

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA TRAS LA REALIZACIÓN DE UN ESTUDIO DIGESTIVO CON ENEMA RECTAL (ENEMA OPACO)

¿Qué le han hecho?

El Enema Opaco es una prueba de diagnóstico por la imagen consistente en la realización de una serie de radiografías del aparato digestivo final (intestino, colon y recto); habiendo introducido primero un contraste a través del recto (ano).

Esta prueba va a permitir la valoración del funcionamiento del aparato digestivo final y va a facilitar el diagnóstico al médico que la solicita.

Efectos Secundarios a la administración del contraste:

- Endurecimiento de las heces y consecuentemente estreñimiento.
- Posibles molestias producidas por el sondaje rectal. Estas molestias desaparecerán, normalmente, en unos diez o quince de minutos.

¿Qué debe hacer a continuación? Le ofrezco una serie de recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios tras la finalización de la prueba:

- Beber agua con frecuencia (Hidratar), para evitar que las heces se endurezcan como consecuencia del contraste.
- Si observará que las heces presentan un color blanquecino, es debido al contraste administrado y es totalmente normal.
- Raramente, puede observar como unas hebras de hilo de color rojo junto a las heces, es debido a la maniobra de sondaje y no tiene mayor trascendencia.
- Si observa que el estreñimiento es pertinaz y no se resuelve, se recomienda consultar con su médico.

Como obtener los resultados de la prueba? Para la información sobre los resultados deberá pedir cita al médico que solicitó la prueba indicando el día de realización de la misma.

Paciente:

Fecha:

Nombre y firma del profesional de Enfermería: