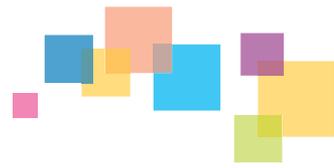


# VIAJE A MI HISTORIA

LIBRO DE VIDA

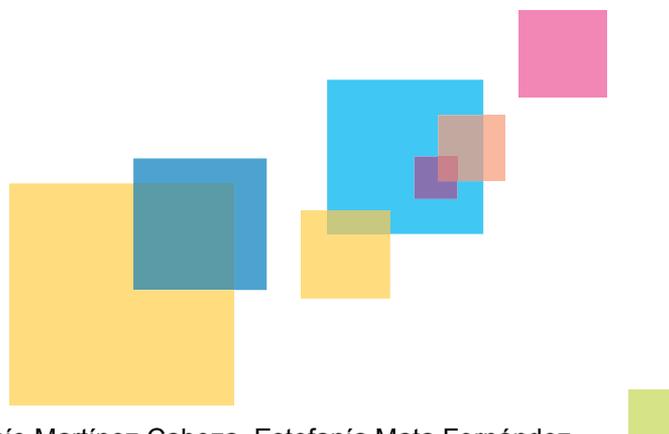


JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD  
Y BIENESTAR SOCIAL



## CONTENIDOS

1 Así SOY YO	3
2 MI FAMILIA DE ORIGEN	27
3 MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO	41
4 MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS	55
5 MI COLEGIO	73
6 MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO	83
7 MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS	95
8 MI FUTURO	105



Título. Viaje a mi historia. Libro de vida

Autores: Jesús M. Jiménez Morago, Rocío Martínez Cabeza, Estefanía Mata Fernández

Edita: Consejería Para la Igualdad y Bienestar Social . Junta de Andalucía

Diseño y maquetación: CALIDOSCOPIO . Comunicación & Eventos S.L.

Imprime DISEÑO SUR S.C.A.

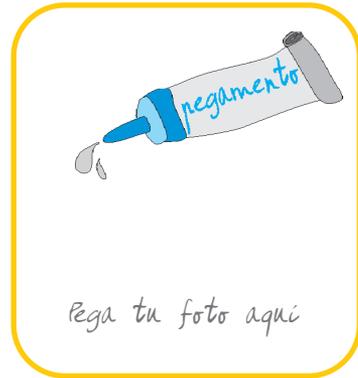
ISBN: 978-84-695-0936-4



# 1. *ASÍ SOY YO*



## DATOS PERSONALES



Nombre \_\_\_\_\_

1º Apellido: \_\_\_\_\_

2º Apellido: \_\_\_\_\_

¿Cómo me gusta que me llamen? \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Este año cumpliré: \_\_\_\_\_ años

Lugar de nacimiento: \_\_\_\_\_

Nacionalidad: \_\_\_\_\_

Actualmente vivo en la calle \_\_\_\_\_

en el pueblo \_\_\_\_\_ provincia de \_\_\_\_\_

y con: \_\_\_\_\_

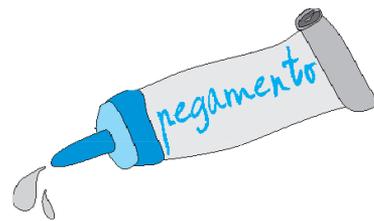


Blank lined area for writing.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_ .

# 1. ASÍ SOY YO

Esta es una copia de mi certificado de nacimiento



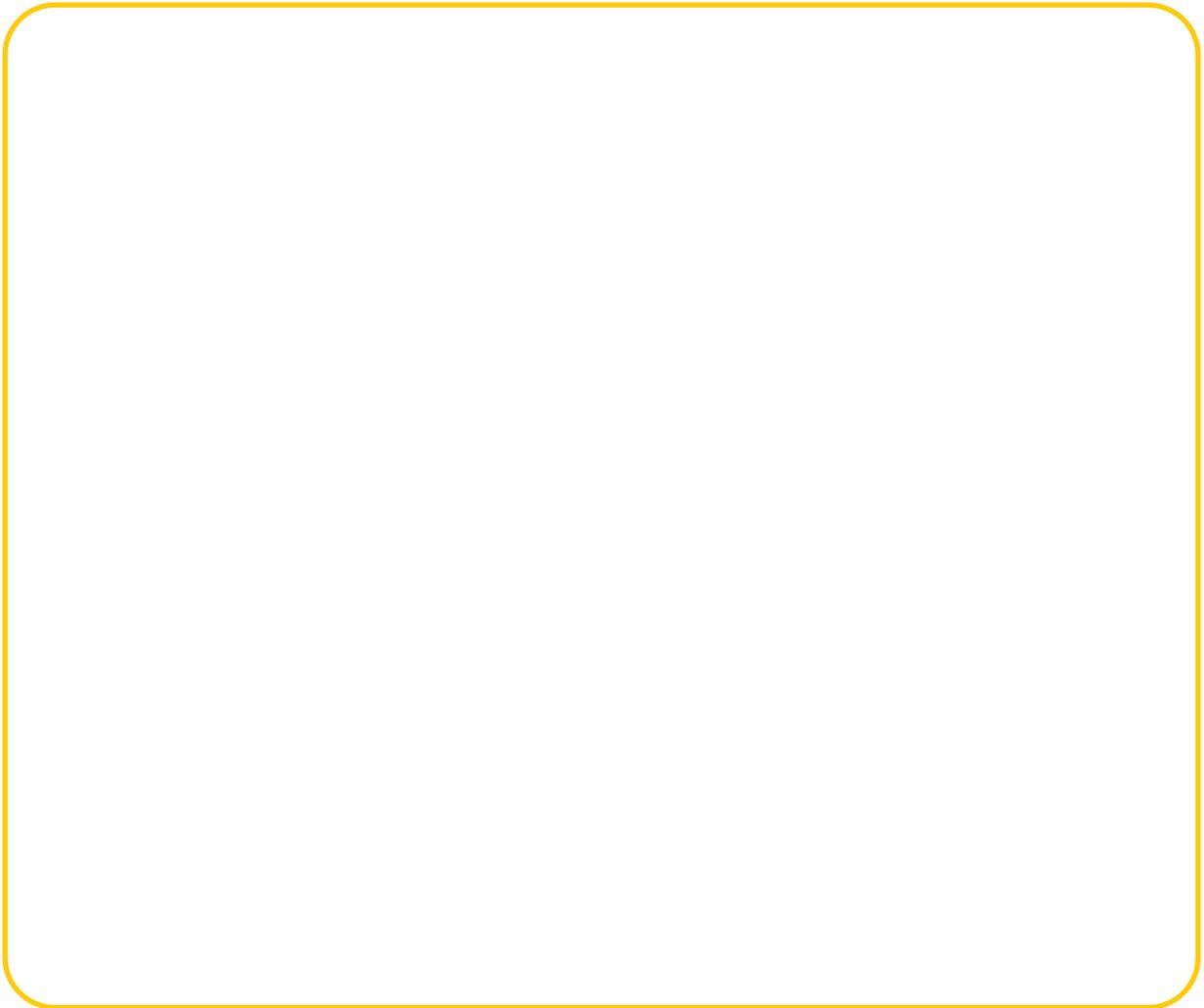
Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.





## DIBÚJATE A TI MISMO O A TI MISMA



Rellena estos espacios con tus características físicas:

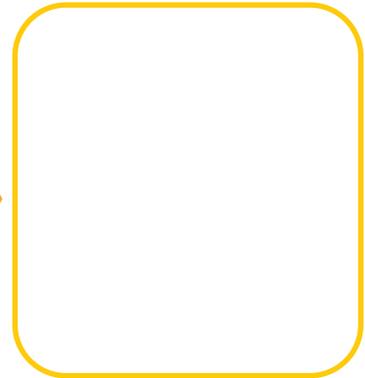
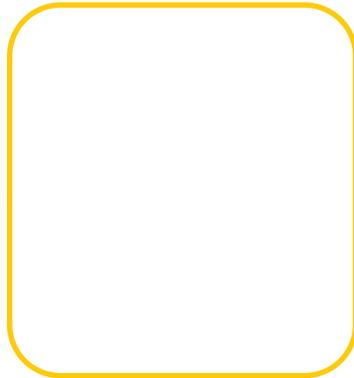
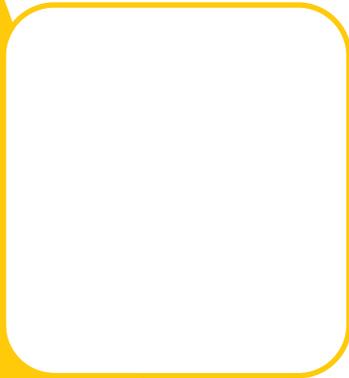
- El color de mis ojos es \_\_\_\_\_
- La forma y el color de mi pelo es \_\_\_\_\_
- El color de mi piel es \_\_\_\_\_
- Mi altura es \_\_\_\_\_
- Mi peso es \_\_\_\_\_
- Mi número de pie es \_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



### 3. ASÍ SOY YO

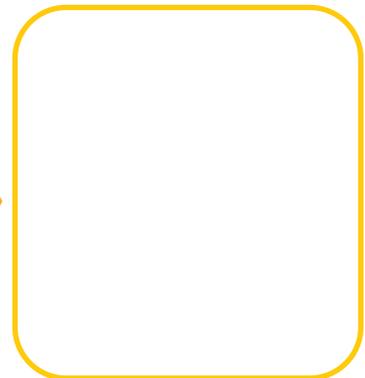
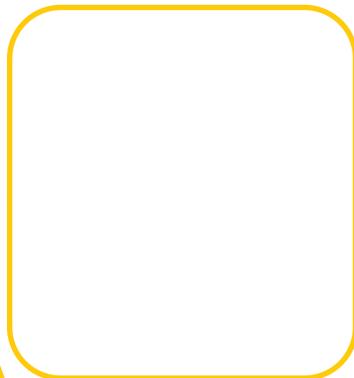
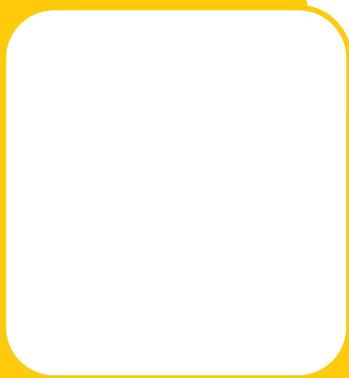
Pega en cada recuadro una foto tuya con diferentes edades de más pequeño a más pequeña a más mayor y mira cómo has cambiado.



Edad: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_  
¿Qué hacía? \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_  
¿Qué hacía? \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_  
¿Qué hacía? \_\_\_\_\_



Edad: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_  
¿Qué hacía? \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_  
¿Qué hacía? \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_  
¿Qué hacía? \_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## MIS COMIDAS FAVORITAS

Corta y pega en este recuadro dibujos o fotografías de las comidas y bebidas que más te gusten. Estas son mis favoritas.



Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201 \_\_\_\_\_ .



¿Qué alimentos de los que aparecen en el dibujo sueles comer?

---

---

De esta pirámide, ¿Cuáles son los alimentos que más te gustan?

---

---

Del número 1 ¿Qué alimentos comes y cuándo los sueles comer?

---

---

Del número 2 (tanto del dos A como del dos B) ¿Qué alimentos comes y cuándo los sueles comer?

---

---

Del número 3 (tanto del tres A como del tres B) ¿Qué alimentos comes y cuándo los sueles comer?

