



Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

CoP “Optimización de la herramienta informática de Vigilancia de la Salud”

Programa “En Comunidad. La Colaboración Expandida”. IAAP



Índice

1. Introducción
2. Repaso general
3. Conexión con aparatos
4. Procedimiento administrativo
5. Descarga de analíticas
6. Introducir resultados de ergometrías y radiografías
7. Consejos y cartas
 - 7.1. Cambiar consejos y cartas (administradores)
8. Programa deshabituación tabaco
9. Campañas de Salud
 - 9.1. Implementación de Campaña de Hipertensión Arterial
10. Crear / Modificar cuestionarios
11. Realizar cambios en la configuración de los reconocimientos
 - 11.1. Modificar los protocolos de reconocimiento
 - 11.2. Modificar los códigos de los reconocimientos
 - 11.3. Modificar plantillas de informes
12. Memorias anuales

1. Introducción

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



1. Introducción

Durante el año 2022, un grupo de compañeros, formando por Médic@s y Enfermer@s del Trabajo de las Áreas de Vigilancia de la Salud de los Centros de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía, pertenecientes a la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo, hemos trabajado de forma colaborativa en la **Comunidad de Prácticas llamada “Optimización de la herramienta informática de Vigilancia de la Salud”**.

Trabajado con el objetivo de hacer más operativo y eficaz el programa informático que utilizamos en la consulta (aportando ideas, evidenciando problemas, planteando posibles soluciones), hemos querido presentar como producto final esta **“Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL”** *WinMedtra® Versión 11.0.6.7-Diciembre 2022.

Esta guía/manual está realizada por todos los integrantes y surge con la idea de ayudar a los compañer@s que trabajan en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL de la Junta de Andalucía y al personal de nueva incorporación; nos gustaría que al realizar las pruebas, exploraciones e informes necesarios en los exámenes de salud, tengan un documento de apoyo que les familiarice con el programa informático, los aparatos y la posterior exportación de resultados a la aplicación WinMedtra® (analíticas, informes, consejos, cartas...).

Empezamos un grupo muy numeroso que ha sido fiel hasta el final, compaginando su trabajo diario con las exigencias de la COP, siempre con una nueva idea y la posible solución. Repartimos el trabajo en subgrupos para poder ser más eficientes y ha resultado ser todo un éxito, sirviendo de ejemplo a otras COPS. Hemos trabajado a muchos kilómetros de distancia pero sintiéndonos muy cerca, la distancia no ha sido un obstáculo gracias a las nuevas tecnologías, que nos han permitido hacer reuniones virtuales, de las que ya somos grandes expertos.

Si algo ha caracterizado a esta Comunidad de Prácticas (COP) ha sido: el carácter multidisciplinar de los integrantes, las ganas de trabajar, la responsabilidad, la capacidad de organización y la resiliencia.

Hemos tenido la suerte de haber contado con el apoyo de la Dirección General de Trabajo, Seguridad y Salud Laboral, (especialmente Nicolás Núñez y Adrián Yaque), con Elisa y José Ignacio, del Programa “En Comunidad. La Colaboración Expandida”, del IAAP, y con la asistencia informática de la empresa del programa WinMedtra® (Jesús, Esther, Beatriz...).

Los aparatos que se visualizan en esta guía son los modelos que existen en los distintos centros de trabajo de las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL pertenecientes a la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía. Es un documento abierto a los cambios que se puedan incorporar en un futuro. L@s autor@s de estas presentaciones manifiestan que no existe conflicto de intereses con ninguna empresa/marca/modelo de aparato que aquí se presentan.

2. Repaso general

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”

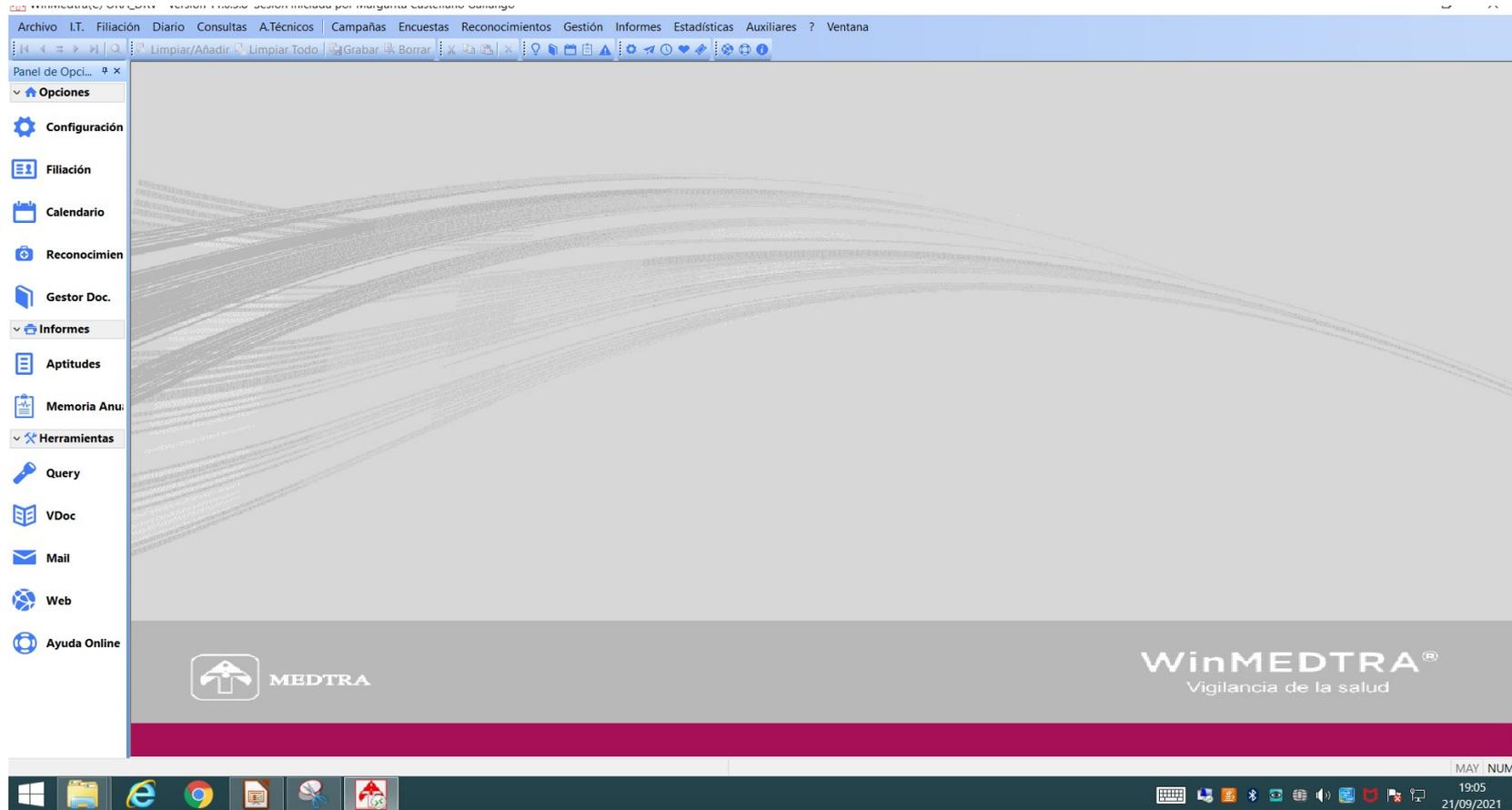




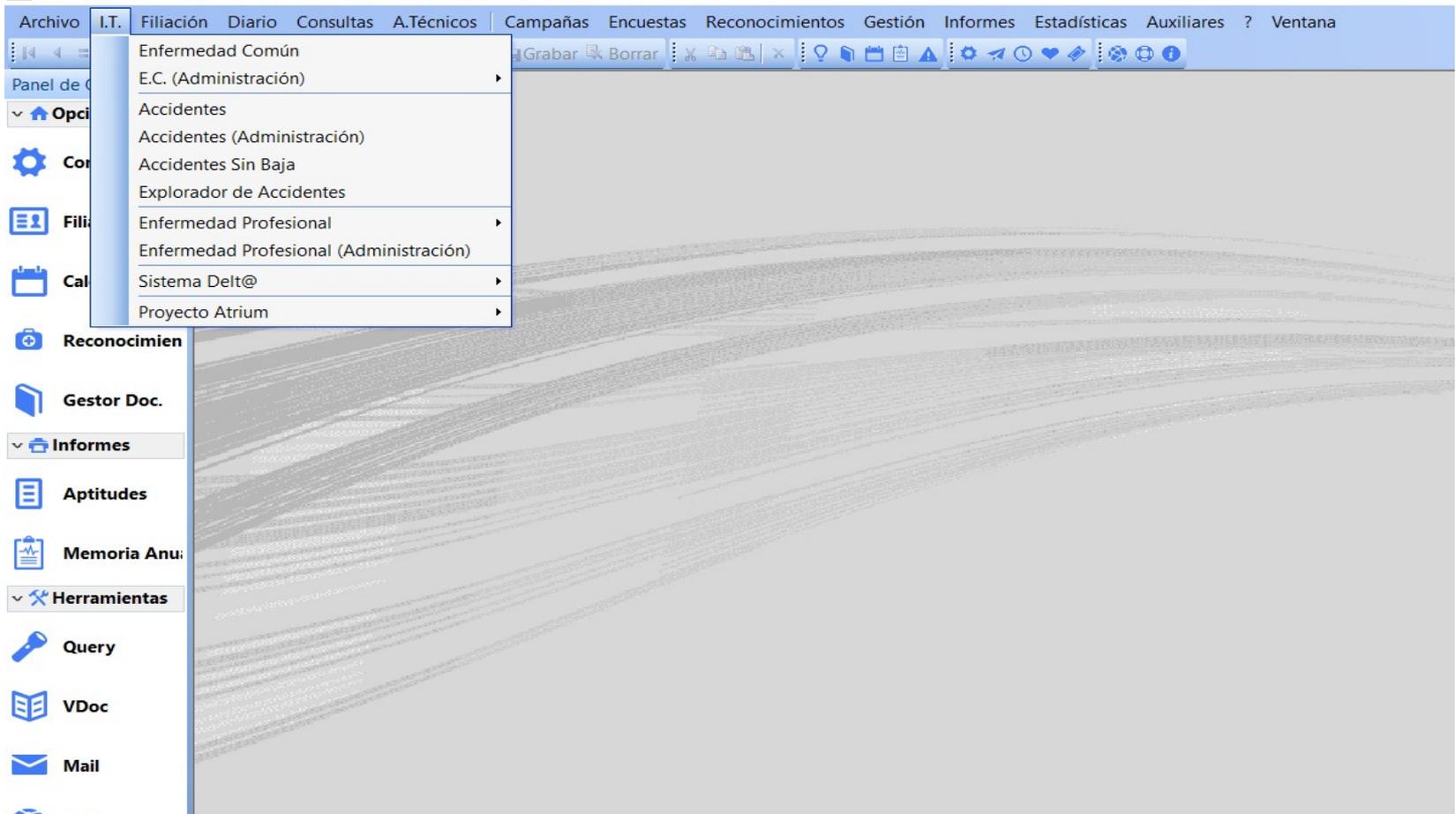
Contenidos

- 1.-FILIACIÓN
- 2.-DIARIO
- 3.- CONSULTAS
- 4.- ACTOS TÉCNICOS
- 5.- ENCUESTAS
- 6.- INFORMES
- 7.- ESTADÍSTICAS

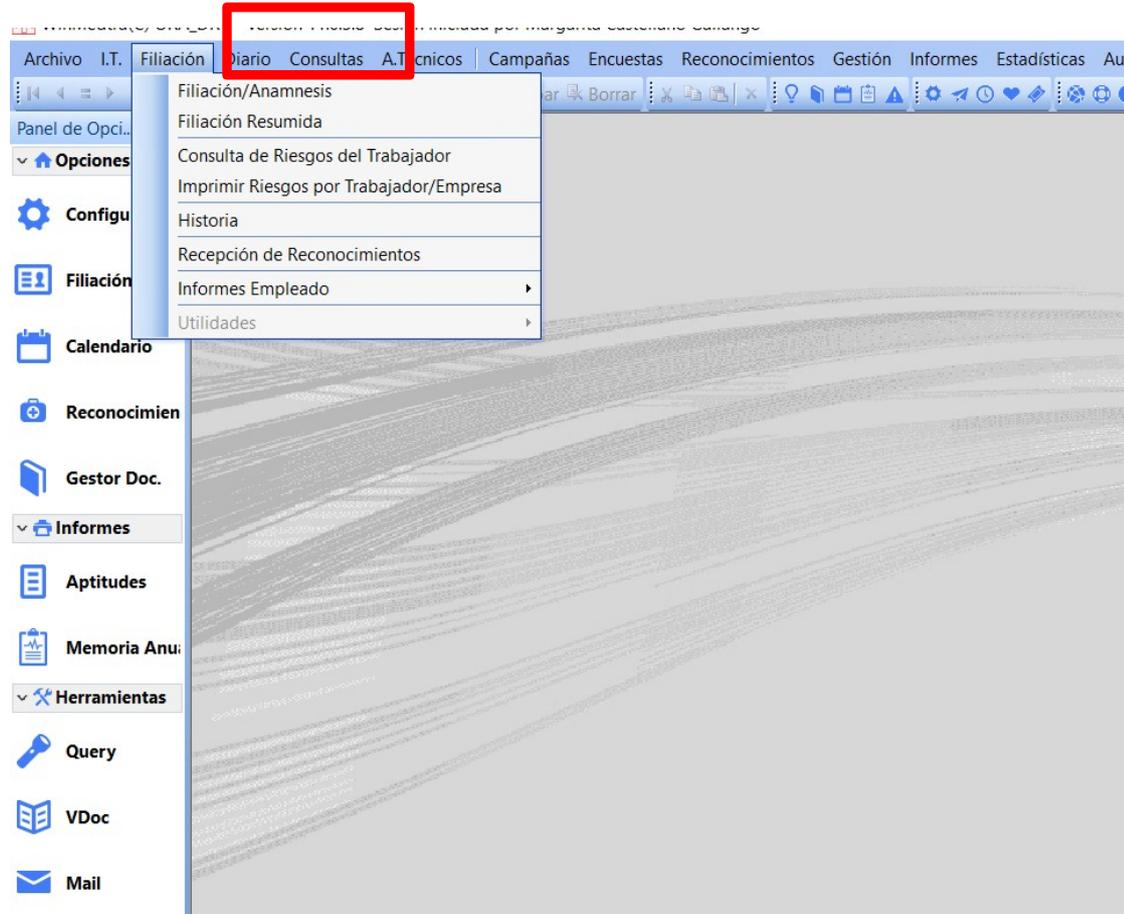
IMAGEN DE LA NUEVA PANTALLA DE LA APLICACIÓN



Repaso general



FILIACIÓN



➡ **Filiación Resumida y Recepción de Reconocimientos** lo realizan Secretaría Médica

➡ **Filiación/ Anamnesis** es Salud

➡ **Historia** ver historial del trabajador

➡ **Filiación Resumida y Recepción de Reconocimientos lo realizan Secretaría Médica**

➡ **Filiación/ Anamnesis es Salud**

➡ **Historia ver historial del trabajador**

The screenshot shows the MEDTRA software interface. The main window is titled 'Recepción de Reconocimientos'. At the top, there is a menu bar with options like 'Inicio', 'I.T. Filiación', 'Diagnóstico', 'Consultas', 'A.Técnicos', 'Campañas', 'Encuestas', 'Reconocimientos', 'Gestión', 'Informes', 'Estadísticas', and 'Auxiliares'. Below the menu bar is a toolbar with various icons. The left sidebar contains a list of menu items: 'Opciones', 'Configuración', 'Filiación', 'Calendario', 'Reconocimientos', 'Gestor Doc.', 'Informes', 'Aptitudes', 'Memoria Anual', 'Herramientas', 'Query', 'VDoc', 'Mail', 'Web', and 'Ayuda Online'. The main area is divided into two sections. On the left is a table with columns: 'Nº Orden', 'D.N.I. >>', 'Apellidos >>', 'Nombre', and 'Nº Historia'. The table is currently empty. On the right is a form with the following fields: 'Fecha Recepción:' (with a date picker set to 20/10/2021), 'Sexo:' (dropdown), 'Fecha Nacimiento:' (date picker), 'Vía:' (text input), 'Domicilio:' (text input), 'Número:' (text input), 'Bis' (checkbox), 'Bloque:' (text input), 'Escalera:' (text input), 'Piso:' (text input), 'Puerta:' (text input), 'Localidad:' (dropdown), 'Provincia:' (dropdown), 'C.P.:' (text input), 'Tfno. Fijo:' (text input), 'Tfno. Móvil:' (text input), 'Email:' (text input), 'Título del listado:' (text input with value 'Lista de Control de Reconocimientos Médicos'), and 'Comentario:' (text input). At the bottom right of the form are buttons for 'Grabar', 'Cerrar', 'Imprimir Listado', and 'Imprimir Carta'. The MEDTRA logo and 'Vigilancia de la salud' are visible at the bottom of the window.

➡ **Recepción de Reconocimientos** lo realizan Secretaría Médica

➡ **Listado de trabajadores por día**

Repaso general

Archiv... I.T. Filiación Diari... Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opci... **Historia clínica**

Opciones

- Configuración
- Filiación
- Calendario
- Reconocimien
- Gestor Doc.
- Informes
- Aptitudes
- Memoria Anu
- Herramientas
- Query
- VDoc
- Mail
- Web
- Ayuda Online

Historia clínica

D.N.I.: [redacted] leado: [redacted] S.S.: [redacted] Nacimiento: 03/12/1954 [redacted] Ver Historia

Apellidos: ME [redacted] PEDRO SIP.: [redacted]

Empresa: [redacted] EDU [redacted] 41-102200 [redacted]

Arrastre hasta aquí un título de columna para agrupar los elementos por ese criterio.

Fecha	Tipo	Comentario
01/01/1978	Cambio de ubicación	ALTA EN LA EMPRESA Pto. Actual: EDUCACIÓN PRIMARIA *Centro [redacted]
01/09/2009	Cambio de ubicación	CAMBIO PUESTO *Pto. Anterior: EDUCACIÃ"N PRIMARIA *Cat. Anterior: Funcionario *Pto. Actual: EDUCACIÓN PRIMARIA *Ca [redacted]
04/04/2011	Reconocimientos	De Ingreso -CONSEJO MEDICO: Aconsejamos reducir los azucares y realizar nuevos controles Aconsejamos acuda a su médico de cabecera. ** Aptitud: No Consta
04/04/2011	Aptitud	No Consta
04/04/2011	Analítica	--- HEMOGRAMA Y BIOQUÍMICA --- Parámetros sin Analizar ** Comentario de Sangre: Cifras elevadas de glucosa en sangre. --- ORINA --- Parámetros sin Analizar
04/04/2011	E.C.G.	Normal, trazado electrocardiográfico sin alteraciones patológicas.
04/04/2011	Control visión	Déficit de agudeza visual lejana en ojo derecho. Déficit de agudeza visual binocular cercana. No trajo las lentes correctoras Usa lentes para visión cercana Se puso lentes en 2009 Su última graduación fue en 2009 * Agudeza Visual Visión Lejana: OD s/c: 5 OI s/c: 10

Historia Clínica, ver historial del trabajador, cambios de ubicación, recos, aptitudes...

Repaso general

I.T. Filiación |ario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpia/Añadir |mpiar Todo Grabar Borrar

Filiación

Configuración

Filiación

D.N.I.: 0001DF01T Nº. Hist:

Apellidos: 07/02/19600001 Nombre: CASTEL

Actualizar histórico laboral Formulario

Guardar datos

Usar Plantilla VDOC

Calendario

Reconocimientos

Personal |Filiación Puestos de Trabajo Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Gestor Doc.

Datos Generales

Nº. Empleado: 101 IPF: 1.- Nº Identificador Fiscal (NIF) Seg. Social: S.I.P.:

Dirección

Vía: Domicilio Nº Bis BI Esc Piso Puerta

Localidad C.P.:

Provincia: Municipio:

Sexo: Mujer

Estado Civil: Casado/a

Número de Hijos: 0

Fecha Nacimiento: 30/06/1940 Edad: 81 País: 724 España Fecha Llegada: / /

Teléfono fijo: Teléfono móvil: Lateralidad:

Correo electrónico:

Informes

Aptitudes

Memoria Anu.

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Datos Laborales

Empresa: 1/09/200400/00/00 Antigüedad Empresa: / /

Epígrafe: 0 Horario/Turno: Antigüedad Puesto: / /

Situación Prof.: Asalariado Sector Público Grupo Cotiz: Idioma: Castellano

Tipo Contrato: Fijo Contrato S.S.: Tipo Pago:

Régimen S.S.: 3.- Funcionarios Ocupación para primas de A.T. y E.P.: Ocupación general según CNAE

¿Desea NO ser citado para reconocimientos, analíticas,...?

Filiación

Filiación/Anamnesis:

 **Personal**, datos personales y laborales del trabajador

..._DRV - versión 1.0.3.0 Sesión iniciada por Margarita Castellano Galarago

I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Op... x x **Filiación** x

iones

Configuración

Filiación

alendarío

conocimien

stor Doc.

rmes

titudes

Historia Anu

ramientos

ery

loc

il

tb

uda Online

Filiación

D.N.I.: 0001DF01T Nº. Hist. ...

Apellidos: 07/02/19600001 Nombre: CASTEL

Actualizar histórico laboral Formulario

Guardar datos

Usar Plantilla VDOC

Personal **Ubicación** Puestos de Trabajo Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Centro Trabajo: CENTRO PRINCIPAL

Centro Reconocimiento: 41 C.P.R.L. SEVILLA

Estr. Orgánica:

Proyecto:

Ubicación

Categoría 90008 FUNCIONARIO DE CARRERA

C. Cargo 400411N

Sección 17003421.E El Getares

Centro 41 Sevilla

Subcentro

Actividades Ajenas

Otros Datos

Localizador: Discapacidad: Grado (%): 0,00

Fecha de Baja en la Empresa: / /

Código de Baja:

Consiente el Tratamiento de sus datos: Sí

Consiente la Cesión de sus datos: Sí

Manipulador de alimentos: No

Fecha Cancelación Datos: / /

Filiación/Anamnesis:

 **Ubicación**, detalles del puesto de trabajo del trabajador

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones: Limpia/Anadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Panel de Opciones: **Filiación**

Opciones: Configuración, Filiación, Calendario, Reconocimien, Gestor Doc., Informes, Aptitudes, Memoria Anu., Herramientas, Query, VDoc, Mail, Web, Ayuda Online

Guardar datos, Usar Plantilla VDOC

Personal Ubicación **Puestos de Trabajo** Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Puesto: 00 Sin Definir
 Modificar el puesto sin guardar cambio en el histórico laboral

Puesto OIT: 004 Alcalde

Otros puestos de trabajo del empleado:

Código	Puesto	Coefficiente (%)	Inicio
00	Sin Definir	0,00	

Baja en un puesto y envío al histórico laboral

Otros Centros y Lugares asignados al empleado:

Centro de Trabajo >>	Cód.Lugar ...	Descripción del Lugar de Trabajo >>

Cerrar

Filiación/Anamnesis:

➡ **Puesto de trabajo**, codificar otros puestos de trabajo útiles para determinar posibles exposiciones a riesgos

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opci... x

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimien

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anu:

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Filiación

D.N.I.: 00010001T Nº. Hist. ...

Apellidos: 07/02/19600001 Nombre: CASTEL

Actualizar histórico laboral Formulario

Guardar datos Usar Plantilla VDOC

Personal Ubicación Puestos de Trabajo Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Datos Personales / Actividad Física Alcohol / Tabaco...

Datos Personales

Peso: 100,00 (kg) Talla: 1830,00 (cm) Tensión: 0140 / 900 G.S.: B Rh: - Pulso: 900 nº de Rx: 0

Raza: Médico Cabecera:

Socorrista (S/N): Teléfono:

Medicación: PROZAC Aficiones: COMER

Deportes: TUMBIN Otros: DORMIR

Actividad Física: No realiza

Alergias

Alergias a... GAMBAS

Filiación/Anamnesis:

➡ Hábitos:

➡ Datos personales grabados en la última revisión, “referir alergias”

➡ Alcohol y tabaco

Repaso general

D.N.I.: 00010001T Nº. Hist: []
 Apellidos: [] 07/02/ 19600001 Nombre: CASTEL
 Actualizar histórico laboral Formulario
 Guardar datos
 Usar Plantilla VDOC

Personal Ubicación Puestos de Trabajo **Hábitos** Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Datos Personales / Actividad Física **Alcohol / Tabaco**

Alcohol - Consumo semanal -

Categoría: Habitual Diario

Año Inicio: 0 Año Fin: 0

Bebida	Unid/Semana
Cerveza sin Alcohol	
Cerveza	8
Vaso de vino	2
Copa de cava	
Carajillo	3
Copa de licor	
Vermú	
Combinado	

Alcohol (gramos): 130 Configuración

Nivel de Riesgo: 13 - Bajo Calcular nivel de riesgo

Tabaco / Café

Café: Si

Fuma: Si Fuma

Año de Inicio: 1960 Año de Abandono: 0

Años Hábito: 61 Recalcular años de hábito

Cigarrillos/Día: 15

Puros / Día: 0

Pipa (Grs/día): 0 Aspira el Humo: Si

Consume Drogas

Drogas

Drogas	Años de Hábito
Barbitúricos	2
Benzodiazepinas	30
[]	0

Filiación/Anamnesis:

➡ Hábitos:

➡ Datos personales grabados en la última revisión, “referir alergias”

➡ Alcohol y tabaco referidos a unidad semanal

Repaso general

IT. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Opc... x

Filiación x

Filiación

D.N.I.: [REDACTED] Nº. Hist: 41-1053 [REDACTED] Actualizar histórico laboral Formulario

Apellidos: [REDACTED] Nombre: MARGARITA [REDACTED] Guardar datos

Usar Plantilla VDOC

Personal Ubicación Puestos de Trabajo Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Antecedentes de Salud

Código >>	Descripción	Secuelas	F. Inicio	F. Fin	Tipo	Alarma
995.3	ALERGIA, SIN ESPECIFICAR				Trabajador	<input checked="" type="checkbox"/>
052	VARICELA				Trabajador	<input type="checkbox"/>
056	RUBEOLA				Trabajador	<input type="checkbox"/>
--C-11	EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO (630-676)				Trabajador	<input type="checkbox"/>

hMED
Filiación de la

Filiación/Anamnesis:

➡ Antecedentes de Salud:

- ➡ Codificar
- ➡ Añadir secuelas
- ➡ Fechas
- ➡ Tipo, trabajador
padres...
- ➡ Mostrar **ALARMA** si
nos interesa que
- ➡ nos lo indique en
siguientes
reconocimientos

chivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Importar Analítica Filiación

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimien

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anu

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Filiación

D.N.I.: [redacted] Nº. Hist:41-10 [redacted]

Apellidos: [redacted] Nombre: MAF [redacted]

Actualizar histórico laboral Formulario

Guardar datos Usar Plantilla VDOC

Personal Ubicación Puestos de Trabajo Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Antecedentes Personales

Discopelía lumbar L2/L3/L4 (producción deca)

Lagazo cervical, con inversión de losdois en 1988, que mejora con Ito hb. lagazo en 2000.

Hipertensión desde 1997, bien controlada con diela baja en hdo de aborción rápida.

Hipertiroidismo, diagnosticado hace 4 años. Actualmente bien controlado sin tratamiento.

IQ apendicectomía 1992.

Perimenopausia

Actualizar resumen de A.P. según tabla codificada

Antecedentes Familiares

Padre Alzheimer, poliposis cólon.

Historia familiar cá colon (abuelo materno)

Actualizar resumen de A.F. según tabla codificada

...A tener en cuenta para la próxima cita:

Infección

Mostrar alerta

Filiación

Filiación/Anamnesis:

➡ Resumen:

➡ Antecedentes personales

➡ Antecedentes familiares

➡ Mostrar ALERTA en los siguientes reconocimientos

Filiación/Anamnesis:

➡ Antecedentes
Laborales, cambios en
puesto de
trabajo, ubicación o otras
empresas

➡ Interesante ver riesgos
de puestos anteriores

Repaso general

01/09/2017
=====

CAMBIO CATEGORÍA
*Pto. Anterior: A.T.S./D.U.E. ENFERMERÍA DEL TRABAJO *Cat. Anterior: Funcionario
*Pto. Actual: A.T.S./D.U.E. ENFERMERÍA DEL TRABAJO *Cat. Actual: PERSONAL ESTATUTARIO *Centro : D.T.
EMPL.FORM.TR.AUT.TR.EC.IND.CON.UN.SE

25/06/2019
=====

ALTA EN LA EMPRESA
Pto. Actual: A.T.S./D.U.E. ENFERMERÍA DEL TRABAJO *Cat. Actual: PERSONAL ESTATUTARIO *Centro : D.T. EMPL. FORM.TRAUT.EC.CON.E.U. SE

Actualizar cambios de ubicación en la Empresa

The screenshot shows a web-based application interface for 'Filiación' (Registration). The main window has a header with navigation tabs: Personal, Ubicación, Puestos de Trabajo, Hábitos, Antec.Salud, Resumen, A. Laborales, **Sensibilidades** (highlighted with a red box), and Protocolos. Below the tabs is a table with columns: Código, Descripción, Fecha Inicio, Fecha Fin, and Comentario. A dialog box titled 'Selección de Sensibilidades' is open, displaying a list of sensitivity options:

Código	Descripción
1	Discapacidad Física
2	Discapacidad Psíquica
3	Discapacidad Sensorial
4	Embarazo
5	Menores de 18 años
6	Otras Condiciones Médicas (Ver Antec. Patológicos)

Filiación/Anamnesis:

Sensibilidades

Personalización de los protocolos de reconocimiento

D.N.I.: [] N.º. Hist.: []
Apellidos: [] Nombre: []

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Protocolos de Reconocimiento

2	PVD
7	Agentes Biológicos
21	Posturas Forzadas
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	

Protocolos de Analítica

1	PROTO
1	PROTO
0	
0	
0	

Hábitos: D Defecto
Estado Subjetivo: D Defecto
Ant.Personales: D Defecto
Ant.Familiares: D Defecto
Naso-Faringe: D Defecto
Boca: D Defecto
Cuello: D Defecto
Piel: D Defecto
Ausc.Pulmonar: D Defecto

Espirometría: D Defecto
Ausc. Cardíaca: D Defecto
Apar. Circulatorio: D Defecto
Tensión Arterial: D Defecto
E.C.G.: D Defecto
Abdomen: D Defecto
Apar. Digestivo: D Defecto
Genito Urinario: D Defecto

Personalizar Protocolo
Imprimir Hoja resumen

Filiación/Anamnesis:

➡ Protocolos:

- ➡ Protocolos se quedan asignados para siguientes recos
- ➡ Se pueden asignar pruebas

➡ Reconocimientos

Repaso general

The screenshot shows a software window titled 'Filiación'. At the top, there is a toolbar with buttons: 'Limpiar/Añadir', 'Limpiar Todo', 'Grabar', and 'Borrar'. Below this is a form for patient data: 'D.N.I.' (redacted), 'Nº. Hist: 41-105368', 'Apellidos: CASTELLANO GAYANGO', and 'Nombre: MARG...' (redacted). To the right are buttons: 'Actualizar histórico laboral', 'Formulario', 'Guardar datos', and 'Usar Plantilla VDOC'. A navigation menu below the form includes: 'Personal', 'Ubicación', 'Puestos de Trabajo', 'Hábitos', 'Antec.Salud', 'Resumen', 'A. Laborales', 'Sensibilidades', 'Protocolos', 'R.Personalizados', and 'Doc Asociados'. The 'Protocolos' and 'Reconocimientos' tabs are highlighted with red boxes. Below the menu, there are fields for 'Centro Reconocimiento: 41', 'C.P.R.L SEVILLA', 'Ultimo Reconocimiento: 06/08/2019', and 'Fecha Cita: 06/08/2019'. A table with columns 'Fecha', 'Médico', 'Tipo', 'Protocolos', 'Aptitud', and 'Emisión' contains two rows of data.

Fecha	Médico	Tipo	Protocolos	Aptitud	Emisión
03/07/2019	[Redacted]	Periódico Ordinario	General	No Consta	
06/08/2019	[Redacted]	Periódico Ordinario	General PVD	APTO	

Filiación/Anamnesis:

➡ Protocolos:

➡ Reconocimientos

➡ Relación de recos anteriores con tipo, protocolo y aptitud

Repaso general

I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana
 Limpiar/Añadir Limpiar Todo Borrar

Importar Analítica Filiación Consecuencias por Riesgos

Filiación

D.N.I.: Nº. Hist:
 Apellidos: Nombre:

Actualizar histórico laboral Formulario
 Guardar datos
 Usar Plantilla VDOC

Personal Ubicación Puestos de Trabajo Hábitos Antec.Salud Resumen A. Laborales Sensibilidades Protocolos R.Personalizados Doc Asociados

Tabla de Riesgos Personalizados

Código ...	Descripción
2399	ACCIDENTES IN ITINERE

Consecuencias por Riesgos

Riesgo: 2399 ACCIDENTES IN ITINERE

Consecuencias asociadas Selección de Consecuencias

Código >>	Descripción
10100	ALTERACIONES ESTADO GENERAL
10101	ASTENIA
10102	ANOREXIA
10103	PÉRDIDA DE PESO
10104	PIEBRE
10105	PIEBRE DE LOS METALES
10200	ALTERACIONES PIEL Y/O MUCOSAS
10201	RIBETE GINGIVAL
10202	ULCERAS DEL PALADAR Y/O DE LAS AMIGDALAS
10203	GINGIVITIS/GLOSITIS/ESTOMATITIS

Ver Consecuencias

Filiación/Anamnesis:

Riesgos Personalizados:

- Establecer riesgos nuevos al puesto actual y establecer consecuencias

CONSULTAS

Selección de cuestionarios

Encuesta	Descripción	Fecha	N/Enc.
PVDC	PANTALLAS DE VISUALIZACION DE DATOS (COMPLETA)	02/07/2019	602
EXAG	EXPOSICIÓN A AGENTES	09/07/2019	604
GLB-AD	GOLDBERG-ANSIEDAD DEPRESIÓN	09/07/2019	603
GHQ	SALUD GENERAL GOLDBERG	11/07/2019	605
PRU	Goldberg-Ansiedad Depresión	12/07/2019	610
ESE	ESCALA SOMNOLENCIA EPWORTH	16/07/2019	614
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	16/07/2019	613
SAHS	DETECCIÓN DE TRASTORNOS DEL SUEÑO	16/07/2019	615
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	22/07/2019	618
GHQ	SALUD GENERAL GOLDBERG	22/07/2019	621
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	08/10/2019	1703
PVD-PVSE	PANTALLAS DE VISUALIZACION DE DATOS (PVSE)	08/10/2019	1706
AMSL	REJILLA DE AMSLER	28/01/2020	3643
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	28/01/2020	3644
CAPAC VOZ	CUESTIONARIO VOZ	02/03/2021	4594
VHI	Valoración capacidad vocal	02/03/2021	4591
COVID19G	COVID-19G	14/10/2021	5045
AMSL	REJILLA DE AMSLER	16/10/2021	5029
GHQ	SALUD GENERAL GOLDBERG	16/10/2021	5031
GLB-AD	GOLDBERG-ANSIEDAD DEPRESIÓN	16/10/2021	5030
AMSL	REJILLA DE AMSLER	19/10/2021	5056

Todas las Encuestas

Encuestas desde la fecha:

CONSULTAS:

-Consultas, se podría usar esta ventana para registrar COVID, se puede aplicar desde aquí el cuestionario COVID, **medicación**, y **seguimiento** que queremos hacer

hivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

de Opciones Consultas de Enfermería Entrada del Cuestionario

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimiento

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anua

Herramientas

Query

VDoc

Consultas de Enfermería

D.N.I.: [redacted] Empleado

Apellidos: [redacted]

Empresa: 810

Puesto: 00

Fecha: / / Hora: Tipo C

Campaña:

Consulta Medicamentos Seguimiento

Realizado por: 41/1018 Ma

Cuestionario 1: 5045 14

Cuestionario 2:

Cuestionario 3:

Entrada del Cuestionario

D.N.I. [redacted] S. Social: Apellidos: [redacted]

Empresa: EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Puesto: 00 Sin Definir

Fecha: 14/10/2021 Encuesta: COVID19 COVID-19

Encuesta perteneciente a los P.V.S.E. de: 2 0 0 0 0

Campaña:

Cuestionario Conclusiones

Datos personales

Vulnerabilidad

Baja/Alta por COVID-19

Síntomas

PCR

Contacto

01-Datos personales

0101-Correo electrónico

0105-Teléfono de contacto

CONSULTAS:

➤ Consultas

➤ **Consultas de enfermería,** quedaría trabajarla para añadir códigos de enfermería; desde aquí se pueden realizar los cuestionarios y las campañas

I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpia Todo

Opciones x

Consultas de Enfermería Exportación de Consultas (y se...

Exportación de Consultas (y seguimientos) a Excel

Origen de los datos: Consulta Fechas rápidas: -- Seleccione -- Desde fecha: 01/06/2018 Hasta fecha: 21/10/2021

Fichero de salida
 \\tsclient\D\consulta excel estadísticas de actividadescovid.xlsx Abrir Excel al finalizar el proceso

Columnas a exportar

<input checked="" type="checkbox"/> Apellidos y nombre	<input checked="" type="checkbox"/> Empresa	<input checked="" type="checkbox"/> C. Cargo	<input checked="" type="checkbox"/> Campaña	<input checked="" type="checkbox"/> Realizado por	Seguimiento
<input checked="" type="checkbox"/> Dni	<input checked="" type="checkbox"/> Puesto de trabajo	<input checked="" type="checkbox"/> Sección	<input checked="" type="checkbox"/> Comentario	<input checked="" type="checkbox"/> Origen (Médica/Enfermería)	<input type="checkbox"/> Tipo de seguimiento
<input checked="" type="checkbox"/> N. Empleado	<input checked="" type="checkbox"/> Centro de trabajo	<input checked="" type="checkbox"/> Centro	<input checked="" type="checkbox"/> Diagnóstico 1	<input checked="" type="checkbox"/> Cuestionario 1	<input type="checkbox"/> Atendido
<input checked="" type="checkbox"/> Sexo	<input checked="" type="checkbox"/> Teléfono	<input checked="" type="checkbox"/> Subcentro	<input checked="" type="checkbox"/> Diagnóstico 2	<input checked="" type="checkbox"/> Cuestionario 2	<input type="checkbox"/> Comentario
<input checked="" type="checkbox"/> Fecha de nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> Correo electrónico	<input checked="" type="checkbox"/> Tipo de Consulta	<input checked="" type="checkbox"/> Diagnóstico 3	<input checked="" type="checkbox"/> Cuestionario 3	<input type="checkbox"/> Cuestionario
<input checked="" type="checkbox"/> Edad	<input checked="" type="checkbox"/> Categoría	<input checked="" type="checkbox"/> Centro Reconocimiento	<input checked="" type="checkbox"/> Origen laboral		

Filtrar por cuestionario

Cuestionarios en Consulta

COVID19G	COVID-19G	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Exportar
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Exportar
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Exportar

Criterio a aplicar en cuestionarios:
 Deben coincidir todos los cuestionarios

Tipo de consulta
 Desde el tipo de consulta: Hasta el tipo de consulta: ZZZZ Consulta Médica/Enfermería: Enfermería

Selección
 Por agrupación de Empresas Por Empresa - Centro de Trabajo Trabajadores activos

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Centro de Trabajo: CENTRO PRINCIPAL Incluir los subcentros del seleccionado

Exportar a Excel Cancelar

Exportación de Consultas (y seguimientos) a Excel

CONSULTAS:

 Consultas

 Consultas de enfermería

 **Exportación de consultas**, podemos sacar en excel las consultas que realicemos

Ejemplo de excel de consultas

consulta excel estadísticas de actividadescovid.xlsx - LibreOffice Calc

Archivo Editar Ver Insertar Formato Hoja Datos Herramientas Ventana Ayuda

Arial 10

D1 Fecha consulta

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Sexo	Empresa	Cod. Centro	Fecha consulta	Cód. Tr	Tipo Cons	Comentario	Cód. sanitario	Realizado pe	Origen	Cod. Cuestio	Cuestionario 1
2	M	EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO	41	14/10/2021	A001	Período Ordinario	mon ajfwefwfwfuhqiejefwief wiefowiefowiefowiefowif owifowiefowif			Enfermería		
3	M	EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO	41	21/10/2021	E005	Consulta Enfermería				Enfermería	COVID19G	COVID-19G
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												

Hoja de resultados

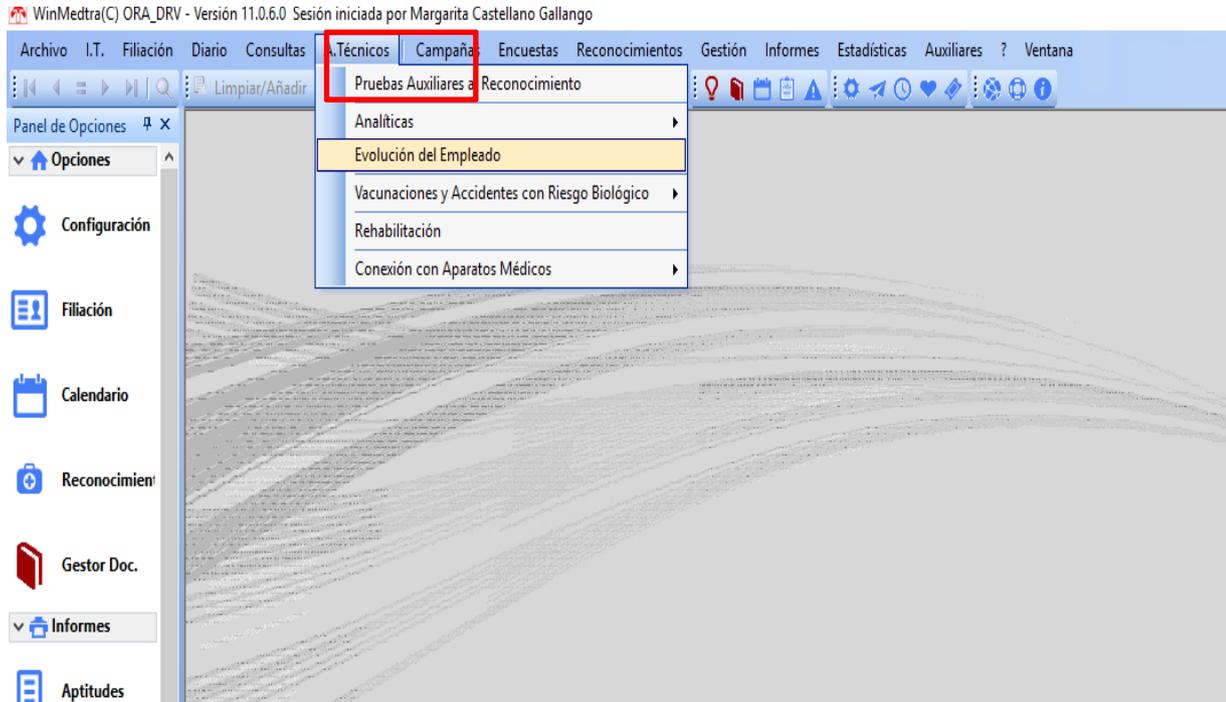
Buscar

Buscar todo Cadena formateada Distinguir mayúsculas y minúsculas

Hoja 1 de 1 PageStyle_Hoja de resultados Promedio; Suma: 0 95%

Repaso general

ACTOS TÉCNICOS



ACTOS TÉCNICOS

➡ Pruebas Auxiliares

➡ Analíticas

➡ Vacunación

➡ Conexión con
aparatos

WinMedra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.0 - Sesión iniciada por Margarita Castellano Gallango

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas **A.Técnicos** Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Pruebas Auxiliares al Reconocimiento

Audiometría

Control Peso - Tension

Electrocardiograma

Espirometría

Control Visión

Oscilometría

Control Bucal

Control Ginecológico

Dosimetría

Abandonar prueba

Evolución Configuración

Ver campañas

Cerrar

Audiometría

Frecuencias Ototoxicos Documento Asociado

Fecha: 18/10/2021

Derecho Izquierdo

Seleccione opción...

Por cuenta del empleado

P. MONOAUURAL:

Derecho: 0,00

Izquierdo: 0,00

PERDIDA BIAURAL: 0,00

Decibelios Puesto: 0,00

Protección:

Ruidos de Impacto:

Usa Prótesis: No

Cabina insonorizada: No

Reposo Auditivo (Hrs): 0,00

Frecuencia	Derecho		Izquierdo	
	Aérea	Ósea	Aérea	Ósea
250				
500				
1000				
2000				
3000				
4000				
6000				
8000				

Aptitud

o.d.a. o.d.o.

1 0

o.i.a. o.i.o.

0 0

Screening

AU-01 Normal: audiometría dentro de límites normales (Dido Dcho).

AU-11 Normal: audiometría dentro de límites normales (Dido Izdo).

Valoración: 0

Realizado por: 41/1018 Margarita Castellano Gallango

Campaña:

Instrumento de medición:

Pruebas Auxiliares al Reconocimiento

MAY NUI

12:48

ACTOS TÉCNICOS

Pruebas Auxiliares

- Audiometría
- Peso y talla
- EKG
- Espirometría
- Control visión
- Nuevo:
 - impresión de audiometrías y CV
 - Evolución de las pruebas

Repaso general

Ejemplo de vdoc impresión audiometría

Junta de Andalucía

Informe de Audiometría:

Nombre: [REDACTED] DNI: 28892200Z
Empresa: EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO
Fecha Audiometría: 06/08/2019

Observaciones de Audiometría:
Normal: audiometría dentro de límites normales (Oído Dcho).
Normal: audiometría dentro de límites normales (Oído Izdo).

VIA AEREA (Oído Izdo.)

Frecuencia (Hz)	Umbral (dB)
500	0
1000	0
2000	0
3000	0
4000	5
6000	0
8000	0

VIA AEREA (Oído Dcho.)

Frecuencia (Hz)	Umbral (dB)
500	0
1000	5
2000	0
3000	0
4000	0
6000	5
8000	0

	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
O.D.A.		00	5	0	0	0	5	10
O.I.A.		5	5	5	5	10	0	0

EVOLUCIÓN DE PRUEBAS

D.N.I.: [Redacted] S. Social: [Redacted]
 Apellidos: CAST [Redacted] MARGARITA
 Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Edad: 53

Parámetro	05/10/2021	06/08/2019	09/07/2019	02/07/2019	---	---
Peso (Kg)	69	70	71	7100		
Talla (cm)	164	164	164	164		
Tensión Sist.	0	114	110	1200		
Tensión Diast.	0	70	70	80		
I.M.C.	25,65	26,02	26,39	2639,79		
Pulso	0	70	0	80		
Per. Abdominal	0	0	120	0		

Somatometría Audiometría Espirometría Control Visión Dosimetría Analítica RCV

Parámetro a comparar: Colesterol

Parámetro	06/08/2019	16/07/2019	03/07/2019	---	---	---
Colesterol	...250	250				

Evolución del Empleado MAY 15

D.N.I.: 20890 [Redacted] Nº. E: [Redacted]
 Apellidos: CAST [Redacted] MARGARITA
 Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Edad: 53

Somatometría Audiometría Espirometría Control Visión Dosimetría Analítica RCV

Parámetro a comparar: Colesterol

Parámetro	06/08/2019	16/07/2019	03/07/2019	---	---	---
Colesterol	...250	250				

Evolución del Empleado

Archivo I.T. Filiación Diario Cons... A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Pruebas de Analítica

Opciones Configuración Filiación Calendario Reconocimien Gestor Doc. Informes Aptitudes Memoria Anua Herramientas Query VDoc

Pruebas de Analítica

D.N.I.: [Redacted] [Redacted]
 Apellidos: [Redacted] [Redacted]
 Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Fecha: 6/8/2019 Tipo Análisis: B001 Periódico Anual Laboratorio: 3 Megalab Sevilla

Imprimir analítica
 Seleccione opción...
 Incluir comentarios de sangre
 Incluir comentarios de orina
 Incluir otros comentarios

Evolución Gestor Documental Planificador

Protocolos Pruebas Analíticas Otras Pruebas Comentarios

--- GRUPO ---	Prueba	Grupo	Resultado	Unidades	Referencia
TODOS	Hematies	Hemograma	4,77	/uL (10 ⁶)	(4,2 - 5,4)
Hemograma	Hemoglobina	Hemograma	14,9	g/dL	(12 - 16)
Bioquímica	Hematocrito	Hemograma	45,5	%	(37 - 47)
Orina	V.C.M.	Hemograma	95,4	u*3	(80 - 102)
Coagulación	H.C.M.	Hemograma	31,2	pg	(27 - 33)
Serología	C.H.C.M.	Hemograma	32,7	%	(30 - 37)
Hormonas	Leucocitos	Hemograma	6,05	/uL (10 ³)	(4 - 11)
Inmunología	Segmentados	Hemograma			
Marcadores	Cayados	Hemograma			
Microbiología	Linfocitos	Hemograma	39,7	%	(16 - 45)
	Monocitos	Hemograma	7,27	%	(0 - 12)
	Eosinófilos	Hemograma	1,17	%	(0 - 5)
	Basófilos	Hemograma	0,055	%	(0 - 1,5)
	Neutrófilos	Hemograma	51,8	%	(35 - 70)

Interpretación de la prueba:

Pruebas de Analítica MAY NUM

ANALÍTICAS

➡ Se puede incluir a mano valores

➡ Se pueden imprimir analíticas

➡ Se puede ver evolución

➡ Se puede planificar una cita si se usa Agenda

- Opciones
- Configuración
- Filiación
- Calendario
- Reconocimien
- Gestor Doc.
- Informes
- Aptitudes
- Memoria Anua
- herramientas
- Query
- VDoc

Planificador Incluir otros comentarios

Fecha: 06/08/2019 Tipo Análisis: B001 Periódico Anual Laboratorio: 3 Megalab Sevilla

Protocolos Pruebas Analíticas Otras Pruebas Comentarios

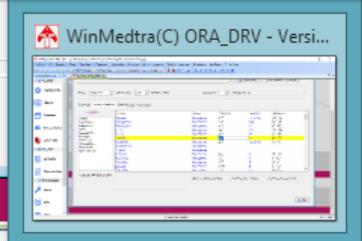
- GRUPO ---
- TODOS
 - Hemograma
 - Bioquímica
 - Orina
 - Coagulación
 - Serología
 - Hormonas
 - Inmunología
 - Marcadores
 - Microbiología

Prueba	Grupo	Resultado	Unidades	Referencia
Hemátíes	Hemograma	4,77	/uL (10*6)	(4,2 - 5,4)
Hemoglobina	Hemograma	14,9	g/dL	(12 - 16)
Hematocrito	Hemograma	45,5	%	(37 - 47)
V.C.M.	Hemograma	95,4	u*3	(80 - 102)
H.C.M.	Hemograma	31,2	pg	(27 - 33)
C.H.C.M.	Hemograma	32,7	%	(30 - 37)
Leucocitos	Hemograma	6,05	/uL (10*3)	(4 - 11)
Segmentados	Hemograma			
Cayados	Hemograma			
Linfocitos	Hemograma	39,7	%	(16 - 45)
Monocitos	Hemograma	7,27	%	(0 - 12)
Eosinófilos	Hemograma	1,17	%	(0 - 5)
Basófilos	Hemograma	0,055	%	(0 - 1,5)
Hemograma	Hemograma	51,8	%	(35 - 70)

Interpretación de la prueba:

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.0 Sesión iniciada por Margarita Castellano Gallango (BROKERRRDSHAJDEA.ES)

Ver TODAS las Pruebas Ver Pruebas con Datos Ver Pruebas Anormales



Salir

Repaso general

IMPRESIÓN DE ANALÍTICAS

The screenshot shows a software window titled 'Pruebas de Analítica' with a toolbar containing icons for 'G.D. Empleado', 'Exportar PDF', 'Abrir PDF', 'Guardar', 'Imprimir', 'Propiedades', and 'Cerrar'. Below the toolbar is a table of analytical results.

PARAMETROS	RESULTADOS	UNIDADES	V.REFERENCIA	INTERPRETACIÓN
Hemograma				
Hematies	4,77	/uL (10*6)	(4,2 - 5,4)	
Hemoglobina	14,9	g/dL	(12 - 16)	
Hematocrito	45,5	%	(37 - 47)	
V.C.M.	95,4	u*3	(80 - 102)	
H.C.M.	31,2	pg	(27 - 33)	
C.H.C.M.	32,7	%	(30 - 37)	
Leucocitos	6,05	/uL (10*3)	(4 - 11)	
Linfocitos	39,7	%	(16 - 45)	
Monocitos	7,27	%	(0 - 12)	
Eosinófilos	1,17	%	(0 - 5)	
Basófilos	0,055	%	(0 - 1,5)	
Neutrófilos	51,8	%	(35 - 70)	
Plaquetas	174	/uL (10*3)	(130 - 450)	
V.S.G. 1ª Hora	2	mm	(1 - 20)	
V.S.G. 2ª Hora	5	mm	(1 - 30)	
KATZ	2,25			
RDW	14,6	%	(11 - 19)	
VOL. PLAQUETARIO MEDIO	9,58	u*3	(6 - 13)	
Bioquímica				
Glucosa	94	mg/dL	(60 - 110)	
Urea Sangre	42	mg/dL	(15 - 45)	
Úrico	6,4	mg/dL	(2,5 - 7)	
Creatinina	1,0	mg/dL	(0 - 1,04)	
G.O.T.	19	U/L	(0 - 45)	

ANALÍTICAS

➡ Se puede incluir en gestor

➡ Se pueden imprimir para el trabajador

➡ Se puede guardar

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Pruebas de Analítica

Opciones Configuración Filiación Calendario Reconocimiento Gestor Doc. Informes Aptitudes Memoria Anua Herramientas Query VDoc

Pruebas de Analítica

D.N.I.: [redacted] S.Social: [redacted] Nº. Empleado: 28 [redacted] Evolución

Apellidos: C [redacted] M [redacted] Edad: 53

Gestor Documental

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Planificador

Imprimir analítica

Seleccione opción...

Incluir comentarios de san

Incluir comentarios de or

Incluir otros comentarios

Fecha: 21/10/2021 Tipo Análisis: 8001 Periódico Anual Laboratorio: 3 Megalab Sevilla

Protocolos Pruebas Analíticas Otras Pruebas Comentarios

--- GRUPO ---

Prueba	Grupo	Resultado	Unidades	Referencia
Hemáticas	Hemograma		/uL (10 ⁶)	
Hemoglobina	Hemograma	12	g/dL	
Hematocrito	Hemograma		%	
V.C.M.	Hemograma		u ³	
H.C.M.	Hemograma		pg	
C.H.C.M.	Hemograma		%	
Leucocitos	Hemograma		/uL (10 ³)	
Segmentados	Hemograma			
Cayados	Hemograma			
Linfocitos	Hemograma		%	
Monocitos	Hemograma		%	
Eosinófilos	Hemograma		%	
Basófilos	Hemograma		%	
Neutrófilos	Hemograma		%	

Interpretación de la prueba:

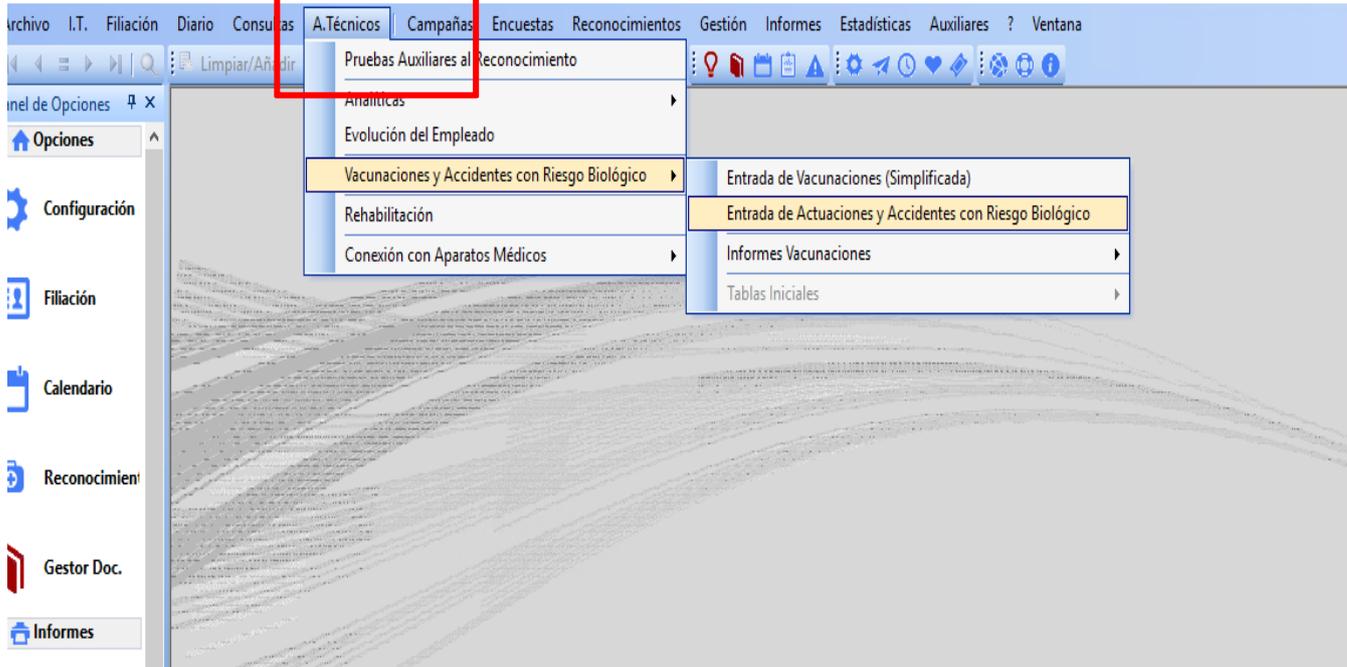
Pruebas de Analítica

ANALÍTICAS, incluir datos manualmente:

➡ DNI, fecha, tipo de reco, laboratorio

➡ Picar datos e introducir

➡ Grabar



ACTOS TÉCNICOS

➡ **Vacunación**, podemos usarlo para incluir COVID, Hepatitis...

chivo I.T. Filiación Diario Consultas **A.Técnicos** Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Asadir Limpia Todo Grabar Borrar

Actuaciones X

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimien

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anua

Herramientas

Query

VDoc

Actuaciones

Configuración Planificador Cerrar

D.N.I.: [] Nº. Empleado: [0] Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Apellidos: [] Edad: 0 Puesto: 00 Sin Definir

Actuaciones Hepatitis B Tétanos Mantoux Accidentes Biológicos

CA>>	Actuación	Fecha	MC ...	Motivo Control	Valor	Resultado	F. Control	MC ...	Motivo Control	C>>	E	R>>	E	Comentario
F010	VACUNA COVID_PFI	15/10/2021	2D	2ª Dosis		0 Positivo					<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

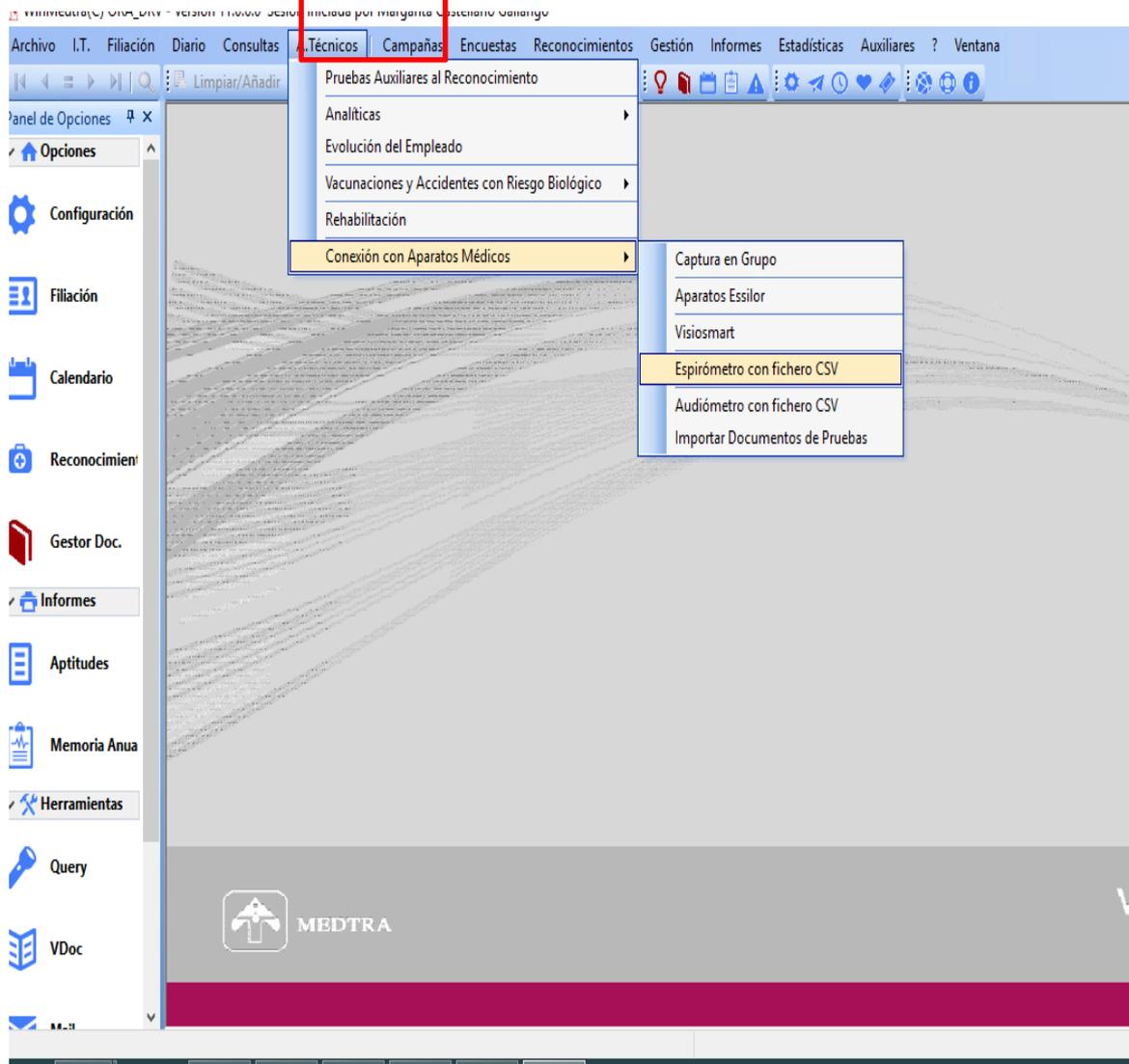
Ver Todo Cambiar orden de la tabla Ver ARB

Añadir actuación Enviar carta Anular pauta Recalcular pautas Calendario individual Actualizar tabla Marca: Lote:

Actuaciones MAY NL

ACTOS TÉCNICOS

 **Vacunación**, podemos usarlo para incluir COVID, Hepatitis...



ACTOS TÉCNICOS

➡ Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- CV y Espiro

Importación de espirometrías (CSV)

Seleccione el fichero con el que desea trabajar

El Nº de Referencia coincide

Referencia	Maniobra	Realizado por:
<input type="checkbox"/>		

(*) Se guardarán aquellas pruebas que no coincidan con las ya existentes.
Si existen varias maniobras, se guardará la última.

Realizado por:

Crear diagnósticos según S

Abrir

« PRUEBAS MEDICAS » espiro >

Buscar en espiro

Organizar Nueva carpeta

Nombre	Fecha de modifica...	Tipo	Tamaño
tmp			
USR			
Este equipo			
C en PCS156000			
D en PCS156000			
Descargas			
Documentos			
E en PCS156000			
Escritorio			
Imágenes			
Música			
S en PCS156000			
Bdsibel	01/02/2020 8:27	Carpeta de archivos	
Export-P-1	19/10/2021 11:07	Carpeta de archivos	
Export-P-2		Carpeta de archivos	
Export-PC3		archivos	
Export-PC4		archivos	
Export-PC5	29/01/2020 7:15	Carpeta de archivos	
Export-PC6	29/01/2020 7:15	Carpeta de archivos	
PDF	21/09/2021 17:23	Carpeta de archivos	
Seguridad	01/02/2020 8:28	Carpeta de archivos	
XML	05/07/2021 9:19	Carpeta de archivos	
GRAF001.csv	09/03/2018 10:29	Archivo CSV	19 k
PATIENT.csv	09/03/2018 10:29	Archivo CSV	1 k

Nombre: Ficheros CSV

Abrir Cancelar

ACTOS TÉCNICOS

Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- **Espiro** buscar ruta a escritorio donde descarga el espiro los datos

Importación de espirometrías (CSV)

Selecione el fichero con el que desea trabajar

El N° de Referencia coincide

Referencia	Maniobra
<input type="checkbox"/>	

(*) Se guardarán aquellas pruebas que no tengan maniobras asociadas.
Si existen varias maniobras, se importará la primera.

Realizado por:

Crear diagnósticos según S

Nombre: PRUEBAS.csv Ficheros CSV

Abrir Cancelar

Nombre	Fecha de modifica...	Tipo	Tamaño
tmp			
USR			
Este equipo			
C en PCS156000E			
D en PCS156000E			
Descargas			
Documentos			
E en PCS156000E			
Escritorio			
Imágenes			
Música			
S en PCS156000E			
GRAF001.csv	19/10/2021 11:07	Archivo CSV	46 KB
PATIENT.csv	19/10/2021 11:07	Archivo CSV	1 KB
PRUEBAS.csv	19/10/2021 11:07	Archivo CSV	9 KB

ACTOS TÉCNICOS

➡ Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- **Espiro** buscar ruta
- abrir

Repaso general

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones

Importación de espirometrías... X

Importación de espirometrías (CSV)

Seleccione el fichero con los resultados de las espirometrías en formato .CSV: DICAS\espiro\Export-PC1\PRUEBAS.csv

El Nº de Referencia coincide con el DNI

Importar / Visualizar Datos

Referencia	Maniobra	Fecha Espiro.	C.V.	V.E.M.S.	Tiffenaum	P.E.F.	F.E.F. 25-75%	D.N.I. >>	Apellidos
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,30	2,57	77,89	7,05	2,30	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,29	2,54	77,25	7,74	2,17	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,51	2,66	75,67	7,99	2,08	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,26	2,55	78,31	7,78	2,29	28892200Z	

(*) Se guardarán aquellas pruebas que estén asociadas a una persona (que lleven asociado un DNI) y que estén marcadas.
Si existen varias maniobras, recuerde que únicamente se grabará la última, puesto que no se admite más de una prueba en la misma fecha.

Realizado por:

(*) Guardar Pruebas en la BB.DD. Cerrar

Crear diagnósticos según Snider, Kory y Lyons

WinME
Vigilancia d

Importación de espirometrías (CSV)

ACTOS TÉCNICOS

Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- **Espiro** buscar ruta abrir
- Importar y elegir la que queremos subir

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones

Importación de espirometrías... x

Importación de espirometrías (CSV)

Seleccione el fichero con los resultados de las espirometrías en formato .CSV: ...

El Nº de Referencia coincide con el DNI

Referencia	Maniobra	Fecha Espiro.	C.V.	V.E.M.S.	Tiffenaum	P.E.F.	F.E.F. 25-75%	D.N.I. >>	Apellidos
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,30	2,57	77,89	7,05	2,30	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,29	2,54	77,25	7,74	2,17	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,51	2,66	75,67	7,99	2,08	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,26	2,55	78,31	7,78	2,29	28892200Z	

(*) Se guardarán aquellas pruebas que estén asociadas a una persona (que lleven asociado un DNI) y que estén marcadas.
Si existen varias maniobras, recuerde que únicamente se grabará la última, puesto que no se admite más de una prueba en la misma fecha.

Realizado por:

Crear diagnósticos según Snider, Kory y Lyons

WinME
Vigilancia d

Importación de espirometrías (CSV)

ACTOS TÉCNICOS

➡ Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- **Espiro** buscar ruta abrir
- Importar y elegir la que queremos subir

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones

Importación de espirometrías... X

Importación de espirometrías (CSV)

Seleccione el fichero con los resultados de las espirometrías en formato .CSV: DICAS\espiro\Export-PC1\PRUEBAS.csv

El Nº de Referencia coincide con el DNI

Importar / Visualizar Datos

Referencia	Maniobra	Fecha Espiro.	C.V.	V.E.M.S.	Tiffenaum	P.E.F.	F.E.F. 25-75%	D.N.I. >>	Apellidos
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,30	2,57	77,89	7,05	2,30	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,29	2,54	77,25	7,74	2,17	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,51	2,66	75,67	7,99	2,08	28892200Z	
<input checked="" type="checkbox"/> 2889		19/07/2019	3,26	2,55	78,31	7,78	2,29	28892200Z	

(*) Se guardarán aquellas pruebas que estén asociadas a una persona (que lleven asociado un DNI) y que estén marcadas.
Si existen varias maniobras, recuerde que únicamente se grabará la última, puesto que no se admite más de una prueba en la misma fecha.

Realizado por:

(*) Guardar Pruebas en la BB.DD. Cerrar

Crear diagnósticos según Snider, Kory y Lyons

WinME
Vigilancia d

Importación de espirometrías (CSV)

ACTOS TÉCNICOS

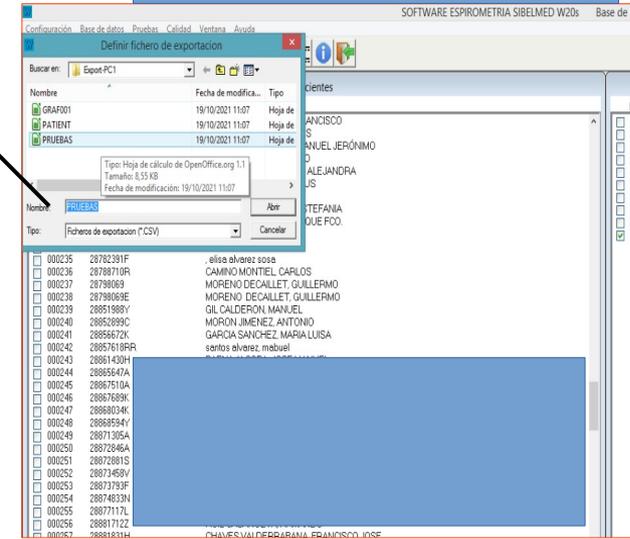
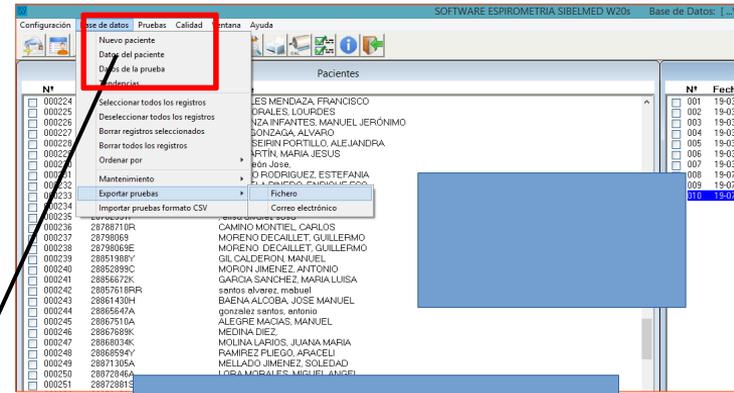
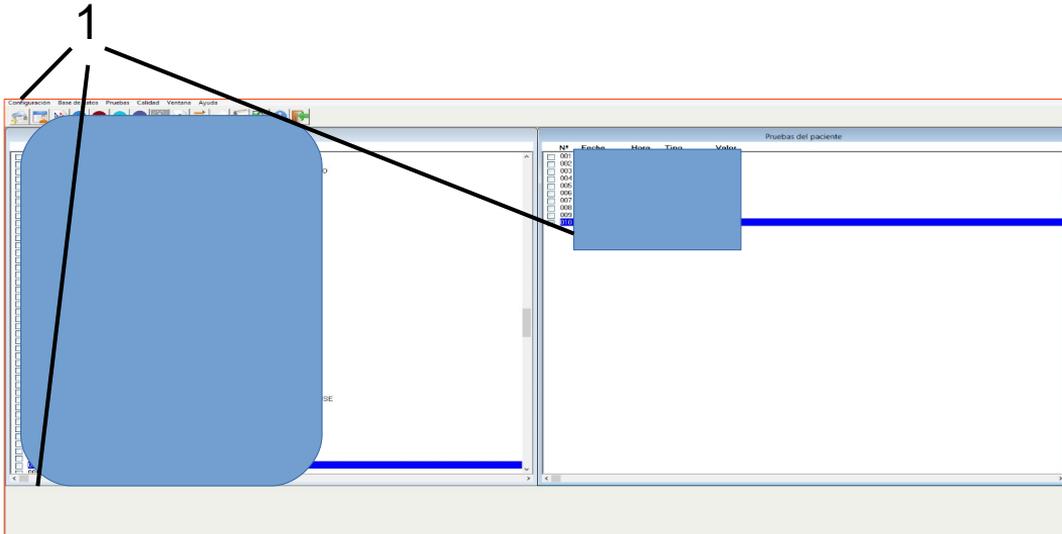
Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- **Espiro** buscar ruta abrir
- Importar y elegir la que queremos subir

EN EL ESPIRO:

1.- Buscar al trabajador y prueba a subir señalizar

2.- Ir a base de datos y buscar fichero a exportar, picar en PRUEBAS y directamente las descarga



Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones **Transferencia de Datos con Vi...**

Transferencia de Datos con Visiosmart

D.N.I.:

Apellidos: Nombre:

Empresa:

Fecha: 21/10/2021

LEJOS CERCA INTERMEDIA (67 cm)

	LEJOS			CERCA			INTERMEDIA (67 cm)		
	(Der.)	(Izq.)	(Binoc.)	(Der.)	(Izq.)	(Binoc.)	(Der.)	(Izq.)	(Binoc.)
Agudeza Visual Sin Correc:	10	10	10	10	10	10			
Agudeza Visual Con Correc:									
Hipermetropía:									
Gafas:	N No			Usa Lentes:		▼			

Valores que se incorporarán a la prueba a partir del valor indicado por el aparato (ver Otras pruebas):

Astigmatismo: Visión Cromática: Forias:

Otras pruebas

--Otros resultados (A=ANORMAL / N=NORMAL)--

COLORES:

- Lejana: OI: OD: Bin.:
- Cercana: OI: OD: Bin.: N
- Intermedia: OI: OD: Bin.:

Realizado por:

MEDTRA

Transferencia de Datos con Visiosmart

ACTOS TÉCNICOS

➡ Conexión con aparatos

- Volcaje de aparatos
- CV , conexión aparatos— visiosmart, poner fecha y DNI recoger resultados y guardar

Entrada del Cuestionario

D.N.I.: [Redacted] Apellidos: CA [Redacted]

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Puesto: 00 Sin Definir

Fecha: 21/10/2021 Encuesta: [Redacted]

Encuesta pertenece a: [Redacted]

Generar Encuesta Guardar Encuesta

Selección de cuestionarios

Estado: P=Publicada / C=Completada
(Nota: la encuesta Publicada tiene asignadas las respuestas de defecto)

Encuesta	Descripción	Fecha	Estado	N/Enc.
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	28/01/2020		3644
CAPAC VOZ	CUESTIONARIO VOZ	02/03/2021		4594
VHI	Valoración capacidad vocal	02/03/2021		4591
COVID19G	COVID-19G	14/10/2021	C	5045
AMSL	REJILLA DE AMSLER	16/10/2021	C	5029
GHQ	SALUD GENERAL GOLDBERG	16/10/2021	C	5031
GLB-AD	GOLDBERG-ANSIEDAD DEPRESIÓN	16/10/2021	C	5030
AMSL	REJILLA DE AMSLER	19/10/2021	C	5056
COVID19G	COVID-19G	19/10/2021	C	5061
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	19/10/2021	C	5062
COVID19G	COVID-19G	21/10/2021	C	5076

Valoración Total: 0

Aceptar Cancelar

WinMED
Vigilancia de l

ENCUESTAS

➡ Asignar cuestionario a trabajador:

➡ DNI, Fecha , seleccionar en Encuestas

IT. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Entrada del Cuestionario X

Configuración

Filiación D.N.I.: Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Puesto: 00 Sin Definir

Encuesta: F-VIS TEST FATIGA VISUAL

Generar Encuesta Guardar Encuesta

Selección opción... Valoración Total: 0

Ha experimentado 01-Ha experimentado

- 0101-Enrojecimiento
- 0102-Quemazón
- 0103-Ojos llorosos
- 0104-Sensación de cuerpo extraño/picor
- 0105-Dolor
- 0106-Visión borrosa
- 0107-Deslumbramiento
- 0108-Dolor de cabeza

Win Vigila

S. Social: Apellidos: CASTELLANO GAYANGO MARGARITA Edad: 53

EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Puesto: 00 Sin Definir

Encuesta: F-VIS TEST FATIGA VISUAL

S.E. de: 0 0 0 0 0 0 0 0 + Otra Encuesta...

