

Hospital Universitario Reina Sofía
Unidad de Gestión Clínica de Nefrología

**PLAN ASISTENCIAL DE DIÁLISIS
PERITONEAL**



INFORMACIÓN GENERAL

Los miembros de la Unidad de Diálisis Peritoneal, de la UGC de Nefrología le damos la bienvenida.

El objetivo del presente documento es ofrecerle información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase del proceso en el que se encuentra. Este documento no sustituye a la información que le puede ofrecer el personal de la Unidad. Cualquier duda o aclaración que necesite le será resuelta por el personal de enfermería o por los médicos responsables de la Unidad de Hemodiálisis. En nuestra página web www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/ puede encontrar información adicional sobre otros temas relacionados con la Nefrología, nuestra Unidad y personal e información general sobre temas de interés.

INICIO DEL TRATAMIENTO CON DIÁLISIS PERITONEAL

Aunque usted vive con cierto temor o ansiedad este momento, es importante que sepa que, en las semanas siguientes al comienzo de la diálisis peritoneal (D.P.), va a ir experimentando una notable mejoría de su estado general y una disminución progresiva de los síntomas de su enfermedad. Como usted tiene una enfermedad crónica, su cuerpo se va adaptando a ella y usted está acostumbrado a tener algo de cansancio, poco apetito, a dormir mal y a otros síntomas de la enfermedad renal crónica avanzada. La mayoría de estos síntomas irán mejorando poco a poco y tanto su bienestar físico como su calidad de vida mejorarán notablemente.

Lo mas frecuente es que usted haya sido seguido en la Consulta de Bajo Aclaramiento durante algún tiempo y, en ese caso, su médico le habrá informado de las ventajas e inconvenientes de cada técnica de diálisis. Usted ha elegido la DP y tendrá una primera entrevista con el médico y el profesional de enfermería encargados de la DP, en uno de los días que venga a revisión a la consulta. Ellos le informarán de todos los detalles de la técnica, le mostrarán un vídeo informativo y le programarán la cita para la colocación del catéter peritoneal.

PREPARACIÓN PARA LA COLOCACIÓN DEL CATÉTER PERITONEAL

El catéter peritoneal se suele implantar por la mañana. El día anterior a la colocación deberá tomar una cena ligera y a partir de ese momento, no deberá ingerir mas alimentos, ni agua. El mismo día de la implantación, antes de acudir al hospital, se deberá poner un enema de limpieza, que le habrán proporcionado. Además y para evitar las infecciones debidas a los gérmenes que viven en la piel, deberá tomar una ducha con abundante jabón.

Es importante que acuda al hospital con su Documento Nacional de Identidad y su Tarjeta de la Seguridad Social, porque tendrá que firmar un contrato para que le suministren el material de diálisis en su domicilio.

LLEGADA A LA UNIDAD DE DIÁLISIS DEL HOSPITAL REINA SOFÍA

La colocación del catéter peritoneal se realiza en el Hospital Reina Sofía y de forma ambulatoria, es decir, usted no necesitará ingresar. A su llegada a la Unidad de Diálisis el personal de enfermería (Enfermera y Auxiliar de Enfermería) le dará la bienvenida y, tras realizar la valoración de enfermería, le proporcionará una taquilla, para que deje su ropa y objetos personales y un pijama o camisón y le conducirá a la Sala de Diálisis Peritoneal.

Seguidamente, el nefrólogo le visitará, actualizará brevemente su historia clínica mediante una pequeña entrevista y le explicará detenidamente en qué consiste el procedimiento de colocación del catéter peritoneal. Seguramente, el nefrólogo que le ha llevado en la consulta se lo habrá explicado también y le habrá entregado el consentimiento informado, que expresa por escrito lo que le ha explicado verbalmente y que usted deberá firmar antes de iniciar el procedimiento y del que se llevará una copia. Durante las entrevistas con el nefrólogo y el personal de enfermería de la Unidad de DP usted podrá preguntarles y aclarar todas las dudas que pueda tener.

IMPLANTACIÓN DEL CATÉTER

Una vez en la sala de DP, el enfermero le canalizará una vena del brazo, le extraerá 3 tubos para analítica y le pondrá un suero muy lento y dos clases de antibióticos, para prevenir la infección. Si usted es varón, le rasurará la parte inferior del abdomen, para disminuir la probabilidad de infección de la herida quirúrgica.

Este procedimiento se realiza con anestesia local, de modo que usted no sentirá dolor. Es muy importante que esté tranquilo y colabore con las indicaciones que le va a hacer el nefrólogo.

La duración del procedimiento es variable, pero generalmente es inferior a una hora y media. Una vez que el catéter esté colocado, le harán dos o tres intercambios con 300 cc de líquido de diálisis frío, para comprobar la permeabilidad del catéter y la claridad del líquido. Una vez hechos los lavados, usted podrá abandonar el hospital.

CUIDADOS DEL CATÉTER PERITONEAL

Es muy importante que siga escrupulosamente las instrucciones que le darán el nefrólogo y el enfermero, para que la herida cicatrice correctamente y usted pueda comenzar el aprendizaje de DP cuando le indiquen. Habitualmente, dejaremos pasar un mes y medio antes de comenzar el aprendizaje aunque, en ocasiones, si su situación clínica lo aconseja, se podrá comenzar un poco antes.

Durante las primeras cinco o seis semanas, según el caso, deberá acudir a la Unidad de DP, cada semana y en la fecha que le indiquen, para realizar las curas del orificio del catéter. A partir de la segunda semana, se le hará, además, un lavado peritoneal para comprobar que su catéter está permeable. En la segunda o tercera visita se le retirarán los puntos. Durante este tiempo, usted deberá cuidar estrictamente su higiene personal, pero **NO DEBERÁ MOJAR EL ORIFICIO DEL CATÉTER**. Esto es para que le cicatrice bien y no se produzcan infecciones. A partir de la sexta semana y siempre que se lo indique el enfermero, deberá tomar una ducha diaria en la que se lavará también el orificio del catéter con jabón de sosa. Después lo secará con una gasa estéril y lo cubrirá con un apósito.

Durante este tiempo, usted seguirá acudiendo a la Consulta de Bajo Aclaramiento cada vez que sea citado. Cuando su médico lo considere necesario, se le citará para comenzar el aprendizaje e iniciar la diálisis.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier duda o consulta puede usted llamar a la Unidad de Diálisis Peritoneal, a los teléfonos 957011902 y 957011901, donde le atenderá el personal de enfermería o el médico responsable, si es necesario.

Personas responsables:

Dr Luis González Burdiel

D. José Caballero Romero

D^a Purificación Morales Medina