



Empresa Pública de Deporte Andaluz
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE



Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

Cádiz

Estadio Olímpico, puerta E, 1ª Planta. 41092 Sevilla

Tel. 955043900. Fax 955043911

Índice

1. Introducción	3
2. Tasa de práctica	3
3. Comienzo de la práctica deportiva	5
4. Abandono de la práctica deportiva	5
5. Deportes más practicados	6
6. Frecuencia de la práctica deportiva	8
7. Formas de hacer deporte.....	8
8. El paseo	9
9. Motivos para practicar deporte.....	10
11. Motivos de abandono	12
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva	13
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía.....	13
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte	14
15. Asistencia a espectáculos deportivos	15

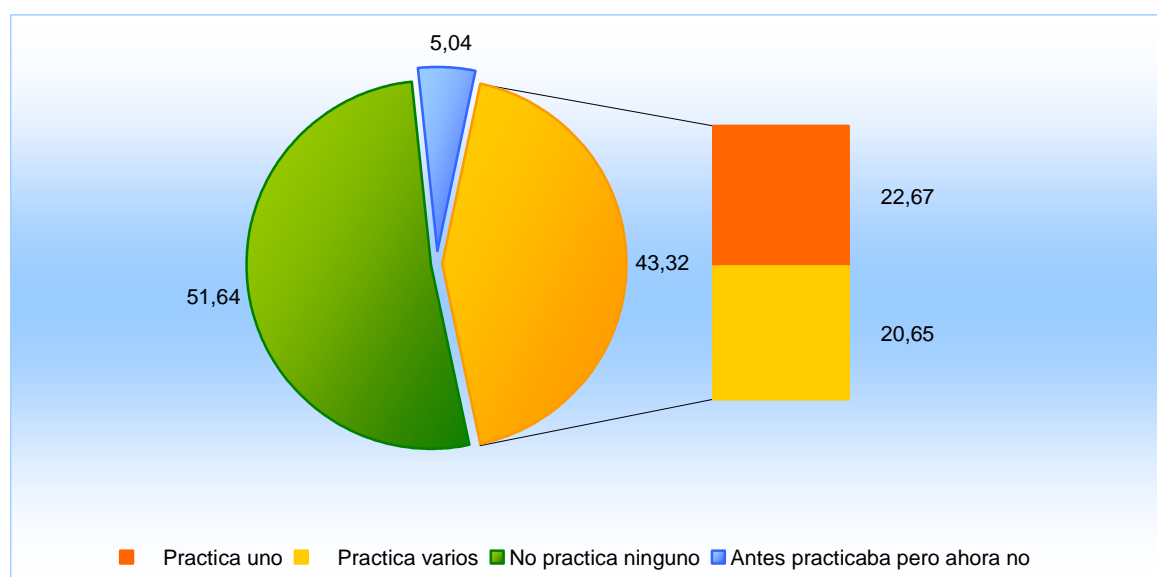
1. Introducción

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”. El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

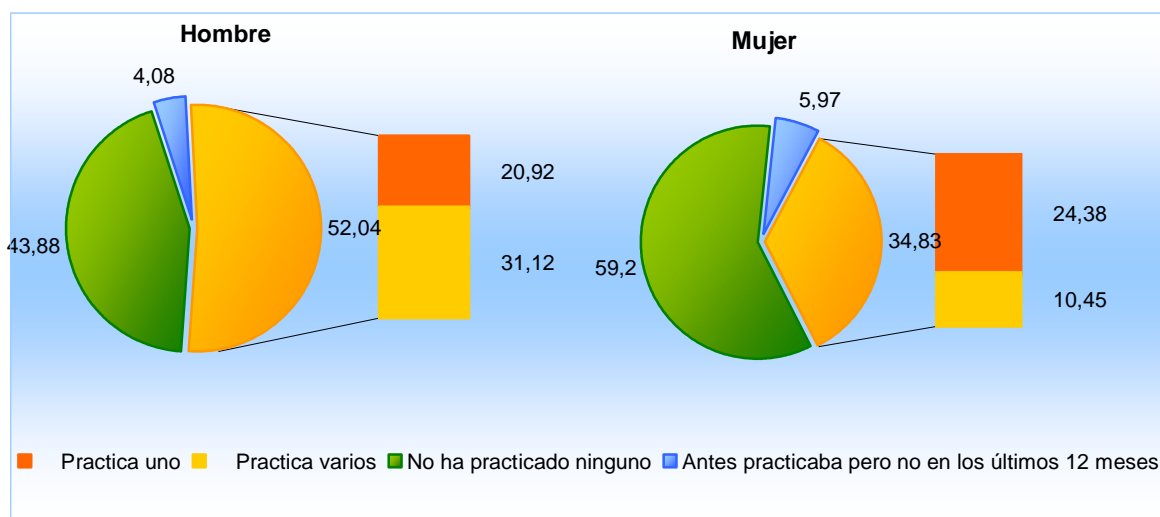
A continuación se detallan los resultados obtenidos para Cádiz.

2. Tasa de práctica

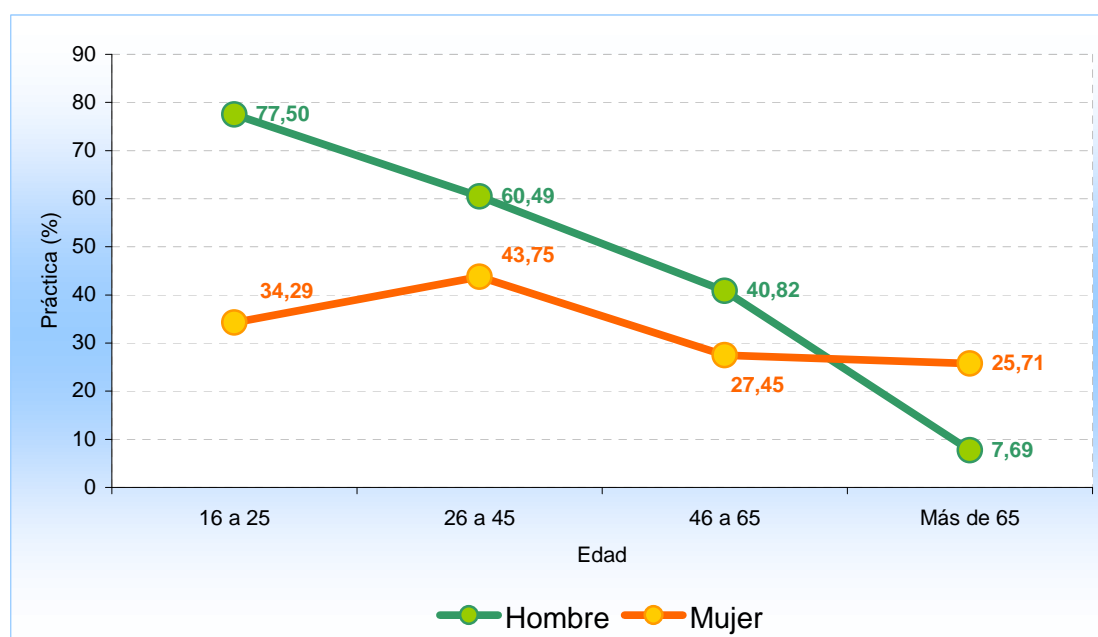
La tasa de práctica deportiva en Cádiz, tomando como referencia los últimos doce meses es del 43,32%, siendo la segunda tasa de práctica más alta de Andalucía.



Atendiendo al género de los encuestados las diferencias son significativas, el 52,04% de los hombres dice haber practicado algún deporte en los últimos 12 meses, mientras que en el caso de las mujeres este porcentaje es del 34,83%. La tasa de abandono es del 4,08% para los hombres y del 5,97% para las mujeres.



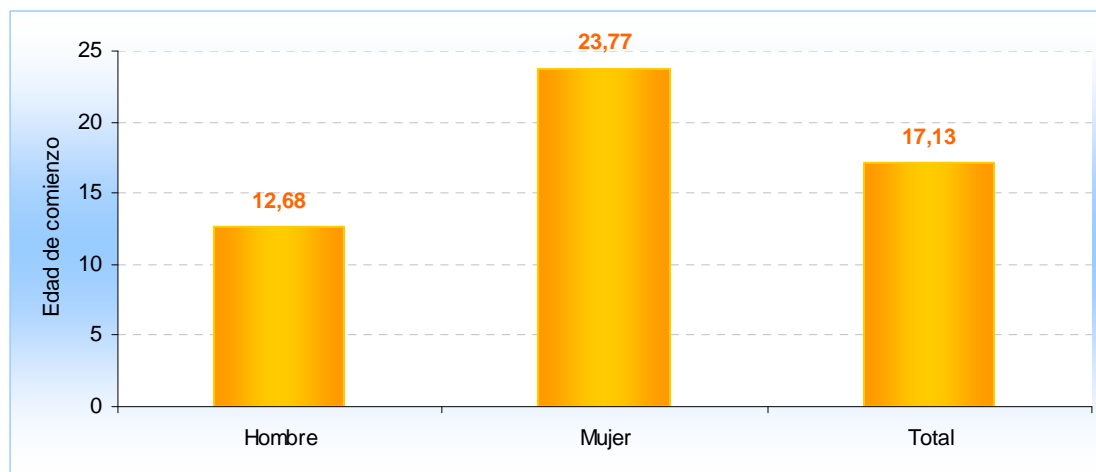
Los jóvenes presentan una mayor tasa de práctica, tasa que disminuye cuando aumenta la edad.



3. Comienzo de la práctica deportiva

La edad media a la que los gaditanos empezaron a practicar deporte es de alrededor de 17 años.

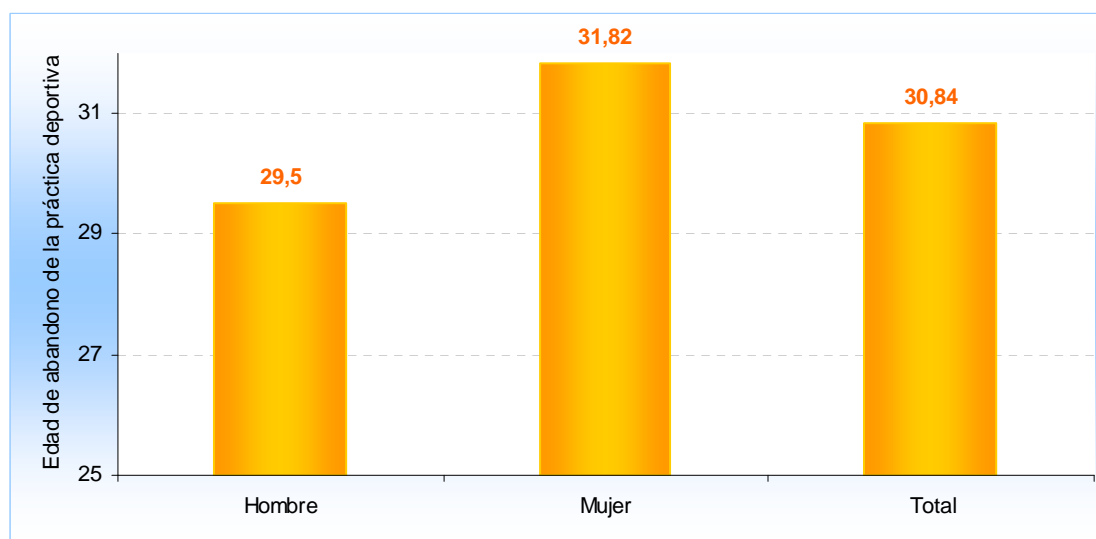
La diferencia entre hombres y mujeres es muy significativa,



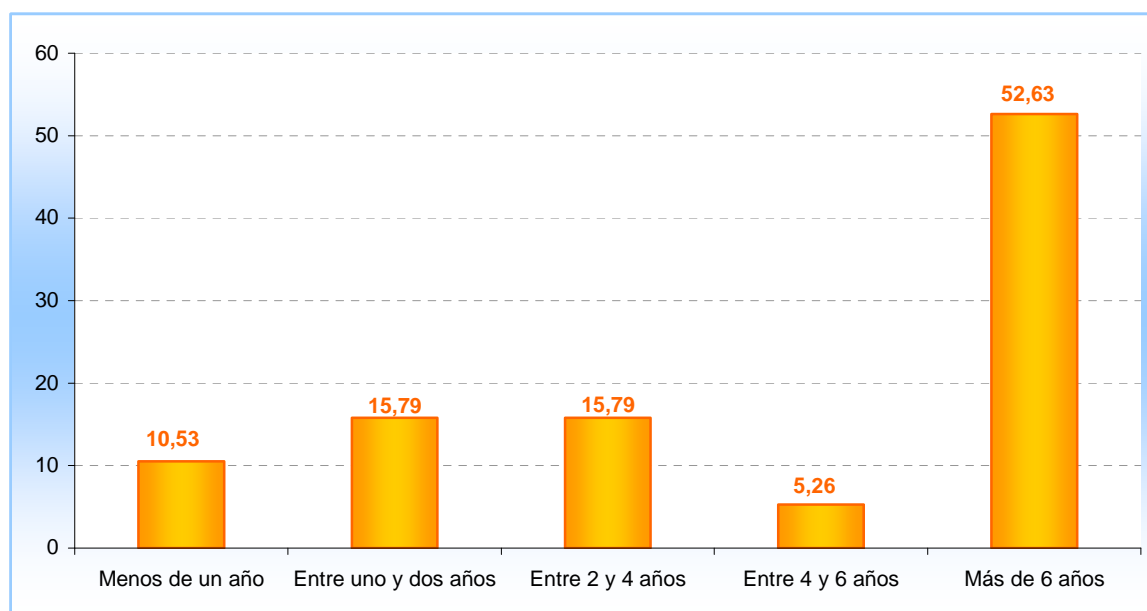
4. Abandono de la práctica deportiva

La edad media a la que se deja de practicar deporte en Cádiz, es aproximadamente a los 31 años.

Cabe destacar que en esta provincia, las mujeres abandonan la práctica deportiva después que los hombres.

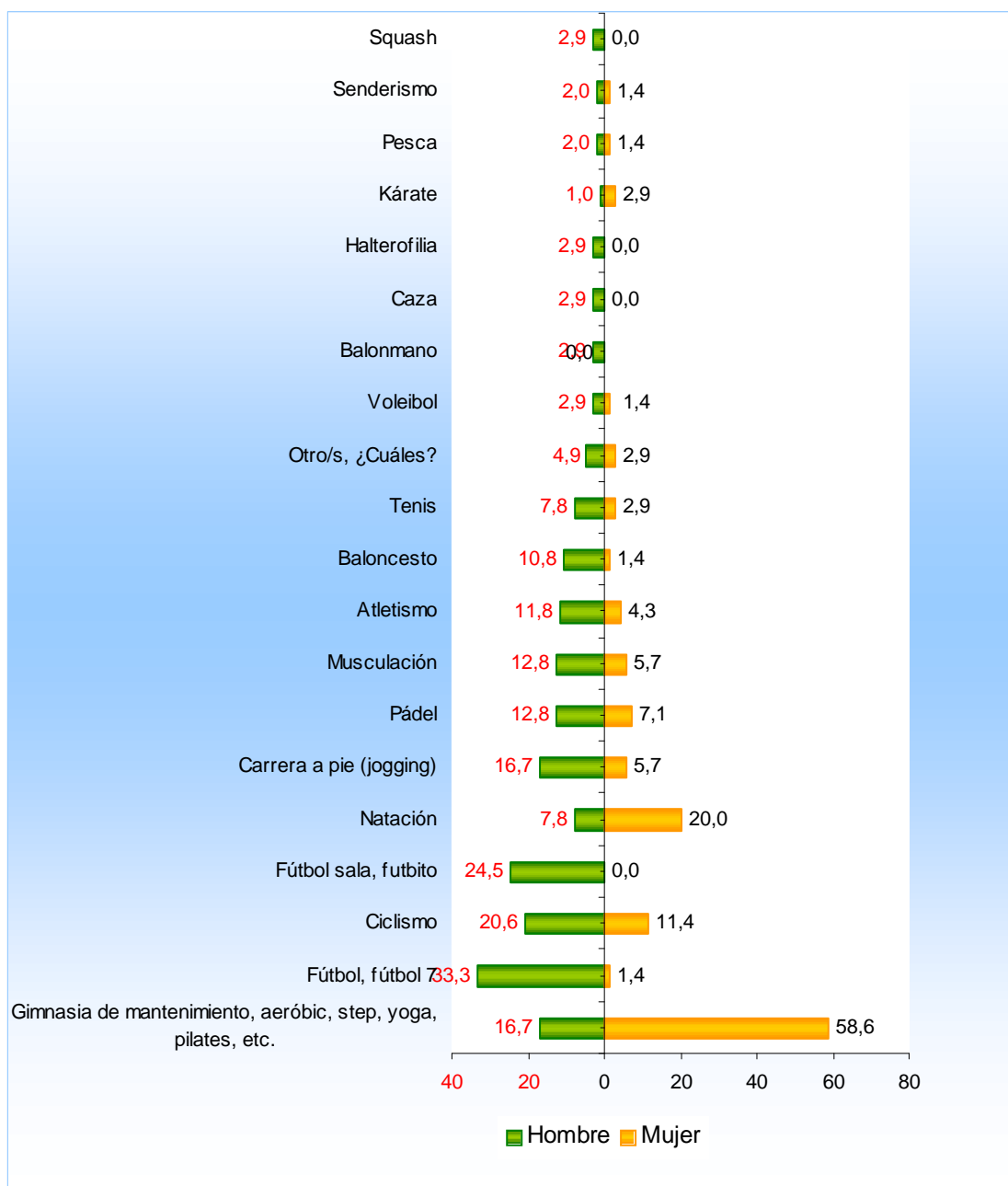


Más de la mitad de los gaditanos que abandonaron la práctica deportiva, practicaron deporte más de 6 años antes de dejarlo.



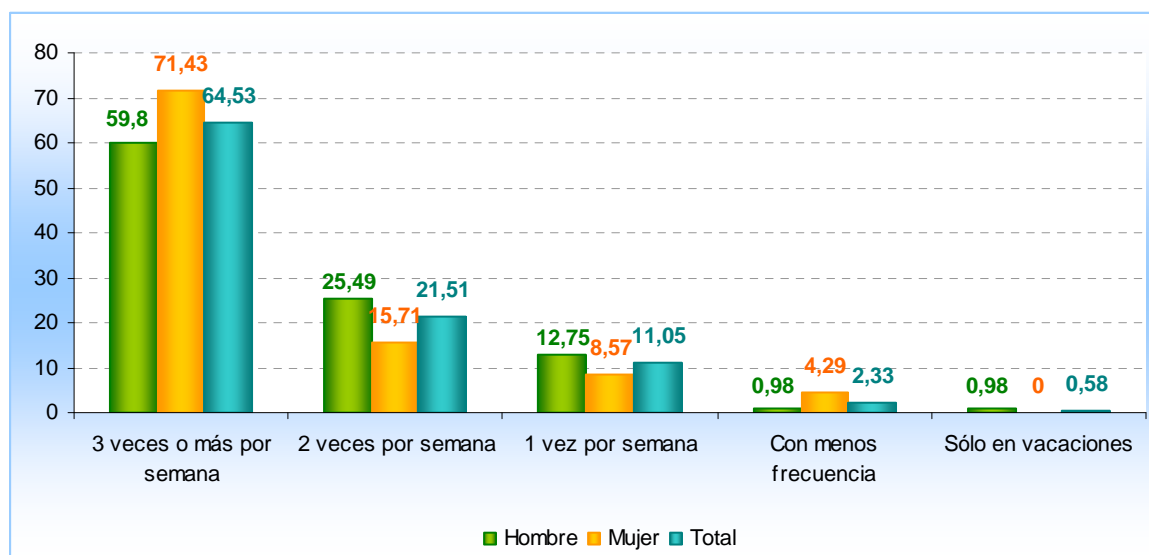
5. Deportes más practicados

Analizando los deportes más practicados, comprobamos que la gimnasia de mantenimiento, el step, el yoga, el pilates, etc (33,72%)., se sitúan por delante del fútbol, fútbol 7 (20,35%) y ciclismo (16,86%). Teniendo en cuenta el género de los practicantes encontramos que, mientras los hombres prefieren deportes de equipo y competitivos como el Fútbol, fútbol 7 y el fútbol sala, las mujeres presentan porcentajes más altos en la práctica de deportes individuales y no competitivos orientados a la mejora de la forma física y la salud, como la gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates etc y natación. Cádiz es la provincia andaluza que presenta las tasas más altas en la práctica de ciclismo (16,86%) y de pádel (10,47%).



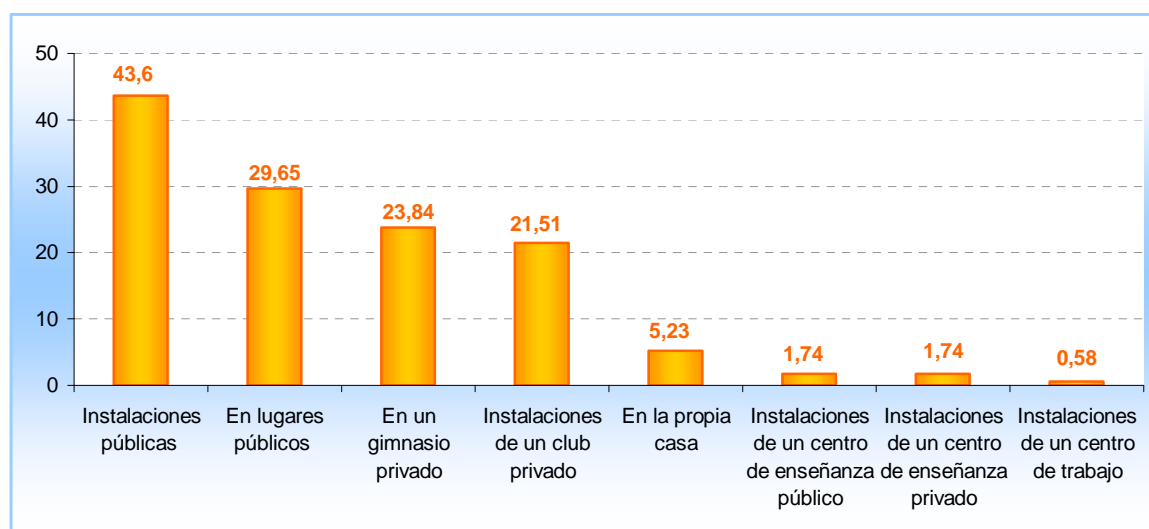
6. Frecuencia de la práctica deportiva

El 64,53% de los gaditanos que practican deporte, lo hace 3 veces o más por semana. Cádiz es la provincia andaluza en la que se practica deporte con más frecuencia.



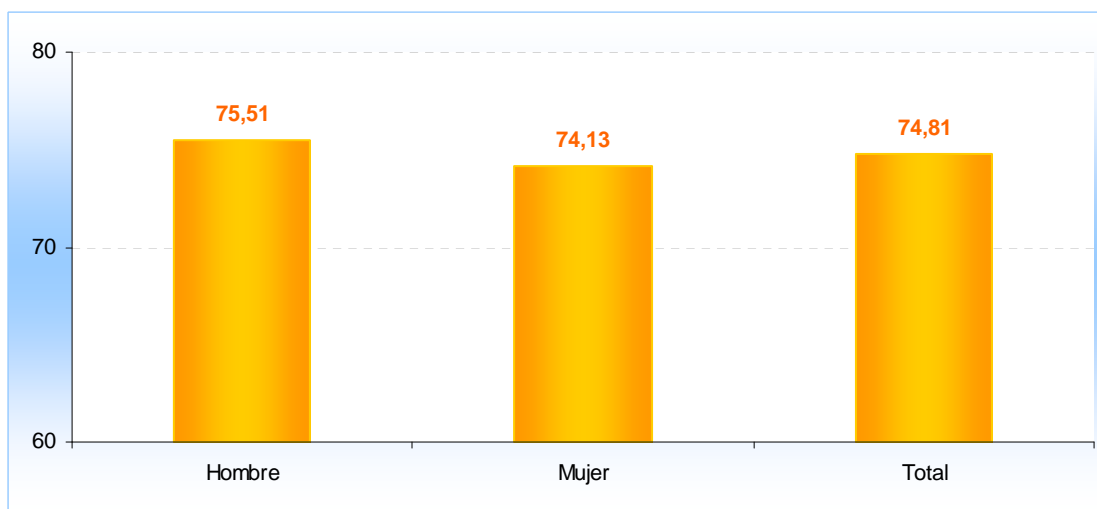
7. Formas de hacer deporte

Habitualmente, para practicar deporte, los gaditanos usan instalaciones y espacios públicos.

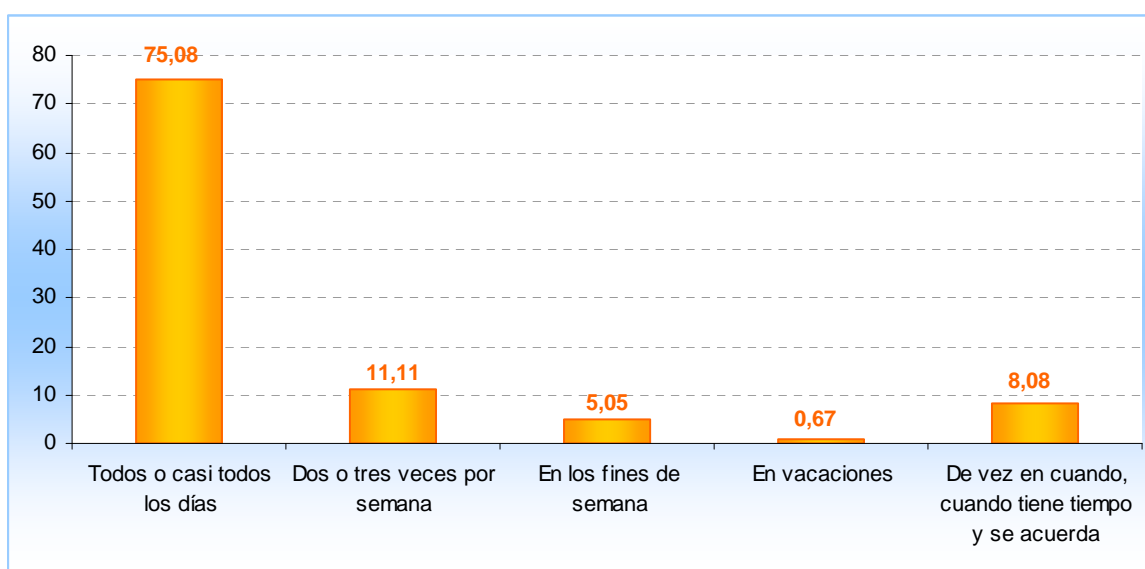


8. El paseo

Más del 75% de la población mayor de 16 años de Cádiz, dice andar o pasear para mantener la forma física, siendo esta la tasa más alta de Andalucía.

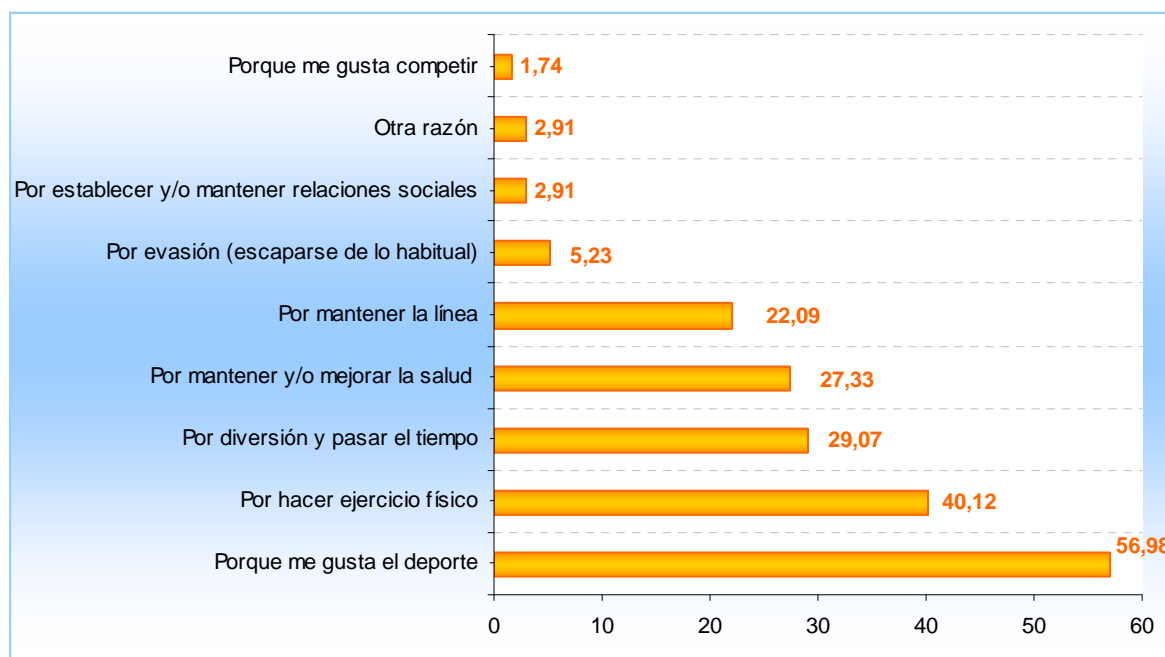


Aproximadamente el 75% de los gaditanos que pasean, lo hacen todos o casi todos los días. También es Cádiz la provincia andaluza que presenta la frecuencia de paseo más alta.

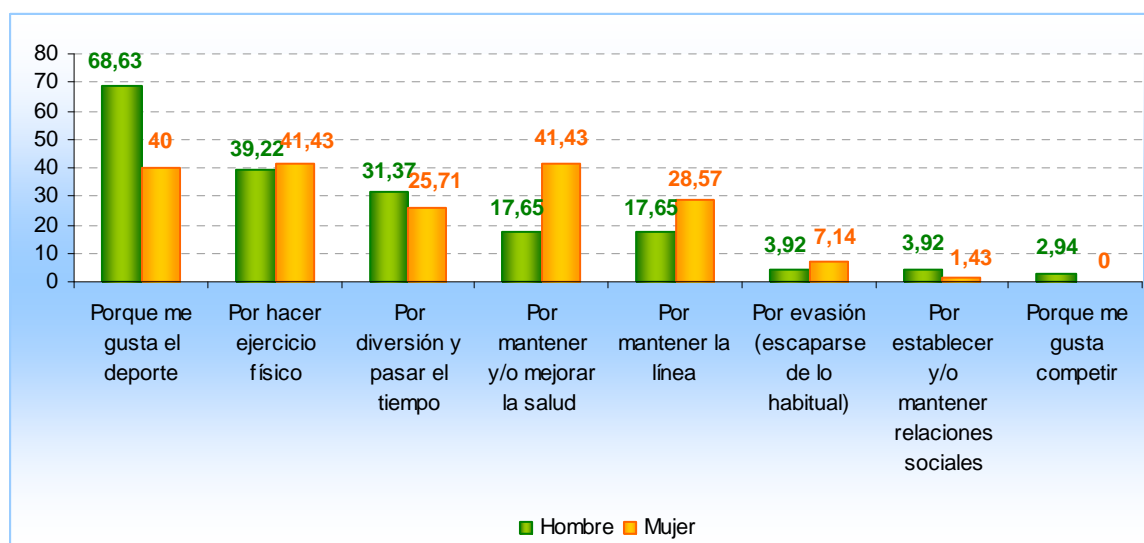


9. Motivos para practicar deporte

Los gaditanos hacen deporte principalmente, porque les gusta y por hacer ejercicio físico.

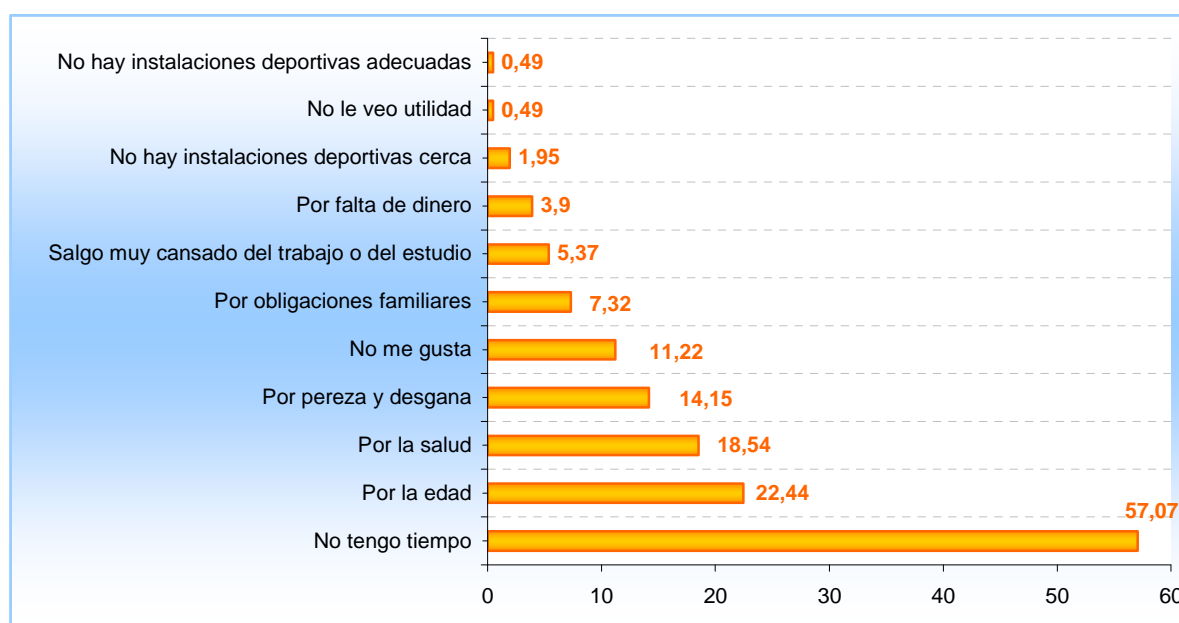


Los motivos relacionados con el carácter lúdico del deporte, son más señalados por los hombres, mientras que los relacionados con la mejora física y de salud, son más señalados por las mujeres.

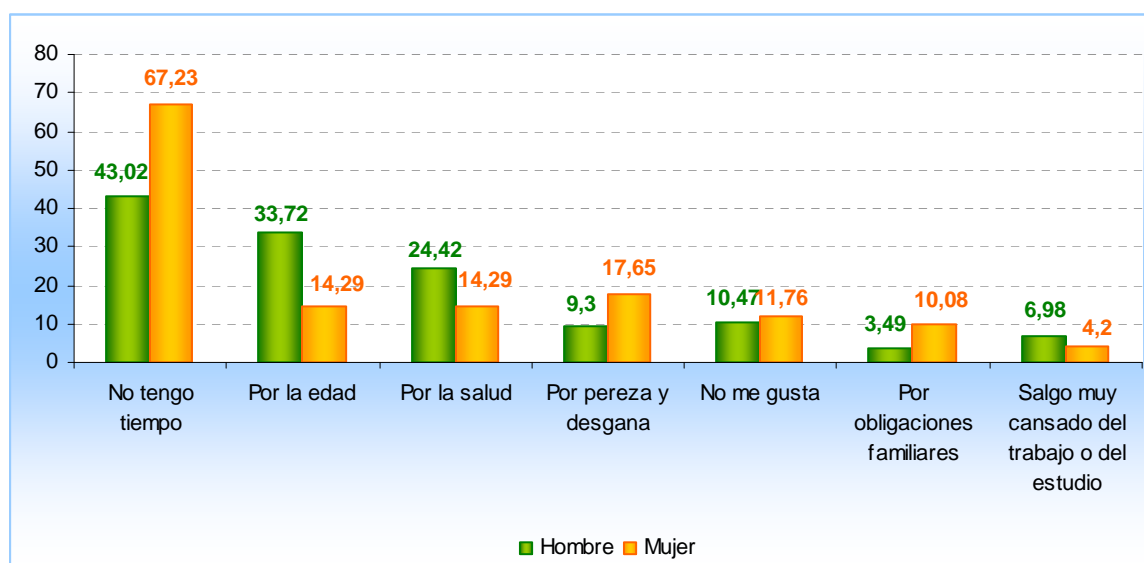


10. Motivos para no practicar deporte

El motivo más frecuente para no realizar actividades físico-deportivas es la falta de tiempo.

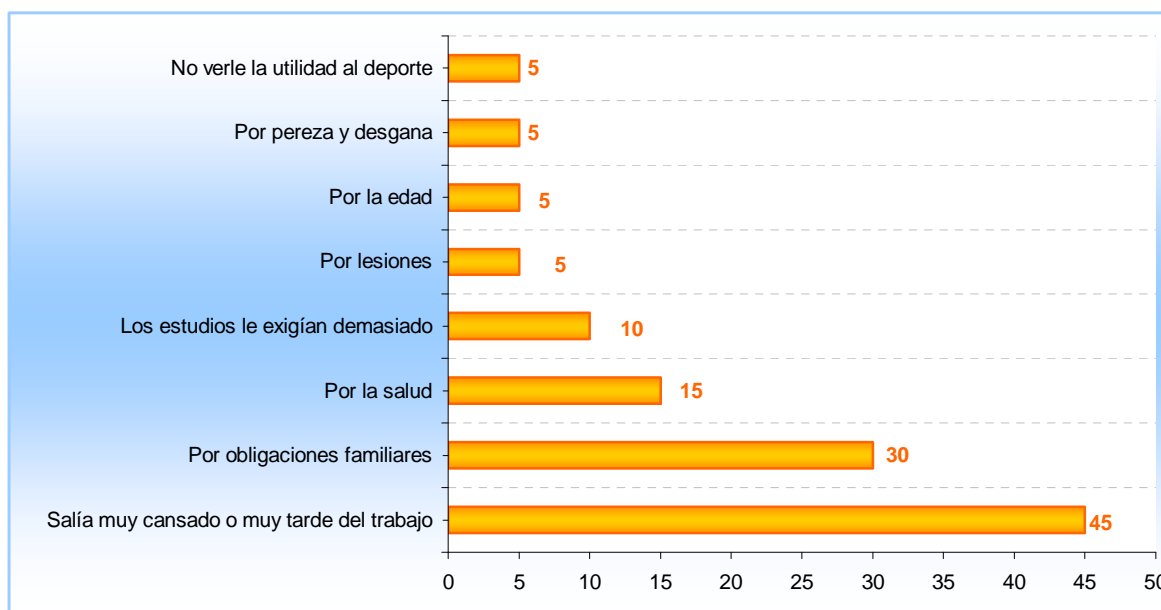


Por género, la diferencia más significativa se encuentra en la *falta de tiempo* que es señalado con bastante más frecuencia por las mujeres.

