

CAMPING ACTIVITIES

#1

! PRIOR COMMUNICATION REQUIRED

- Bivouacking and overnight camping.
- Bivouacking is understood as spending the night under little or no shelter.
- Overnight camping is understood as spending the night in a tent that is only set up during the night.

Prior communication must be submitted at least 15 days before the starting date of the activity at the following email address: psnerranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es

✓ REQUIRING AUTHORISATION

Groups larger than 3 tents or 15 people.

The authorisation request must be submitted via a single registration at least 15 days before the starting date of the activity.



The Sierra Nevada Nature Reserve has a **Controlled Camping Area (Z.A.C.)** in Abrucena (Almería). The **Z.A.C. is an area of the Natural Park especially equipped for setting up tents for short periods of time.**

Requests for notice and authorisation can be obtained at the following email: psnerranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es; Those availing of this service must bring a copy of their communication during the activity.

⊘ NOT PERMITTED

- Spending more than one night in the same place.
- Staying overnight in caravans within the protected area, outside of spaces specifically fitted out for this purpose.
- Free camping.
- Camping in reserve areas or on the "borreguiles" (areas of wet pastures).
- Camping less than 2 km away from urban centres, tourist accommodation or mountain shelters, unless the latter are full.
- During the **High Fire Hazard Period** (1 June - 15 October):
Camping is only permitted in the upper mountains and not in forest areas.
The use of fire is strictly forbidden. Fire may only be used in spaces enabled for this purpose and outside of the High Fire Hazard Period.

ACTIVITIES MOUNTAIN BIKES

#2

GENERAL RULES

- Cycle in a moderate way respecting other users.
- Avoid skidding and leaving paths and circuits as these actions accelerate erosion.
- Always wear a helmet and carry basic spare parts.
- Respect signposting. Broken or manipulated signs can cause disorientation and serious accidents.

ACTIVITIES THAT CAN BE CARRIED OUT FREELY

1. **On roads and forest tracks open** to the normal circulation of vehicles.
2. **On chained or barriered forest tracks**, except when these display a bicycle access ban.
3. **For downhill bicycles:** Only on the circuits authorised and signposted for this discipline.

✓ REQUIRING AUTHORISATION

- Competitions, sports events, walks and other public events.
- Activities offered by companies dealing in active tourism.

⊘ FORBIDDEN ACTIVITIES

- Cross-country and along firebreaks.
- Along public trails in the Natural Park that are exclusively pedestrian, and that are signposted to that effect.
- Along tracks or walkways in the National Park and along the old track that leads from the Alto del Chorrillo up to the Mulhacén peak.
- Competitions or events inside the National Park.
- Activities with downhill bicycles outside of authorised circuits.



MOUNTAIN SECURITY

#3

ANY TRANSIT IN MOUNTAIN AREAS IMPLIES A HIGH RISK OF ACCIDENTS



! BEFORE SETTING OUT ON AN ACTIVITY

- Find out about the characteristics of the area.
- Plan your activity thoroughly.
- For mountain routes, study the itinerary's difficulty and duration beforehand.
- Check the weather forecast in advance.
- Take sufficient water and the equipment necessary for the type of activity to be undertaken.
- Avoid going out alone and take a mobile phone.

! DURING THE ACTIVITY

- Start your activity early in the morning to avoid the hours of peak sun exposure or nightfall.
- Do not overestimate your physical fitness or that of your companions.
- In mountain areas the sun's radiation is particularly intense so always use sunscreen, a cap and polarised glasses with a 100% UV filter.
- The water in streams and lagoons is not drinking water.
- Do not take shortcuts or leave the paths as the terrain can be very rough in areas.
- Avoid crossing areas with snow or ice without suitable equipment.
- If you get lost or disorientated (fog, dizziness etc), stay calm and seek help.
- Do not travel at night time or along unknown terrain.

REMEMBER THAT: IT IS VERY DANGEROUS TO TRAVEL OFF PATHS AND TRACKS, TO CROSS AREAS WITH SNOW OR ICE, TO WALK NEAR PRECIPICES, AT NIGHT OR IN ADVERSE WEATHER CONDITIONS.

RESPONSIBLE BEHAVIOUR

#4

Any waste produced during activities must be collected and deposited in areas enabled for this purpose in the towns.

⊘ IT IS NOT PERMITTED

To leave any type of rubbish, including organic, in the countryside.

! PERSONAL HYGIENE WASTE

The increase in visitors is provoking environmental and health problems in bivouac shelters, recreational areas, trails and other frequented places.

This situation alters the dynamic of the ecosystems and produces a negative feeling in the visitor.

Recommendations for satisfying your physiological needs in a way that is respectful to your surroundings and to other users.

1. **Move away from areas where people are concentrated** such as shelters and other public amenities.
2. **Pick up wipes or toilet paper and dispose of them in your bin bag.** Remember that upper mountain areas are very sensitive to the alteration of natural conditions.
3. **Try not to leave any trace of your stay in the park.**

⊘ PROHIBITED ACTIVITIES

- Swimming in the lagoons.
- Washing belongings and household utensils in lagoons and streams.
- Building pens and stone walls. Such activities alter soil conditions and harm plants and animals.
- Picking up minerals, plants and animals.
- Feeding animals or altering their behaviour.
- Altering the natural conditions of peace and serenity in the surrounding environment.
- Having dogs or other pets off-leash.

GIVEN THAT THE "BORREGUILES" OF LAGOONS AND STREAMS ARE UNIQUE AND EXTREMELY FRAGILE PLANT FORMATIONS, WE ASK FOR YOUR COLLABORATION TO PROTECT THEM.

A CLEAN SIERRA NEVADA IS MUCH MORE ENJOYABLE

! DURING YOUR STAY CLOSE GATES AND FENCES AFTER YOU!

DESCARGA LA VERSIÓN ONLINE:
DOWNLOAD THE VERSION ONLINE:



CENTRO ADMINISTRATIVO DEL PARQUE NACIONAL Y EL PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA / ADMINISTRATIVE CENTRE OF THE NATIONAL AND NATURAL PARKS OF SIERRA NEVADA

📍 Ctra. Antigua de Sierra Nevada, km 7. 18191. **Pinos Genil** (Granada).

✉ psnerranevada.csmaea@juntadeandalucia.es
psnerranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es

☎ Centralita: /Switchboard phone number: **958 980 238**
Uso público: /Public use: **600 169 328**

🕒 Atención al público: **Lunes a Viernes de 9:00-14:00 h.**
Customer service: **Monday to Friday from 9am to 2pm**

🌐 www.ventanadelvisitante.es • www.ecoturismosierranevada.com
www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/

📷 @espacionaturalsierranevada 📺 @ENSnevada

📞 En caso de accidente, incendio o emergencia llame al **112**
In the event of an accident, fire or emergency, please call **112**

Consejería de Sostenibilidad, Medio Ambiente y Economía Azul

Junta de Andalucía

Información básica para la visita
Basic information for visitors

ESPACIO NATURAL SIERRA NEVADA

SIERRA NEVADA NATURAL AREA



¡PARTICIPA! EN SU CONSERVACIÓN

PLAY A PART IN ITS CONSERVATION!

ACTIVIDADES DE ACAMPADA

! PRECISA COMUNICACIÓN PREVIA

- El vivaqueo y la acampada nocturna.
- Se entiende por vivaquear, pernoctar al raso o a la intemperie.
- Se entiende por acampada nocturna, pernoctar manteniendo la tienda montada solo durante la noche.

La comunicación previa debe presentarse con una antelación mínima de 15 días a la fecha de inicio de la actividad, a través de la siguiente dirección de correo electrónico: psnerranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es

REQUIERE AUTORIZACIÓN

Los grupos superiores a 3 tiendas o 15 personas.

La solicitud de autorización debe presentarse a través del registro único con una antelación mínima de 15 días a la fecha de inicio de la actividad.



NO SE PERMITE

- Permanecer más de una noche en el mismo lugar.
- La pernocta en caravanas en el espacio protegido, fuera de los lugares habilitados para ello.
- La acampada libre.
- Acampar en zonas de reserva ni encima de los borreguiles.
- Acampar a menos de 2 km de núcleos urbanos, alojamientos turísticos o refugios, salvo que este último estuviera completo.

- Durante el periodo de **Peligro Alto de Incendios** (1 de junio – 15 de octubre):

No se permite la acampada en zonas forestales arboladas, solo en alta montaña.

No se permite el uso del fuego. Este solo podrá utilizarse en lugares habilitados para ello y fuera del periodo de Peligro Alto de Incendios.

El Espacio Natural Sierra Nevada dispone de una **Zona de Acampada Controlada (Z.A.C.)** en Abrucena (Almería). La **Z.A.C.** es un **área del Parque Natural, acondicionada para la instalación de tiendas de campaña por breves periodos de tiempo.**

Las solicitudes de notificación y autorización se pueden obtener en la dirección de correo electrónico: psnerranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es; los interesados deberán llevar copia de su comunicación durante la actividad.

ACTIVIDADES BICICLETAS-BTT

NORMAS GENERALES

- Conduzca de forma moderada respetando a los demás usuarios.
- Evite el derrapaje y salirse de los caminos y circuitos, pues se acelera la erosión.
- Lleve siempre casco y los repuestos básicos.
- Respete la señalización. Las señales rotas o manipuladas pueden provocar desorientación y graves accidentes.



