

¿Sabías qué?

Los peces no pueden regular su temperatura como tú. Si fuera hace frío ellos tienen frío y si hace calor, ellos tienen calor, por eso suelen vivir en lugares donde la temperatura les resulta soportable. Sin embargo, debido a la cantidad de ejercicio físico que hacen el atún y sus amigos, pueden nadar por muchos más lugares e ir más lejos.

¡Si estos peces necesitan huir o cazar, pueden nadar más rápido de lo que un coche circula por la ciudad!

El pescado es una gran fuente de vitaminas y minerales como el calcio, el fósforo, el hierro, el yodo o el magnesio, así como de ácidos omega 3. Además ¡aportan mucha energía y protegen tu sistema circulatorio y tu corazón!

No se conocen con exactitud el número de especies de peces, aunque se estima entre 20.000 y 30.000 y aún hoy día siguen descubriéndose otras nuevas.

Actividades complementarias

- 1. Tallas mínimas.** Dibuja en una cartulina o cartón la silueta de las especies de túnidos al tamaño de la talla mínima pescable, luego coloréalas.
- 2. Visita el mercado de abastos con tu familia** y fíjate en las especies que has conocido con estas actividades ¿eres capaz de reconocerlas? ¿Sus tamaños son parecidos?
- 3. Elaborad un libro de recetas por especie:** pedid a los adultos que os den recetas que se hagan en la zona donde vivís con melva, caballa y atún blanco. Después podéis juntarlas todas en un libro para la clase. ¿Se repiten las recetas? En cada zona hay formas distintas de cocinar con los mismos ingredientes, es lo que llamamos platos típicos.
- 4. ¡Aprende pescando!** Pégale a las mismas plantillas del móvil un pequeño imán en el "hocico" y construye una caña de pescar con un palo, lana y la otra parte del imán. Puedes recrear el fondo del mar en un mural y ponerlo en el suelo, sobre él todas las plantillas de peces que hayas hecho ¡(cuantos más mejor!) y jugar a pescar con tus amigos/as ¿quién consigue más peces? ¿Cuáles son? ¿Seguro que podrías pescarlos en esta fecha?
- 5. Cántale al atún.** Inventaros una canción en clase que tenga cuatro estrofas. La primera frase de cada una de ellas empieza por... "Soy amigo del Atún tun tun..."

Información complementaria.

 Zona infantil y educativa del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente referente a pesca.
www.clubpezquenines.com/descargas

 Ruta migratoria virtual del atún rojo
www.elmundo.es/elmundo/2005/graficos/nov/s4/atun_ruta.html

 Guía Sin Mala Espina. Chaparro, L. 2014. Sin mala Espina, Guía de Consumo Responsable de Pescado y Marisco. Ecologistas en Acción. Ed. Libros en Acción.
www.sinmalaespina.org/

 Listado de las especies comerciales de peces más comunes del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.
www.mapama.gob.es/es/pesca/temas/mercados-economia-pesquera/fichas_sp_comerciales.aspx

 Construye un móvil para colgar de túnidos:
www.youtube.com/yxveK1prP9U

 Video documental de la almadraba de Zahara de los atunes en los años 50:
www.youtu.be/ZWB9HBGXYv8

El Atún “Tun” y sus amigos

El atún rojo y otros “túnidos”

Áreas Relacionadas

Infantil

- Conocimiento de sí mismo y autonomía personal.
- Conocimiento del entorno.
- Lenguajes: Comunicación y representación.

Primaria

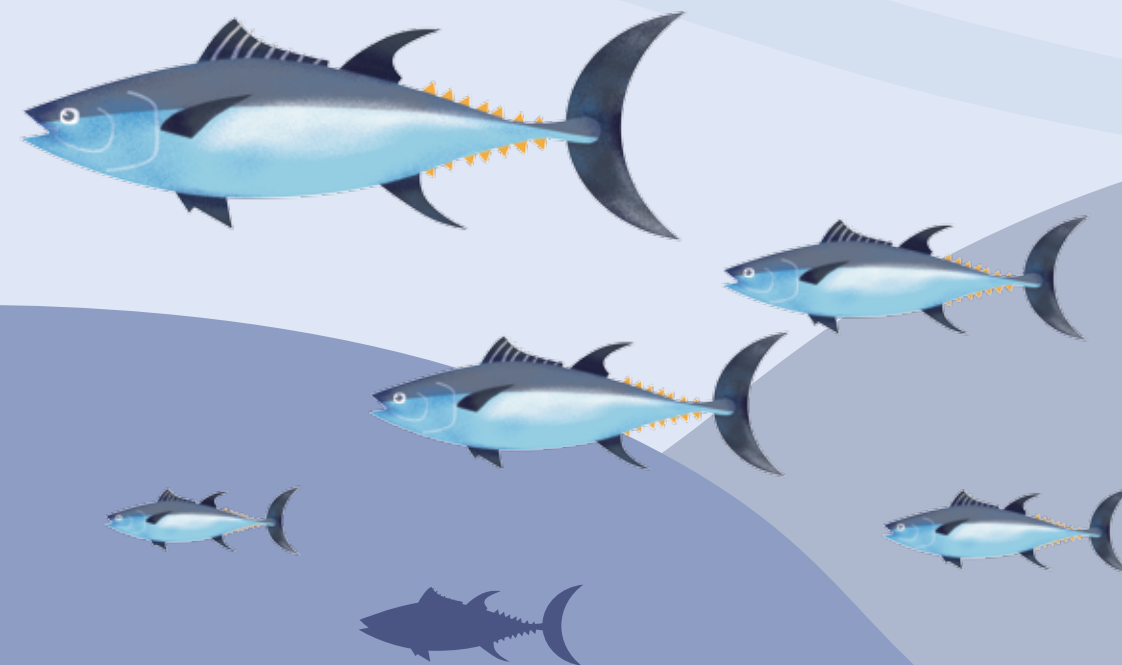
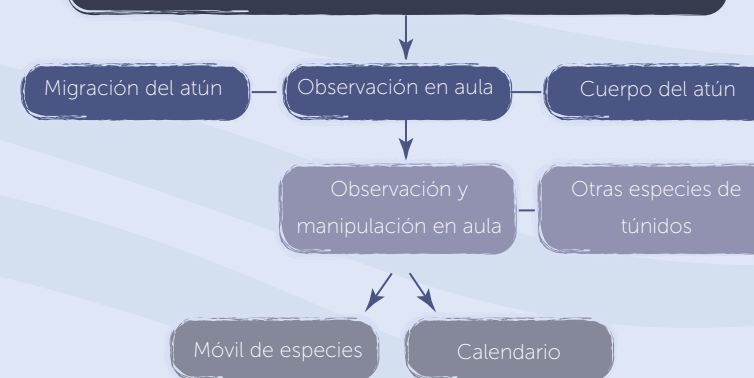
- Ciencias de la Naturaleza.
- Lengua castellana y literatura.
- Educación artística.

