



**UNIÓN EUROPEA**

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

RESERVA NATURAL  
**Laguna de Tíscar** 



# Mejorana o tomillo blanco

## *Thymus mastichina*

Pequeño arbusto aromático y leñoso. Sus hojas perennes, son planas y de forma elíptica, muy vellosas por su envés, para protegerse del exceso de la radiación solar. En primavera sus pequeñas flores son muy visitadas por los insectos polinizadores, como las abejas melíferas.

En la Reserva Natural Laguna de Tíscar se encuentra sobre suelos secos y soleados, fuera de la influencia de la lámina de agua, acompañando también a otros matorrales mediterráneos, como los rodales de lentiscos del entorno perilagunar.

Tradicionalmente se ha utilizado por sus propiedades medicinales, de ahí su nombre, que alude a la mejora de la salud. También se usa con fines ornamentales y culinarios, formando parte de gran número de recetas de la cocina andaluza, como aliños, guisos y también como aderezo de licores.

Para saber más:



Las flores se agrupan al final de la rama en una especie de cabezuela blanca muy llamativa

En algunos lugares de Andalucía se le conoce como «*almoradux*»

