

## BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

JAÉN

PARAJE NATURAL  
Cascada de la Cimbarra

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio / Agencia de Medio Ambiente y Agua  
Realización e imágenes: Agencia de Medio Ambiente y Agua y Federación Andaluza de Montañismo. Diseño: Grupo Enzoro.

## MÁS INFORMACIÓN

Delegación Territorial en Jaén de la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente  
C/ Doctor Eduardo García-Triviño López, 15. Jaén. Tel. 953 36 88 00

[www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

PARAJE NATURAL  
Cascada de la Cimbarra

Sendero

Arroyo de Martín Pérez



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

### • TRAYECTO

Lineal

### • LONGITUD

1,1 km

### • TIEMPO ESTIMADO

40 minutos

### • DIFICULTAD

Baja

### • TIPO CAMINO

Senda

### • PAISAJE/VEGETACIÓN

Arroyo de montaña con una vegetación ribereña en excelente estado de conservación. Grandes cascadas y pozas en un peculiar entorno geológico.

### • SOMBRA

Abundante

### • AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

### • RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados.

### • PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Aldeaquemada

### • HOJAS DEL MTN 1:50.000

863 - Aldea Quemada

### • COORDENADAS INICIO / FINAL

38° 23' 22,51" N – 3° 22' 1,53" O

38° 23' 8,71" N – 3° 22' 27,71" O



### CÓMO LLEGAR

Desde el pueblo de Aldeaquemada tomaremos un camino siguiendo las indicaciones hacia la Cascada de la Cimbarra y, tras pasar esta cascada, seguiremos las incitaciones hacia el área recreativa del Arroyo Martín Pérez o del Cimbarrillo.



### APARCAMIENTOS

En el inicio del sendero hay una zona de estacionamiento donde se puede dejar los vehículos



### TRANSPORTE PÚBLICO

No hay servicios en el entorno.



### OTROS SENDEROS

El paraje natural ofrece otro recorrido, próximo se encuentran el sendero Cascada de la Cimbarra.

### PERFIL DEL RECORRIDO



### • DESNIVEL MÁXIMO

38 m

### • COTA MÁXIMA

630 m

### • COTA MÍNIMA

592 m

## VEGETACIÓN DE RIBERA

Dentro de las diversas formaciones vegetales del Paraje Natural de la Cascada de la Cimbarra, destacan la vegetación de ribera que se forma entorno al Río Guarrizas y al Arroyo de Martín Pérez, constituyendo una singularidad biológica y paisajística dentro de la vegetación que la rodea. Por ello, a lo largo del sendero podremos contemplar cómo grandes ejemplares de fresnos y alisos forman un bosque de galería en aquellas zonas más frondosas, donde la vegetación parece envolver al arroyo formando un túnel. En las zonas más abiertas, el arbolado es sustituido por los matorrales riparios típicos de Sierra Morena, como los tarajes, las zarzas y las adelfas, acompañados de pequeñas plantas acuáticas o semiacuáticas como los juncos, la lenteja de agua o los ranúnculos acuáticos. Esta vegetación de ribera cumple importantes funciones en el ecosistema:

- Albergan una gran diversidad biológica animal y vegetal por su alta productividad y presencia de agua casi todo el año.
- Permiten el asentamiento de especies vegetales propias de climas más frescos o húmedos en áreas cálidas y secas como en Andalucía.
- Regulan el microclima del río.
- Aseguran la estabilidad de las orillas.
- Son auténticos filtros que regulan la entrada de sedimentos y partículas contaminantes al cauce.





## Sendero Arroyo de Martín Pérez

El sendero que nos ocupa transcurre la mayor parte del recorrido paralelo al Arroyo de Martín Pérez, un pequeño arroyo de montaña arropado por una fabulosa vegetación riparia, donde destacan grandes ejemplares de fresnos y alisos con más de veinticinco metros de altura. Pero sin duda, lo más destacado de este recorrido son los saltos de agua, El Cimbarriillo y El Negrillo, caídas de agua que hacen de este un entorno único y que nos invitará a permanecer en estos bellos enclaves, para dejarnos llevar por la soledad y calma que en ellos se respiran.

### Bosque de galería

El sendero que hoy nos disponemos a recorrer inicia su andadura (ver [1] en el mapa) en el área recreativa Arroyo de Martín Pérez o del Cimbarriillo, ubicada en un bello paraje, ideal para compartir una comida con la familia o los amigos. Comenzaremos a caminar por el margen derecho del cauce del Arroyo Martín Pérez, por una pequeña senda situada prácticamente en el mismo cauce del arroyo. Aquí las aguas sinuosas han dado lugar a un terreno erosionado de forma desigual, formando unos pequeños islotes que dotan al arroyo un peculiar aspecto.



*La erosión fluvial ha originado pequeños islotes en el cauce del arroyo*

A lo largo de nuestro recorrido nos adentraremos en un bosque en galería [2], donde los alisos, los fresnos y algún ejemplar de almez se encargaran de arropar al sendero durante nuestro paseo. Estos árboles son capaces de alcanzar hasta 25 metros de altura, consiguiendo así regalarnos sombra y favoreciendo con ella la vida de otras plantas y animales.



*Algunos fresnos son de un porte considerable*

Conforme avanzamos en nuestro recorrido, observaremos cómo el arroyo se va encajonando por las paredes de pizarra y granito, originando una alta humedad, capaz de proporcionar vida a numerosos helechos y musgos. En la zona donde la capa arbolada ha desaparecido, abundan las adelfas, los tamujos, las zarzas, los juncos, los majuelos y los carrizos.



Pero la más curiosa es una planta pequeña que flota en la superficie del agua, esta es la lenteja de agua, un magnífico indicador de la calidad de las aguas.

### El Cimbarriillo

Y así, poco a poco, iremos recorriendo nuestro sendero llegando a unas escaleritas de piedra que, aunque nos desviarán del arroyo por unos instantes, merece la pena seguirlas pues nos conducirán al lugar más singular del recorrido. Se trata del Cimbarriillo [3], una cascada más pequeña que la Cimbarra pero no por ello menos bella. Al llegar aquí, podremos detenernos a escuchar el sonido del agua al caer sobre la poza que tiene lugar bajo la cola de agua que ella misma dibuja.



### Río guarrizas

Tras este paréntesis, continuaremos nuestro paseo por una zona más abierta, donde el sendero se abre paso por los sotos de ribera. Así llegaremos a un lugar donde se une



el Arroyo Martín Pérez con el Río Guarrizas [4], una zona bien conservada donde quizás podamos observar huellas y excrementos de nutria. Este es el punto donde acaba nuestro paseo, pero hemos de saber que si remontamos unos metros el río podremos disfrutar de otra cascada conocida como Charco del Negrillo [5], un mágico salto de agua seguido de un gran remanso que se oculta en lo más secreto de la sierra. Se enmarca en un bello enclave donde la geología y la vegetación han originado este paisaje de espectacular belleza. En el cauce del río es fácil toparnos con algún fósil de los distintos organismos que habitaban en tiempos remotos en estas serranías.



*El Charco del Negrillo es un lugar idílico*

Aunque la cascada de la Cimbarra es la auténtica protagonista de este Paraje Natural, este sendero nos descubrirá otros rincones muy bellos que nada tienen que envidiar a la gran cascada, por lo que recomendamos realizar este sendero para complementar un día de campo inolvidable.



# Sendero

## Arroyo de Martín Pérez

Cascada de la Cimbarra

Sendero de La Cimbarra

Salto de la Cimbarra

Área recreativa  
Arroyo de Martín Pérez  
O del Cimbarrillo

Arroyo de Martín Pérez

Río Guantacas



849m

728m

717m

734m

Mirador  
La Cimbarra

Molino de la Cimbarra

Mirador  
Del Desfiladero

709m

725m

741m

692m

682m

- Sendero Arroyo Martín Pérez
- Otros senderos del parque natural
- Camino
- EENN
- Hito (ver texto)
- Panel interpretativo del parque natural
- Mirador
- Área recreativa
- Molino
- Fuente

