

## **Hospital Universitario Reina Sofía**

Unidad de Gestión Clínica de Nefrología

# PLAN ASISTENCIAL PARA LA MONITORIZACIÓN AMBULATORIA DE LA PRESIÓN ARTERIAL.



# **PLAN ASISTENCIAL PARA LA MONITORIZACIÓN AMBULATORIA DE LA PRESIÓN ARTERIAL.**

## **INFORMACIÓN GENERAL**

Los miembros de la Unidad de Hemodiálisis, de la UGC de Nefrología le damos la bienvenida.

El objetivo del presente documento es ofrecerle información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase del proceso en el que se encuentra. Este documento no sustituye a la información que le puede ofrecer el personal de la Unidad. Cualquier duda o aclaración que necesite le será resuelta por el personal de enfermería o por el médico responsable de la Consulta de Hipertensión. En nuestra página web [www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/) puede encontrar información adicional sobre otros temas relacionados con la Nefrología, y nuestra Unidad e información general sobre temas de interés.

## **MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL**

A usted se le va a colocar un dispositivo para realizar una monitorización ambulatoria de presión arterial (MAPA) durante 24 horas. El aparato que se le va a colocar se ha programado para que realice medidas de su presión arterial cada 20 minutos durante el día y cada 30 minutos por la noche.

Usted notará que el manguito se hinchará y se deshinchará de forma automática.

En algunas ocasiones el aparato puede repetir alguna lectura para verificar datos.

Para obtener un registro correcto es necesario que Usted siga las siguientes precauciones:

- En el momento de la medida de la presión arterial (sentirá como se hincha el manguito) procure no mover el brazo y manténgalo estirado pegado al cuerpo.

- Evitar realizar ejercicio físico intenso el día de la prueba (correr, trabajos de carga y descarga, etc.).
- Debe tomar su medición habitual como hace normalmente.
- Debe procurar realizar sus actividades normales ya que si se pasa el día descansando, sus presiones arteriales no serán representativas de su actividad habitual.
- Procure no mover el manguito durante las 24 horas y que este siga conectado al monitor.
- Para que no le resulte molesto, durante la noche puede colocar el monitor debajo de la almohada.

En una hoja debe anotar:

- La actividad que está realizando en cada medición (Aproximadamente)
- Hora de toma de la medicación antihipertensiva.
- Hora a la que se va a la cama y hora a la que se levanta de la cama. También si duerme la siesta.
- Cualquier acontecimiento importante durante la prueba.

Deberá acudir para la colocación del dispositivo en la fecha y hora indicados por su médico.

Para cualquier consulta al respecto, puede contactar con nosotros telefónicamente:

- Secretaría de Nefrología 957 010 440
- Consultas Externas 957 011 291 / 957 010 215