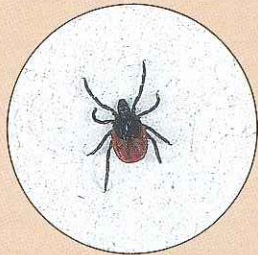


¿Cómo son las garrapatas?

Las garrapatas son ácaros visibles a simple vista, pero que debido a su pequeño tamaño con frecuencia son difíciles de detectar.

En algunos de los espacios naturales andaluces se han detectado hasta 10 especies diferentes de garrapatas, que van desde los 0,5 mm de tamaño en el estado de larva, hasta los 2 cm en los adultos con el abdomen hinchado.

No saltan ni vuelan, solo caminan.



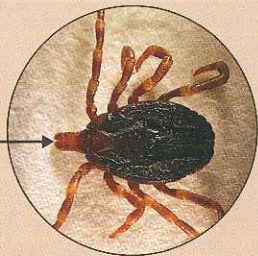
Ixodes ricinus
Garrapata de tamaño medio
(3-5mm)



Hyalomma spp.
Garrapata de tamaño grande
(6-7mm)

¿Por qué y cómo se enganchan las garrapatas?

Las garrapatas son parásitos hematófagos que se alimentan de sangre de animales vertebrados (mamíferos, aves y reptiles) en todas sus fases de desarrollo (larva, ninfa, adulto). Para ello cuentan con un aparato bucal especializado, que puede atravesar la piel del hospedador, anclarse gracias a la presencia de espinas, y succionar la sangre, produciendo además una saliva con componentes anestésicos para que no sintamos la picadura, y una especie de cemento para conectarse a la epidermis.



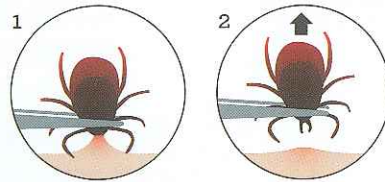
Aparato bucal

¿Cómo extraer una garrapata enganchada?

La garrapata que se encuentre enganchada debe retirarse con cuidado con ayuda de una pinza o de un bastoncillo quita-garrapatas, desinfectando la zona a continuación y lavándose las manos.

Importante: cuanto más tiempo permanezca enganchada la garrapata a nuestro cuerpo, mayor es el riesgo de transmisión de enfermedad.

Qué no se debe hacer: no se debe manipular la garrapata antes de extraerla, ni retorcerla ni presionarla, y no aplicar ningún producto sobre la garrapata, tales como aceite, esmalte de uñas, hielo etc. Estas acciones pueden provocar que la garrapata se ancle más e inyecte jugos gástricos con posibles agentes patógenos.



¿Qué hacer tras la picadura de una garrapata?

Conviene vigilar la zona de piel afectada los días y semanas siguientes a la picadura por garrapata y consultar al médico en caso de constatar alguna alteración de salud (presencia de un eritema que crece, fatiga anormal, dolor de cabeza, fiebre, dolores articulares...), advirtiéndole de la fecha en que fue picado por la garrapata.

Si es posible, conviene conservar la garrapata extraída en un recipiente cerrado con alcohol, mantenido en un lugar fresco. En caso de contraer alguna enfermedad debido a la picadura por la garrapata, contar con el ejemplar que nos picó puede aportar una información muy valiosa.

Puede darse el caso de ser picado por una garrapata y que ésta se desprenda sin que seamos conscientes. Por ello, si percibimos los síntomas mencionados después de haber estado en una zona de riesgo, debemos comunicarlo a nuestro médico.

¡Cuidado con las garrapatas!

“Acción preventiva frente a la picadura por garrapatas y a las enfermedades que pueden transmitir”

¿Por qué hay que tener cuidado con las garrapatas?

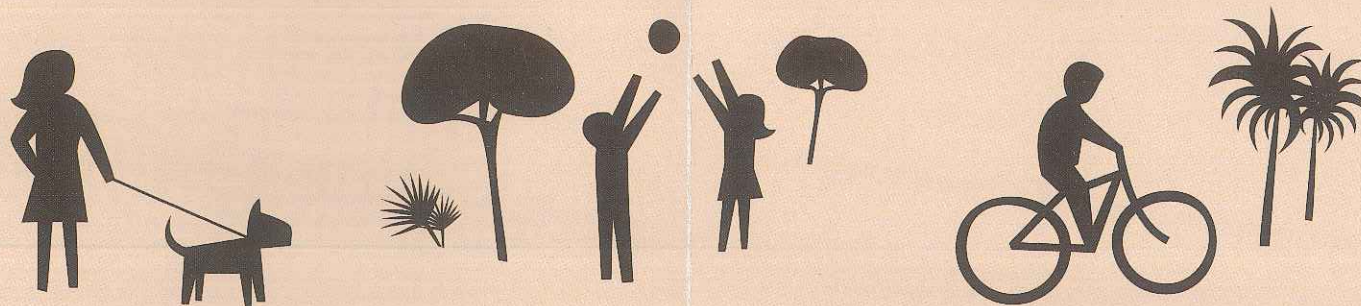
Las garrapatas son importantes vectores de enfermedades relevantes para la salud humana y veterinaria. Las garrapatas pican a animales y personas para nutrirse de su sangre, y mientras se alimentan pueden transmitir enfermedades.

¿Dónde se encuentran las garrapatas?

Las garrapatas viven en el medio natural, y actualmente incluso en los parques y jardines de nuestras ciudades, compartiendo hábitat con sus hospedadores (mamíferos, aves y reptiles). La abundancia de fauna silvestre y doméstica favorece la presencia de garrapatas y de las enfermedades asociadas a ellas.

Las garrapatas se sitúan "apostadas" sobre la vegetación (hierbas y matorrales), y se enganchan a la ropa o a la piel cuando las rozamos, o se encuentran en el tapiz vegetal del suelo, siendo atraídas por el movimiento, el calor corporal o el anhídrido carbónico emitido en nuestra respiración.

En Andalucía podemos encontrar garrapatas en cualquier época del año, siendo especialmente frecuentes en primavera, verano y otoño.



¿Cómo prevenir que nos piquen las garrapatas?

Para minimizar el riesgo de picadura y de transmisión de enfermedades, en zonas donde pueda haber presencia de garrapatas, conviene siempre que sea posible mantenerse por el centro de amplios senderos y no caminar en medio de la hierba alta o la maleza, ni sentarse o tumbarse en el borde de caminos o en medio de la vegetación.

Conviene llevar calzado cerrado, ropa de color claro (para poder detectarlas fácilmente), pantalón largo (remeter bajo dentro de los calcetines y camiseta dentro del pantalón para dificultar que una garrapata se pueda "colar" por debajo), sombrero, y usar repelentes de insectos (aunque ninguno protege al 100% de la picadura).

Si te acompaña tu perro, debe contar siempre con un tratamiento antiparasitario adecuado en toda época del año.

No tocar animales silvestres ni al ganado en tus salidas campestres.



Las picaduras por garrapata no suelen generar dolor ni picor, por lo que **es imprescindible inspeccionarse el cuerpo entero (incluido el cuero cabelludo) al regresar de realizar una actividad al aire libre (senderismo, camping, picnic, bicicleta, juegos al aire libre etc.) o por trabajo**, y en caso de encontrar alguna garrapata, retirarla cuanto antes.

Las larvas de garrapata son muy pequeñas, por lo que la revisión corporal

debe hacerse poniendo especial atención a las zonas donde las garrapatas se fijan preferentemente; éstas son zonas de piel fina, con mayor flujo sanguíneo y humedad, como los pliegues de rodillas y axilas, órganos genitales, cuero cabelludo, detrás de las orejas, ombligo etc.

Conviene cambiarse de ropa nada más llegar a casa, y lavar la ropa usada en el campo en lavadora a temperatura alta.