Nivel Educativo

2º Ciclo de Infantil.
1º y 2º Ciclo de Primaria.

Esquema

- Conocer las características morfológicas básicas de los atunes y otras especies de su familia.
- Descubrir las principales diferencias entre ellas.
- Apreciar la biodiversidad de especies piscícolas cercanas al atún.
- Conocer las mejores épocas del año para consumir una u otra.



Planteamiento general

Uno de los principales riesgos que corren la mayor parte de las especies comerciales de peces es la sobre-pesca producida, en general, por la mejora de la tecnología pesquera, por el uso de artes no selectivas de pesca y por la escasa diversificación en el consumo. Si a ello le sumamos el “estar de moda”, el alcanzar precios desorbitados en determinados mercados, como le ocurre al atún rojo (*Thunnus thynnus*), que se encuentra en peligro de extinción, su situación empeora. Hay doce especies de Atún y cinco de ellas están amenazadas

Proceso paso a paso



Los torpedos del mar. Los peces como el atún rojo, tienen espinas, color azulado/grisáceo y el cuerpo con forma de torpedo. Nadan enormes distancias y por eso son fuertes y rápidos. Que sean así ¡tiene muchas ventajas para nuestra nutrición! Se dice que forman parte del pescado azul; más graso y rico en Omega 3 que los pescados blancos, cuyo sabor, además, resulta más suave.

A continuación vas a aprender algunas características comunes a los atunes y otros conocidos miembros de su familia. Une con flechas:



Otras cuestiones en las que fijarte:

Son de color azulado o grisáceo por arriba y plateados por los lados y por debajo y su aleta de atrás suele ser muy fuerte y tener forma de U o V porque les ayuda a nadar rápido. Fíjate en los lenguados ¿qué diferencias encuentras?



¿Dónde viven? Estos peces recorren grandes distancias, de hecho, no siempre puedes encontrarlos en la pescadería ni encontrarlos al mismo tiempo porque cada uno sigue “su ruta”. Por ejemplo, el atún rojo que es un gran viajero, ¡se recorre medio mundo antes de llegar a tu mesa! Une los números y verás todo lo que nadan!



- 1. **Mediterráneo.** Aquí se juntan en veranito y tienen a sus bebés de atún
- 2. **Islas Canarias.** Vienen buscando aguas más calentitas cuando llega el otoño.
- 3. **Cabo Verde.** ¡A darse el gran banquete!
- 4. **Caribe.** Hasta aquí han llegado huyendo del frío, prácticamente sin comer nada desde Cabo Verde!
- 5. **Irlanda:** En El Caribe los pescan cuando son grandes y hartos vuelven hacia esta parte del mundo, de nuevo sin probar bocado, nada que te nada.
- 6. **Galicia:** Ya casi se cierra el ciclo de un año, un poquito más para llegar al Sur y vuelta a empezar!
- 7. **Golfo de Cádiz.** Por aquí pasan dos veces, para entrar en el Mediterráneo y para salir ¡¡y las dos veces intentamos pescarlos!!

Objetivos y desarrollo

El objetivo es que el alumnado descubra las características del atún, familiarizándose con sus formas y entienda que existen especies cercanas que también están disponibles para su consumo. Asimismo, buscamos que comprendan que siendo consumidores responsables y respetuosos, estaremos contribuyendo a la conservación de estas especies.



¿Y quiénes son sus amigos? El atún rojo es el más grande de su clase. Sin embargo, en nuestras costas y pescaderías es común encontrar peces muy parecidos, como el atún blanco (bonito), o más chiquitos pero muy cercanos a su especie, como de su familia, como por ejemplo la sarda, la melva o la caballa, que ¡seguro alguna vez has comido!

Puedes construir un móvil muy sencillo con estos recortables, hilo, cartulina o cartón para dar consistencia a los peces y palillos de pinchito para la cruceta (en “enlaces de interés” encontrarás un enlace a YouTube con un video auto explicativo). Puedes colorearlos fijándote aquí y prestando atención a sus formas y tamaños.



¿Quieres saber cuándo puedes encontrarlos en las pescaderías?

Investiga en el apartado “Hoy pescado”, de la zona infantil del Club Pezqueñines. Recorta y pega donde corresponda las especies que puedes comer en cada estación!

Invierno

Primavera

Verano

Otoño

Recorta.....

Actividad 3

Melva

Caballa

Sarda

Bonito

Actividad 4

Bonito

Caballa

Sarda

Melva

Atún rojo