos decumbentes de hasta 50 cm. **HOJAS** alternas, pecioladas, con estípulas soldadas formando alrededor del tallo una vaina membranosa (ocrea) irregularmente laciniada, simples, lanceoladas a elíptico-lanceoladas y verrucosa-papilosas de hasta 3,5 x 1,5 cm. **FLORES** hermafroditas, con pedicelo articulado y dispuestas en cimas axilares paucifloras. Periantio con 5

piezas sepaloideas verdes con márgenes rosados o blanco-rosados, más o menos iguales, soldadas hacia la base, lisas y persistentes en la fructificación; androceo con 6-8 estambres libres; y gineceo con ovario súpero con 3 carpelos con 3 estilos muy cortos. Floración III-VII. **FRUTOS**. Aquenios trígono y de color pardo o negro de hasta 5 x 3 mm.

### Hábitat

Frecuente. Habita sobre litoral arenoso, principalmente en la playa de Los Lances y arenales de Punta Paloma y Punta Camarinal.



Porte, hoja, ocrea y flor (playa de Los Lances)

### Etnobotánica



**ECOLÓGICO**. Especie fijadora de arena. **MEDICINAL**. **PARTES UTILIZADAS**: sumidades. **PRINCIPIOS ACTIVOS**: aceites esenciales, taninos, ácidos orgánicos y

vitamina C. **PROPIEDADES**: astringentes, diuréticas y hemostáticas. **APLICACIONES MEDICINALES**: diarrea. **MODO DE EMPLEO**: en infusión y decocción.

# *Polypodium cambricum* L. (1753)

**FAMILIA** Polypodiaceae. **SINÓNIMOS** *P. australe* Fée (1852); *P. serratum* (Willd.) A. Kern. (1882); *P. vulgare* auct., non L. **NOMBRES VERNÁCULOS** filipodio, helecho dulce, polipodio, puli-puli. El nombre genérico "Polypodium" procede de la palabra griega polypódium que significa muchos pies, aludiendo según Dioscórides a sus rizomas que tienen tentáculos como un pulpo.

## Descripción

**HELECHO** epífito, con rizoma largo y rastrero cubierto de escamas pardo-oscuras de hasta 12 mm, y tallos con frondes diferenciados 7n peciolo y limbo. **FRONDES** verde-amarillentas de hasta 30 cm de largo, dispuestas en 2 filas sobre la cara superior del rizoma, pecioladas y con limbo pinna-tífido, con pinnas ovadas a triangulares y dentadas, con la anchura máxima en la base del limbo. **ESPORANGIOS** en el envés del limbo y dispuestos en

soros de hasta 3,5 mm de diámetro, orbiculares, sin indusio, con 5-10 parafisos ramificados y localizados en 2 filas a cada lado de los nervios principales.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie principalmente epífita (generalmente sobre quejigos y alcornoques), rupícola o más raramente terrestre en zonas húmedas y de umbría.



Parte, fronde y esporangios (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** rizoma y frondes (se recogen principalmente en otoño). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (3%), aceite fijo (8%), almidón (hasta un 7%), mucílagos, saponinas, osladina, polipodina, samabaína (glucósido con propiedades vermífugas), glicirricina (principio activo del regaliz), ácido benzoico y salicílico, oxalato cálcico y lípidos (8 %). **PROPIEDADES:** antisépticas urinarias, colagogas, diuréticas, expectorantes, laxantes y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** inflamacio-

nes de la boca y garganta, ictericia, insuficiencia hepática, afecciones de la vesícula, cistitis, estreñimiento, gusanos intestinales, como purgante para niños (mezclados con correhuela y miel) y en el tratamiento de las afecciones respiratorias (resfriado, bronquitis, asma, ronquera, tos). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto fluido, tintura y en polvo. **ORNAMENTAL.** Helecho usado en jardines, pero de cuidados difíciles.



# Portulaca oleracea L. (1753)

**FAMILIA** Portulacaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** buglosa, flor de un día, hierba grasa o tonta, porcelana, verdolaga, verdulaga. El nombre genérico "Portulaca" deriva de la palabra latina portula, que significa pequeña puerta, aludiendo a la tapa de la cápsula del fruto; y el específico "oleracea", de olitorius, haciendo referencia a que se emplea como leguminosa o que crece entre ellas.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, crasa y con tallos rojizos y decumbentes de hasta 50 cm. **HOJAS** de hasta 3 x 1,5 cm, las basales alternas y el resto subopuestas, sentadas o con un corto peciolo, simples, obovadas y crasas. **FLORES** hermafroditas y solitarias o reunidas en grupos axilares. Cáliz con 2 sépalos aquillados y caducos; corola con 5 pétalos amarillos de hasta 8 mm de largo, soldados en la base; androceo con 7-15 estambres; y gineceo con ovario súpero y

bicarpelar. Floración V-XI. **FRUTOS.** Cápsulas (pixidios) obovadas, dehiscentes y polispermas de hasta 10 mm de largo.

## Hábitat

Muy frecuente. Originaria de la India, actualmente es una mala hierba, habita en pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Antiguamente su uso era muy frecuente para la elaboración de numerosos platos. Se suele consumir hervida (como las espinacas) o cruda en ensaladas (en este último caso, se deben recoger los brotes tiernos de principios de verano). Se puede cocer con aceite y sal, freírse con limón o guardar sus brotes en vinagre; sus hojas picadas se pueden añadir a numerosos platos calientes; y sus semillas molidas se emplean para obtener una harina con las que se elaboran panes y bizcochos, en Marruecos se utilizan mezcladas con harina de dátiles. Resaltar que contiene ácidos grasos Omega-3, importantes por su acción antioxidante de los radicales libres y prevención del envejecimiento. **CULTURAL.** Presente en dichos o canciones populares como esta coplilla de charrá: "no te extiendas verdolaga arreogete un poquito que la huerta no es muy grande y el hortelano no es rico". En la Edad Media los árabes la llamaban bagla hamga, que significa hierba tonta o loca, aludiendo a que sus tallos se esparcen por el suelo sin control. Además se le considera una planta bendita por Mahoma. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera, pero funda-

mentalmente sus sumidades aéreas y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponósidos, mucílagos, bioflavonoides (liquiritina), carotenos, noradrenalina, ácidos orgánicos (ácido nicotínico y oxálico), sales minerales (de Mg, Ca, Fe, P, Na, k) y vitaminas A, B1, B2, C y PP. **PROPIEDADES:** antibióticas, anafrodisiacas, analgésicas, antiinflamatorias, coleréticas, diuréticas, febrífugas, hipoglucemiantes, laxantes y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** estreñimiento, afecciones respiratorias (resfriado, bronquitis), diabetes, gastroenteritis, irritaciones de vejiga y vías urinarias (cistitis, uretritis), lombrices intestinales (oxiuros y áscaris), inflamaciones de las encías (en jugos), fiebre (en zumos) e inflamaciones de los ojos y dolores de cabeza (en cataplasmas). Sus semillas masticadas disminuyen o suprimen la sensación de sed. Externamente se usa contra la gingivitis, reumatismo, conjuntivitis, dermatitis, eccemas y heridas. Se piensa que actúa como antifrodisíaco. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, jarabe, zumo, gargarismos y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Se suelen utilizar como ornamentales plantas híbridas seleccionadas por sus flores multicolores.

# *Psoralea bituminosa* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Psoralea plumosa* Reichenb (1832). **NOMBRES VERNÁCULOS** betún, ciega-burros, hierba betunera o cabruna, hierba de los granos, trébol hediondo. El origen genérico procede de la palabra griega "psora" que significa sarna, haciendo alusión a la superficie tuberculosa del cáliz.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con glándulas bituminosas (de ahí, el nombre vulgar) y con tallos de hasta 150 cm de altura. **HOJAS** largamente pecioladas y trifoliadas de hasta 8 x 3 cm. Las basales con folíolos ovoides y glabros; y las superiores con folíolos linear-lanceolados y pubescentes. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias capituliformes multifloras. Cáliz campanulado y pubescente con dientes parcialmente soldados;

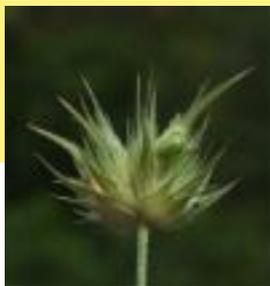
corola con 5 pétalos libres y blanco-violáceos a azul-violáceos de hasta 17 mm de largo; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Legumbres ovadas, comprimidas, curvadas y monospermas de hasta 15 mm de largo.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en laderas pedregosas, pastizales, herbazales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Especie utilizable en áreas críticas, por lo que se emplea en plantaciones frente a la erosión, con valor protector medio. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** esencia de psoralea que contiene isopsoraleno y psoraleno. **PROPIEDADES:** emenagogas, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** en algunas zonas de Andalucía (como en la provincia de Málaga) todavía se emplea en compresas o cataplasmas para curar heridas y para eliminar granos. Antiguamente se pensaba que presentaba propiedades afrodisíacas. **MODO DE EMPLEO:** en cocimiento, compresa y cataplasma. No se recomienda su uso interno.

# *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn. (1879)

**FAMILIA** Hypolepidaceae. **SINÓNIMOS** *Pteris aquilina* L. (1753); *P. heridiae* (Clemente ex Colmeiro) Barnola (1912).

**NOMBRES VERNÁCULOS** falaguera, foguera, helecho águila o común.

## Descripción

**HELECHO** con rizoma horizontal, ramificado, largo y con pelos pardo-oscuros e iridiscentes; y tallos con frondes ramificados de hasta 2 m de altura. **FRONDES** solitarias de hasta 2 m de largo, distanciadas y con peciolo largo. Limbo coriáceo de 20-150 cm, pinnado, con pinnas lanceolado-trianguulares a oblongas y con segmentos del último orden de

ovados a oblongos. **ESPORANGIOS** dispuestos en soros continuos y marginales (por todo el margen de los segmentos de último orden) cubiertos por un pseudoindusio formado por el margen reflejo del limbo e indusio membranoso y ciliado.

## Hábitat

Frecuente. Habita principalmente sobre suelos ácidos de zonas húmedas y de umbría, como en las sierras de La Plata y de San Bartolomé.



Porte y frondes (sierra de La Plata)



## Etnobotánica

**COSMÉTICO.** Sus frondes se han empleado para elaborar champús y jabones. **CULTURAL.** Presente en dichos populares. Tradicionalmente se ha usado como cama para el ganado, pero en algunas zonas se pensaba que si se ponían cochinos en una cama de helechos se le secaban los rabos. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** rizoma y frondes. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** tiaminasas. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antisépticas, astringentes, diuréticas, tónicas, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus frondes en baños de vapor se han empleado contra la artritis y dolores reumáticos; en cocimiento contra la diarrea; y en cataplasmas (frondes y rizomas triturados) para cubrir y curar

heridas y quemaduras. **MODO DE EMPLEO:** en baños y cataplasmas. Su uso interno y consumo no se recomiendan ya que se le atribuyen propiedades cancerígenas (debido principalmente a la presencia de tiaminasas). **TECNOLÓGICO.** Sus frondes se han usado en nuestra zona como lecho para dormir en el campo, como relleno para cojines y almohadas, en la fabricación de escobas rústicas o en la construcción de techados de chozas. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones al ganado y a las personas, incluso se le atribuyen propiedades cancerígenas debido a la presencia de tiaminasas.



# *Pterospartum tridentatum* (L.) Willk in Willk & Lange (1877)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** Genista tridentata L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** bordatoro, carquesia, craqueja, chamosquina, engordatoro, torogordo. El nombre genérico deriva de la palabra griega pterón que significa ala, aludiendo a su tallo alado.

## Descripción

**MATA** de hasta 40 cm, con tallos coriáceos, ondulados y recorridos longitudinalmente por dos alas tridentadas en cada nudo (de ahí, el nombre) y sin hojas. No presenta hojas, sólo tallos alados que se asemejan a hojas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias subcorimbosas terminales y densas. Cáliz tubuloso y bilabiado;

Corola con 5 pétalos libres y amarillos; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración II-V. **FRUTOS**. Legumbres oblongas, pelosas y polispermas de hasta 12 mm de longitud.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas pedregosas y de matorral sobre suelos ácidos (Sierra de La Plata).



Porte, hoja y flor (sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Su madera y ramas se han usado como leña y para fabricar carbón vegetal. **ECOLÓGICO.** Planta valorada como pasto para el ganado vacuno (de ahí, el nombre vulgar de engordatoros). Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno

(elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** digestivas, diuréticas, expectorantes y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** dolor de barriga, afecciones respiratorias (catarro, bronquitis, gripe, tos) y como tranquilizante de los nervios. **MODO DE EMPLEO:** en infusión.

*Pulicaria odora* Reichenb. (1831)**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Inula odora* L. (1753).**NOMBRES VERNÁCULOS** árnica, hierba pulguera.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosa y con tallos ascendentes o erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** alternas, oblongo-lanceoladas o lanceoladas, enteras o dentadas y con el envés densamente seríceo de hasta 15 x 6 cm. Las inferiores pecioladas y las superiores amplexicaules. **FLORES** amarillo-anaranjadas y dispuestas en capítulos reunidos generalmente en panículas y rodeados de un involucre de hasta 15 mm de largo, formado por varias filas de brácteas pubescenteglandulosas. Capítulos radiados y heterógamos,

con flores externas hemiliguladas y femeninas; y las internas flosculosas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración IV-VII. **FRUTOS**. Aquenios oblongoideos de hasta 2 mm de largo y con vilano con 2 verticilos, el externo de escamas soldadas formando una corona y el interno de setas escábridas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en claros de matorral, herbazales y bordes de caminos.



Porte, hoja, involucre y flor (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica



**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente se usa en nuestra

zona contra las contusiones y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en emplastos. **VETERINARIO.** Empleada para curar heridas y contusiones en los animales domésticos.

# Quercus canariensis Willd. (1809)

**FAMILIA** Fagaceae. **SINÓNIMOS** *Q. salzmanniana* (Webb) Coutinho (1935); *Q. lusitanica* subsp. *baetica* (Webb) A. DC. In DC. (1864). **NOMBRES VERNÁCULOS** quejigo o roble andaluz, quejigo africano o moruno. El nombre genérico procede de las palabras celtas *quer* y *cuez* que significan respectivamente bello y árbol, aludiendo a su belleza, posteriormente los romanos lo asimilaron a encinas, alcornoques y robles.

## Descripción

**ÁRBOL** de hasta 30 m de altura, monoico, anemófilo y de hojas marcescentes. **HOJAS** de hasta 18 x 5 cm, marcescentes (semicaducas), alternas, pecioladas, coriáceas, elípticas u oblongas, más o menos lobuladas, con bordes sinuado-crenados o dentados y con el haz verde y glabro y el envés tomentoso y glauco. **FLORES** monoicas, las masculinas dispuestas en amentos péndulos, con periantio con 6 lóbulos lanceolados y con 6-12 estambres; y las femeninas solitarias, con periantio con 6 lóbulos cortos, ova-

rio tricarpelar con 3-6 estilos y protegidas por una cúpula. **Floración** III-V. **FRUTOS**. Aquenios (bellotas) cubiertos aproximadamente en la mitad por una cúpula de hasta 10 mm de largo, hemisféricas y con escamas lanceoladas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita generalmente sobre suelos ácidos y profundos de zonas húmedas y de umbría, como en la cara norte de las sierras de San Bartolomé y de La Plata y en el río Guadalmeší. Se suele encontrar formando comunidades con el alcornoque.



Porte, hoja, fruto y agalla (arroyo Marchenilla)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO**. Las bellotas se utilizan para consumo del ganado, principalmente porcino (jamón de bellota). **COMBUSTIBLE**. La madera se usa como leña y para la fabricación de carbón vegetal. **CULTURAL**. En algunas zonas sus agallas han sido usadas en juegos a modo de canicas. **ECOLÓGICO**. Catalogada de interés especial y “vulnerable” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2000 y como “casi amenazada” en la del 2005. Forma bosques en zonas húmedas y de umbría (quejigales), generalmente asociado con el alcornoque. Destacar la presencia de agallas en sus ramas, excrecencias que se originan como respuesta defensiva ante la puesta de huevos de avispas del género *Cipnis*. **MEDICINAL**. **PARTES UTILIZADAS**: cor-

teza, hojas, bellotas y agallas. **PRINCIPIOS ACTIVOS**: taninos, azúcares, pectinas y ácidos gálico, cuercitánico y elágico. **PROPIEDADES**: antiinflamatorias, antisépticas, astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES**: diarrea, hemorroides, dermatitis y heridas. **MODO DE EMPLEO**: en tintura (agallas), decocción (corteza machacada) y cataplasma (a base de bellotas machacadas). **ORNAMENTAL**. Se emplea como especie autóctona en jardines y parques en zonas de umbría y humedad. **TECNOLÓGICO**. Antiguamente se utilizaban masivamente para abastecer los astilleros militares y en la construcción de vigas para viviendas o de líneas de ferrocarril. También al ser rica su corteza en taninos se utiliza para curtir pieles.

# Quercus coccifera L. (1753)

**FAMILIA** Fagaceae. **SINÓNIMOS** Q. pseudo-coccifera Desf. (1799); Q. Mesto Boiss. (1842).

**NOMBRES VERNÁCULOS** carrasca, coscoja, chaparro, matarrubia.

## Descripción

**ARBUSTO** de hoja persistente y con tallos muy ramificados de hasta 2 m de altura. **HOJAS** de hasta 5 x 3 cm, persistentes, alternas, estipuladas, pecioladas, de oblongas a ovada-lanceoladas, con márgenes ondulados y espinosos, coriáceas y de color verde y glabras tanto en el haz como en el envés. **FLORES** monoicas, las masculinas en amentos péndulos, con periantio de 3-8 lóbulos y con 6-12

estambres; y las femeninas solitarias dentro de una cúpula escamosa (involucro de escamas soldadas), con ovario tricarpelar y con 3-6 estilos. **Floración** XII-V. **FRUTOS**. Aquenios (bellotas) con cúpula hemiesférica con escamas rígidas de aspecto espinoso.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita especialmente en zonas de orientación sur (heliófila) formando matorrales densos sobre todo tipo de suelos.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica

**COMBUSTIBLE.** La madera se ha empleado como leña o para fabricar carbón vegetal. **ECOLÓGICO.** Especie que forma matorrales densos, por lo que evita la erosión y la pérdida del suelo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** principalmente su corteza y, en menor medida, sus hojas, bellotas y agallas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, azúcares, pectinas y ácidos gálico, cuercitánico y elágico. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antisépticas, astringentes, febrífugas, hipoglucemiantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDI-**

**CINALES:** diarrea, hemorroides, fisuras anales, hemorragias, diabetes, sabañones, heridas y úlceras de la piel. Sus bellotas se han empleado en forma de cataplasma contra las inflamaciones. **MODO DE EMPLEO:** en tintura (agallas), decocción (corteza machacada) y cataplasma (a base de bellotas machacadas). **TECNOLÓGICO.** Su madera se usa en la fabricación de herramientas. **VETERINARIO.** Su corteza se ha usado en el ganado contra las hemorragias y heridas.



# *Quercus lusitanica* Lam. (1785)

**FAMILIA** Fagaceae. **SINÓNIMOS** *Q. humilis* Lam. (1785); *Q. fruticosa* Brot. (1804).

**NOMBRES VERNÁCULOS** quejigueta, raulea, roulilla, robledilla.

## Descripción

**ARBUSTO** anemófilo, estolonífero, con hojas marcescentes y con tallos muy ramificados de hasta 1m de altura. **HOJAS** marcescentes de hasta 6 x 3 cm, subsentadas, elípticas u obovado-oblongas, enteras o dentadas, coriáceas, blanco-tomentosas en el envés y verdes y glabras en el haz. **FLORES** monoicas, las masculinas en amentos péndulos largos de 3-6 cm, con periantio de 6-7 lóbulos lanceolados y con 6-12 estambres; y las femeninas solitarias o en parejas, con periantio con 6-8 lóbu-

los pubescentes, cúpula escamosa (involucro de escamas soldadas) y ovario tricarpelar con 3-6 estilos. Floración III-V. **FRUTOS.** Aquenio (bellota) con cúpula hemiesférica de hasta 14 x 15 mm, cubriendo 2/3 de la bellota, sentada y escamosa (con escamas anchas).

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas montañosas sobre suelos ácidos, encontrándose en las zonas altas de la sierra de La Plata.



Porte, hoja y agalla (sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como especie “casi amenazada” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. Destacar la presencia de grandes agallas en sus ramas, excrecencias que se originan como respuesta defensiva ante la puesta de huevos de avispas del género *Cipnis*.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas, frutos y agallas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (especialmente las agallas que contienen hasta un 70%) y compuestos flavónicos. **PROPIEDADES:** astringentes. **APLICACIONES MEDICINALES:** diarrea y hemorroides. **MODO DE EMPLEO:** en polvos de agalla.

# Quercus suber L. (1753)

**FAMILIA** Fagaceae. **SINÓNIMOS** Q. occidentalis J. Gay (1856). **NOMBRES VERNÁCULOS** alcornoque, chaparro.

## Descripción

**ÁRBOL** de hasta 20 m de altura, anemófilo, monoico y de hoja persistente. **HOJAS** persistentes de hasta 6 x 3 cm, pecioladas, ovadas, ovado-lanceoladas u oblongas, coriáceas, glabras y verde oscuras en el haz y blanco tomentosas en el envés. **FLORES** monoicas, las masculinas en amentos péndulos y largos, con periantio de 5-7 lóbulos y con 6-12 estambres con anteras pelosas; y las femeninas solitarias o agrupadas de 2-5 en espigas erectas, con perian-

tio con 4-6 lóbulos pelosos y con ovario tricarpelar con 3-6 estilos. **Floración** XII-V. **FRUTOS.** Aquenios (bellotas) con cúpulas hemisféricas de hasta 2 cm de largo con escamas triangulares.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre suelos ácidos generalmente de orientación sur, formando bosques (alcornocales) en las diferentes sierras del parque natural.



Porte, corteza, hoja, flor y fruto  
(sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Las bellotas son consumidas por el ganado, principalmente el porcino, de ahí, el nombre de jamón de bellota. **COMBUSTIBLE.** Su madera se ha usado para la fabricación de carbón vegetal y como leña para calentar o cocinar. **CULTURAL.** En canciones y dichos populares como eres un alcornoque, refiriéndose a que es una persona muy torpe. **ECOLÓGICO.** Especie arbórea que forma masas boscosas (alcornocales). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** el curtío, lo que hay entre el corcho y la madera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos. **PROPIEDADES:** astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINA-**

**LES:** tradicionalmente usado como cicatrizante de heridas y para las llagas bucales. **MODO DE EMPLEO:** enjuagues bucales y emplastos. **ORNAMENTAL.** Especie usada en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** La madera se ha utilizado en carpintería para la fabricación de muebles. El corcho obtenido se utiliza para multitud de usos: tapones de botellas, colmenas, muebles, objetos de decoración, vestimenta, embalajes, aislantes acústicos y térmicos, etc. También al ser rica su corteza en taninos se utiliza para curtir pieles.

# Ranunculus ficaria L. (1753)

**FAMILIA** Ranunculaceae. **SINÓNIMOS** Ficaria ranunculoides Roth. (1788). **NOMBRES VERNÁCULOS** botón de oro, celidonia menor, ficaria, hierba centella o de las almorranas. El nombre genérico "Ranunculus" procede de las palabras latinas rana y colere, que significan respectivamente rana y habitar, haciendo alusión a que son plantas que sirven de cobijo a tales anfibios.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra, con raíces fistulosas y tuberosas cilíndricas y profundas, y tallos generalmente simples de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** de hasta 9 x 8 cm, pecioladas, ovadas (acorazonadas) y generalmente enteras. **FLORES** hermafroditas y solitarias terminales de hasta 50 mm de largo. Periantio con dos envolturas, la interna petaloidea y la externa sepaloidea. Cáliz con 3 sépalos ovados, ligeramente membranosos y amarillos; corola con 7-14 pétalos obovados u oblongos y amarillos;

androceo con estambres numerosos y libres dispuestos en espiral; y gineceo con ovario súpero con numerosos carpelos libres dispuestos en espiral. Floración I-V. **FRUTOS**. Poliaquenos formados por aquenos ovoideos y lisos de hasta 3 mm de largo.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre herbazales y pastizales de zonas húmedas de todo el parque natural.



Porte, hoja, flor y fruto (Sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas jóvenes se pueden consumir en primavera en ensaladas o como verdura cocida, ya que las jóvenes no suelen presentar sustancias tóxicas y si las tuvieran al secarlas o cocerlas pierde dicha toxicidad. Y sus capullos florales se encurtían en vinagre (a modo de alcaparros). **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera, raíz y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, vitamina C, alcaloides (principalmente la quelidonina), glucósidos (como la ranunculina) y una saponina, la ficarina. **PROPIEDADES:** antiescorbúticas, antiinflamatorias, laxantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** externamente usado contra las hemorroides, heridas, inflamaciones, verrugas y la sarna. Interiormente contra el estreñimiento y el escorbuto. Actualmente sólo es utiliza-

da en homeopatía para las hemorroides y se ha recomendado su uso externo contra tumores cancerosos. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto fluido, pomada antihemorrroidal y baño externo. Su consumo debe hacerse bajo estricto control médico. **TÓXICO.** Contiene un glucósido venenoso, la ranunculina, que al romperse por la acción de la enzima ranunculasa, produce protoanemonina y anemonina. El contacto externo con la protoanemonina irrita la piel. Y su consumo produce inflamación de la mucosa bucal y del tubo digestivo, vómitos e inflamación de los riñones; en grandes dosis, puede producir calambres y muerte. Se trata de una sustancia muy venenosa para los peces.

# *Retama monosperma* (L.) Boiss. (1840)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Spartium monospermum* L. (1753); *Lygos monosperma* (L.) Heywood (1968). **NOMBRES VERNÁCULOS** retama, retama blanca.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos muy ramificados, ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** caducas, simples, reducidas y lineares. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos axilares. Cáliz campanulado y bilabiado, con sépalos soldados; corola blanca con pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados en un sólo haz; y gineceo con ovario súpero y

unicarpelar. Floración I-V. **FRUTOS**. Legumbres ovoideas, indehiscentes y monospermas (de ahí, el nombre científico específico) de hasta 15 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en arenales próximos al litoral, principalmente en Punta Paloma.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)

## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Para la obtención de carbón vegetal o leña. **CULTURAL.** En dichos y canciones populares ("tiende, tiende, lava, lava la ropita la retama..."). **ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena que forma matorrales en zonas próximas al litoral. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico

co y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **ORNAMENTAL.** Por la belleza de sus flores se emplea en jardinería próxima a la costa. **TECNOLÓGICO.** Usado en la fabricación de techados o vallas.

# *Rhamnus alaternus* L. (1753)

**FAMILIA** Rhamnaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** aladierno, linterna, palo mesto, sanguino, siempreverde. El nombre genérico "Rhamnus" deriva del griego rhabdos, que significa palillo o rama flexible; y el específico "alaternus" hace referencia a la disposición alterna de sus hojas.

## Descripción

**ÁRBOL** pequeño o generalmente arbusto, perenne y con tallos muy ramificados de hasta 6 m de altura. **HOJAS** de hasta 80 x 40 mm, alternas, pecioladas, coriáceas, simples, de elípticas a ovadas, con margen generalmente dentado, glabras (salvo en el nervio principal del envés) y con haz verde oscuro brillante y envés verde claro. **FLORES** amarillo-verdosas, unisexuales y reunidas en panículas racemosas densas y axilares. Cáliz con 5 sépalos lanceolados y amarillos, erectos en las flores masculinas y colgantes en las femeninas; corola generalmente ausente o con 5 pétalos lineares u obovado-oblongos; androceo con 4-5 estambres; y gine-

ceo con ovario súpero con 2-3 estilos. Floración I-IV. **FRUTOS.** Drupas globosas y rojizas al principio y negras al madurar de hasta 6 x 6 mm.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfico, habita sobre todo tipo de suelos en zonas arbóreas o arbustivas, principalmente húmedas o de umbría.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**COLORANTE.** De la corteza y de los frutos verdes se obtienen sustancias tintóreas, amarillo-dorado de los frutos y pardo-rojizas de la corteza. **COMBUSTIBLE.** Aunque su madera huele mal se ha usado como leña y para hacer carbón vegetal. **ECOLÓGICO.** Especie arbustiva que puede formar matorrales densos en zonas húmedas y de umbría. Sus frutos son muy apreciados por las aves, que facilitan su dispersión (ornitocoria). **INSECTICIDA.** En algunas zonas se ha empleado como insecticida. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** corteza, hojas y frutos maduros. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** oximetilantraquinona, ramnonigrina, ramnoxantina. **PROPIEDA-**

**DES:** astringentes (hojas), laxantes (corteza), hipotensoras y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** contra el estreñimiento (aumentando el peristaltismo intestinal), irritaciones de garganta, resfriado y la hipertensión. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y decocción. **ORNAMENTAL.** Especie utilizada en parques y jardines. **TECNOLÓGICO.** La madera dura y pesada se emplea en marquetería, tornería, en ebanistería y para la fabricación de bastones, mangos, palos para varear y herramientas. **TÓXICO.** Sus frutos son tóxicos, su consumo puede provocar vómitos, diarreas y dolores abdominales.

# *Rhododendron ponticum subsp baeticum*

Hand.-Mazz (1909)

**FAMILIA** Ericaceae. **SINÓNIMOS** *R. baeticum* Boiss. & Reuter in Boiss. (1856); *R. ponticum* var. *baeticum* (Boiss & Reut.) Willk. (1893). **NOMBRES VERNÁCULOS** jaranzo, hojaranzo, ojaranzo, revientamulos, rododendro.

El nombre genérico "Rhododendron" deriva de las palabras griegas rhodon y dendron, que significan respectivamente rosa y árbol.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos ramificados de hasta 3 m de altura. **HOJAS** de hasta 16 x 6 cm, alternas, cortamente pecioladas, elíptico-lanceoladas, enteras y coriáceas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos terminales corimbiformes. Cáliz con sépalos soldados en la base; corola campanulada y caduca de hasta 6 cm de largo, con garganta pelosa y 5 lóbulos rosados; androceo con

10 estambres; y gineceo con ovario súpero, glabro y plurilocular. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Cápsulas estrechamente oblongoideas y pardas al madurar de hasta 3 cm de largo.

## Hábitat

Muy rara dentro del parque, aunque en las zonas próximas es más frecuente (por ejemplo, en el río Guadalmequí por encima de la carretera nacional), solo observada en algunos arroyos estrechos de la cara norte de sierra de La Plata. Habita sobre suelos ácidos en zonas próximas a cursos de agua, estrechos y sombríos que originan un tipo característico de ecosistemas llamados canutos (reliquia de los bosques de Laurisilva del Terciario). Es endémico del suroeste de la Península Ibérica.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada "en peligro de extinción" en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2000 y como "vulnerable" en la del 2005 y en la de España del 2008. Es característica de los canutos, valles muy estrechos por el que fluye un arroyo con agua permanente durante todo el año y donde habita una vegetación tropical de laurisilva.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** resina, arbustósido, ericolina, andromedotoxina y flavonoides. **PROPIEDADES:** hipotensoras. **APLICACIONES MEDICINALES:** fue usado para bajar la tensión, pero actualmente está en

desuso. **MODO DE EMPLEO:** en infusión. No se aconseja su administración por su toxicidad y por no estar probadas sus indicaciones terapéuticas.

**ORNAMENTAL.** Como consecuencia de la belleza de sus flores se usan algunas variedades en jardinería. **TÓXICO.** Contiene andromedotoxina (diterpeno venenoso) y su consumo en grandes dosis puede producir sensación ardiente en la boca, vómitos, diarreas, dificultad para tragar, hablar y respirar e incluso la muerte. Suele ser venenoso también para el ganado.

# *Ricinus communis* L. (1753)

**FAMILIA** Euphorbiaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** árbol del demonio, higuera del diablo o infernal, higerilla, palma de Cristo, ricino. El nombre genérico "Ricinus" es el nombre latino de la garrapata, haciendo alusión al parecido de sus semillas con tales parásitos, de ahí, también el nombre vulgar de ricino.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos muy ramificados y erectos o ascendentes de hasta 4 m de altura. **HOJAS** de hasta 40 cm, alternas, pecioladas, palmatilobadas y con limbo irregularmente aserrado. **FLORES** monoicas reunidas en inflorescencias paniculadas terminales o axilares, con flores inferiores masculinas y las superiores femeninas. Las masculinas con cáliz con 4-5 sépalos ovados divididos casi hasta la base y androceo con numerosos estambres. Y las femeninas con cáliz caduco con 3-5 sépalos lanceolados

y soldados, y gineceo con ovario súpero con 3 carpelos soldados. Floración I-XII. **FRUTOS.** Cápsulas surcadas de hasta 25 mm, verde-rojizas antes de la maduración y pardas posteriormente, con tubérculos dorsales cónicos (dando el aspecto de espinoso sin serlo). Semillas lisas y de color pardo grisáceas con manchas blancas, siendo parecidas a las garrapatas, de ahí, el género científico y el nombre vulgar de ricino.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de África tropical, naturalizada, encontrándose especialmente en zonas húmedas próximas a arroyos.



Porte, hoja, flor, fruto y semilla (Punta Carnero)





## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Antiguamente se usó como combustible para la iluminación. Actualmente el aceite de ricino se emplea para fabricar lubricantes para máquinas de alta velocidad (como aviones) y líquidos de frenos. **COSMÉTICO.** Ya en el antiguo Egipto y en Oriente se usaba su aceite para los cuidados del pelo y de la piel. Actualmente su aceite se emplea en la preparación de compuestos para evitar la calvicie, dejar el pelo suave y brillante, en cremas o lociones para fortalecer las uñas y pestañas y para desmaquilladores de ojos. **INSECTICIDA.** Se piensa que desprende un olor repelente para las moscas y mosquitos. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas, pero principalmente el aceite procedente de sus semillas maduras. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite (hasta un 80%), formado principalmente por ácido ricinoleico (80-90 % del aceite), ácidos esteárico, linoléico, oléico e isorricinoleico. Alcaloides (ricina, ricinina, ricidina, ricinoleína), enzimas (lipasa), proteínas (hasta un 20 %), grasas (como la triricinoleína), sales minerales y vitamina E. **PROPIEDADES:** anticonceptivas, laxantes, oftálmicas, purgantes y vermífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente fue muy usado el aceite de ricino contra el estreñimiento, ya que la triricinoleína por saponificación se desdobra en el intestino delgado formando sales como ricinoleato sódico, que irrita la mucosa y aumenta el peristaltismo. También se ha empleado contra los parásitos intestinales, para curar orzuelos incipientes (echando una gota de aceite de ricino sobre la zona afectada) y para tratar intoxicaciones. El extracto alcohólico de ricino posee efecto anticonceptivo, ya que impide la implantación del óvulo fecundado. Externamente en China se utiliza contra las inflamaciones de la piel y en algunas zonas de España, sus hojas machaca-

das a modo de cataplasma, contra los dolores musculares y artritis. Actualmente está casi en desuso, aunque la industria farmacéutica elabora diversos medicamentos con aceite de ricino como otocerum, para las infecciones de oído. Y la ricina resulta un potente inhibidor de la síntesis proteica, por lo que se está investigando para la obtención de fármacos antitumorales, antivirales y en el campo de la neurología, ya que presenta capacidad de destrucción selectiva de neuronas. **MODO DE EMPLEO:** en aceite, cápsulas, pomadas y lavativas. Siempre bajo un estricto control médico, debido a su alta toxicidad. El aceite de ricino se obtiene a partir de semillas maduras (recolectadas de agosto a octubre) por presión en caliente para poder desnaturalizar la ricina. **ORNAMENTAL.** En algunas zonas se cultiva en parques y jardines. **TEXTIL.** Se ha usado en la obtención de fibras para la fabricación de cuerdas. **TÓXICO.** Contiene ricina, una fitotoxina muy venenosa con poder coagulante de la sangre e inhibidor de la síntesis de proteínas. Está considerada como uno de los venenos naturales más potentes que se conocen, 0,5 mg son mortales, 5-10 semillas pueden ser suficientes para matar a una persona, de hecho se ha usado en ocasiones con fines criminales. Su consumo produce vómitos, diarreas, sensación ardiente en la boca, coloración azulada de la piel (cianosis), nefritis, convulsiones y paro cardíaco. Pero resaltar que la ricina es termolábil, se elimina por ebullición del aceite en agua. **VETERINARIO.** En algunas zonas de España el aceite de ricino se ha empleado en el ganado como laxante, purgante y vermífugo. Y el pueblo saharauí emplea sus semillas quemadas, trituradas y mezcladas con aceite, leche o agua para curar las inflamaciones en las mamas de las camellas y cabras.

# Rosa sempervirens L. (1753)

**FAMILIA** Rosaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** escaramujo, rosa mosquera, rosal bravío o silvestre, tapaculos.

El nombre genérico "Rosa" procede del latín y alude a dicha planta; y el específico "sempervirens" hace referencia a que siempre está verde (a diferencia de otras especies de rosa que son de hoja caduca).

## Descripción

**ARBUSTO** espinoso de hasta 5 m, con tallos trepadores o rastreros muy ramificados y con agujones. **HOJAS** persistentes, pecioladas e imparipinnadas, compuestas por 1-3 pares de folíolos de hasta 70 x 35 mm, ovados u ovado-lanceolados y en ocasiones con pequeños agujones. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias o en ocasiones reunidas en inflorescencias corimbosas. Cáliz con 5 sépalos libres y ovados; corola con 5 pétalos libres y blancos; androceo con estambres amarillos, numerosos y libres; y gineceo con ovario ínfero y con

numerosos carpelos con sus estilos soldados en una columna. Floración IV-VI. **FRUTOS.** Poliaquenio (cinorrodon o escaramujo) subgloboso u ovoideo, carnoso y rojizo de hasta 15 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría, principalmente en sotobosque y matorral denso.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En primavera los tallos jóvenes (al quitarle las espinas) se pueden consumir como espárragos o crudos. También los pétalos se pueden añadir a las ensaladas o para aromatizar algunos platos y bebidas. Y con sus frutos (escaramujos), muy ricos en vitamina C (hasta un 1,7 %), se pueden elaborar confituras, mermeladas y licores, para ello hay que cogerlos muy maduros (en invierno) y limpiarlos uno a uno de sus aquenios duros y pelos sedosos que resultan muy irritantes (operación muy trabajosa). **COSMÉTICO.** El agua de rosas (obtenido tras macerar durante una hora sus pétalos en agua hirviendo) posee propiedades refrescantes, astringentes y tónicas, por lo que se usa para la limpieza del rostro. **CULTURAL.** Es símbolo del amor, la pureza, del nacimiento y renacimiento, de la resurrección cristiana y de la vida eterna. Se asociaba la rosa roja al dolor de la Virgen María durante la pasión de su hijo. Y antiguamente en la alta sociedad los comensales se lavaban las manos con agua de rosas en los banquetes. **MÁGICO.** Antiguamente se le atribuían propiedades mágicas. En algunas zonas de Barcelona se pensaba que enterrando la placenta al pie de un rosal, el niño al cual le pertenecía sería alto y fuerte. En la magia homeopática (basada en la ley de la

semejanza), se le atribuyeron poderes contra la mordedura de los perros rabiosos por el parecido de los agujones del rosal con los dientes de los perros. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y frutos (escaramujos o cinarrodones). **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, esencia, carotenoides (betacaroteno, licopeno, rubixantina), azúcares, pectinas, ácidos cítrico y málico, complejo vitamínico B y vitaminas A, C, E y K. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, antisépticas, astringentes, diuréticas, hemostáticas, hipoglucemiantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus frutos en decocción contra la fatiga (como reconstituyente), anemia, hemorragias, diarrea (de ahí, el nombre vulgar de tapaculos), afecciones respiratorias (gripe, resfriado), inflamaciones de la boca (gingivitis), varices, hemorroides y para aliviar los dolores de muelas; y sus hojas en compresas contra las inflamaciones de la piel, heridas, llagas y quemaduras. En algunas zonas el agua de sus flores (agua de rosas) se ha empleado como colirio natural. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, jarabes y compresas. **TÓXICO.** Sus semillas presentan sustancias tóxicas para el sistema nervioso y el corazón.

# *Rosmarinus officinalis* L. (1753)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **NOMBRES VERNÁCULOS** aroma de mar, hierba de la memoria, rosmarino, romero.

El nombre genérico "Rosmarinus" deriva de la palabras griegas rhos y myrinos, que significan respectivamente arbusto y aromático; o bien de las palabras latinas ros y marinus, que significan respectivamente rocío y marino, aludiendo a su perfume y a su hábitat costero. Y el nombre específico "officinale" procede de la palabra latina officina, que significa farmacia, haciendo referencia a su propiedad medicinal.

## Descripción

**ARBUSTO** perenne, pubescente y con tallos cuadrangulares y erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** de hasta 35 x 6 mm, opuestas, sentadas, simples, lineares, coriáceas y con el haz glabro y verde y el envés pubescente y verde-blanquecino. **FLORES** hermafroditas y reunidas en pseudoracimos axilares y terminales. Cáliz campanulado y bilabiado, con el labio inferior bilobado y el superior entero; corola blanca-azulada o azul-violácea de hasta 13 mm, gamopétala y bilabiada, con el labio inferior trilobado y el superior bifido; androceo con 2 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Núculas de hasta 3 mm de largo, oblongo-ovoideas, lisas, pardas, indehiscentes y monospermas.



## Hábitat

Muy rara. De hecho no estaba presente de forma natural en el parque, pero algunas personas de campo la han plantado y se ha naturalizado en la zona de Betijuelo. En el resto del parque es muy frecuente observarla en jardines y casas particulares como ornamental y aromática.



Porte, hoja, flor y fruto (Betijuelo)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas se usan como condimento para aromatizar ensaladas, sopas, carnes, pescados a la brasa y aliño de aceitunas; en la fabricación de aceite de romero (sus ramas en aceite de oliva), licores o infusiones; y de él se obtiene también una miel específica de buena calidad. **COLORANTE.** De sus hojas se obtiene un tinte verde. **COSMÉTICO.** La mayor parte del romero que se cultiva actualmente de forma extensiva se usa para la destilación de su aceite volátil, que se emplea para la elaboración de productos de belleza e higiene (champús, jabones, geles, agua de colonia, perfumes, aceite para masajes, mascarillas, etc.). Sus hojas y flores tras decocción se emplean en compresas contra las arrugas y el acné. **CULTURAL.** En la antigüedad estaba consagrado a Venus y los romanos coronaban a sus dioses lares con dicha planta. Se pensaba que florecía el día de la Pasión por que la virgen puso a secar los pañales del niño sobre dicha planta, por lo que en Nochebuena se quemaban sus ramas para atraer la buena suerte. En nuestra zona se solía quemar cuando una mujer daba a luz. En el pasado e incluso en la actualidad algunas personas meten sus ramitas en los armarios para perfumar la ropa. Y todavía se pueden ver personas en las ciudades que piden limosna o dan la suerte "regalando" una ramita de romero. Es frecuente en dichos populares: "de las virtudes del romero podría escribirse un libro entero" o "donde está el romero, no falta el dinero". Y en el lenguaje de las flores significa recuerdo. **FUMABLE.** Su corteza en tiempos de escasez se ha usado como sustituta del tabaco para fumar. **INSECTICIDA.** Sus ramas y hojas quemadas se usan para ahuyentar los insectos. **MÁGICO.** Ha estado muy sujeto durante mucho tiempo a supersticiones, ya que se creía que daba suerte, felicidad y conservaba la eterna juventud. En relación con esto último, existe la leyenda de que en el siglo XIV (hacia 1370) la reina Isabel de Hungría solía preparar a partir de flores de romero maceradas en alcohol un destilado. Este lo usaba como agua de baño, y gracias a él, recobró la juventud cuando ya tenía unos 70 años, conquistando con su cuerpo y belleza al rey de Polonia. Desde entonces se hizo famoso el "Agua de la Reina de Hungría". En España durante los siglos XVII y XVIII, se creía que al quemar sus ramas o dormir con ellas debajo de la almohada se alejaba al demonio, a los malos espíritus y se evitaban pesadillas. Los caminantes se colocaban en el sombrero ramitas para protegerse de los poderes malignos. Se usaba como amuleto contra las brujas y la peste. En el Domingo de Ramos sus ramas bendecidas se usaban para encender la lumbre en la casa, para alejar las tormentas, los rayos y el granizo. Se relacionaba con la magia del amor, empleándose para elaborar los famosos filtros de amor. Se pensaba que un joven que tocará con una ramita

florida las manos de su amada, lograría casarse con ella. Y en Andalucía los enamorados entregaban una ramita a sus amadas. En algunas zonas de la península se colocaban sus ramas en el interior de las tumbas para proteger el espíritu de los difuntos y que descansaran en paz. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** la planta entera, las ramas con sus hojas, flores y esencias. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponinas ácidas, taninos (8,4%), alcaloides (como la rosmaricina), derivados triterpénicos (2-4%, como los ácidos ursólico y oleanólico), lactonas diterpénicas (carnasol y ácido carnasólico), principios amargos (como la picrosalvina), glucósidos flavónicos, polifenoles (ácidos cafeico y rosmarínico) y aceite esencial (hasta un 2%) que contiene pineno, canfeno, alcanfor de romero, acetato de bornilo, borneol, eucaliptol y cineol. **PROPIEDADES:** abortivas, afrodisiacas, analgésicas, antibióticas, antiespasmódicas, antifúngicas, antiinflamatorias, antidotálgicas, antioxidantes, antisépticas, carminativas, colagogas, diuréticas, emenagogas, emolientes, estimulantes, expectorantes, hepatoprotectoras, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** antiguamente sus hojas en infusión fueron utilizadas como afrodisíaco. Tradicionalmente se emplea en la mejora de los procesos digestivos (indigestión, flatulencias) y hepáticos, para subir la tensión, calmar los nervios, las migrañas, mejorar la memoria, tonificar el cuerpo cansado por ejercicios violentos o por largas caminatas, regular las alteraciones menstruales y contra el insomnio, la depresión y el agotamiento nervioso. Sus hojas y esencia se usan en diferentes medicamentos antirreumáticos, contra la artrosis, contusiones, úlceras y heridas. Con sus flores se obtiene un agua destilada que se emplea como colirio. Y en vahos (junto con el tomillo) se usa contra las afecciones respiratorias (resfriados, bronquitis, gripe, tos) y afonía. En algunas zonas de Cataluña sus ramas tras decocción se han usado contra la leucemia. Actualmente existen estudios que confirman su acción antioxidante o antirradical, debido principalmente a la presencia de carnosol y ácido carnasólico. Los radicales libres atacan las paredes celulares provocando problemas de articulaciones y envejecimiento. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción (por vía interna o externa), aceite esencial, extracto fluido, tintura, pomada, cataplasma y vahos. No es recomendable en caso de mujeres embarazadas, ya que en dosis elevadas puede resultar abortiva. **ORNAMENTAL.** Se utiliza por ser muy aromática y por la belleza de sus flores en jardinería y para formar setos y pantallas protectoras contra el viento. **VETERINARIO.** El alcohol de romero se ha empleado en veterinaria como antiparasitario y para evitar la caída del pelo.

# Rubia peregrina L. (1753)

**FAMILIA** Rubiaceae. **SINÓNIMOS** *R. angustifolia* L. (1767); *R. longifolia* Poirlet in Lam. (1812).

**NOMBRES VERNÁCULOS** agarraropa, enreosa, hierba pegajosa, peregrina, raspalengua, rubia silvestre.

El género "Rubia" procede de la palabra latina ruber, que significa rojo, aludiendo al color rojizo de la raíz; y el específico "peregrina" se debe a que sus ramas y hojas se adhieren fácilmente a la ropa.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, trepadora y con tallos cuadrangulares con numerosos aguijones. **HOJAS** de hasta 65 x 25 mm, ásperas, sentadas, verticiladas (verticilos de 4-6 piezas), de elípticas a ovadas o lanceoladas, coriáceas y con aguijones en los márgenes y en los nervios centrales del envés (adaptación para trepar y poder buscar la luz). **FLORES** hermafroditas y dispuestas en panículas axilares. Cáliz

ausente; corola amarillenta con 5-7 lóbulos (generalmente 5) ovados y erectos; androceo con 5-7 estambres; y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar con 2 estilos. Floración IV-VIII. **FRUTOS**. Drupas globosas y negras de hasta 6 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Indiferente edáfica, habita en zonas de humedad y de umbría, principalmente en sotobosques y matorrales.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**COLORANTE.** De su raíz o frutos (zumo) en decocción se obtiene un colorante rojo, que se ha empleado para teñir el pelo o los tejidos, aunque la especie más utilizada para este fin es *Rubia tinctorum* (no presente en el parque natural). Entre sus sustancias colorantes destaca la alizarina, que actualmente se obtiene de forma sintética para la fabricación de pinturas, lacas y barnices.

**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácido ruberítrico, alizarina, rubiadina, eri-

trosina, resina, aceite y calcio. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, colagogas, diuréticas, laxantes y emenagogas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha empleado para regular el ciclo menstrual, contra la amenorrea (supresión del flujo menstrual), cistitis, cálculos urinarios y dermatitis. La alizarina se ha usado para comprobar el crecimiento de los huesos (el fosfato cálcico de los mismos retiene este colorante). **MODO DE EMPLEO:** en decocción, tintura o polvos.



## *Rubus ulmifolius* Schott (1818)

**FAMILIA** Rosaceae. **SINÓNIMOS** *R. discolor* Weihe & Nees (1825); *R. minutiflorus* Lange (1864); *R. legionensis* Gand. (1884); *R. valentinus* Pau (1887); *R. segobricencis* Pau (1889). **NOMBRES VERNÁCULOS** zarza, zarzal, zarzamora.

El nombre genérico "Rubus" procede del latín y significa rojo, aludiendo a sus frutos inmaduros; y el específico "ulmifolius" hace referencia al parecido de sus hojas con las del olmo.

### Descripción

**ARBUSTO** espinoso de hasta 3 m, con raíz leñosa y con tallos trepadores o rastreros y con aguijones. **HOJAS** persistentes, pecioladas, imparipinnadas con 3-5 folíolos elípticos, ovados u obovados, con márgenes serrados y con haz glabro verde oscuro y envés blanquecino-tomentoso con pelos estrellados. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias en panículas alargadas. Cáliz con 5 sépalos persistentes, libres y blanco-tomentosos; corola con 5 pétalos libres y blanco-rosáceos; androceo con estambres blanquecinos a blanco-rosáceos, numerosos y libres; y gineceo con ovario ínfero y con numerosos carpelos. Floración V-IX. **FRUTOS**. Polidrupas globosas, car-

nosas y rojas al principio y negras al madurar de hasta 20 mm.

### Hábitat

Muy frecuente. Indiferente edáfica, habita principalmente en zonas húmedas (cerca de arroyos y acequias) y de umbría (sotobosque).



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus frutos son comestibles. Con ellos además se pueden elaborar mermeladas, tartas, helados y licores. Y con sus hojas y flores se pueden hacer infusiones. **COLORANTE.** Sus frutos se han usado para teñir de morado o negro; y sus raíces con sal para teñir de naranja. **COSMÉTICO.** Con sus moras se puede elaborar una mascarilla de belleza purificadora y emoliente. **CULTURAL.** Frecuente en dichos ("tan largo como una sogá y tiene dientes de zorra") y canciones populares ("que tiene la zarzamora que a todas horas llora que llora por los rincones, ella que presumía que partía los corazones..."). **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad. Forma matorrales densos e impenetrables, y me imagino que cualquier persona aficionada al campo habrá sentido el placer de sus espinas o habrá tenido que dar marcha atrás por ser imposible el paso por su presencia. **FUMABLE.** Sus hojas desecadas se han empleado como sucedáneo del tabaco. **MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que los brotes que crecían arqueados presentaban propiedades mágicas, razón por la cual en Inglaterra a los niños que tenían hernia se les hacía pasar por debajo de estos arcos con la idea de que se curarían rápidamente. En algunas zonas su consumo era tabú ya que se pensaba que pertenecía a las hadas; y en otras zonas la consideraban prohibida después del último día de septiembre ya que se creía que en el

fruto penetraba el demonio. En algunos lugares del norte de España se creían que si se frotaban las verrugas con sus hojas y después colocaban éstas debajo de una piedra, cuando se secan se caerían las verrugas. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, flavonoides, compuestos terpénicos (ácido rubíptico), pigmentos (antocianinas), ácidos orgánicos (cítrico, láctico, málico, succínico, salicílico y oxálico), inositol, pectina, lípidos, azúcares, sales minerales (de calcio y potasio) y vitaminas A y fundamentalmente C. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antidontálgicas, astringentes, digestivas, diuréticas, emolientes, hemostáticas, hipoglucemiantes, hipotensoras y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus frutos en zumo se emplean para las infecciones bucales y de garganta (gingivitis, amigdalitis, faringitis, laringitis); sus hojas, flores y frutos (en infusión) para frenar la diarrea; y sus hojas en infusiones se han empleado para aliviar los síntomas de la gripe y para el tratamiento de la hipertensión arterial. Y externamente sus hojas y flores en forma de cataplasma se utilizan para aliviar las hemorroides. Tradicionalmente sus hojas hervidas se han usado para curar heridas, llagas, úlceras e inflamaciones de la piel. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto fluido, tintura, zumo, gargarismos y cataplasma.

