

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA TRAS LA REALIZACIÓN DE UNA PIELOGRAFÍA

### ¿Qué le han hecho?

La Pielografía es una prueba invasiva de diagnóstico por la imagen para visualizar los riñones a través de los uréteres de forma distal. Se inyecta contraste yodado en los catéteres que se introducen en los uréteres.

Esta prueba va a permitir su valoración y funcionalidad al radiólogo y va a facilitar el diagnóstico al médico que la solicita.

### *Efectos Secundarios a la administración del contraste:*

- Molestias producidas por la realización del propio procedimiento. Estas molestias pueden notarse o no y desaparecerán normalmente en unas horas.
- Es muy improbable que aparezcan hipersensibilidad o reacción adversa al contraste yodado porque la cantidad administrada es ínfima.
- Es posible que la orina aparezca con tinte rojizo (sangre) en las primeras horas.

**¿Qué debe hacer a continuación?** Le ofrezco una serie de recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios tras la finalización de la prueba:

- Continuar con la profilaxis antibiótica prescrita (si la tuviera).
- Beber abundante agua para orinar con más frecuencia y eliminar los restos de contraste.
- En cualquier caso, es preciso vigilar la aparición de signos de reacción alérgicas (urticaria, rubor), signos de infección (fiebre, escalofrío), sangre visible en orina, cantidad de orina o dolor abdominal; y si aparecieran no duden en contactar con su médico de familia o especialista.

**Como obtener los resultados de la prueba?** Para la información sobre los resultados deberá pedir cita al médico que solicitó la prueba indicando el día de realización de la misma.

Paciente:

Fecha:

Nombre y firma del profesional de Enfermería: