

IAD 23

PROGRAMA DE
FORMACIÓN CONTINUA

Aprender es siempre una victoria



6

DEPORTE ADAPTADO
E INCLUSIVO

202306

Diversidad funcional, tercera edad y deporte. Vehículo para la inclusión



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte



Instituto Andaluz
del Deporte

PRESENTACIÓN

Taller dedicado a conocer más profundamente los colectivos de personas con diversidad funcional y de la tercera edad desde un enfoque deportivo. Hablaremos sobre los retos que a los que se enfrentan a la hora de realizar actividad física y vivenciaremos algunos deportes adaptados que nos sirven como herramienta para la inclusión social de dichas personas.

OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos teóricos sobre diversidad funcional y envejecimiento activo.
- Debatir sobre la realidad de la práctica deportiva de los dos colectivos.
- Vivenciar diferentes actividades y deportes adaptados como herramienta para la inclusión.



ÁREA 6

DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIVO

202306

Acción formativa  **Diversidad funcional, tercera edad y deporte. Vehículo para la inclusión**

Área temática  Deporte adaptado e inclusivo

Tipología  Taller

Modalidad  Presencial

Código  202306

Número de plazas  25

Fecha  24 de abril de 2023

Lugar  Instalaciones deportivas de La Cartuja, Sevilla

Duración  5 horas

Precio público  Gratuito

Inscripciones  Hasta el 9 de abril de 2023 inclusive

Destinatarios  Graduados o licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte interesados en el deporte inclusivo y la tercera edad.

Dirección  COLEF Andalucía. Gerencia

Profesorado  Pablo Carballar Rufo. Profesor en centro de formación deportiva y monitor de pilates para DF Visual.



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
9:30-9:40	PRESENTACIÓN. Explicación y organización del taller	Pablo Carballar Rufo
9:40-10:55	DF y 3ª edad en el deporte. Datos y realidad de la práctica deportiva de las personas con DF y de la tercera edad	Pablo Carballar Rufo
10:55-11:05	DESCANSO	
11:05-12:20	Retos a los que se enfrentan estos dos colectivos. Debate	Pablo Carballar Rufo
12:20-12:30	DESCANSO	
12:30-14:00	PRÁCTICA. Deportes adaptados e inclusivos	Pablo Carballar Rufo
14:00-14:10	DESCANSO	
14:10-14:30	Reflexión de contenidos y cierre del taller	Pablo Carballar Rufo



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga
Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 / 951 04 19 59



Instituto Andaluz
del Deporte

formacioncontinua.iad.ctcd@juntadeandalucia.es
<http://lajunta.es/iad>