

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERIA TRAS LA REALIZACIÓN DE UNA RESONANCIA MAGNÉTICA CON MEDIOS DE CONTRASTE INTRAVENOSO.

**¿Qué se ha hecho?** La resonancia magnética (RM) es un examen médico no invasivo que ayuda a que los médicos diagnostiquen y traten enfermedades.

La RM emplea un campo magnético potente para crear imágenes detalladas de los órganos, tejidos blandos, huesos, y prácticamente el resto de las estructuras internas del cuerpo. La RM no utiliza radiaciones ionizantes (rayos X).

**¿Qué debe hacer a continuación?** Le ofrezco una serie de recomendaciones que debe seguir para minimizar daños y efectos secundarios:

- 1.- Se recomienda beber abundantes líquidos en las siguientes 48 horas, salvo que exista una contraindicación médica; el contraste gadolinio se elimina por la orina.
- 2.- Puede reanudar sus actividades cotidianas y una dieta normal inmediatamente después del examen.
- 3.- En caso de aparición de una Reacción de Hipersensibilidad (reacción alérgica) tardía en su domicilio, no dude en acudir a su médico de familia o a un Servicio de Urgencias.
4. Puede seguir tomando su tratamiento habitual.

### ¿Cómo obtendrá los resultados?

El informe lo recibe el especialista solicitante por el sistema informático. Únicamente tiene que pedir cita con él (si no la tuviera) para dentro de una semana aproximadamente.

Paciente:

Fecha:

Nombre y firma del profesional de Enfermería: