





*Los Usos del agua*



*El agua* es el componente esencial de todo lo que nos rodea. Cada segundo, cada minuto, cada hora y cada día estamos en contacto con ella. Hay agua en el aire que respiramos, es el vapor que está en el ambiente, el agua nos rodea, está en el mar, en los ríos, en los lagos; está en el hielo, la lluvia, los arroyos, la nieve y los glaciares.

Nuestro cuerpo está compuesto por un 65% de agua, nuestra sangre está compuesta en un 80 o 90% por agua, nuestros músculos tienen alrededor de un 75% de agua. Los seres humanos necesitamos tomar al menos ocho vasos de agua al día para que nuestro cuerpo sea saludable.

El ciclo del agua es un sistema regulador importante porque si lloviera continuamente y no hubiera evaporación todos los organismos moriríamos ahogados; y si por contrario no volviera a llover, todos los organismos morirían de sed.

La cantidad de agua presente en la Tierra es más que suficiente para el abastecimiento de toda la humanidad sin embargo este recurso cuenta con unas características que lo hacen escaso y no apto para nuestros intereses:

## Su distribución:

Existe suficiente agua para todos, pero no dónde y cómo quisiéramos. El hombre desde el comienzo de las civilizaciones ha tratado de dominar este recurso (construyendo acueductos, pozos, desviando cauces, creando embalses). Muchas de estas actuaciones han alterado y alteran el ciclo del agua provocando problemas para su disponibilidad en el medio natural o en zonas distantes a nuestras ciudades. Los habitantes del mundo desarrollado consumimos 2/3 del total de agua dulce disponible en el resto del mundo. Esto se debe a que el agua existente en la tierra como elemento hidrológico natural, debe ser transformado en recurso disponible para la demanda humana. De esa disponibilidad del agua potable en Andalucía el 80% del agua consumida se dedica al consumo agrario.

El acceso a ese recurso disponible para su consumo también está determinado por el género. La dependencia de nuestra agricultura de dicho recurso, queda patente con los datos del Plan de Infraestructuras de Andalucía, donde se recoge que el consumo medio por habitante y día en la cuenca del Guadalquivir es de 2.500 litros al día y en Almería es de 3.000 litros por habitante y día y la media andaluza es de 2.100 litros diarios por habitante. Esos datos al traducirlos al consumo doméstico las cifras se mueven entre 135 litros por día y habitante y 315 litros al día por habitante. Estos datos no están desagregados por sexo, pero considerando que las mujeres ocupan las posiciones económicas más desfavorecidas, podemos deducir que el 70% de la población que padece dificultades de acceso al agua potable son mujeres, lo que se agrava con el hecho de que las mujeres que sí tienen acceso al elemento potable, por la escasez económica el pago de tasas por la disponibilidad de

ese elemento le afecta con mayor impacto a su economía casi de subsistencia, frente a la capacidad económica de los hombres. Muchos hogares en los que la cabeza de familia es la mujer sufren interrupciones de suministro por falta de pago. En otros casos por vivir en barrios con deficientes redes de abastecimiento, como consecuencia de la marginalidad urbanística en la que viven, son el origen de la falta de disponibilidad de agua.

### **Su vulnerabilidad:**

El agua es un recurso fácilmente vulnerable a la contaminación. Un litro de aceite vertido por el fregadero de nuestra casa es capaz de contaminar 100.000 litros de agua.

La cantidad de agua en la Tierra es constante. Sin embargo, nuestro modelo de desarrollo y nuestros hábitos actuales hacen que cada vez demandemos más cantidad de manera que la curva de su consumo va en aumento.

Según Naciones Unidas 1.100 millones de personas carecen de las instalaciones necesarias para abastecerse de agua y 2.400 millones no tienen accesos a sistemas de saneamiento. Mientras tanto en lugares donde el acceso al agua está garantizado como en nuestro país, el agua es un recurso que se malgasta.

La población española gasta 265 litros por habitante y día lo que nos sitúa en el tercer puesto mundial en consumo de agua, por detrás de los EEUU y Japón. Las tres cuartas partes de esa cantidad se utiliza en el cuarto de baño y la mitad de ella forma parte del derroche, pues se va por los bajantes sin haber sido usada. Una familia puede ahorrar hasta 75.000 litros al agua sólo cerrando los grifos cuando no se necesita el agua.

Cada vez que tiras de la cadena de la cisterna se van de 8 a 11 litros de agua. Cuando te lavas los dientes, o te afeitas con el grifo abierto dejas escapar unos 20 litros en el primer caso o 45 litros en el segundo, y eso es porque un grifo abierto durante un minuto echa de 5 a 10 litros de agua. Así cuando friegas los platos con el grifo abierto por un tiempo de 10 minutos estás gastando 100 litros en ese corto tiempo. Y si hablamos de lo que gastamos cuando lavamos el coche con la manguera, la cantidad sube hasta los 500 litros cada vez.

El agua es un bien escaso y limitado por lo que la solución a la escasez está en las políticas de gestión racional y de fomento del ahorro. Es necesario un cambio en la política de gestión hídrica tradicional orientada a la ejecución de grandes obras, y dirigirnos a una gestión de los recursos hidrológicos ambientalista que respete el ciclo integral del agua, la reutilización y el ahorro antes que el consumo indiscriminado.

*Recomendamos:*

## *De sentido común*

**1** Solicita a las autoridades locales que coloquen paneles en los baños públicos con **información del gasto de agua** que hacemos.



**2** En cualquier ámbito que estés **cuando abras el grifo pon el tapón** para que seas consciente del gasto que hacemos y puedas reducirlo.

**3** **Instala cisternas economizadoras** en casa y solicita que las instalen en todos los ámbitos que conozcas, asociaciones, trabajo, etc.

**4** Si por cuestiones económicas no puedes comprar cisternas economizadoras, ahorras litro y medio de agua cada vez que tiras de la cadena colocando una **botella con agua o arena dentro de la cisterna.**







**5** En casa como en el trabajo, tienes que **vigilar el estado de los grifos** para evitar que se pierda agua.

**6** Siempre que puedas coloca un **sistema de recogida de agua de lluvia**: aunque no la puedas beber es buena para el lavado del cabello, también es la mejor opción para la plancha.

**7** El uso de **atomizadores en los grifos** reduce el consumo de agua.

**8** La **recuperación de hábitos tradicionales** en tu vida cotidiana, te puede aportar soluciones.



**9** Evita que se cieguen los pozos que conozcas o que descubras en las obras de tu casa.

**10** Recupera la construcción de casas con patio y aljibes para la recogida de agua de lluvia.

**11** Desde tu asociación fomenta la conciencia crítica sobre la propiedad comunal del agua de la calle, organizando campañas de denuncias de los escapes de agua que entre todos veamos en el barrio o en cualquier ámbito.



**12** En tu comunidad como buena práctica en la piscina aconseja el **uso de la depuración ecológica**, la limpieza periódica y cubrir la piscina para evitar el nacimiento de algas. El agua te puede durar más de 10 años.

**13** Desde los colectivos, **exige que se controlen la implantación desmesurada de los campos de golf** en Andalucía, ya que afectan a todo lo que nos rodea y compiten con nuestras necesidades.

**14** Usa electrodomésticos con **programas de uso eficiente**, programa de ahorro de agua y úsalos siempre llenos.

**15** Controla el uso del grifo con el chorro abierto, aprende a mantenerlo cerrado e incluso puedes acostumbrarte a **usar el agua en recipientes**, tanto en el aseo personal como en labores domésticas, de esa manera conocerás mejor el consumo y el ahorro.





**16** Si tienes una comunidad en buena sintonía podéis acostumbraros al **uso comunitario de lavadora, tendederos, lavaderos y azoteas**, para compartir entre la vecindad.

**17** Las prendas no necesitan lavados tan frecuentes, quizás sólo tengas que **orear la ropa en tendederos** con lo que evitarás el consumo de agua.

**18** Evita el riego de la calle a no ser que reutilices siempre el agua de la lavadora o del baño.

**19** No tires el aceite usado por los desagües, recíclalo haciendo jabón, si no tienes tiempo, hay asociaciones que lo recojen.

*Para las plantas*

**20** El agua de hervir las verduras sirve para regar las plantas, se ponen bonitas porque está llena de vitaminas.

**21** En el huerto puedes distribuir los cultivos orientados a aprovechar mejor el uso del agua, los que necesitan más agua, juntos y haciendo bancas para que el agua sobrante vaya a los menos exigentes.

**22** Si tienes huerto o jardín puedes reutilizar el agua del uso doméstico, para el uso agrícola, sólo tienes que evitar el uso del WC como papelera y cambiar los productos tóxicos para la limpieza, por jabones derivados de productos naturales.



**23** la instalación de **sistemas de riego por goteo** ahorra consumo de agua no sólo para los huertos sino también para el riego de plantas en jardines, patio y azoteas.

**24** **No cultives plantas tropicales** en casa ni en jardines públicos ¡las autóctonas necesitan menos agua y son igualmente bonitas!



*Reutilizar agua es útil*

**25** **Reutiliza el agua de lavar la fruta y verdura**, para fregar los platos, para ello tienes que aprender a usar el agua con recipientes y no a grifo abierto..

**26** Reutiliza el agua de enjuagado de la ropa para usarla en el cubo de la fregona.

**27** Recoge y reutiliza el agua del aire acondicionado y del deshumidificador sirve para rellenar la plancha o para bañarse el patio.



**28** En la ducha mientras esperas que salga el agua caliente, **no desperdicias** ese agua fría que sale, recógela en algún recipiente y la tendrás disponible para otros usos.

**29** Si tienes la oportunidad de estar construyéndote tu casa es el momento de exigir al arquitecto que te instale un **sistema de retorno hídrico**.