ACTIVIDADES DE LIBRE REALIZACIÓN

1. **Por carreteras y pistas forestales abiertas** al normal tránsito de vehículos.
2. **En pistas forestales con cadena** o barrera, salvo que exhiban la prohibición de acceso a bicicletas.
3. **Para bicicletas de descenso:** Solo en los circuitos autorizados y señalizados para esta modalidad.

REQUIERE AUTORIZACIÓN #2

- Las competiciones, pruebas deportivas, marchas y otros eventos públicos.
- Actividades ofertadas por empresas de turismo activo.

ACTIVIDADES PROHIBIDAS

- Campo a través y por cortafuegos.
- Por senderos de uso público del Parque Natural exclusivamente peatonales, señalizados a tal efecto.
- Por sendas o veredas del Parque Nacional y por la antigua pista que sube desde el Alto del Chorrillo al Mulhacén.
- Competiciones o eventos dentro del Parque Nacional.
- Actividades con bicicletas de descenso fuera de circuitos autorizados.

SEGURIDAD EN MONTAÑA

EL TRÁNSITO POR ZONAS DE MONTAÑA IMPLICA **ALTO RIESGO DE ACCIDENTE**



! ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD

- Infórmese de las características de la zona.
- Realice una buena planificación de la actividad.
- Para rutas por montaña, estudie previamente el recorrido, su dificultad y duración.
- Consulte la previsión meteorológica con antelación.
- Lleve agua suficiente y el material apropiado a las características de la actividad.
- Evite salir solo y lleve el teléfono móvil.

! DURANTE LA ACTIVIDAD

- Inicie su actividad a hora temprana, para evitar las horas de máxima insolación o la caída de la noche.
- No sobrevalore su condición física ni la de sus acompañantes.
- En montaña la radiación solar es muy intensa, utilice siempre crema protectora, gorra y gafas de cristal polarizado con filtro UV 100%.
- El agua de arroyos y lagunas no es agua potable.

- No tome atajos ni abandone los senderos ya que el terreno puede ser muy abrupto.
- Evite cruzar zonas con nieve o hielo sin material adecuado.
- Si se encuentra perdido o desorientado (niebla, mareos, etc.) mantenga la calma y pida socorro.
- No avance de noche ni por terreno desconocido.



RECUERDE QUE: **ES MUY PELIGROSO CAMINAR FUERA DE SENDAS Y CAMINOS, ATRAVESAR ZONAS CON HIELO O NIEVE, ANDAR CERCA DE PRECIPICIOS, DE NOCHE O CON MAL TIEMPO**

COMPORTAMIENTO RESPONSABLE

Los **residuos generados** durante las actividades deberán ser recogidos y depositados en los **lugares habilitados** para ello en los municipios.

NO SE PERMITE

Dejar basura en el campo de ningún tipo, ni siquiera de origen orgánico.

LOS **BORREGUILES DE LAGUNAS Y ARROYOS SON FORMACIONES VEGETALES ÚNICAS Y MUY FRÁGILES. POR ELLO, PEDIMOS SU COLABORACIÓN**

RESIDUOS DE HIGIENE PERSONAL

El aumento de visitantes está provocando problemas ambientales y sanitarios en refugios vivacs, áreas recreativas, senderos y otros lugares muy frecuentados.

Esta situación altera la dinámica de los ecosistemas y produce una sensación negativa en el visitante.

Recomendaciones para satisfacer sus necesidades fisiológicas de un modo respetuoso con el entorno y con los demás usuarios.

1. **Aléjese de las zonas de concentración de personas**, como refugios y otros equipamientos de Uso Público.
2. **Recoja las toallitas o el papel higiénico y deposítelas en su bolsa de basura**, recuerde que las zonas de alta montaña son muy sensibles a la alteración de las condiciones naturales.
3. Procure **no dejar huella de su estancia en el parque.**

DURANTE SUS RECORRIDOS **CIERRE VALLAS Y CANCELAS TRAS SU PASO**

ACTIVIDADES PROHIBIDAS #4

- Bañarse en las lagunas.
- Lavar enseres y útiles domésticos en lagunas y arroyos.
- Realizar corraletas y muros de piedra altera las condiciones del suelo y perjudica a plantas y animales.
- Recoger minerales, plantas y animales.
- Dar alimento a los animales o alterar su comportamiento.
- Alterar las condiciones naturales de calma y sosiego en el medio natural.
- Introducir perros o animales de compañía sueltos.

SIERRA NEVADA LIMPIA, SE DISFRUTA MÁS