



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

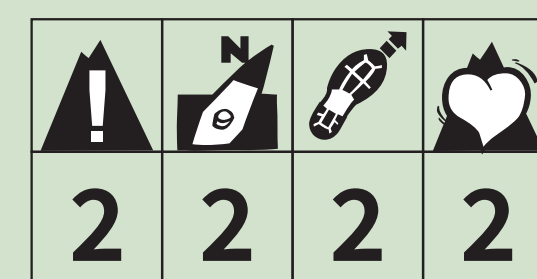
SIERRA NEVADA
PARQUE NACIONAL
PARQUE NATURAL



Sendero Río Alhama

Longitud: **8,4 km**
Duración: **2 horas y 40 minutos**
Grado de dificultad: **Media**

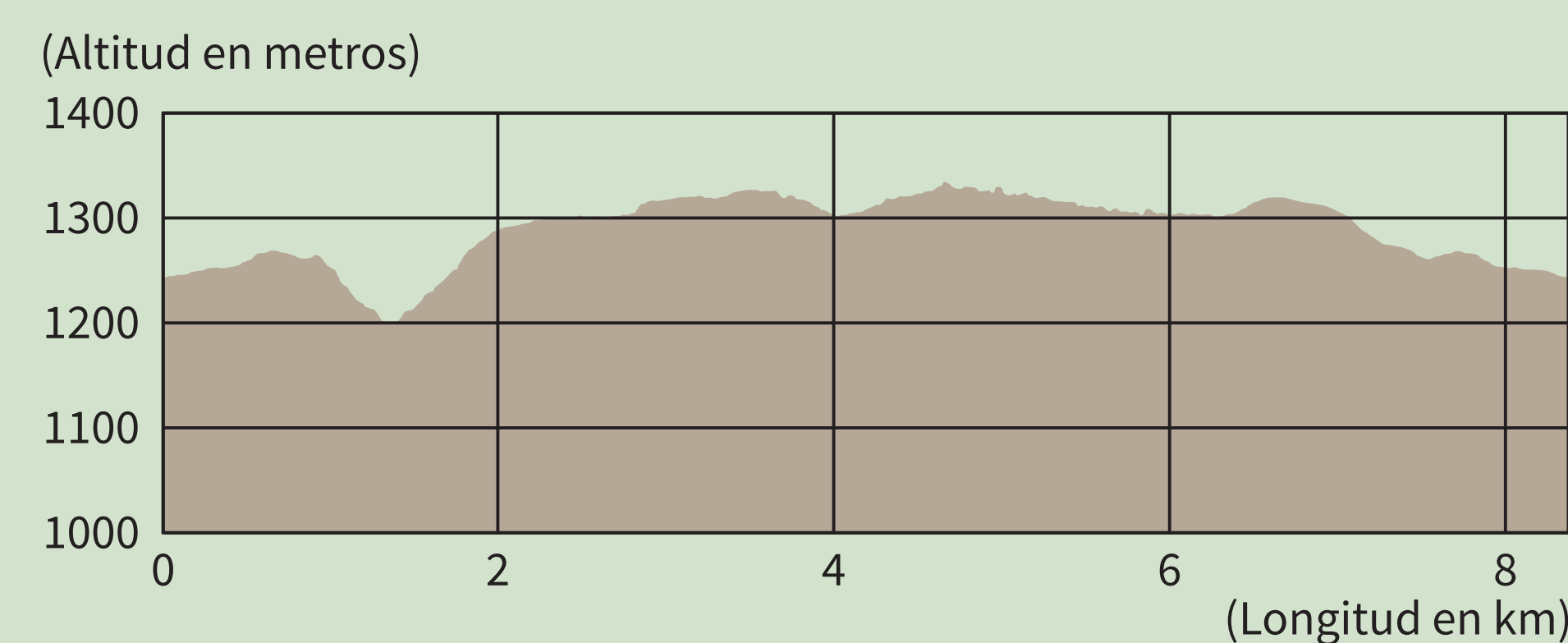
Método MIDE



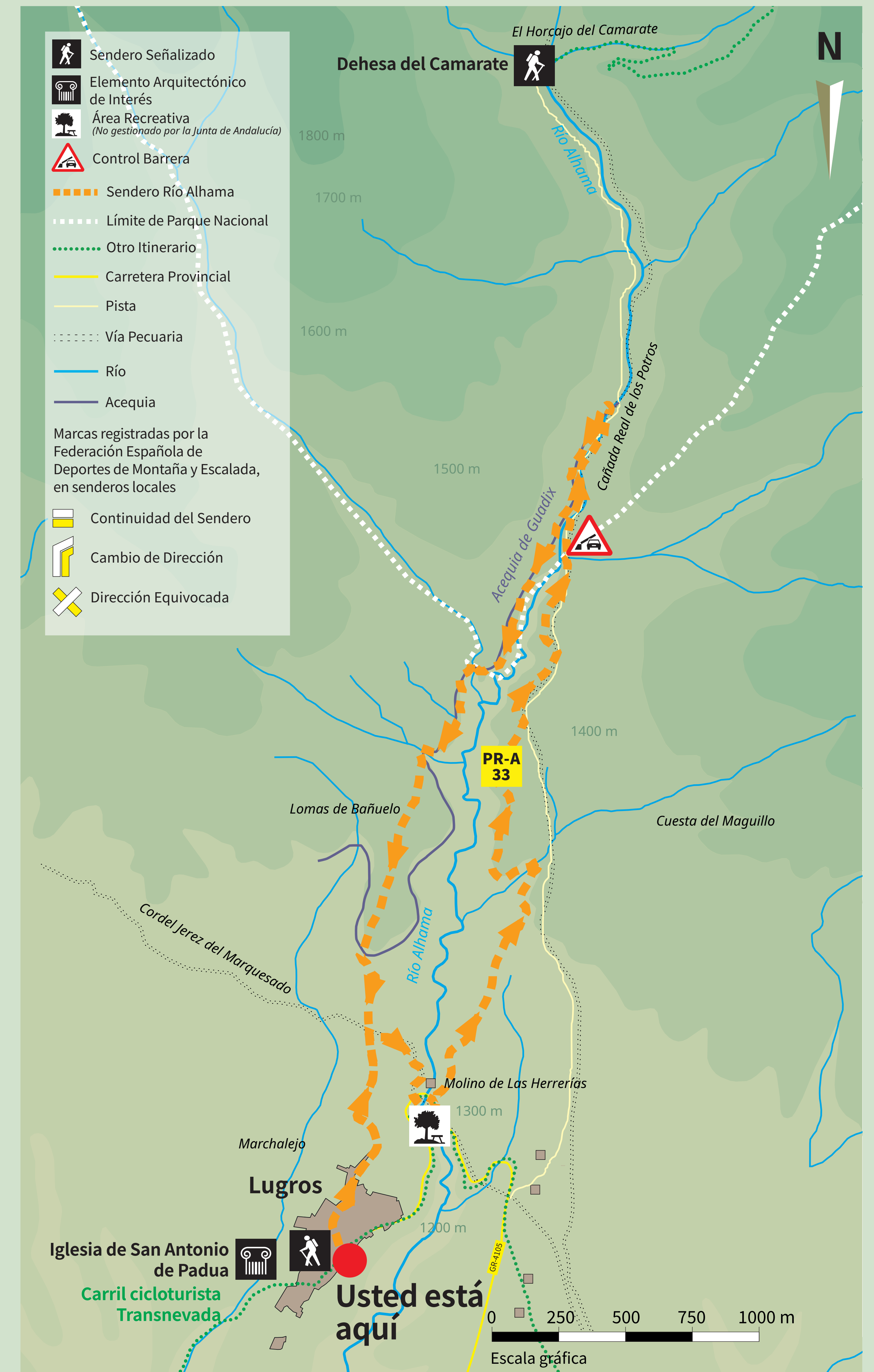
**PR-A
33**

Estamos en Lugros, uno de los pueblos más bonitos de la cara norte de Sierra Nevada, en su término municipal se encuentra el afamado Bosque del Camarate. La abundancia de agua y su orientación en umbría han propiciado su colorida belleza; fruto de una gran biodiversidad, en la que destaca su robledal, bosque mixto, encinar y frondosa ribera.

Este sendero PR-A 33 tiene un trazado circular, lo que nos ofrece interesantes alternativas de recorrido. Tras dejar a nuestra espalda el pueblo podemos bajar al río Alhama, llegando al molino de Las Herrerías, que aún conserva vestigios árabes. Muy cerca de él veremos una pequeña y sombreada área Recreativa. Ya desde la margen izquierda, junto al molino, ascenderemos por una vía pecuaria, la Cañada Real de las Herrerías. Y entre antiguos cultivos, acequias, encinas, y con el Picón de Jerez siempre al fondo, saldremos a una pista en dirección al Camarate. Por ella entraremos al Parque Nacional, y cruzaremos el río Alhama. Un poco más arriba, 1,5 km antes de la entrada a la Dehesa del Camarate, abandonaremos la pista a nuestra izquierda para volver hacia el pueblo. Primero siguiendo la atractiva acequia de Guadix, y posteriormente un camino rural por el que cerramos nuestra ruta circular en Lugros.



Para saber más/more information:



Más información:

- **Teléfono de Atención Ciudadana:** 954 54 44 38 (de 8 a 20 h de lunes a viernes).
 - **Teléfono de Información. Parque Nacional y Parque Natural:** 958 98 02 46
 - **Buzón del ciudadano,** disponible 24 horas al día desde nuestra web.
- ventanadelvisitante



Medio. Severidad del medio natural	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario
1 El medio no es un factor de riesgo 2 Hay pocos factores de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	1 Cambios y cruces bien definidos 2 Sendero o señalización que indica la continuidad 3 Existe la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que burlar	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
Más información: www.montanasegura.com

Y recuerde:

- Evite hacer ruido
- Deposite la basura en contenedores
- Respete los bienes y propiedades privadas
- No se permite la recolección de plantas
- No se permite la recolección de animales
- No se permite la recolección de minerales y rocas
- No se permite encender fuego