



## Comportamiento responsable

### EXCREMENTOS Y RESIDUOS DE HIGIENE PERSONAL



El aumento de visitantes en Sierra Nevada está provocando nuevos problemas ambientales y sanitarios. Por ejemplo, la acumulación de excrementos humanos, papel higiénico, toallitas, etc. en determinadas zonas, como alrededores de refugios-vivac, áreas recreativas, miradores y otros lugares muy frecuentados, degrada los ecosistemas y deteriora la calidad de la visita.

La acumulación de estos residuos en ciertos puntos del territorio empieza a ser muy desagradable, además de las consecuencias sanitarias y ambientales que conlleva, pudiendo llegar a ríos, lagunas, y por tanto, al agua que consumimos.

En las mejores condiciones tu excremento tardará más de un año en desaparecer, algo más el papel, y más aún toallitas, compresas, tampones o pañales. Por otra parte, en alta montaña el frío retarda la actividad microbiana.

## Decálogo responsable POR TI Y POR SIERRA NEVADA

Algunas recomendaciones sobre cómo puedes cumplir con tus requerimientos fisiológicos de un modo respetuoso con el entorno y con los demás:

- Busca un lugar alejado de caminos, refugios y otros equipamientos de uso público.
- Selecciona un sitio a más de 60 metros de fuentes, lagunas o cursos de agua.
- No lo hagas sobre los neveros.
- Entierra tus excrementos. La forma más eficaz de facilitar la degradación de nuestras heces es depositarlas en un agujero de unos 15 cm. de profundidad y después enterrarlas. Si no es posible, cúbrelos con tierra o piedras. Si quieres dar un paso más, llévatelos en una bolsa.
- Recoge y deposita en tu bolsa el papel higiénico, toallita, etc. utilizados. No los quemes.
- Deja la bolsa en un contenedor apropiado.

### Medidas desde el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada

El Espacio Natural dispondrá para el usuario dispensadores de bolsas en lugares concretos: refugios guardados, refugios-vivac Carihuela y Caldera, junto a las barreras de acceso a cumbres y en el Servicio de Interpretación de Altas Cumbres.

Además se efectuará una campaña de concienciación a través de las redes sociales.

La alta montaña es un ambiente frágil, vulnerable y sensible a los impactos. Sé consciente en todo momento de la repercusión de tus actos.

#### CENTRO ADMINISTRATIVO DEL ESPACIO NATURAL DE SIERRA NEVADA

usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es  
Tfl.: 958 980 246

