



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

PARQUE PERIURBANO
Los Villares



Jara blanca

Cistus albidus

Arbusto mediterráneo muy rústico, de hasta 1,5 m. Asociado principalmente a encinares y pinares dispersos, es muy abundante en el Parque Periurbano Los Villares, sobre todo en las zonas más soleadas, donde comparte paisajes con jaras pringosas, coscojas, romeros, aulagas, ...

La jara blanca está densamente cubierta por un pelo fino y suave, lo que le da su característica apariencia blanquecina.

Sus flores, de pétalos rosados y muy arrugados, contrastan con el intenso amarillo anaranjado de sus estambres, que atraen a muy diversos insectos, proporcionándoles gran cantidad de polen.

Se usa habitualmente en jardinería, aunque antiguamente se le daba otros usos. Sus hojas se empleaban en infusión para aliviar problemas digestivos, afecciones bronquiales y resfriados. En épocas de escasez, sus hojas también eran utilizadas como sustituto del tabaco, incluso como estropajos para limpiar sartenes, platos, ..., o desinfectar heridas.

Recibe el nombre de "albidus" o blanco en latín, por el aspecto blanquecino que le da el vello de sus hojas.