# Ruscus aculeatus L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** acebillo menor, arrayán salvaje, brusco, jusbarba, jusbarda, rusco pinchoso. El nombre genérico "Ruscus" procede de la palabra latina bruscus, que es el nombre con el que los romanos denominaban a esta planta; y el específico "aculeatus" hace referencia a sus hojas puntiagudas.

## Descripción

**ARBUSTO** o hierba dioica, rizomatosa, con tallos de hasta 1 m de altura, con ramas transformadas en filocladios de hasta 6 x 3,5 cm, planos, ovados o lanceolados y con una espina terminal. **HOJAS** muy reducidas a escamas, lanceoladas, membranosas y con espolón basal corto. **FLORES** unisexuales y dispuestas en inflorescencias de 1-3 flores insertas sobre la axila de una bráctea en la zona central de los cladodios. Periantio estrellado, con 6 tépalos

de hasta 3 x 1,5 mm, ligeramente soldados en la base y de color blanco-verdosos. Flores masculinas con 6 estambres concrecentes en una columna violácea; y flores femeninas con ovario súpero y tricarpelar. Floración XI-IV. **FRUTOS.** Bayas esféricas y rojizas de hasta 15 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría, en sotobosques y debajo de matorrales densos.



Porte, filocladios, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos se cocinan a modo de espárragos y sus semillas se han usado tostadas como sucedáneas del café. **MÁGICO.** En algunas zonas se pensaba que tenían la propiedad de espantar a los roedores, por ello los labradores solían cubrir con sus ramas los garfios de donde cuelgan los quesos o el tocino para detener el paso de los ratones y evitar que se los comiera. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** rizomas y raíces. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, flavonoides (rutósido, hesperidósido), saponósidos (como la ruscogenina y la neoruscogenina, que estimulan la actividad de la noradrenalina, que provoca una contracción del músculo liso de las venas, mejorando la circulación venosa), benzofuranos, resinas, trazas de aceite esencial y sales de potasio y calcio. **PROPIEDADES:** antiartríticas, antiinflamatorias, diuréticas y febrífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** en infusión

se emplea contra las inflamaciones de las vías urinarias, cálculos renales, gota, hemorroides, varices, edemas de piernas, trastornos anticelulíticos, como preventivo de la trombosis y en el tratamiento de congelaciones. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura y pomadas. No recomendado en caso de hipertensión. **ORNAMENTAL.** Por ser planta perenne y por la belleza de sus frutos se usa en jardinería. En navidad se utilizaba como sustituto al acebo (de ahí, el nombre vulgar de acebo menor o acebillo). **TECNOLÓGICO.** En algunas zonas del norte de España se ha empleado para fabricar escobas rústicas y en albañilería como brocha para pintar con cemento diluido las paredes. **TÓXICO.** Sus frutos son venenosos, su consumo puede producir problemas gastrointestinales (vómitos y diarreas).

# *Ruscus hipophyllum* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *R. hypoglossum* auct., non L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** brusco, laureola, rusco.

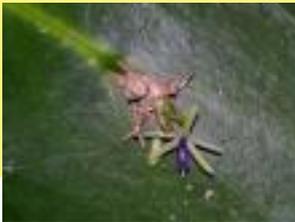
## Descripción

ARBUSTO o hierba dioica, rizomatosas, con tallos de hasta 80 cm de altura y con ramas transformadas en filocladios, planos y elípticos o lanceolados. HOJAS muy reducidas, lanceoladas, membranosas y con espolón basal corto. FLORES unisexuales y dispuestas en inflorescencias de 3-10 flores insertas sobre la axila de una bráctea en la zona central de los cladodios. Periantio estrellado, con 6 tépalos de hasta 4 x 1,7 mm y ligeramente soldados en la

base. Flores masculinas con 6 estambres con anteras amarillas; y flores femeninas con ovario súpero y tricarpelar. Floración I-V. FRUTOS. Bayas esféricas y rojas de hasta 15 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría, principalmente en sotobosques de la sierra de San Bartolomé.



Porte, filocladios, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos se cocinan a modo de espárragos. **ECOLÓGICO.** Catalogada como especie “casi amenazada” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** rizomas y raíces. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, flavonoides (rutósido, hesperidósido), saponósidos (como la ruscogenina y la neoruscogenina, que estimulan la actividad de la noradrenalina, que provoca una contracción del músculo liso de las venas, mejorando la circulación venosa), benzofuranos, resinas, trazas de aceite esencial y sales de potasio y calcio. **PROPIEDADES:** antiartríticas, antiinflamatorias, diuréticas

y febrífugas. Aplicaciones medicinales: en infusión se emplea contra las inflamaciones de las vías urinarias, cálculos renales, gota, hemorroides, varices, edemas de piernas, trastornos anticelulíticos, como preventivo de la trombosis y en el tratamiento de congelaciones. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura y pomadas. No recomendado en caso de hipertensión. **ORNAMENTAL.** Por ser planta perenne y por la belleza de sus frutos se emplea en jardinería. **TÓXICO.** Sus frutos son venenosos, su consumo puede producir problemas gastrointestinales (vómitos y diarreas).



# *Ruta angustifolia* Pers. (1805)

**FAMILIA** Rutaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** rúa, ruda. El nombre genérico "Ruta" puede proceder de la palabra griega reuo, que significa salvar o sanar, haciendo alusión a sus supuestas propiedades medicinales; de la palabra griega ruo, que significa yo conservo; o bien de reo, que significa flujo, por sus propiedades emenagogas. Y el específico "angustifolia" hace referencia a la forma estrecha de la hoja.

## Descripción

**MATA** perenne, aromática, con glándulas amarillentas y con tallos de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** de hasta 15 x 4 mm, alternas, 2-3 pinnatisectas con los últimos segmentos foliares de lineares a obovados, aromáticas y de color verde azuladas. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias pubescente-glandulosas cimosas, la central de la inflorescencia pentámera y el resto tetrámeras. Cáliz con sépalos ovado-trianguulares; corola con 4-5 pétalos amarillo-verdosos, libres y con cilios estrechos y casi tan largos como la anchura de los pétalos; androceo con estambres en doble número que pétalos; y gineceo con ovario súpero y con 4-5 carpelos. Floración III-VII. **FRUTOS**. Cápsulas globulares, pardo-negruzcas, dehiscentes y polispermas de hasta 12 mm.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente sobre suelos básicos, en zonas de matorral, praderas pedregosas y bordes de caminos. Curiosamente se han observado orugas de *Papilio machaon* alimentándose de sus hojas, sin encontrarse en otras especies vegetales en sus proximidades.



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas (frescas o secas y molidas) y sus semillas en pequeñas cantidades se usan en algunas zonas (como en Marruecos) como condimento, para aromatizar las ensaladas, las tortillas de verduras, las salsas, el pescado, los huevos y los quesos fundidos. Incluso con ella se elaboraba el licor de ruda (en maceración en anís y con cáscara de naranja); y actualmente se usa para aromatizar licores como la grappa (aguardiente obtenido del orujo de la uva).

**CULTURAL.** Es frecuente en dichos populares como las frases: "el que tiene ruda Dios le ayuda", "si la mujer supiera las cualidades de la ruda, iría a buscarla a la luna" o "si los mozos supieran lo que es la ruda, no salieran sin ella noche alguna". En el lenguaje de las flores significa bajeza.

**INSECTICIDA.** En algunas zonas se han usado sus tallos colgados en gallineros para eliminar los piojos de las gallinas o como repelente de moscas, mosquitos y pulgas. **MÁGICO.** Antiguamente se usaban en brujería y en operaciones de magia negra, para espantar a los malos espíritus, en exorcismos y contra el mal de ojo. En Asturias se pensaba que metida en agua aseguraba el amor de una persona y colgada en la casa la protegía de los hechizos. Incluso en algunas zonas se creía que si una mujer embarazada tocaba dicha planta por debajo de su vestido abortaría. También se empleaba para prevenir a los animales de las alimañas y espantar a las serpientes. Aplicada a las sienes y frente u olida, despertaba a los adormecidos, de ahí la creencia que ha hecho suponer que la planta que entregan en los cuentos los protagonistas a las princesas dormidas por el hechizo maligno de una bruja es la ruda. Durante la Edad Media se plantaba en los jardines de los conventos para controlar los instintos sexuales de los monjes, por lo que se recomendaba su consumo ya que se pensaba que actuaba como antiafrodisíaco. Hoy día hay personas que la suelen llevar escondida ya que piensan que si alguien le echa el mal de ojo no surtirá efecto. También se cree que donde esté nadie mentirá, por lo que antiguamente en los juzgados existía una rama de rúa y actualmente algunas personas la llevan escondida para que no se mienta en el juicio.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, aceite esencial (formado principalmente por metilnonilcetona y furanocumarinas como xantotoxina, bergapteno, psoraleno), heterósidos (rutina, cnidiósido, picracusióside), alcaloides (graveolinina, arborinina,

rutamina, furoquinolina y la skimianina) y vitamina C.

**PROPIEDADES:** abortivas, analgésicas, antibióticas, anti-conceptivas, antiespasmódicas, antihistamínicas, antiinflamatorias, antidontálgicas, emenagogas, rubefacientes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se usa en medicamentos para fortificar los capilares y bajar la tensión, la dispepsia, los dolores de cabeza, varices, hemorroides, sarampión y en la eliminación de parásitos intestinales. Sus hojas y sumidades florales se usan en infusión para aliviar los dolores de muelas (en enjuagues bucales) o menstruales y para facilitar o regular el ciclo menstrual, pero no se debe abusar ya que puede resultar tóxica. En aplicación externa se ha utilizado en baños oculares (como colirio), en fricciones sus tallos contra las verrugas y en cataplasmas contra las heridas y para aliviar hemorroides y varices. Tradicionalmente se dice que respirar el aroma de una ruda alivia el dolor de cabeza. Antiguamente los romanos la consumían para inmunizarse contra los venenos y en medicina tradicional se ha usado (tras decocción por vía oral o vaginal) como abortiva, pero con riesgo de provocar la muerte de la mujer, ya que produce la congestión de la región pélvica inferior. Actualmente se ha comprobado que su administración interna presenta efecto inhibidor de la espermatogénesis y abortivo (actúa contrayendo la musculatura del útero). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, diversos medicamentos, baños, enjuagues, fricciones y cataplasmas. Siempre bajo estricto control médico, ya que si se consume de forma continuada o en elevadas dosis es tóxica. No es recomendable en personas con problemas de riñón o mujeres embarazadas, ya que puede provocar aborto. **ORNAMENTAL.** Por ser aromática y por la belleza de sus flores se emplea en jardinería. **TÓXICO.** La planta entera produce dermatitis de contacto en presencia de la luz (a causa de la xantotoxina), irritando la piel, pudiendo provocar erupciones dolorosas en las manos y cara. Su consumo puede producir inflamaciones de la boca y vías digestivas, vómitos, diarreas y debilidad general; en casos más graves, produce confusión mental, inflamación renal, daños hepáticos e incluso la muerte. En mujeres embarazadas puede provocar aborto. **VETERINARIO.** Se ha empleado para curar la rotura de patas en el ganado, para la mastitis en vacas y como ocitóxico para facilitar la expulsión de la placenta tras el parto.

# *Salix pedicellata* Desf. (1799)

FAMILIA Salicaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** mimbre, mimbrera, sao, sauce, zao.

## Descripción

**ÁRBOL** caducifolio, entomófilo, dioico y con tallos pardo-rojizos a pardo-oscuros, nudosos y muy ramificados de hasta 8 m de altura. Presenta una gran variabilidad posiblemente debido a hibridaciones con *Salix atrocinerea*, en lo referente a hojas, brácteas, filamentos estaminales e indumento de los amentos masculinos. **HOJAS** de hasta 10 x 3,5 cm, alternas, pecioladas, estipuladas (con estípulas subcordadas), simples, de oblanceoladas a oblongas, enteras o dentadas y con el envés

pubescente y el haz glabro. **FLORES** dioicas, desnudas en las axilas de una bráctea y reunidas en inflorescencias en amentos péndulos de hasta 7 cm de largo. Los amentos masculinos generalmente sin tomento, dejando ver las brácteas antes de la antesis; y los amentos femeninos densamente tomentosos. Brácteas oblongas, glabras o pubescentes, rodeando la base de las piezas florales y de color generalmente purpúreas. Las flores masculinas con un nectario y con 2 estambres libres; y las femeninas densamente tomentosas con un nectario y con ovario súpero, glabro y bicarpelar. **Floración** II-IV. **FRUTOS**. Cápsulas pediceladas, con dehiscencia loculicida y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos muy húmedos o en las proximidades de cursos de agua.



Porte, hoja y amentos masculinos (arroyo Marchenilla)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie arbustiva indicadora de humedad, ya que habita en zonas muy húmedas o próximas a cursos de agua, siendo característica de los bosques de galería. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** corteza de ramas jóvenes. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, flavonoides, derivados salicílicos (salicina, salicortina, salirrepósido y tremulacina) y ácidos orgánicos (salicílico, siringico, vainílicico y cafeico). **PROPIEDADES:** analgésicas, antiinflamatorias, antirreumáticas y febrífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** su corteza contiene ácido salicílico (base de la aspirina) y en decocción se emplea

contra el dolor (de cabeza, menstrual...), reumatismo, prevención de trombosis (al inhibir la agregación plaquetaria) y contra la fiebre. Antiguamente se pensaba que sus amentos femeninos en decocción anulaban o bajaban el deseo sexual. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto fluido (60-120 mg de salicina) y cápsulas. No se recomienda en personas con tendencia hemorrágica o úlceras de estómago. **TECNOLÓGICO.** Su madera y ramas se usan para techados, vallados o sombrajos. Las ramas jóvenes se emplean en cestería.

# *Salsola kali* L. (1753)

**FAMILIA** Chenopodiaceae.

**NOMBRES VERNÁCULOS** barrilla pinchosa, cardo ruso, hierba de cristal o del jabón, pincho.

El nombre genérico "Salsola" procede de la palabra latina "salsus" que significa salado, haciendo referencia a que habita en suelos salados.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, espinosa, glabra o hirsuta y con tallos decumbentes de hasta 60 cm. **HOJAS** de hasta 30 x 2 mm, opuestas las inferiores y alternas las superiores, linear-lanceoladas y con el ápice espinoso. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en espigas axilares. Periantio sepaloideo verdoso, formado por 5 piezas ovadas con punta espinosa, soldadas en la base y provistas en el dorso de un ala

membranosa con forma de rosa; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero y subgloboso-lenticular con 2 carpelos. Floración V-XI. **FRUTOS.** Aquenios de hasta 2,5 mm de largo.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente sobre litoral arenoso.

*Porte, tallo, hoja, flor y fruto (playa de Los Lances)*



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** diuréticas, hipotensoras y sedantes. **APLICACIONES MEDICINALES:**

usado contra los cálculos renales y para bajar la tensión. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones.

# Salvia verbenaca L. (1753)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae).

**NOMBRES VERNÁCULOS** balsamina, gallocresta, hierba de la cruz, del ciego, de los ojos o de Santa Lucía, verbenaca. El nombre específico "verbenaca" alude al parecido de sus hojas basales con las de la verbenca.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne y con tallos de sección cuadrangular y ascendentes de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** de hasta 15 x 6 cm, las basales (la mayoría) en roseta, pecioladas, simples, oblongas u ovadas, subenteras o pinnatifidas; y las caulinares opuestas, sentadas y oblongas u ovadas. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias en espiga de verticilastros densos, distanciados en la fructificación. Cáliz tubular y bilabiado, con el labio superior tridentado y el inferior bífido; corola de hasta 15 mm de largo, bilabiada, con el labio superior ligeramente arqueado y el inferior trilobulado, de color azul-violáceo el labio superior y blanco el inferior; androceo con 2 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Flo-

ración XI-V. **FRUTOS**. Tetranúculas. Núculas de hasta 2 mm, obovoideas, pardo-oscuros, cubiertas por el cáliz, indehiscentes y monospermas.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfica, habita en herbazales y pastizales.



Porte, hoja, flor y fruto (Matorral del Dulce Nombre)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus hojas frescas se pueden utilizar como condimento en encurtidos, quesos y ensaladas.

**COSMÉTICO.** Se suele emplear en perfumería por su agradable olor.

**CULTURAL.** Existen varias hipótesis de por qué Santa Lucía es la patrona de los ciegos. La primera señala que antes de la reforma del calendario juliano, el día de santa Lucía era el 20 de diciembre, es decir, durante el solsticio de invierno cuando hay menos horas de luz y la noche domina sobre el día; y la segunda se basa en el martirio de dicha santa, en el cual perdió los ojos. **FUMABLE.** Sus hojas usadas como sucedáneo del tabaco. **MÁGICO.** En el pasado en algunas zonas existía la creencia de que al pasar dicha planta por los ojos de un ciego recobraba la vista, de ahí algunos de sus nombres vulgares (hierba del ciego, de los ojos o de Santa Lucía). Y en la magia homeopática se usaba para curar la ceguera, la mudez y la sordera. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumi-

dades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, alfa-pineno, eucaliptol, alcanfor, borneol, terpineol, flavonoides (salvigenina, apigenina, luteolina), compuestos terpénicos (ácido ursólico), fitosteroles, fenantraquinonas y glúcidos (sacarosa, fructosa y glucosa). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, béquicas, digestivas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tos, quemaduras, contusiones, para cicatrizar heridas y para aclarar la vista, para esto último, se introducían sus frutos bajo los párpados, se cerraban los ojos durante toda la noche y supuestamente al día siguiente quedaba limpia de cualquier impureza. Esto puede ser posible por el alto contenido en mucílagos que contienen sus frutos por lo que cualquier impureza se queda pegada a ellos. Tradicionalmente en algunas zonas se ha utilizado como test de embarazo. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, cocimiento, baño y cataplasma.



# *Sanguisorba minor* Scop. (1771)

**FAMILIA** Rosaceae. **SINÓNIMOS** *Poterium sanguisorba* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** hierba del cuchillo o del podador, perifolio, pimpinela menor, sanguisorba.

El nombre genérico "Sanguisorba" procede de las palabras latinas sanguinis y sorbere, que significan sangre y sorber, haciendo alusión a la propiedad que tiene la pimpinela mayor, *Pimpinella officinalis* (umbelífera no presente en nuestra zona), cuya raíz sirve para elaborar sustancias hemostáticas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos estriados, decumbentes, ascendentes o erectos de hasta 60 cm. **HOJAS** en roseta basal, pinnadas, con 4-12 pares de folíolos ovados u orbiculares y crenados o dentados. **FLORES** pequeñas, verdosas o rojizas, hermafroditas y femeninas y reunidas en inflorescencias capituliformes terminales de hasta 25 mm. Cáliz con 4

sépalos triangular-ovados; corola ausente; androceo con estambres numerosos y libres; y gineceo con ovario ínfero y con 1-2 carpelos. Floración IV-VI. **FRUTOS**. Aquenio encerrado en un hipantio ovoideo o elipsoideo, verrugoso y de color pardo o verde-blanquecino de hasta 6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas se pueden consumir crudas en ensaladas o cocidas, en sopas y pucheros; también se puede usar como condimento para aromatizar tortillas, mayonesas, mantequillas y quesos frescos; e incluso se puede tomar en infusiones. Y con sus semillas trituradas y maceradas se elabora un vinagre aromático. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** la planta entera, pero principalmente la raíz y sus sumidades. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponinas, taninos, flavonoides y vitamina C. **PROPIEDADES:** antisépticas, astringentes, diuréticas, he-

mostáticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se usa la raíz en decocción contra la indigestión, diarrea, disentería, hemorragias nasales, de las encías o reglas abundantes, catarros y trastornos urinarios y de la menopausia. En aplicación externa sus sumidades secas se emplean en baños contra las hemorroides, úlceras, erupciones de la piel, quemaduras leves y para lavar heridas. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, extracto fluido, polvo, cataplasma y baños. **VETERINARIO.** Empleado para la cura de heridas en animales.

# *Scilla peruviana* L. (1753)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *S. hemisphaerica* var. *glabra* Boiss. (1842).

**NOMBRES VERNÁCULOS** flor de la corona o de la piña, hierba de los trampales, jacinto estrellado o del Perú.

A pesar de que su nombre científico específico "peruviana" hace referencia a Perú, ya que se pensaba que era originaria de esta zona, es una planta mediterránea.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con bulbos esféricos u ovoideos de hasta 6 x 5 cm y con escapos de hasta 40 cm de altura. **HOJAS** de hasta 60 x 4 cm, basales, oblongas o lanceoladas, con margen liso y planas. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias pseudocorimbosas de hasta 30 x 20 cm, aunque en ocasiones origina racimos umbelares densos. Periantio estrellado con 6 tépalos azul-violáceas de hasta 12 x 4,5 mm, de elíptico-lanceolados a oblongos y libres; androceo con 6 estambres; y

gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración III-VI. **FRUTOS**. Cápsulas triloculares y aovada-globosas de hasta 10 mm de diámetro.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente sobre suelos arcillosos en claros de matorral, herbazales y pastizales.

Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica

**ORNAMENTAL.** Debido a la belleza de sus flores se usa como ornamental en macetas, jardines y parques. **TÓXICO.** Su bulbo resulta venenoso.



# *Scirpoides holoschoenus* (L.) Soják (1972)

**FAMILIA** Cyperaceae. **SINÓNIMOS** *Scirpus holoschoenus* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** bolicas de junco, junco común, basto o de bolitas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, anemófila, rizomatosa y con tallos redondeados de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** basales reducidas a vainas transformadas en la madurez en un retículo fibroso; y las caulinares con limbo de hasta 24 cm. **FLORES** hermafroditas en la axila de una bráctea (gluma), dispuestas helicoidalmente en espigas simples (espiguillas) de hasta

5 mm y reunidas en inflorescencias capituliformes esféricas y densas. Sin periantio; androceo con 3 estambres; y gineceo con ovario súpero con 3 carpelos. Floración V-XI. **FRUTOS**. Aquenios obovados a esféricos y grises o negros de hasta 1,2 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre zonas muy húmedas, generalmente próximos a cursos de agua.



Porte, tallo, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus tallos basales son consumidos crudos. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** rizomas y tallos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, astringentes, diuréticas, emolientes y expectorantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** diarrea, afecciones respiratorias (catarro,

bronquitis, tos) y verrugas. Antiguamente se empleó como antídoto contra el veneno de víboras. **MODO DE EMPLEO:** en decocción. **TECNOLÓGICO.** Sus tallos se utilizan en cestería (asiento de sillas, estereras, espuertas, cestos), como sustituto de cuerdas y en la construcción (sombrajós, chozos).

# *Scolymus hispanicus* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Scolymus grandiflorus* Desf. (1799). **NOMBRES VERNÁCULOS** cardillo, cardillo blanco, cardo perruno o zafranero, lechocino, tagarnina. El nombre genérico "Scolymus" deriva de la palabra griega solumus, que significa cardo con raíz comestible.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, caulescente, espinosa y con tallos erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** alternas, espinosas, las basales de pinnatisectas a pinnatipartidas y las caulinares pinnatífidas. **FLORES** amarillas dispuestas en capítulos axilares, con 1-3 hojas involucrantes formando una panícula espiciforme. Capítulos bisexuados y homógamos, con todas las flores liguladas y hermafroditas, con lígulas de hasta 25 mm. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola y gineceo

con ovario ínfero y bicarpelar. Floración V-VII. **FRUTOS**. Aquenios de hasta 3 mm, comprimidos dorsalmente y con vilano con una corona corta y con pelos escábridos, rígidos y caducos.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie acidófila y nitrófila que habita generalmente en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Su raíz (en su primer año) y principalmente sus hojas basales se consumen como verduras. Es muy típico en nuestra zona donde desde otoño hasta primavera se recolecta directamente del campo o se compra en el mercado, especialmente para elaborar revueltos, tortillas y guisos (como el potaje de tagarninas). También se ha usado para la elaboración de quesos, ya que cuaja la leche. Antiguamente sus flores se utilizaban para adulterar el azafrán, de ahí el nombre vernáculo de cardo zafranero. **COSMÉTICO.** Anti-

guamente su raíz machacada, cocida y mezclada con vino era usada como desodorante. **ECOLÓGICO.** Especie muy frecuente en los pastizales del parque y en primavera y verano mediante su contacto espinoso nos recuerda su presencia. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes, digestivas y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas cocidas se han usado para aumentar la producción de orina y contra la diarrea. **MODO DE EMPLEO:** en cocimiento.



# Scorpiurus muricatus L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** granillo de oveja, hierba del alacrán o del escorpión, lechuguilla, oruga erizada. El nombre genérico de "Scorpiurus" procede de las palabras griegas "skorpios" que significa escorpión y "oura" que significa cola, haciendo referencia a sus frutos que se enrollan como la cola de un escorpión; y el específico de "muricatus" significa espinoso, aludiendo a sus frutos espinosos.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos de disposición radial, ligeramente pubescentes o glabros, ramificados y decumbentes o ascendentes de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** pecioladas, con estípulas membranoso-escariosas, oblanceoladas y ligeramente pubescentes. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias umbeladas axilares con 1-5 flores. Cáliz levemente campanulado y bilabiado

con dientes subiguales e hirsutos; corola de hasta 12 mm, con 5 pétalos amarillos teñidos con líneas rojizas, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-VII. **FRUTOS**. Legumbres indehiscentes, polispermas, enrolladas en espiral sobre sí mismas y con costillas longitudinales con pequeñas espinas.

## Hábitat

Muy frecuente. Indiferente edáfica, habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** En algunos pueblos sus hojas tiernas y sus frutos se consumen en ensaladas. **ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Además es

buena como forrajera para el ganado, de hecho en algunas zonas se piensa que si la consumen las ovejas, éstas dan más leche. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** analgésicas. Aplicaciones medicinales: se ha usado para aliviar el dolor (digestivos, reumáticos, contusiones). **MODO DE EMPLEO:** en infusión mezclada con otras plantas (como *Papaver rhoeas*, *Convolvulus althaeoides*).

# *Scrophularia sambucifolia* L. (1753)

**FAMILIA** Scrophulariaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** escrofularia, hierba melera, hierba de San Pedro o vaquera.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, rizomatosa, generalmente glabra y con tallos con 4 costillas longitudinales marcadas, escasamente ramificados y erectos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** opuestas, pecioladas, pinnatisectas, con lóbulos serrados, el terminal generalmente más grande que los laterales. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias cimosas bracteadas opuestas, con 5-15 flores. Cáliz con 5 lóbulos separados casi hasta la base; corola

campanulada de hasta 24 mm, roja y con tubo amarillento; androceo con 4 estambres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración II-V. **FRUTOS.** Cápsulas de ovoideas a subglobosas, apiculadas, septícidas y polispermas de hasta 15 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales y bordes de caminos de zonas húmedas.



Porte, hoja, flor y fruto (Bujeo bajo)

## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: tallos y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** ácidos cinámico, cafetánico y butírico, lecitina, hesperidina, dulcita, manita y saponina. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias. **APLICACIONES**

**MEDICINALES:** usado contra las erupciones cutáneas, hemorroides e inflamaciones de los ganglios linfáticos. **MODO DE EMPLEO:** en cocimiento y en baños de asiento (para aliviar las hemorroides).

# *Sedum sediforme* (Jacq.) Pau (1909)

**FAMILIA** Crassulaceae. **SINÓNIMOS** *Sempervivum sediforme* Jacq. (1772); *Sedum altissimum* Poirlet in Lam. (1798).

**NOMBRES VERNÁCULOS** arroz de moro, siempreviva, uña de gato.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos estériles y erectos de 4-12 cm de altura y fértiles y erectos de 25-55 cm.

**HOJAS** caducas, alternas, sentadas, simples y crasas. Las de los tallos estériles densas y de oblongas a elípticas de 12-20 mm; y las de los tallos fértiles, laxas y linear-lanceoladas de 15-24 mm. **FLORES** hermafroditas, 6-7 meras y reunidas en inflorescencias cimosas densas. Cáliz con sépalos libres,

ovados y de verde a verde-grisáceos; corola con pétalos lanceolados, libres y amarillos de 4,5-6 x 1,5-2,5 mm; androceo con doble número de estambres que pétalos; y gineceo con 5 carpelos. Floración IV-VII. **FRUTOS**. Folículos soldados en la base, erectos y amarillos de 4-6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Indiferente edáfica, habita sobre suelos áridos en claros de matorral, paredes y grietas de rocas.

Porte, hoja y flor (Punta Camarinal)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojitas se suelen utilizar como condimento picante en ensaladas y guisos. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** analgésicas, antidontálgicas, emolientes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** alivio del dolor de mue-

las, quemaduras y cicatrización de heridas. **MODO DE EMPLEO:** en decocción y aplicar en lavados sobre la herida. **ORNAMENTAL.** Se usa en jardinería en rocallas, macetas, etc. Es frecuente observarlo en los tejados de casas antiguas o abandonadas.

# *Selaginella denticulata* (L.) Spring (1838)

FAMILIA Selaginellaceae. **SINÓNIMOS** *Lycopodium denticulatum* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** pinchuita, selaginela.

## Descripción

**HELECHO** con rizomas reducidos y poco diferenciados, con tallos postrados y muy ramificados dicotómicamente de hasta 20 cm. **FRONDES** pequeñas y numerosas, simples, escumiformes, denticuladas, ovadas y dispuestas en 4 filas en un solo plano; las inferiores grandes y separadas del tallo y las superiores pequeñas y pegadas al tallo. **ESPORANGIOS** solitarios, dispuestos en las axilas de un esporofilo no diferenciado, agrupado en estróbilos de hasta 2 cm en el ápice de ramas erectas. Microesporangios

anaranjados o rojos en el ápice del estróbilo con numerosas microesporas, tetraédricas y subglobosas; y los macroesporangios blancos o amarillos dispuestos en la base, con 4 macroesporas grandes, tetraédricas, globosas y verrucosas. Esporulación II-VI.

## Hábitat

Muy rara. Habita en paredes y troncos caídos de zonas húmedas y de umbría.

Porte y frondes (río Guadalmeji)



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: planta entera. PRINCIPIOS ACTIVOS: se desconoce. PROPIEDADES: asstringentes y antihelmínticas. APLICACIONES MEDICINALES: se ha utilizado para combatir gusanos intes-

tinuales. MODO DE EMPLEO: en infusiones. **ORNAMENTAL.** En algunas zonas se usa como planta ornamental de interior.

# Senecio jacobaea L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** S. foliosus Salzm. ex DC. (1838).

**NOMBRES VERNÁCULOS** amargón, hierba de Santiago, sacapeos, senecio jacobeo, zuzón.

El nombre genérico "Senecio" procede de la palabra latina senex que significa anciano o senescere que significa envejecer, aludiendo al color blanco de los pelos del vilano.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos erectos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** principalmente bipinnatífidas con lóbulos terminales más grandes. **FLORES** amarillas y dispuestas en capítulos rodeados por un involucre de hasta 8 x 11 mm, formado por 1 fila de brácteas lanceoladas u oblanceoladas y una segunda fila externa (calículo) de hojas bracteriformes. Capítulos reunidos en inflorescencias corimbosas y radiados y heterógamos, con flores internas floscu-

losas y hermafroditas, y las externas hemiliguladas y femeninas. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración VII-III. **FRUTOS**. Aquenios subcilíndricos y parduscos, con costillas longitudinales y con vilano de hasta 6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en suelos húmedos y nitrófilos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales **PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial (formado principalmente por alfa-bisabolol, beta-cariofileno y anhidroplopanona), flavonoides, alcaloides pirrolizidínicos (senecionina y fucsisenecionina), heterósidos cumarínicos (esculetósido), cinarina, tanósido, ácidos grasos y ácidos fumárico y clorogénico. **PROPIEDADES:** antiparasitarias, emenagogas, hemostáticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente se ha usado en Extremadura y otras zonas contra las quemaduras, heridas y cortaduras. Actualmente en fitoterapia

se usa para regular el ciclo menstrual. **MODO DE EMPLEO:** en extractos fluidos y emplastos. La Comisión Europea no aconseja su uso hasta que se demuestre su utilidad terapéutica, además del riesgo derivado de la presencia de alcaloides pirrolizidínicos. **ORNAMENTAL.** Por su porte y belleza de sus flores se emplea en jardinería. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones, ya que los alcaloides pirrolizidínicos pueden producir lesiones hepáticas y efectos carcinogénicos. De hecho, su ingestión puede provocar la muerte en bóvidos y caballos.

# Senecio vulgaris L. (1753)

FAMILIA Compositae (=Asteraceae).

NOMBRES VERNÁCULOS hierba cana o de las quemaduras, lechocino, senecio, zuzón.

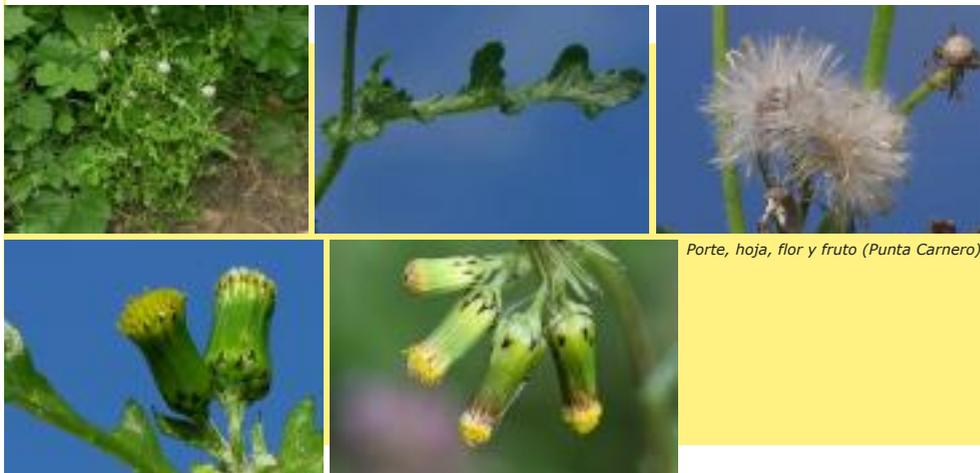
## Descripción

**HERBÁCEA** anual, aracnoidea y con tallos erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** alternas, de pinnatífidas a dentadas con lóbulos de pinnatífidos a dentados, las basales pecioladas y las superiores sentadas. **FLORES** amarillas y dispuestas en capítulos rodeados por un involucre de 6-9 x 3-9 mm formado por 1 fila de brácteas lanceoladas teñidas en el ápice de negro y una segunda externa o cálculo de brácteas lanceoladas generalmente con la mitad superior teñidas de negro. Capítulos reunidos en inflorescencias corimbosas y general-

mente radiados y heterógamos, con flores internas flosculosas y hermafroditas, y las externas hemiliguladas y femeninas. Androceo con 5 estambres y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración I-V. **FRUTOS**. Aquenios subcilíndricos con costillas longitudinales y con vilano con pelos escábridos.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita generalmente sobre herbazales, pastizales, campos de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**CULTURAL.** Presente en dichos o refranes populares como "boticario necio el que no conoce el senecio", aludiendo a sus propiedades medicinales, principalmente emenagogas. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** planta entera (recogida al inicio de la floración) y sumidades. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides (como la senecina, senecionina, senecifilina, retorsina y jacobina), flavonoides (fundamentalmente los glucósidos del quercetol), inulina, resina, glucosa y sales de potasio. **PROPIEDADES:** astringentes, cardíacas y emenagogas. **APLICACIONES MEDICINALES:** se ha empleado el jugo de la planta fresca o en infusión para regular el ciclo

menstrual y externamente en forma de pomada contra las hemorroides y las quemaduras. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, jarabe, extracto fluido, pomada y polvos. No se recomienda en mujeres embarazadas ya que ejerce una acción congestiva del útero. Y sus alcaloides pueden producir en teoría efectos hepatotóxicos e incluso cancerígenos, aunque no existen casos clínicos de intoxicación, en consecuencia no debe usarse durante períodos largos de tiempo. **TÓXICO.** Su consumo provoca graves intoxicaciones, ya que sus alcaloides pueden producir en teoría efectos hepatotóxicos e incluso cancerígenos.

# *Serapias vomeracea* (Burm. fil) Briq. (1910)

**FAMILIA** Orchidaceae. **SINÓNIMOS** *Orchis vomeracea* Burm. Fil. (1770); *S. pseudocordigera* (Sebast.) Moric. (1820).

**NOMBRES VERNÁCULOS** gallos, serapia. El género "Serapias" deriva de la palabra latina Serapis, dios grecoegipcio de la fertilidad y de la medicina.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, con raíces con tubérculos subglobosos y con tallos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** basales (4-9), paralelinervias, linear-lanceoladas y caniculadas de hasta 15 x 1,2 cm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias en espiga (3-10). Periantio formado por tépalos dispuestos en 2 verticilos: los externos de lanceolados a ovados y rojizos de hasta 45 mm; los 2 superiores internos formando una gálea; y el inferior o labelo, con 2 callosidades en la base, púrpura-oscuros o rojizas y dividido en 2 lóbulos: el proximal o hipoquilo, de hasta 20 x 23 mm, plegado, semior-

bicular, rojo oscuro y oculto parcialmente por la gálea, y el distal o epiquilo, de hasta 30 x 19 mm, plano, triangular-lanceolado, púrpura oscuro o rojizo, siendo éste aproximadamente dos veces más largo y más estrecho que el hipoquilo. Androceo con 1 estambre y gineceo con ovario ínfero y tricarpelar. Floración II-V. **FRUTOS**. Cásulas oblongoideas, polispermas y pardas al madurar.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en pastizales y claros de matorral y bosque sobre suelos húmedos y generalmente ácidos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** dermatológicas. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente

usado para eliminar granos e hinchazones. **MODO DE EMPLEO:** cataplasma. **ORNAMENTAL.** Empleada en jardines botánicos.

# *Sideritis arborescens* Salzm. ex Benth. (1834)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **SINÓNIMOS** *S. luteola* Font Quer in Treb. Mus. (1924); *S. arborescens* subsp. *luteola* P.W. Ball ex Heywood (1972); *S. arborescens* subsp. *perez-larae* Borja (1983); *S. algarviensis* D. Rivera & Obón (1990).

**NOMBRES VERNÁCULOS** calaminta real, zahareña, zahareña fina o de Tarifa. El nombre genérico "Sideritis" procede del griego y significa hierro, aludiendo a los dientes del cáliz que presentan forma de puntas de lanza.

## Descripción

**SUBARBUSTO** aromático con tallos cuadrangulares y erectos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** opuestas, de linear-lanceoladas a oblongo-lanceoladas, crenado-dentadas y glabras con glándulas sentadas. **FLORES** hermafroditas y reunidas en espigas de verticilastros distantes con 6 flores. Cáliz gamosépalo, tubuloso, con garganta pelosa y con 5 dientes espinosos; corola amarilla pálida, gamopétala, con 5 lóbulos desiguales y bilabiada, con el labio

inferior trilobado y el superior bilobado; androceo didínamo con 4 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración III-VII. **FRUTOS**. Tetranúculas formadas por núculas indehiscentes y monospermas de hasta 2,5 x 1,8 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en bosques de pinares y jarales sobre suelos arenosos próximos a la costa. Sólo localizada en Cabo de Gracia y en Punta Paloma.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Endemismo andaluz, catalogada como especie "vulnerable" en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2000 y como "casi amenazada" en la del 2005, pero descatalogada en la lista roja de España del 2008. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTI-**

**vos:** se desconocen. **PROPIEDADES:** analgésicas, anti-inflamatorias, antirreumáticas, diuréticas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** acidez de estómago, gastritis, varices, reuma y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción.

## *Silene colorata* Poiret (1789)

**FAMILIA** Caryophyllaceae. **NOMBRE VERNÁCULO:** colleja colorada. El nombre genérico "Silene" se piensa que procede de la palabra griega síalon, que significa saliva, aludiendo a la viscosidad de sus flores; aunque otros autores piensan que se debe al barrigudo Sileno, haciendo referencia al hinchamiento de sus cálices.

### Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos vilosos o puberulentos y erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** opuestas, pecioladas, de espatuladas a lineares, enteras y vilosas o puberulentas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en monocasios. Cáliz con sépalos soldados en un tubo con 10 nervios vilosos; corola con pétalos rosáceos de hasta 12 mm, diferenciados en uña y limbo bipartido; androceo con

10 estambres; y gineceo con ovario súpero con 3 estilos. **Floración** I-VI. **FRUTOS.** Cápsulas ovoideas o subcilíndricas y polispermas de hasta 10 mm de largo.

### Hábitat

Frecuente. Habita en suelos arenosos próximos.

*Porte, hoja, flor y fruto (playa Los Lances)*



### Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus hojas cocidas son comestibles.



*Silene littorea* Brot. (1804)

**FAMILIA** Caryophyllaceae. **NOMBRE VERNÁCULO:** colleja marina.

### Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos pubescente-glandulosos (muy viscosa) y erectos de hasta 20 cm de altura. **HOJAS** opuestas y muy vilosas. Las inferiores linear espatuladas u oblongo-lanceoladas y las superiores linear-lanceoladas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en monocasios, en ocasiones solitarias. Cáliz subcilíndrico umbilicado, con sépalos soldados en un tubo con 10 nervios pubes-

cente-glandulosos; corola con pétalos rosáceos de hasta 11 mm, diferenciados en uña y limbo; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero con 3 estilos. **FLORACIÓN** II-IV. **FRUTOS.** Cápsulas ovoideas y polispermas de hasta 10 mm de largo.

### Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre arenales del litoral, principalmente en la playa de Los Lances.



Porte, hoja y flor (Punta Paloma)

### Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena.



*Silene niceensis* All. (1773)**FAMILIA** Caryophyllaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** colleja.**Descripción**

**HERBÁCEA** bianual o perenne, leñosa en la base y con tallos hirsutos y glandulares, erectos, ascendentes o decumbentes de hasta 60 cm. **HOJAS** de hasta 30 x 8 mm, opuestas, de lineares a linear-lanceoladas, enteras e hirsutas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencia monocasial simple o compuesta. Cáliz con sépalos soldados en un tubo con 10 nervios pubescente-

glandulosos; corola con pétalos blancos de hasta 8 mm, diferenciados en uña y limbo profundamente bífido; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero con 3 estilos. Floración I-XII. **FRUTOS**. Cápsulas ovoideas y polispermas de hasta 10 mm de largo.

**Hábitat**

Poco frecuente. Habita sobre arenas del litoral, encontrándose de forma abundante en la playa de Los Lances.



Porte, hoja, flor y fruto (playa Los Lances)

**Etnobotánica**

**ECOLÓGICO.** Especie fijadora de arena.



# *Silybum marianum* Gaertner (1791)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *Cardus marianus* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cardo borriquero, cardo de María, cardo lechal, cardo mariano, mariana. El nombre genérico "Silybum" procede de la palabra griega "silibon", haciendo referencia al nombre de un cardo comestible; y el específico "mariano" alude a la virgen María. Y su nombre vernáculo de cardo borriquero se refiere a la habilidad que presentan los burros y caballos para comer dichas plantas.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual o bienal, espinosa, glabrescente y con tallos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** pinnatífidas y espinosas, de color verde con venas blanquecinas. **FLORES** rosa-purpúreas dispuestas en capítulos solitarios y terminales, rodeados de un involucre ovoide de 40-45 x 20-45 mm, formado por varias filas de brácteas coriáceas, ovadas y con márgenes espinosos. Capítulos discoideos, con todas las flores flosculosas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres con los filamentos soldados y gineceo con ovario ínfero y bicarpe-

lar. Floración IV-VII. **FRUTOS**. Aquenios ovoideos y negros de hasta 8 x 3 mm, lisos, con una prominencia apical pentalobulada y con vilano con pelos escábridos blancos de hasta 2 cm de largo.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie nitrófila que habita generalmente sobre herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.

Porte, hoja, flor y fruto (Guadalmesi)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos (peciolos, nervadura central de las hojas, tallos y raíces) se consumen cocidos como espárragos o en ensaladas; y sus cabezuelas florales como alcachofas o en ensaladas. **CULTURAL.** Según una leyenda cristiana cuando estaba la Virgen María dándole de mamar al niño su leche se derramó y sus hojas se mancharon de blanco, de ahí el nombre vernáculo de cardo de María. A partir de ello, dicha planta quedó bendecida y llena de virtudes. En Inglaterra se le consideraba como agitador de serpientes, ya que en su presencia se revolvían unas contra otras. **ECOLÓGICO.** Buena como forrajera, principalmente para équidos, vacas y cabras. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** frutos desecados (aquenios) y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** silimarina (mezcla de flavo-lignanos formada fundamentalmente por silibina, silidianina, isosilibina, dehidrosilibina y silicristina), aceites grasos (con ácidos linoleico, oleico y palmítico), flavonoides (como quercetina, taxifolina, kemferol, naringina, apigenina), histamina, ácido fumárico, trazas de mucílagos, taninos catéquicos, albúmina, lípidos y albreninas. **PROPIEDADES:** antiasmáticas, antihepatóxicas, antiinfla-

matorias, antioxidantes, antitumorales, colagogas, emenagogas, febrífugas y hemostáticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** la silimarina estabiliza la membrana de las células hepáticas, por lo que dificulta la absorción de sustancias tóxicas, e incluso se piensa que puede regenerar dichas células. Como consecuencia de ello, se emplea para la regeneración de tejido hepático lesionado (como en el caso de la cirrosis hepática y la hepatitis crónica), como antídoto contra el envenenamiento por setas hepatotóxicas (como la mortal *Amanita phalloides*) y contra infecciones de la vesícula biliar. Sus frutos cocidos se han usado contra la presión baja y el desfallecimiento. Y de sus semillas machacadas se extrae un aceite que se emplea contra el asma y para regular la menstruación. Actualmente se ha demostrado in vitro que la silibina presenta actividad antitumoral en líneas celulares tumorales humanas de ovarios y mamas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto seco, tintura y consumo directo de sus frutos molidos (en polvos) o enteros. No se recomienda en caso de hipertensión y mujeres embarazadas o lactantes.



# *Simethis planifolia* Gren. in Gren. & Godron (1855)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *Anthericum planifolium* L. (1771); *Simethis bicolor* Kunth (1843).

**NOMBRES VERNÁCULOS** palomino, purga de pobres.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra, rizomatosa con raíces engrosadas y con escapo de hasta 45 cm de altura. **HOJAS** basales y planas de hasta 25 x 1 cm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias en panículas laxas. Periantio con 6 tépalos ligeramente soldados en la base y oblongo-elípticos de 9-11 x 3-4,5 mm, blancos por el haz y rosa-purpúreos por el envés; androceo con 6 estambres con ante-

ras amarillentas; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración III-V. **FRUTOS.** Cápsulas globosas, negruzcas y polispermas de 5-6 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita principalmente en claros de matorral y sotobosque.



Parte, hoja y flor  
(sierra de La Plata)

## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Catalogada como especie “casi amenazada” en la lista roja de la flora vascular de Andalucía del 2005. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** oximetilantraquinonas,

glucosa y maltosa. **PROPIEDADES:** purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado para purgar. **MODO DE EMPLEO:** en cocimiento.

# Smilax aspera L. (1753)

**FAMILIA** Smilacaceae. **SINÓNIMOS** *S. mauritanica* Poir. (1789). **NOMBRES VERNÁCULOS** uva de perro, zarza morisca, zarzaparrilla. El nombre genérico "Smilax" procede de la palabra griega smilacea, que significa hiedra espinosa; y el específico "aspera" hace referencia al tacto áspero de la planta. El nombre vulgar de zarzaparrilla viene de que es espinosa y pincha como una zarza; y trepa y da racimos de frutos similares a los de la parra.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, dioica, trepadora y con tallos leñosos generalmente espinosos de hasta 10 m. **HOJAS** de 14 x 12 cm, alternas, pecioladas, coriáceas, con gran polimorfismo (lanceolado-oblongas, lanceoladas, triangulares, subreniformes, ovadas y hastadas o sagitadas en la base), con agujones en los márgenes y nervios centrales del envés (en raras ocasiones no los presenta) y con zarcillos estipulares. **FLORES** unisexuales y dispuestas en inflorescencias en umbelas axilares de 1-15 flores. Periantio estrellado

con 6 tépalos libres. Flores femeninas con tépalos pardo-blancos, oblongos o lineares y con ovario súpero y tricarpelar; y las masculinas con tépalos pardo-blancos, lineares u oblongos y con 6 estambres libres con anteras amarillas. **Floración** VIII-X. **FRUTOS**. Bayas esféricas y de rojo-oscuro a negras de hasta 8 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie trepadora e indiferente edáfica que habita sobre matorrales y sotobosques de zonas húmedas y sombrías.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO**. Sus frutos y sus hojas jóvenes son comestibles. Con sus frutos muy maduros (casi negros) se pueden elaborar bebidas refrescantes. Por su alto contenido en saponinas se emplea para aumentar la capacidad espumante en las cervezas. **CULTURAL**. Existe la leyenda griega que cuenta que Smilax, muerta de amor por el joven Crocus, se transformó en esta planta para permanecer cerca de su amado. **MÁGICO**. Los romanos creían que actuaba como un remedio eficaz ante cualquier tipo de veneno, por lo que los emperadores la consumieron con frecuencia para evitar los envenenamientos durante las comidas, tan frecuentes en dicha época, ya que muchos de ellos tuvieron que dejar el trono por culpa del veneno, tales como Claudio, Calígula, Cómodo, etc. En algunas zonas de Francia (macizo de los Vosgos) los campesinos pensaban que poseía propiedades curativas casi milagrosas. Para ello se debía recolectar con la mano izquierda y sin mirarla, durante una noche estrellada de plenilunio, y decir: "soy la reina de Noé, que ni planta ni sembrada fue, haz lo que Dios te mandó el día que te creó". En la península se le atribuyeron también propiedades mágicas para combatir

todo tipo de veneno. Se decía que si diéramos sus hojas o frutos molidos a un niño, éste nunca sería afectado por ningún veneno. **MEDICINAL**. **PARTES UTILIZADAS**: raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS**: taninos, saponósidos (salseparina, esmilagenina, similasaponina y sarsapogenina), fitosteroles (como el sitosterol y el estigmasterol), resina, aceite esencial, colina, almidón, glucosa y sales minerales (principalmente nitrato potásico). **PROPIEDADES**: antirreumáticas, depurativas, diaforéticas, diuréticas, expectorantes, hipotensoras y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES**: en infusión contra afecciones respiratorias (gripe, resfriado), celulitis, hipertensión, cistitis, litiasis renal y para aliviar dolores de artritis y de reuma. Externamente en compresas contra afecciones de la piel (dermatitis, psoriasis, eccemas) o el polvo de su raíz aplicado directamente contra el herpes. Antiguamente sus raíces en cocimiento se emplearon contra las enfermedades venéreas (principalmente contra la sífilis). Aún se usan para tratarla en el Sahara occidental. **MODO DE EMPLEO**: en infusión, decocción, jarabe, extracto fluido, polvos y compresas.



# *Solanum linnaeanum* Hepper & P. M. Jaeger (1986)

**FAMILIA** Solanaceae. **SINÓNIMOS** *S. sodomaeum* L. (1753); *S. hermannii* Dunal (1813).

**NOMBRES VERNÁCULOS** manzanilla del diablo, tomatillos del diablo o del infierno.

## Descripción

**ARBUSTO** espinoso (con espinas amarillas en tallos, hojas y cálices) y con tallos de hasta 2 m de altura.

**HOJAS** de 10 x 7 cm, alternas, pecioladas, de ovadas a ovado-elípticas, pinnatífidas, con lóbulos subenteros o lobulados profundamente y espinosas.

**FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias o reunidas en inflorescencias racimosas. Cáliz campanulado con sépalos soldados y ovado-lanceola-

dos; corola gamopétala, infundibuliforme y con pétalos violetas; androceo con 5 estambres libres y amarillos; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS.** Bayas globosas y amarillas de hasta 40 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria del Sur de África, naturalizada, ruderal y nitrófila. Habita principalmente en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)Nombre)

## Etnobotánica



**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antiurticarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas machacadas se han empleado contra las urticarias. **MODO DE EMPLEO:** emplastos. **TÓXICO.** Toda la planta es venenosa, pero especialmente sus frutos. Contiene glucoalcaloides esteroides y saponinas. Las raíces

contienen alcalinas, principalmente soladulcicina, solasodina y tomatidina. Los frutos inmaduros son más venenosos, ya que al madurar solo contienen saponinas neutras menos peligrosas. Su consumo puede provocar náuseas, vómitos, diarreas, dificultad al respirar y excepcionalmente la muerte.

# *Solanum nigrum* L. (1753)

**FAMILIA** Solanaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** hierbamora, mata gallina, pimientito de los pájaros, solano negro, tomatitos del diablo o negros.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, de vilosa a subglabra y con tallos de hasta 70 cm de altura. **HOJAS** de hasta 110 x 80 mm, alternas, pecioladas, ovadas y de subenteras a sinuado-lobadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias en racimos umbelados de 2-9 flores. Cáliz campanulado con sépalos soldados y ovados; corola infundibuliforme de hasta 10 mm de diámetro, con pétalos ovado-lanceolados y de color blanco; androceo con 5 estambres libres y con anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Bayas esféricas y verdes o negras de hasta 10 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Especie indiferente edáfica y nitrófila, habita principalmente en herbazales, cultivos abandonados y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALUCINÓGENO.** Posee propiedades psicotrópicas, pero ojo con su consumo ya que es venenosa.

**CULTURAL.** En algunas zonas de Europa central existe la costumbre de colocar sus hojas en las almohadas de los niños para provocarles el sueño.

**MÁGICO.** Antiguamente fue usada en brujería por sus propiedades alucinógenas y para elaborar perfumes mágicos para hechizar a la persona deseada. Y se pensaba que sus bayas mezcladas con mirto y arrojadas al fuego espantaban a los malos espíritus.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcaloides (como solanina, solanigrina, solasodamina, solamarina, solasonina, rutina, asparragina y fitosterina), saponósidos, esteroides (triacontano), nitratos, nitritos y ácido cítrico (5%). **PROPIEDADES:** analgésicas, antiespasmódicas, antimigrañosas, antidontálgicas, emolientes, narcóticas, sedantes y vulnerarias.

**APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas en forma de cataplasma (tras decocción) se han empleado como analgésico contra las contusiones y heridas; sus frutos (tras infusión) en casos de otitis crónica (unas gotas aplicadas sobre la zona dolorida); y el zumo de sus bayas se ha utilizado con acción analgésica local, especialmente en dolores de muelas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, zumo, extracto fluido, cataplasma y enjuagues. No se debe usar por su toxicidad por vía interna. **TÓXICO.** Contiene alcaloides esteroides y saponinas. Las raíces contienen alcaloides, principalmente soladulcidina, solasodina y tomatidina. Los frutos inmaduros son más venenosos, ya que al madurar solo contienen saponinas neutras menos peligrosas. Su consumo puede provocar náuseas, vómitos, diarreas, dificultad al respirar y excepcionalmente la muerte.

# *Sonchus oleraceus* L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** arberaza, cerraja, cerrajón, lechecillo, lechuguilla, serraja. El nombre "Sonchus" procede de la palabra griega "sonphos" que significa hueco, haciendo referencia al tallo hueco de estas plantas; y el específico "oleraceus" alude a su uso como legumbre.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con canales laticíferos y con tallos cubiertos de pelos glandulares, ramificados y ascendentes o erectos de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** alternas y con márgenes con espínulas o espinas. Las inferiores generalmente pinnatífidas y las superiores amplexicaules. Aurículas triangulares. **FLORES** amarillas, pentámeras y dispuestas en capítulos rodeados de un involucre de 10-15 x

5-15 mm formado por varias filas de brácteas. Capítulos bisexuados y homógamos, con todas las flores liguladas y hermafroditas. Androceo con 5 estambres con anteras amarillas con ápice negro y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración I-XII. **FRUTOS**. Aquenios de hasta 3,6 x 1 mm, ápteros, con costillas longitudinales, con rugosidades, con tubérculos espinulosos y con vilano con dos filas de pelos escábridos blancos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)



## Hábitat

Muy frecuente. Indiferente edáfica, habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas tiernas y raíces se consumen crudas en ensaladas o cocinadas. También se usa frecuentemente como forrajera para animales (conejos, vacas, cochinos...). **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** hiperósido, cinarósido, apigenósido, kemferol, luteolósido, taraxasterol, linarósido y vitamina C. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, carminativas, colagogas, depurativas, diuréticas, emenagogas, febrí-

fugas, galactógenas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente contra los ardores de estómago, afecciones respiratorias (resfriado, gripe), hipertensión arterial, cistitis, cálculos renales, gota y fiebre. Externamente usado contra la otitis, dermatitis y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión. El látex de su planta fresca produce en ocasiones dermatitis de contacto.

# *Stauracanthus boivinii* (Webb.) Samp. (1914)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Ulex boiivini* Webb (1838); *U. Webbianum* Cosson (1849); *U. cossonii* Nyman (1855). **NOMBRE VERNÁCULO** tojo.

El nombre genérico “*Stauracanthus*” procede de las palabras griegas *staurós* y *ákantha*, que significan respectivamente cruz y espina, aludiendo a sus espinas en forma de cruz típicas del género.

## Descripción

**MATA** espinosa con tallos muy ramificados de hasta 80 cm de altura. **HOJAS** reducidas a filodios escamosos y espinosos cortos. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias o formando racimos terminales. Cáliz bilabiado densamente viloso; Corola con 5 pétalos amarillos, libres e imbricados; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración VI-II. **FRUTOS**. Legumbres ovado-oblongas y muy vilosas de hasta 14 mm de largo.



## Hábitat

Poco frecuente. Especie heliófila que habita sobre suelos pedregosos o rocosos, principalmente en las zonas altas de las sierras de San Bartolomé y de La Plata.



Porte, tallo, hoja, flor y fruto  
(sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos e impenetrables, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno

atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).



# *Stellaria media* (L.) Vill. (1789)

**FAMILIA** Caryophyllaceae. **SINÓNIMOS** *Alsine media* L. (1753); *Malachia calycina* Willk. (1847).

**NOMBRES VERNÁCULOS** alsine, cloquera, hierba de los canarios o gallinera, murajes, pamplina, picagallina.

El nombre genérico "Stellaria" procede de la palabra latina "stella", que significa estrella, aludiendo a los 5 pétalos bífidos y radiantes que presentan cierta similitud con una estrella; y el nombre específico alude a su tamaño mediano.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos ramificados de hasta 30 cm de altura. **HOJAS** opuestas, simples y enteras. Las inferiores largamente pecioladas y espatuladas de hasta 45 x 20 mm; y las superiores sentadas y ovadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias cimosas dicasiales. Cáliz con 5 sépalos ovado-lanceolados y libres; corola con 5 pétalos profundamente bífidos y blancos de hasta

3,5 mm; androceo con 3 ó 5 estambres; y gineceo súpero con 2-5 carpelos con 3 estilos. Floración XII-VI. **FRUTOS**. Cápsulas ovoideas de hasta 6 mm de diámetro, dehiscentes (con 6 dientes o valvas) y polispermas.

## Hábitat

Frecuente. Habita sobre pastizales, herbazales, campos de cultivo y bordes de caminos.



Parte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas se pueden consumir en ensaladas y sopas. Sus semillas molidas se han empleado para elaborar la masa de pan o para espesar sopas. Es muy apreciada por los criadores de aves cantoras (como los canarios) y por las aves de corral (de ahí, los nombres vulgares de hierba gallinera o de los canarios y picagallinas), ya que resulta un alimento muy exquisito para ellas.

**COSMÉTICO.** Con la planta se elaboran preparados cosméticos para tratamientos de pieles delicadas, inflamadas o irritadas. **CULTURAL.** En dichos (eres un pamplina) y canciones populares. **MEDICINAL.**

**PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:**

taninos, saponinas, ácido ascórbico, rutina y sales de potasio y silicio. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, astringentes, diuréticas, emolientes, expectorantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra la dispepsia, afecciones respiratorias (bronquitis, ronquera, tos), afecciones de la piel (psoriasis, eccemas) y dolores de articulaciones. El zumo obtenido de ella se ha utilizado como colirio. Y externamente, en forma de cataplasma, se ha empleado contra las heridas, úlceras, llagas, contusiones y hemorroides. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, zumo y cataplasma.

# *Tamarix africana* Poiret (1789)

**FAMILIA** Tamaricaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** atarfe, tamarisco, tamariz, taraje, taray.

## Descripción

**ÁRBOL** pequeño o arbusto con tallos muy ramificados de hasta 5 m de altura y con papilas en los ejes de los racimos (diferencia con respecto a *Tamarix gallica* que no los presenta). **HOJAS** de hasta 4 mm de largo, alternas, simples, escumiformes, amplexicaules y con glándulas secretoras de sales. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en racimos cilíndricos de hasta 60 x 8 mm. Cáliz con sépalos ovados, subiguales y levemente soldados en la base; corola con pétalos de hasta 3 mm,

blancos o blanco-rosáceos, libres y persistentes; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario súpero con 3-4 carpelos. Floración III-VIII. **FRUTOS**. Cápsulas aovadas, septicidas y polispermas de hasta 5 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos húmedos y ligeramente salinos, en las proximidades de cursos de agua y del litoral.

Porte, hoja, flor y fruto (cala del Peral)



## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** Su madera se ha usado como leña. **ECOLÓGICO.** Actualmente es una de las especies más empleadas en la fijación de dunas, en la restauración de la vegetación de ramblas, zonas húmedas y salinas. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** corteza y ramas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos (derivados de los ácidos gálico y elágico), metilquercetol, sulfato de sodio y colorante. **PROPIEDADES:** astringentes, diuréticas y hemostáticas. **APLICACIONES**

**ECOLÓGICAS:** usado su corteza y ramas contra la diarrea; y aplicado en forma de cataplasmas contra las heridas. **MODO DE EMPLEO:** en decocción, tintura y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería como pantalla protectora del viento próxima a la orilla del mar. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas se han empleado para elaborar escobas rudimentarias.

# *Tamus communis* L. (1753)

**FAMILIA** Dioscoreaceae. **SINÓNIMOS** *T. cretica* L. (1753); *Dioscorea communis* (L.) Caddick & Wilkin (2002).

**NOMBRES VERNÁCULOS** brionía negra, espárrago de caña, nueza negra, uvas del diablo o de perro.

El nombre genérico "Tamus" se corresponde con el nombre que los romanos daban a una planta similar; y el específico "communis" alude a su abundancia.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, dioica, trepadora, con tubérculos y con tallos de hasta 4 m. **HOJAS** alternas, pecioladas (pecíolo de hasta 8 cm), simples, ovadas o triangulares (con base acorazonada) y enteras de hasta 16 x 14 cm. **FLORES** unisexuales y dispuesta en inflorescencias en racimos axilares. Periantio con 6 tépalos. Las flores femeninas con tépalos blanquecinos, levemente unidos en la base, con estambres rudimentarios y con ovario ínfero, tricarpelar y con 3 estilos bífidis; y las masculinas

con periantio campanulado, con tépalos verde-amarillentos, soldados hasta la mitad aproximadamente, con ovario rudimentario y con 6 estambres libres. Floración III-VI. **FRUTOS**. Bayas ovoideas, polispermas y verdes al principio y rojas al madurar de hasta 15 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre matorrales y sotobosques húmedos y umbríos.



Parte, hoja, flor y fruto  
(Huerta Grande)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos se pueden consumir cocidos o fritos en tortillas como espárragos, pero ojo con sus raíces y bayas que son venenosas.

**MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, derivados de la diosgenina, histamina, mucílagos (5%), almidón, oxalato de potasio y de calcio. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, diuréticas, expectorantes, hemostáticas, purgantes y rubefacientes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado externamente en forma de cataplasma para aliviar dolores reumáticos, contusiones, lumbago, hema-

tomas, llagas y afecciones respiratorias (resfriado, gripe). **MODO DE EMPLEO:** uso externo en tintura, extracto fluido y cataplasma. Por vía interna no se recomienda por su toxicidad. **ORNAMENTAL.** Empleada en jardinería como trepadora. **TÓXICO.** Sus raíces y bayas son venenosas. Su ingestión provoca inflamaciones en las mucosas y en elevadas dosis puede provocar la muerte. Incluso el contacto con el jugo de sus frutos provoca irritaciones en la piel.



# *Teline linifolia* Webb & Berth. (1842)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** Genista linifolia L. (1763); Cytisus linifolius Lam. (1779).

**NOMBRES VERNÁCULOS** escobón blanco, retama fina, romero retama.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos muy ramificados, ascendentes o erectos de hasta 3 m de altura. **HOJAS** trifoliadas y subsentadas de hasta 25 mm de largo, con folíolos linear-lanceolados y densamente vilosos en el envés. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en racimos terminales. Cáliz tubuloso con sépalos soldados; corola con 5 pétalos amarillos, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-VI. **FRUTOS**. Legumbres muy pelosas y polispermas de hasta 30 mm de largo.



## Hábitat

Muy frecuente. Habita formando matorrales densos en suelos generalmente ácidos, de orientación sur (heliófila) o degradados.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos e impenetrables, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en

nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **ORNAMENTAL.** Se emplea en xerojardinería y para formar pantallas protectoras del viento. **TECNOLÓGICO.** Usado para la fabricación de herramientas y en la construcción de chozas.



# *Tetragonolobus purpureus* Moench (1794)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *Lotus tetragonolobus* L. (1753); *Tetragonolobus pseudopurpureus* Uechtr. (1874). **NOMBRES VERNÁCULOS** conejitos, sangre de cristo, zapaticos del niño Jesús.

El nombre genérico "Tetragonolobus" procede de las palabras griegas tetragonos y lobos, que significan respectivamente cuadrangular y semilla, haciendo alusión a la forma de sus semillas; y el específico "purpureus" hace referencia al color púrpura de sus flores.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual y con tallos pubescentes y postrados o decumbentes de hasta 60 cm. **HOJAS** trifoliadas con estípulas similares a los folíolos. Éstos son ovobado-rómbicos y pubescentes de hasta 40 x 30 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias axilares con 1-2 flores. Cáliz tubuloso con sépalos soldados y dientes lanceolados; corola púrpura (de ahí, el nombre científico) de hasta 25 mm de longitud, con 5 pétalos libres e imbricados; androceo con 10 estambres con fila-

mentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar con numerosos primordios seminales. Floración III-VI. **FRUTOS**. Legumbres de hasta 60 x 10 mm, de sección cuadrangular y con alas onduladas.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos, generalmente sobre suelos arcillosos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus brotes tiernos se pueden consumir cocidos como verdura. **ECOLÓGICO.** Excelente como forrajera para el ganado. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces

de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).

# *Teucrium fruticans* L. (1753)

**FAMILIA** Lamiaceae (=Labiatae). **SINÓNIMOS** *T. latifolium* L. (1753).

**NOMBRES VERNÁCULOS** olivilla, olivilla blanca, salvia amarga.

## Descripción

**ARBUSTO** con tallos de sección cuadrangular, blanco-tomentosos, muy ramificados y ascendentes o erectos de hasta 2,5 m de altura. **HOJAS** de hasta 60 x 40 mm, opuestas, pecioladas, lanceoladas a ova-do-lanceoladas, enteras y verdes en el haz y blanco-tomentosas en el envés. **FLORES** hermafroditas y reunidas en inflorescencias en espiga de verticilastros con dos flores pediceladas aproximadas. Cáliz campanulado densamente blanco-tomentoso y con 5 dientes triangular-lanceolados; corola

blanca-violácea o azul-blanquecina de hasta 30 mm, bilabiada, con solo el labio inferior pentalo-bulado; androceo con 4 estambres con filamentos curvados puberulento-glandulosos; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración X-VII. **FRUTOS**. Tetranúculas reniformes, surcadas, pubescentes, indehiscentes y monospermas de hasta 5 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en zonas de matorral, especialmente en las zonas de orientación sur.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Forma matorrales, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. Sus brotes tiernos son muy apreciados como forrajeras para el ganado. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y flores. **PROPIEDADES:** antiparasitarias, depurativas, digestivas y febrífugas. **APLICACIONES MEDICINALES:** tradicionalmente se ha empleado para purificar la

sangre, contra la fiebre, el dolor de barriga y enfermedades parasitarias. Antiguamente se usó contra el paludismo. **MODO DE EMPLEO:** en infusión. **ORNAMENTAL.** Especie usada en jardinería, para formar setos, pantallas protectoras contra el viento, etc.

# *Thymelaea hirsuta* (L.) Endl. (1848)

**FAMILIA** Thymelaeaceae. **SINÓNIMOS** *Passerina hirsuta* L. (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** boja marina, bohalaga, bolaga, brufalaga, bufalaga marina, matapollo, miedacruz, salado.

## Descripción

**MATA** o **ARBUSTILLO** dioico con tallos péndulos y densamente pelosos de hasta 1,5 m de altura. **HOJAS** de hasta 3-7 x 1-3 mm, sentadas, imbricadas, ovadas o lanceoladas, involutas y blanco-aracnoides por el haz y glabras por el envés. **FLORES** dioicas, tetrámeras y reunidas en glómérulos terminales con 4-6 flores lanuginosas y amarillas. Cáliz inserto sobre un receptáculo cóncavo, petaloideo y con 4 lóbulos soldados en un tubo bien diferenciado. Las flores masculinas de 4 mm con androceo

con 8 estambres en 2 verticilos; y las femeninas de 2,5 mm con gineceo con ovario súpero y glabro. Floración I-IV. **FRUTOS**. Aquenios encerrados en un hipantio (conjunto formado por el tubo, receptáculo y cáliz) y monospermos.

## Hábitat

Rara. Indiferente edáfica, habita generalmente sobre suelos arenosos y húmedos próximos a la costa. Sólo encontrada en la zona del Matorral del Dulce Nombre.



Porte, hoja, flor y fruto (Matorral del Dulce Nombre)



## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** En algunos pueblos de Almería la corteza de sus tallos se ha empleado como yesca para los mecheros o para encender fuego. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz y hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** analgésicas, antidontálgicas, laxantes y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** antiguamente se uso para purgar, contra el estreñimiento, para aliviar el dolor de

muelas (raíz en decocción y aplicar en enjuagues) y en infusión (sus hojas) contra los dolores de cabeza o cefaleas. Actualmente se emplea muy rara vez. **MODO DE EMPLEO:** en decocción e infusión. **TECNOLÓGICO.** Sus ramas resistentes se utilizaban en algunas zonas como escobas rudimentarias para barrer corrales y para hacer sombrajos.

# *Trachelium caeruleum* L. (1753)

**FAMILIA** Campanulaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** alfileres, flor de la viuda. El nombre específico "caeruleum" hace referencia al color azulado-violáceo de sus flores (del latín caeruleus-a-um: azulado).

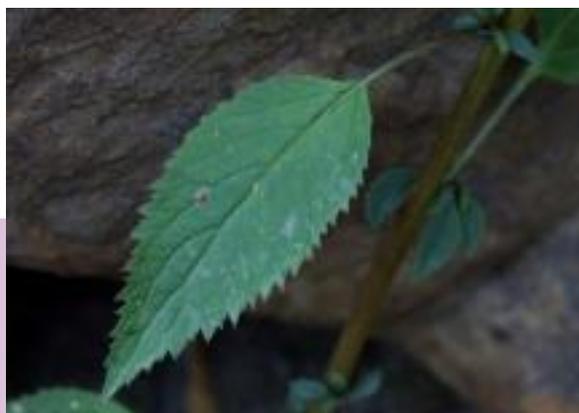
## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos ascendentes o erectos de hasta 1 m de altura. **HOJAS** de hasta 110 x 45 mm, alternas, pecioladas, ovadas o lanceoladas y con margen serrado. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias en corimbo compuesto. Cáliz gamosépalo, con 5 lóbulos line-

ar-trianguulares muy marcados; corola gamopétala y tubulosa de hasta 9 mm, con 5 lóbulos cortos azul-violáceos; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario ínfero y globoso. **Floración** VI-VII. **FRUTOS**. Cápsulas globosas, piriformes y con dehiscencia poricida (por 3 poros).

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en suelos y roquedos muy húmedos o en las proximidades de cursos de agua.



Porte, hoja, flor y fruto (Guadalmesí)



## Etnobotánica



**MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias y emolientes. **APLICACIONES MEDICINALES:** utilizado por vía externa contra las inflamaciones y las contusiones. **MODO DE EMPLEO:** en emplastos.

**ORNAMENTAL.** En algunas zonas se usa como ornamental en parques y jardines (como en el Generalife de la Alhambra), lo que puede explicar su propagación por algunas zonas.

# *Tradescantia fluminensis* Vell. (1825)

**FAMILIA** Commelinaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** amor de hombre, tradescantia. El nombre genérico "Tradescantia" está dedicado a un recolector y viverista inglés llamado John Tradescant.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos decumbentes, procumbentes o ascendentes y enraizantes en los nudos. **HOJAS** ovadas y acuminadas de hasta 6 cm de largo. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en cimas terminales paucifloras. Periantio formado por 6 piezas, las 3 internas sepaloideas y lanceolados de hasta 10 mm; y las 3 externas petaloideas, ovadas y blancas de hasta 12 mm. Androceo con 6 estambres con filamentos pilosos y anteras amarillas; y gineceo con ovario súpero y trilobular. Floración III-VIII. **FRUTOS**. Cápsulas loculicidas.



Porte, hoja y flor (arroyo Marchenilla)

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de México y naturalizada. Habita sobre suelos húmedos y sombríos. Sólo observada en los ríos Guadalmeší y Marchenilla.



## Etnobotánica



**ECOLÓGICO.** Planta invasora que constituye un grave problema ecológico al desplazar a especies autóctonas, ya que se extiende fácilmente gracias a la acción animal y humana como consecuencia

de que sus tallos se quiebran en los nudos con facilidad y forman raíces. **ORNAMENTAL.** Especie usada en jardinería en taludes y zonas sombrías.

# Tragopogon hybridus L. (1753)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** Geropogon glabrum L. (1763); G. hybridus Schultz Bip. in Webb & Berth. (1850). **NOMBRES VERNÁCULOS** barba cabruna, de cabra o de cabrón, salsifí, tetillas de vaca. El nombre genérico "Tragopogon" procede de las palabras griegas tragos y pogon, que significan respectivamente macho cabrío y barba, haciendo alusión a los pelos de sus frutos, de ahí, los nombres vernáculos de barba de cabra o de cabrón.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos simples o ramificados y erectos de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** semiamplexicaules, lineares, enteras y paralelinervias. **FLORES** dispuestas en capítulos solitarios terminales rodeados de un involucre formado por 1 fila de brácteas. Capítulos bisexuados y homogamos, con todas las flores liguladas y hermafroditas, con lígulas de color crema o lila y con dientes pur-

púreos. Androceo con 5 estambres alternando con los lóbulos de la corola; y gineceo con ovario ínfero y bicarpelar. Floración IV-V. **FRUTOS**. Aquenios fusiformes de 15-40 mm, atenuados en un pico largo y con vilano con 2 filas de pelos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita generalmente sobre suelos básicos en herbazales y pastizales.



Porte, hoja, flor y fruto (sierra de San Bartolomé)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Se consumen sus brotes tiernos en ensaladas y su raíz cruda, cocida o frita. **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: raíz. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** alcohol cerílico, lactucero, manitol, inositol, iso-

inosita, manita y arsénico. **PROPIEDADES:** diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** aumenta la formación de orina. **MODO DE EMPLEO:** consumo de su raíz cruda.



# *Trifolium angustifolium* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *T. intermedium* Guss. (1821); *T. infamia-ponertti* Greuter (1976).

**NOMBRES VERNÁCULOS** trébol de hoja estrecha, trébol de zorra.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, hirsuta y con tallos ascendentes o erectos de hasta 50 cm de altura. **HOJAS** trifoliadas, con estípulas desarrolladas soldadas al peciolo y con folíolos linear-lanceolados (de ahí, el nombre científico específico de *angustifolia*) y enteros de hasta 75 x 8 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias cilíndricas o cónicas terminales de hasta 120 x 25 mm. Cáliz tu-

buloso-campanulado, peloso, bilabiado, con dientes desiguales y con 10 nervios; corola con pétalos rosáceos de hasta 14 mm, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-VII. **FRUTOS**. Legumbres incluidas en el cáliz y monospermos.

## Hábitat

Frecuente. Habita principalmente sobre pastizales de suelos ácidos.



Porte, hoja, flor y fruto (Bolonía)

## Etnobotánica



**CULTURAL.** En muchas zonas sigue arraigada la creencia de que encontrar un trébol de 4 hojas es señal de suerte. En Irlanda es símbolo nacional, ya que según la leyenda, San Patricio se sirvió de un trébol para explicar el misterio de la Santísima Trinidad a los irlandeses. **ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo

que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** planta entera. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes y expectorantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** en Extremadura se ha empleado contra la diarrea y las afecciones respiratorias (catarros, bronquitis). **MODO DE EMPLEO:** en infusión o decocción.

# *Trifolium repens* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** trébol blanco o rastrero.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra y con tallos decumbentes. **HOJAS** trifoliadas, con estípulas desarrolladas soldadas al peciolo, con folíolos de hasta 50 mm, ovados u obovados, dentados y generalmente con una banda transversal blanquecina en forma de v. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en glomérulos axilares de hasta 40 mm. Cáliz bilabiado con dientes desiguales y con 10 nervios; corola con pétalos blancos o rosáceos de hasta 15 mm,

libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-XII. **FRUTOS**. Legumbres incluidos en el cáliz y monospermas.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita generalmente en zonas húmedas en pastizales y herbazales.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**CULTURAL.** En muchas zonas sigue arraigada la creencia de que encontrar un trébol de 4 hojas es señal de suerte. En Irlanda es símbolo nacional, ya que según la leyenda, San Patricio se sirvió de un trébol para explicar el misterio de la Santísima Trinidad a los irlandeses. **ECOLÓGICO.** Excelente forrajera para el ganado, se suele sembrar con fines agrícolas para enriquecer el suelo en nitrógeno (recordar que todas las leguminosas tienen la peculiaridad de vivir en simbiosis con bacterias del género *Rhizobium*, formando nódulos en las

raíces fijadores de nitrógeno). **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** cabezuelas florales al inicio de la floración. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, aceite esencial y flavonoides (como la quercetina, isoquercetina y la astragalina). **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, astringentes y diuréticas. **APLICACIONES MEDICINALES:** diarrea y dolores reumáticos. **MODO DE EMPLEO:** en infusión. **ORNAMENTAL.** Empleado en jardinería. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones a las personas y al ganado.



# *Trifolium stellatum* L. (1753)

FAMILIA Fabaceae (=Papilionaceae).

NOMBRES VERNÁCULOS borla de estrellitas, estrella, farolitos, trébol estrellado.

## Descripción

HERBÁCEA anual, tomentosa y con tallos ascendentes o erectos de hasta 45 cm de altura. HOJAS trifoliadas, con estípulas ovadas soldadas al peciolo y con folíolos obovados, dentados y tomentosos de hasta 15 mm. FLORES hermafroditas, pentámeras y dispuestas en glomérulos terminales de hasta 35 mm. Cáliz tomentoso, campanulado, bilabiado con dientes subiguales y con 10 nervios; corola con pétalos rosáceos de hasta 18 mm, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos

soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-VI. FRUTOS. Legumbres incluidos en el cáliz y monospermas.

## Hábitat

Frecuente. Habita generalmente en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

CULTURAL. En muchas zonas sigue arraigada la creencia de que encontrar un trébol de 4 hojas es señal de suerte. En Irlanda es símbolo nacional, ya que según la leyenda, San Patricio se sirvió de un trébol para explicar el misterio de la Santísima Trinidad a los irlandeses. ECOLÓGICO. Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que pre-

sentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).



# *Trifolium tomentosum* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **NOMBRES VERNÁCULOS** trébol de algodón o tomentoso.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual con tallos decumbentes o ascendentes de hasta 40 cm. **HOJAS** trifoliadas, con estípulas desarrolladas y membranosas soldadas al peciolo y con folíolos obovados y dentados de hasta 20 mm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en glomérulos axilares de hasta 14 mm. Cáliz bilabiado, con el labio superior inflado y densamente tomentoso en la fructificación; corola

con pétalos rosáceos de hasta 5 mm, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-VII. **FRUTOS**. Legumbres incluidos en el cáliz y monospermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivos y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto  
(Punta Carnero)

## Etnobotánica



**CULTURAL.** En muchas zonas sigue arraigada la creencia de que encontrar un trébol de 4 hojas es señal de suerte. En Irlanda es símbolo nacional, ya que según la leyenda, San Patricio se sirvió de un trébol para explicar el misterio de la Santísima Trinidad a los irlandeses. **ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que

presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos).

# *Tripodium tetraphyllum* (L.) Fourr. (1868)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** Anthyllis tetraphylla L. (1753); Vulneraria tetraphylla (L.) Guss. (1828-32); Physanthyllis tetraphylla Boiss. (1840). **NOMBRES VERNÁCULOS** hierba capitana, llentia silvestre.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual y con tallos hirsutos y decumbentes de hasta 50 cm. **HOJAS** imparipinnadas con 1-5 folíolos obovados, siendo el terminal mucho mayor que los demás. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias capituliformes con 2-8 flores. Cáliz con sépalos soldados, subiguales y papiráceos en la fructificación; corola de hasta 25 mm, con pétalos amarillos y blancos, libres e imbricados; androceo con 10 estambres con filamentos soldados; y gineceo con ovario

súpero y unicarpelar. Floración III-VII. **FRUTO.** Legumbres dispermas, ovadas, comprimidas dorsalmente y levemente pilosas de hasta 11 x 5 mm.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita sobre suelos principalmente margosos, en herbazales, pastizales y bordes de caminos soleados.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable

por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para fabricar las proteínas y ácidos nucleicos).



# *Typha dominguensis* Pers. (1807)

**FAMILIA** Typhaceae. **SINÓNIMOS** *T. australis* Schumach. & Thonn. (1827); *T. angustifolia* subsp. *australis* Kronf. (1889); *T. angustata* Bory & Chaub. (1833); *T. macranthelia* Webb & Berthel. (1847).

**NOMBRES VERNÁCULOS** anea, enea, espadaña, castañuela, puro, tifa. El nombre genérico "Typha" procede de la palabra griega tiphos, que significa marisma, haciendo referencia a su hábitat.

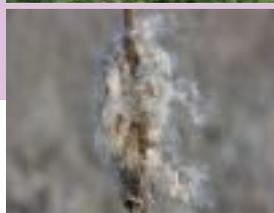
## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, monoica, anemófila, rizomato-sa y con tallos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** con limbo de hasta 12 mm de anchura, principalmente basales, alternas, lineares, paralelinervias y con una vaina que abraza al tallo (envainantes) atenuándose hacia el limbo. **FLORES** monoicas y dispuestas en espádices cilíndricos con las flores femeninas en la parte inferior y las masculinas en la superior, separadas por un eje desnudo de hasta 2,5 cm. Las flores femeninas rodeadas de pelos (periantio), con ovario súpero y unicarpelar; y las

masculinas pediceladas, rodeadas de muy pocos pelos (periantio) y con 1-5 estambres. Floración VI-XI. **FRUTOS**. Aquenios pardo-rojizos con estípites de 3-5 mm, con pelos de 6-8 mm (principalmente concentrados en la base) y monospermos.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en zonas muy húmedas, en las proximidades de charcas y arroyos.



Porte, hoja, flor y fruto (Los Lances)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Las raíces se pueden consumir crudas (limpiadas y peladas) o cocidas como verduras, sus brotes tiernos se pueden utilizar a modo de espárragos y sus semillas tostadas son sabrosas y proporcionan un sabor similar al de las nueces.

**CULTURAL.** Uso en juegos, era muy común de niños meterlos en la espalda de los compañeros para que les picara. **ECOLÓGICO.** Especie indicadora de humedad. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz y hojas verdes. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra la disentería y la

diarrea infantil. Externamente se ha empleado contra las quemaduras (cenizas procedentes de la quema de sus hojas verdes y aplicadas sobre la zona afectada), contusiones, inflamaciones locales y heridas. Los indios norteamericanos empleaban sus raíces frescas machacadas sobre úlceras y heridas de difícil cicatrización. **MODO DE EMPLEO:** en decocción (raíz) y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Se emplea en jardinería en estanques y charcas hasta 40 cm de profundidad de agua. **TECNOLÓGICO.** Uso artesanal, se usan sus hojas y tallos para fabricar esteras, cestas, asiento de sillas y techados.



# *Ulex borgiae* Rivas Martinez (1986)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae). **SINÓNIMOS** *U. scaber* var. *glabrescens* Webb (1853).

**NOMBRES VERNÁCULOS** abulaga, aulaga, tojo.

## Descripción

**ARBUSTO** muy espinoso con tallos muy ramificados, ascendentes o erectos de hasta 180 cm de altura. Las ramas cortas se encuentran reducidas a espinas primarias que soportan espinas laterales o secundarias. **HOJAS** jóvenes trifoliadas y las adultas transformadas en filodios lanceolados-lineares y rígidos. Las espinas se encuentran solitarias en las axilas de los filodios, las primarias robustas y las secundarias mucho más cortas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias formando racimos terminales. Cáliz bilabiado, dividido en 2 lóbulos

amarillos hasta la base, el inferior tridentado y el superior bidentado; Corola con 5 pétalos amarillos, libres e imbricados; androceo con 10 estambres; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración X-III. **FRUTOS.** Legumbres ovado-elípticas, pelosas y polispermas.

## Hábitat

Frecuente. Especie heliófila que habita sobre suelos de arenisca formando matorral denso e impenetrable.



Porte, hoja, flor y fruto  
(sierra de San Bartolomé)



## Etnobotánica



**COMBUSTIBLE.** En nuestra zona se emplean sus ramas secas para hacer fuego. **ECOLÓGICO.** Forma matorrales densos e impenetrables, por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo. Y gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo

que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). **MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: sumidades florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** astringentes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra las diarreas, de eficacia dudosa. **MODO DE EMPLEO:** en decocción.

# *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy in Riddelsd (1948)

**FAMILIA** Crassulaceae. **SINÓNIMOS** *Cotyledon rupestris* Salisb. (1796); *Umbilicus neglectus* Rothm. & P. Silva (1940); *U. erectus* sensu Willk. in Willk. & Lange (1880); *U. pendulinus* DC. in Lam. & DC. (1805); *U. vulgaris* Batt. & Trab. (1905). **NOMBRES VERNÁCULOS** gorros de sapo, ombligo de Venus, ombliguera, orejas de monje, sombrerillo. El nombre genérico “Umbilicus” procede del latín y significa ombligo, aludiendo a sus hojas umbilicadas; y el específico “rupestris” hace referencia a su hábitat rupícola.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, crasa, con raíz tuberosa y con tallos simples de hasta 60 cm de altura. **HOJAS** basales, pecioladas, simples, orbiculares y enteras. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias en racimos terminales y péndulas. Cáliz con sépalos ovado triangulares; corola cilíndrica o urceolada con pétalos soldados amarillos o rojizos de hasta 2 x 2 mm; androceo con 10 estam-

bres epipétalos; y gineceo con 5 carpelos. **FLORACIÓN** IV-VII. **FRUTOS**. Folículos libres, pardo-rojizos y polispermos.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría sobre las cortezas de los árboles, muros y grietas de piedras.

Porte, hoja y flor (sierra de La Plata)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas jóvenes son comestibles. Hipócrates sugería que todo aquel que quería tener descendencia masculina lo consumiera. **COLORANTE.** De sus hojas se obtiene un colorante amarillo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, cera, trimetilamina y fotosterina. **PROPIEDADES:** antisépticas,

diuréticas, emolientes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado para eliminar el acné, como antiséptico para las afecciones oculares y sus hojas machacadas contra las hemorroides, quemaduras y heridas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Utilizada en jardines rústicos y rocosos.

# *Urginea maritima* Baker (1873)

**FAMILIA** Liliaceae. **SINÓNIMOS** *Scilla maritima* (L. (1753); *Urginea scilla* Steinh (1834).

**NOMBRES VERNÁCULOS** cebolla albarrana, almorrana o de grajo, ceborrancha, escila, esquila.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, bulbosa y escaposa de hasta 1,2 m de altura. **HOJAS** basales, lanceoladas u oblongo-elípticas, enteras y planas de hasta 80 x 10 cm. **FLORES** hermafroditas y dispuestas en inflorescencias racemosas terminales. Periantio estrellado con 6 tépalos de oblongos a elípticos de hasta 12 x 5 mm, soldados en la base y blancos con nervios centrales verdes o purpúreos; androceo con 6 estambres con anteras verdes; y gineceo con ovario súpero y tricarpelar. Floración IX-X. **FRUTOS**. Cápsulas elípticas y polispermas.



## Hábitat

Poco frecuente. Especie indiferente edáfica, habita principalmente en sotobosques, claros de matorral y herbazales.

Porte, bulbo, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**CULTURAL.** En Marruecos, las mujeres añadían al cuscús sus bulbos, ya que pensaban que de esta manera sus maridos olvidarían el amor de otras mujeres. **INSECTICIDA.** En algunas zonas sus hojas se usan como insecticida (principalmente contra las pulgas y piojos), se plantan al pie de árboles frutales para que no se le suban las hormigas; y como matarratas, se planta en el huerto para evitar la presencia de roedores. **MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que la escila tenía el poder de fertilizar a las personas estériles. Las parejas que querían y no podían tener hijos se golpeaban (uno de los dos) los genitales con dicha planta, creyendo de esta manera que estimulaban sus poderes reproductores. También se creía que si se colgaba la cebolla en la puerta, la casa quedaría libre de toda hechicería. En Extremadura, Andalucía y otras zonas se usaba para predecir el tiempo, por la forma de floración y si fructificaba bien a principios de otoño era señal de que vendría un otoño lluvioso. Y en nuestra comarca la gente de campo dice que cura las hemorroides o almorranas, para ello se deja debajo de la cama y a medida que se va secando la planta se seca la almorrana. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** bulbo. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** mucílagos, heterósidos cardiotónicos derivados del bufadienólido (como el escilareno A, B y C, escilarósido y gluoescilareno A), ácidos oleico, pro-

piónico, acético y palmítico, escilotoxina, escilopirrina, escilaína, estigmasterina y oxalato de calcio. **PROPIEDADES:** analgésicas, antidontálgicas, cardiotónicas, diuréticas y expectorantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra la insuficiencia cardíaca y renal, afecciones respiratorias (bronquitis, pulmonía, tos convulsiva, asma), hemorroides (en baños) y para aliviar el dolor de muelas (se fríe el bulbo y su aceite negro se coloca sobre la muela afectada). Dioscórides en su tratado de Materia Médica ya habla de su efecto calmante tras la mordedura de víboras. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, polvo, extracto fluido, tintura y en baños locales (tras decocción). Debido a su alta toxicidad sólo debe ser usada bajo prescripción médica. **TÓXICO.** Contiene glucósidos tóxicos que afectan a la acción cardíaca. Su consumo puede provocar problemas digestivos, trastornos visuales, alteraciones cardíacas e incluso la muerte. En Marruecos se ha empleado con fines criminales mezclados en el cuscús y en la harira (sopa marroquí típica del ramadán). Y en nuestra zona se piensa que en la postguerra (1941), aproximadamente 40 presos republicanos del batallón disciplinario de Punta Paloma murieron envenenados al intentar consumir sus bulbos en caldos, consecuencia de la hambruna a la que eran sometidos.



# *Urtica membranacea* Poir et in Lam. (1798)

FAMILIA Urticaceae. **SINÓNIMOS** *U. dubia* Forskäl (1775).

**NOMBRES VERNÁCULOS** ortiga, ortiga larga o membranacea. El nombre genérico "Urtica" deriva del latín urere, que significa quemar, por los picores que produce al tocar la planta.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, monoica o dioica, con tallos generalmente simples de hasta 80 cm de altura, con nudos con 2 estípulas triangulares, con pelos urticantes y con cistolitos del haz alargados (concreciones de carbonato cálcico). **HOJAS** de hasta 100 x 80 mm, opuestas, pecioladas, ovado-redondeadas, dentadas y glabras en el haz, salvo los pelos urticantes. **FLORES** unisexuales o hermafroditas dispuestas en inflorescencias en racimos simples axilares o terminales. Periantio ciliado con 4 piezas sepaloideas verdes y libres. Las masculinas de

hasta 90 mm, con periantio membranoso, con 4 estambres y situándose en las plantas monoicas en la zona superior; y las femeninas de hasta 40 mm, con periantio pubescente, con ovario súpero y unicarpelar con estigma multifído y ocupando en las plantas monoicas la zona inferior. Floración II-VI. **FRUTOS.** Aquenios de hasta 1,4 mm, ovoideos, rugosos, indehiscentes y monospermos.

## Hábitat

Muy frecuente. Habita principalmente en zonas húmedas y nitrófilas.



Porte, hoja y flor (Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Las ortigas son muy nutritivas. Sus hojas son comestibles, después de un rato de recogida o tras lavarlas o cocerlas ya no escuecen, con ellas se pueden elaborar sabrosas tortillas, revueltos de huevos con jamón y ortigas picadas, comer en purés, sopas vegetales y en ensaladas. Y también se pueden hacer zumos e infusiones (antiguamente refrescos muy populares). Se les daba de comer a los pollos de pavos para que cogieran más fuerza en su crianza y a las gallinas para aumentar la puesta de huevos y que estos tuvieran la cáscara más dura, ya que son ricas en calcio. **COSMÉTICO.** De sus sumidades tras tratamiento industrial se obtiene clorofila pura, muy usada en productos de cosmética (jabones, dentífricos, geles, champús). Es eficaz contra la seborrea, la caspa y la caída del pelo. **CULTURAL.** Presente en dichos populares como: "la ortiga me quemó y el mastranzo me sanó". **INSECTICIDA.** Sus hojas y tallos mezclados con agua se pueden utilizar como insecticida natural para cultivos en agricultura ecológica. Se está empleando contra el escarabajo de la patata, los pulgones, etc. **MÁGICO.** Antiguamente los curanderos la utilizaban para potenciar el apetito sexual. Se pensaba que si era recolectada cuando la luna estaba en Escorpión proporcionaba audacia y valentía a quien la llevará encima, actuaba como amuleto protector en las batallas, por lo que algunos soldados la llevaban entre sus ropas para ir a la guerra. Y durante la Edad Media en algunas zonas de la península se sumergía en la orina de una persona enferma, se dejaba un día y después se interpretaba: si la planta permanecía verde era señal de que la persona sanaría y si se secaba el enfermo moriría. **MEDICINAL.** Partes utilizadas: raíz, hojas, sumidades florales y semillas. **PRINCI-**

**PIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, enzimas, carotenoides (betacaroteno, xantófilos, xantófila, licopeno y violaxantina), ácidos orgánicos (fórmico, cafeico, clorogénico, gálico y acético), clorofila (10-60%), histamina, acetilcolina, colina, serotonina, sales minerales en abundancia (potasio, calcio, manganeso, azufre, hierro y sílice), provitamina A y vitaminas B2, C y K. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiespasmódicas, antiinflamatorias, astringentes, colagogas, diuréticas, emolientes, expectorantes, galactógenas, hemostáticas, hipoglucemiantes, remineralizantes, rubefacientes, tónicas, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas en infusión contra la diarrea, dolores reumáticos (en fricciones o urticaciones), gota, hemorroides, insuficiencia cardiaca, arteriosclerosis, infecciones de las vías urinarias (principalmente cálculos de riñón) y del aparato respiratorio (catarro, bronquitis), osteoporosis, anemia (estimulación de la producción de glóbulos rojos) y para aumentar la producción de leche en madres lactantes; su raíz en decocción contra la prostatitis; y externamente sus hojas machacadas se han usado para curar hemorragias y heridas y su zumo contra los eccemas, dermatitis y otras afecciones cutáneas. **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, extracto fluido, jugo de ortiga fresca y polvo de raíz o de hojas. **TEXTIL.** De sus tallos viejos fermentados en agua se obtienen fibras para la fabricación de cuerdas resistentes y tejidos. Hasta la llegada del algodón la ortiga era una de las plantas textiles más usadas en Europa. **TÓXICO.** Es urticante al tacto debido a la presencia de ácido fórmico en las hojas, pero después de un rato de recogidas o tras lavarlas o cocerlas ya no escuecen.

# Verbascum giganteum Willk. (1852)

**FAMILIA** Scrophulariaceae. **SINÓNIMOS** *V. thapsus* subsp. *giganteum* (Willk.) Nyman (1881); *V. thapsiforme* sensu Willk. in Willk. & Lange (1870); *V. densiflorum* sensu I.K. Ferguson in Tutin & al. (1972).

**NOMBRES VERNÁCULOS** friegaplatos, gordolobo bastardo, oreja de burro o de lobo, manta de dos caras, pruebayernos, tientayernos, verbasco, verdelobo.

## Descripción

**HERBÁCEA** bienal con denso indumento amarillento o blanco y con tallos erectos de hasta 2 m de altura. **HOJAS** pecioladas y crenuladas de hasta 45 x 15 cm. Las inferiores en roseta basal y de oblongas a elípticas; y las caulinares más pequeñas y decurrentes. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en panículas con cimas multifloras muy densas y terminales. Cáliz con 5 sépalos ovado-lanceolados; corola de hasta 35 mm, con 5 pétalos obovados y amarillos fusionados en la base; androceo con 5 estambres con anteras reniformes y filamentos cubiertos densamente de pelos blancos; y

gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración V-VI.

**FRUTOS.** Cápsulas ovoideas, pardo-grisáceas, septicidas y polispermas de hasta 8 x 7 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos ácidos y arenosos. Se localiza principalmente en Punta Paloma.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Paloma)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus flores se usan para aromatizar licores. **COMBUSTIBLE.** Sus hojas secas machacadas se han empleado como mecha para encender fuego en candiles. **CULTURAL.** Presente en dichos populares. Al estar la planta muy enraizada, siendo muy difícil su extracción, en algunas zonas se usaban para probar la fuerza a los yernos, de ahí los nombres vernáculos de tientayernos o probayernos. **INSECTICIDA.** Se emplea en agricultura ecológica como insecticida natural para eliminar pulgones, araña roja, etc. **MÁGICO.** En la antigüedad se le atribuyeron propiedades mágicas protectoras, de hecho en la Odisea Ulises la usaba para este fin. **MEDICINAL. PARTES UTILIZADAS:** raíces, hojas (en período de floración) y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, saponinas (principalmente verbascosaponina), mucílagos, flavonoides (como la apigenina, luteolina, kemferol y rutina), iridioides (como catalpol, metilcatalpol, isocatalpol, acubina y xilosil-acubina), glucósidos (como el aucubósido), ácidos fenoles (protocatéquico, ferúlico y cafeico), principios activos antiinflamatorios, esteroides (digiprolactona), aceite esencial y azúcares (11%).



**PROPIEDADES:** antiinflamatorias, anti-dontálgicas, antivirales, expectorantes, vermífugas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus flores en infusiones contra las afecciones respiratorias (resfriado, bronquitis, faringitis, asma, gripe); sus raíces molidas (o también sus hojas) para el tratamiento de las hemorroides; sus hojas machacadas en compresas para curar heridas o aliviar quemaduras; sus extractos mezclados con vinagre para calmar los dolores de muelas; y su aceite contra el dolor de oídos. Tradicionalmente se ha utilizado para combatir las tenias. **MODO DE EMPLEO:** en infusión (flores), extracto fluido, tintura, aceite (flores sumergidas en aceite de oliva virgen) y compresas. En altas dosis el aucubósido puede producir un efecto purgante. **TECNOLÓGICO.** Sus hojas basales aterciopeladas se usaban como papel higiénico natural y para lavar platos. **TÓXICO.** Los saponósidos triterpénicos abundantes en sus semillas son tóxicos para los peces (efecto ictiotóxico), por lo que se han utilizado para pescar en aguas poco profundas y estancadas. **VETERINARIO.** Sus hojas son usadas para curar heridas.

# *Verbascum sinuatum* L. (1753)

**FAMILIA** Scrophulariaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** acebutre, acibutre, bordolobo, candelera, cenicero, flor de la vergüenza, gordolobo, hierba de las maldiciones, probayernos, tientayernos, verbasco, verbasco sinuoso.

## Descripción

**HERBÁCEA** bianual con indumento denso blanco grisáceo y con tallos de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** simples, las inferiores en roseta basal, sentadas o con peciolo muy corto, estrechamente elípticas y lobadas profundamente a pinnatífidas; y las superiores sentadas y ovadas. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en inflorescencias terminales paniculadas con cimas multifloras. Cáliz con 5 sépalos lanceolados separados hasta la mitad; corola plana de hasta 25 mm de diámetro, con 5 pétalos amarillos fusionados en la base; an-

droceo con 5 estambres con anteras reniformes y filamentos cubiertos densamente de pelos violáceos; y gineceo con ovario súpero, bicarpelar y con estilo solitario. Floración V-XI. **FRUTOS**. Cápsulas globosas u ovoides, pardas, septicidas y polispermas de hasta 4 mm.

## Hábitat

Frecuente. Indiferente edáfica, habita generalmente en herbazales, pastizales y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus flores se usan para aromatizar licores. **COMBUSTIBLE.** Sus hojas secas machacadas se han empleado como mecha para encender fuego en candiles. **CULTURAL.** Presente en dichos populares. Al estar la planta muy enraizada, siendo muy difícil su extracción, en algunas zonas se usaban para probar la fuerza a los yernos, de ahí los nombres vernáculos de tientayernos o probayernos. Se le ha llamado flor de la vergüenza, ya que al darle un golpecito al tallo florido, las flores van cayendo una a una. **INSECTICIDA.** Se emplea en agricultura ecológica como insecticida natural para eliminar pulgones, araña roja, etc. **MÁGICO.** En la antigüedad se le atribuyeron propiedades mágicas protectoras, de hecho en la Odisea Ulises la usaba para este fin. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíces, hojas (en período de floración) y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** saponinas, mucílagos y taninos. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias, antidontálgicas, astringentes, expectorantes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINA-**

**LES:** sus flores contra las afecciones respiratorias (catarro, bronquitis, asma, tos); sus raíces molidas (también sus hojas) para el tratamiento de las hemorroides; sus hojas secas se han empleado para elaborar cigarrillos antiasmáticos y machacadas en compresas para curar contusiones y heridas; y sus extractos mezclados con vinagre para calmar los dolores de muelas. **MODO DE EMPLEO:** en infusiones y compresas. **TECNOLÓGICO.** Sus tallos se han empleado para hacer escobas y sus hojas basales y aterciopeladas como papel higiénico natural. En algunas zonas se ha utilizado como arte de pesca furtiva de agua dulce, echando sus ramas al agua para atontar a los peces y poder capturarlos fácilmente. **TÓXICO.** Los saponósidos triterpénicos abundantes en sus semillas son tóxicos para los peces (efecto ictiotóxico), por lo que se han utilizado para pescar en aguas poco profundas y estancadas. **VETERINARIO.** Sus hojas son usadas para curar heridas.



# *Verbena officinalis* L. (1753)

**FAMILIA** Verbenaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** curasana, derecha, hierba de los hechizos, hierba santa o sagrada, recta, verbena. El nombre genérico "Verbena" podría derivar de la palabra celta ferfaen, que significa eliminar piedra; o bien de la palabra latina herba veneris, hierba de Venus, aludiendo a sus supuestas propiedades afrodisíacas. Y el nombre específico "officinale" procede de la palabra latina officina, que significa farmacia, haciendo referencia a su propiedad medicinal.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos con costillas marcadas, escasamente ramificados y erectos de hasta 1 m. **HOJAS** opuestas, simples, oblongo-lanceoladas u ovado-lanceoladas y pinnatífidas o serradas de hasta 80 x 30 mm, pecioladas las inferiores y sentadas las superiores. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en espigas terminales y glandulosas de hasta 25 cm. Cáliz actinomorfo y densamente glanduloso con 5 lóbulos lineartriangula-

res; corola lila o rosácea de hasta 7 mm, gamopétala y bilabiada, con labio superior bilobado y el inferior trilobado; androceo con 4 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración V-XI. **FRUTOS**. Tetranúculas. Núculas de hasta 2 mm, con 4-5 costillas longitudinales.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita sobre suelos húmedos en claros de matorral y herbazales.



Porte, hoja y flor  
(Punta Carnero)



## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Sus hojas cocidas se pueden consumir. **COSMÉTICO.** A partir de ella se obtiene una esencia perfumada de bajo rendimiento, que no tiene nada que ver con la llamada "esencia de verbena", procedente de otra especie diferente. **CULTURAL.** Parece ser que el nombre de verbena, referida a las diversiones populares que se suelen realizar en vísperas de San Juan, San Pedro, San Isidro y otras festividades, procede de dicha planta. Presente en dichos y refranes como: "el que coja la verbena la mañana de San Juan, no le morderá ni serpiente ni cosa que le haga mal". En el lenguaje de las flores significa encantos y se le ha considerado planta del amor y la armonía. **MÁGICO.** Antiguamente los romanos la consideraban sagrada, le atribuían propiedades mágicas, adivinatorias y virtudes curativas casi milagrosas, siendo quemada durante sus ceremonias. Los feaciales, personas encargadas de declarar la guerra o la paz, la llevaban consigo como símbolo de su misión y garantía de inviolabilidad cuando hacían un pacto con un país vecino. En el siglo XVI en algunas zonas de Alemania, durante la víspera de San Juan, las personas cantaban y bailaban alrededor de las hogueras llevando en el cuello sus ramas. El que se marchaba la arrojaba al fuego y decía: "que toda la mala suerte me deje y se queme". En la península protagonizaba las noches de San Juan, especialmente encaminadas a conseguir el amor de la persona deseada, como frotarse las manos con jugo de verbena y tocar a la persona querida o colocarle un collar elaborado con dicha planta. Siendo sus flores muy utilizadas para elaborar filtros de amor. Se pensaba que hacía invulnerable de cualquier peligro a quien la llevará encima. Y en Galicia se empleaba para diagnosticar y combatir en los niños el "mal de aire" o "aire de envidia", una variante del mal de ojo. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** la planta entera pero fundamentalmente sus hojas y sumidades

florales. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, mucílagos, iridoides heterosídicos (como el verbenalósido que por hidrólisis produce verbenalina, verbenina o aucubósido, verbenolol y hastatósido), aceite esencial (con limoneno, verbeneno, curcumeno, espatulenol, geraniol y citral), flavonoides (artemitina, sorbifolina, nepetina y pedalitina), saponinas, alcaloides (vincamina), betacaroteno, ácido silícico y sales minerales. **PROPIEDADES:** analgésicas, antiespasmódicas, antitumorales, astringentes, depurativas, diuréticas, emenagogas, expectorantes, febrífugas, galactógenas, sedantes, tónicas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** indigestión, inflamaciones de garganta, sinusitis, afecciones respiratorias (resfriado, gripe, tos), hepáticas y renales, dolores reumáticos, agotamiento nervioso, neuralgias, insomnio, estrés, depresión y para favorecer la lactancia. En aplicación externa se usa para aliviar los dolores de cabeza, bajar la fiebre, contra los dolores musculares, lumbago, contusiones, quemaduras, erupciones de la piel y heridas (de hecho, los antiguos soldados romanos llevaban en sus alforjas tallos de verbena para la cura de heridas). Actualmente se está investigando sus efectos sobre la curación de determinados tipos de tumores. Antiguamente se utilizó para curar la tuberculosis, la rabia y para favorecer el parto, confirmándose actualmente (en experimentación animal) cuando se ha aislado la verbenalina, sustancia que estimula las contracciones uterinas; e incluso se le han atribuido propiedades afrodisíacas (no confirmadas). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, decocción, tintura, extracto fluido, polvo y cataplasma. En caso de inapetencia se elaboraba el vino de verbena, que consistía en un litro de vino blanco al que se le añadían 70 gr de verbena seca, se maceraba durante unas semanas, se filtraba y se tomaban antes de las comidas.

# Viburnum tinus L. (1753)

**FAMILIA** Caprifoliaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** cornejo macho, barbadija, duraznillo, durillo.

El nombre genérico "Viburnum" procede de la palabra latina viere, que significa atar, haciendo alusión a la flexibilidad de sus ramas que pueden servir para tal fin.

## Descripción

**ARBUSTO** perenne con tallos ramificados y ascendentes o erectos de hasta 6 m de altura. **HOJAS** opuestas, pecioladas, simples, de ovado a elíptico-ovadas, enteras y coriáceas de hasta 16 x 7 cm. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y reunidas en umbelas cimosas terminales. Cáliz con sépalos triangulares; corola campanulada y de color blanca o rosada de hasta 10 mm de diámetro; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario ínfero con 1-5 carpelos con estigmas trilobados. Floración X-



Porte, hoja, flor y fruto (Huerta Grande)

IV. **FRUTOS.** Drupas ovoideas, lisas, azul-oscuras metalizadas y monospermas de hasta 10 x 6,5 mm.

## Hábitat

Rara. Habita en zonas húmedas y umbrías, generalmente en matorral denso y en las proximidades de cursos de agua. Solo observada en sierra de San Bartolomé y cara norte de la sierra de La Plata.



## Etnobotánica

**ECOLÓGICO.** Especie rara en el parque y característica de los canutos o de zonas próximas a cursos de agua. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas y frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** febrífugas y purgantes. **APLICACIONES MEDICINALES:** sus hojas se han usado contra la fiebre y sus frutos para purgar. **MODO DE EMPLEO:** en cocinien-

to. **ORNAMENTAL.** Por su porte y belleza de sus flores y frutos se utiliza como ornamental en jardines y parques. **TECNOLÓGICO.** En Extremadura su madera dura era usada para construir chozos móviles, estacas y varas para varear las aceitunas y bellotas. **TÓXICO.** Sus frutos son purgantes y pueden provocar problemas digestivos.



*Vicia lutea* L. (1753)

**FAMILIA** Fabaceae (=Papilionaceae) **NOMBRES VERNÁCULOS** arveja amarilla, arvejonas.

## Descripción

**HERBÁCEA** anual, pubescente o glabrescente con tallos trepadores o decumbentes de hasta 60 cm. **HOJAS** paripinnadas, con 3-10 pares de folíolos oblongos o elípticos de hasta 18 x 5 mm. Con estípulas poco dentadas o enteras. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias o en grupos axilares de 2-3. Cáliz con dientes desiguales, el inferior más largo que el tubo; Corola de hasta 30 mm, con pétalos libres e imbricados, blanco-amarillos, violáceos o rosáceos; androceo con 10 estambres, diadelfo,

con 1 estambre superior adherido ligeramente al resto; y gineceo con ovario súpero y unicarpelar. Floración III-V. **FRUTOS.** Legumbres subróbicas, comprimidas, pubescentes, dehiscentes (se abren por 2 valvas) y polispermas de hasta 40 x 12 mm.

## Hábitat

Poco frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica



**ALIMENTICIO.** Toda la planta es comestible, se puede consumir cruda en ensaladas o cocida como verdura. Sabrosos resultan sus frutos sin sus semillas. **ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el ni-

trógeno atmosférico y transformarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos). Es buena como forrajera.

*Vicia sativa* L. (1753)

FAMILIA Fabaceae (=Papilionaceae).

NOMBRES VERNÁCULOS algarrobilla, arveja, arvejones, garrobilla, veza común.

## Descripción

HERBÁCEA anual, pubescente, con tallos trepadores (a través de zarcillos simples) o decumbentes de hasta 80 cm. HOJAS paripinnadas, con 3-8 pares de folíolos de hasta 38 x 12 mm, de obovados a lineares, mucronados y con zarcillos simples. Con estípulas herbáceas dentadas a palmatífidas y con glándulas oscuras. FLORES hermafroditas, pentámeras y solitarias o en grupos axilares de 2-3. Cáliz con dientes subiguales; Corola de hasta 28 mm,

con pétalos purpúreos con las alas más oscuras, libres e imbricados; androceo con 10 estambres, didelfo, con 1 estambre superior adherido ligeramente al resto; y gineceo con ovario súpero y unilocular. Floración III-VI. FRUTOS. Legumbres oblongas, glabras o pubescentes y polispermas de hasta 60 x 10 mm.

## Hábitat

Frecuente. Habita en herbazales, pastizales, zonas de cultivo y bordes de caminos.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Toda la planta es comestible, se puede consumir cruda en ensaladas o cocida como verdura. Sabrosos resultan sus frutos y sus semillas molidas se han usado para elaborar gachas y sopas o para fabricar pan. **ECOLÓGICO.** Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rhizobium*, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y trans-

formarlo en nitrato, asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos), por lo que es muy cultivada como abono verde en los barbechos. También es muy buena como forrajera. **TÓXICO.** Su consumo excesivo puede resultar venenoso para el ganado.



# Vinca difformis Pourret (1788)

**FAMILIA** Apocynaceae. **SINÓNIMOS** *V. media* Hoffmanns & Link (1820); *V. acutiflora* Bertol. (1835).

**NOMBRES VERNÁCULOS** alcandueca, flor de muerto, gallinapón, hierba del carbonero, hierba doncella o lechera, jazmines de burro, ojos de Cristo, pervinca, vinca, vincapervinca. El nombre genérico "Vinca" procede de la palabra latina vincire, que significa atar, haciendo referencia a la tendencia de sus ramas.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne con tallos decumbentes o ascendentes de hasta 2 m. **HOJAS** de hasta 9 x 4 cm, opuestas, pecioladas, ovadas a ovadas lanceoladas, enteras y glabras. **FLORES** hermafroditas, pentámeras, solitarias, axilares y pediceladas. Cáliz con sépalos triangulares; corola tubular con 5 lóbulos azulados o blanco-azulados; androceo con 5 estambres; y gineceo con ovario bicarpelar. Floración I-V. **FRUTOS**. Difolículos de hasta 45 mm de largo.



## Hábitat

Muy frecuente. Habita en zonas húmedas y de umbría, generalmente próximas a los márgenes de arroyos y ríos.

Porte, hoja, flor y fruto (Punta Carnero)



## Etnobotánica

**CULTURAL.** En juegos, se cortan las flores y salían las semillas y se pensaban que eran los huevos de una gallina. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** raíz, hojas y sumidades aéreas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, alcaloides indólicos (principalmente vincamedina, vincamina, vincamirina, vincina y sarpagina), flavonoides, ácidos orgánicos, pigmentos y pectinas. **PROPIEDADES:** antitumorales, astringentes y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** se emplean sus hojas para reducir la presión sanguínea, contra la arteriosclerosis, las hemorragias nasales y de las encías, las diarreas, la tos y para combatir las hemorroides. Además posee sustancias citostáticas (antitumorales). Externamente sus hojas machacadas se han aplicado para cicatrizar heridas y

contra las contusiones. El alcaloide vincamina se emplea para combatir el envejecimiento, contra la pérdida de memoria, mareos, zumbidos de oídos, dolores de cabeza, etc. **MODO DE EMPLEO:** su raíz en tintura o extracto fluido; y sus hojas en decocción, tintura o polvos. Su uso debe hacerse bajo estricto control médico. No se recomienda en mujeres embarazadas y lactantes. **ORNAMENTAL.** Por la vistosidad de sus flores y sus hojas perennes es plantada en parques y jardines. **TÓXICO.** La vincamina resulta venenosa en dosis elevadas, provocando hipotensión sanguínea y trastornos cardíacos. **VETERINARIO.** Se ha empleado para retirar la leche de las madres que crían.



# *Viola arborescens* L. (1753)

**FAMILIA** Violaceae. **NOMBRE VERNÁCULO** violeta.

El nombre genérico "Viola" procede del latín viola y significa violeta, aludiendo al color de las flores.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne de hasta 30 cm de altura, leñosa, tomentosa y con tallos ascendentes y cubiertos en ocasiones de súber. **HOJAS** alternas, pecioladas, estipuladas, ovadas o linear-lanceoladas y enteras o serradas (según las dos variedades existentes). **FLORES** hermafroditas, pentámeras y solitarias. Cáliz con sépalos persistentes, libres, desiguales y con apéndices calicinos; corola blanca-violácea con 5 pétalos libres de hasta 12 mm; androceo con

5 estambres con filamentos cortos; y gineceo con ovario súpero, tricarpelar y con un estilo con estigma ganchudo. Floración XI-IV. **FRUTOS**. Cápsulas trigonas, glabras y polispermas (con semillas pardas).

## Hábitat

Rara. Habita sobre suelos arenosos y rocosos del litoral. Solo localizada en Punta Camarinal.



Porte, hoja, flor y fruto (Punta Camarinal)



## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Sus flores se pueden consumir en ensaladas. **CULTURAL.** Existe la leyenda griega que cuenta que Júpiter por miedo a los celos de Juno

transformó a su amada Io en una ternera blanca, y para que se pudiera alimentar creó a la violeta.



# Vitex agnus-castus L. (1753)

**FAMILIA** Verbenaceae. **NOMBRES VERNÁCULOS** añocasto, gatillo casto, pimentero loco, pimienta silvestre, sauzgatillo, sazgatillo. El nombre científico "Vitex agnus-castus" procede del latín y significa la vid del cordero casto, haciendo alusión a que las matronas romanas se acostaban sobre sus tallos y hojas para guardar su castidad.

## Descripción

**ARBUSTO** aromático con tallos ramificados de hasta 5 m de altura. **HOJAS** de hasta 15 x 12 cm, opuestas, pecioladas, palmaticompuestas, con 3-7 foliolos linear-lanceolados, con el haz glabro y verde-oscuro, y con el envés con denso tomento blanco-grisáceo. **FLORES** hermafroditas, pentámeras y dispuestas en inflorescencias en espigas de verticilastros distanciados. Cáliz globular con sépalos con tomento blanco; corola azul-violácea o rosada de hasta 10 mm de largo, gamopétala y bilabiada, con

labio inferior trilobado y superior bilobado; androceo con 4 estambres libres; y gineceo con ovario súpero y bicarpelar. Floración V-X. **FRUTOS**. Drupas globulares y pardo-rojizas a negras de hasta 5 mm.

## Hábitat

Muy rara. Habita en suelos muy húmedos o en las proximidades de cursos de agua. Solo observada en la zona de Punta Carnero.



Porte, hoja, flor y fruto (arroyo del Peral)

## Etnobotánica

**ALIMENTICIO.** Antiguamente sus frutos eran utilizados como sustitutos de la pimienta. **MÁGICO.** Antiguamente se pensaba que inhibía el apetito sexual, bastaba con colocar sus ramas debajo de la cama y desaparecían las tentaciones sexuales. Por ello algunos monjes las colocaban bajo sus camas o consumían sus frutos picantes para no caer en el pecado. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** hojas, flores y principalmente sus frutos. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** taninos, aceite esencial (formado principalmente por pineno, cineol, felandreno, sabineno, cariofileno, humeleno, farneseno y rotundifurano), iridoídes heterosídicos (casticina, agnósido y aucubósido), flavonoides (acilados de luteolina, C-heterosíidos y flavonas polimetoxiladas), principios amargos (como la viticina y la castina) y ácidos grasos

poliinsaturados (ácido linoleico). **PROPIEDADES:** anafrodisiacas, antiespasmódicas, astringentes, emenagogas y vulnerarias. **APLICACIONES MEDICINALES:** alteraciones del ciclo menstrual, infertilidad, hemorragias, acné, herpes labial y psicosis neuróticas. Externamente sus hojas se han empleado contra las heridas. Dioscórides menciona que bebida con vino provoca el menstuo, disminuye el apetito sexual y da ganas de dormir. Actualmente se ha comprobado que sus semillas disminuyen el libido (deseo sexual). **MODO DE EMPLEO:** en infusión, tintura, cápsulas y cataplasma. Sus semillas se consumen principalmente en forma de cápsulas o comprimidos. No se recomienda durante el embarazo y la lactancia. **ORNAMENTAL.** Empleada en parques y jardines.



*Xanthium strumarium* subsp. *cavanillesii*

D. Löve &amp; P. Dansereau (1959)

**FAMILIA** Compositae (=Asteraceae). **SINÓNIMOS** *X. italicum* Moretti (1822); *X. cavanillesii* Schouw (1849).**NOMBRES VERNÁCULOS** amores, arrancamoños, bardana menor, cachurrera, cachurro, cadillo, caíllos negros, lamparones, lapa.**Descripción**

**HERBÁCEA** anual, hispida, glandulosa y con tallos erectos o ascendentes de hasta 120 cm de altura. **HOJAS** alternas, pecioladas, de ovadas a trilobadas, crenadas o dentadas y coriáceas. **FLORES** reunidas en capítulos axilares y unisexuados, rodeados de un involucre formado por 1-2 filas de brácteas. Los capítulos masculinos discoideos y multifloros, situados por encima de los femeninos, con flores flosculosas y amarillas de hasta 3 mm,

tambres con filamentos soldados (monoadelphos) con anteras blancas; y los capítulos femeninos con 2 flores apétalas con ovario ínfero y bicarpelar. Floración VIII-XI. **FRUTOS**. Aquenios de hasta 2 cm de largo, oblongos, espinosos, sin vilano y de color verde a gris-negruzcos en la madurez.

**Hábitat**

Rara. Especie alóctona originaria de Norteamérica y Centroamérica y naturalizada. Habita en zonas húmedas, cerca de charcas, arroyos y ríos.



Porte, hoja, flor y fruto (Guadalmez)

**Etnobotánica**

**COSMÉTICO.** Se ha empleado en cosmética para teñir los cabellos de rubio. **CULTURAL.** Sus frutos han sido muy utilizados por generaciones de niños en juegos y peleas, lanzándolos contra la ropa y el pelo con la intención de que se adhieran y pinchen. **MÁGICO.** Antiguamente se empleaba en magia homeopática por la ley de semejanza, se pensaba que curaba la escrofularia (tumefacción de los ganglios linfáticos) por su similitud con ellas. **MEDICINAL.** **PARTES UTILIZADAS:** frutos y semillas. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** xantostumarina, xantostrumi-

na, xanthunina, ácidos polifenólicos, aceites, resinas, sacarosa y nitratos. **PROPIEDADES:** antiodontálgicas, diuréticas, hipoglucemiantes, tónicas y sudoríficas. **APLICACIONES MEDICINALES:** antiguamente se empleó en el tratamiento contra el herpes, y su raíz cocida en vino para aliviar el dolor de muelas. **Actualmente ya no tiene ninguna aplicación.** **MODO DE EMPLEO:** en infusión. Debido a su toxicidad siempre debe usarse bajo prescripción médica. **TÓXICO.** Su consumo puede provocar graves intoxicaciones.

# *Zantedeschia aethiopica* (L.) Spreng. (1826)

**FAMILIA** Araceae. **SINÓNIMOS** *Calla aethiopica* L. (1753). **NOMBRES VERNÁCULOS** aro o cala de Etiopía, cala, cartucho, jarrones, lirio blanco o de agua, oído del profeta, trompeta. El nombre genérico "Zantedeschia" está dedicado al botánico y médico italiano G. Zantedeschi (1773-1846), amigo personal de Sprengler; y el específico "aethiopica" alude a la zona de origen.

## Descripción

**HERBÁCEA** perenne, glabra y rizomatosa de hasta 1 m de altura. **HOJAS** basales, con peciolo de hasta 80 cm de longitud, sagitadas o hastadas y con limbo con lóbulo central de hasta 20 x 12 cm y los laterales de hasta 14 x 8 cm. **FLORES** unisexuales dispuestas en espádices, cubiertas por una gran bráctea (espata) en forma de tubo abierto casi hasta la base de hasta 8 cm y limbo de hasta 30 cm, blanca por la cara superior y blanco-amarillenta por la cara inferior. Espádice recto y amarillo, con flores

masculinas por encima de las femeninas. Sin periantio y gineceo con ovario súpero. Floración XII-VI. **FRUTOS**. Infrutescencia epigea con bayas globosas, rojas (al madurar) y polispermas.

## Hábitat

Poco frecuente. Especie alóctona originaria de África del Sur, cultivada y naturalizada. Habita sobre sotobosque y herbazales de zonas húmedas, cerca de arroyos y ríos.



Porte, hoja, flor y fruto (Matorral del Dulce Nombre)

## Etnobotánica



**MEDICINAL.** PARTES UTILIZADAS: raíces y flores. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** se desconocen. **PROPIEDADES:** antiinflamatorias y astringentes. **APLICACIONES MEDICINALES:** usado contra el acné (raíz machacada), infecciones bucales (sus flores tras cocimiento) y la diarrea (bebida tras decocción de sus flores). **MODO DE EMPLEO:** decocción y cataplasma. **ORNAMENTAL.** Por la belleza y tamaño de sus flores se suele usar con frecuencia en jardinería

para decoración de estanques, embalses, lagos pequeños o arroyos. Pero destacar que sus espádices desprenden un olor desagradable. **TÓXICO.** Sus rizomas y frutos contienen aroínas (alcaloides volátiles) y saponinas, y sus hojas contienen ácido cianhídrico. Su consumo suele producir diarreas, vómitos, hemorragias, trastornos cardíacos y parálisis del sistema nervioso central.

## A

- Acanthus mollis* (acanto, garra de oso, hierba gigante, oreja gigante). 22
- Adenocarpus telonensis* (codeso, escobón prieto, rascavieja). 23
- Adiantum capillus-veneris* (cabello de Venus, capilaria, culantrillo de pozo). 24
- Agave americana* (ágave, pita, pitaca, pitera, yute). 25
- Allium ampeloprasum* (ajoporro de monte, ampelopraso, puerro silvestre). 26
- Allium chamaemoly* (moly bajo o pequeño). 27
- Allium subvillosum* (ajetes de prado, ajo-lirio, suspiros de Cádiz.).
- Allium triquetrum* (ajetes rizados o silvestres y lágrimas de la virgen).
- Alnus glutinosa* (aliso, alno, umero).
- Aloe arborescens* (acfiar, alóe arborescente o candelabro, sábila, zábila).
- Anacyclus radiatus* (crisantemo).
- Anagallis arvensis* (anagálide, hierba pajarera, murajes, rompepedras).
- Anagallis crassifolia*.
- Anagallis monelli* (centáurea real, murajes, rompepedras de tarifa).
- Anagyris foetida* (collar de bruja, chocho del diablo, hediondo).
- Anchusa azurea* (algamula, chupamieles, lengua de buey o de oveja).
- Andryala integrifolia* (pan de conejo o de pobre y tapaculos).
- Anthirrinum majus* (boca de dragón, conejitos, dragón, gallitos, sapos).
- Arbutus unedo* (borrachines, madroñera, madroño).
- Arctotheca calendula* (artoteca, mala hierba del Cabo, margarita africana).
- Arisarum simorhinum* (arisaro, candiles, candilcos, dragoneta menor).
- Aristolochia baetica* (aristoloquia bética o de Andalucía, balsamina, candiles).
- Aristolochia paucinervis* (aristoloquia macho, calabacilla, candiles).
- Armeria pungens* (armería).
- Arundo donax* (caña común o de Castilla, cañavera, cañizo).
- Asclepias curassavica* (algodoncillo, árbol de la seda, asclepia).
- Asparagus acutifolius* (espárrago morisco o triguero).
- Asparagus aphyllus* (espárrago negro o triguero).
- Asphodelus ramosus* (asfodelo, gamón, gamonita, varita de San José).
- Asplenium billotii* (asplenio, culantrillo negro).
- Asplenium marinum* (asplenio marino, falzia marina).
- Asteriscus maritimus* (bubas, chuchera, estrella de mar, ojo de buey).

## B

- Bellis perennis* (bellorita, chirivita, margarita menor o de los prados, maya).  
*Bellis sylvestris* (chirivita, margarita, maya mayor).  
*Borago officinalis* (borraja, hierba del pajarraco).  
*Bryonia cretica subsp. dioica* (brionia, espárrago de cruz, nueza blanca).  
*Bupleurum fruticosum* (adelfilla, bupleuro, costilla de buey, matabuey).

## C

- Cakile maritima* (oruga marítima, rucamar, ruqueta marítima).  
*Calamintha nepeta* (aneota, calaminta, hierba o yerba pastora, neota, poleosa).  
*Calendula arvensis* (caléndula silvestre, maravilla silvestre o de los campos).  
*Calendula suffruticosa* (caléndula, maravilla del mar).  
*Calicotome villosa* (erguén, herguen, jerguen).  
*Calluna vulgaris* (biércol, brecina, brezo común, mogariza, morgariza).  
*Calystegia soldanella* (berza o col marina, correhuela o soldanela marina).  
*Calystegia sylvatica* (correhuela mayor, campanilla blanca, hiedra campana).  
*Capsella bursa-pastoris* (bolsa o zurrón de pastor, pan y quesillo, quesillos).  
*Carlina racemosa* (cardo de la uva, cardo uvero, carlina).  
*Carpobrotus edulis* (hierba del cuchillo, uñas de gato o de león).  
*Centaurea calcitrapae* (calcítropa, cardo garbancero o estrellado, centaurea).  
*Centaurea polyacantha* (centaurea).  
*Centaurium erythraea* (centaurea menor, flor de pinito, hiel de la tierra).  
*Ceratonía siliqua* (algarroba, algarrobo, algarrobera).  
*Cerinthé major* (ceriflor, huevos de toro, palomera).  
*Ceterach officinarum* (aserradera de las paredes, doradilla, hierba dorada).  
*Chamaemelum fuscatum* (manzanilla de invierno o montuna).  
*Chamaerops humilis* (palma, parma, palmiche, palmera enana, palmito).  
*Chenopodium album* (armuelle silvestre, cenizo, quenopodio blanco).  
*Chenopodium murale* (cenizo negro, corralera, pie de ganso, quenopodio).  
*Chrysanthemum coronarium* (antimonio, crisantemo, flor de muerto).  
*Cichorium intybus* (achicoria, amargón, chicoria, hierba del café).  
*Cistus albidus* (ardavieja, jaguarzo o jara blanca, estepa blanca, orgazo blanco).  
*Cistus crispus* (jaguarzo morisco, jaguarzo prieto, jara rizada).  
*Cistus ladanifer* (jara común, de las cinco llagas, del ládano o pringosa).

- Cistus populifolius* (jara cerval, jara estepa, jara macho, jara Pepa).  
*Cistus salvifolius* (jaguarzo morisco, jaguarzo vaquero, jara morisco o negra).  
*Clematis cirrhosa* (clemátide de Virgínea).  
*Clematis flammula* (clemátide, hierba de la llama o de los pordioseros).  
*Convolvulus althaeoides* (campanilla, correhuela rosa).  
*Convolvulus arvensis* (campanilla, correhuela común, marañuela).  
*Convolvulus tricolor* (campanilla o correhuela tricolor, Dondiego de día).  
*Corema album* (camarina, camariña).  
*Cotula coronopifolia* (manzanilla fina).  
*Crataegus monogyna* (corona de Cristo, espino albar, majoleto, majuelo).  
*Crithimum maritimum* (hinojo marino, perejil de mar).  
*Crucianella maritima* (espigadilla marina, rubia marina).  
*Cupressus sempervirens* (ciprés común, ciprés mediterráneo).  
*Cuscuta epithymum* (barbas de capuchino, cuscuta, epítimo).  
*Cynara humilis* (alcahucil o arcaucil bravío, alcachofera, yerba del cuajo).  
*Cynoglossum creticum* (cinogloso, hierba del conejo, lengua de perro).  
*Cyperus capitatus* (castañuela cabezuda).  
*Cytinus hypocistis* (colmenica de jaguarzo, hipocisto, piñita, teticas).

## D

- Daphne gnidium* (matagallinas, torbisca, torovisco, torvisco, torvizco).  
*Datura innoxia* (burladora, estramonio, métel, trompetilla, túnica de cristo).  
*Datura stramonium* (burladora, datura, estramonio, hierba de los brujos).  
*Daucus carota* (cenoria, encajitos de la virgen, zanahoria silvestre o montuna).  
*Davallia canariensis* (cabriña, calaguala, carragüala, cochinita).  
*Digitalis purpurea* (acibutre, calzones de zorra, dedalera, digital).  
*Dipcadi serotinum* (jacinto bastardo o leonado).  
*Dipsacus fullonum* (cardancho, cardencha, cardo cardador, dipsaco, peínes).  
*Dittrichia viscosa* (altabaca, altavaca, artabaca, artavaca, hierba mosquera).  
*Dorycnium rectum* (unciana, junciana, genciana, cruces de rey, yerba palo).  
*Drosophyllum lusitanicum* (atrapamoscas, drososofila, pegamoscas).

## E

- Ecballium elaterium* (cohombrillo amargo, escopetera, pepinillos del diablo).  
*Echium gaditanum* (viborera, virorera de Cádiz).  
*Echium plantagineum* (viborera, viborillo, viperina).  
*Equisetum telmateia* (cola de caballo, equiseto mayor, pinito).  
*Erica arborea* (brezo arbóreo, brezo blanco, brezo cucharero, pipas, urce).  
*Erica australis* (brezo rubio, colorado o negro, bermejuelo, mermejuela).  
*Eryngium dilatatum* (cardo azulillo, cardo burrero o corredor, eringio).  
*Eryngium maritimum* (cardo marino, eringio marítimo, quitasueños).  
*Eucalyptus camaldulensis* (arcolitos, carlito hembra, eucalipto).  
*Eucalyptus globulus* (aucalipto, carlito macho, eucalipto, eucalipto macho).  
*Euphorbia helioscopia* (euforbia, euforbia de las verrugas, lechetrezna).  
*Euphorbia paralias* (lechetrezna, leche interna marina, tártago marino).

## F

- Ficus carica* (cabrahigo, higuera, higuera bravía o borde, jiguera).  
*Foeniculum vulgare* (acinojo, cinojo, hinojo común, hierba santa).  
*Fritillaria lusitanica* (fritilaria, meleagría).  
*Fumana juniperina*.

## G

- Galactites tomentosa* (cardo, cardo blanquillo, cardota, galactites).  
*Galega officinalis* (esparceta, galega, ruda cabruna o galega).  
*Gennaria diphylla*.  
*Geranium purpureum* (geranio silvestre, hierba de San Roberto).  
*Gladiolus communis* (cresta de gallo, española, gladiolo, varita de San José).  
*Glaucium flavum* (adormidera marina, amapola amarilla o marina, glaucio).  
*Gomphocarpus fruticosus* (árbol de la seda, gonfocarpo, matapeos).  
*Gynandris sisyrrinchium* (mazuca, patita de burro).

## H

- Halimium halimifolium* (alcayuela o jaguarzo blanco o hembra, saguarzo).  
*Hedera helix* (hiedra, yedra).  
*Hedysarum coronarium* (esparceta roja, sangre de cristo, sulla, zulla).  
*Helichrysum picardii*.  
*Heliotropium europaeum* (heliotropo, hierba de las verrugas, verruguera).  
*Hippocrepis salzmannii*.  
*Hyoscyamus albus* (beleño blanco, flor de la muerte, hierba loca, tornalocos).  
*Hypericum perforatum* (hipérico).  
*Hypericum perforatum* (hierba de las heridas, hierba de San Juan, hipérico).

## I

- Iberis ciliata* subsp. *welwitschii*.  
*Ipomea indica* (Don Diego de día, ipomea, yedra morada o purpura).  
*Iris pseudoacorus* (ácoro bastardo, espadaña amarilla, lirio amarillo).  
*Iris xiphium* (lirio o iris de España, lirio azul).

## J

- Juncus acutus* (hunco, junco espinoso o redondo).  
*Juniperus macrocarpa* (cada, enebro marítimo).  
*Juniperus turbinata* (sabina negra, negral o suave).

## L

- Lathyrus annus* (guija borde).  
*Lathyrus clymenum* (almortas, arvejanas, guijas).  
*Lathyrus ochrus* (alverjana loca).  
*Lathyrus sphaericus*.  
*Lathyrus tingitanus* (almorta tangerina).  
*Laurus nobilis* (laurel).  
*Lavandula stoechas* (cantueso, cantahueso, hierba de San Juan, lavanda).  
*Lavatera arborea* (lavatera, malvavisco marino, malva arbórea).  
*Limonium emarginatum* (limonio, saladina).

*Limonium sinuatum* (capitana, limonio, siempreviva azul).  
*Linum usitatissimum* (lino azul).  
*Lithodora prostata* (asperón, hierba de la sangre o de las siete sangrías).  
*Lobularia maritima* (alison, canastillo de plata, mastuerzo marino).  
*Lonicera implexa* (chupaos, dedicos de la virgen, madreSelva, zapaticos).  
*Lonicera periclymenium* (madreSelva, manitas o zapatillas de la virgen).  
*Lotus creticus* (cuernecillo de mar).  
*Lupinus angustifolius* (altramuz azul, haba de lagarto, titones).  
*Lupinus luteus* (altramuz amarillo, chochito silvestre, haba de lobo).  
*Lupinus micranthus* (alberjón peludo, altramuz peludo).  
*Lythrum salicaria* (arroyuela, frailes, lisimaquia rosa, salicaria).

## M

*Malcomia littorea* (alhelí de Mahón o de mar).  
*Malva sylvestris* (malva común, malva silvestre o vulgar, marva).  
*Mandragora autumnalis* (lechuguilla, mandrágora, tomates bravíos).  
*Medicago marina* (carretón de playa o marino, carretones, mielga marina).  
*Mentha pulegium* (hierba pulguera, menta poleo, poleo silvestre, poleo menta).  
*Mentha suaveolens* (mastranto, mastranzo, menta de burro o silvestre).  
*Mercurialis ambigua* (malcoraje, mercurial, ortiga mansa o muerta).  
*Misopates orontium* (becerra, becerrilla dura, cabeza de ternera, misopates).  
*Morus nigra* (moral o morera negra).  
*Muscari comosum* (ajipuerro, cebollón, nazareno).  
*Myoporum laetum* (gandul, mioporo, siempreverde, transparente).  
*Myrtus communis* (arrayán común o morisco, mirto, murta, murtero, raigán).

## N

*Narcissus bulbocodium* (campanita, narciso, narciso de trompetillas).  
*Narcissus papyraceus* (meados o peos de zorra).  
*Narcissus viridiflorus* (narciso de flores verdes).  
*Nasturtium officinale* (berro, berro de agua, mastuerzo de agua).  
*Nerium oleander* (abelfa, aberfa, adelfa, aerfa, baladre, elfa, laurel rosa).

*Nicotiana glauca* (gandul, tabaco borde o moruno).

*Nigella damascena* (ajenuz de jardín, araña, arañuela, negrilla de Damasco).

*Nigella papillosa* (ajenuz de España, bonete de clérigo, negrilla española).

## O

*Odontites foliosus*.

*Olea europaea* var. *sylvestris* (acebuche, olivo silvestre).

*Ononis natrix* (anonis, beluda, garbancera, melosa, pegamosca).

*Ophrys apifera* (abejera, flor de abeja).

*Opuntia dillenii* (chumbera, higo del mar, tuna).

*Opuntia maxima* (chumbera, higo chumbo, nopal, penca y tuna).

*Opuntia megacantha* (chumbera, higo chumbo, tuna).

*Orobanche densiflora* (jopo).

*Osmunda regalis* (helecho acuático, florido, macho o real).

*Osyris lanceolata* (bayón, sagüezo, zangüeso).

*Otanthus maritimus* (algodonosa, arañera).

*Oxalis pes-caprae* (agrios, canaria, dormilones, vinagrera, vinagrillos).

## P

*Pallenis spinosa* (árnica de cepa o espinosa, castañuela, estrella espinosa).

*Pancreatium maritimum* (azucena o narciso de mar, pancracio).

*Papaver dubium* (ababol, amapola, frailes, monjas).

*Papaver rhoeas* (ababol, abadol, amapola, frailes, monjas).

*Papaver somniferum* (adormidera, amapola blanca o real, dormidera).

*Parietaria judaica* (hierba de muro o de la pared, parietaria, pelosilla).

*Paronychia argentea* (hierba de la plata, nevadilla, sanguinaria menor).

*Phagnalon saxatile* (manzanilla yesquera, yezquera de roca).

*Phillyrea angustifolia* (gobiérnago, labiérnago, olivilla).

*Phlomis purpurea* (colorada, chupón, matagallos, mechera, salvia borda).

*Phytolacca americana* (fitolaca, hierba carmín, uva de América o de las Indias).

*Pinus canariensis* (pino canario).

*Pinus halepensis* (pino carrasco, pino de Alepo).

*Pinus pinaster* (pino marítimo, negral o resinero).  
*Pinus pinea* (pino mediterráneo, parasol o piñonero).  
*Pistacia lentiscus* (árbol de la almáciga, charneca, lantisco, lentisco).  
*Pistorinia breviflora*.  
*Plantago coronopus* (coronopo, estrellamar, hierba estrella, llantén).  
*Polygonum maritimum* (centinodia marítima, corregüela del mar o marina).  
*Polypodium cambricum* (filipodio, helecho dulce, polipodio, puli-puli).  
*Portulaca oleracea* (buglosa, hierba tonta, porcelana, verdolaga, verdulaga).  
*Psoralea bituminosa* (betún, hierba betunera o cabruna, trébol hediondo).  
*Pteridium aquilinum* (falaguera, foguera, helecho común).  
*Pterospartum tridentatum* (bordatoro, carquesia, engordatoro, torogordo).  
*Pulicaria odora* (árnica, hierba pulguera).

## Q

*Quercus canariensis* (quejigo o roble andaluz, quejigo africano o moruno).  
*Quercus coccifera* (carrasca, coscoja, chaparro).  
*Quercus lusitanica* (quejigueta, raulea, roulilla, robledilla).  
*Quercus suber* (alcornoque, chaparro).

## R

*Ranunculus ficaria* (botón de oro, celidonia menor, ficaria, hierba centella).  
*Retama monosperma* (retama, retama blanca).  
*Rhamnus alaternus* (aladierno, palo mesto, sanguino, siempreverde).  
*Rhododendron ponticum-baeticum* (hojaranzo, ojaranzo, rododendro).  
*Ricinus communis* (higuera del diablo o infernal, palma de cristo, ricino).  
*Rosa sempervirens* (escaramujo, rosal bravío o silvestre, tapaculos).  
*Rosmarinus officinalis* (hierba de la memoria, rosmarino, romero).  
*Rubia peregrina* (agarraropa, peregrina, raspalengua, rubia silvestre).  
*Rubus ulmifolius* (zarza, zarzal, zarzamora).  
*Ruscus aculeatus* (acebillo menor, arrayán salvaje, brusco, rusco pinchoso).  
*Ruscus hipophyllum* (brusco, laureola, rusco).  
*Ruta angustifolia* (rúa, ruda).

## S

- Salix pedicellata* (mimbre, mimbrera, sao, sauce, zao).  
*Salsola kali* (barrilla pinchosa, hierba de cristal o del jabón, pincho).  
*Salvia verbenaca* (gallocresta, hierba del ciego o de Santa Lucía, verbenaca).  
*Sanguisorba minor* (hierba del podador, pimpinela menor, sanguisorba).  
*Scilla peruviana* (flor de la corona o de la piña, jacinto estrellado o del Perú).  
*Scirpoides holoschoenus* (bolicas de junco, junco común, basto o de bolitas).  
*Scolymus hispanicus* (cardillo blanco, cardo zafranero, lechocino, tagarnina).  
*Scorpiurus muricatus* (granillo de oveja, hierba del alacrán o del escorpión).  
*Scrophularia sambucifolia* (escrofularia, hierba melera, hierba vaquera).  
*Sedum sediforme* (arroz de moro, siempreviva, uña de gato).  
*Selaginella denticulata* (pinchuita, selaginela).  
*Senecio jacobaea* (amargón, hierba de Santiago, sacapeos, senecio jacobeo).  
*Senecio vulgaris* (hierba cana o de las quemaduras, lechocino, senecio).  
*Serapias vomeracea* (gallos, serapia).  
*Sideritis arborescens* (calaminta real, zahareña, zahareña fina o de Tarifa).  
*Silene colorata* (colleja colorada).  
*Silene littorea* (colleja marina).  
*Silene nicaeensis* (colleja).  
*Silybum marianum* (cardo borriquero, cardo de María, lechal o mariano).  
*Smilax aspera* (uva de perro, zarza morisca, zarzaparrilla).  
*Solanum linnaeanum* (manzanilla o tomatillos del diablo o del infierno).  
*Solanum nigrum* (hierbamora, mata gallina, solano negro, tomatitos).  
*Sonchus oleraceus* (arberraza, cerraaja, cerrajón, lechecillo, serraja).  
*Stauracanthus boivinii* (tojo).  
*Stellaria media* (alsine, hierba de los canarios o gallinera, murajes, pamplina).

## T

- Tamarix africana* (atarfe, tamarisco, tamariz, taraje, taray).  
*Tamus communis* (brionia o nueza negra, uvas del diablo o de perro).  
*Teline linifolia* (escobón blanco, retama fina).  
*Tetragonolobus purpureus* (sangre de cristo, zapaticos del niño Jesús).  
*Teucrium fruticans* (olivilla, olivilla blanca, salvia amarga).  
*Thymelaea hirsuta* (boja marina, bohalaga, bolaga, bufalaga marina, salado).

*Trachelium caeruleum* (alfileres, flor de la viuda).  
*Tradescantia fluminensis* (amor de hombre, tradescantia).  
*Tragopogon hybridus* (barba cabruna, de cabra o de cabrón, salsifi).  
*Trifolium angustifolium* (trébol de hoja estrecha, trébol de zorra).  
*Trifolium repens* (trébol blanco o rastrero).  
*Trifolium stellatum* (borla de estrellitas, estrella, trébol estrellado).  
*Trifolium tomentosum* (trébol de algodón o tomentoso).  
*Tripodium tetraphyllum* (hierba capitana, llentia silvestre).  
*Typha dominguensis* (anea, enea, espadaña, castañuela, puro, tifa).

## U

*Ulex borgiae* (abulaga, aulaga, tojo).  
*Umbilicus rupestris* (gorros de sapo, ombligo de Venus, sombrerillo).  
*Urginea maritima* (cebolla albarrana, almorrana, escila, esquila).  
*Urtica membranacea* (ortiga, ortiga larga o membranacea).

## V

*Verbascum giganteum* (gordolobo, pruebayernos, tientayernos, verbasco).  
*Verbascum sinuatum* (acebutre, gordolobo, probayernos, tientayernos).  
*Verbena officinalis* (curasana, derecha, hierba santa o sagrada, verbena).  
*Viburnum tinus* (cornejo macho, barbadija, duraznillo, durillo).  
*Vicia lutea* (arveja amarilla, arvejones).  
*Vicia sativa* (algarrobilla, arveja, arvejones, garrobilla, veza común).  
*Vinca difformis* (alcandueca, gallinapón, pervinca, vinca, vincapervinca).  
*Viola arborescens* (violeta).  
*Vitex agnus-castus* (añocasto, gatillo casto, sauzgatillo, sazgatillo).

## X

*Xanthium strumarium* (arrancamoños, cachurrera, cadillo, caíllos negros).

## Z

*Zantedeschia aethiopica* (aro o cala de Etiopía, cala, jarrones, trompeta).

- ÁLVAREZ PEÑA, A. (2004). **La brujería en Asturias**. Ed. Picu Urriellu. Xixón.
- ARTECHE A., FERNÁNDEZ J. A., GUENECHEA J. L. & VAN AKLOTXA B. (1994). **La Fitoterapia, Vademécum de Prescripción**. Ed. Cita. Bilbao.
- AUBERT, C. (1997). **El huerto biológico**. Ed. Integral. Barcelona.
- BARRERA MARTÍNEZ I., RON ÁLVAREZ M., PAJARÓN SOTOMAYOR S. & SIDI MUSTAPHA R. (2007). **Sahara Occidental. Plantas y usos**. Ed. Universidad Complutense de Madrid y República árabe Saharaui democrática. Madrid.
- BARRIOS J.C., FUENTES M.T. & RUÍZ J.P. (1992). **El saber ecológico de los ganaderos de la sierra de Madrid**. Agencia del Medio Ambiente. Comunidad de Madrid. Madrid.
- BECERRA PARRA, M. & ROBLES DOMÍNGUEZ, E. (2009). **Guía de campo de las orquídeas silvestres de Andalucía**. Ed. La Serranía. Ronda.
- BELLAKHDAR, J. (1978). **Médecine Traditionnelle et Toxicologie Quest-sahariennes**. Contribution á l'Etude de la Pharmacopée Marocaine. Ed. Theniques Nord-africaines. Rabat.
- BENAVIDES BARAJAS, L. (2000). **La cocina del Imperio Romano y su historia**. Ed. Dulcinea. Granada.
- BENAVIDES BARAJAS, L. (2003). **El valle de la alegría, al sur de Granada. La cocina y su historia**. Ed. Dulcinea. Granada.
- BERDONCES SERRA, J.L. (2000). **Gran Enciclopedia de las Plantas Medicinales. Terapia Natural para el Tercer Milenio**. Ed. Tikal. Barcelona.
- BLANCA G., CABEZUDO B., CUETO M., FERNÁNDEZ LÓPEZ C. & MORALES TORRES C. (2009, eds.). **Flora Vascular de Andalucía Oriental**, 4 vols. Ed. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía, Sevilla.
- BLANCO CASTRO, E. & CUADRADO PRIETO, C. (2000). **Etnobotánica en Extremadura. Estudios de la Calabria y la Siberia extremeñas**. Ed. Emilio Blanco y Centro de profesores y Recursos.
- BUENO, M. (1999). **El huerto familiar ecológico**. Ed. Integral. Barcelona.
- BUSCARONS, EDIS (2001). **Cómo sanarnos con homeopatía (hierbas y esencias florales)**. Ed. Longseller. Buenos Aires.
- CABEZUDO, B. & AL. (2005). **Lista roja de la flora vascular de Andalucía**. Ed. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla.
- CASANA MARTÍNEZ E., GALAN SOLDEVILLA R. & HERNÁNDEZ BERMEJO J.E. (1996). **Registro de datos: preparación y estrategia del trabajo de campo**. Monografía Jardín Botánico de Córdoba. Córdoba.
- CASTROVIEJO & AL. (eds). 1986-2011. **Flora Ibérica** (varios vols.). CSIC. Madrid.
- CEBALLOS, A. (1986). **Diccionario ilustrado de los nombres vernáculos de las plantas de España**. ICONA. Madrid.
- CEBALLOS, L. & MARTÍN BOLAÑOS, M. (2000). **Estudio sobre la vegetación forestal de la provincia de Cádiz**. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Sevilla.



- COCA PÉREZ, M. (2001). **Árboles, Arbustos y Matas del Parque Natural Los Alcornocales**. Ed. ORNI TOUR S.L. Jerez.
- CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS (2003). **Catálogo de plantas medicinales**. Ed. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Madrid.
- DANA E., SANZ M., VIVAS S. & SOBRINO E. (2005). **Especies vegetales invasoras en Andalucía**. Ed. Dirección General de la Red de Espacios Naturales Protegidos y Servicios Ambientales. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla.
- DELGADO VÁZQUEZ, A. J. & PLAZA ARREGUI, L. (2006). **Helechos amenazados de Andalucía**. Ed. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla.
- DÍAZ, B. & QUERO, J. (2007). **Memoria de Juan Quero, labrador, pastor y escritor**. Ed. Asociación Litoral.
- DONOSO, C. (1989). **Supervivencia 2**. Ed. Integral (monografía). Barcelona.
- FERNÁNDEZ LÓPEZ, C. & AMEZCÚA OGAYAR, C. (2007). **Plantas medicinales y útiles en la Península Ibérica 2.400 especies y 37.500 aplicaciones**. Herbario Jaén. España.
- FERNÁNDEZ OCAÑA, A. M<sup>a</sup> (2000). **Estudio etnobotánico en el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas. Investigación química de un grupo de especies interesantes**. Tesis doctoral. Universidad de Jaén.
- FERNÁNDEZ PALACIOS, J. (1994). **La vegetación halófila de las marismas de los ríos Jara y Vega en el litoral del Estrecho**. Almoraima, 11: 131-138. Ed. Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar. Algeciras.
- GARCÍA CAMACHO, R. & QUINTANAR SÁNCHEZ, A. (2003). **Estudio preliminar de las plantas vasculares alóctonas de los parques nacionales españoles**. Ed. Organismo Autónomo Parques Nacionales. Madrid.
- GARCÍA MURILLO, P.; FERNÁNDEZ ZAMUDIO, R. & CIRUJANO BRACAMONTE, S. (2010). **Macrófitos**. Ed. Agencia Andaluza del Agua. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.
- GARCÍA ROLLÁN, M. (1986). **Plantas mortales en España**. Publicaciones de Extensión agraria. Madrid.
- GARCÍA SANZ, A. (1993). **Plantas curadoras en el Camino de Santiago comunes al hombre y ganado**. Diputación Provincial de Lugo. Lugo
- GARRIDO DÍAZ, B. (2000). **Libro Rojo de la Flora Silvestre Amenazada de Andalucía**. Tomo I. Especies en Peligro de Extinción; tomo II. Especies Vulnerables. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla.
- GÓMEZ CAMPOS, C. et al. (1987). **Libro rojo de especies vegetales amenazadas de España peninsular e Islas Baleares**. ICONA. Madrid.
- GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA, M. R. (1989). **Investigaciones etnobotánicas en la provincia de Granada**. Tesis doctoral. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada.



- GUILLOT ORTIZ D., LAGUNA LUMBRERAS E. & ROSELLÓ PICORNELL J.A. (2009). **Flora alóctona suculenta valenciana: Aizoaceae y Portulacaceae** (Monografías de la revista Bouteloua, 7). Ed. Ebook: Benito Alonso, J. (Jolube Consultor y Editor Ambiental). Jaca (Huesca).
- GUILLOT ORTIZ, D. (2009). **Flora ornamental española: aspectos históricos y principales especies** (Monografías de la revista Bouteloua, 8). Ed. Ebook: Benito Alonso, J. (Jolube Consultor y Editor Ambiental). Jaca (Huesca).
- GUZMÁN TIRADO, A. (1997). **Aproximación a la etnobotánica de la provincia de Jaén**. Tesis Doctoral. Facultad de Ciencias. Universidad de Granada.
- HERRERA, C.M. (coordinador). 2004. **El monte mediterráneo en Andalucía**. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Sevilla.
- JANSSEN, H. y col. (2000). **Plantas psicoactivas**. Ed. Multicultural. Castellar de la Frontera (Cádiz).
- JURADO DOÑA, V. (2002). **Los Bosques de las Sierras del Aljibe y del Campo de Gibraltar**. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Sevilla.
- KYBAL, J. (1993). **Plantas aromáticas y culinarias**. Ed. Susaeta. Madrid.
- LASTRA MENÉNDEZ, J.J. (2003). **Etnobotánica en el Parque Nacional de Picos de Europa**. Ed. Organismo Autónomo Parques nacionales. Oviedo.
- LAZA PALACIOS, M. (1958). **El laboratorio de la Celestina**. Instituto de Cultura de la Excma. Diputación Provincial de Málaga.
- LINARES L., HARPER A. & CORTES J. (1996). **The flowers of Gibraltar**. Ed. Rueda. Madrid.
- MARISCAL RIVERA, D. (2005). **Diccionario barroño**. Ed. Concejalía de Cultura del Istmo. Ayuntamiento de la Villa de Los Barrios.
- MARISCAL RIVERA, D. & SÁNCHEZ TUNDIDOR, FEDERICO (1998). **Flora y vegetación de los canutos y los bosques de niebla del Parque Natural Los Alcornocales**. Almoraima, 19: 37-60. Ed. Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar. Algeiras.
- MARTÍNEZ LIROLA M.J., GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA M.R. & MOLERO MESA J. (1997). **Investigaciones Etnobotánicas en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar (Almería)**. Sociedad Almeriense de Historia Natural. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía.
- MATEO, M. A. & VALDÉS, B. (2011). **Catálogo de la flora vascular del rif occidental calizo (norte de Marruecos)**. Ed. Grafitrés, S. L. Utrera (Sevilla).
- MOLESWORTH ALLEN, B. (2000). **Wildflowers of southern Spain**. Ed. Santana. Fuengirola (Málaga).
- MOLINA MAHEDERO, N. (2001). **Estudio de la flora de interés etnobotánico en el municipio de Carcabuey (Córdoba)**. Trabajo de fin de carrera. Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos y Montes (Córdoba).
- MORENO J.C., coord. (2008). **Lista Roja de la flora vascular española**. Dirección General de Medio Natural y Política Forestal (Ministerio de



Medio Ambiente, y Medio Rural y Marino, y Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas). Madrid.

- MULET, L. (1985). **Etnobotánica farmacéutica de L'Alt Maestrat**. Diputación de Valencia. Valencia.
- OJEDA F., ARROYO J. & MARAÑÓN T. (1994). **Diversidad y conservación de las comunidades vegetales del Estrecho de Gibraltar**. Almoraima, 11: 125-129. Ed. Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar. Algeciras.
- PÍO FONT QUER (2002). **Plantas medicinales (El Dioscórides renovado)**. Ed. Península. Barcelona.
- PRADES VALLS, S. (2001). **La botica de la abuela. Trucos de belleza**. Círculo de Lectores. Barcelona.
- REY BUENO, M. (2003). **Las plantas mágicas**. Ed. Nautilus. Madrid.
- RIVERA y OBON DE CASTRO (1990). **Plantas tóxicas, útiles y comestibles**. Ed. Incafo.
- SÁNCHEZ GARCÍA, I. (2000). **Flora amenazada del litoral gaditano**. Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente. Diputación provincial de Cádiz.
- SÁNCHEZ GARCÍA, I. & MORENO FERNÁNDEZ, J.C. (2009). **Flora silvestre gaditana** (formato DVD). Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente. Diputación provincial de Cádiz.
- SÁNCHEZ HERNÁNDEZ, J. (2008). **Guía etnobotánica del Parque Natural del Estrecho** (formato DVD). Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente.
- SÁNCHEZ TUNDIDOR L.F., GARCÍA ROJAS J.A. & ANTÚNEZ J.A. (1998). **La comarca del Estrecho, única en Andalucía y en Europa**. Almoraima, 19:43-60. Ed. Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar. Algeciras.
- SANDOVAL, A. & DONAT, J. (2006). **A tus plantas Alpujarra**. Asociación de mujeres de Órgiva. Ed. Salvadora Moreno y Anabel Sandoval. Granada.
- SILVA LÓPEZ, R. y col. (2003). **Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Parque Natural del Estrecho (PORN)**. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla.
- SIJELMASSI, A. (1996). **Les plantes médicinales du Maroc**. Ed. Le Fennec. Casablanca.
- SIMÓN CALVO, J.A. (coordinador). 1996. **Manual de la Flora para la Restauración de Áreas críticas y Diversificación en Masas Forestales**. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Sevilla.
- SMITH, S.R. (2000). **El libro del incienso**. Ed. Sirio. Málaga.
- STARÝ, F. (1993). **Plantas venenosas**. Ed. Susaeta. Madrid.
- STRASBURGER, E. (1977). **Tratado de Botánica**, 6º ed. Ed. Marín. Barcelona.
- STUART, DAVID C. (2007). **El jardín de la tentación**. Ed. Océano, S.L. Barcelona.
- VALDÉS B., TALAVERA S. & FERNÁNDEZ-GALIANO E. (edit.) (1987). **Flora vascular de Andalucía Occidental**. Vol. I, II y III. Ed. Ketres. Barcelona.
- VANACLOCHA VANACLOCHA, B. & CAÑIGUERAL FOLCARÁ, S.



(2003). **Fitoterapia, Vademécum de Prescripción**. Ed. Masson. Barcelona.

• VELASCO, R. et al. (1998). **Una prospección etnobotánica en el Campo de Gibraltar**.

Almoraima 19: 131-142. Ed. Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar. Algeciras.

• VELASCO, R. y col. (2000). **Avance del catálogo etnobotánico del parque natural de Los**

**Alcornocales**. Almoraima, 23: 165-181. Ed. Mancomunidad de Municipios del Campo de Gibraltar. Algeciras.

• ZAMORA, J. y col. (2005). **Los tipos de hábitat de interés comunitario de España**. Ministerio de

Medio Ambiente. Dirección General para la Biodiversidad. Madrid.

• ZAMORA, M. (2001). **1000 Consejos de la botica medieval**. Ed. Servilibro. Madrid.