---

---

Del número 4 ¿Qué alimentos comes y cuándo los sueles comer?

---

---

Además de los alimentos que aparecen en la pirámide ¿Puedes añadir alguno más que sueles comer? ¿Por qué te gustan?

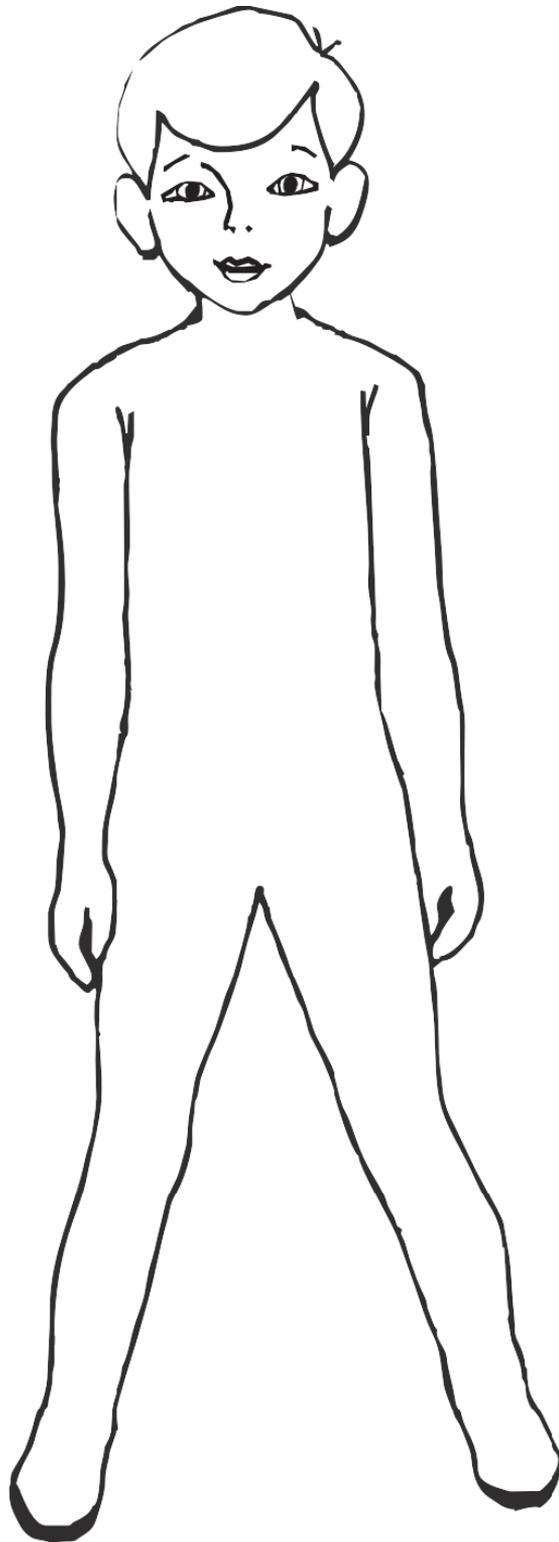
---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

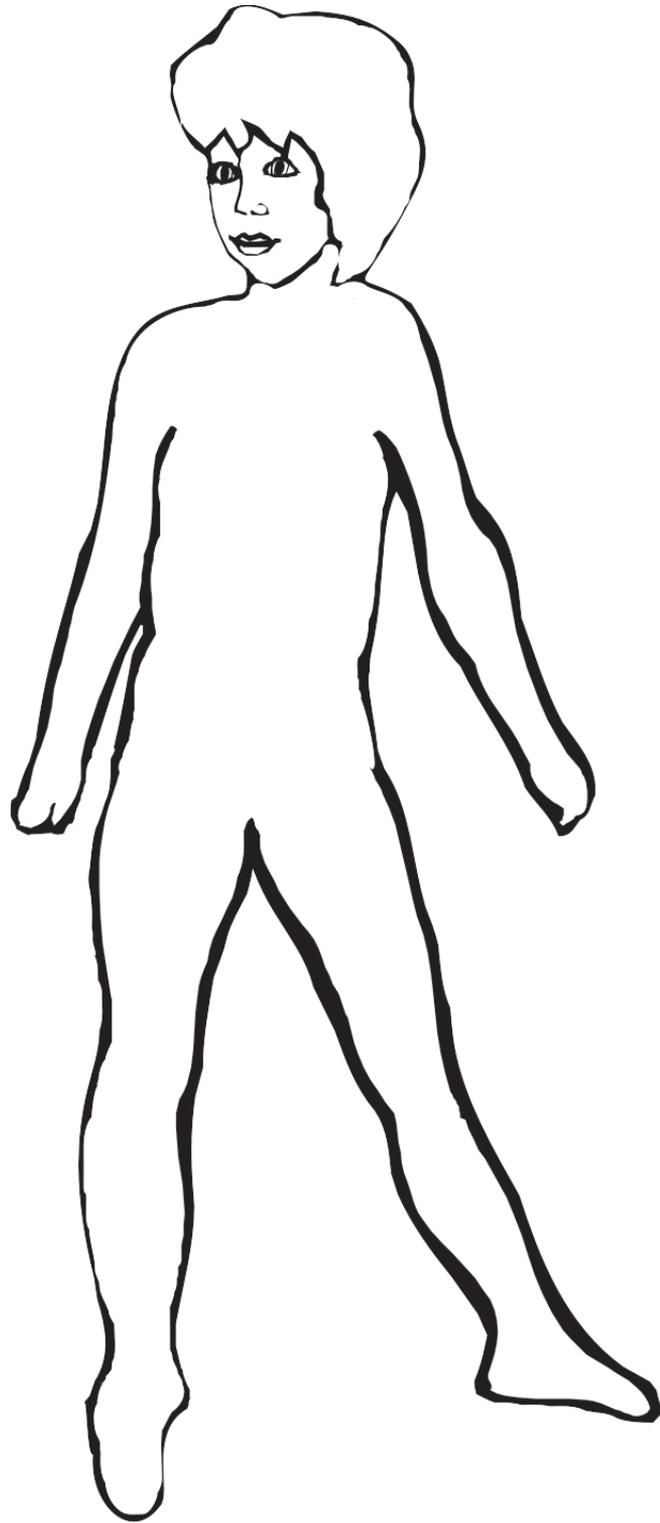
A este niño lo he vestido con la ropa que más me gusta ponerme



Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 5. ASÍ SOY YO

A esta niña la he vestido con la ropa que más me gusta ponerme



Fecha de hoy:

de

de 201

## MIS PERSONAJES FAVORITOS

Para hacer esta actividad, busca periódicos o revistas donde aparezcan fotografías de los personajes que más te gusten. Luego, recórtalas y pégalas en el recuadro que aparece más abajo. ¡Ah! y que no se te olvide recortar y pegar las letras que componen su nombre.

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 6. ASÍ SOY YO

Lo que más te gusta de estos personajes es

---

---

¿En qué te gustaría parecerte a ellos?

---

---

Lo que menos me gusta de estos personajes es

---

---

Imagina que puedes inventarte un personaje ¿Cómo sería? ¿Cómo se llamaría?  
¿Qué poderes o habilidades tendría?

---

---

---

Haz un dibujo de cómo sería tu personaje

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



## 8. ASÍ SOY YO

Mi serie de televisión o película preferida es

---

Lo que más me gusta de ella es

---

---

---

---

---

---

Dibuja o pega una foto de los protagonistas preferidos de tus series.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## MIS JUEGOS FAVORITOS

Estos son los juegos a los que juego normalmente

---

---

De los juegos que has escrito ¿Cuál es tu juego preferido? ¿En qué consiste?

---

---

Lo que mas me gusta de mi juego favorito es

---

---

¿Cuántas veces sueles jugar?

---

---

¿Con quién te gusta jugar?

---

---

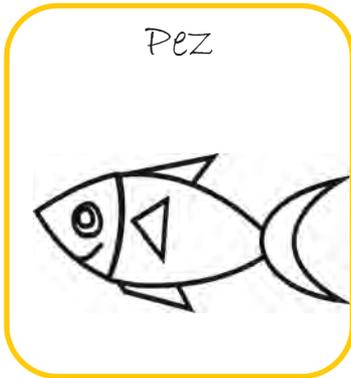
Dibuja lo que quieras de tu juego preferido

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## MIS ANIMALES FAVORITOS

¿Has tenido alguno de los siguientes animales? Si has tenido alguno, coloréalo. Si no, rodea cuál es el que más te gustaría tener.



Fecha de hoy:

de

de 201

¿Qué es lo que más te gusta de ese animal?

---

---

Si has tenido algún animal ¿Quién lo cuidaba?

---

---

Si pudiera ser un animal, me gustaría ser

---

---

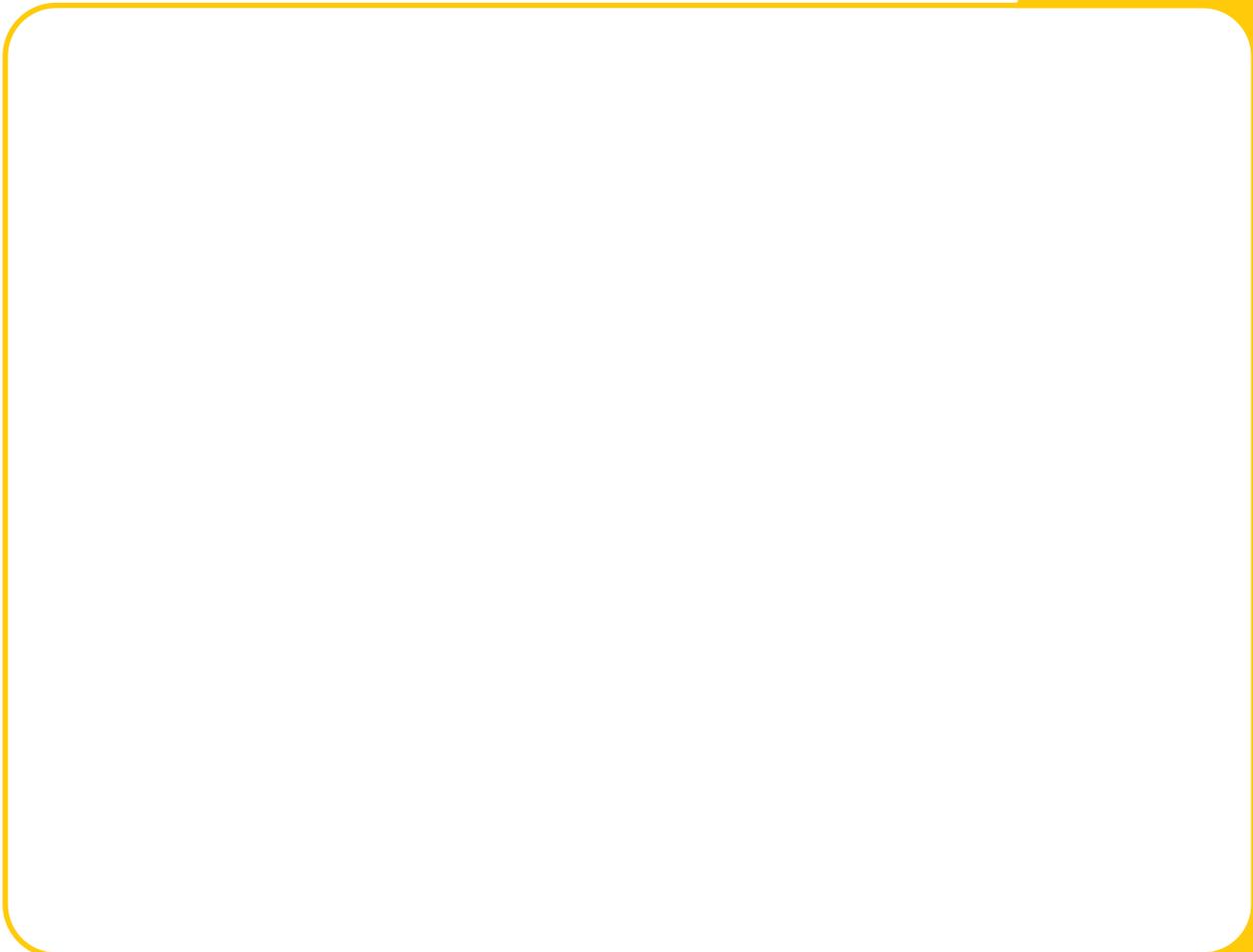
¿Por qué?