Selección opción... Valoración Total: 0

01-Ha experimentado

0101-Enrojecimiento Información

0102-Quemazón

0103-Ojos llorosos

0104-Sensación de cuerpo extraño/picor

0105-Dolor

0106-Visión borrosa

0107-Deslumbramiento

0108-Dolor de cabeza

Todas las respuestas han sido contestadas según respuesta por defecto

Aceptar

D.N.I.: 28892200Z S. Social: Apellidos: CASTELLANO GAYANGO MARGARITA Edad: 53

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO Puesto: 00 Sin Definir

Fecha: 21/10/2021 Encuesta: F-VIS TEST FATIGA VISUAL

Encuesta perteneciente a los P.V.S.E. de: 0 0 0 0 0 0 0 0 + Otra Encuesta...

Campaña: Selección opción... Valoración Total: 0

Questionario Conclusiones

Ha experimentado 01-Ha experimentado

- 0101-Enrojecimiento No
- 0102-Quemazón No
- 0103-Ojos llorosos No
- 0104-Sensación de cuerpo extraño/picor No
- 0105-Dolor No
- 0106-Visión borrosa No
- 0107-Deslumbramiento No
- 0108-Dolor de cabeza No

W

Repaso general

GESTOR DOCUMENTAL

Panel de Opciones

Gestor Doc.

Origen del documento asociado: RECONOCIMIENTO

Fecha	Descripción	Activida...	Fichero	Publicar
06/08/2019	#ANALISIS#	B001	Analitic.pdf	<input type="checkbox"/>
19/10/2021	EKG	B000	11-43565-A.pdf	<input checked="" type="checkbox"/>
03/07/2019	#ECG#	D001	28892200Z.pdf	<input checked="" type="checkbox"/>

Observaciones de la línea seleccionada

Criterios de Selección

Descripción

Actividad

Rango de Fechas -

Categoría

MEDTRA

Wi

Repaso general

Archivo LT. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones x

Gestión Documental x

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimientos

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anual

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Gestión Documental

Ver Todo Añadir Clave Añadir Categoría Asociar Claves Grabar Tabla Eliminar Ver Documento Información Informe Errores Modo Árbol Salir

D.N.I.: 288922
Apellidos: CASTE
Empresa: 810
Puesto: 00

Origen del documento asociado: RECONOCIMIENTO

Fecha	Descripción	Activa...	Fichero	Publicar
06/08/2019	#ANALISIS#	8001	Analic.pdf	<input type="checkbox"/>
19/10/2021	EKG	8000	11-4396-A.pdf	<input checked="" type="checkbox"/>
03/07/2019	#ECG#	0001	28892200Z.pdf	<input checked="" type="checkbox"/>

Observaciones de la línea seleccionada

VISTO

Criterios de Selección

Descripción

Actividad

Rango de Fechas // - //

Categoría

MEDTRA

Win

Vig

Gestión Documental

GESTOR DOCUMENTAL

- ➡ Subir documentos
- ➡ DNI, fecha, actividad, fichero(buscar documento)
- ➡ Para verlo: señalar la línea, picar en la lupa ver documento y picar en PDF
- ➡ Publicar por si queremos que se vea la prueba fuera

MEMORIA ANUAL

Archivos I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones

Memoria de Vigilancia de la Salud

Fechas rápidas: Seleccione Desde Fecha: // Hasta Fecha: //

DATOS A INCLUIR

VIGILANCIA DE LA SALUD

- Tipos de exámenes
- Protocolos médicos específicos
- Exploraciones complementarias
- Aptitudes de los trabajadores
- Relación de Sensibles

ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS

- Estadística poblacional
- Estadística por resultados
- Estadística de Actividades
- Individual

ASISTENCIAS MÉDICAS

- Consultas
- Informes

PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Encuestas

Seleccionar varias Empresas Empresas

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Centro de Trabajo: CENTRO PRINCIPAL

Incluir los subcentros del seleccionado

C. Cargo Puesto Centro Centro Reco. Imprimir

Categoría Sección Subcentro Personal Sanitario Cerrar

Título de la memoria: Memoria Anual

Fecha de la memoria: //

WinMEDT
Vigilancia de la Salud

Memoria de Vigilancia de la Salud

MEMORIA ANUAL

➡ Indicar fecha, elegir datos a incluir, seleccionar las empresas, el centro de CPRL, el personal sanitario

➡ Indicar título de la Memoria y fecha e imprimir

Archivo | I.T. | Filación | Diario | Consultas | A.Técnicos | Campañas | Encuestas | Reconocimientos | Gestión | Informes | Estadísticas | Auxiliares | ? | Ventana

Panel de Opciones

Memoria de Vigilancia de la Salud

Fechas rápidas: Año anterior Desde Fecha: 01/01/2020 Hasta Fecha: 31/12/2020

DATOS A INCLUIR

VIGILANCIA DE LA SALUD: Tipos de exámenes, Protocolos médicos específicos, Exploraciones complementarias, Aptitudes de los trabajadores, Relación de Sensibles

ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS: Estadística poblacional, Estadística por resultados, Estadística de Actividades, Individual

PROMOCIÓN DE LA SALUD: Individual

ASISTENCIAS MÉDICAS: Consultas, Informes

OTROS DATOS ESTADÍSTICOS: Encuestas

Seleccionar varias Empresas: Empresas

Empresa: 810 EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Centro de Trabajo: CENTRO PRINCIPAL

Incluir los subcentros del seleccionado

C. Cargo | Puesto | Centro | Centro Reco. | Categoría | Sección | Subcentro | Personal Sanitario

Título de la memoria: Memoria Anual

Fecha de la memoria: 30/12/2020

WinMEDTR
Vigilancia de la salud

Personal Sanitario (Médicos+Enfermeros)

INFORMES

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.0 Sesión iniciada por Margarita Castellano Gallango

The screenshot displays the WinMEDTRA software interface. The top menu bar includes 'Informes', 'Estadísticas', and 'Auxiliares'. The 'Informes' menu is open, showing a list of report options. The 'Reconocimientos (List.)' option is highlighted in yellow, and its sub-menu is open, showing a list of report options. The sub-menu options include: 'Emisión de Informes entre fechas', 'Emisión de Informes entre fechas sólo para la Empresa', 'Emisión de Informes Individual', 'Emisión de Informes Individual sólo para la Empresa', 'List. Aptitudes', 'List. Aptitudes para varias empresas', 'Carta Aptitud', 'Diario de Reconocimientos', 'Libro registro de Reconocimientos', 'Relación de Reconocimientos por Centro', 'Listado de renuncias a Reconocimientos', 'Reconocimientos Pendientes de realizar', 'Pruebas Auxiliares Pendientes de realizar', 'Citas de Próximos reconocimientos', 'Plantillas para Protocolos Especificos', 'Protocolos por Puesto de Trabajo', 'Relación Pruebas Planificadas', 'Exportación de datos de Reconocimientos', and 'Estudios comparativos'. The 'Libro registro de Reconocimientos' option is highlighted in yellow. The interface also shows a sidebar with various menu items like 'Filiación', 'Calendario', 'Reconocimien', 'Gestor Doc.', 'Informes', 'Aptitudes', 'Memoria Anu.', 'Herramientas', 'Query', 'VDoc', 'Mail', 'Web', and 'Ayuda Online'. The WinMEDTRA logo and 'Vigilancia de la s' are visible at the bottom right of the interface.

INFORMES

 **Reconocimiento—
Libro registro de
reconocimiento, se
puede filtrar por fecha,
trabajador, empresa,
personal sanitario,
centro, para ver tipo de
reconocimiento y
aptitudes**

Repaso general

Libro Registro

Periodo entre: 01/01/2020 y 31/12/2020

Página: 1

RECONOCIMIENTOS MEDICO - PREVENTIVOS								
Nº	Fecha	Nombre	SS Empresa	Empresa	Centro de Trabajo	Tipo	Médico	Aptitud
1				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
2				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A002	Pilar Vilches P	
3				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A002	Pilar Vilches P	
4				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A002	Pilar Vilches P	
5				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A002	Pilar Vilches P	
6				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
7				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
8				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
9				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
10		IA		EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
11		RIA		EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
12		IA		EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
13				EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
14				CONSEJERIA ECONOMIA, INNOVACION, CIENCIA Y EMPLEO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
15		D		CONSEJERIA ECONOMIA, INNOVACION, CIENCIA Y EMPLEO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	
16				CONSEJERIA ECONOMIA, INNOVACION, CIENCIA Y EMPLEO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches P	

Libro Registro

Periodo entre: 01/01/2020 y 31/12/2020

Página: 1

RECONOCIMIENTOS MEDICO - PREVENTIVOS								
Nº	Fecha	Nombre	SS Empresa	Empresa	Centro de Trabajo	Tipo	Médico	Aptitud
1	02.0			EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001	Pilar Vilches Palomino	APTO
2	20.0							TO
3	20.0							Consta
4	21.0							TO
5	21.0							TO
6	23.0							TO
7	23.0							TO
8	23.0							TO
9	23.0			EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
10	28.0			EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
11	28.0			EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
12	28.0			EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
13	28.0			EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
14	29.0			CONSEJERIA ECONOMIA, INNOVACION, CIENCIA Y EMPLEO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
15	29.0			CONSEJERIA ECONOMIA, INNOVACION, CIENCIA Y EMPLEO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO
16	29.0			CONSEJERIA ECONOMIA, INNOVACION, CIENCIA Y EMPLEO	CENTRO PRINCIPAL	A001		TO

Exportar

Formato:

Formato Acrobat (PDF) Aceptar

Destino:

Disk file Cancelar

Repaso general

The screenshot shows the WinMEDT software interface. The top menu bar includes 'Reconocimientos', which is highlighted with a red box. A dropdown menu is open under 'Reconocimientos', listing various report types. The 'Diario de Reconocimientos' option is highlighted in yellow. The background shows a faint grid pattern.

Reconocimientos (List.)	
Emisión de Informes entre fechas	
Emisión de Informes entre fechas sólo para la Empresa	
Emisión de Informes Individual	
Emisión de Informes Individual sólo para la Empresa	
List. Aptitudes	
List. Aptitudes para varias empresas	
Carta Aptitud	
Diario de Reconocimientos	
Libro registro de Reconocimientos	
Relación de Reconocimientos por Centro	
Listado de renunciaciones a Reconocimientos	
Reconocimientos Pendientes de realizar	
Pruebas Auxiliares Pendientes de realizar	
Citas de Próximos reconocimientos	
Plantillas para Protocolos Específicos	
Protocolos por Puesto de Trabajo	
Relación Pruebas Planificadas	
Exportación de datos de Reconocimientos	
Estudios comparativos	

INFORMES

 **Reconocimiento**
—**Diario de Reconocimiento**, nos da información de **tipo de reco, pruebas y analíticas con cuadro de resumen final**

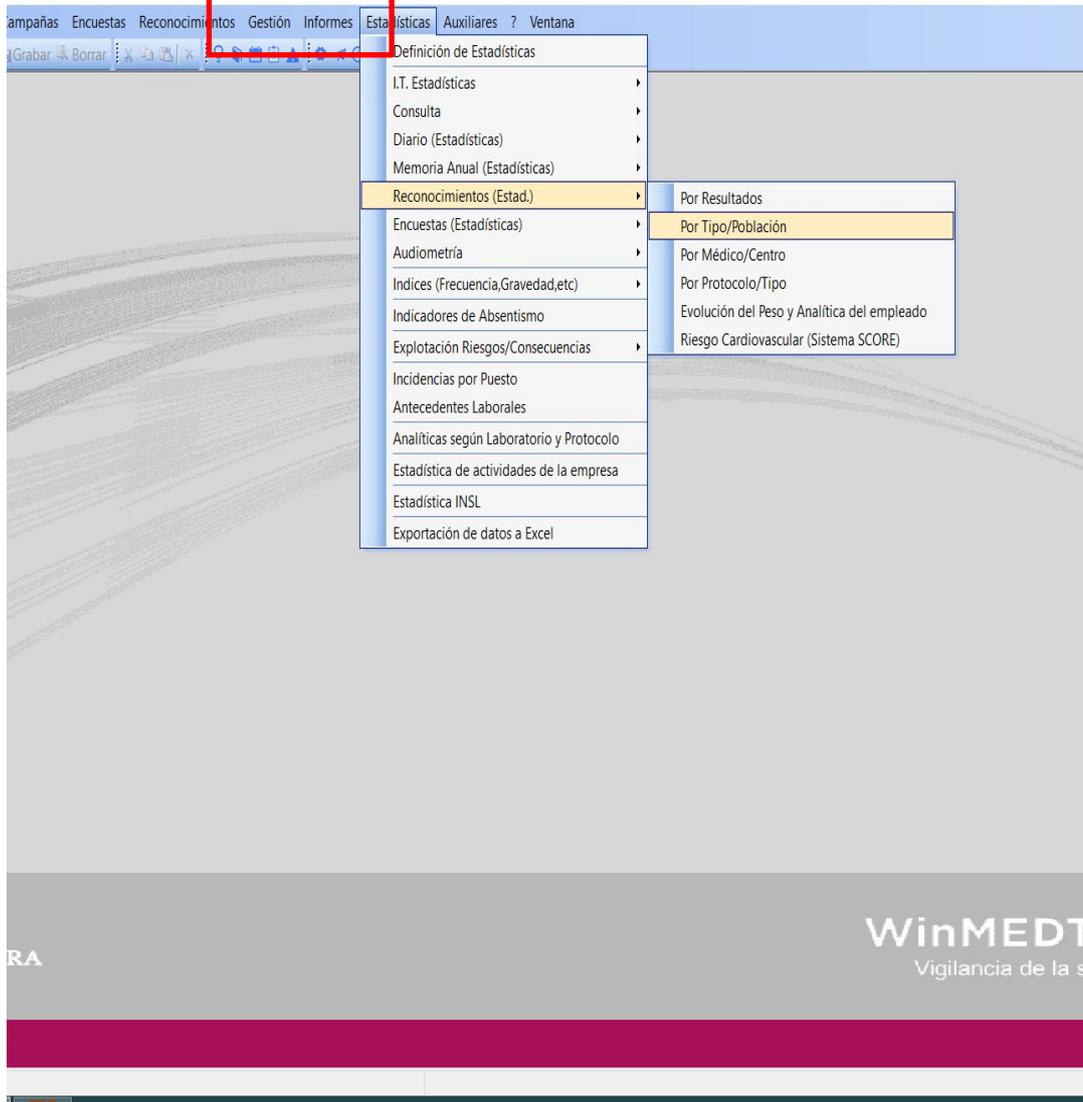
Listado Diario de Reconocimientos

Período entre: 01/01/2020 y 31/12/2020

Fecha	Nombre	Empresa	Tipo Rec.	Audio.	Visión	E.C.G.	Peso-T.	Espiro.	Análítica
03		ES	A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
03			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
03			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
03			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
05		Z	A001	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05		LOR	A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
05			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
05		TINA	A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
05			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10			A001	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11		N	A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12			A001	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

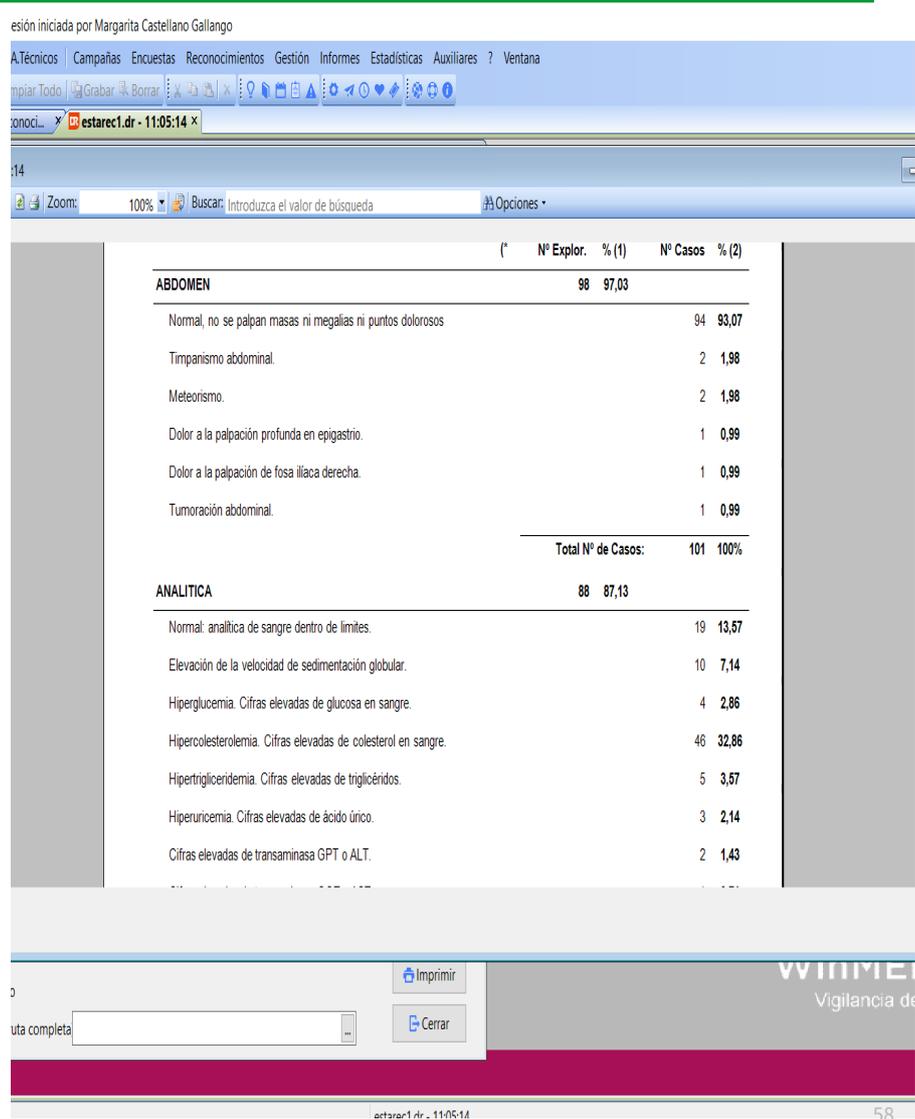
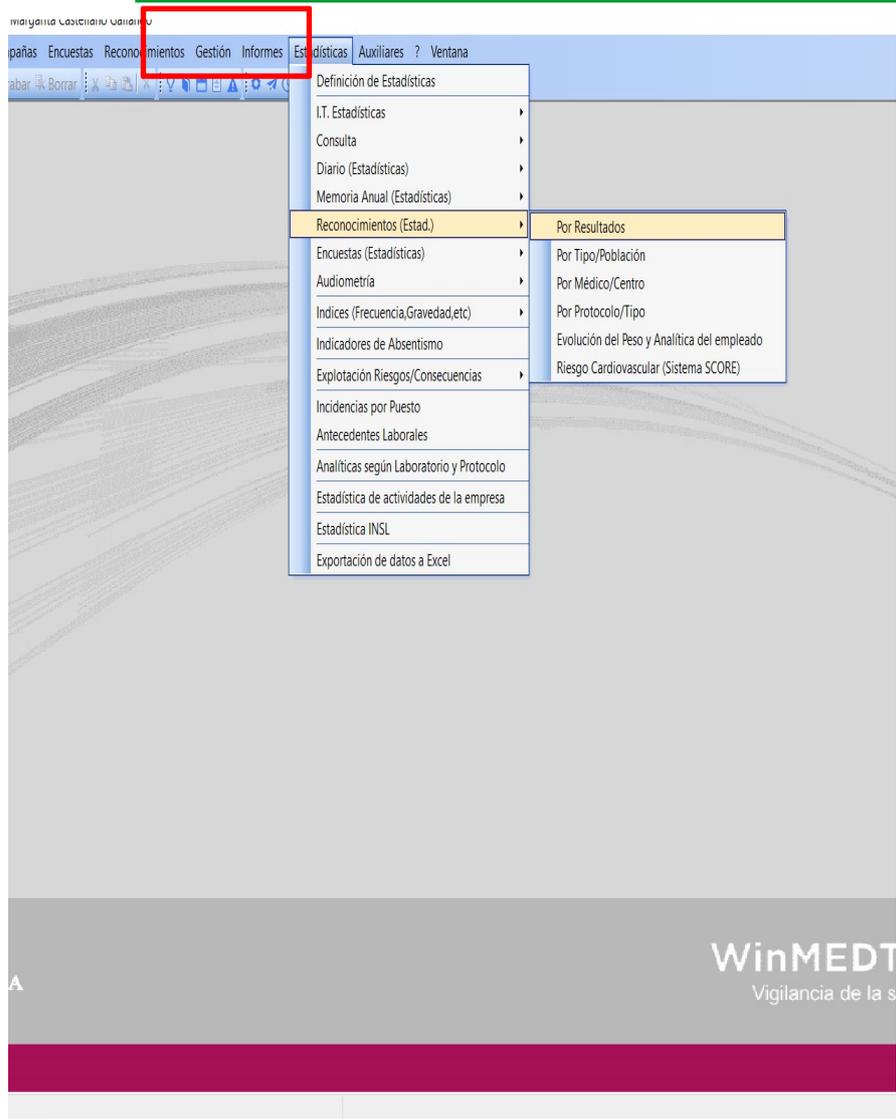
Prueba	Número
Reconocimientos	101
Audiometrías	19
Control Visión	99
ElectroCardiograma	37
Peso - Tensión	98
Espirometrías	0

Repaso general



ESTADÍSTICAS

- ➡ **Reconocimiento—por resultados**, da resultados de exploración y analíticas
- ➡ **Reconocimiento—por tipo población**, da estadísticas por edad, se puede filtrar por sexos, incluye gráficos edad, sexo, talla, peso, tabaco...
- ➡ **Reco—por médico** nos da estadísticas por médicos totales por meses

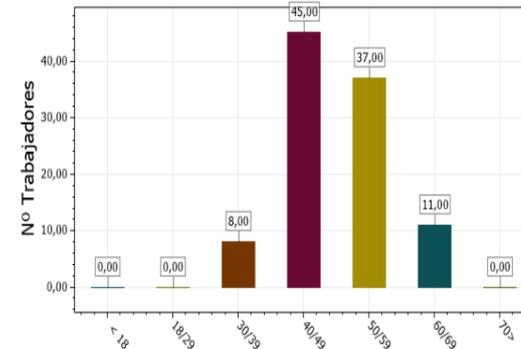




1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Período estudiado desde: 01/01/2020 hasta: 31/12/2020 25/10/2021

	Casos	%	Hombres	%	Mujeres	%
1.- Menor de 18 años	0	0,0	0	0,0	0	0,0
2.- Entre 18 y 29 años	0	0,0	0	0,0	0	0,0
3.- Entre 30 y 39 años	8	7,9	4	50,0	4	50,0
4.- Entre 40 y 49 años	45	44,6	11	24,4	34	75,6
5.- Entre 50 y 59 años	37	36,6	6	16,2	31	83,8
6.- Entre 60 y 69 años	11	10,9	3	27,3	8	72,7
7.- 70 años o más	0	0,0	0	0,0	0	0,0



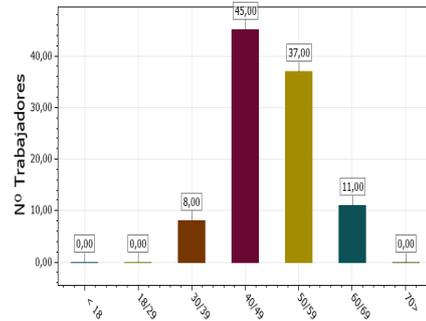
Limpiar/Añadir Limpia Todo Grabar Borrar

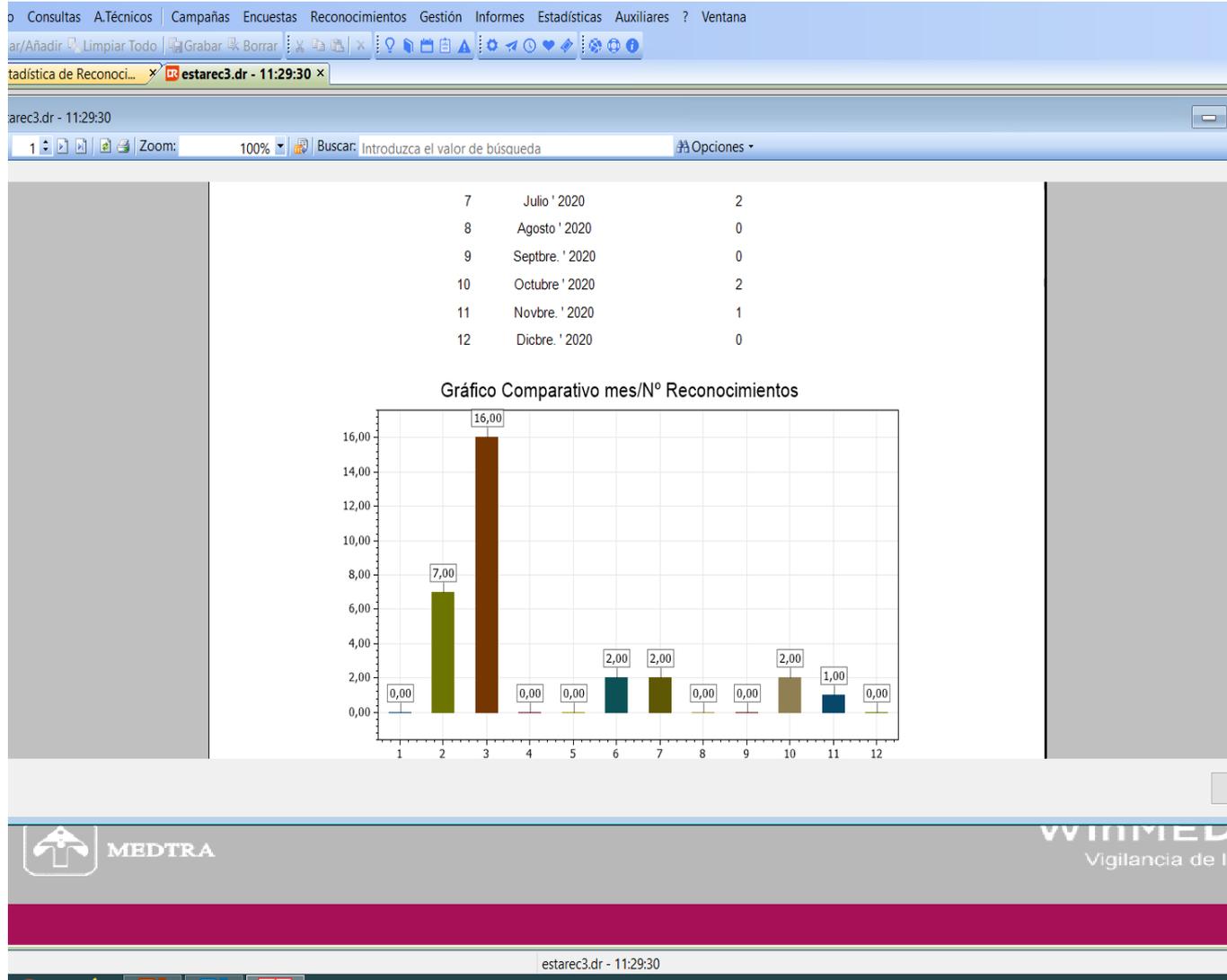
Estadística de Reconoci... estarec25.dr - 11:15:48

estarec25.dr - 11:15:48

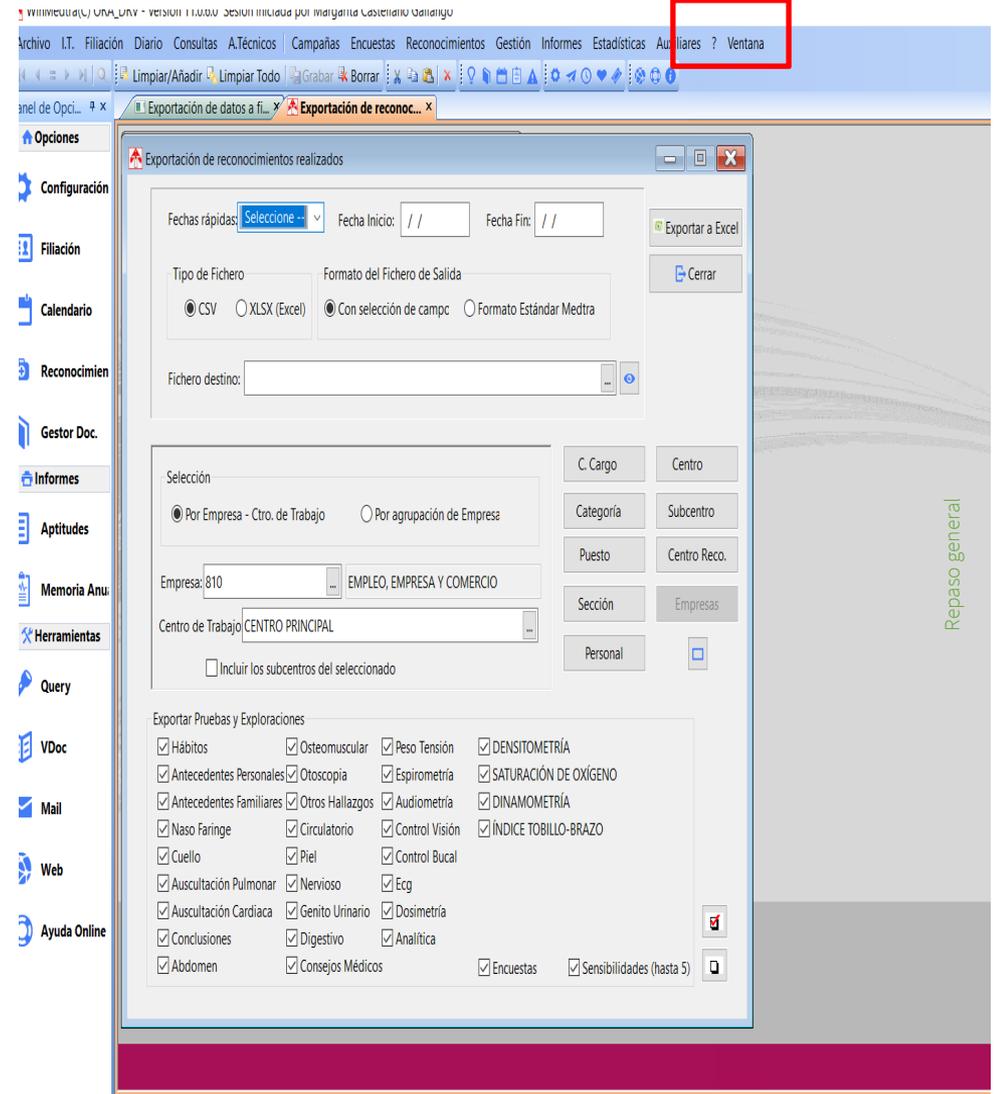
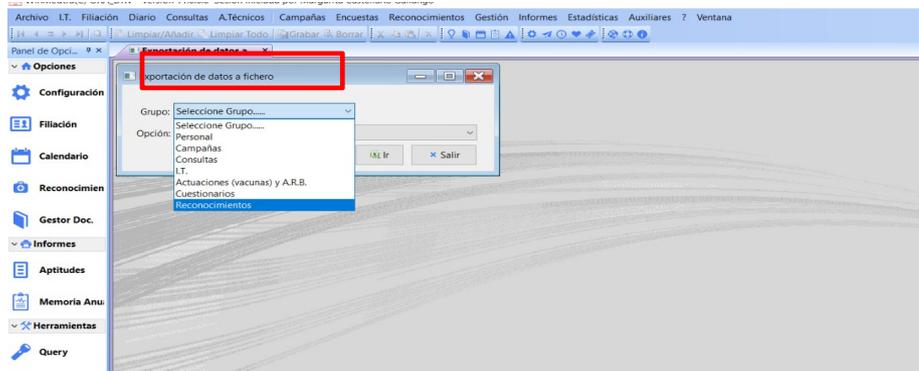
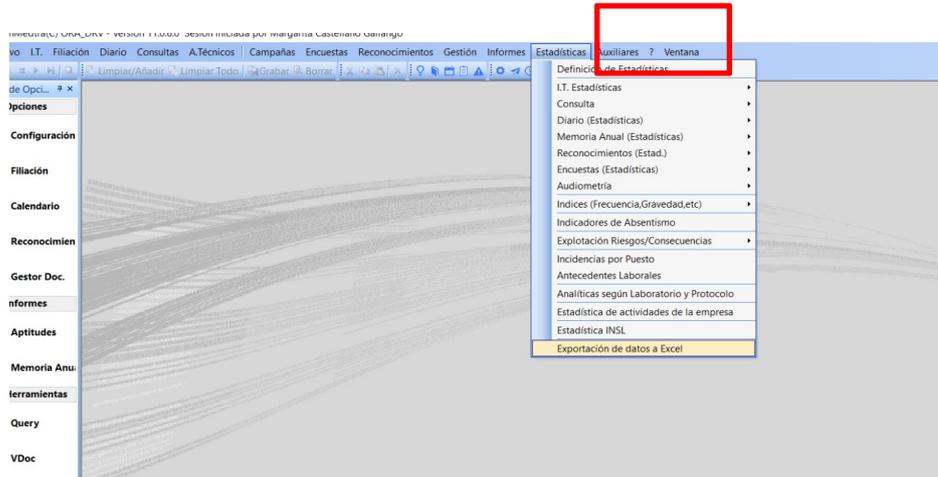
Zoom: 100% Buscar: Introduzca el valor de búsqueda Opciones

2.- Entre 18 y 29 años	0	0,0	0	0,0	0	0,0
3.- Entre 30 y 39 años	8	7,9	4	50,0	4	50,0
4.- Entre 40 y 49 años	45	44,6	11	24,4	34	75,6
5.- Entre 50 y 59 años	37	36,6	6	16,2	31	83,8
6.- Entre 60 y 69 años	11	10,9	3	27,3	8	72,7
7.- 70 años o más	0	0,0	0	0,0	0	0,0





ESTADÍSTICAS EXPORTACIÓN DE DATOS A EXCEL



R1	A	B	C	D	E	F
1	FECHA INFORME	SEXO	TIPO RECO.	DES. TIPO RECO.	DES. PROTOCOLO2	FECHA ESPIROME.
2	30/09/2020	V	A007	Promovido por los Trabajadores		
3	04/02/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
4	05/02/2020	V	A001	Periódico Ordinario	PVO	
5	10/03/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
6	03/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario	General	
7	03/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario	PVO	
8	03/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
9	04/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario		
10	04/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
11	04/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
12	05/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario	PVO	
13	05/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario	PVO	
14	05/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario		
15	05/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario		
16	06/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario	PVO	
17	06/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario		
18	06/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
19	06/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
20	11/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario		
21	11/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
22	12/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
23	13/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario	PVO	
24	13/11/2020	V	A001	Periódico Ordinario	PVO	
25	13/11/2020	M	A001	Periódico Ordinario		

Hoja de resultados

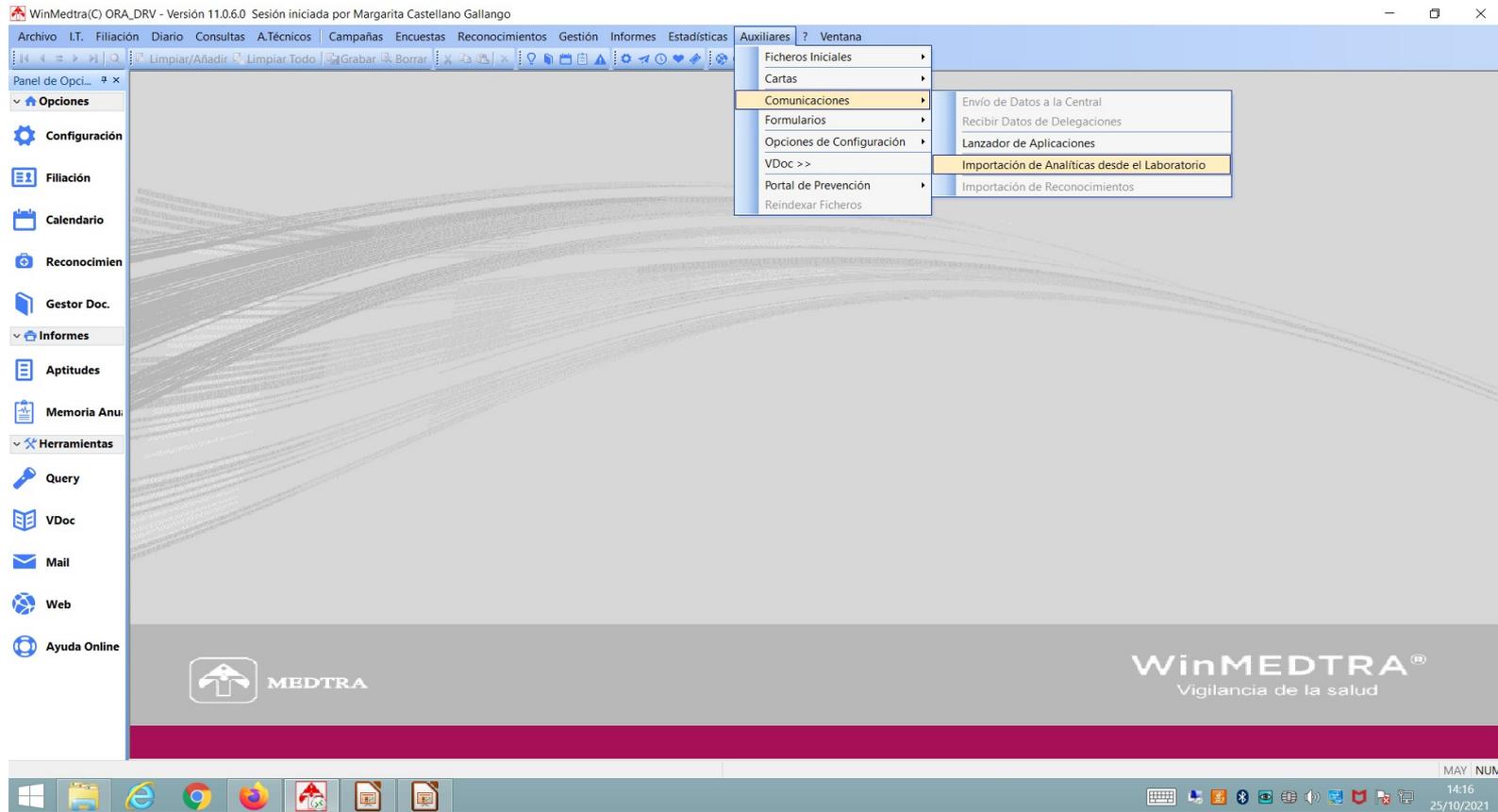
Buscar todo Cadena formateada Distinguir mayúsculas y minúsculas

Hoja 1 de 1 PageStyle_Hoja de resultados

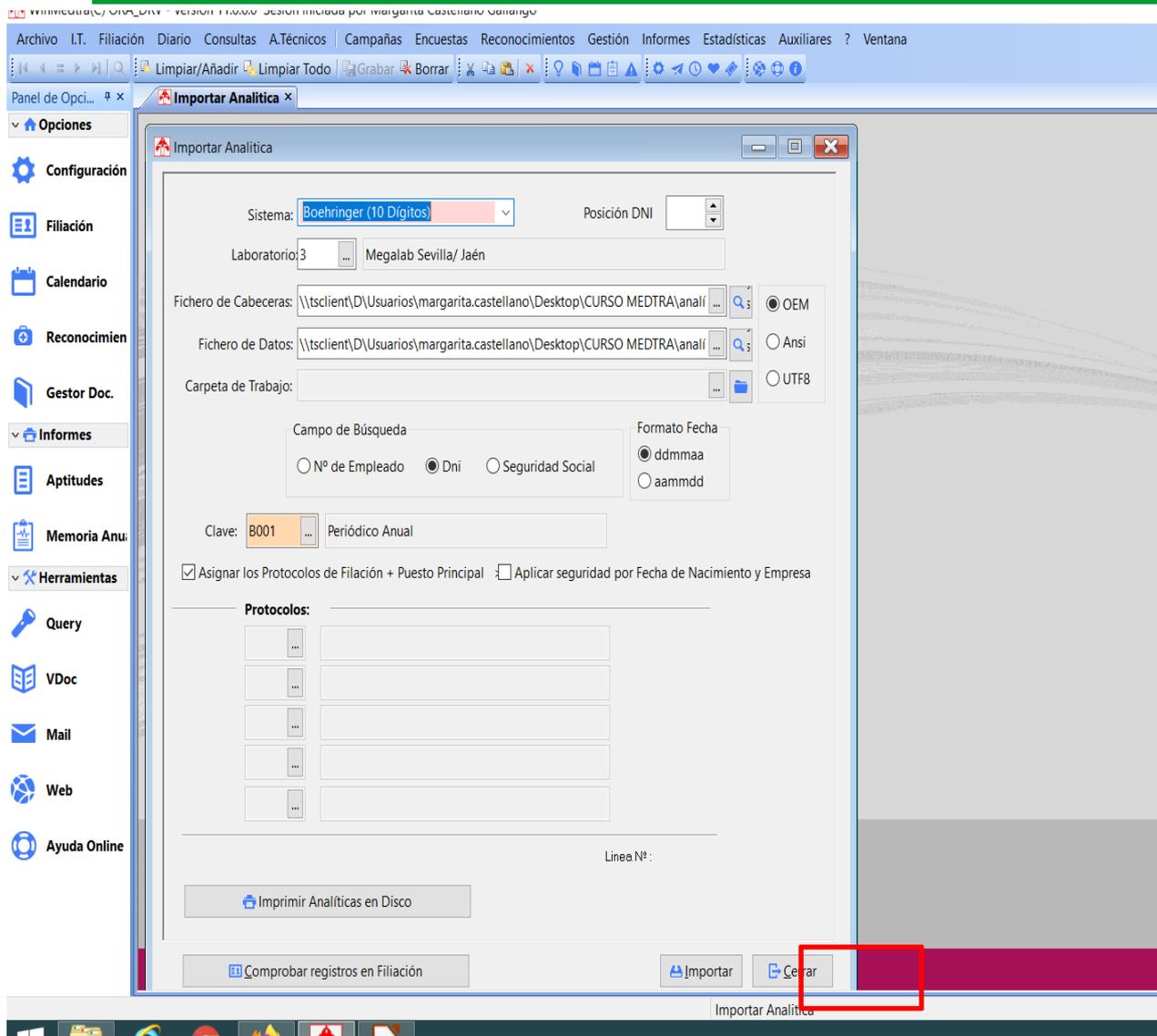
R1	H	I	J	K	L	M	
1	DES. AUDIOMETRIA	COD. VIS1	COD. VIS2	DES. VISION	FECHA TENSION	COD. TEN1	COD. TEN2
2							
3			CY-02	Se informa de recomendaciones de higiene postural y estrabismos Normal: defecto visual bien corregido.	04/02/2020	TA-03	TA-09
4			CY-02	Se informa de recomendaciones de higiene postural y estrabismos Normal: defecto visual bien corregido.	05/02/2020	TA-03	TA-09
5			CY-02	Leves alteraciones sin manifestación clínica (Vida Docho.) Leves alteraciones sin manifestación clínica (Vida Docho.) Se informa de recomendaciones de higiene postural y estrabismos y voz Normal: defecto visual bien corregido.	10/03/2020	TA-01	TA-07
6		CY-01		Normal: visión correcta.	03/11/2020	TA-09	
7		CY-01		Normal: visión correcta.	03/11/2020	TA-07	
8		CY-02		Normal: defecto visual bien corregido. No antecedentes familiares de glaucoma	03/11/2020	TA-03	TA-08
9		CY-02		Defecto de agudeza visual bien corregido	04/11/2020	TA-01	TA-07
10					04/11/2020	TA-08	
11		CY-02		Normal: defecto visual bien corregido.	04/11/2020		TA-07
12		CY-04		Déficit de agudeza visual lejana en op derecho	05/11/2020	TA-09	TA-09
13		CY-01		Normal: visión correcta. No antecedentes familiares de glaucoma	05/11/2020	TA-01	TA-08
14		CY-02	CY-03	Defecto de agudeza visual cercana bien corregido Agudeza visual lejana, sin corrección, en el límite de la normalidad	05/11/2020	TA-01	TA-07
15		CY-01		Agudeza visual normal.	09/11/2020	TA-01	TA-08
16		CY-02		Normal: defecto visual bien corregido.	06/11/2020	TA-08	
17		CY-02		Defecto de agudeza visual bien corregido.	06/11/2020	TA-01	TA-07
18		CY-01		Normal: visión correcta.	06/11/2020	TA-01	
19		CY-02		Normal: defecto visual bien corregido.	06/11/2020	TA-07	
20		CY-01		Normal: visión correcta.	11/11/2020	TA-01	TA-07
21		CY-01		Normal: visión correcta.	11/11/2020	TA-01	
22		CY-02		Normal: defecto visual bien corregido.	12/11/2020	TA-01	TA-08
23		CY-01		Normal: visión correcta.	13/11/2020	TA-03	TA-07
24		CY-02		Normal: defecto visual bien corregido.	13/11/2020	TA-01	TA-08
25		CY-01		Normal: visión correcta.	13/11/2020	TA-01	

Hoja de resultados

VOLCAJE DE ANALÍTICAS



Repaso general



- Indicar Sistema
- Indicar Laboratorio
- Buscar y subir Fichero de Cabecera, **petit.cab**
- Buscar y subir Fichero de Datos, **petit.ptc**
- Importar

3. Conexión con Aparatos

**Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL**

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



3.1-ELECTROCARDIÓGRAFOS



3.1.1-ELECTROCARDIÓGRAFO MODELO EDAN



- Aparato que conecta al PC con cable de ethernet.
- Descarga en PDF a una carpeta en disco local.
- Sube a MEDTRA en PDF.
- Opcionalmente imprime en papel.

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN



- Encender el aparato en el botón situado en el lateral derecho.
- Abrir la aplicación en el PC.

Conexión con aparatos

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN

ID solicit	ID exam	ID paciente	Nomb	Sexo	Edad	Des procedimiento	Tiempo recibido	Servicio	Personal_1	Personal_2	ID p.hab amEF	Nº hab	Tipo exam	Elem ex	Hora registro
	410220220	20022002	MARGARITA CASTELLANO	M	53 años								ECG reposo	ECG norm	04-03-2022 11

- En la aplicación registrar al trabajador: DNI, Apellidos, Nombre, Edad, y Sexo.
- Se pueden registrar todos los trabajadores que tengamos en el día, solo habrá que seleccionarlos a la hora de realizar el ECG y dar a OK.
- O podemos transferirlos todos y seleccionarlos desde el aparato.

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN

Recepción datos

Nombre: asdfdsaf/asdfdsaf
ID paciente: asdfdsaf
ID exam: 040320220004
ID p ho/p am/EF:
Recepción datos..... Cancel

ID solicit	ID exam	ID paciente	Nomb	Sexo	Edad	Des. procedimiento	Tiempo recibido	Servicio	Personaliz_1	Personaliz_2	ID p ho/p am/EF	N*hab	Tipo exam	Elem ex.	Hora registro
				M	53Años								ECG reposo	ECG norm.	01-02-2022 11...
				M	37Años								ECG reposo	ECG norm.	01-02-2022 11...
				M	04Años								ECG reposo	ECG norm.	03-02-2022 11...
				H	56Años								ECG reposo	ECG norm.	04-03-2022 13...
				M	04Años								ECG reposo	ECG norm.	07-02-2022 08...
				H	04Años								ECG reposo	ECG norm.	07-02-2022 08...

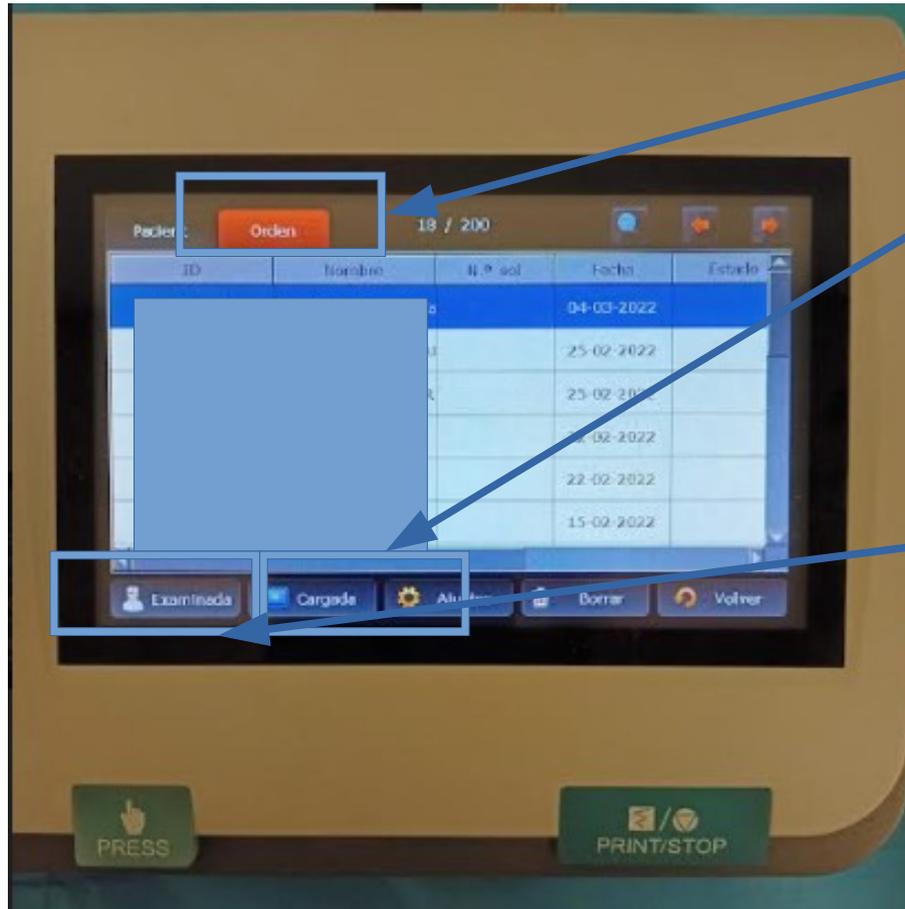
➤ Dejar la ventana abierta para poder visualizar el electrocardiograma.

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN



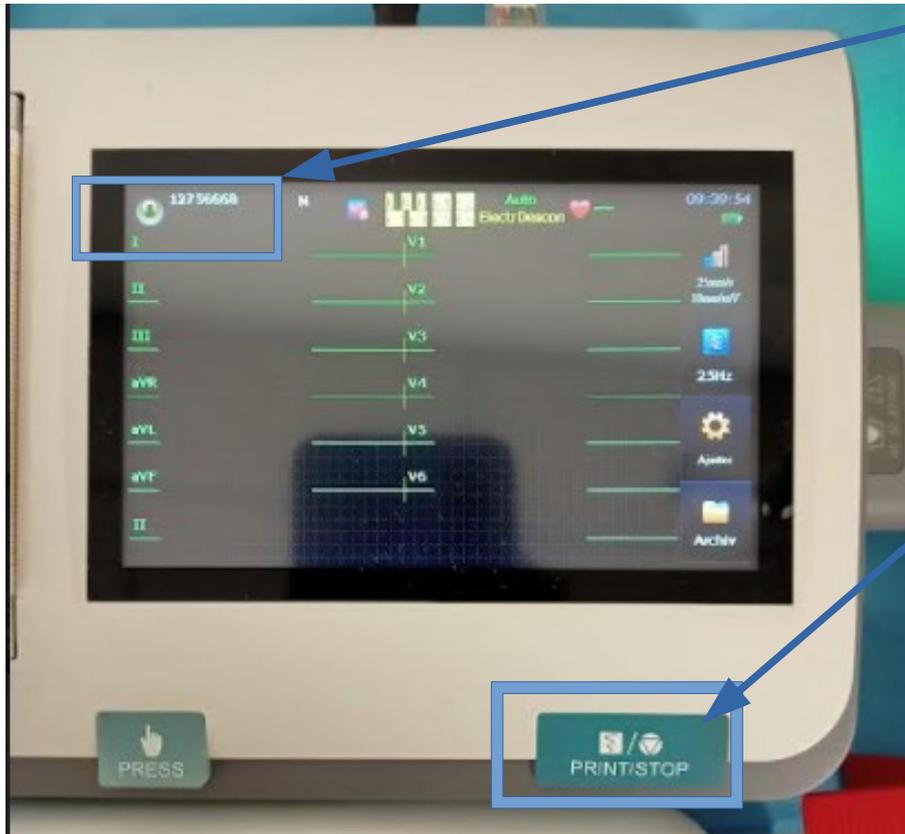
- Pulsar el botón **”archivo”** para volcar los datos de los trabajadores.

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN



- Pulsar Orden y Cargar, nos saldrá una ventana indicando el número de trabajadores que vamos a volcar desde la aplicación.
- Seleccionar al trabajador al que vamos a realizar el ECG.
- Pulsar examinar.

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN



- Aparecerá en el margen superior izquierdo la identificación del trabajador y empezará el registro.
- Una vez comprobemos que está correcto presionar STOP y transferirá los datos al PC

*FUNCIONAMIENTO APARATO EDAN



- Aparecerá en el monitor el registro y se queda guardado en PDF en la carpeta que hayamos designado.

Conexión con aparatos

Inf. ECG 12 deriv.

asdfsasdfsdf sdsasdfsasf

Varón

56Años

ID pacient:assdafsadf

Servic:

ID p am:

FC : 0bpm
P : 0ms
PR : 0ms
QRS : 0ms
QT/QTc : 0/0ms
P/QRS/T : 0/0/0deg.
RV5/SV1 : 0.000/0.000mV

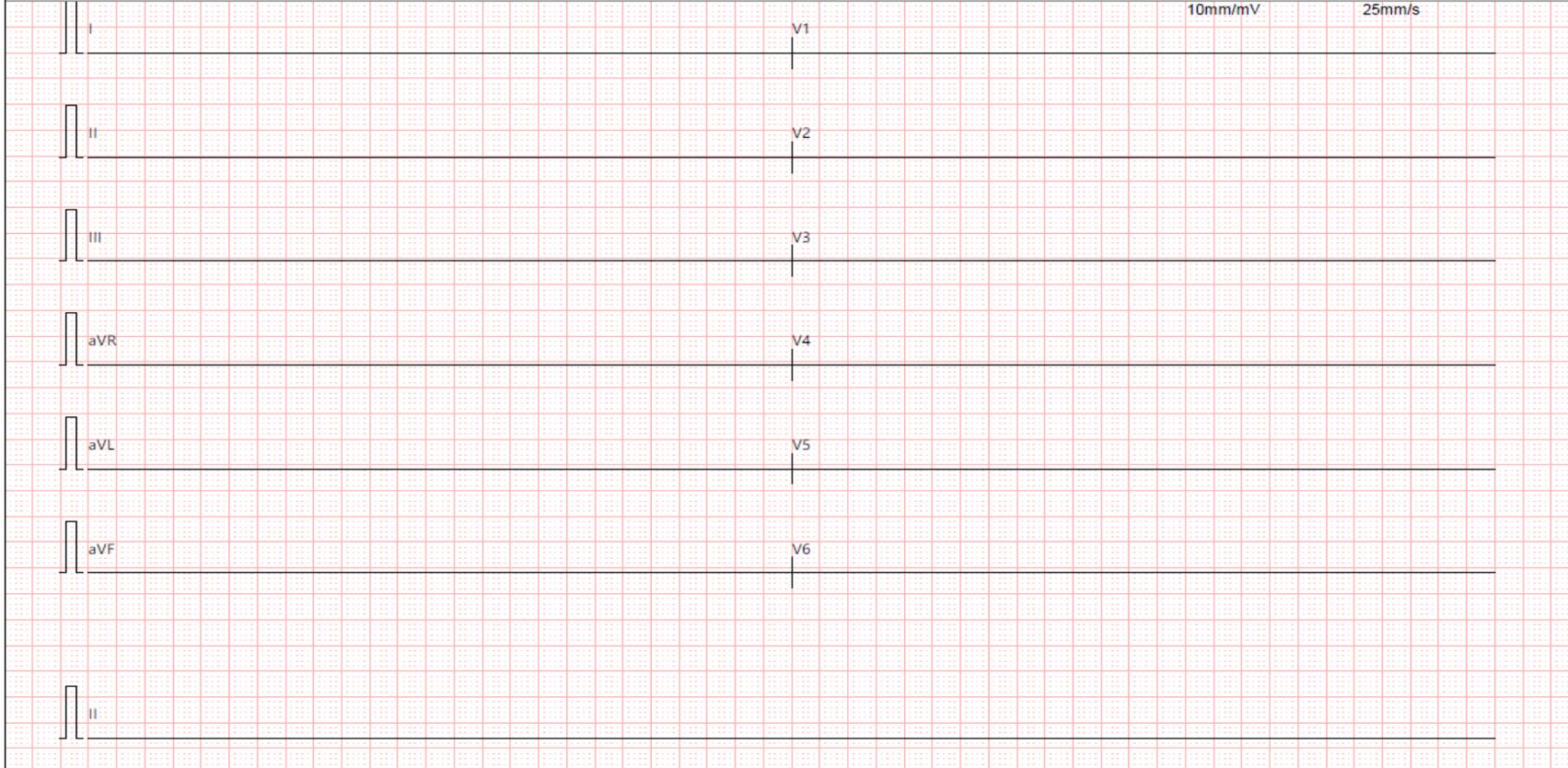
Nombre inform. diagnóstico:

Electr Descon(I,II,III,aVR,aVL,aVF,V1,V2,V3,V4,V5,V6)

Inf confirmado por:

10mm/mV

25mm/s



*DESCARGA A MEDTRA

Diario Consultas A.Técnicos Campanas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Pruebas Auxiliares al Reconocimiento

D.N.I.: 00296093Z S. Social: Nº. Empleado: 296093

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBA2

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCIA Edad: 26

Audiometría
Control Peso - Tensión
Electrocardiograma
Espirometría
Control Visión
Oscilimetría
Control Bucal
Control Ginecológico
Dosimetría

Electrocardiograma

Riesgo Cardiovascular (RCV) Observaciones Documento Asociado

Fecha: / /

¡IMPORTANTE!
Para el cálculo del RCV es necesario tener todos los parámetros informados.
Compruebe el campo resaltado en rojo y complételo.

Factores de Riesgo
 Diabetes ECV Previa

Sexo: V Edad: 26 Fuma: Tensión: 0/0 Colesterol: 0

No puede modificar la información desde aquí.
Hágalo desde la Ficha de Filiación/Peso-Tensión/Analítica

Recalcular Score
Información RCV

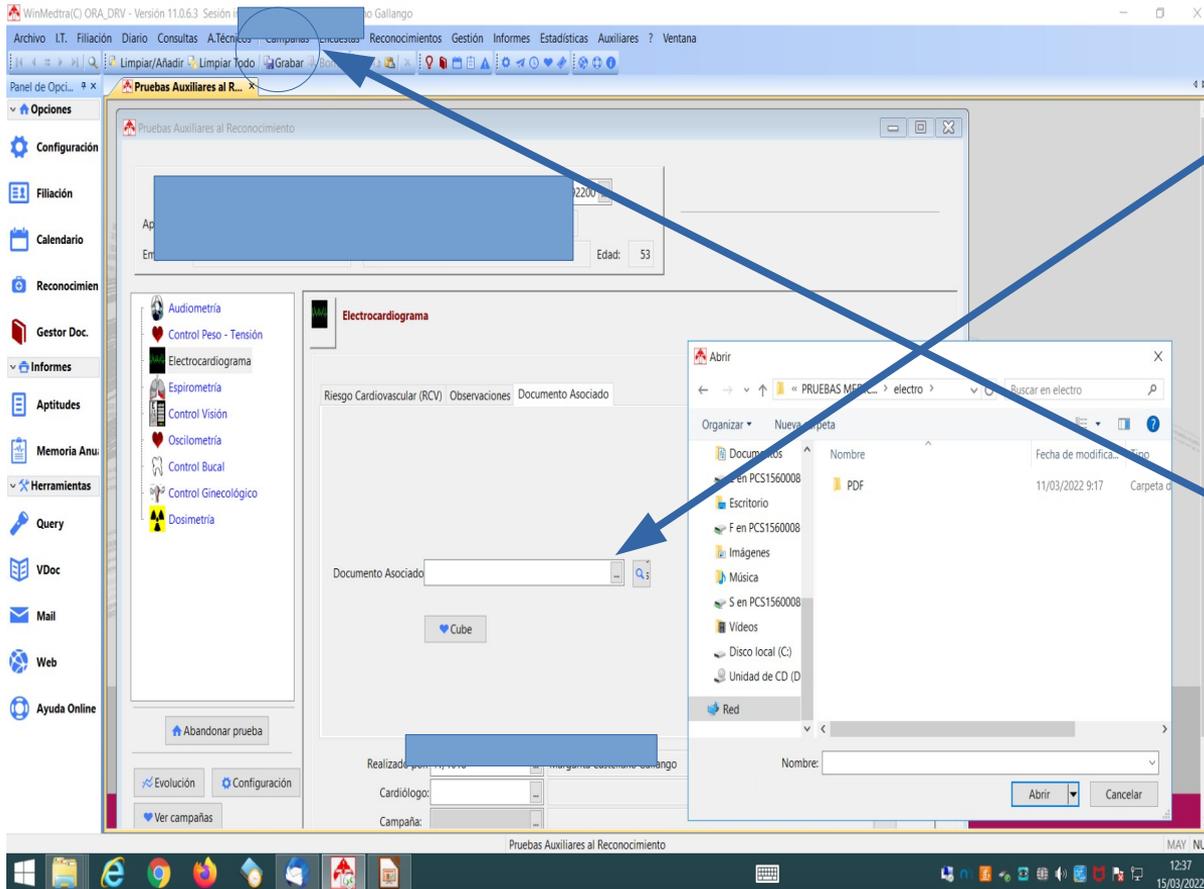
Por cuenta del empleado

Realizado por:
Cardiólogo:
Campaña:
Instrumento de medición:

Abandonar prueba
Evolución Configuración
Ver campañas
Cerrar

- Para descargar el ECG en MEDTRA, nos iríamos a:
- A Técnicos –Pruebas Auxiliares al Reconocimiento -- Electrocardiograma-- Documento asociado.
- Seleccionamos el profesional que lo realiza.

*DESCARGA A MEDTRA



- Buscamos la ruta donde tenemos guardados los ECG.
- Seleccionamos el archivo y lo subimos en PDF.
- Pulsamos “Grabar”.
- Automáticamente se descarga en gestor documental.

Conexión con aparatos

*ECG EN EL INFORME FINAL

Pruebas Auxiliares al Reconocimiento

D.N.I.: 00296096V S. Social: N°. Empleado: 296096

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBAS

Empresa: 3562810 CONSEJERIA DE IGUALDAD, POLITIC. SOCIALES Y CONCILI Edad: 22

Electrocardiograma

Riesgo Cardiovascular (RCV) Observaciones Documento Asociado

Documento Asociado: 23236972a-06072022-092509.jpg

📄 Buscar

📄 Buscar

- Buscamos la ruta donde tenemos guardados los ECG.
- Seleccionamos el archivo y lo subimos en **JPG**.
- Sale el visor de imagen y si pulso la lupa puedo girar, ampliar...
- Pulsamos “Grabar”.
- Se descarga en el gestor documental y se incorpora al informe de reconocimiento del trabajador.

*DESCARGA A MEDTRA

Pruebas Auxiliares al Reconoci... x Gestión Documental x

Gestión Documental

Ver Todo Añadir Clave Añadir Categoría Asociar Claves Grabar Tabla Eliminar Ver Documento Información Informe Errores Modo Árbol Salir

D.N.I.: 00296093Z Empleado: 296093

Apellidos: PRUEBA PRUEBA

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCÍA Edad: 26

Puesto: 12632010 CONDUCTOR ACUERDO CONSEJO GOBIERNO

Origen del documento asociado:

Fecha	Descripción	Activa...	Fichero	
27/06/2022	#ECG#	D001	Escaneo.pdf	<input type="checkbox"/>
27/06/2022				<input type="checkbox"/>

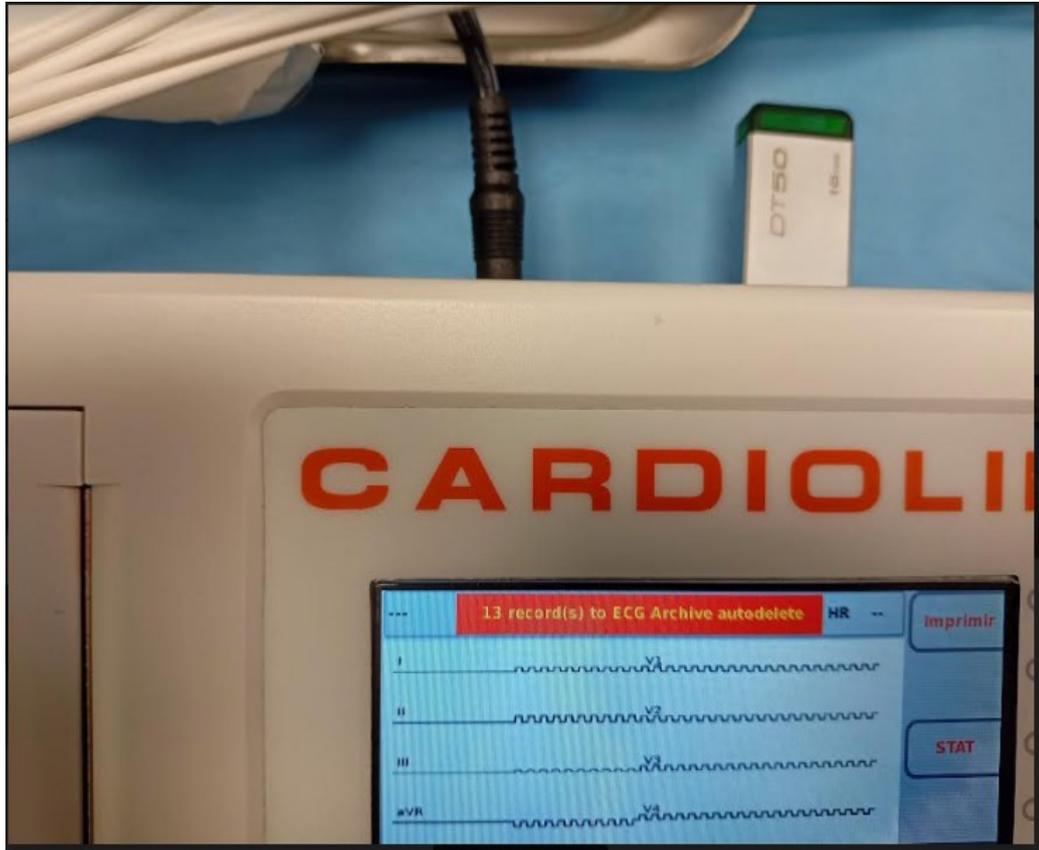
Observaciones de la línea seleccionada

MEDTRA

- En el Gestor Documental aparece el PDF que hemos subido.
- Si marcamos “Publicar”, significa que se podrá ver desde el módulo WEB (aún no está operativo).

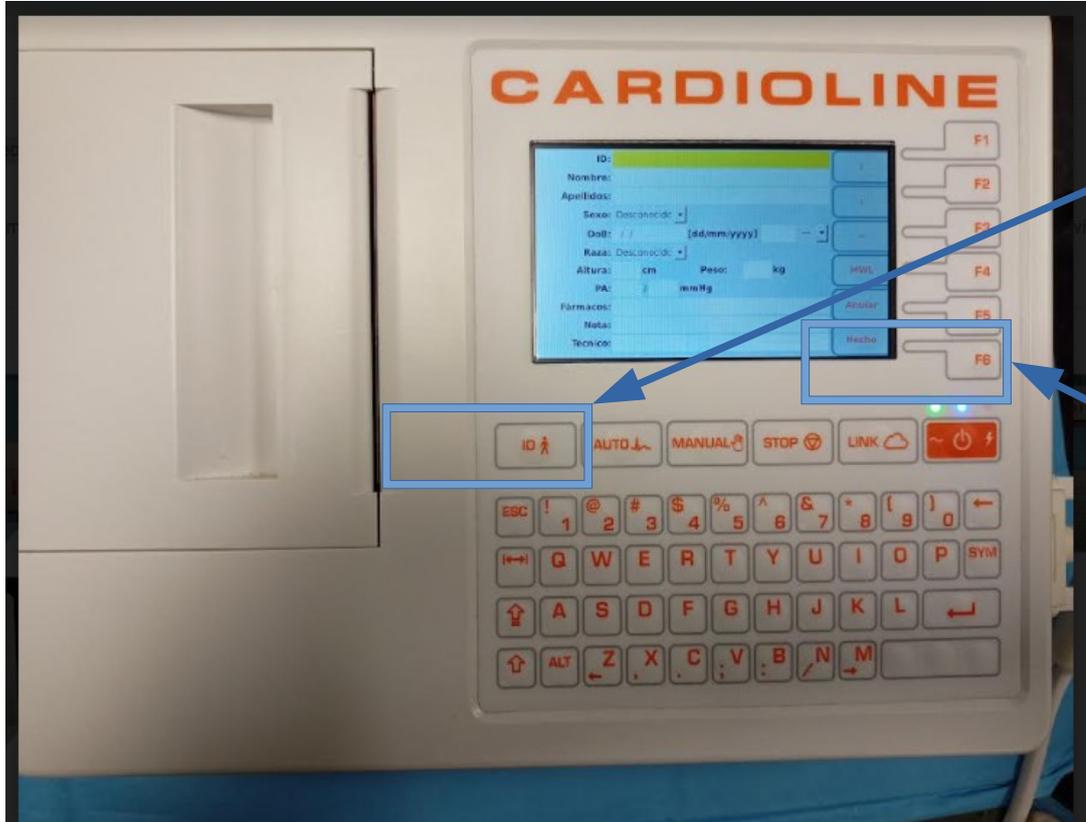
Conexión con aparatos

3.1.2-ELECTROCARDIÓGRAFO MODELO CARDIOLINE



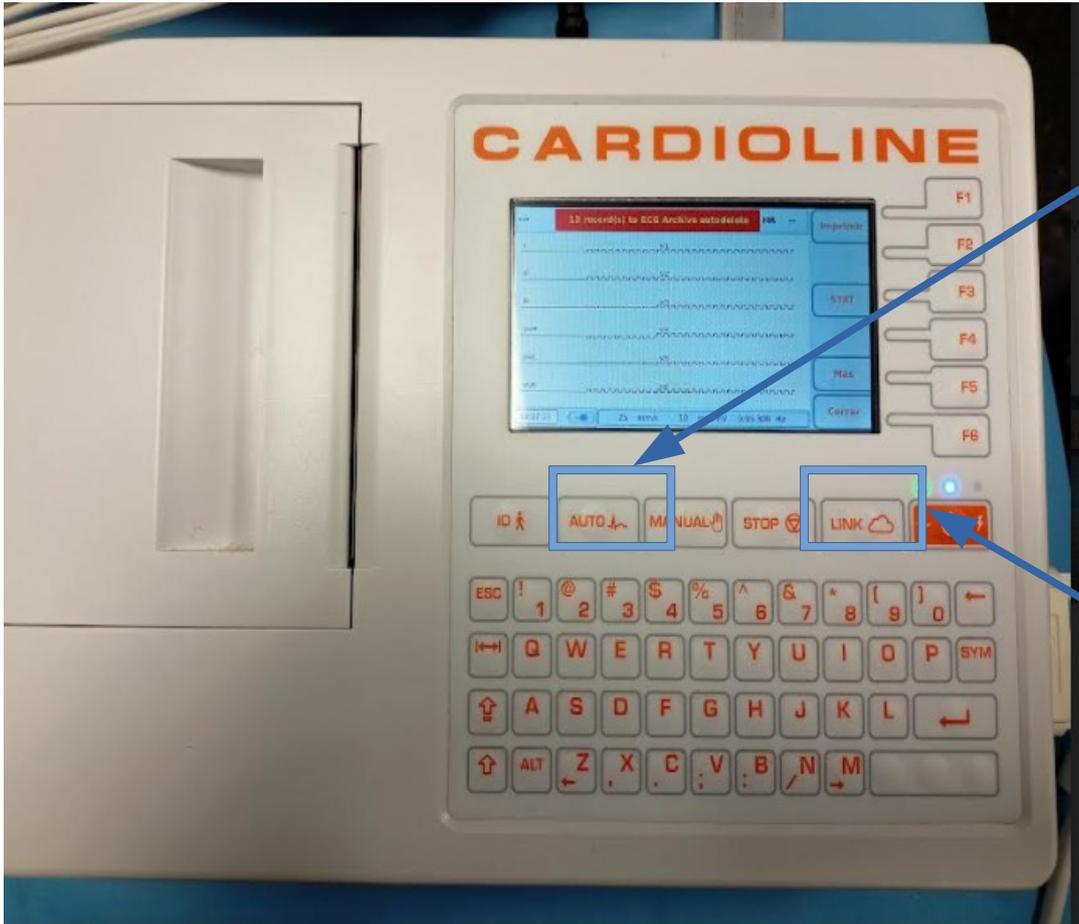
- Aparato que conecta al PC a través de un dispositivo USB.
- Se descarga en PDF en el PC a una carpeta que hayamos determinado.
- Se sube a MEDTRA en PDF.

*FUNCIONAMIENTO APARATO CARDIOLINE



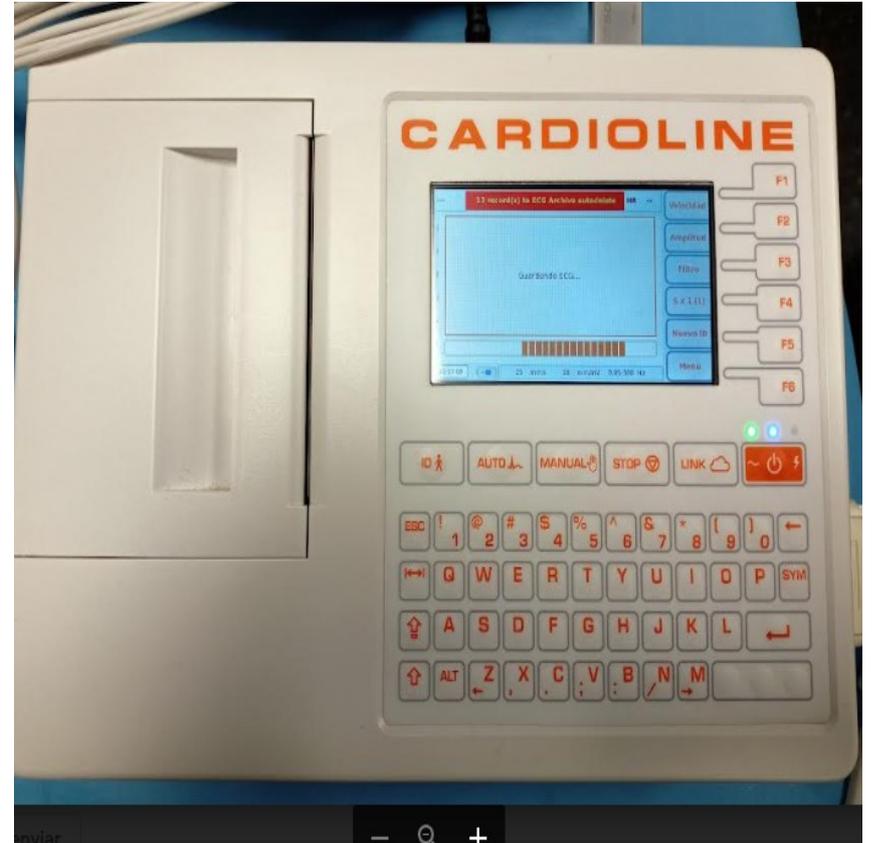
- Identificar al trabajador.
- Una vez comprobemos que está correcto, presionar F6, “hecho”.

*FUNCIONAMIENTO APARATO CARDIOLINE



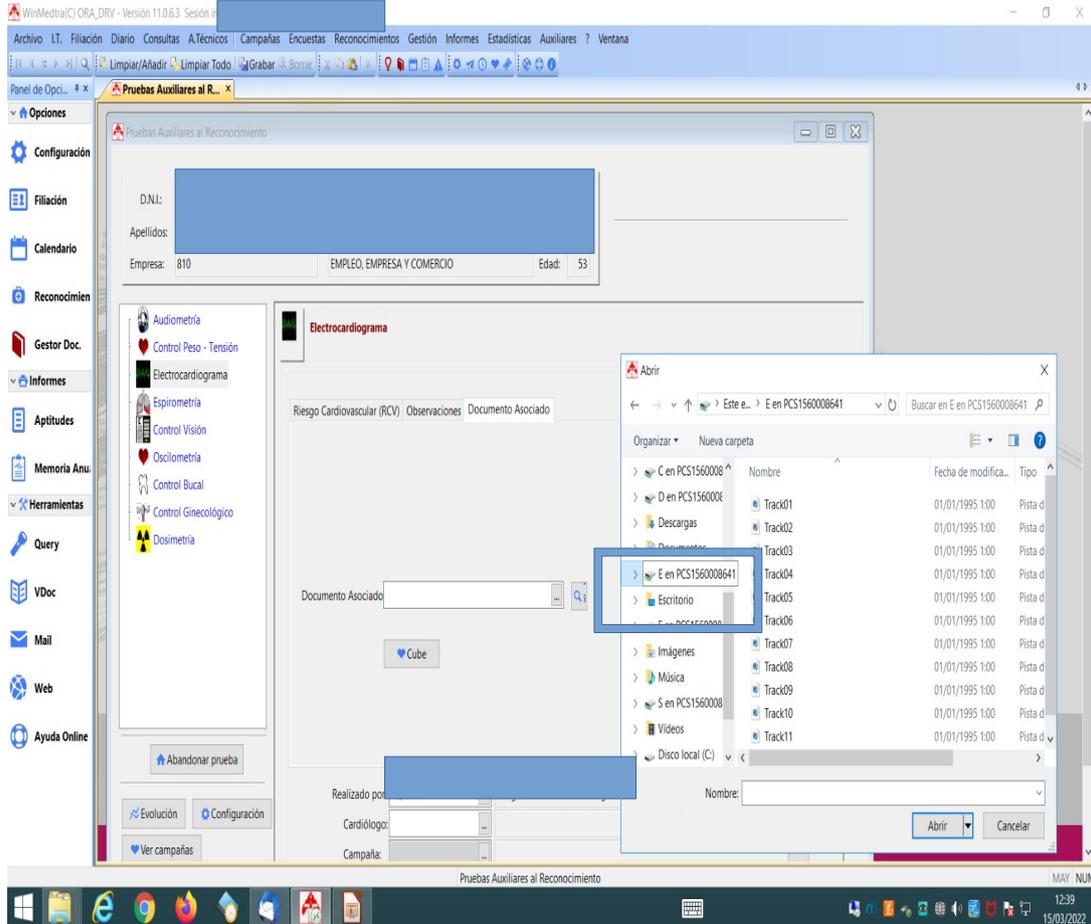
- Pulsar Auto, comenzará el registro.
- Nos saldrá una imagen del registro capturado.
- Pulsar LINK para subir el registro al PEN.

*FUNCIONAMIENTO APARATO CARDIOLINE



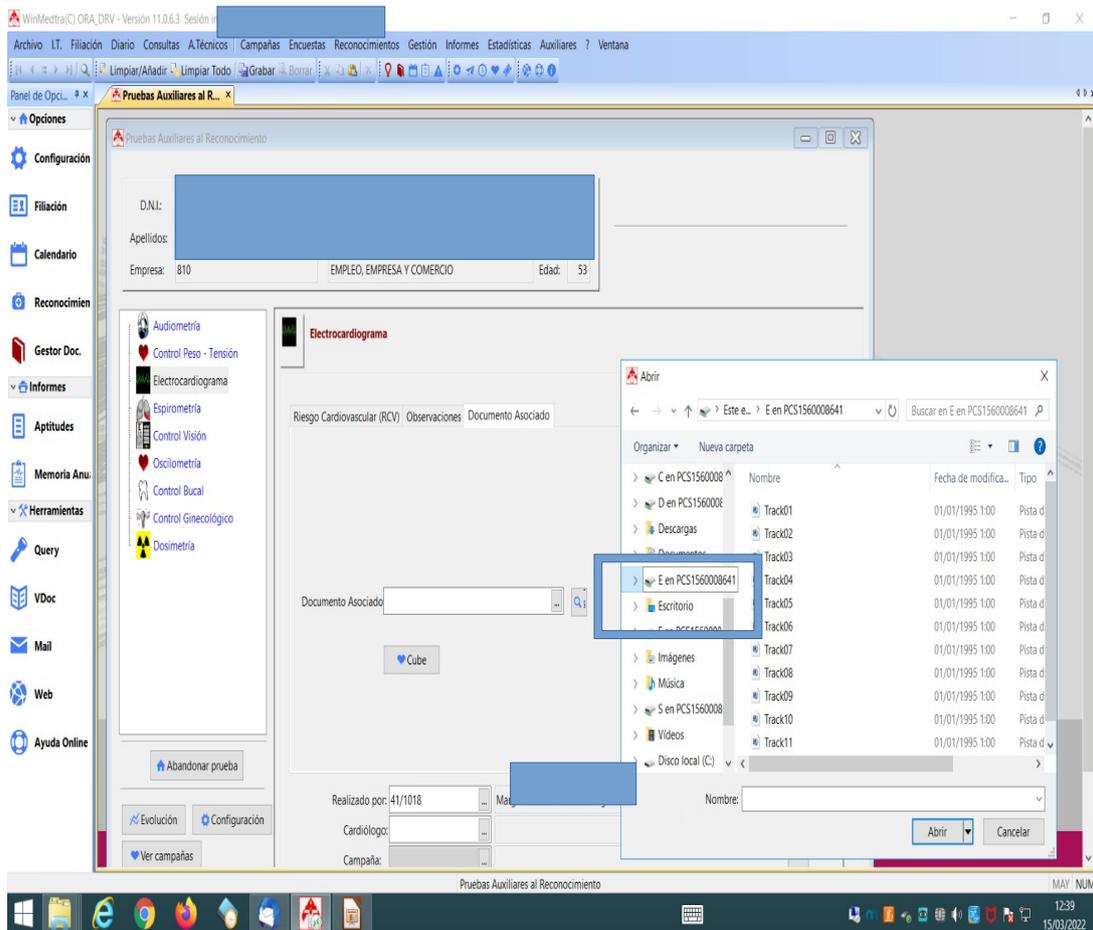
Conexión con aparatos

*DESCARGA A MEDTRA



- Nos vamos a A Técnicos:
 - Pruebas Auxiliares al reconocimiento.
 - Electrocardiograma
 - Documento Asociado
 - Buscamos la ruta donde tenemos guardados los ECG y
 - Lo subimos en PDF.

*DESCARGA A MEDTRA

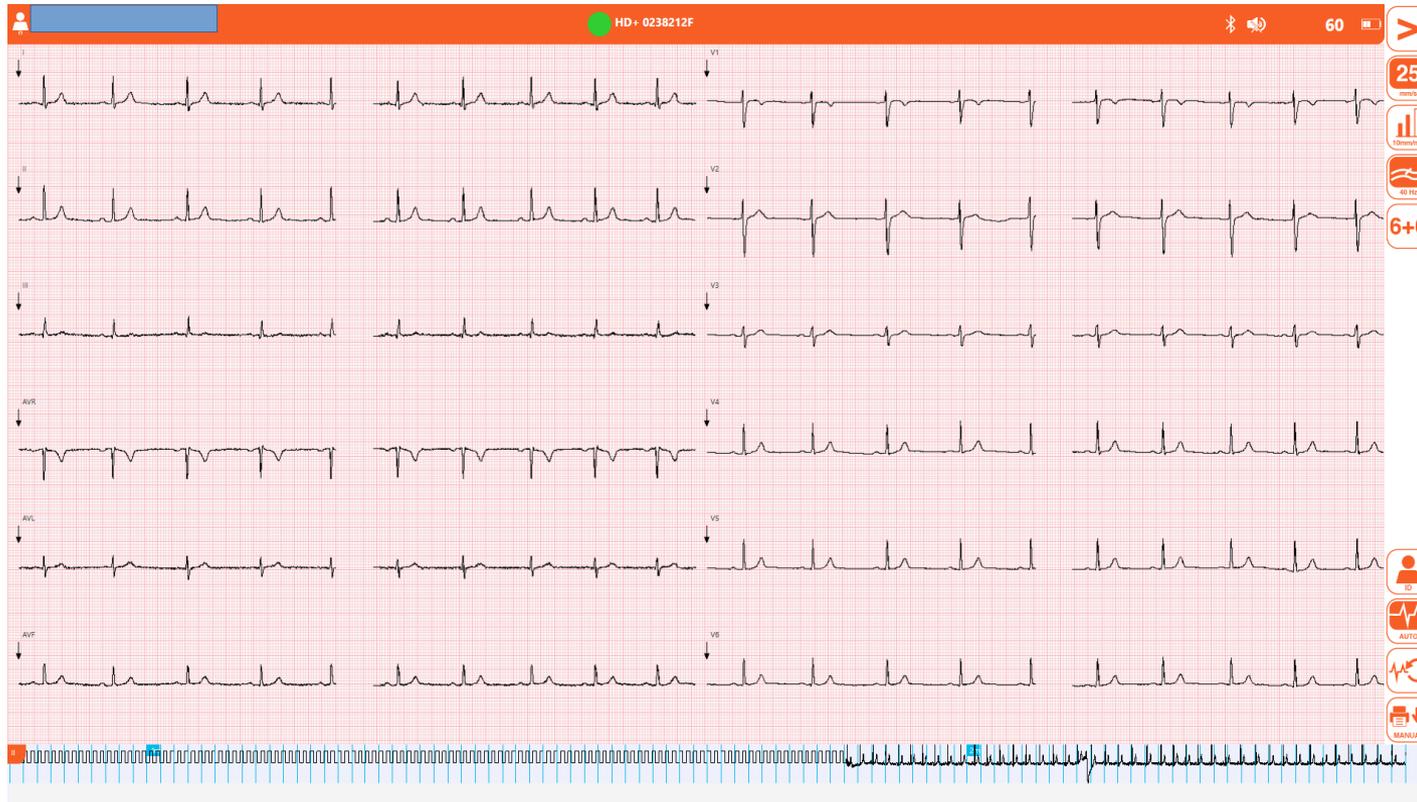


- Otra opción es buscar el PENDRIVE en Disco E, en MEDTRA y descargarlo directamente sin usar una carpeta previa.



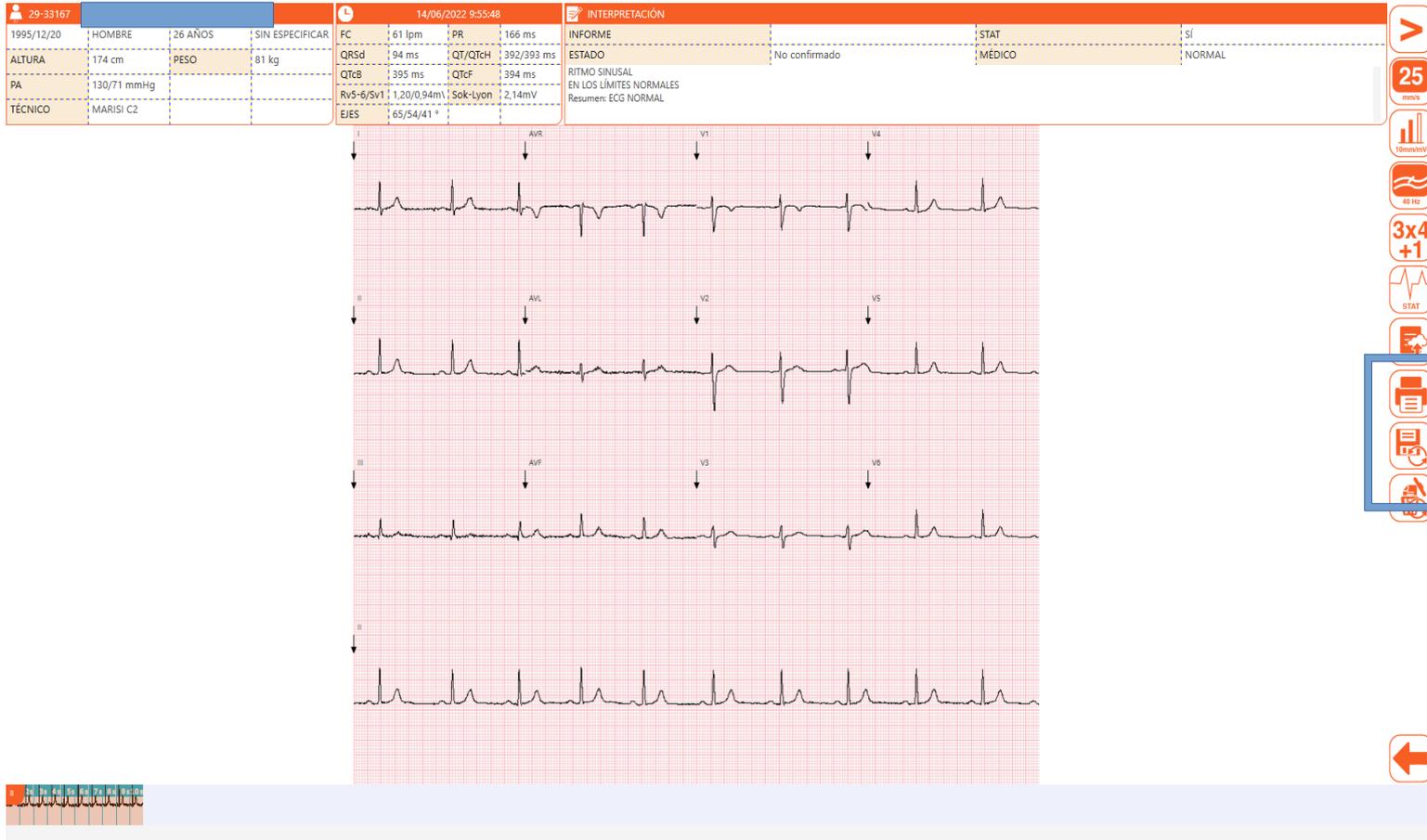
*PANTALLA DE APLICACIÓN CARDIOLINE

La aplicación Cardioline permite generar un PDF del ECG realizado.



Pulsar para capturar el ECG y proceder a guardarlo y/o generar PDF.

*PANTALLA DE APLICACIÓN CARDIOLINE



Dos teclas que generan el PDF según la configuración que se haya programado.

Conexión con aparatos

*PANTALLA DE APLICACIÓN CARDIOLINE

29-3316	14/06/2022 9:55:48			INTERPRETACIÓN							
1995/12/20	HOMBRE	26 AÑOS	SIN ESPECIFICAR	FC	61 bpm	PR	166 ms	INFORME		STAT	SÍ
ALTURA	174 cm	PESO	81 kg	QRSd	94 ms	QT/QTcH	392/393 ms	ESTADO	No confirmado	MÉDICO	NORMAL
PA	130/71 mmHg			QTcB	395 ms	QTcF	394 ms	RITMO SINUSAL			
TÉCNICO	MARISI C2			Rv5-6/Sv1	1,20/0,94mV	Sok-Lyon	2,14mV				
				EJES	65/54/41°						

PDFCreator

pdfforge

Título
document

Perfil
<Perfil predeterminado>

Metadatos

Asunto

Palabras clave

Autor
msierra.mesa

Imprimir más documentos para combinar o reacomodar

Cancelar Ajustes Unir Correo electr Guardar

PROCESAMIENTO DE IMPRESIÓN

Guardar el PDF en la carpeta que se haya designado y vamos a MEDTRA para incorporarlo a la historia.

*DESCARGA A MEDTRA

Adjuntar a Medtra en:

A Tecnicos--

Pruebas Auxiliares al Reconocimiento--

Electrocardiograma--

Documento Asociado.

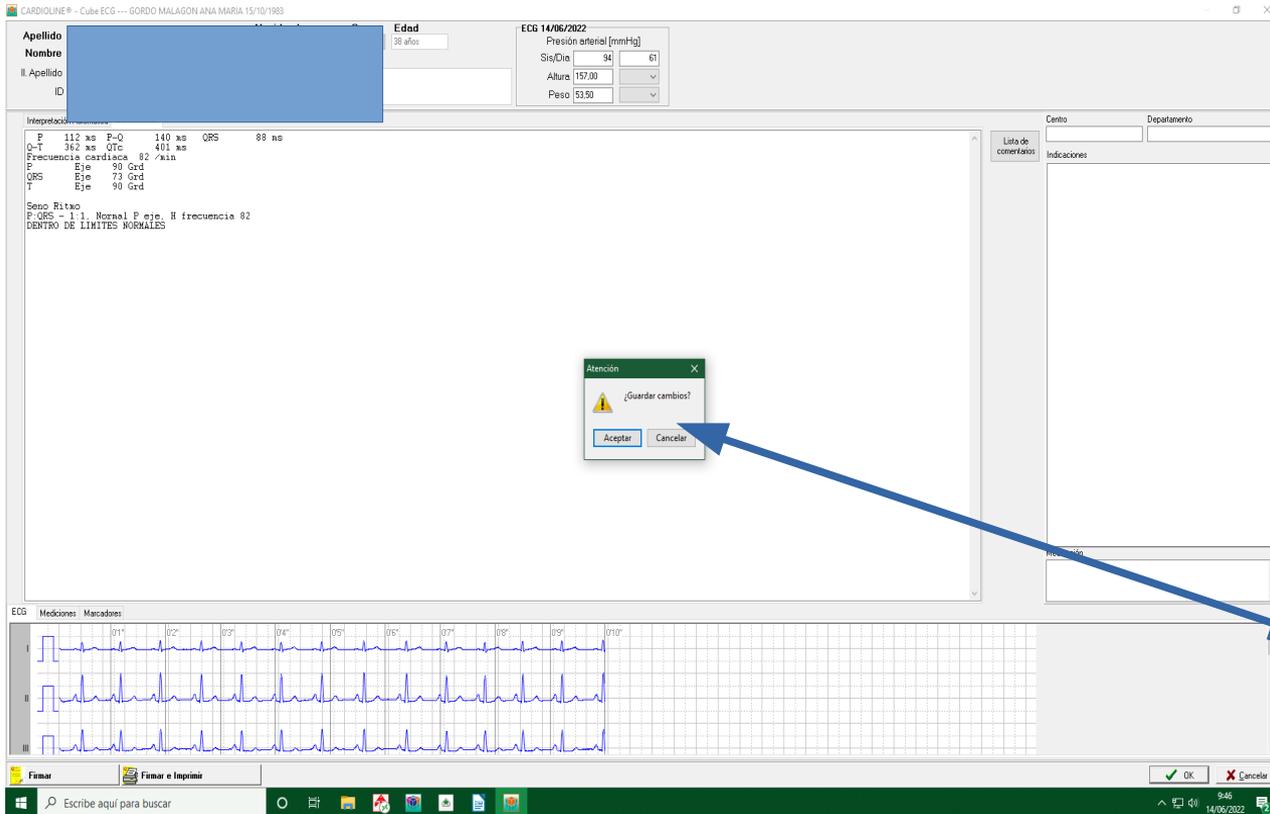
Conexión con aparatos

The screenshot displays the WinMEDTRA software interface. The main window shows patient information: D.N.I., Apellidos, Empresa (1210), CONSEJERIA DE EDUCACIÓN Y DEPORTE, and Edad (26). The 'Pruebas Auxiliares al Reconocimiento' section is active, with 'Electrocardiograma' selected. Below this, there are fields for 'Riesgo Cardiovascular (RCV)', 'Observaciones', and 'Documento Asociado'. A 'Documento Asociado' field is present with a search icon. At the bottom, there are fields for 'Realizado por:', 'Cardiólogo:', 'Campaña:', and 'Instrumento de medición:'. A 'Subcentro' field is also visible. The interface includes a sidebar with various tools like 'Configuración', 'Filiación', 'Calendario', 'Reconocimientos', 'Gestor Doc.', 'Informes', 'Aptitudes', 'Memoria Anual', 'Herramientas', 'Query', 'VDoc', 'Mail', 'Web', and 'Ayuda Online'. A file explorer window is open over the software, showing a folder named 'ECG NUEVO' containing a list of PDF files. The table below represents the data from this file explorer:

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
ECG_20220614095548_29-33167.pdf	14/06/2022 9:56	Microsoft Edge P...	164 KB
ECG20220614-29-33163.pdf	14/06/2022 9:49	Microsoft Edge P...	117 KB
ECG_20220614085958_29-27927.pdf	14/06/2022 9:42	Microsoft Edge P...	149 KB
ECG_20220614084912_29-33157.pdf	14/06/2022 9:42	Microsoft Edge P...	154 KB
ECG_20220614093007_29-26225.pdf	14/06/2022 9:30	Microsoft Edge P...	153 KB
ECG20220614-29-33170.pdf	14/06/2022 9:26	Microsoft Edge P...	94 KB
ECG_20220614092334_29-28052.pdf	14/06/2022 9:24	Microsoft Edge P...	150 KB
ECG20220614-29-28887.pdf	14/06/2022 9:14	Microsoft Edge P...	91 KB
ECG_20220614091141_29-20647.pdf	14/06/2022 9:14	Microsoft Edge P...	147 KB
ECG20220614-29-27502.pdf	14/06/2022 8:49	Microsoft Edge P...	80 KB
ECG20220614-29-33164.pdf	14/06/2022 8:44	Microsoft Edge P...	102 KB
ECG_20220613113744_29-33156.pdf	13/06/2022 11:38	Microsoft Edge P...	163 KB
ECG_20220613112831_29-14584.pdf	13/06/2022 11:29	Microsoft Edge P...	158 KB
ECG_20220613112056_29-33145.pdf	13/06/2022 11:21	Microsoft Edge P...	159 KB
ECG_20220613111939_29-33145.pdf	13/06/2022 11:19	Microsoft Edge P...	150 KB
ECG_20220613111204_29-33141.pdf	13/06/2022 11:12	Microsoft Edge P...	164 KB
ECG_20220613110802_29-33154.pdf	13/06/2022 11:08	Microsoft Edge P...	157 KB
ECG_20220613110418_29-33153.pdf	13/06/2022 11:04	Microsoft Edge P...	157 KB
ECG_20220613110016_29-33155.pdf	13/06/2022 11:00	Microsoft Edge P...	151 KB
ECG_20220613105827_29-34850.pdf	13/06/2022 10:58	Microsoft Edge P...	156 KB
ECG_20220613105201_29-33084.pdf	13/06/2022 10:52	Microsoft Edge P...	155 KB
ECG_20220613105015_29-33142.pdf	13/06/2022 10:50	Microsoft Edge P...	161 KB
ECG_20220613104357_29-24512.pdf	13/06/2022 10:44	Microsoft Edge P...	158 KB

3.1.3.-PANTALLA DE APLICACIÓN CUBE

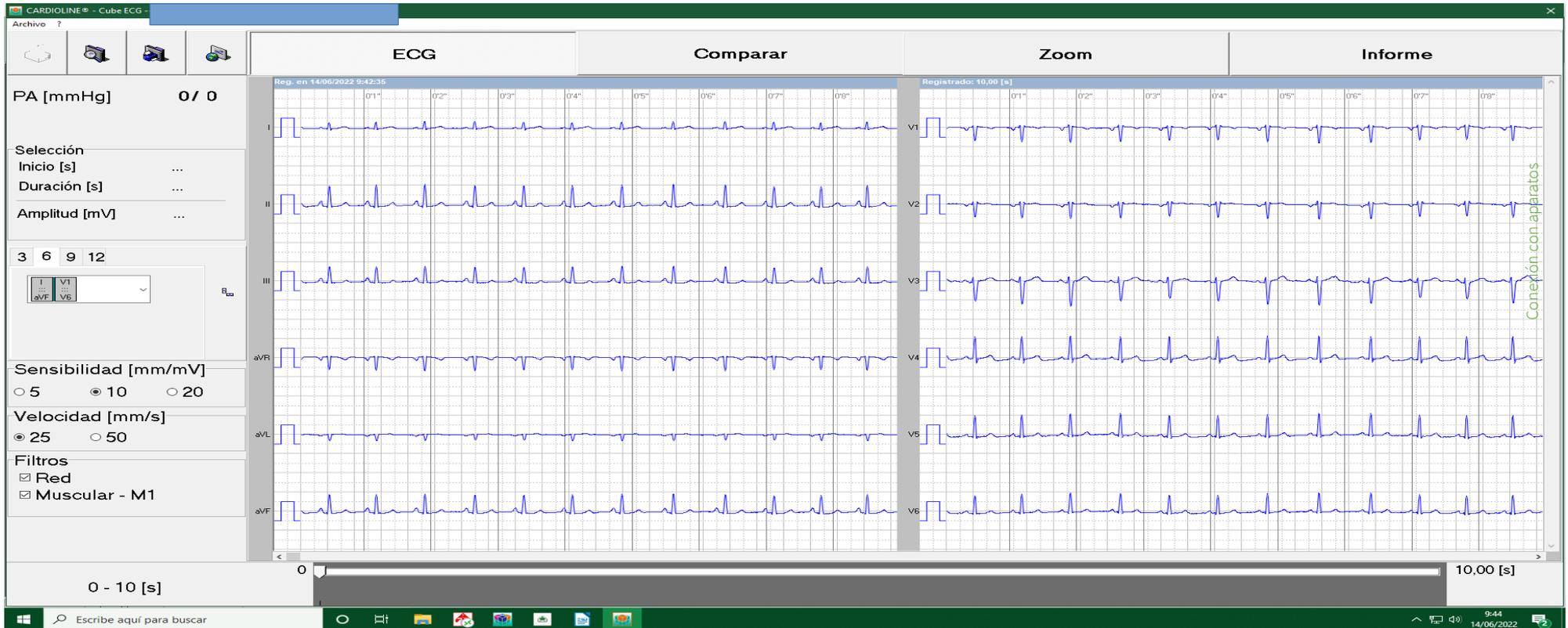
La aplicación Cube permite generar un PDF del ECG realizado.



- Introducimos datos personales, peso, talla y TA en la opción “generar informe”.
- Pulsar OK – generar informe.
- Guardar cambios.

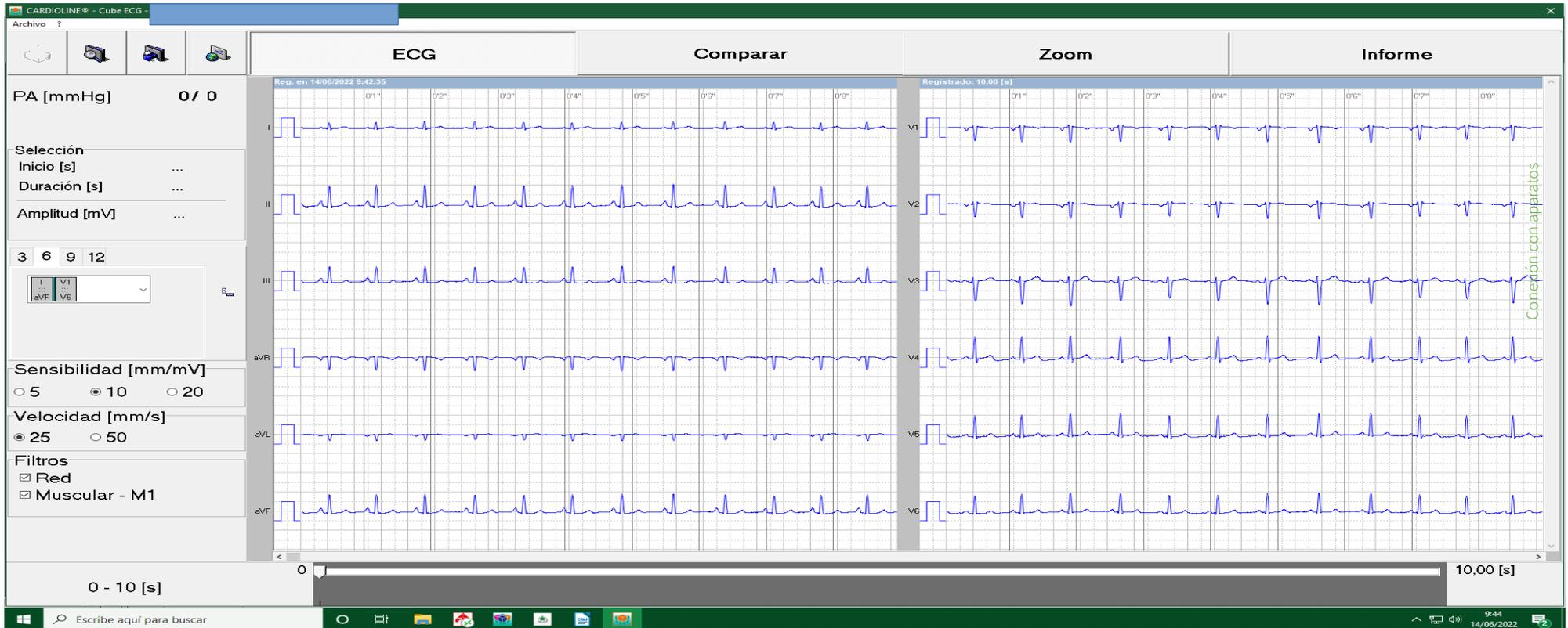
*PANTALLA DE APLICACIÓN CUBE

Visualizamos del ECG realizado.

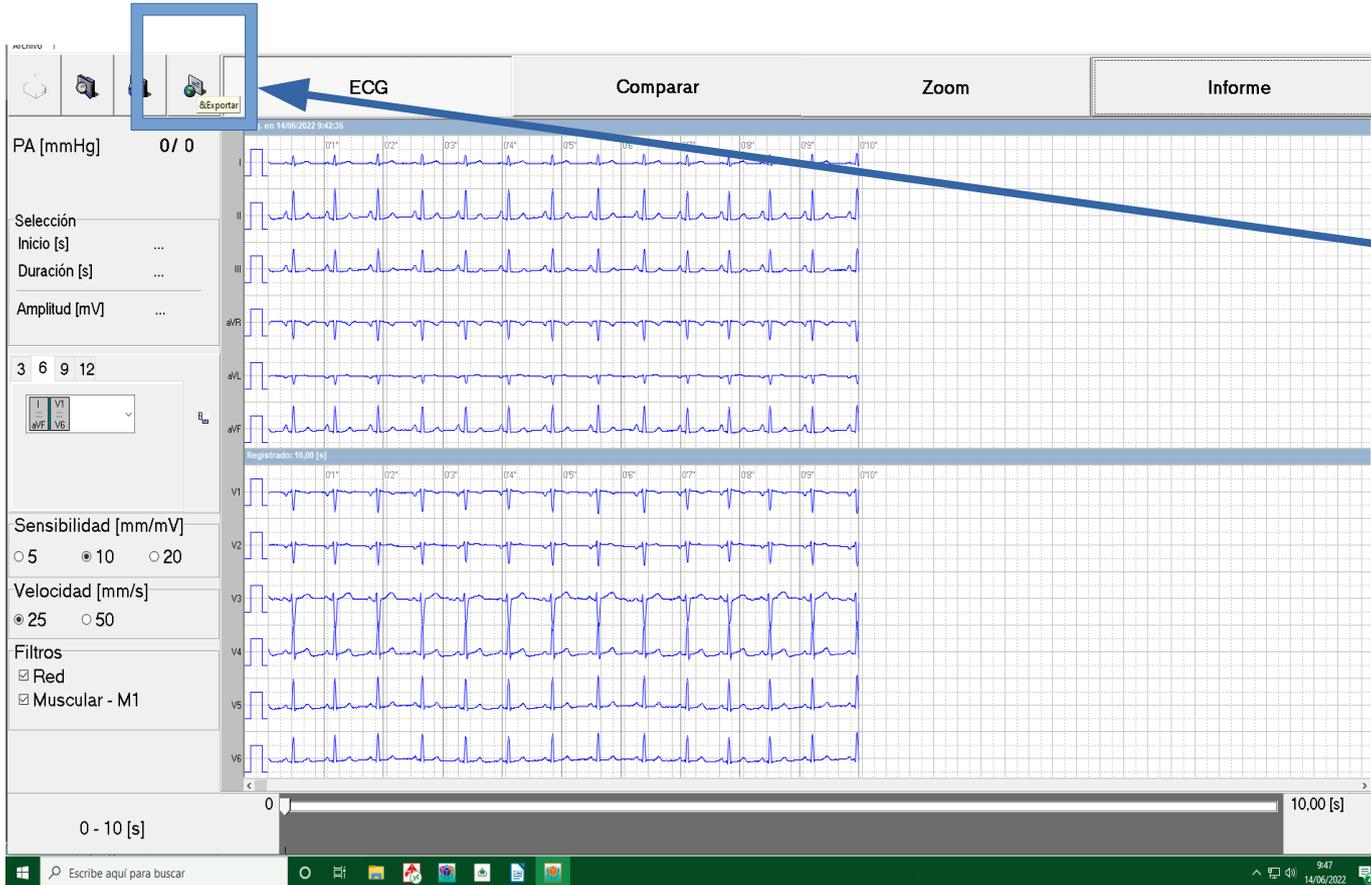


*PANTALLA DE APLICACIÓN CUBE

Visualizamos del ECG realizado.



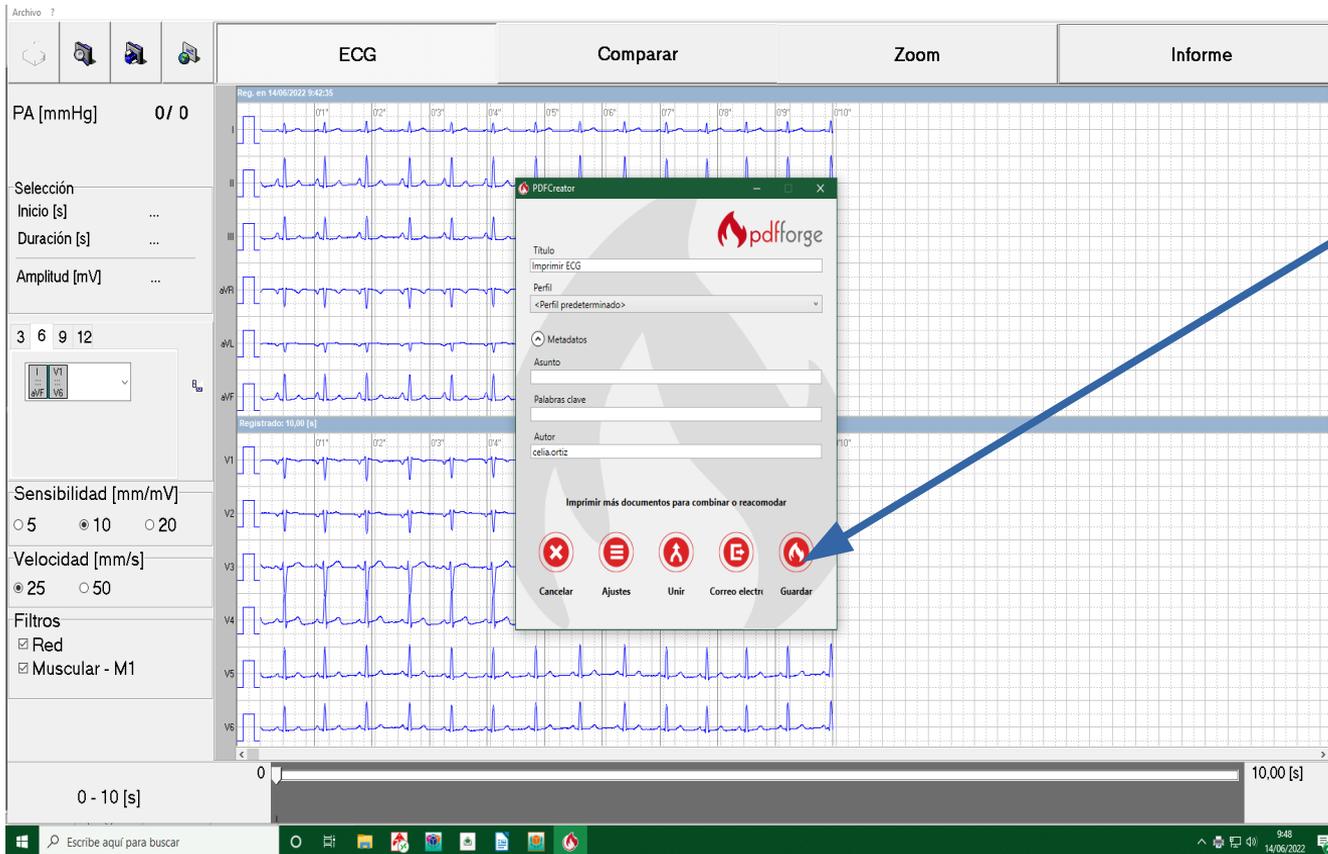
*PANTALLA DE APLICACIÓN CUBE



➤ Exportamos el documento y se genera un PDF que guardamos según la ruta establecida.

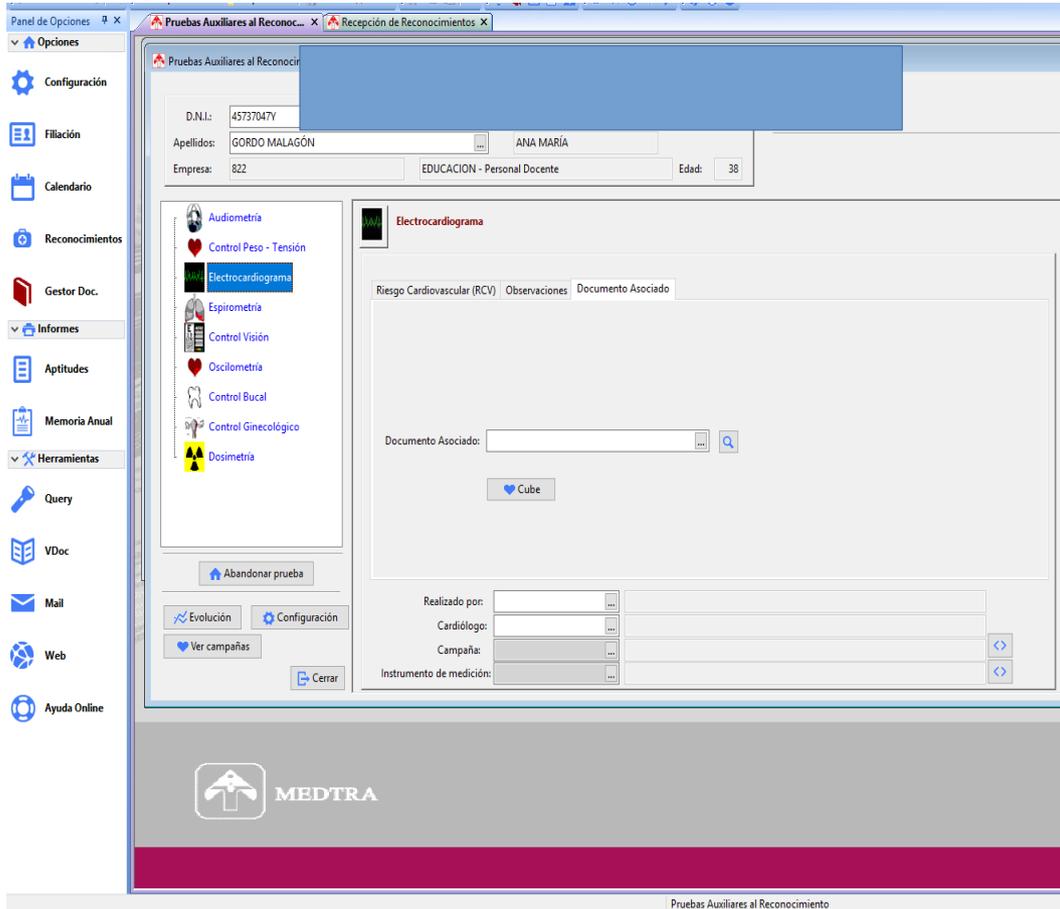
Conexión con aparatos

*PANTALLA DE APLICACIÓN CUBE



- Guardar en la carpeta que se haya designado.
- Después nos vamos a Medtra.

*DESCARGA A MEDTRA



- Nos vamos a A Técnicos.
- Pruebas Auxiliares al reconocimiento.
- Electrocardiograma.
- Documento Asociado.
- Buscamos la ruta del ECG guardado.
- Lo subimos en PDF.

3.2- Control Visión

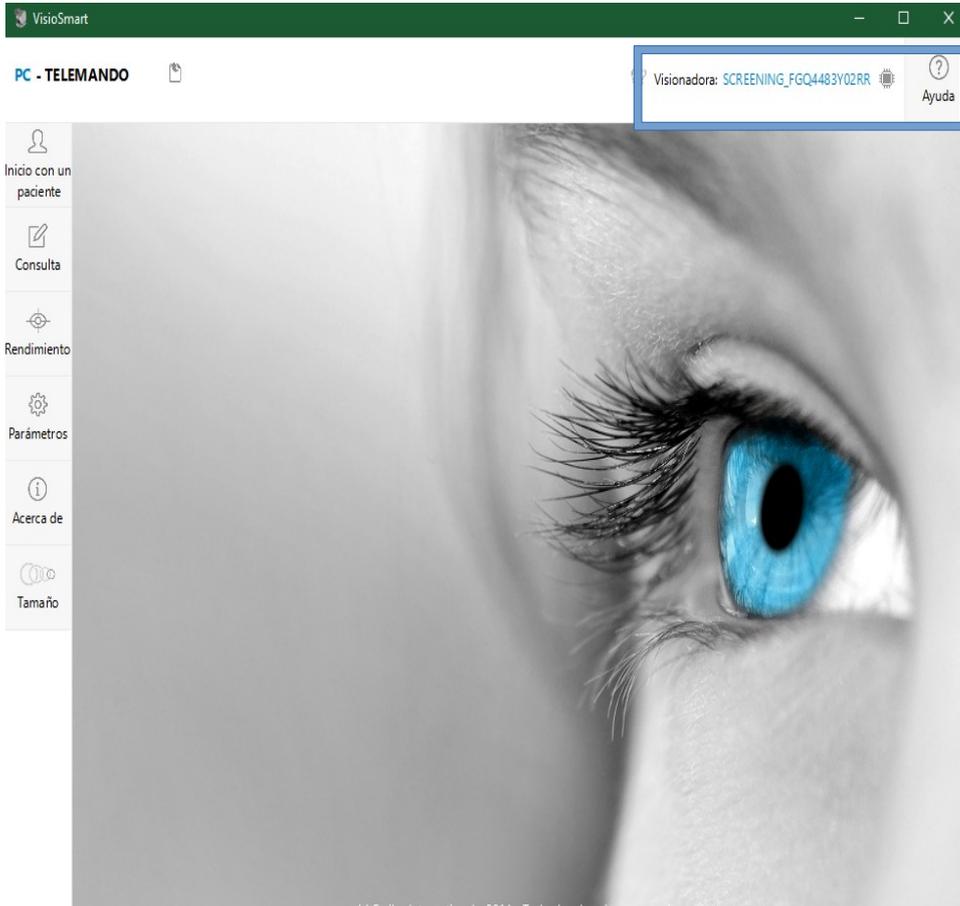


*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN



- Primero encender el aparato y esperar a que aparezca la pantalla de encendido con el código del aparato.
- La conexión con el PC se realiza a través de Bluetooth.
- Los datos de las pruebas se descargan directamente en MEDTRA (debe existir una ruta de intercambio) y también podemos generar un PDF con el resultado de la prueba.

*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN



- Abrir la aplicación para registrar al trabajador.
- Comprobar que coincide con el código del aparato, puede que si hay otro CV cerca conecte también al ir por bluetooth.

*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN

PC - TELEMANDO

Visionadora: SCREENING_FGQ1453K00X8

Ayuda

PACIENTE IDENTIFICACIÓN
Seleccione un paciente o cree uno nuevo.

Inicio con un paciente

Volver

Importar un paciente existente

Crear un nuevo paciente

Buscar un paciente por su n

PACIENTE INFORMACIÓN

Id:

Nombre:

Apellido:

Sexo: Hombre Mujer

Fecha de nacimiento:

PACIENTE EMPRESA

Introduzca la empresa del paciente

PACIENTE FUNCIÓN

Introduzca la función del paciente

REFERENTE MÉDICO

PACIENTE OPERADOR

Confirmar el paciente

Paciente anónimo

- Abrir la aplicación para registrar al trabajador.
- Identificación: DNI, Apellidos, Nombre Edad, y Sexo.
- Confirmar el paciente.

Inicio con un
paciente

Volver

PACIENTE IDENTIFICACIÓN

Seleccione un paciente o cree uno nuevo.

Importar un paciente existente

Crear un nuevo paciente

Buscar un paciente por su n



[Redacted]



Sergio Cabo Atal...

**PACIENTE INFORMACIÓN**

Id:

Nombre:



Apellido:



Sexo:

 Hombre
 Mujer

Fecha de nacimiento:

**PACIENTE EMPRESA**

Introduzca la empresa del paciente

**PACIENTE FUNCIÓN**

Introduzca la función del paciente

**REFERENTE MÉDICO****PACIENTE OPERADOR**

Confirmar el paciente

Paciente anónimo

*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN

PC - TELEMANDO



Visionadora: SCREENING_FGQ5523Y00HT



Ayuda

Información del paciente

PACIENTE IDENTIFICACIÓN

Complete la información del paciente

Nombre: RAFAEL

Apellido:



Volver

INTERFAZ VISUAL

Gafas (Desde la lista)



Lentes de contacto



Cirugía refractiva



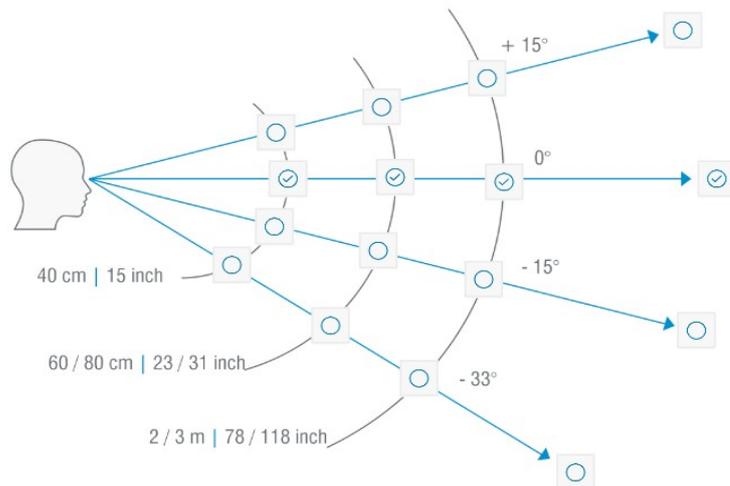
VISITAS MÉDICAS

Última visita con el oftalmólogo

Último examen médico:

ANAMNESIS

UTILIZACIÓN DE LA INTERFAZ VISUAL



Validar la información

Anular

Conexión con aparatos



*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN



Elegir protocolo a aplicar

SELECCIONE UN PROTOCOLO EN LA SIGUIENTE LISTA

Protocolo CPRL	Número de pruebas: 8
General	Número de pruebas: 19
General + Campo visual horizontal	Número de pruebas: 20
Visión de lejos	Número de pruebas: 18
Visión de lejos + Campo visual horizontal	Número de pruebas: 19
Trabajo en pantalla	Número de pruebas: 17
Primario	Número de pruebas: 15
Essilor: Revisión masiva manual	Número de pruebas: 8
Prueba manual no destructiva	Número de pruebas: 4
Conductor EUR manual	Número de pruebas: 6
General Rápido	Número de pruebas: 12

Conexión con aparatos

*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN

PRUEBA Relajación del de la acomodación CATEGORÍA Preliminares MODOS MANUAL

Visualización aleatoria



Respuestas

visto no visto

Selección Ojo

Izquierda Derecha

Selección Distancia

26 inch 67 cm

31 inch 80 cm

Cerca

Pregunta ¿Puede ver este paisaje?

Respuesta esperada Paisaje visto



- Realizar las pruebas.
- Ir a resultados

SELECCIONE UNA DE LAS SIGUIENTES SECCIONES

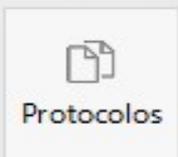
Paciente actual [REDACTED]

[Mute icon] [Volume slider] [Glasses icon]

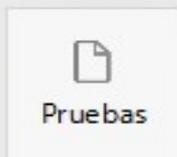
Protocolos Pruebas Información del paciente Resultados

SELECCIONE UNA DE LAS SIGUIENTES SECCIONES

Paciente actual



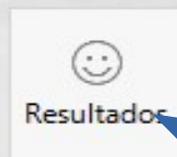
Protocolos



Pruebas



Información
del paciente



Resultados

- En esta página se puede incorporar: una nueva prueba, un protocolo, modificar información ...

- Ver Resultados:
Pulsar.

*FUNCIONAMIENTO CONTROL VISIÓN

The screenshot displays a software interface for managing vision control reports. On the left, a sidebar titled 'INFORMACIÓN DEL INFORME' contains the following details: 'Número de pruebas realizadas: 1', 'Tiempo invertido: 3m44s', and 'Nombre del paciente: Margarita Castellano'. Below this sidebar are three buttons: 'Exportar el informe', 'Imprimir el informe', and 'Terminar con el paciente'. The main area of the interface shows a 'FICHA DE DETECCIÓN' for a patient on '04/03/2022' using 'Visiosmart'. The patient information includes: 'ID : 28892200z', 'Apellido : Castellano', 'Nombre : Margarita', 'Fecha de nacimiento : 27/06/2068', 'Sexo : M', 'Información comercial: No', and 'HIPPA : No'. A 'CONECTIVIDAD RESULTADOS' box indicates 'Se han transmitido los resultados de las pruebas' with an 'OK' button. At the bottom, there are sections for 'CORRECCIÓN', 'DISTANCIA DE TRABAJO', 'COMENTARIOS', and 'NOMBRE DEL PROTOCOLO : Protocolo CPRL'. Blue arrows point from the 'Exportar el informe', 'Imprimir el informe', and 'Terminar con el paciente' buttons in the sidebar to the corresponding text in the yellow callout box on the right.

➤ Visualizamos el resultado, hay dos opciones:

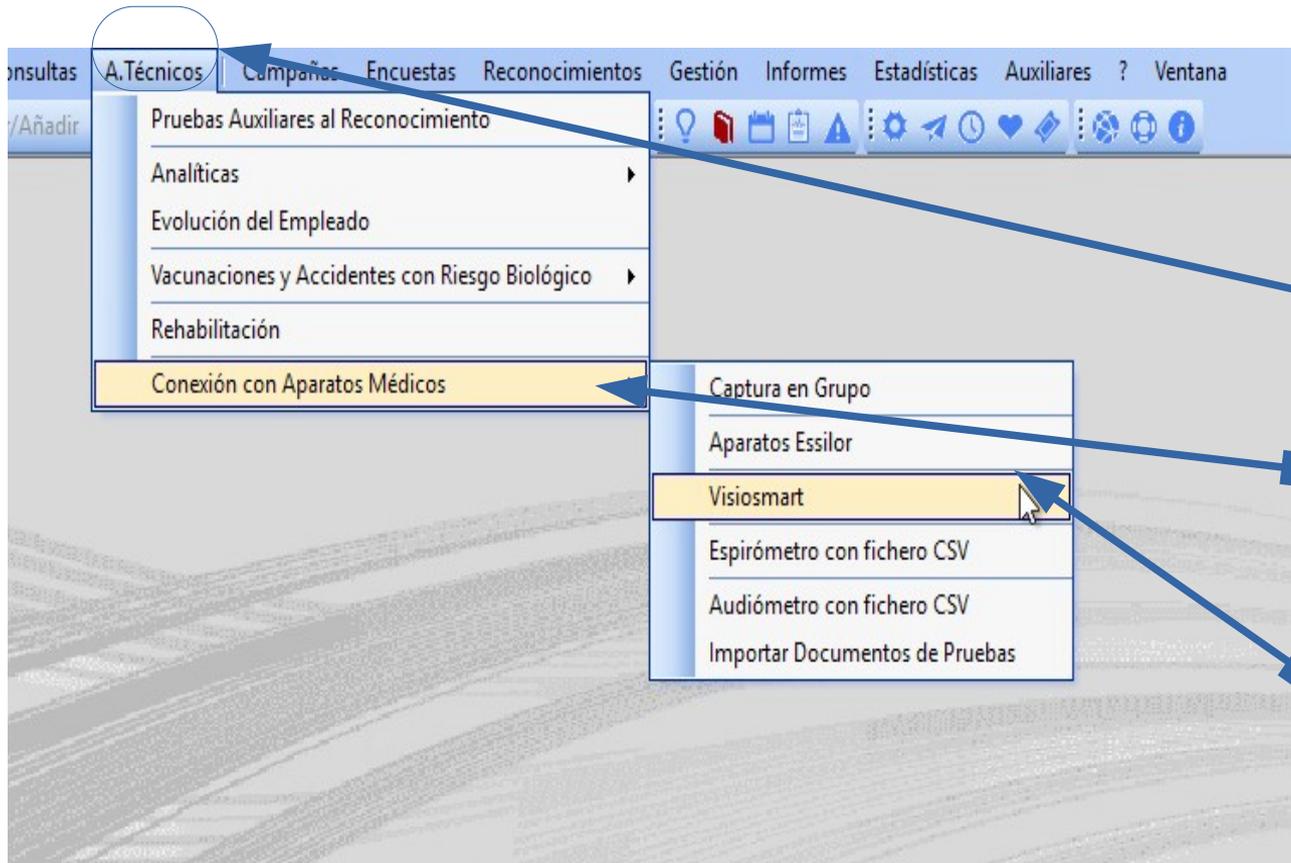
➤ “Exportar el Informe a MEDTRA”--OK.

➤ “Imprimir el informe”. por si queremos dar en mano al trabajador.

➤ “Terminar con el paciente”.

Conexión de aparatos

*DESCARGA A MEDTRA



- Para descargar el resultado del Control
- Visión en MEDTRA:
- Nos vamos a A Técnicos
- Conexión con aparatos médicos.
- Visiosmart .

Conexión con aparatos

*DESCARGA A MEDTRA

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxili... Ventana

Panel de Opci... x

Transferencia de Datos... x

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimien

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anu.

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Transferencia de Datos con Visiosmart

D.N.I.:

Apellidos: Nombre:

Empresa:

Fecha:

LEJOS CERCA INTERMEDIA (67 cm)

(Der.) (Izq.) (Binoc.) (Der.) (Izq.) (Binoc.) (Der.) (Izq.) (Binoc.)

Agudeza Visual Sin Correc.:

Agudeza Visual Con Correc.:

Hipermetropía:

Gafas:

Usa Lentes:

Valores que se incorporarán a la prueba a partir del valor indicado por el aparato (ver Otras pruebas):

Astigmatismo:

Paciente Visiosmart:

Otras pruebas:

Realizado por:

- Aparece “Transferencia de Datos con Visiosmart”.
- Identificamos trabajador: DNI y fecha de prueba.
- Recoger resultados.
- Si el trabajador no coincide con el DNI que hemos puesto sale mensaje de aviso.
- Realizado por...
- Guardar.

Conexión con aparatos

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Panel de Opciones

Transferencia de Datos...

Transferencia de Datos con Visiosmart

D.N.I.: [Redacted]

Apellidos: [Redacted] Nombre: MARGARITA

Empresa: EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO

Fecha: 04/03/2022 Lanzar Visiosmart Recoger resultados

LEJOS **CERCA** **INTERMEDIA (67 cm)**

	LEJOS			CERCA			INTERMEDIA (67 cm)		
	(Der.)	(Izq.)	(Binoc.)	(Der.)	(Izq.)	(Binoc.)	(Der.)	(Izq.)	(Binoc.)
Agudeza Visual Sin Corrección:	6				4				
Agudeza Visual Con Corrección:									
Hipermetropía:									

Gafas: N No Si usa el parámetro "Usa Lentes" su valor prevalecerá sobre el parámetro "Gafas" Usa Lentes: [Dropdown]

Valores que se incorporarán a la prueba a partir del valor indicado por el aparato (ver Otras pruebas):

Astigmatismo: [Input] [Input] Visión Cromática: [Input] [Input] Forias: [Input] [Input]

Paciente Visiosmart: DNI: [Redacted] Paciente [Redacted]

Otras pruebas:

Realizado por: [Redacted] Guardar Cerrar

Conexión con aparatos

*EN MEDTRA: COMPROBAMOS EXPORTACIÓN

- Nos vamos a A Técnicos.
- Pruebas Auxiliares al reconocimiento.
- Control Visión.
- Buscar fecha de la prueba.
- Comprobar-completar los datos volcados.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por [redacted]

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos [redacted] Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones x

Recepción de Reconocimientos x Pruebas Auxiliares al Reconoc... x

Opiones

- Configuración
- Filiación
- Calendario
- Reconocimientos
- Gestor Doc.
- Informes
- Aptitudes
- Memoria
- Herramientas
- Query
- VDoc
- Mail
- Web
- Ayuda Online

Pruebas Auxiliares al Reconocimiento

D.N.I.: [redacted] 14 Nº. Empleado: 27250466

Apellidos: [redacted] JOSE MARIA

Empresa: 1510 CONSEJERIA DE PRESIDENCIA, ADM. PUBLICA E INTERIOR Edad: 64

Audiometría

Control Peso - Tensión

Electrocardiograma

Espirometría

Control Visión

Oscilometría

Control Bucal

Control Ginecológico

Dosimetría

Control Visión

Exploración (1) Exploración (2) Exploración (3) Informe Oftalmólogo Conclusiones Documento Asociado

Fecha: 20/06/2022

Por cuenta del empleado

Usa Lentes: S Si

Año en el que se puso gafas o lentillas: 1969

Año de la última graduación: 2020

Adaptación Gafas/Lentillas: B Buena

Agudeza Visual

Lejana		Cercana		Intermedia	
Sin Correcc.	Con Correcc.	Sin Correcc.	Con Correcc.	Sin Correcc.	Con Correcc.
O.D.: 0	10	0	0	0	0
O.I.: 0	10	0	0	0	0

Refracción Ocular

Lejana		Cercana		Intermedia	
Sin Correcc.	Con Correcc.	Sin Correcc.	Con Correcc.	Sin Correcc.	Con Correcc.
O.D.: 0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
O.I.: 0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Agudeza Binocular

s.c.		c.c.		s.c.		c.c.	
Lejana	10	Cercana	0	8	Intermedia	0	6

s.c.: Sin Corrección c.c.: Con Corrección

Realizado por: 04 [redacted]

Campaña: [redacted]

Instrumento de medición: [redacted]

Abandonar prueba

Imprimir VDoc

Evolución Configuración

Ver campañas

Cerrar

WinME Vigilancia de

Conexión con aparatos

*ESTE ES EL INFORME QUE SE GENERA EN PDF

20/06/2022
Visiosmart

FICHA DE DETECCIÓN

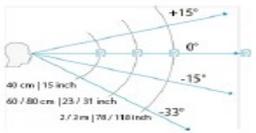
INFORMACIÓN PACIENTE

[Redacted Patient Name]

Fecha de nacimiento : 22/01/1971
Sexo : H
Información comercial: No
HIPPA : No

CORRECCIÓN
Gafas : Sí
Lentes de contacto : No
Cirugía refractiva : No

DISTANCIA DE TRABAJO



COMENTARIOS

NOMBRE DEL PROTOCOLO : General CPRL Almería

		Distancia 1 :Lejos			Distancia 2 :Cerca		
		Izquierda	Derecha	Bino	Izquierda	Derecha	Bino
✧	Relajación del de la acomodación			visto			
✧	Acuidad	12	12	12			10
✧	Ametropía	Nitidos	Verde Nitidos				
✧	Astigmatismo	Astigmático (4)	Astigmático (1,7)				
✧	Foria			Ortoforia			
✧	Colores			Buena visión de los colores (6_6)			
✧	Estereoscopia						5 (50')
		Distancia 1 :67cm / 26 inch			Distancia 2 :80cm / 30 inch		
		Izquierda	Derecha	Bino	Izquierda	Derecha	Bino
✧	Acuidad			10			

- Podemos imprimir y/o
- Subir a documentos asociados

Conexión con aparatos



3.3- Audiómetro

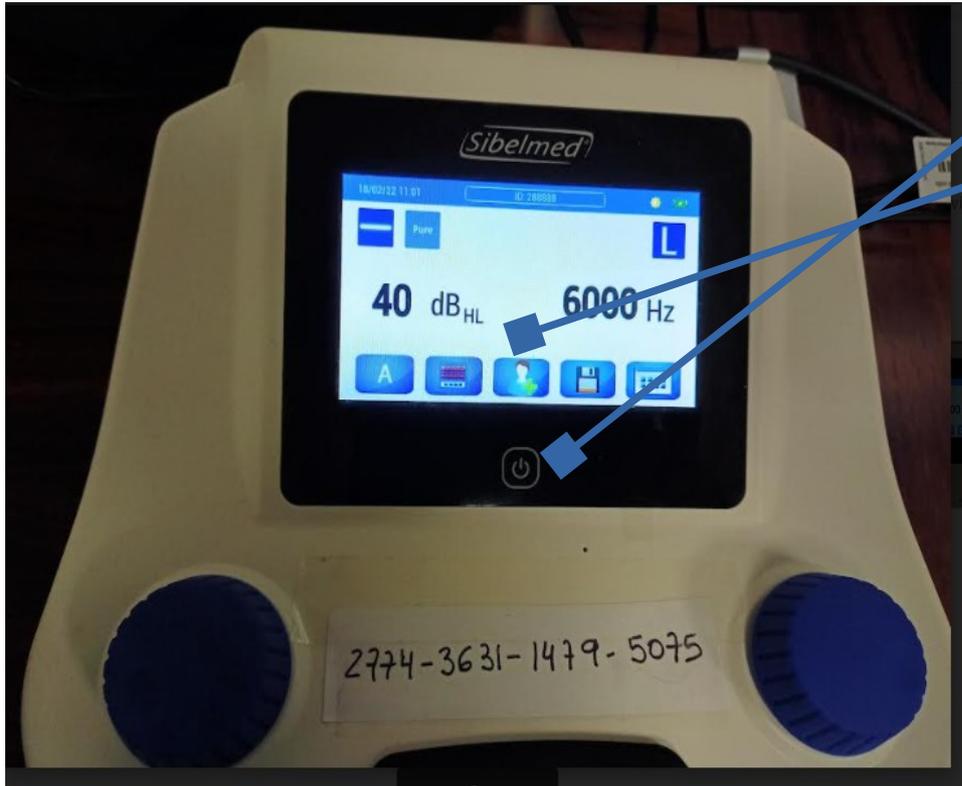


3.3.1-AUDIÓMETRO SIBELMED DUO



- Aparato conecta al PC directamente con cable a puerto USB.
- Descarga en PDF a una carpeta en disco local, que se puede usar para subirlo en PDF a MEDRA.
- Se sube a MEDTRA en fichero CSV.

*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO SIBELMED DUO



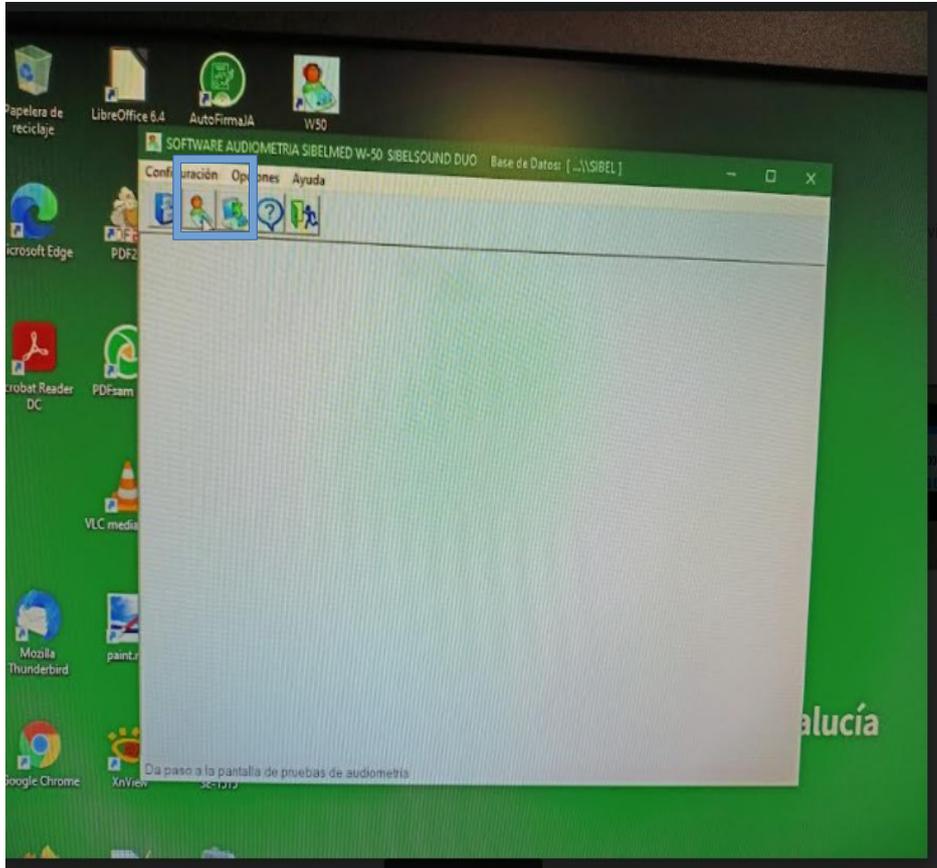
➤ Encender pulsando

➤ Identificar al trabajador: DNI+LETRA



Conexión con aparatos

*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO



- Utiliza el Software Sibelmed W-50



- Abrir la aplicación, registrar al trabajador desde el aparato, se ve directamente en la aplicación.

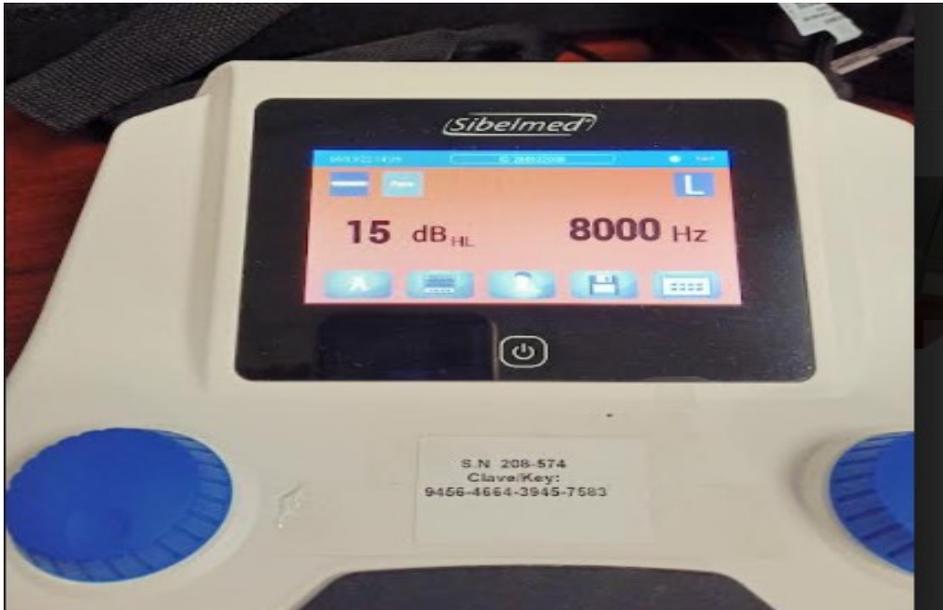
*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO



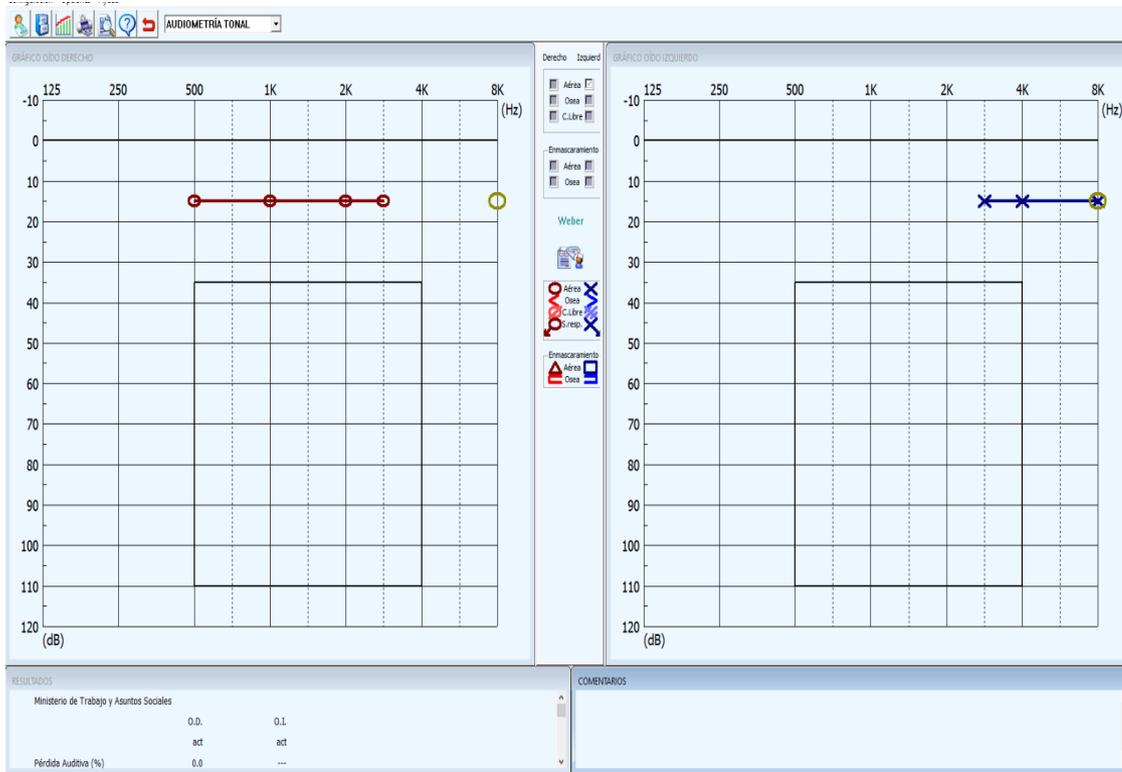
- Comenzar la prueba girando los botones para determinar los dB y Hz que queremos medir e ir pulsando para emitir la señal acústica.
- Para cambiar de oído pulsaremos en el recuadro superior derecho, señalará R o L.

*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO

- La pantalla se nos iluminará (verde) si el trabajador pulsa correctamente cuando nosotros hayamos enviado el sonido correspondiente al nivel que queremos medir.
- Si pulsa sin que hayamos enviado la señal se iluminará en rojo.

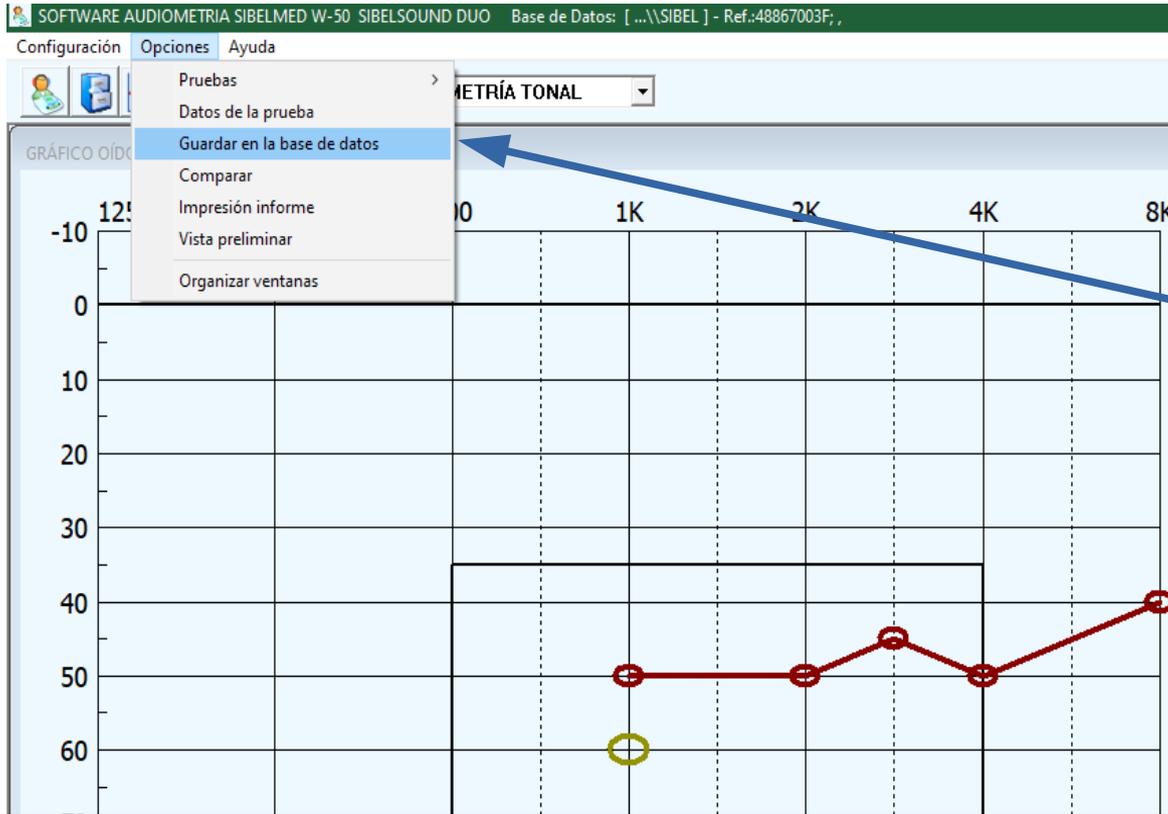


*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO EN W-50



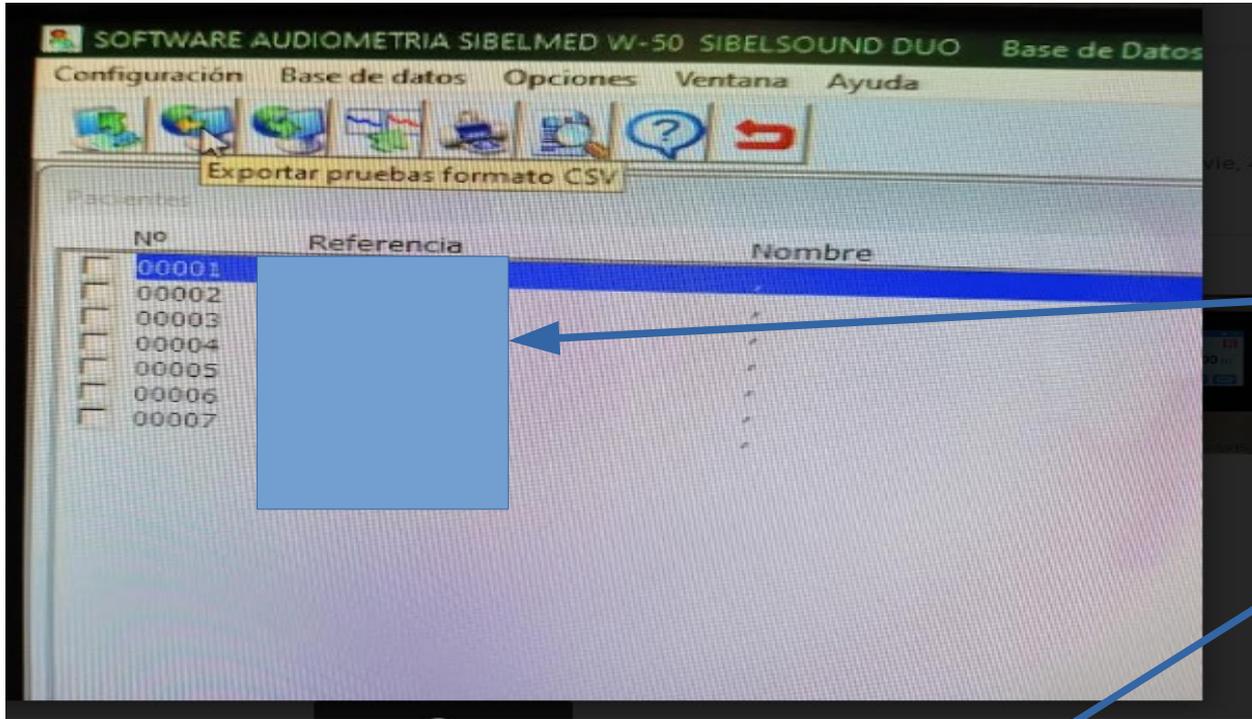
- A medida que realicemos la prueba, se irá registrando en la aplicación visible en el PC.

*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO



Una vez terminada la prueba guardar desde la aplicación.

*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO



- Para exportar la prueba realizada:
- 1º Buscar al trabajador.
- 2º Buscar la prueba.
- Seleccionar.