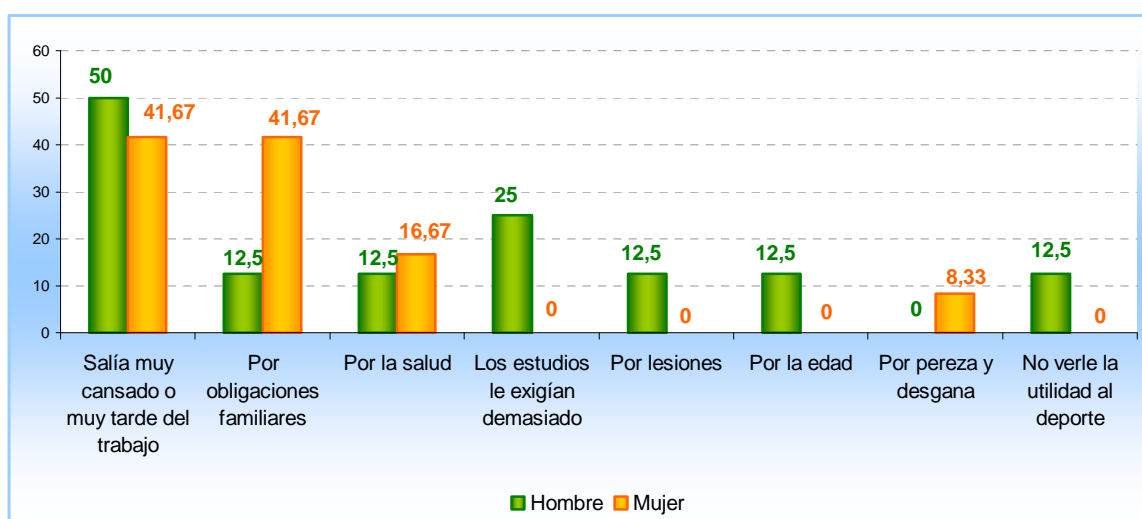


11. Motivos de abandono

Entre la población de Cádiz que ha abandonado la práctica deportiva, las dos causas más frecuentes de abandono son, salir muy cansado o muy tarde del trabajo y las obligaciones familiares.

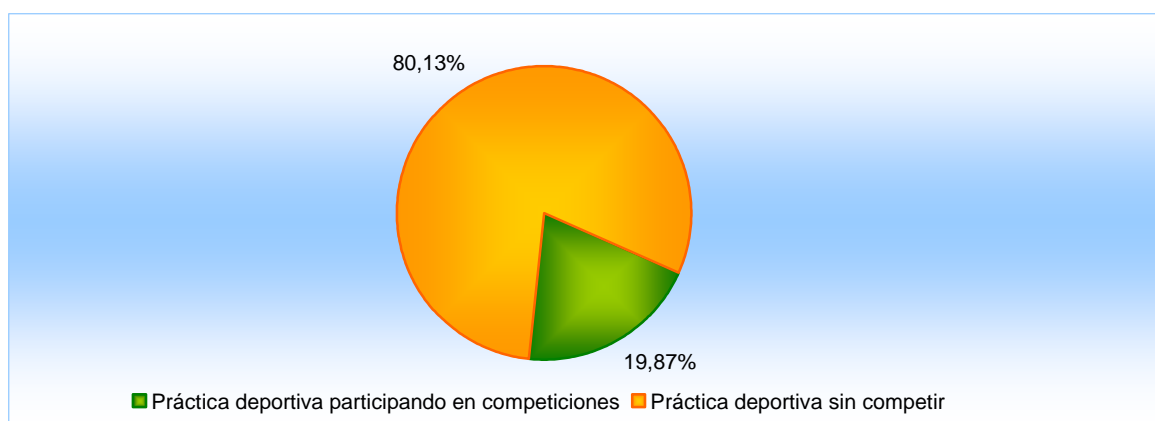


Existen diferencias significativas entre los motivos de abandono de hombres y mujeres, ya que para ellos la causa más señalada es salir muy tarde o cansados del trabajo, y para ellas son las obligaciones familiares.



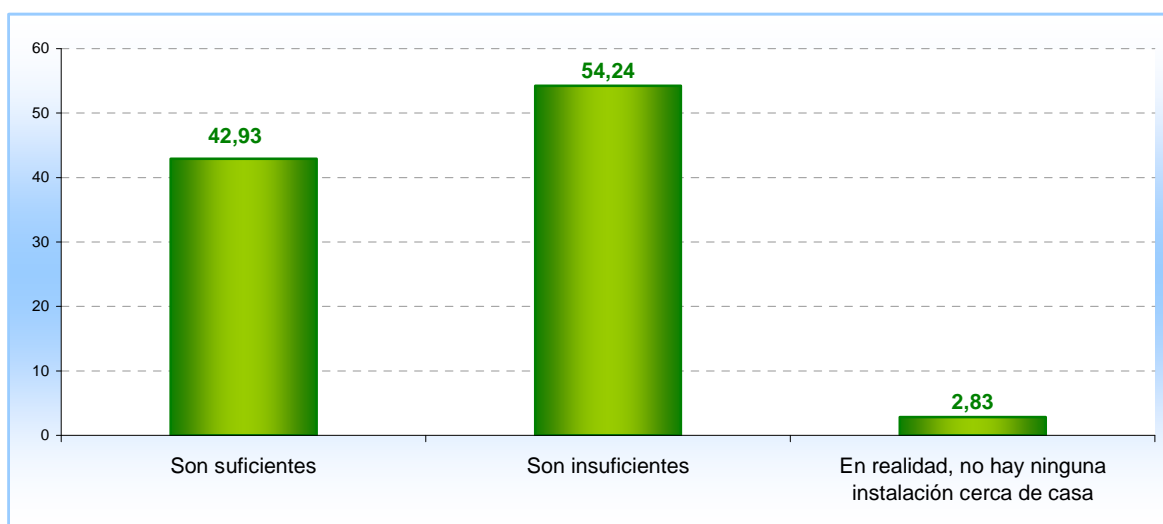
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva

Entre la población gaditana que práctica deporte, el 19,87% afirma haber participado en alguna competición deportiva (federada o no federada). Estas competiciones son mayormente de ámbito local y provincial. Cádiz presenta la tasa más alta de Andalucía de práctica deportiva participando en competiciones.