---

---

---

Dibújalo:



Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## MIS AFICIONES Y HOBBIES

Estos son mis aficiones o hobbies:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Describe en qué consiste tu afición o tu hobby y haz un dibujo o un mural que represente o se relacione con lo que haces.

AFICIÓN:

---

---

---

AFICIÓN:

---

---

---

AFICIÓN:

---

---

---

AFICIÓN:

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## UN DÍA EN MI VIDA

Aquí cuento cómo es un día normal en mi vida. Estas son las actividades que hago desde que me levanto hasta que me acuesto.

---

---

---

Y estas las que suelo realizar los fines de semana y las personas con las que suelo compartirlas

---

---

---

Esta es una foto o un dibujo de las actividades que suelo hacer los fines de semana.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



Mi tiempo libre lo dedico a

---

---

---

Haz un *collage* o un mural sobre lo que haces en tu tiempo libre

Otros sitios donde me gustaría ir en mi tiempo libre son

---

---

Otras cosas que me gustaría hacer en mi tiempo libre son

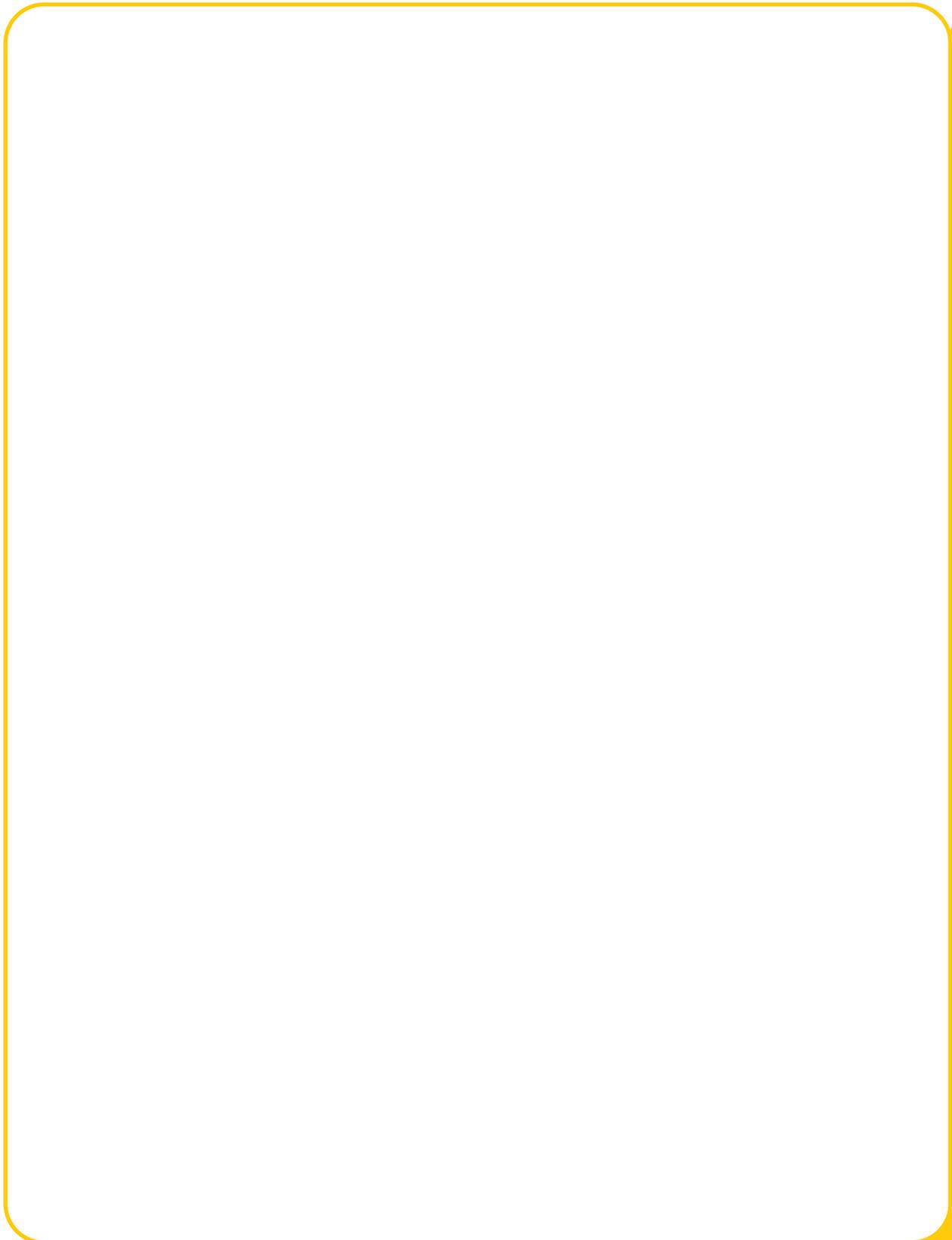
---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Haz un dibujo sobre las actividades que te gustaría hacer en tu tiempo libre:



Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



## ***2. MI FAMILIA DE ORIGEN***





# 1. MI FAMILIA DE ORIGEN

Esta es una foto o un dibujo de mi familia de origen con sus nombres debajo

Las personas con las que más me gusta estar de mi familia de origen son

---

---

---

---

---

---

---

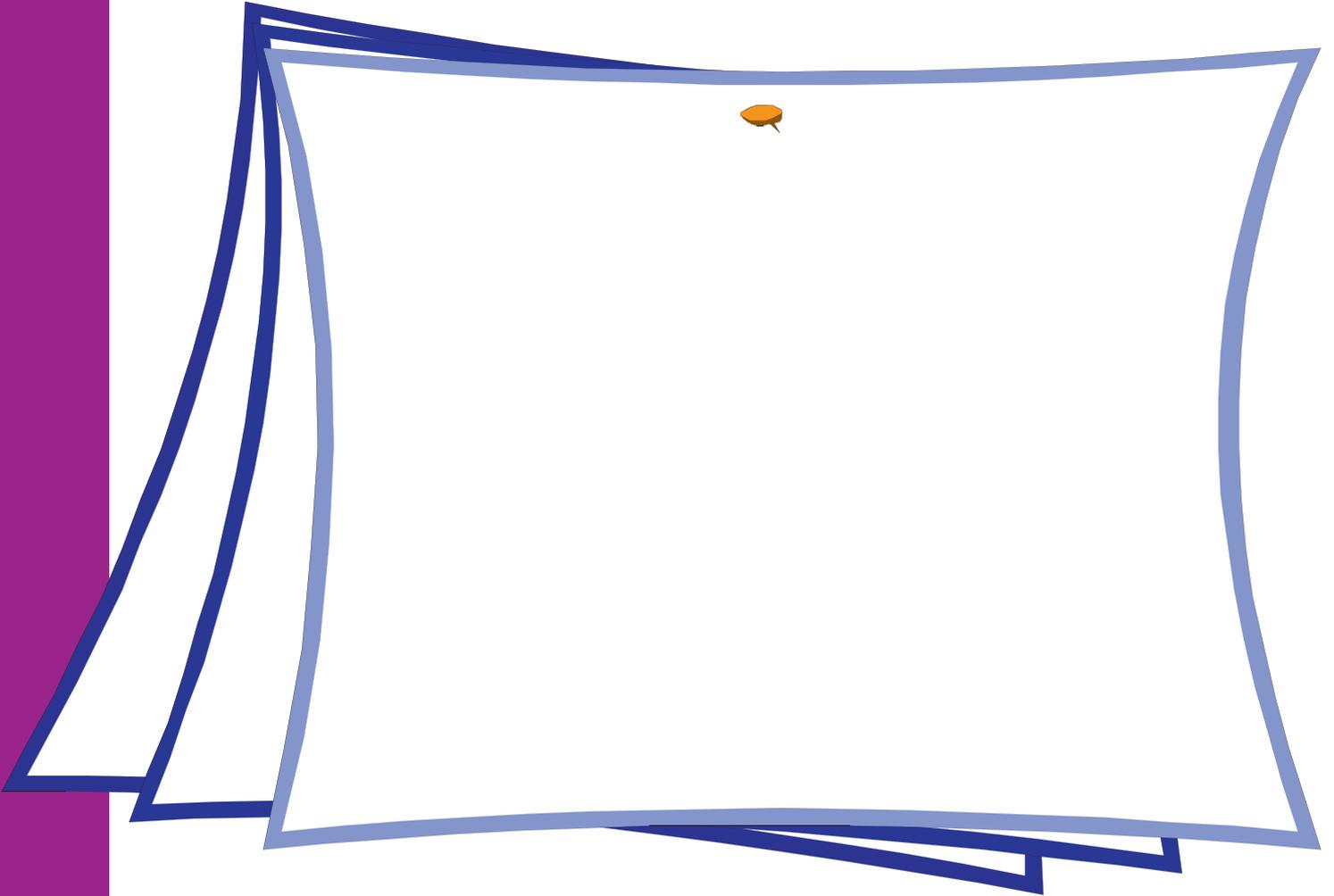
---

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

# 1. MI FAMILIA DE ORIGEN



El mejor recuerdo que tengo de mi familia de origen es ....



Lo que más me gustaba de vivir con mi familia de origen era

---

---

---

Escribe tres deseos en relación con tu familia de origen:

## 2. MI FAMILIA DE ORIGEN

Mi madre se llama \_\_\_\_\_ y tiene \_\_\_\_\_ años.

Mi madre nació en el año \_\_\_\_\_ en (ciudad o país) \_\_\_\_\_ vive en

la calle \_\_\_\_\_ en el pueblo o ciudad llamada \_\_\_\_\_

¿Has vivido con tu madre? ¿Cuándo? ¿Y por cuánto tiempo?

---

---

---

¿Qué es lo que más te gusta de ella?

---

---

Pega una foto de tu madre o haz un dibujo de ella.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 2. MI FAMILIA DE ORIGEN



Aquí puedes poner algo que te recuerde a tu madre o un recuerdo que conserves de ella. Explica lo que significa para ti este recuerdo o lo que sientes cuando lo ves.

---

---

---

---

---

---

---

---

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Mi padre se llama \_\_\_\_\_ y tiene \_\_\_\_\_ años.

Mi padre nació en el año \_\_\_\_\_ en (ciudad o país) \_\_\_\_\_ vive en la calle \_\_\_\_\_ en el pueblo o ciudad llamada \_\_\_\_\_

¿Has vivido con tu padre? ¿Cuándo? ¿Y por cuánto tiempo?

---

---

---

¿Qué es lo que más te gusta de él?

---

---

Pega una foto de tu padre o haz un dibujo de él.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MI FAMILIA DE ORIGEN



Aquí puedes poner algo que te recuerde a tu padre o un recuerdo que conserves de él. Explica lo que significa para ti este recuerdo o lo que sientes cuando lo ves.

---

---

---

---

---

---

---

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

En este cuadro he puesto el nombre, la edad y el domicilio de mis hermanos y/o hermanas por orden de edad. También me he metido a mi mismo/a en el lugar que ocupo.

Posición	Nombre	Edad	Vive en...	Vive con...
1º				
2º				
3º				
4º				
5º				
6º				

¿Has vivido con tus hermanos y/o hermanas ? ¿Cuándo? ¿Y por cuánto tiempo?

---



---

Y ahora, ¿vives con algunos de ellos o ellas?

---

¿Qué es lo que más te gusta de ellos o ellas?

---



---

Mi hermano o hermana preferida es

---



---

Pega una foto de tus hermanos/as o hazles un dibujo

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MI FAMILIA DE ORIGEN



Aquí puedes poner algo que te recuerde a tus hermanos y/o hermanas o un recuerdo que conserves de ellos. Explica lo que significa para ti este recuerdo o lo que sientes cuando los ves.

---

---

---

---

---

---

---

---

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Otras personas importantes para mí de mi familia de origen son:



Pega aquí  
una foto  
de tu  
familiar

Nombre:

---

Parentesco:

---

---

---



Pega aquí  
una foto  
de tu  
familiar

Nombre:

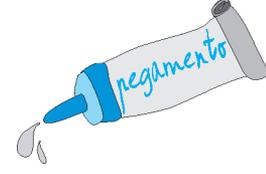
---

Parentesco:

---

---

---



Pega aquí  
una foto  
de tu  
familiar

Nombre:

---

Parentesco:

---

---

---



Pega aquí  
una foto  
de tu  
familiar

Nombre:

---

Parentesco:

---

---

---



Pega aquí  
una foto  
de tu  
familiar

Nombre:

---

Parentesco:

---

---

---



Pega aquí  
una foto  
de tu  
familiar

Nombre:

---

Parentesco:

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 6. MI FAMILIA DE ORIGEN



Pega una foto o realiza un dibujo de la casa donde vivías con tu familia

Cómo era tu casa, dónde estaba y cómo eran las habitaciones.

---

---

---

Las cosas que más recuerdo de mi casa son:

---

---

---

---

Cuando yo vivía allí, mis juegos o juguetes favoritos eran:

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Los miembros de familia de origen con los que mantengo contacto son

- 1 \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_

Las personas con las que más me gusta estar son

---

---

---

Porque \_\_\_\_\_

---

---

Estos son los lugares dónde veo a mi familia de origen normalmente

Lugares:	¿Qué es lo que te gusta del lugar?	¿Qué es lo que NO te gusta del lugar?
----------	------------------------------------	---------------------------------------

¿Qué haces normalmente cuando estas con tu familia de origen?

---

---

---

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 7. MI FAMILIA DE ORIGEN

Algunas cosas que me gustaría decir sobre los contactos y las visitas con mi familia de origen:

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

# **3. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO**



Completa la siguiente información sobre tu llegada al acogimiento

Ahora estoy viviendo en \_\_\_\_\_

Llegué el día \_\_\_\_\_ del mes \_\_\_\_\_ del año \_\_\_\_\_

Llegué por \_\_\_\_\_

Venía de \_\_\_\_\_

Entonces tenía \_\_\_\_\_ años y \_\_\_\_\_ meses

Esta es mi primera foto con las personas que me cuidaban cuando llegué al acogimiento.

Fecha: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_



Los nombres de las personas que aparecen en la foto son

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lo que más me gusta de la foto es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_.

## 2. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO



Estos colores expresan cómo me sentí el día que llegué al acogimiento

Si quieres puedes explicar aquí el dibujo que has hecho o lo que has pintado en el espacio que está más arriba

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Fecha de hoy:  
de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Aquí cuento lo que me pasó el día que llegué al acogimiento, lo que recuerdo de ese día, lo que sentí y pensé, con quién estuve y las personas nuevas que conocí, dónde fui, qué me parecieron las personas que me cuidaban, qué me pareció el lugar dónde vivo ahora, etc.

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO

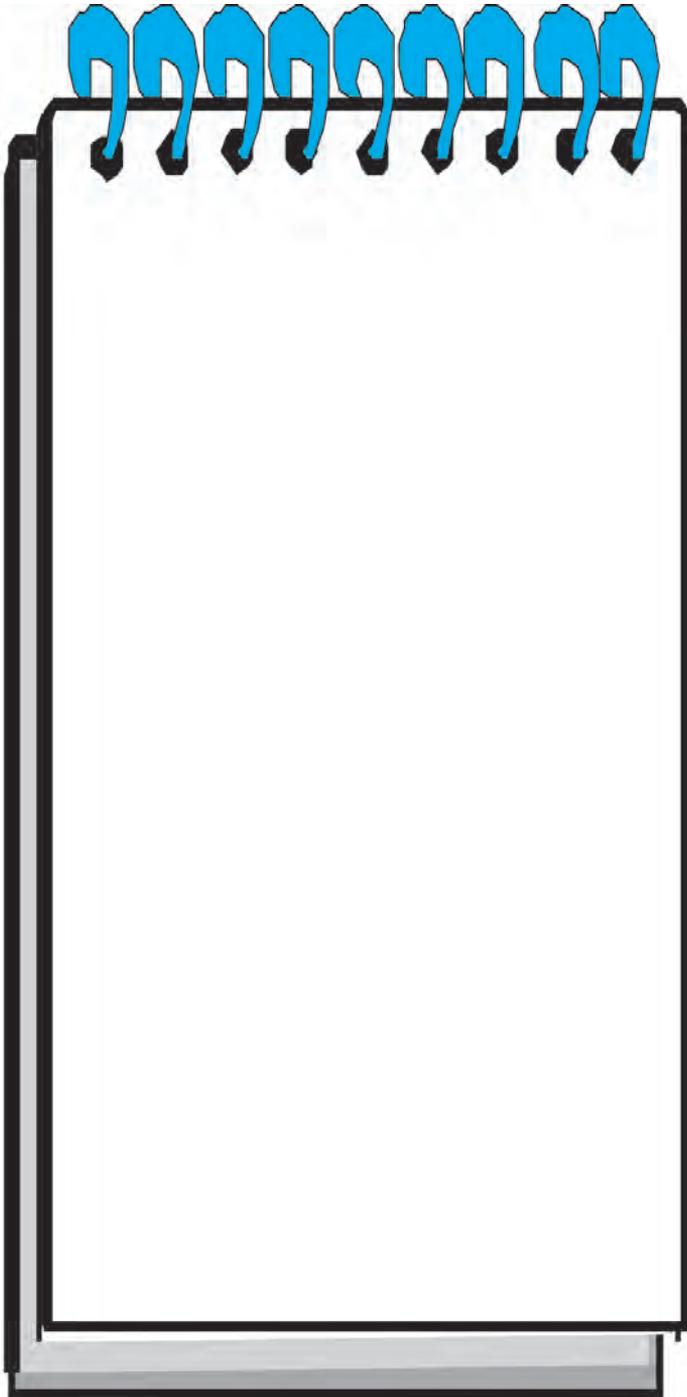


Les he pedido a las personas que me cuidan que escriban recordando cómo se sintieron el día que llegué al acogimiento o el día que me conocieron y esto es lo que me han escrito.

Fecha de hoy:  
de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO

En este bloc de notas en blanco he escrito las principales actividades que hice con las personas que me cuidaban durante estos primeros días. En el otro bloc explico la actividad que más me ha gustado y la que menos me ha gustado realizar. También he puesto la fecha en la que las hice.



Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 5. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO

Estas son las personas que más me ha gustado conocer desde que estoy en acogimiento

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por qué te ha gustado conocer a esta persona? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por qué te ha gustado conocer a esta persona? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por qué te ha gustado conocer a esta persona? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por qué te ha gustado conocer a esta persona? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 6. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO

Estos son algunos de los momentos más importantes de mi vida

MI NACIMIENTO

Mi nombre es

He nacido en

Vivía con

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



Lee la historia de Alberto y a continuación contesta a las preguntas:

## HISTORIA DE



Hay familias muy grandes y otras chiquititas. Unas viven separadas y otras muy juntitas

Esta es la historia de Alberto y de su familia



Alberto era un niño de seis años diferente al resto de sus amigos. Él no vivía con sus papás, ya que no le podían cuidar, así que vivía con otras personas que de él sí se podían ocupar. Pero Alberto estaba hecho un lío, pues no entendía los motivos de su situación. "Sería por...", "fue porque...", todos los días se decía sin llegar a ninguna solución.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



Fecha de hoy: de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Pero sus cuidadores, que tenían un gran le fueron explicando poco a poco su situación. Alberto comprendió que a veces los papás necesitan ayuda de otros adultos para poder solucionar los problemas y las dificultades por las que pueden atravesar. Y también que existen otras personas que, aunque no sean sus papás, le pueden atender y cuidar muy bien, siendo muchas las personas a las que puede querer sin necesidad de olvidar a sus papás.



Así Alberto comenzó a ser feliz y a comprender mejor su situación

## 7. MI LLEGADA AL ACOGIMIENTO



Cuenta con tus palabras lo que le pasó a Alberto

---

---

---

¿Crees que lo que le pasó a Alberto le puede pasar a otros niños/as? ¿Por qué?

---

---

---

¿Crees que la historia de Alberto es parecida a la tuya? ¿En qué?

---

---

Después de leer lo que le pasó a Alberto, contesta a las preguntas que aparecen en el cuadro y compáralo con lo que te ha pasado a ti.

La historia de Alberto	Mi historia
¿Quién explicó a Alberto por qué no vivía con sus padres?	¿Quién te explico a ti por qué no vives con tus padres?
¿Qué le dijeron a Alberto?	¿Qué te han dicho a tí?
¿Qué sabe Alberto sobre las razones por las que está en acogimiento?	¿Qué sabes tú sobre las razones por las que estas en acogimiento?

Fecha de hoy:

de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

¿Hay alguna otra cosa que te gustaría saber sobre el acogimiento? En el siguiente espacio puedes formular la pregunta que quieras y pedirle a las personas que te cuidan o a tu familia acogedora que te ayude a contestarla.

Puedes inventarte una historia de un niño o de una niña que se parezca a la de Alberto y dibujarla como si fuera un cómic de la manera que a ti más te guste.

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

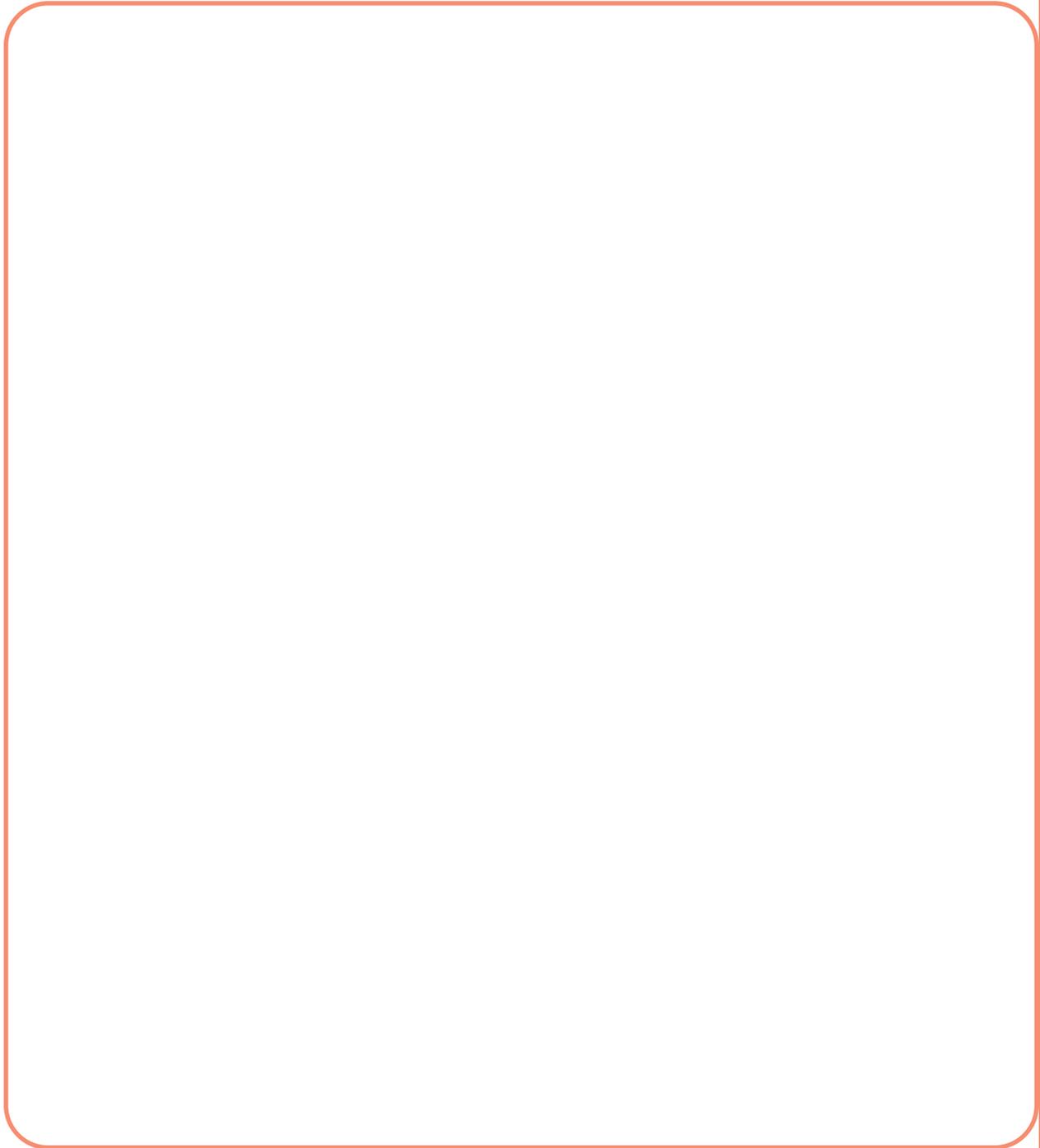


# **4. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS**



# 1. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

Coloca aquí un mapa de los lugares donde has vivido hasta ahora. Marca los lugares donde has vivido y únelos mediante una línea o siguiendo el recorrido de la carretera.



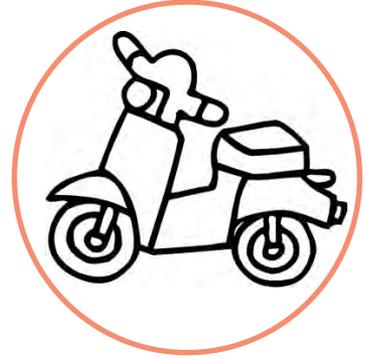
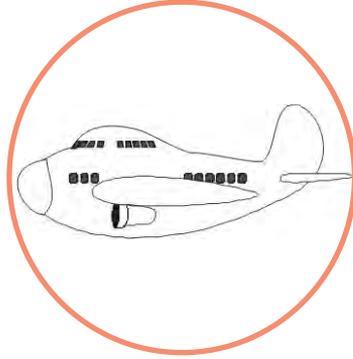
¿A qué distancia están? \_\_\_\_\_

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

# 1. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS



Rodea el medio de transporte utilizarías para llegar de un lugar a otro



Otras formas de viajar:

---

---

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_

## 2. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

Describe cómo es el lugar dónde vives actualmente

---

---

---

---

---

---

¿Qué es lo que más te gusta de este sitio?

---

---

---

---

---

Esta es una foto de la casa o el edificio donde vivo ahora.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 2. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS



En el siguiente cuadro en blanco, dibuja o pega algo que represente o te recuerde el lugar donde vives. Puede ser un cromó, un póster, el dibujo de un juguete, folletos, tarjetas, etc.... ¡Tú decides!

He pegado en el cuadro anterior:

---

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

Las cosas más personales y que más me gustan de la habitación dónde duermo son:

1	_____	2	_____
3	_____	4	_____
5	_____	6	_____
7	_____	8	_____

Mi objeto o recuerdo preferido de mi habitación es

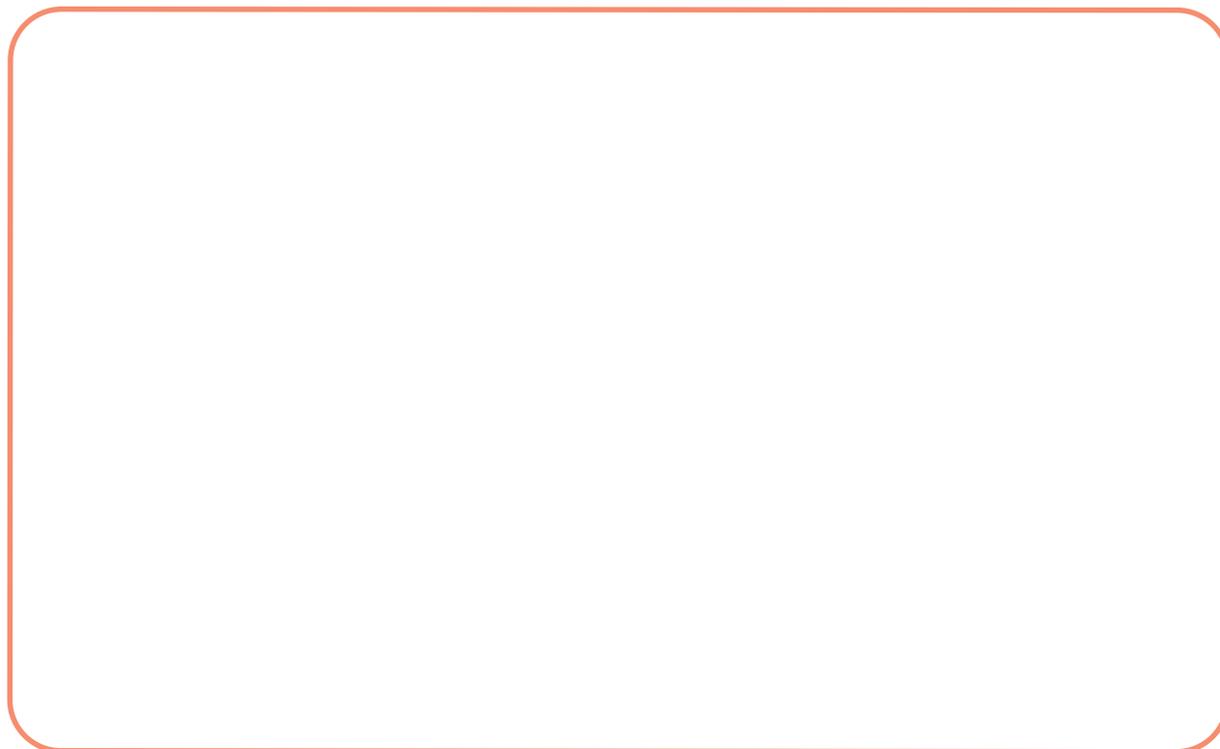
\_\_\_\_\_

¿Cómo lo conseguiste? ¿Quién te lo dio?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Esta es una foto de mi habitación



Lo que más me gusta de mi habitación es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS



En esta foto estoy yo con las personas con las que vivo actualmente. Debajo de cada una de ellas se puede leer su nombre

Fecha de la foto: \_\_\_\_\_

**Esta foto la hizo:** \_\_\_\_\_

¿Qué estábamos haciendo en la foto?

---

---

---

Esta foto me gusta porque..

---

---

---

---

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

En estas fichas aparecen los datos de las personas que viven conmigo.

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Edad y género \_\_\_\_\_

¿Quién es y que relación tiene contigo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Con cuál de estas personas sueles pasar más tiempo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 5. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS



Algunas de las cosas que me gustaría decir de estas personas

---

---

---

En este espacio puedes hacer un dibujo, escribir algo que te haya pasado, buscar un objeto y pegarlo o meter una foto. Lo importante es que represente la relación que ahora tienes con las personas que te cuidan y/o tu familia acogedora.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 6. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS

Esta es una carta para las personas que me cuidan y para mi familia acogedora. En ella les explico cómo me gustaría que me cuidaran, cómo me siento con ellos y qué espero que ocurra en el futuro con nuestra relación, etc.

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 7. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

**Las manos que ayudan.** Busca una cartulina o papel continuo bien grande y pídele a las personas con las que vives actualmente que te ayuden a hacer un mural con sus manos. Puedes utilizar para ello pintura de dedos. No olvides decirle a cada persona que imprima su mano que debe poner su nombre y una frase o texto de dedicatoria para ti. Puede ser cómo el modelo que te proponemos:



Fecha de hoy:

de

de 201\_\_.

## 8. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

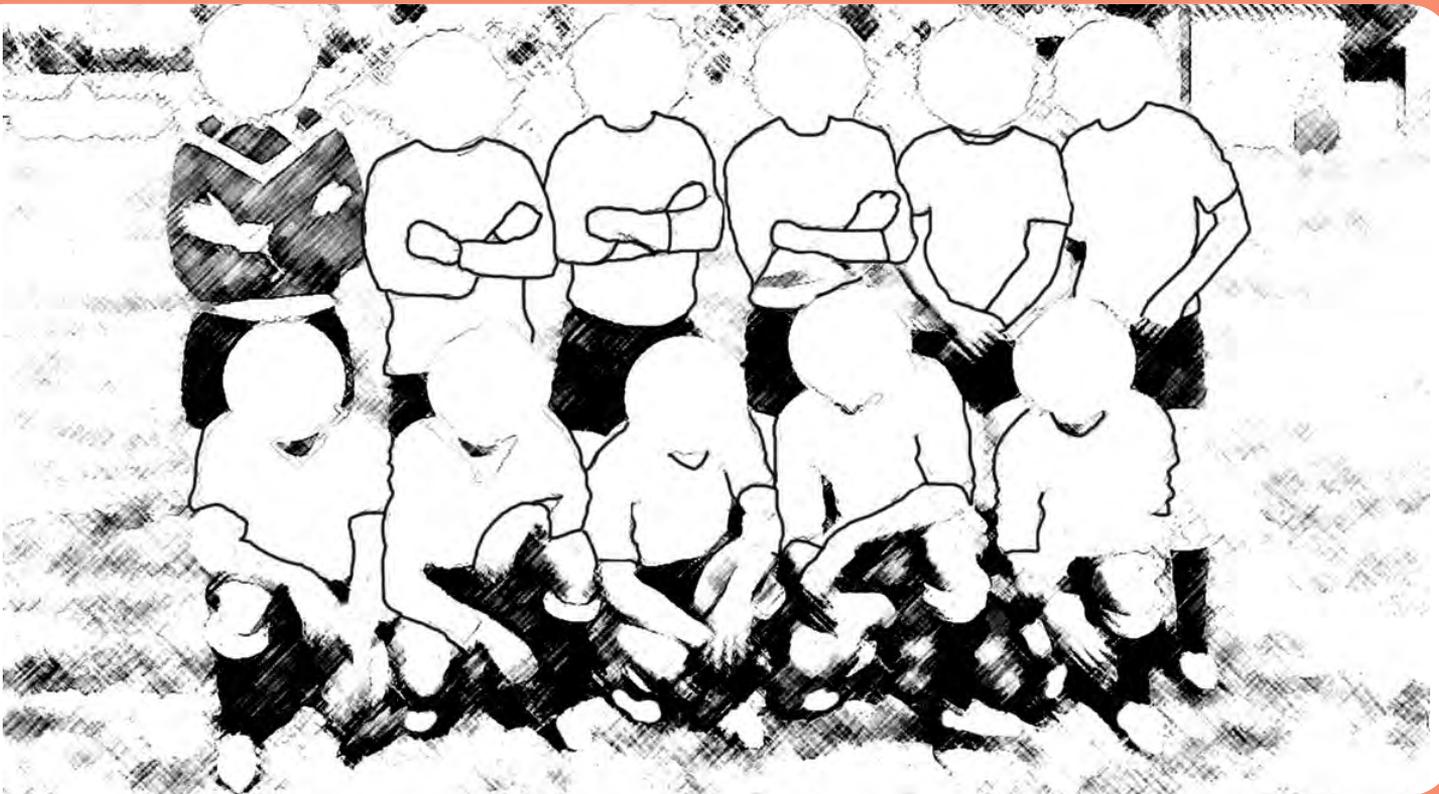
Estos son mis amigos. Debajo de cada uno se puede leer su nombre. ¡Menudo equipo!

MI EQUIPO SE LLAMA

---

Este es nuestro escudo

Puedes pegar una foto con la cara de tus amigos  
o hacer un dibujo de ellos.



- 1º Pinta las camisetas del color que más te guste
- 2º Tu eres el capitán del equipo, así que dibújate el brazalete de capitán
- 3º Pinta de color azul las botas de tu mejor amigo
- 4º Pinta de color amarillo las botas de los amigos con los que te lo pasas mejor

A mis amigos les gusta estar conmigo porque

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_.

## 8. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS



Estas son las actividades que suelo compartir con mis amigos y amigas

1	_____	6	_____
2	_____	7	_____
3	_____	8	_____
3	_____	9	_____
5	_____	10	_____

A mi mejor amigo/a lo/la conocí ...

Érase una vez

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FIN

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 8. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS

Pide a tus amigos y/o amigas que te escriban una dedicatoria en tu camiseta



Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 9. MI NUEVO HOGAR Y MIS AMIGOS Y AMIGAS



Estas son otras personas importantes que he conocido durante el acogimiento.

### Psicólogo/a

Nombre:

Foto

Dedicatoria

### Trabajador/a Social

Nombre:

Foto

Dedicatoria

### Médico/a de Cabecera

Nombre:

Foto

Dedicatoria

### Educador/a

Nombre:

Foto

Dedicatoria

### Educador/a

Nombre:

Foto

Dedicatoria

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

**Mi ecomapa**



Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.





# **5. MI COLEGIO**



Esta es la foto o el dibujo de mi colegio



Algunos datos de mi colegio:

Nombre del colegio: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Mi colegio anterior se llamaba \_\_\_\_\_ se encuentra en  
el municipio de \_\_\_\_\_ provincia de \_\_\_\_\_

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 2. MI COLEGIO

Mi profesor/a o tutor/a se llama \_\_\_\_\_

Mi profesor/a favorito se llama \_\_\_\_\_, él o ella (elige una o varias opciones)

Me ayuda

Es divertido

Aprendo mucho

Me entiende

Me trata bien

Porque \_\_\_\_\_

Si has estado en otro colegio anteriormente, cómo se llamaba tu profesor/a o tu tutor/a favorito de ese colegio \_\_\_\_\_ Era mi profesor/a favorito/a porque

Mi asignatura favorita es \_\_\_\_\_, esta asignatura (elige una o varias opciones)

Se me da bien

Es fácil

Es entretenida

Es interesante

Me gusta el profesor/a que la imparte

Porque \_\_\_\_\_

Mi mejor amigo/a de clase se llama \_\_\_\_\_ (elige una o varias opciones)

Siempre estamos juntos

Me gusta como es

Jugamos juntos

Nos contamos los secretos

Me ayuda

Porque \_\_\_\_\_

Si has estado en otro colegio anteriormente, cómo se llamaba tu mejor amigo/a en ese colegio \_\_\_\_\_ Era mi mejor amigo/a porque

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



Imagínate que este es tu colegio.  
En las ventanas que aparecen,  
puedes dibujar o pegar  
la foto de cada uno  
tus compañeros/as  
de clase.

Pega una fotografía tuya junto a tus compañeros como la que normalmente se hacen los profesores/as de una clase con sus alumnos/as del curso

A lo que más me gusta jugar en el recreo es

---

Y suelo jugar con

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MI COLEGIO

Estas son las cosas que más me gustan de mi colegio y las que menos me gustan.

Cosas que más me gustan	Cosas que menos me gustan

Me gustan estas cosas del colegio porque

---

---

---

---

---

---

---

No me gustan estas cosas del colegio porque

---

---

---

---

---

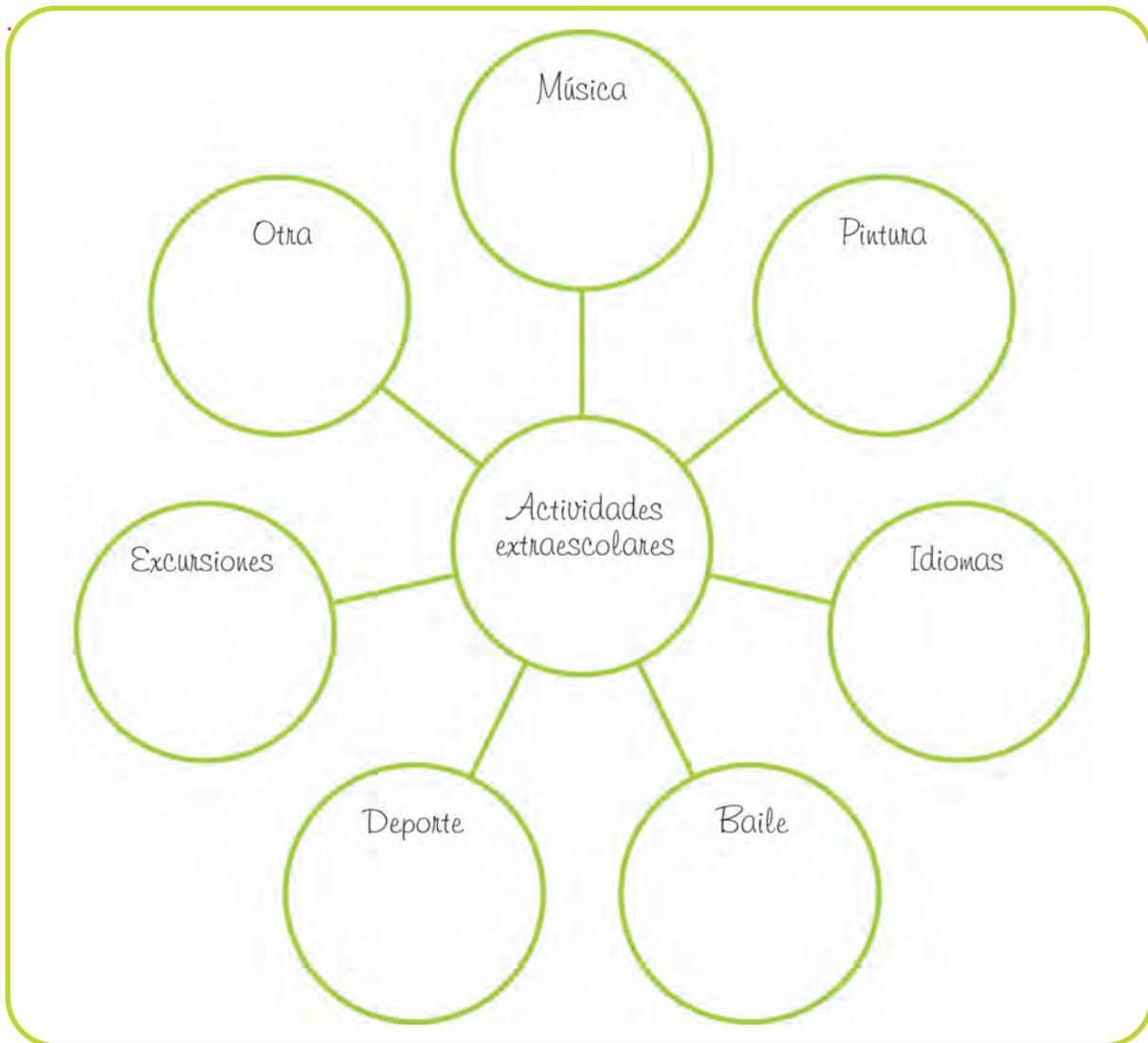
---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Estas son mis actividades extraescolares. En color azul aparecen las que actualmente realizo y en verde las que me gustaría poder realizar.



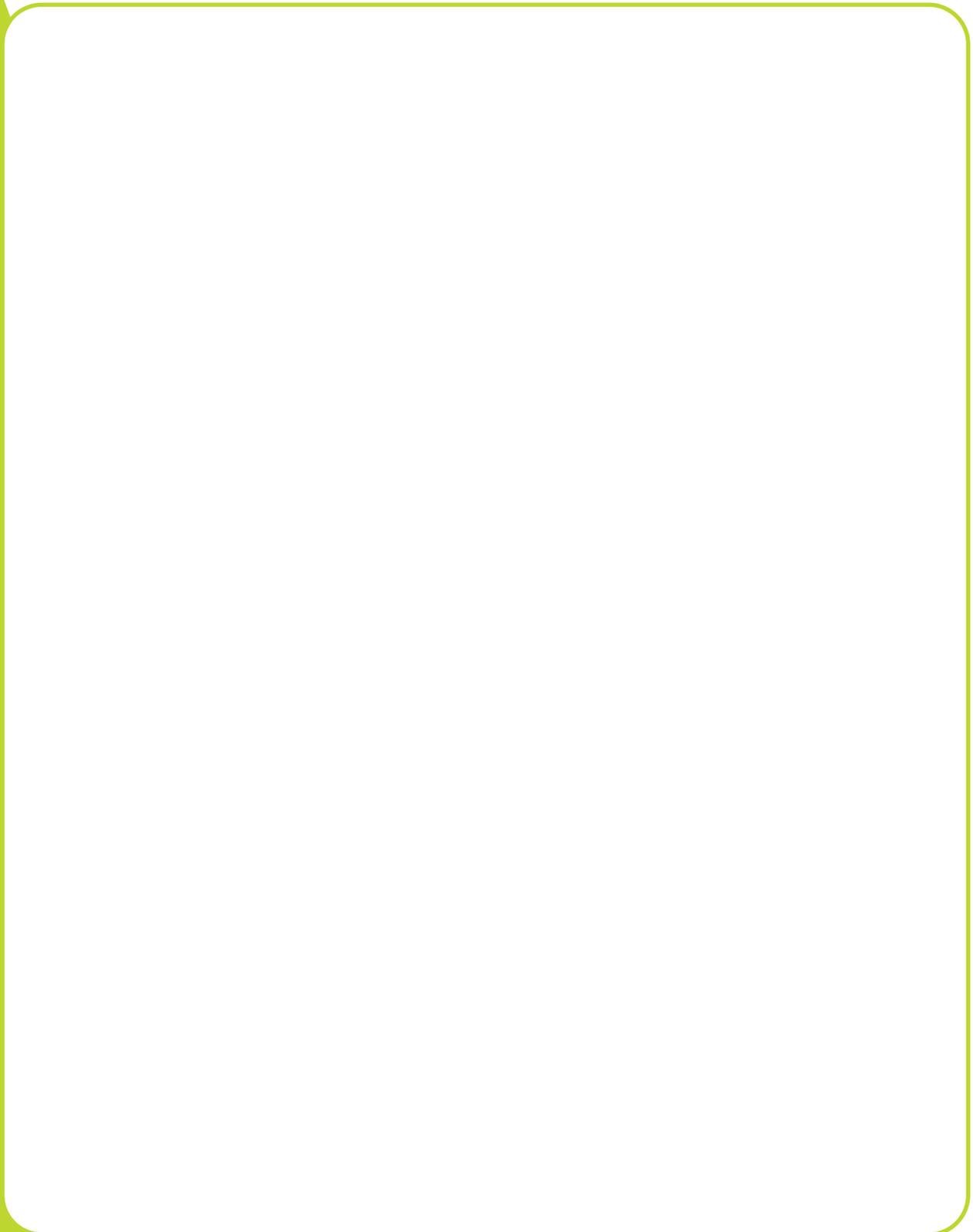
La actividad extraescolar que más me gusta es \_\_\_\_\_  
 porque \_\_\_\_\_

La actividad extraescolar que menos me gusta es \_\_\_\_\_  
 porque \_\_\_\_\_

Fecha de hoy:  
 \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 5. MI COLEGIO

Algunas fotos mías realizando actividades extraescolares



Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Aquí he escrito asignaturas que tengo ordenadas por preferencia (1= asignatura que más te gusta, 10= asignatura que menos te gusta)

CURSO	GRUPO

POSICION	ASIGNATURAS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Esta es una copia del boletín de notas más reciente

Fecha de hoy:  
 \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



# **6. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO**



# 1. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

Este es un *collage* con fotos e impresiones de mis cumpleaños. En él figura el lugar donde se celebraron, los regalos que me hicieron y algunos recuerdos que guardo.



Algunas cosas que me gustaría decir sobre mis anteriores cumpleaños

---

---

---

---

---

---

---

El mejor regalo que me han hecho en un cumpleaños ha sido

---

---

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

# 1. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO



En mi último cumpleaños cumplí \_\_\_\_\_ años

Estas fueron las personas que asistieron a mi cumpleaños

---

---

Además me hubiera gustado invitar a

---

---

---

Lo que más me gusto del cumpleaños fue

---

---

---

---

Esta es una foto de mi último cumpleaños

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 2. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

Estas son las fotos y los dibujos de las excursiones y los viajes más divertidos que he hecho. Debajo aparecen dónde fue, con quién iba y cuándo se hizo.



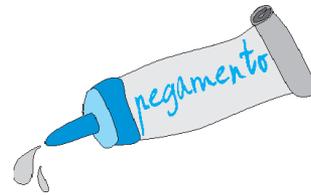
Pega aquí  
la foto



Pega aquí  
la foto



Pega aquí  
la foto



Pega aquí  
la foto

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.





### 3. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

Imagina que puedes elegir el lugar donde te gustaría ir de vacaciones. ¿Cuál de los que aparecen más abajo elegirías? Rodéalo con un círculo. Si has estado en lugares como estos, pon debajo del dibujo el nombre del lugar en el que estuviste



He elegido este lugar porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Además de estos lugares, ¿existe un lugar distinto dónde te gustaría pasar tus vacaciones? \_\_\_\_\_ por qué \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

¿Qué cosas te gustaría hacer en ese lugar?

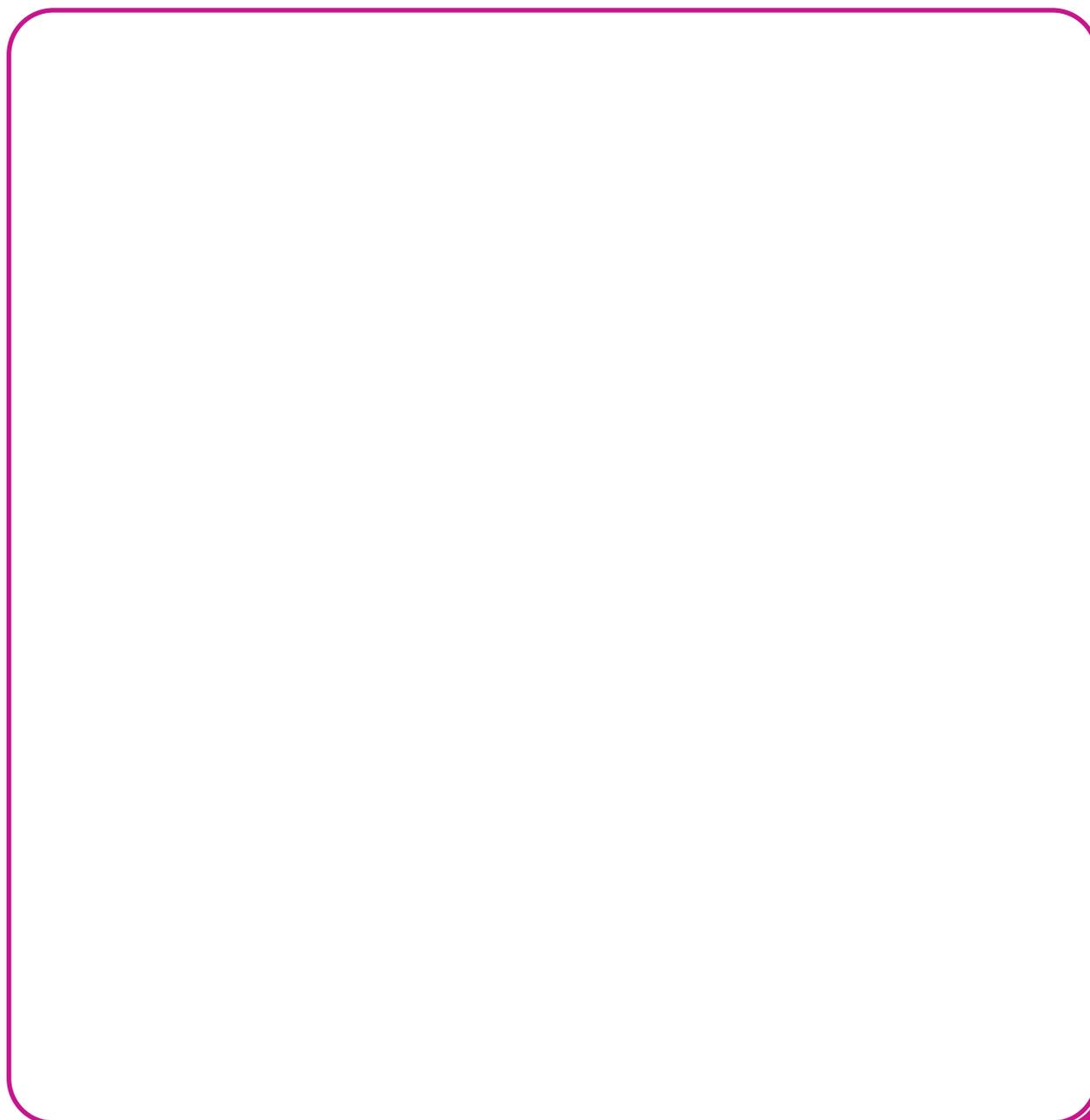
---

---

---

---

Este es el *collage* o el *mural* de mis vacaciones soñadas



Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

En este calendario aparecen las fechas y acontecimientos más especiales para mí. Como, por ejemplo, el día de mi cumpleaños, el cumpleaños de mis amigos/as, hermanos/as o las personas que me cuidan, las vacaciones del colegio, las navidades u otras fechas especiales.

CALENDARIO FAMILIAR		
Enero	Febrero	Marzo
Abril	Mayo	Junio
Julio	Agosto	Septiembre
Octubre	Noviembre	Diciembre

El día más feliz de mi vida fue \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

¿Qué paso ese día?

---

---

---

---

Ese día lo compartí con

---

---

Sucedio en (lugar)

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 5. MIS ACTIVIDADES EN EL ACOGIMIENTO

Si tienes una foto de ese día pégala aquí, si no puedes hacer un dibujo

Estas son fotos de otras actividades que he realizado con sus comentarios



Pega aquí  
una foto

Fecha de la foto:

---

---



Pega aquí  
una foto

Fecha de la foto:

---

---



Pega aquí  
una foto

Fecha de la foto:

---

---



Pega aquí  
una foto

Fecha de la foto:

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

# **7. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS**



## La historia de Daniel

Érase una vez un chico llamado Daniel que vivía junto a su familia en una pequeña casa. Todas las mañanas se levantaba muy temprano con la primera luz del alba para ir al colegio.

Daniel estaba triste porque sus padres trabajaban mucho y no podía estar con ellos todo el tiempo que quería, aunque su abuela Catalina se ocupaba de él y le cuidaba cada vez que lo necesitaba.

Un día, un vecino que se llamaba Manuel acudió a su casa en busca de alguien con quién jugar y allí se encontró con Daniel. Poco a poco se fueron conociendo hasta que se hicieron muy buenos amigos y con el tiempo se cogieron mucho cariño. Se lo pasaban muy bien juntos, corrían, jugaban e inventaban hazañas.

En ocasiones salían juntos a visitar a la abuela de Daniel, que les daba de merendar y les hacía un pastel. Fueron tiempos muy felices y alegres para Daniel.

Sin embargo, los padres de Manuel le dijeron un día que se debían mudar a una ciudad muy lejana sin que nadie lo pudiese evitar. Daniel, enfadado y triste pensó: cuando se vaya Manuel ya no podré jugar más con él. Pero Daniel no se conformó y se preguntó ¿qué puedo hacer para volver a ver a Manuel? Y dándole vueltas a la cabeza, un día decidió que como le gustaba mucho volar de mayor sería piloto para poder visitar a sus amigos por lejos que vivieran.

Y así fue como Daniel estudiando y trabajando se hizo piloto de un gran avión y muchos países recorrió visitando a los amigos que de pequeño conoció.

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

# 1. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS



Lee la historia de Daniel y subraya en el texto los sentimientos que describen cómo se sentía. Escríbelos a continuación:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_

Me sentí \_\_\_\_\_ como Daniel, cuando:

---

---

Lo que hice cuando me sentí así fue \_\_\_\_\_

---

---

Y también me sentí \_\_\_\_\_ como Daniel, cuando:

---

---

Lo que hice cuando me sentí así fue \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_.

## 2. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS

Esta es una foto mía riéndome.



En esta foto me reía de

---

---

---

---

---

Las cosas que más me hace reír son

---

---

---

---

Cuando estoy alegre suelo ...

