



**UNIÓN EUROPEA**

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

DOÑANA  
PARQUE NACIONAL  
PARQUE NATURAL



# El palmito

## *Chamaerops humilis*

Palmito procedente de Marismillas, en el sur del parque nacional de Doñana. Es la única palmera autóctona de la península ibérica. Esta pequeña palmera se extiende por todo el litoral andaluz. Es muy frecuente su presencia en el Espacio Natural Doñana, especialmente en terrenos secos y soleados, aunque también acompaña al matorral en la vera.

De porte arbustivo, cuenta con grandes hojas en forma de abanico agrupadas en rodales, mientras que su tronco permanece subterráneo. Sus racimos de pequeñas flores amarillas darán lugar a llamativos frutos globosos y carnosos al final del verano. Todo un festín para zorros, tejones, ginetas,...

Es muy apreciado desde la antigüedad por sus propiedades medicinales y artesanales. Sus hojas se han utilizado tradicionalmente para fabricar escobas y cestas. Sus yemas apicales o cogollos tiernos, conocidos como «palmitos», son comestibles, aunque su recolección supone la muerte de la planta.

Para saber más:



Es la única palmera autóctona de la península ibérica.



Fruto: Dátil

Hoja compuesta en forma de palma