

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA TRAS LA REALIZACIÓN DE UNA ARTERIOGRAFÍA DE MIEMBROS INFERIORES

¿Qué se ha hecho?

El examen angiográfico que se le ha realizado ha permitido observar los vasos sanguíneos arteriales de sus piernas, utilizando rayos X y contraste yodado. Con ello, se visualiza el tipo de lesión que está afectando a sus piernas y así poder programar un tratamiento adecuado.

¿Qué debe hacer a continuación?

Para la realización de esta exploración ha sido preciso que fuese hospitalizado, por tanto una vez finalizada volverá a su habitación para continuar con el protocolo establecido, permaneciendo en ella hasta que reciba el alta hospitalaria.

Tras el examen, el enfermero/a de vascular ha estado unos 15 minutos aproximadamente comprimiendo la zona de la ingle, lugar donde se le ha pinchado. Esta técnica es fundamental para evitar sangrado inmediato en la zona de punción. Además, en las siguientes 24 horas tendrá colocado en esa zona un dispositivo y/o vendaje que favorece que el proceso de coagulación y taponamiento del punto de inyección sean correctos.

Resulta de suma importancia seguir las recomendaciones que a continuación se exponen para minimizar daños y efectos no deseados:

1.-Mantener reposo absoluto en cama durante las próximas 24-48 horas, para evitar que aparezcan complicaciones como:

- ✓ Hinchazón
- ✓ Sangrado
- ✓ Dolor intenso en la pierna

2.-Avisar al personal de la planta ante la aparición de cualquiera de los síntomas/complicaciones antes mencionadas.

3.-Procurar mantener las piernas extendidas y relajadas, y reducir los movimientos al máximo.

4.- Al volver a planta, puede tomar líquidos, pero deberá esperar al menos 2 horas antes de ingerir alimentos sólidos.

5.-Una vez de alta hospitalaria, DEBERÁ evitar conducir y DEBERÁ evitar realizar ejercicios que le supongan esfuerzos al menos durante 3-4 días.



6.-Seguir las pautas de medicamentos indicadas por su médico.

7.-Para cualquier consulta puede contactar con nosotros, la Sección de Radiología Vasculare Intervencionista, en el teléfono 957012925 de lunes a viernes de 8.30-14.30 o en su defecto puede consultar con el médico de familia.

Paciente:

Fecha:

Nombre(s) y firma(s) de los profesional(es) de Enfermería: