



RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EXTRAVASACION DE CONTRASTE YODADO

¿Qué es una extravasación?

Se trata de la salida de líquido intravenoso (contraste yodado) hacia el espacio perivascular motivado por factores propios del vaso o accidentes derivados del desplazamiento del catéter fuera de la vena. Se trata de un evento descrito en el consentimiento informado que usted ha firmado. Las complicaciones van a depender de la cantidad del fármaco extravasado.

¿Qué puede ocurrirle?

Durante los días siguientes, en la zona afectada podrán registrarse cambios de coloración de la piel (tornándose violácea) y la posible formación de hematoma local.

Pero si aparecen algunos de los signos o síntomas siguientes, no dude en recurrir al médico de atención primaria:

- Persistencia de los síntomas
- Aumento del diámetro del brazo, aumenta la hinchazón del brazo
- Alteración de la sensibilidad
- Aumento del dolor
- Enrojecimiento, aparición de úlceras o ampollas, etc.

Pero si persisten o se acentúan estos síntomas, deberá acudir al especialista.

¿Qué puede hacer para aliviar la sintomatología?

Puede:

- 1.-Eleva el miembro afectado durante 48 horas (uso de almohadas, cabestrillos)
- 2.-Aplica de compresas frías en la zona durante 30 minutos, 3 veces al día, durante 3 días hasta la desaparición de los síntomas de hinchazón; después, aplicación de compresas calientes para facilitar el drenaje.
- 3.-En pequeñas extravasaciones (menores de 5 ml) puede ser útil colocar paños tibios con la finalidad de favorecer el drenaje capilar y linfático.

Paciente:

Fecha:

Nombre y firma del profesional de Enfermería: