

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA TRAS LA REALIZACIÓN DE UN ESTUDIO DIGESTIVO VÍA ORAL

### ¿Qué le han hecho a su hijo/a?

El Estudio digestivo vía oral es una prueba de diagnóstico por la imagen consistente en la realización de una serie de radiografías del aparato digestivo inicial (boca, esófago, estómago e intestino), habiendo administrado primero por boca un contraste.

Esta prueba va a permitir la valoración del funcionamiento del aparato digestivo alto y va a facilitar el diagnóstico al médico que la solicita.

#### *Efectos Secundarios a la administración del contraste:*

- Endurecimiento de las heces y consecuentemente estreñimiento.
- Solo en el caso de sondaje, posibles molestias producidas por la propia técnica de sondaje. Estas molestias desaparecerán, normalmente, en unos diez o quince minutos.

**¿Qué debe hacer a continuación?** Le ofrezco una serie de recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios tras la finalización de la prueba:

- Ofrecer agua con frecuencia (hidratar), para evitar que las heces se endurezcan como consecuencia del contraste.
- Se observará que las heces presentan un color blanquecino, es debido al contraste administrado y es totalmente normal.
- Si observa que el estreñimiento es pertinaz y no se resuelve, se recomienda consultar con su pediatra o especialista.

**Como obtener los resultados de la prueba?** Para la información sobre los resultados deberá pedir cita al médico que solicitó la prueba indicando el día de realización de la misma.

Paciente:

Fecha:

Nombre y firma del profesional de Enfermería: