



A

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



**Promoción de hábitos
de vida saludables desde
la escuela: estrategias
efectivas de intervención**

PROGRAMA DE
FORMACIÓN | Instituto
Andaluz
del Deporte

IAD2020



Junta de Andalucía



Instituto Andaluz del Deporte

Presentación

Actualmente nos encontramos en un momento social en el que la vida sedentaria y los hábitos no saludables son comunes entre los jóvenes. Distintos autores determinan que la inactividad física y el sedentarismo son problemas globales de la sociedad hoy en día, además de la mala alimentación y la falta de sueño. Estos comportamientos afectan a la salud de los escolares y a su vida adulta.

Los centros educativos son un espacio idóneo para la promoción de hábitos de vida saludables. Por un lado, todos los escolares participarán del proceso educativo en la escuela, por lo que cualquier intervención que se realice en el contexto escolar tiene el potencial de alcanzar a toda la población. Por otro lado, la infancia y la adolescencia son momentos idóneos para la conformación de hábitos, por lo que es clave actuar en estas etapas para conseguir unos adultos sanos.

Promoción de hábitos de vida saludables desde la escuela: estrategias efectivas de intervención

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



ÁREA TEMÁTICA:

Actividad Física y Salud



TIPOLOGÍA: Jornada



MODALIDAD: Presencial



MUY IMPORTANTE: La modalidad será presencial siempre que lo permitan las circunstancias debidas a la alerta sanitaria. En caso de que dichas circunstancias nos obliguen a cambiar a modalidad *online*, las fechas y los horarios serán los mismos, exceptuando el plazo de inscripción, que se ampliará hasta 5 días antes de la fecha de celebración de la actividad.



CÓDIGO: 202021



NÚMERO DE PLAZAS: 25



PRECIO: Gratuito



FECHA: 23 y 24 de octubre



LUGAR: Almería



Nº HORAS: 15



DIRECCIÓN:

Francisco Javier Huertas Delgado
Profesor titular de Universidad y director académico del Centro de Magisterio La Inmaculada (adscrito a la Universidad de Granada). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y doctor en Ciencias de la Educación



PROFESORADO:

Pablo Tercedor Sánchez
Profesor catedrático de Universidad. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Isaac José Pérez López
Profesor titular de Universidad. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Francisco Javier Huertas Delgado
Profesor titular de Universidad y director académico del Centro de Magisterio La Inmaculada (adscrito a la Universidad de Granada). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y doctor en Ciencias de la Educación

Javier Sevil Serrano
Personal docente e investigador de la Universidad de Granada. Diplomado en Magisterio de Educación Primaria. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y doctor en Ciencias de la Educación



DESTINATARIOS:

Graduados/Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en Magisterio de Educación Primaria, en Medicina del Deporte, profesores y maestros de Educación Física y técnicos deportivos

Manuel Ávila García

Diplomado en Magisterio de Educación Primaria.
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y doctor en Ciencias de la Educación

Carmen Navarro Mateos

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



OBJETIVOS:

El objetivo general de la jornada es el aprendizaje de los fundamentos básicos del trabajo de educación para la salud y conocer distintos programas de intervención desde el área de Educación Física y las instituciones educativas.

Objetivos específicos:

- Reflexionar acerca de la incidencia de los comportamientos y hábitos sobre la salud de los escolares.
- Concienciar sobre la importancia de la promoción de la salud en la escuela.
- Identificar estrategias eficaces para la promoción de la salud desde la Educación Física y las instituciones educativas.
- Conocer propuestas prácticas de trabajo desde la Educación Física y desde el entorno escolar para la promoción de hábitos saludables.
- Experimentar propuestas de trabajo de educación para la salud a partir de la Educación Física y las instituciones educativas.
- Identificar los aspectos clave a la hora de aplicar el aprendizaje basado en el juego (ABJ) y la *gamification* (ludificación) en el desarrollo de hábitos saludables.

23 de octubre de 2020

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS:

HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
11:00-11:30	RECEPCIÓN-INAUGURACIÓN	Francisco Javier Huertas Delgado
11:30-12:30	La actividad física y su relación con la salud: mucho sabemos... ¿y poco hacemos?	Pablo Tercedor Sánchez
12:30-12:45	DESCANSO	
12:45-14:45	Intervenciones exitosas en salud desde la escuela, ¿sobre qué y quién podemos actuar?	Francisco Javier Huertas Delgado
14:45-16:30	DESCANSO	
16:30-18:30	"Proyecto PREVIENE": ¿cómo promocionar estilos de vida saludables en nuestro alumnado?	Manuel Ávila García
18:30-18:45	DESCANSO	
18:45-20:45	"Caminos del Pirineo": una propuesta para la promoción de diferentes comportamientos saludables desde la vía curricular y no curricular	Javier Sevil Serrano

24 de octubre de 2020

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS:

HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
10:00-12:00	ABJ y <i>gamificación</i> para la promoción de la salud desde el ámbito educativo: ¿qué debo saber y por dónde empezar?	Isaac Pérez López
12:00-12:15	DESCANSO	
12:15-14:15	ABJ y <i>gamificación</i> para la promoción de la salud desde el ámbito educativo: ejemplos prácticos	Carmen Navarro Mateos
14:15-14:30	CLAUSURA	Francisco Javier Huertas Delgado



INSCRIPCIONES:

Hasta el 23 de septiembre de 2020 inclusive

PROGRAMA DE
FORMACIÓN | Instituto
Andaluz
del Deporte

IAD2020



Junta de Andalucía



Instituto Andaluz del Deporte

El deporte se mueve



INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga

Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 041 924

formacioncontinua.iad.ced@juntadeandalucia.es

**[www.juntadeandalucia.es/organismos/educacionydeporte/areas/
formacion-investigacion-medicina/paginas/instituto-andaluz-deporte.html](http://www.juntadeandalucia.es/organismos/educacionydeporte/areas/formacion-investigacion-medicina/paginas/instituto-andaluz-deporte.html)**