Conexión con aparatos



Exportar pruebas formato CSV

Pacientes

	Nº	Referencia	Nombre
<input type="checkbox"/>	00001		,
<input type="checkbox"/>	00002		,
<input type="checkbox"/>	00003		,
<input type="checkbox"/>	00004		,
<input type="checkbox"/>	00005		,
<input type="checkbox"/>	00006		,
<input type="checkbox"/>	00007		,
<input type="checkbox"/>	00008		,
<input checked="" type="checkbox"/>	00009		,

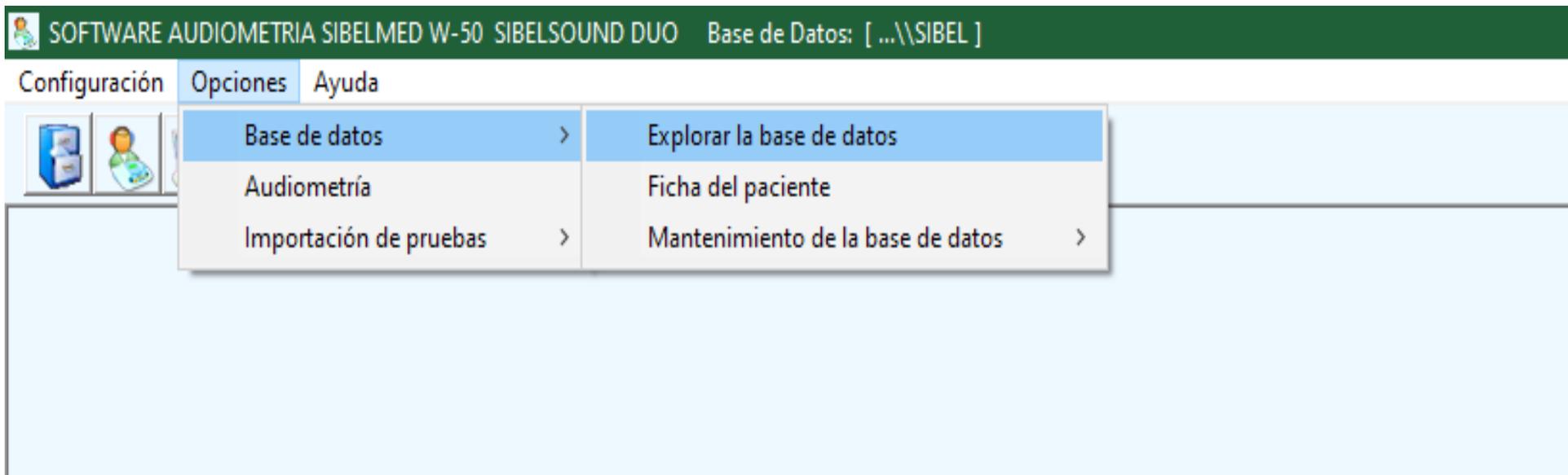
Pruebas

00

Conexión con aparatos

*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO

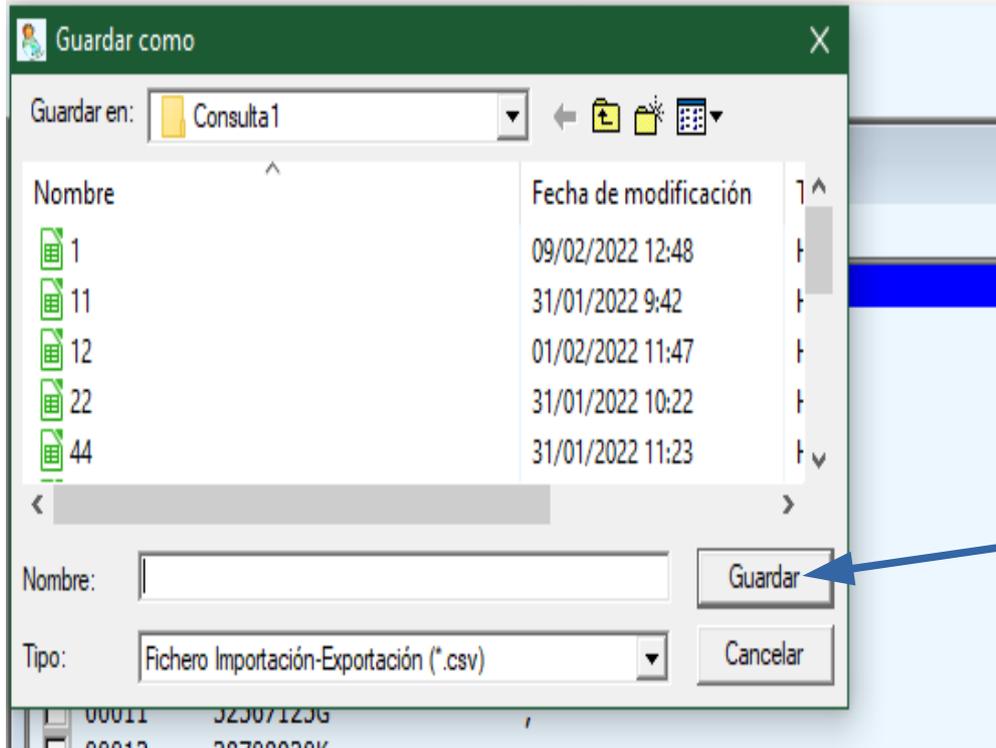
Ir a Opciones—Base de datos—Exportar la base de datos



*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO

SOFTWARE AUDIOMETRIA SIBELMED W-50 SIBELSOUND DUO Base de Datos: [...\\2022]

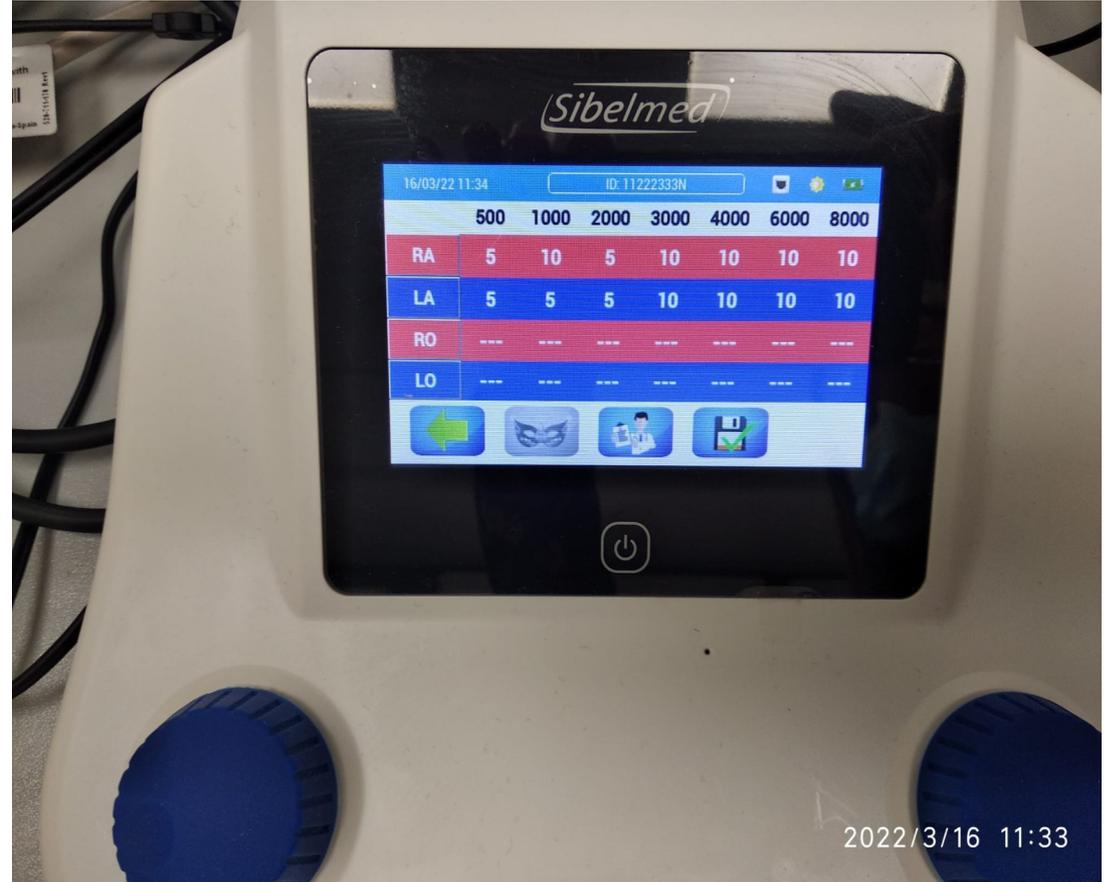
Configuración Base de datos Opciones Ventana Ayuda



- Ir a Base de Datos.
- “Guardar como”.
- Especificar la ruta que hayamos programado para exportar en CSV.
- Guardar.

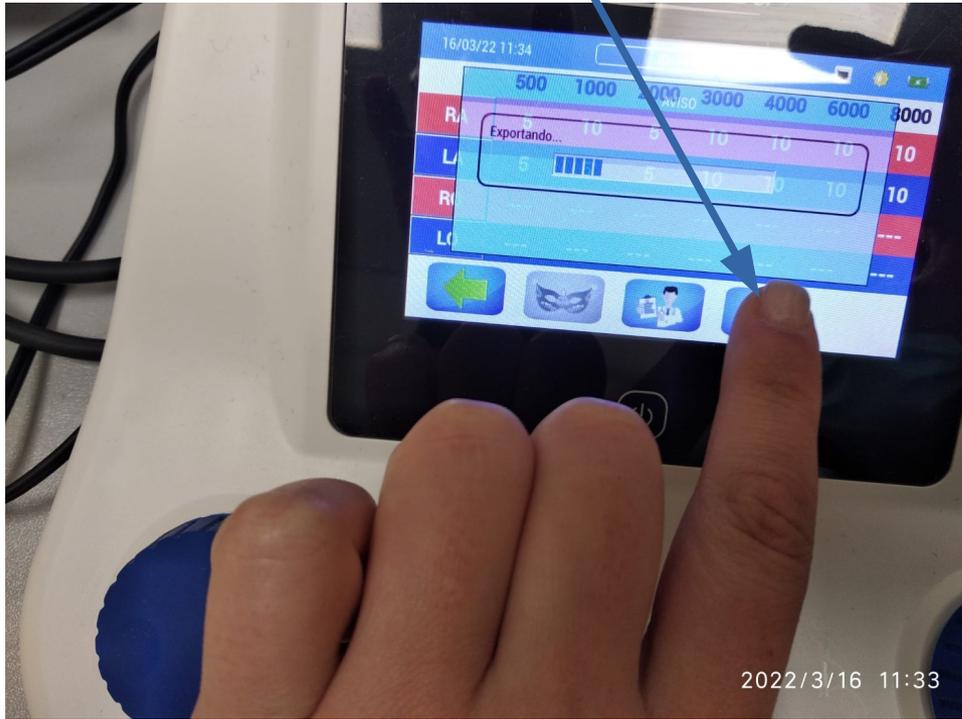
*OTRA FORMA DE TRABAJAR CON EL AUDIÓMETRO SIBELMED DUO

- Conectar por cable de red al PC.
- No precisa abrir el Software W50.
- Configurar ruta en audiómetro.
- Identificar por DNI+letra.
- Edad y sexo.
- Realizar audiometría.

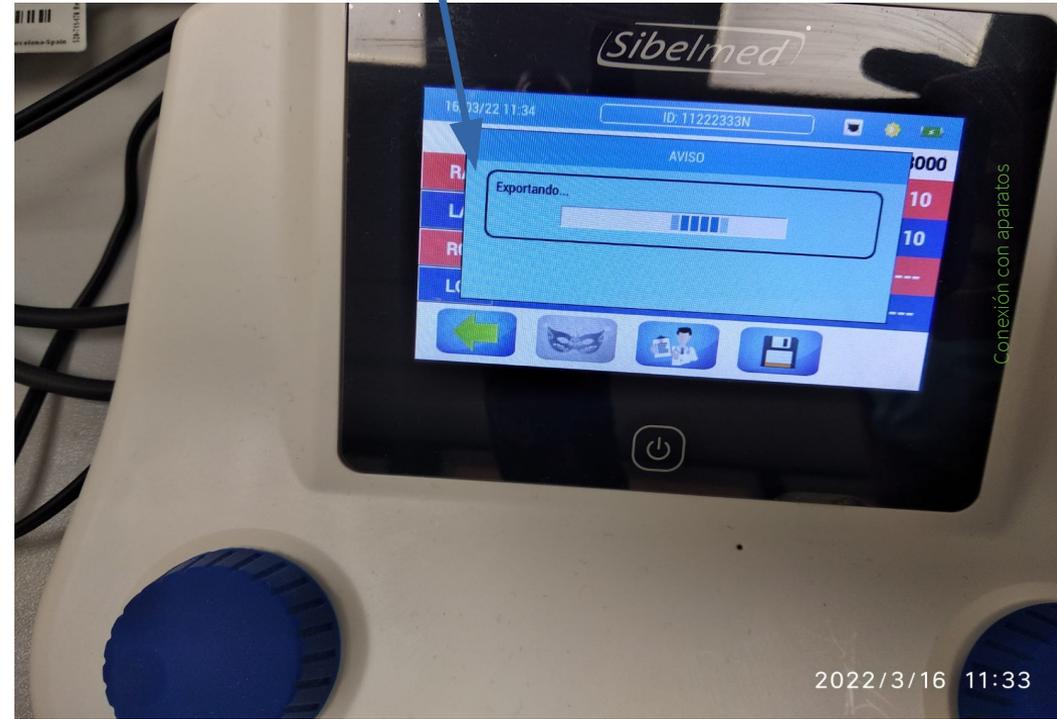


*FUNCIONAMIENTO AUDÍOMETRO SIBELMED DUO

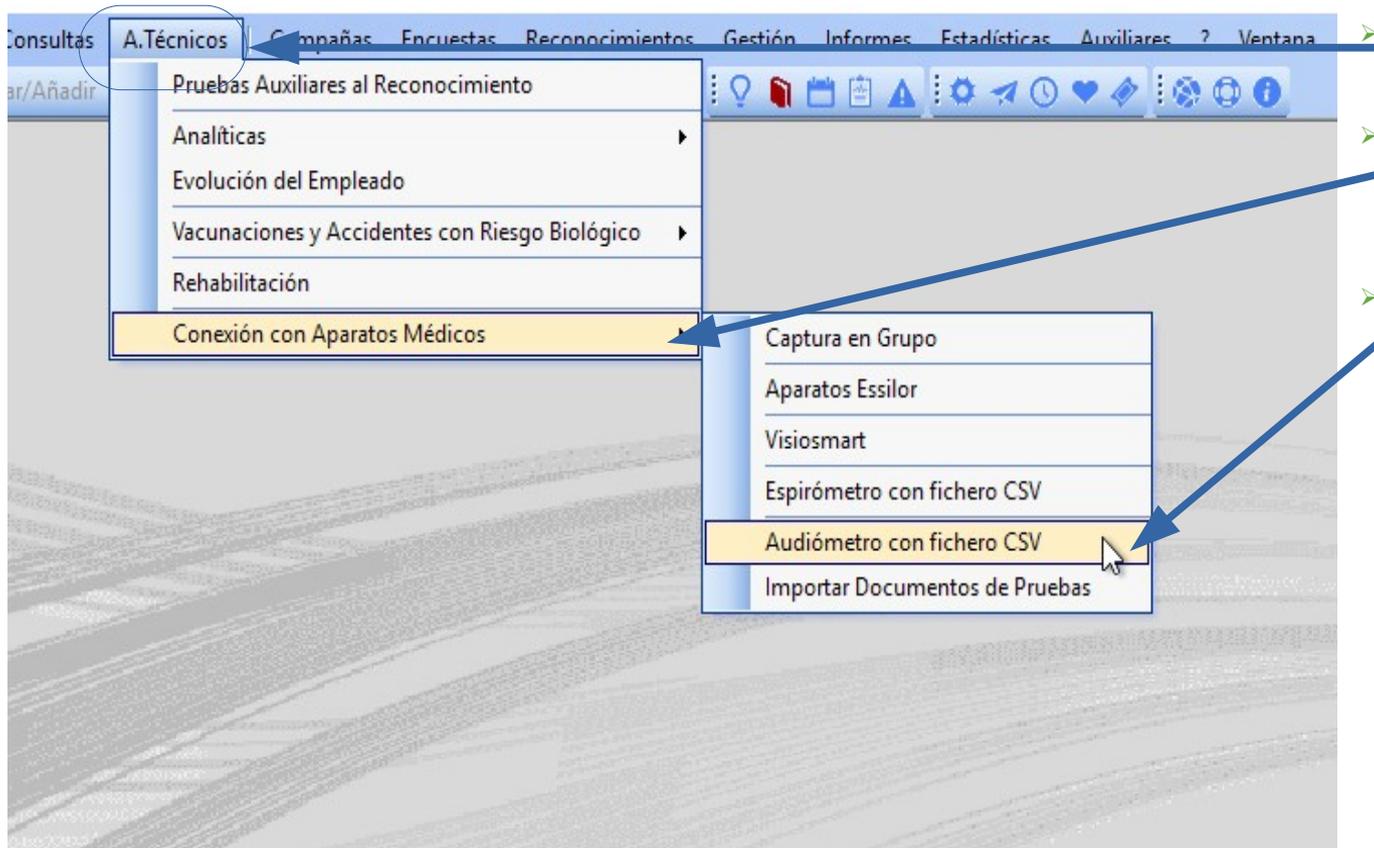
Guardar pruebas.



Exportando el fichero CSV y PDF(opcional) a la carpeta.



*DESCARGA A MEDTRA



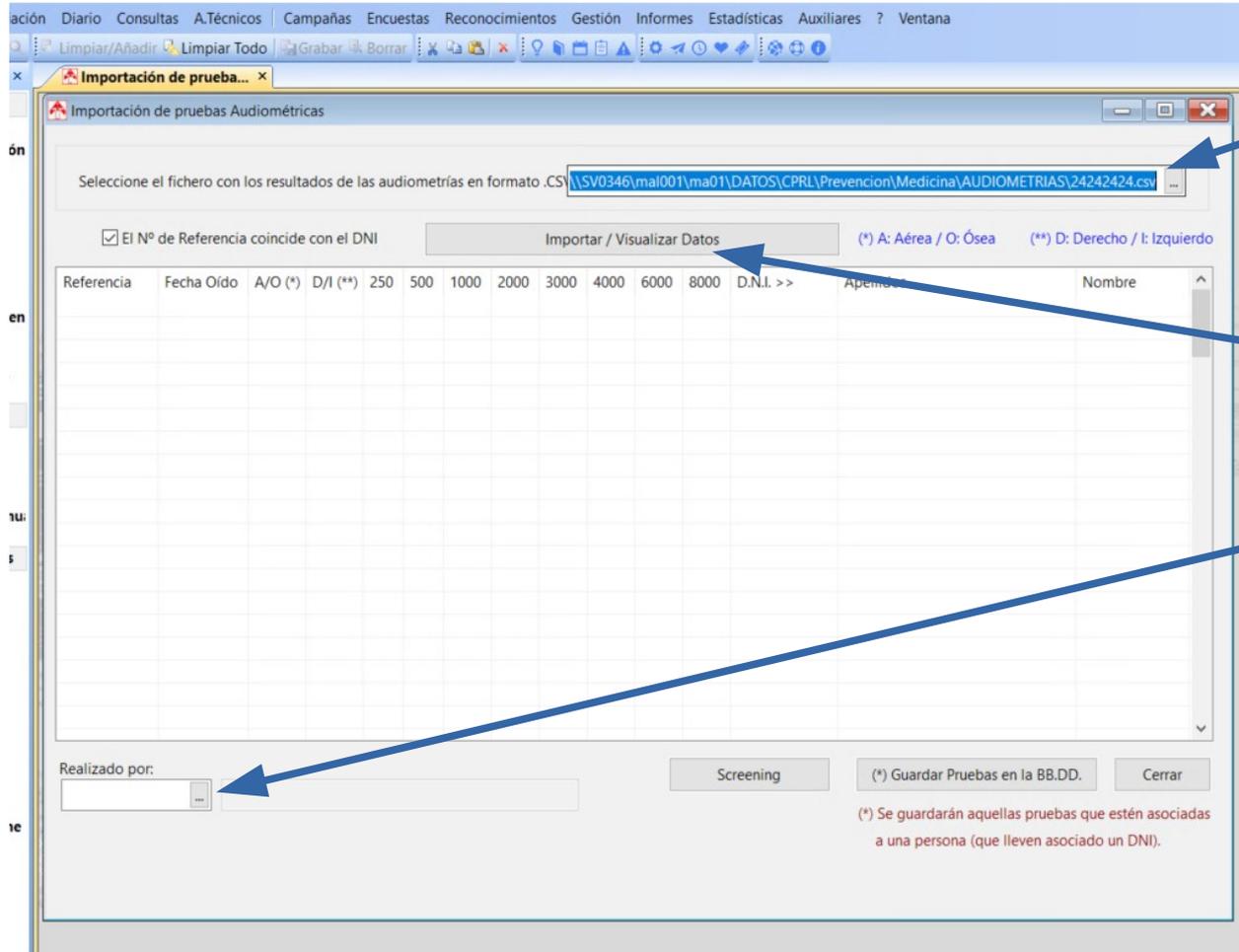
Ir a A Técnico.

Conexión con aparatos Médicos.

Audiómetro con fichero CSV.

Conexión con aparatos

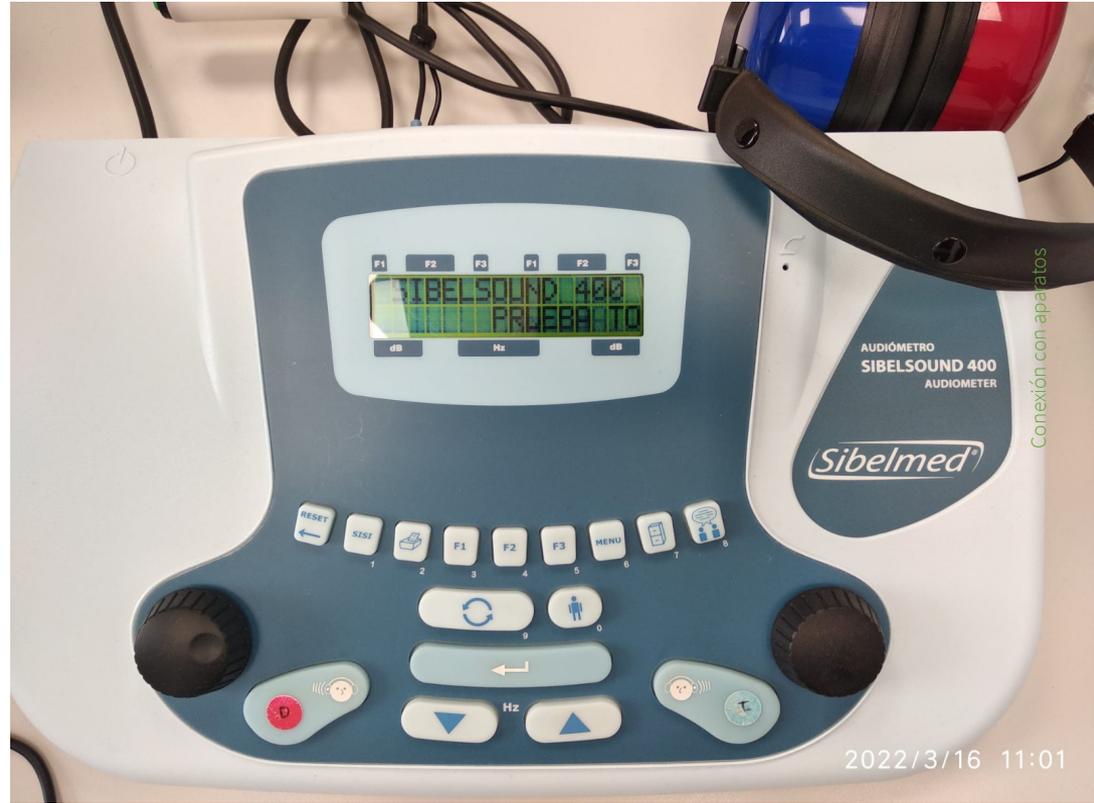
*DESCARGA A MEDTRA



- Buscar ruta.
- Clikear coincidencia con DNI.
- Importar.
- Realizado por...
- Guardar pruebas.

3.3.2-FUNCIONAMIENTO AUDIÓMETRO SIBEL SOUND 400

- Aparato conecta al PC con cable a puerto USB.
- Utiliza el **Software W-50**.
- Descarga en PDF a una carpeta en disco local, que se puede subir en PDF a MEDTRA.
- Se sube a MEDTRA en fichero CSV.

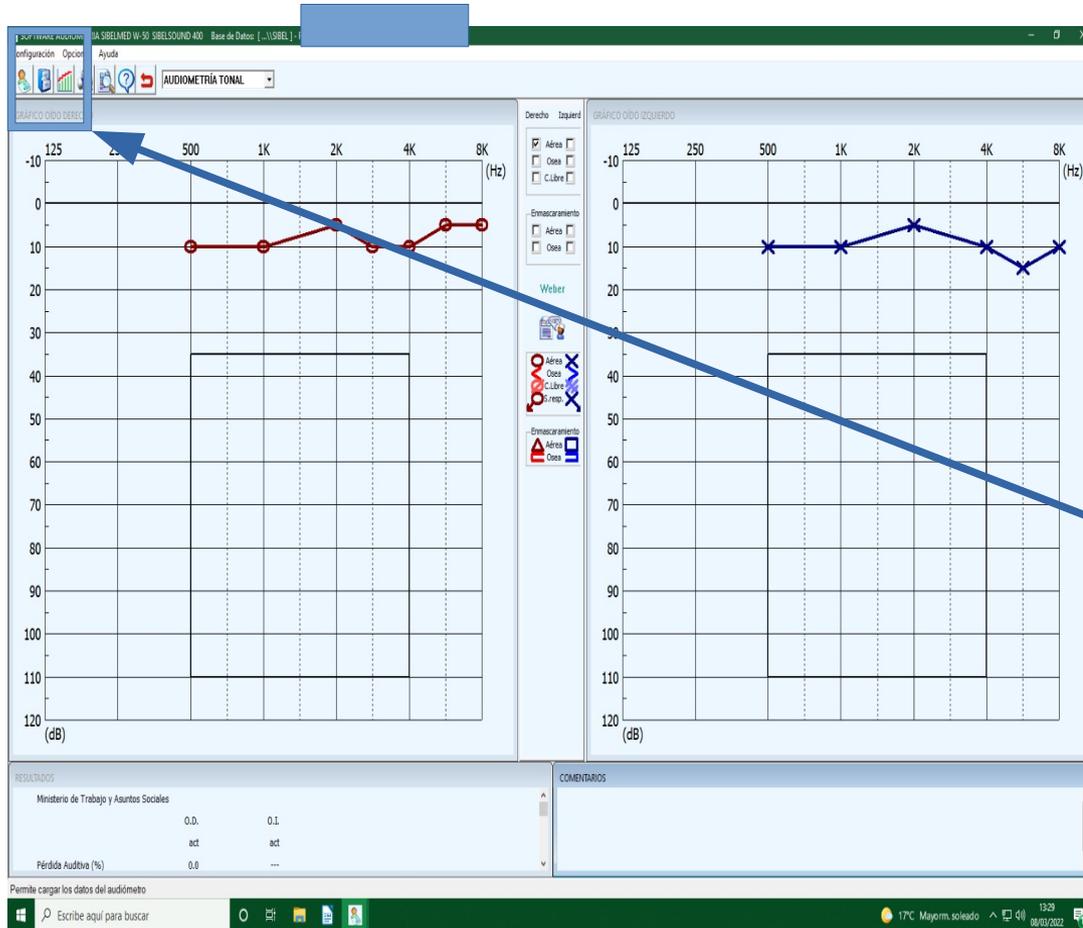


*FUNCIONAMIENTO AUDIÓMETRO SIBEL SOUND 400



- En el PC: abrir el Software Audiometría W-50.
- En el Audiómetro: pulsamos en nuevo paciente.
- Ref.: anotar DNI sin letra +Intro.
- Edad + Intro.
- Sexo + Intro.
- Ya estamos listos para ir haciendo la audiometría.

*FUNCIONAMIENTO AUDIÓMETRO SIBEL SOUND 400

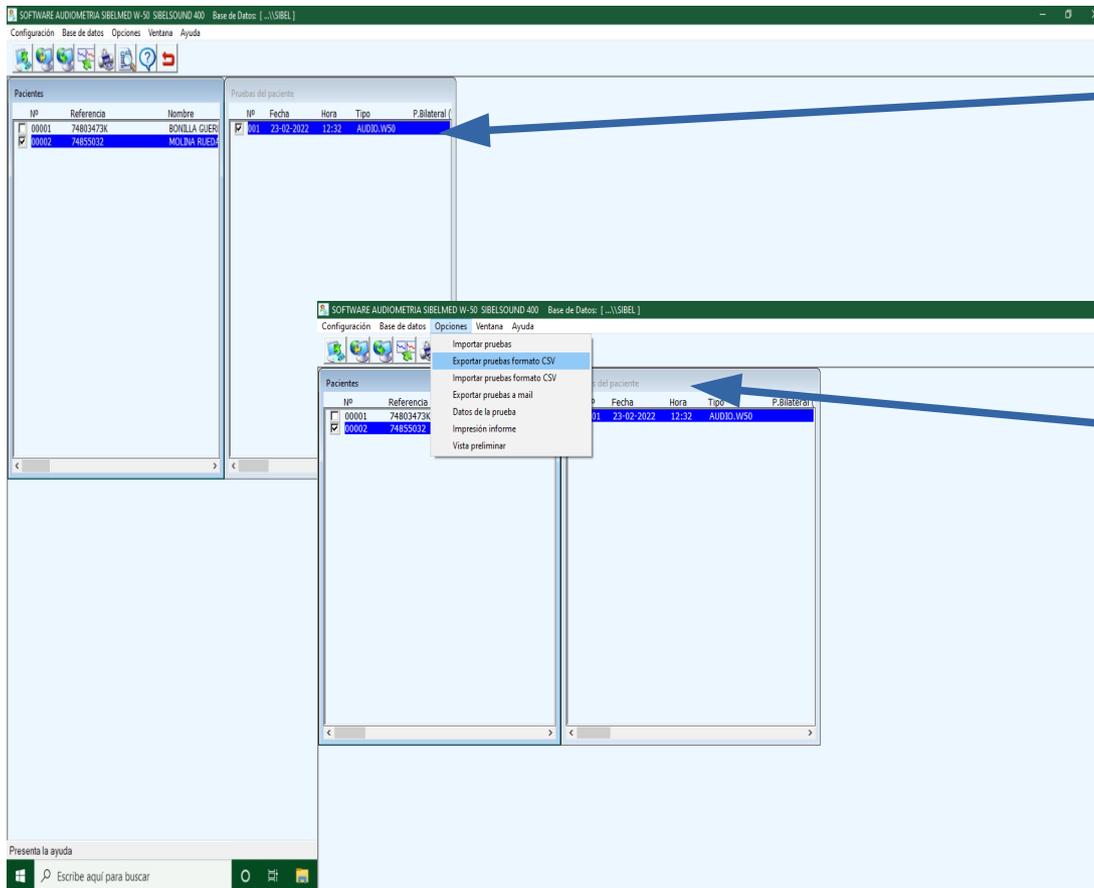


Abrir el Software de Audiometria W50

- A medida que realicemos la prueba, se irá registrando en la aplicación visible en el PC.
- Una vez terminada, vamos al icono con unos **cajones**, para guardar los datos.
- **Flecha roja** y
- **Guardar.**

Conexión con aparatos

*FUNCIONAMIENTO AUDIÓMETRO SIBEL SOUND 400



➤ Seleccionamos la persona (a la izquierda) y el resultado de la prueba (a la derecha).

➤ Después pinchamos “Opciones”.

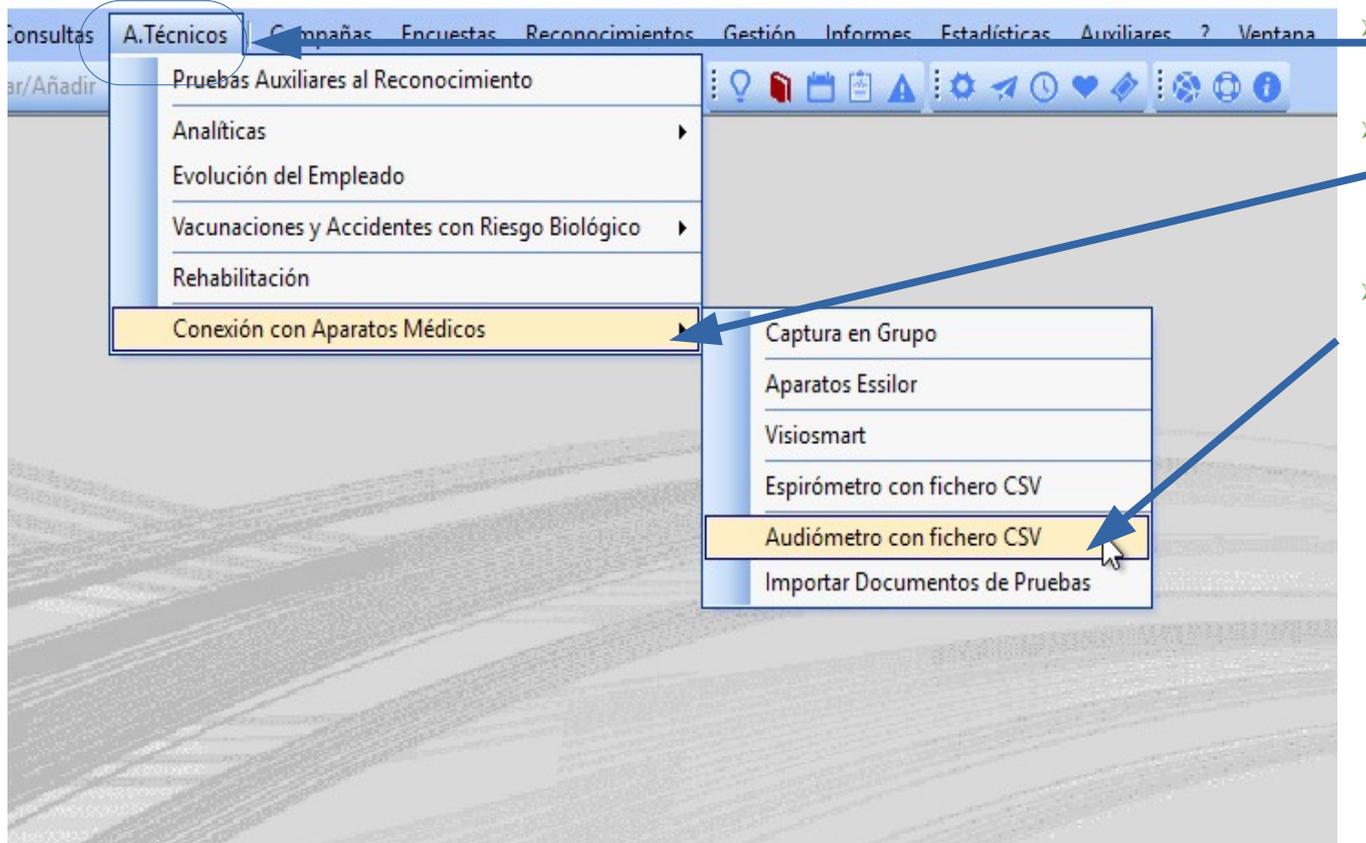
➤ Exportar pruebas formato CSV.

➤ Guardar en la carpeta asignada con la extensión “CSV”.

Conexión con aparatos



*DESCARGA DE AUDIOMETRÍA A MEDTRA



Ir a A Técnico.

Conexión con aparatos Médicos.

Audiómetro con fichero CSV.

Conexión con aparatos



*DESCARGA DE AUDIOMETRÍA A MEDTRA

The screenshot shows the WinMedtra software interface. A file explorer window is open, displaying a list of CSV files in the 'AUDIOMETRIAS' folder. The files are named with IDs like SV0235, SV0276A, SV0339, SV0340, SV0341, SV0342, SV0343, SV0344, SV0345, SV0346, ma001, and ma002. The file 'AUDIOMETRIAS\24891309L.csv' is selected. Below the file explorer, a table is visible with columns for 'D.N.I. >>', 'Apellidos', and 'Nombre'. The table is currently empty. At the bottom of the software window, there are buttons for 'Screening', 'Guardar Pruebas en la BB.DD.', and 'Cerrar'. A red warning message states: '(*) Se guardarán aquellas pruebas que estén asociadas a una persona (que lleven asociado un DNI.)'. The WinMEDTRA logo and 'Vigilancia de la salud' are visible at the bottom of the software window.

➤ Pulsar en los puntos para buscar fichero CSV.

Conexión con aparatos



*DESCARGA DE AUDIOMETRÍA A MEDTRA

WinMedtra(C:\ORA_DRV - Versión 11.0.6.3 Sesión iniciada [redacted])

Archivo | I.T. | Filación | Diario | Consultas | A.Técnico | Informes | Estadísticas | Auxiliares | ? | Ventana

Panel de Opciones

Importación de pruebas Audiométricas

Seleccione el fichero con los resultados de las audiometrías en formato .CSV: \\SV0346\mal001\mal011.DATOS\CPRL\Prevencion\Medicina\AUDIOMETRIAS\74855032.csv

El Nº de Referencia coincide con el DNI

Importar / Visualizar Datos (*) A: Área / O: Osea (**) D: Derecho / I: Izquierdo

Referencia	Fecha Oído	A/D (*)	D/I (**)	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
74855032	23/02/2022	A	D	10	10	5	10	10	5	5	
74855032	23/02/2022	A	I	10	10	5		10	15	10	

Realizado por: [redacted]

29/10/22

Screening (*) Guardar Pruebas en la BB.DD. Cerrar

(*) Se guardarán aquellas pruebas que estén asociadas a una persona (que lleven asociado un DNI).

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

MEDTRA

Importación de pruebas Audiométricas

13:47 17°C Mayorrm. soleado 08/03/2022

- Seleccionar.
- Importar.
- Referenciar DNI.
- Realizado por.
- Guardar.
- Ya estarían los datos importados a Medtra.
- Vamos a A Técnicos...
- Audiometría.
- Seleccionamos la fecha.
- Podemos ver el resultado.

Conexión con aparatos

*DESCARGA DE AUDIOMETRÍA A MEDTRA

- Ya estarían los datos importados a Medtra.
- Vamos a A Técnicos...
- Audiometría.
- Seleccionamos la fecha.
- Podemos ver el resultado.

The screenshot shows the Medtra software interface. The main window is titled 'Pruebas Auxiliares al Reconocimiento'. The patient's name is 'VANESSA' and her age is '35'. The company is 'CONSEJERIA DE PRESIDENCIA, ADM. PUBLICA E INTERIOR'. The test type is 'Audiometría'. The date of the test is '13/06/2011'. The results are displayed in a table with columns for 'Derecho' (Right) and 'Izquierdo' (Left) ears, and sub-columns for 'Aérea' (Air) and 'Ósea' (Bone) conduction. The results show normal hearing within limits.

Frecuencias	Derecho		Izquierdo		Aptitud
	Aérea	Ósea	Aérea	Ósea	
250					
500	10		10		2 1
1000	10		10		
2000	10		10		
3000	10		10		
4000	0		0		
6000	5		30		
8000	10		15		

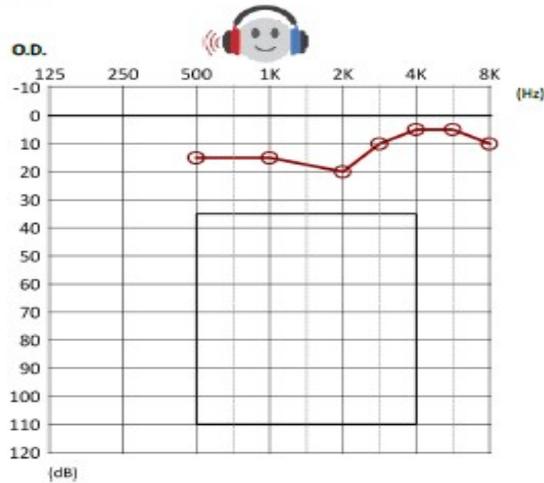
Normal: audiometría dentro de límites normales (Dido Dcho).
alteración leve en frec. 6000Hz oído izquierdo- aislado. No afecta a frecuencias conversacionales.

