

**ÍNDICE DE BARTHEL**  
**ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA**

Comer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Totalmente independiente</li> <li>- Necesita ayuda para cortar carne, pan, etc</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	10 5 0
Lavarse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente. Entra y sale solo del baño</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	5 0
Vestirse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente. Capaz de ponerse y quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos</li> <li>- Necesita ayuda</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	10 5 0
Arreglarse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	5 0
Deposiciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continente</li> <li>- Ocasionalmente algun episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas</li> <li>- Incontinente</li> </ul>	10 5 0
Micción	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continente o es capaz de cuidarse la sonda</li> <li>- Ocasionalmente, máx un episodio de incontinencia en 24h,necesita ayuda para cuidar la sonda</li> <li>- Incontinente</li> </ul>	10 5 0
Usar el retrete	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente para ir al WC, quitarse y ponerse la ropa</li> <li>- Necesita ayuda para ir al WC, pero se limpia solo</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	10 5 0
Trasladarse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente para ir del sillón a la cama</li> <li>- Mínima ayuda física o supervisión</li> <li>- Gran ayuda pero es capaz de mantenerse sentado sin ayuda</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	15 10 5 0
Deambular	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente, camina solo 50 metros</li> <li>- Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50m</li> <li>- Independiente en silla de ruedas, sin ayuda</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	15 10 5 0
Escalones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independiente para subir y bajar escaleras</li> <li>- Necesita ayuda física o supervisión</li> <li>- Dependiente</li> </ul>	10 5 0
	<b>TOTAL</b>	

Valoración de la incapacidad funcional:

- 100            Total independencia (siendo 90 la máxima puntuación si el paciente usa silla de ruedas)
- 60             Dependencia leve
- 35-55         Dependencia moderada
- 20-35         Dependencia severa
- 20              Dependencia total

NOMBRE:

FECHA: