

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERIA TRAS LA REALIZACIÓN DE UNA BIOPSIA DE MAMA GUIADA POR RESONANCIA MAGNÉTICA CON MEDIOS DE CONTRASTE INTRAVENOSO.

¿Qué se ha hecho? Una biopsia de mama guiada por resonancia se lleva a cabo para extraer algunas células de un área sospechosa de la mama, a través de un procedimiento menos invasivo que la biopsia quirúrgica. Implica el uso de una aguja hueca para extraer la muestra de la lesión y examinarla bajo microscopio para determinar un diagnóstico. La RM emplea un campo magnético potente, no utiliza radiaciones ionizantes (rayos X). En algunos casos se requiere de la administración de un medio de contraste intravenoso (gadolinio).

¿Qué debe hacer a continuación? Le ofrezco una serie de recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios:

- 1.-Es común la aparición temporal de hematoma y de pequeña molestia en la mama biopsiada; el hematoma tenderá a desaparecer en el plazo de 3-6 días. Para aliviarlo puede aplicarse Thrombocid pomada 2-3 veces al día mediante un masaje (salvando zona de punción) y frío local.
- 2.-En caso de dolor, puede tomar un analgésico (Gelocatil^R, Termalgin^R, Nolotil^R), el habitual para usted. Evite cualquier fármaco como Aspirina, Ibuprofeno hasta al menos dos días después de la biopsia.
- 3.- Puede seguir tomando su medicación habitual, a excepción de tratamiento de anticoagulantes (Simtron^R, aspirina u otros) que deberá consultar previamente con su médico de familia.
- 4.-Debe evitar actividades intensas durante 48 horas (evitar levantar peso, gimnasio, etc.), tras este periodo generalmente podrá retomar sus actividades habituales.
- 5.-Debe evitar mojarse el apósito durante 48 horas; tras este tiempo retirarlo.
- 6.-La herida no precisa curas y no le quedará cicatriz.
- 7.-En caso de experimentar hinchazón, sangrado abundante, fiebre, hematoma de tamaño importante, enrojecimiento o calor excesivo en la mama debe acudir al médico de familia o servicio de urgencias y contactar con nosotros cuando sea posible en el teléfono 957011620 de lunes a viernes de 9 a 21horas.

En el caso de que su exploración haya requerido contraste intravenoso se recomienda:



- Beber abundantes líquidos en las siguientes 48 horas, salvo que exista una contraindicación médica; el contraste de gadolinio se elimina por la orina.
- Puede reanudar una dieta normal inmediatamente después del examen.
- En caso de aparición de una Reacción de Hipersensibilidad (reacción alérgica) tardía en su domicilio, no dude en acudir a su médico de familia o a un Servicio de Urgencias.

¿Cómo obtendrá los resultados?

El informe lo recibe el especialista solicitante por el sistema informático. Únicamente tiene que pedir cita con él (si no la tuviera) para dentro de una semana aproximadamente.

Paciente:

Fecha:

Nombre y firma del profesional de Enfermería: