



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

PARQUE NATURAL  
**Sierra de Hornachuelos**



# RUSCO

## *Ruscus aculeatus*

Pequeño arbusto de color verde oscuro, cargado de propiedades medicinales. Habitual de terrenos rocosos y pedregosos, es muy resistente al frío. Le gustan las zonas de sombra o sentirse cobijado bajo los árboles, como las encinas.

El rusco puede engañarnos a primera vista, pues sus hojas no son lo que parecen. Tiene dos tipos de tallos, unos lisos y redondeados, mientras que otros tienen forma de hojas, también llamadas filocladios. Las hojas verdaderas son muy pequeñas, como escamas, y pasan desapercibidas.

Del rusco se aprovecha casi todo. De su grueso rizoma y raíces, se elaboran pomadas antihemorroidales. También de ellos se extrae un aceite esencial, la "ruscina", usada en cosmética como tónico calmante de la piel. Antiguamente con sus ramas se hacían "escobillas" para limpiar el interior de barriles de vino usados y chimeneas. De sus brotes tiernos, parecidos a espárragos, se preparan ricos platos.

¡Cuidado! sus frutos pueden provocar diarreas y vómitos.



Falsa hoja —

Hay plantas femeninas y masculinas —

Fruto

Les gusta mucho a ciervos y cabras, que dispersarán sus semillas por medio de sus deposiciones.