



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

PARQUE PERIURBANO
Los Villares



Cantueso

Lavandula stoechas

El cantueso es un pequeño arbusto muy aromático y ramificado. Es típico de toda la región mediterránea, y en el Parque Periurbano Los Villares lo encontramos en las zonas más abiertas y soleadas, acompañado de otros matorrales como el tomillo, inundando el bosque con su agradable olor.

Sus flores de intenso color morado, aparecen en la primavera. Se alinean muy apretadas en espigas terminales, que son coronadas por unas hojitas o brácteas, de color violeta ó rojizo, cuya función es la de atraer a los insectos polinizadores, como abejorros, abejas, avispa, mariposas, etc. que se alimentan de su polen y néctar. Cuanto mayor es la flor, más veces y con mayor frecuencia la visitarán.

De múltiples usos, antiguamente se perfumaban armarios y estancias de las casas con sus flores. Por sus propiedades relajantes, se utilizaba para aliviar enfermedades respiratorias y nerviosas, incluso para facilitar las digestiones lentas. Se utiliza en aromaterapia y con su aceite se fabrican jabones, fragancias y ambientadores naturales.

Sus semillas, muy pequeñas y oscuras, serán dispersadas por el viento.

Sus hojas muy pilosas nacen enfrentadas de dos en dos.

