

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 14 de Agosto de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	IMPORTANTE: Comienzan las obras de mejora de los Refugios Vivac de Piedra Negra, El Doctor y Peñon de la Polarda. Se tiene previsto el cierre durante 2 semanas aproximadamente. El próximo 4 de Agosto comienzan las obras de conservación y mejora del refugio-vivac Las Chorreras y la Infraestructura Patrimonial de Elorrieta por lo que permanecerán temporalmente cerrados al uso público. Informamos que el Refugio San Francisco volvió a abrir sus puertas a finales de junio y se encuentra disponible para su uso con normalidad. En alta montaña pueden darse bajas temperaturas incluso en días calurosos. El viento, la humedad y la altitud pueden provocar una rápida pérdida de calor corporal. Lleve siempre ropa de abrigo ligera y cortavientos aunque la previsión indique buen tiempo. Evite permanecer inmóvil en zonas expuestas y busque resguardo si desciende la temperatura o aumenta el viento. Manténgase seco y aliméntese bien para conservar la energía y el calor corporal.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos despejados, con nubes de evolución diurna, posibilidad de chubascos pero sin posibilidad de tormentas. Temperaturas en ligero ascenso y vientos de componente sur-sudeste, moderado en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



En alta montaña el frío también existe en verano, protégete del viento y mantente seco para evitar la hipotermia.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)
Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.



Junta de Andalucía