---

---

---

---

Las personas con las que más me divierto son

---

---

---

Escribe el chiste que más te haga reír. Si no sabes ninguno, pide a las personas que te cuidan o a tus amigos/as que te cuenten uno y escríbelo aquí

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 2. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS

“La sopa de la alegría”. Encuentra las 10 palabras escondidas en la sopa de letras.

X	O	Z	R	R	S	T	V	R	O	L	P
A	B	R	A	Z	A	R	S	E	F	G	Y
S	S	T	C	J	A	S	E	I	R	Q	W
R	F	G	A	Y	U	D	A	R	O	R	T
R	I	U	N	E	A	S	T	I	T	G	U
S	E	N	T	V	M	Q	N	M	B	Y	S
V	N	A	A	S	J	U	G	A	R	A	P
R	E	D	R	T	U	E	H	L	H	O	A
W	H	A	B	L	A	R	J	R	M	L	S
A	S	R	G	H	S	E	D	I	G	K	E
G	F	H	J	K	L	R	W	E	R	G	A
G	H	K	A	C	A	R	I	C	I	A	R
A	P	L	R	H	K	Ñ	Y	B	Z	T	U

Escribe una frase con cada una de las palabras que has encontrado en la sopa de letras.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_.

### 3. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS

El semáforo de los sentimientos				
Cansancio	Seguridad Confianza	Alegría Felicidad	Tristeza Pena	Sorpresa
Enfado Rabia	Vergüenza	Soledad	Echar de menos	Aburrimiento
Cariño Amor	Miedo Temor	Ilusión Esperanza		

Este es el semáforo de tus sentimientos. El color verde representará sentirse bien, el rojo sentirse mal y el amarillo sentirse regular. A continuación coloca los sentimientos del cuadro anterior con el color del semáforo que tú creas que se corresponda

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

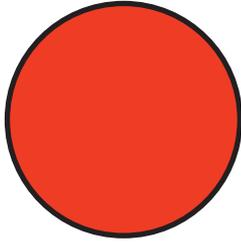
\_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS



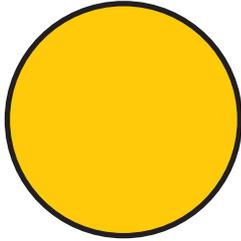
De los sentimientos que has colocado anteriormente elige 3 para cada color y escríbelos más abajo



---

---

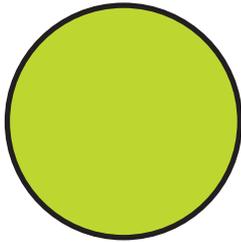
---



---

---

---



---

---

---

La última vez que me sentí (semáforo rojo) \_\_\_\_\_ fue por

---

---

---

---

Y pensé que la mejor forma de solucionarlo era

---

---

---

Y las personas que me ayudaron...

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS

La última vez que me sentí (semáforo amarillo) \_\_\_\_\_ fue por

---

---

---

---

Y pensé o actué

---

---

---

Y hablé con

---

---

---

La última vez que me sentí (semáforo verde) \_\_\_\_\_ fue por

---

---

---

Y las personas que estaban conmigo eran

---

---

---

---

Algo que me gustaría decir acerca de mis sentimientos y pensamientos

---

---

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 4. MIS PENSAMIENTOS Y MIS SENTIMIENTOS

Este es un collage que representa mis pensamientos y sentimientos



Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_.



# 8. *MI FUTURO*



Imagínate que eres un/a periodista que tiene que realizar una entrevista sobre dónde y con qué personas vas a vivir en un futuro próximo. Piensa y escribe las preguntas que te gustaría realizar. Las preguntas puedes responderlas con ayuda de tu acogedor/a o educador/a y de todas aquellas personas que tú consideres que pueden ayudarte a solucionar tus dudas. A lo mejor algunas preguntas no tienen respuesta en este momento. No importa, guárdalas para que se respondan más adelante.

## Pregunta 1

Respuesta

## Pregunta 2

Respuesta

## Pregunta 3

Respuesta

## Pregunta 4

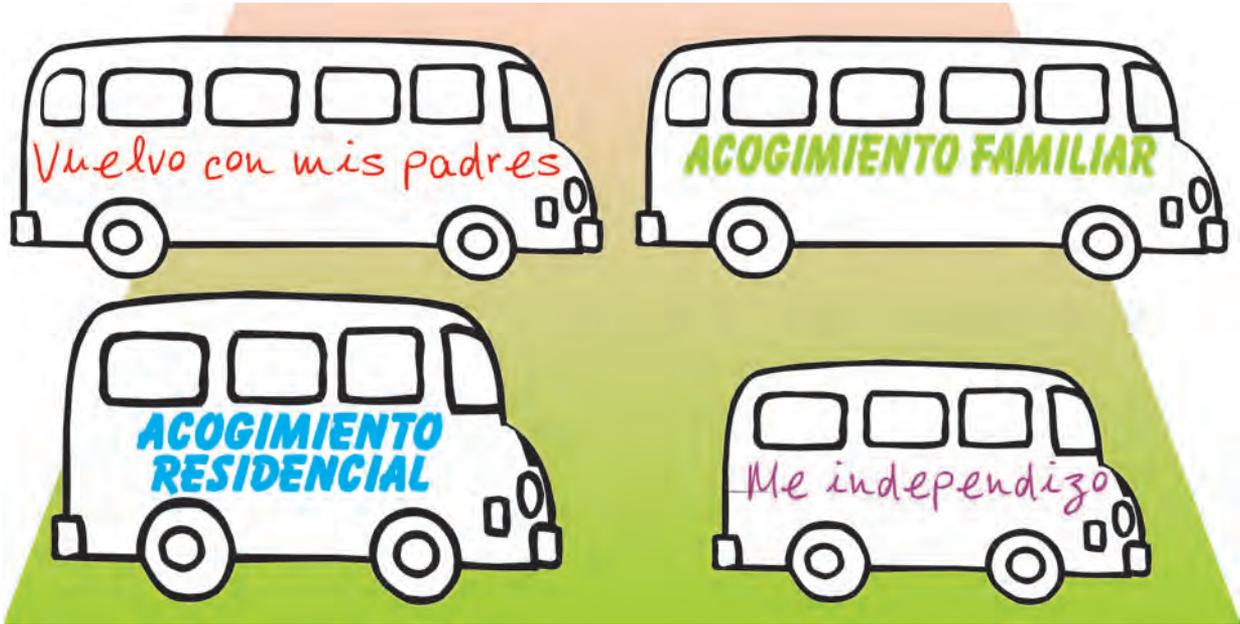
Respuesta

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 2. MI FUTURO

### Futuro

Cada uno de estos autobuses se dirige a un lugar distinto. Si ya sabes cuál es tu destino, colorea el autobús en el que te vas a montar tú.



Mi autobús es \_\_\_\_\_

Una vez que me suba al autobús estas son las cosas que me van a pasar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_.

Estas son mis expectativas, temores, deseos y sueños sobre lo que creo que ocurrirá después de montarme en el autobús de \_\_\_\_\_

A large rounded rectangular box containing 25 horizontal green lines for writing.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.



Esto es un dibujo de lo que pienso que encontraré cuando llegue con el autobús de \_\_\_\_\_ a mi destino.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

Cosas que me gustaría poder hacer en mi vida

Lugares que me gustaría visitar en mi vida

Personas con las que espero seguir en contacto

Fecha de hoy:  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

### 3. MI FUTURO

Cosas que me gustaría recordar siempre

Cosas que me han dicho que me han hecho sentirme bien

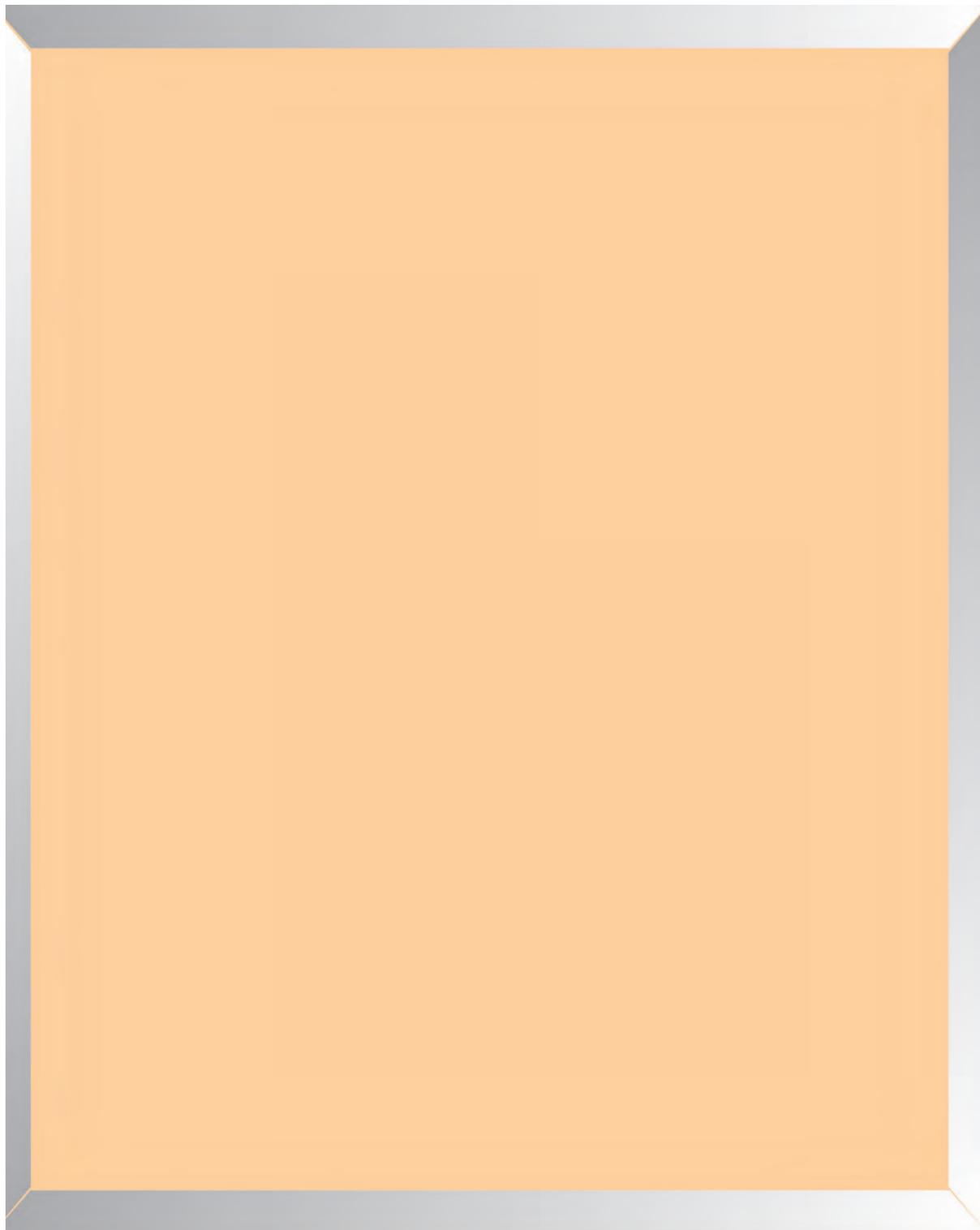
Estas son otras cosas que quiero decir sobre mi vida en el futuro

Lined writing area for future plans.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_.

## 8. MI FUTURO

Este es el mural de mis deseos.



Fecha de hoy:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_\_\_\_.