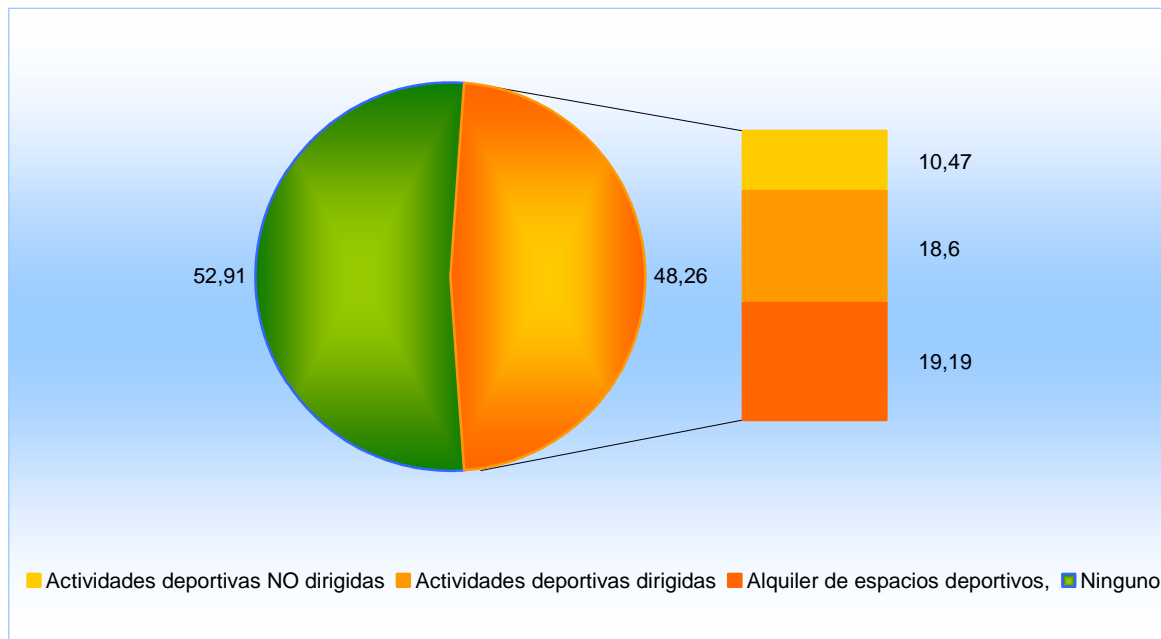
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía

Más de la mitad de la población de Cádiz, considera que las instalaciones deportivas que se encuentran cercanas a su casa son insuficientes.



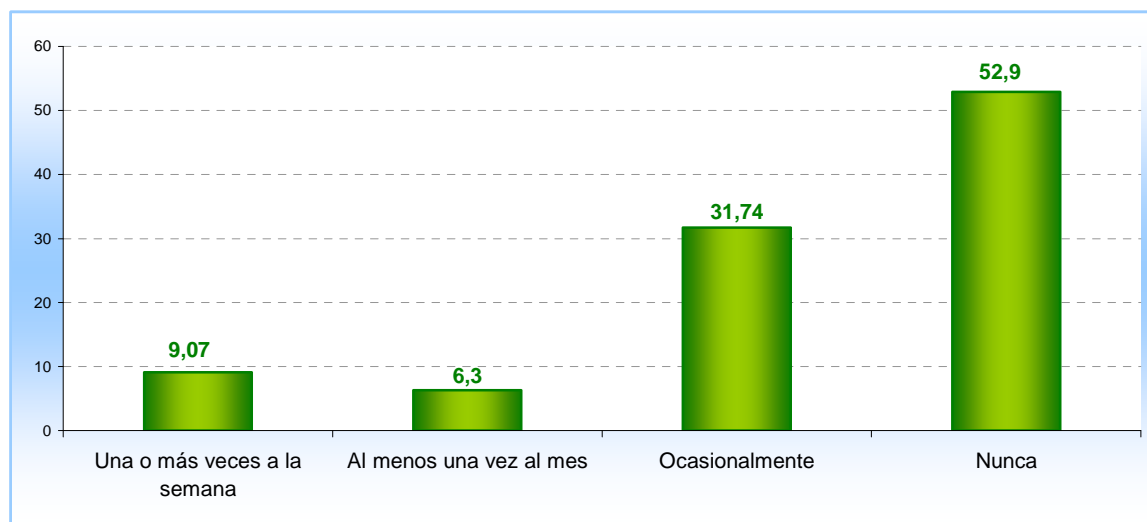
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte

De los gaditanos que practican deporte o actividad física, el 52,91% no utiliza ningún servicio o actividad deportiva de los que ofrece el ayuntamiento de su localidad. Las actividades deportivas municipales más utilizadas, son las actividades dirigidas y el alquiler de espacios deportivos.

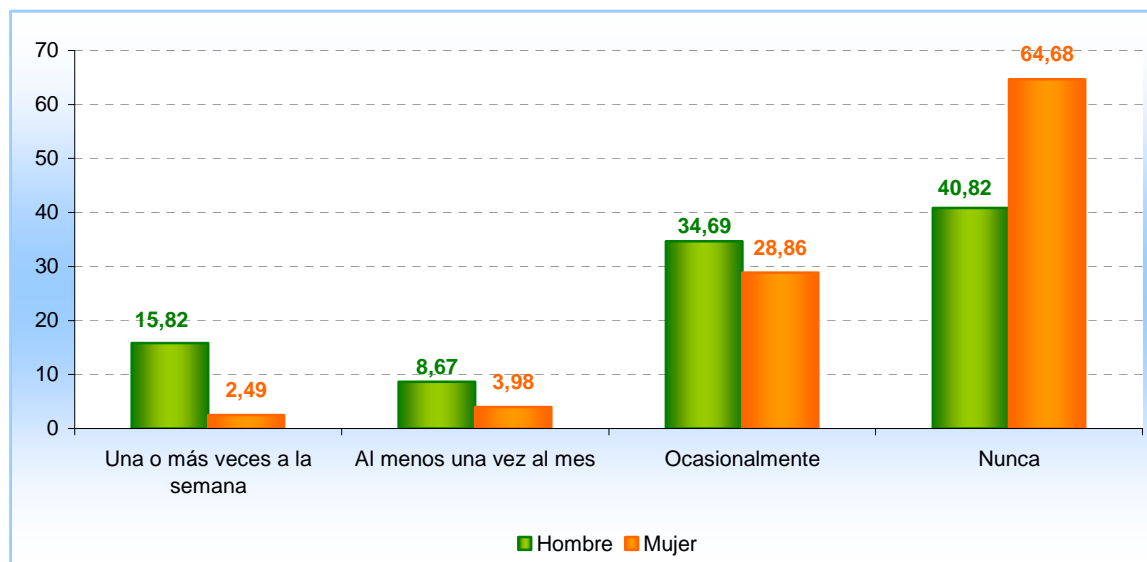


15. Asistencia a espectáculos deportivos

El 52,9% de los gaditanos declaran no haber asistido a espectáculos deportivos en el último año.



Existen diferencias significativas por género, ya que los hombres asisten con bastante más asiduidad a ver espectáculos deportivos que las mujeres.



De los gaditanos que han asistido a ver espectáculos deportivos en el último año, casi el 86% ha comprado entradas para algún espectáculo relacionado con el fútbol. Cádiz presenta la tasa más alta de Andalucía en compra de entradas para espectáculos de motociclismo.

