

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO TRAS CIRUGÍA ORAL Y OTRAS HERIDAS DE LA CARA Y CUELLO

Se aconseja que tenga una estricta higiene oral, para ello, deberá cepillarse los dientes al menos tres veces al día, después de las comidas y utilizando un cepillo de cerdas suaves. Además, se aconseja el uso de colutorios como clorhexidina al 0,12% ó enjuagues de agua con sal (en un litro de agua hervida o de botella disuelva una cucharada sopera rasa de sal).



- La dieta habitual debe instaurarla de forma progresiva. Procure tomar una dieta variada, con abundantes frutas y verduras.
- No es recomendable el consumo de alcohol ni tabaco (retrasa la cicatrización).
- Es normal que la inflamación tras la cirugía dure algunos días. Si tras los siete días de la cirugía hay empeoramiento del dolor o más inflamación,, acuda a urgencias.



- Si además tiene herida quirúrgica en la cara o en el cuello, se curará según las indicaciones de enfermería. Si no le dan una pauta concreta, lávelas una vez al día con agua y jabón neutro; séquelas sin frotar y aplique un antiséptico (povidona yodada si no es alérgico).



- Se aconseja usar a partir de las dos semanas de la cirugía un protector solar de alto índice al menos durante un año después de la cirugía de la cara y cuello y evitar la exposición solar de las zonas operadas.

- Si detecta alguna de estas anomalías acudirá a la consulta de Cirugía Oral y Maxilofacial o llamará al teléfono 957 011 931 o bien al servicio de Urgencias del Hospital si así lo requiere:

- Empeoramiento para masticar, tragar o hablar.
- Sangrado anormal en algún lugar de la boca.
- Heridas que no curan correctamente.