Valoración: 0

* ESTE ES EL INFORME QUE SE GENERA EN PDF

INFORME DE AUDIOMETRÍA

Nombre: ,
 Edad (a): 35
 Sexo: Mujer
 Altura (cm):
 Peso (Kg):
 IMC:



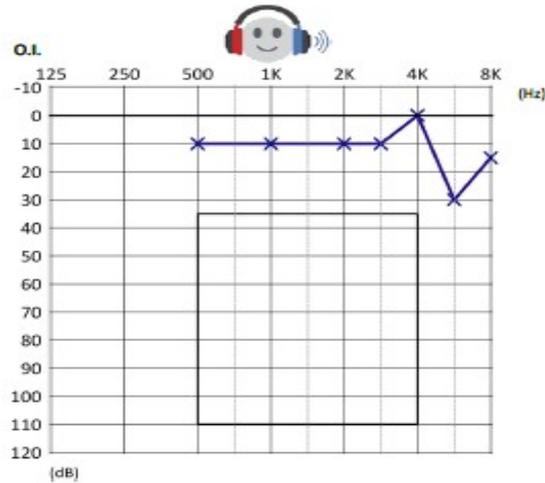
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES BOE 26 Enero 2000

	O.D.	O.I.
Pérdida Auditiva (%)	0.0	0.0
dBs Promedio	15.0	10.0
Pérdida Bilateral (%)	0.0	
Oído Derecho	Normal	
Oído Izquierdo	Normal	

OBSERVACIONES:

SIBEL SOUND DUO (Firm v1.01) SN: 208-345

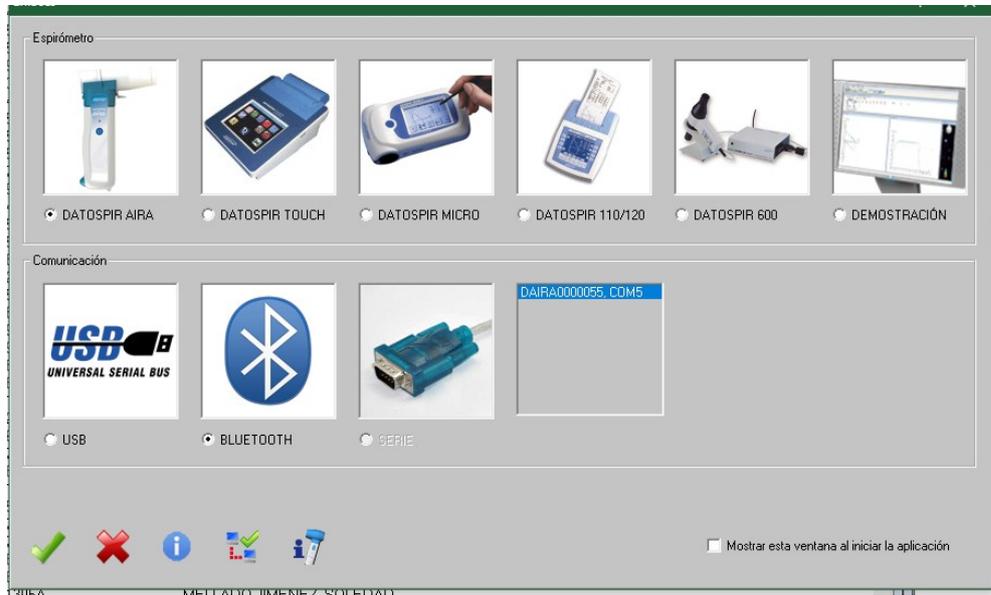
Fecha Estudio: [Redacted]
 Referencia: [Redacted]
 Técnico:
 Motivo:
 Procedencia:



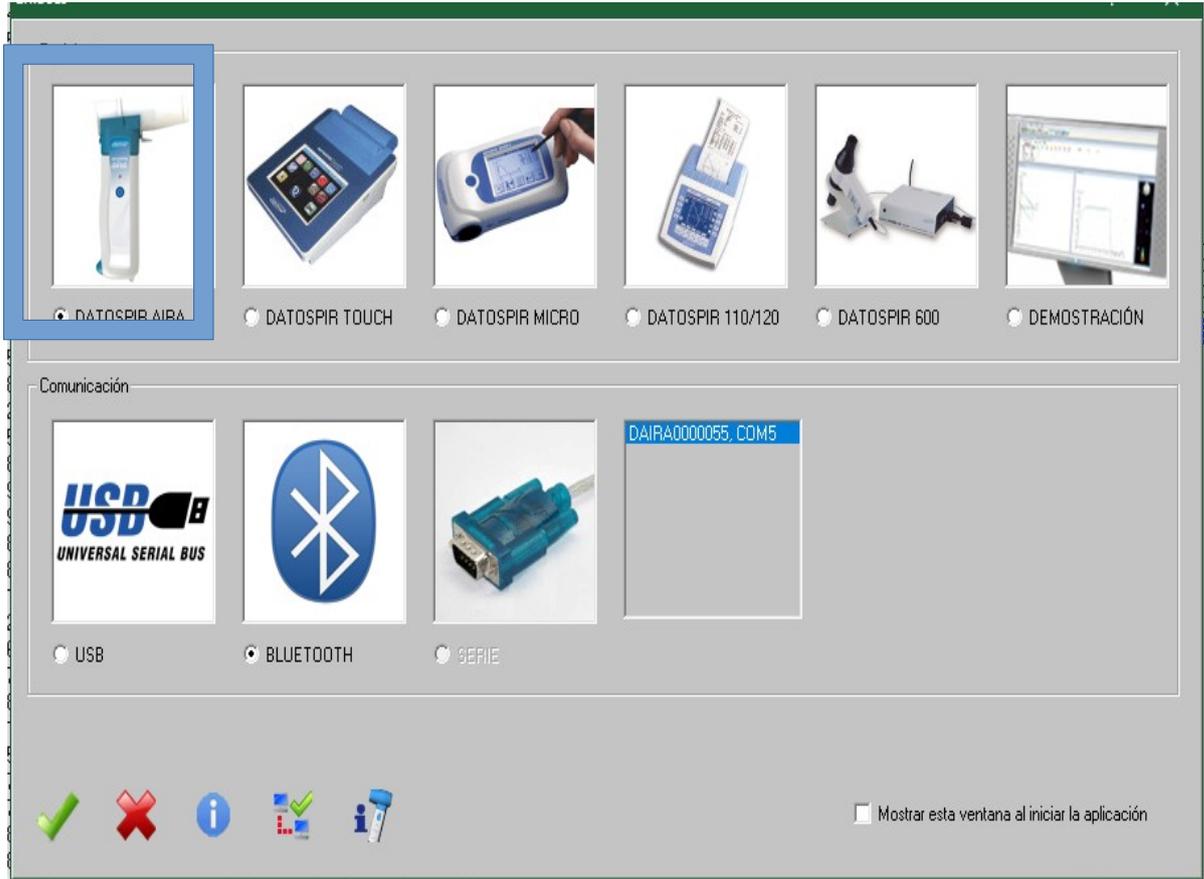
	O.D.	O.I.	Con Enmasc.	O.D.	O.I.
Sin Enmasc.	○	×	Aérea	△	□
Aérea	<	>	Ósea	■	▢
Ósea	○	×			
Sin Respuesta	○	×			

- Podemos imprimir y/o
- Subir a documentos asociados.

3.4. Espirómetro



*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO



- El espirómetro puede funcionar a pilas y por bluetooth, o por cable directamente al PC.
- Encender el terminal.

*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO

SOFTWARE ESPIROMETRIA SIBELMED W20s Base de Datos: [...\\W20S.mdb] DATOSPIR AIRA

Configuración Base de datos Pruebas Calidad Ventana Ayuda

Pacientes

Nº	Nombre
<input checked="" type="checkbox"/> 000001	PRIERA PRIERA
<input type="checkbox"/> 000002	
<input type="checkbox"/> 000003	ABEL
<input type="checkbox"/> 000004	
<input type="checkbox"/> 000005	S
<input type="checkbox"/> 000006	
<input type="checkbox"/> 000007	
<input type="checkbox"/> 000008	
<input type="checkbox"/> 000009	
<input type="checkbox"/> 000010	
<input type="checkbox"/> 000011	
<input type="checkbox"/> 000012	
<input type="checkbox"/> 000013	
<input type="checkbox"/> 000014	
<input type="checkbox"/> 000015	
<input type="checkbox"/> 000016	
<input type="checkbox"/> 000017	
<input type="checkbox"/> 000018	
<input type="checkbox"/> 000019	
<input type="checkbox"/> 000020	NIA
<input type="checkbox"/> 000021	JE

Junta de Andalucía

- Abrir la aplicación en PC
- Abrir nuevo usuario
- Introducir DNI

*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO

SOFTWARE ESPIROMETRIA SIBELMED W20s Base de Datos: [...\\W20S.mdb] DATOSPIR AIRA (55)

Configuración Base de datos Pruebas Calidad Ventana Ayuda

FVC POST VC MVV B Cóns CAL

Datos de las maniobras

	Día	Mes	Año	Hora:		
Referencia:						
Nombre:						
Apellidos:						
Talla(cm)						
Temp.(°C)	25.7	P(mmHg)	760	H(%)	65	Fuente datos: espirómetro
Motivo:						
Procedencia:						
Técnico:						
F.ético:	100	Referencias:	SEPAR 2013-ESPAÑA			
Comentarios:						

✓ ✗ i

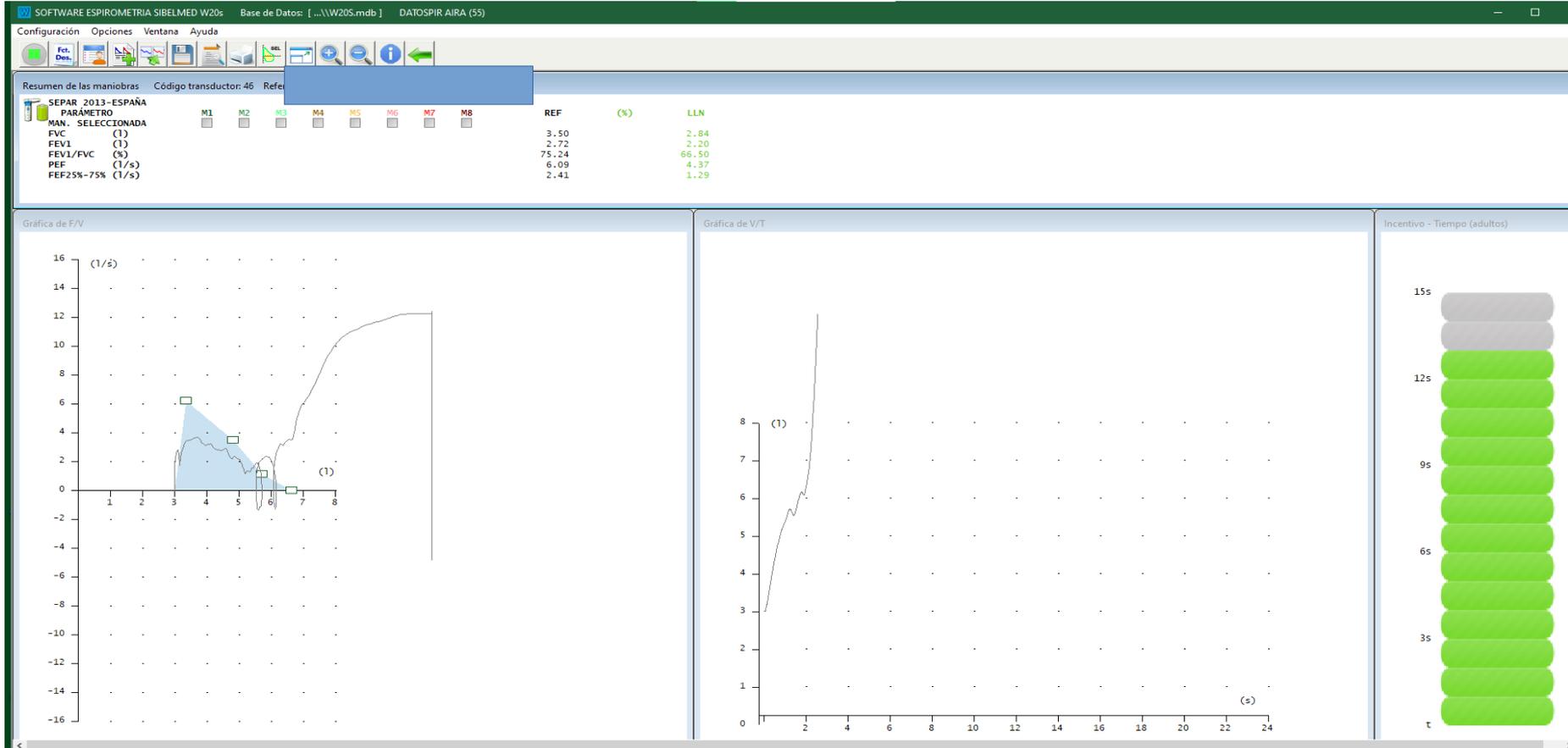
- Indicar talla en centímetros
- Y peso sin decimales

Conexión con aparatos



*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO

Realizar la prueba



*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO

Seleccionar usuario y prueba

Configuración Base de datos Pruebas Calidad Ventana Ayuda

Pacientes

Nº	Referencia	Nombre	
<input checked="" type="checkbox"/>	000001	00296090B	PRI IFRA PRI IFRA
<input type="checkbox"/>	000002		
<input type="checkbox"/>	000003		
<input type="checkbox"/>	000004		
<input type="checkbox"/>	000005		
<input type="checkbox"/>	000006		
<input type="checkbox"/>	000007		
<input type="checkbox"/>	000008		
<input type="checkbox"/>	000009		
<input type="checkbox"/>	000010		
<input type="checkbox"/>	000011		
<input type="checkbox"/>	000012		
<input type="checkbox"/>	000013		
<input type="checkbox"/>	000014		

Pruebas del paciente

Nº	Fecha	Hora	Tipo	Valor	
<input checked="" type="checkbox"/>	001	24-02-2022	13:18	FVC	25.60

*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO

SOFTWARE ESPIROMETRIA SIBELMED W20s Base de Datos: [...\\W20S.mdb] DATOSPIR AIRA

Configuración Base de datos Pruebas Calidad Ventana Ayuda

Pacientes

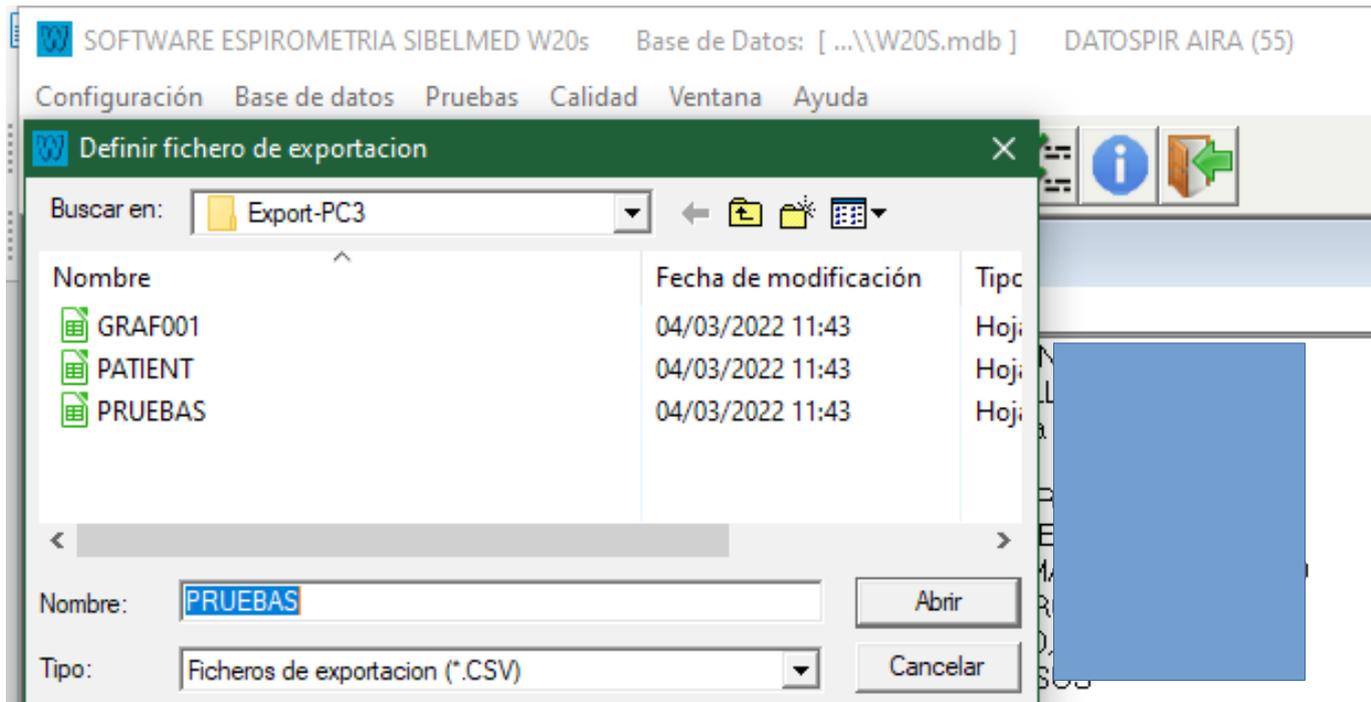
Nº
<input type="checkbox"/> 000229
<input type="checkbox"/> 000230
<input type="checkbox"/> 000231
<input type="checkbox"/> 000232
<input type="checkbox"/> 000233
<input type="checkbox"/> 000234
<input type="checkbox"/> 000235
<input type="checkbox"/> 000236
<input type="checkbox"/> 000237
<input type="checkbox"/> 000238
<input type="checkbox"/> 000239
<input type="checkbox"/> 000240
<input type="checkbox"/> 000241
<input type="checkbox"/> 000242
<input type="checkbox"/> 000243

- Nuevo paciente
- Datos del paciente
- Datos de la prueba
- Tendencias
- Seleccionar todos los registros
- Deseleccionar todos los registros
- Borrar registros seleccionados
- Borrar todos los registros
- Ordenar por >
- Mantenimiento >
- Exportar pruebas >
 - CSV
 - PDF
 - XML
 - Correo electrónico
- Importar pruebas formato CSV

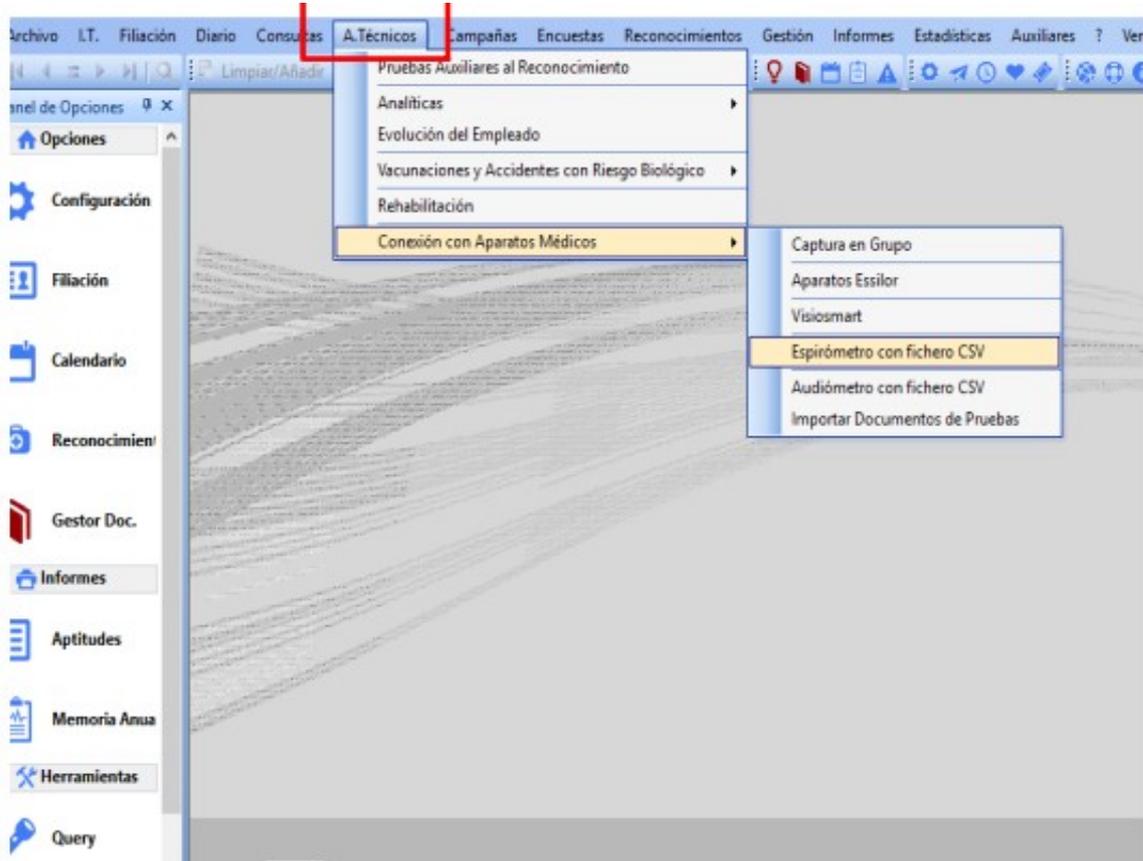
➤ Ir a base de datos,
exportar pruebas en csv

*FUNCIONAMIENTO ESPIRÓMETRO

Indicar ruta y nombrar “PRUEBAS”, machaca la anterior



*DESCARGA A MEDTRA



- Ir a A Técnico.
- Conexión con aparatos Médicos.
- Espirómetro con fichero CSV.

*DESCARGA A MEDTRA

tra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.3 Sesión iniciada por [redacted]

T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Importación de espiro... x

Importación de espirometrías (CSV)

Seleccione el fichero con los resultados de las espirometrías en formato .CSV: CAS\espiro\Export-PC3\PRUEBAS.csv

El N° de Referencia coincide con el DNI

Importar / Visualizar Datos

Referencia	Maniob...	Fecha Espiro.	C.V.	V.E.M.S.	Tiffenaum	P.E.F.	F.E.F. 25-75...	D.N.I. >>	Apellidos
<input checked="" type="checkbox"/> 488025378	M1	04/03/2022	5.67	1.34	76.57	0.26	0.67	488025378	CABO NUÑEZ
<input checked="" type="checkbox"/> 488025378	M1	04/03/2022	5.67	1.34	76.57	0.26	0.67	488025378	CABO NUÑEZ

(*) Se guardarán aquellas pruebas que estén asociadas a una persona (que lleven asociado un DNI) y que estén marcadas.
Si existen varias maniobras, recuerde que únicamente se grabará la última, puesto que no se admite más de una prueba en la misma fecha.

Realizado por: 41/1018 [redacted]

Crear diagnósticos según Snider, Kory y Lyons

(*) Guardar Pruebas en la BB.DD. Cerrar

- Para subir datos de la prueba, buscar ruta.
- Clikear N° de referencia coincide con el DNI.
- Importar prueba.
- Seleccionar la prueba que queremos subir.
- Realizado por...
- Guardar prueba.

Conexión con aparatos



Pacientes

Nº	Referencia	Nombre
<input type="checkbox"/>	000229	287E10970
<input type="checkbox"/>	000230	GUTIERREZ RAMIREZ ANTONIO
<input type="checkbox"/>	000231	KRU [REDACTED]
<input type="checkbox"/>	000232	ferne [REDACTED]
<input type="checkbox"/>	000233	
<input type="checkbox"/>	000234	
<input type="checkbox"/>	000235	
<input type="checkbox"/>	000236	
<input type="checkbox"/>	000237	
<input type="checkbox"/>	000238	
<input type="checkbox"/>	000239	
<input type="checkbox"/>	000240	
<input type="checkbox"/>	000241	
<input type="checkbox"/>	000242	
<input type="checkbox"/>	000243	
<input type="checkbox"/>	000244	
<input type="checkbox"/>	000245	
<input type="checkbox"/>	000246	
<input type="checkbox"/>	000247	
<input type="checkbox"/>	000248	
<input type="checkbox"/>	000249	
<input type="checkbox"/>	000250	
<input type="checkbox"/>	000251	
<input type="checkbox"/>	000252	
<input type="checkbox"/>	000253	
<input type="checkbox"/>	000254	
<input type="checkbox"/>	000255	
<input type="checkbox"/>	000256	
<input type="checkbox"/>	000257	
<input type="checkbox"/>	000258	
<input type="checkbox"/>	000259	
<input type="checkbox"/>	000260	

Gráficos e incentivo [X]

Configuración informe

Gráficas a mostrar

Curva F/V Curva MVV

Curva VC Gráficas GLI

Curva V/T

Impresión gráficas grandes

Impresión gráficas 3 PRES

Impresión 3 mejores maniobras

Impresión parámetros 3 PRES

Gráficas pantalla

Curva F/V Gráficas GLI

Curva V/T

Gráficas base de datos

Guardar gráficas

Invertir curva VC

Incentivo

Activado Tiempo (adultos) Aviso sonoro

Objetivo

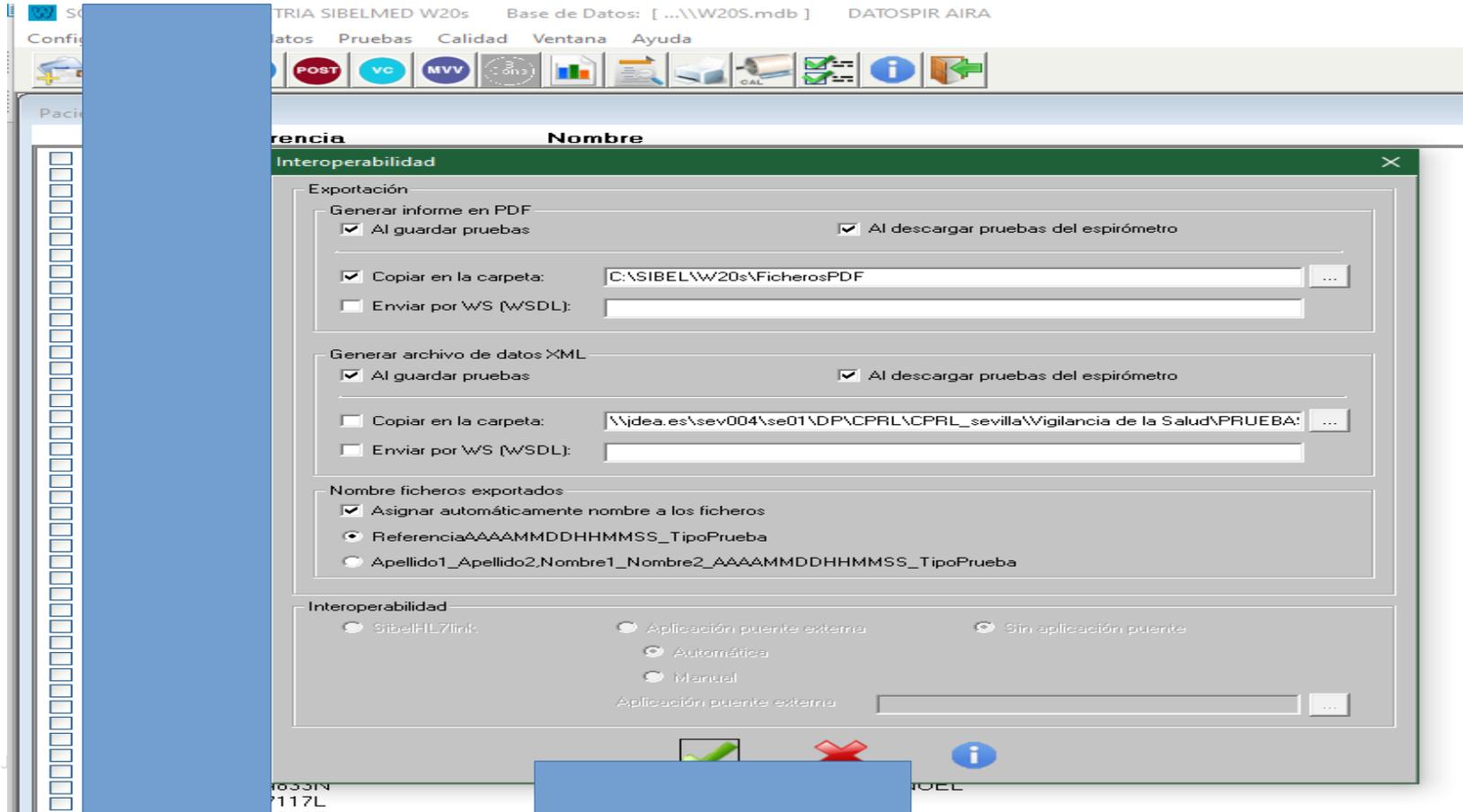
Todas las maniobras: % de Ta FVC de referencia 100

Primera maniobras: % de Ta FVC de referencia 100

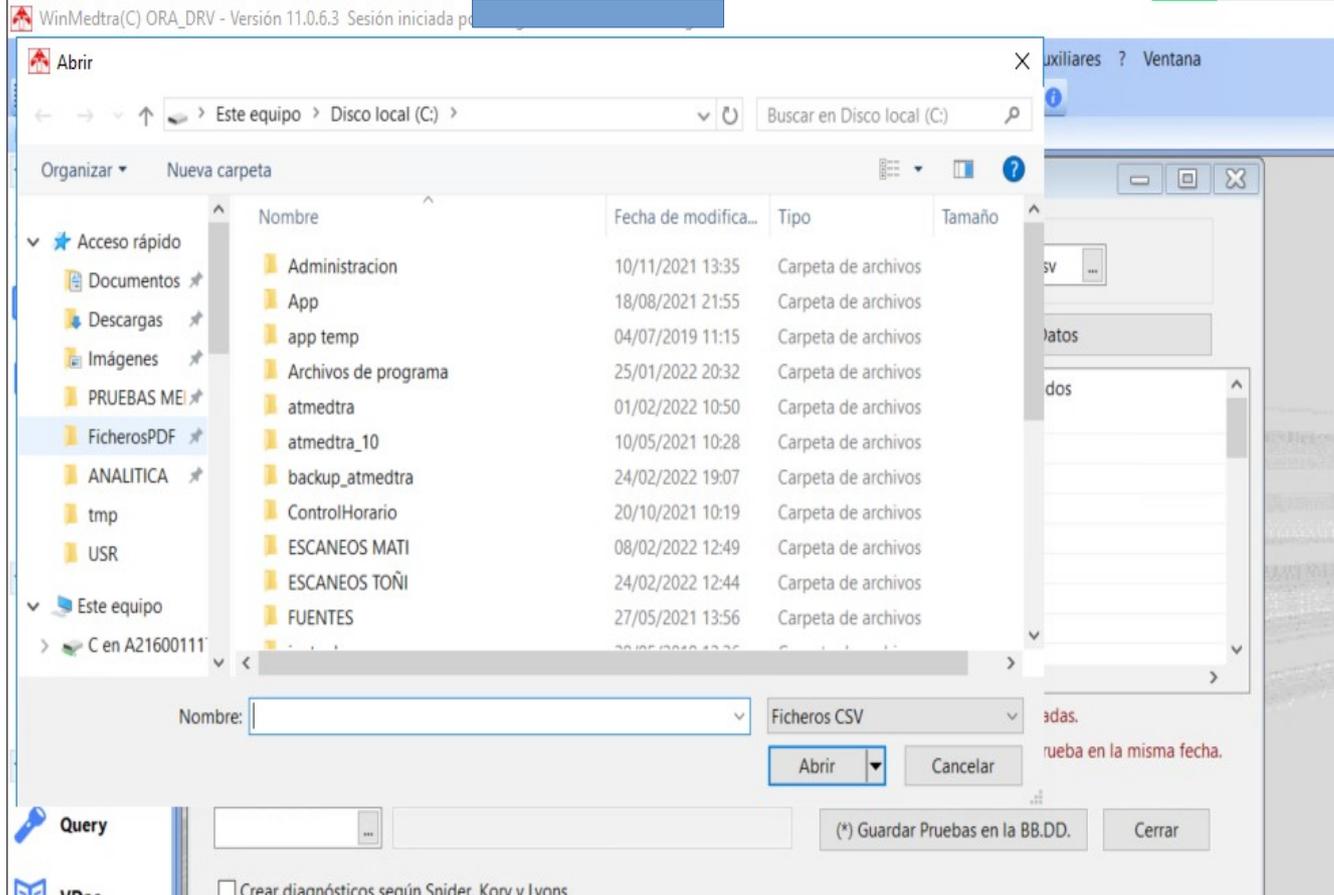
Resto de maniobras: % de Ta mejor FVC 100

Conexión con aparatos

Para guardar el PDF en MEDTRA hay que ir a configuración de la aplicación y marcar lo siguiente:



*DESCARGA A MEDTRA



- Podemos subir el resultado de la prueba en PDF y se guarda en gestor documental.
- Buscar en disco C ó D carpeta SIBEL—W02-- Fichero PDF, buscar por DNI.

*DESCARGA A MEDTRA, ACLARACIONES:

- El DNI con letra debe estar siempre correcto para la exportación/importación de datos.
- Todos los aparatos pueden generar un PDF:
ECG, Audiómetro, Control Visión, Espirómetro.
- Ese PDF guardado, lo podemos subir en el apartado “DOCUMENTO ASOCIADO”. Permite visualizar el informe que genera el aparato, con los gráficos, resultado de la prueba ...
- El PDF es independiente de los datos exportados/importados en CSV, se guarda en otra carpeta (si se configura).

4. Procedimiento Administrativo

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

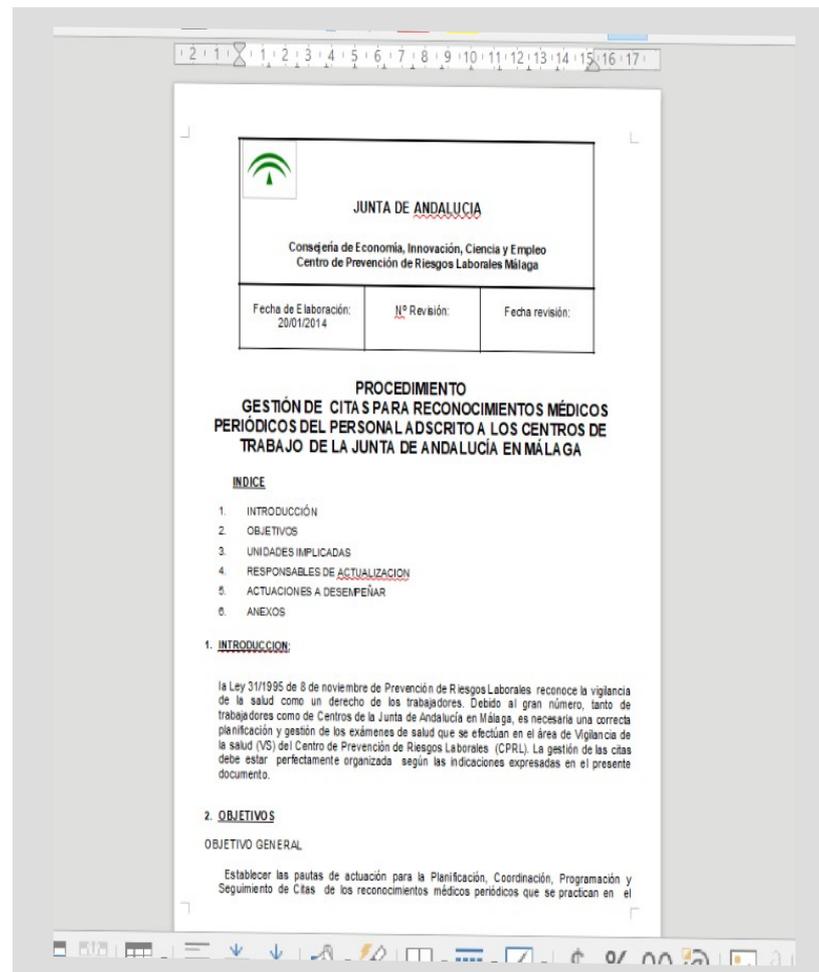
Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



PROCEDIMIENTO DE CITAS

Es fundamental una correcta planificación y gestión de los exámenes de salud que se realizan en el área de VIGILANCIA DE LA SALUD



UNIDADES IMPLICADAS

- . Unidad Administrativa del Área de Vigilancia de la Salud
- . Jefatura del Área de Vigilancia de la Salud
- . Dirección del Centro de Prevención de Riesgos Laborales:
- . Secretario/a General Técnico de las distintas Delegaciones
- . Persona designada por el Secretario/a en cada centro de trabajo como responsable de la coordinación de citas
- . Unidad de Prevención Técnica de cada Delegación

PROCEDIMIENTO DE CITAS

Nos dirigimos por escrito al Secretario/a General Técnico de la Delegación correspondiente, que a su vez delegará en otra persona la gestión de las citas

ANEXO II COMUNICACION DE OFERTA A SECRETARIOS

A / A SR/A SECRETARIO/A
DELEGACION DE

Asunto: Oferta de Vigilancia de la Salud

Nos dirigimos a usted para informarle de la posibilidad de realizar reconocimientos médicos de los trabajadores de su Delegación Territorial adscritos al centro de trabajo....., teniendo previsto el comienzo, para el mes de....., posteriormente, se concretará las fechas y el número de personas/día.

Se debe nombrar un responsable para la gestión de citas de esa Delegación o centro de trabajo que deberá contactar con nosotros, en un plazo máximo de dos semanas, en el teléfono 951.03.94.30 (93.94.30) ó en el 951.03.94.19 (93.94.19), 951.03.94.00 (93.94.00) al objeto de proceder a la tramitación y concreción de la documentación necesaria para llevar a afecto los reconocimientos pertinentes.

El Área de Vigilancia de la Salud del CPRL citará de modo que interfiera lo menos posible en el desarrollo normal de la actividad de cada centro.

Le recordamos la obligación de garantizar al personal la vigilancia periódica de su estado de salud ya que es un derecho del trabajador y siempre de carácter voluntario. Según el Artículo 22 de Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario debe ofertar los pertinentes reconocimientos médicos.

Atentamente, un saludo.

LA DIRECCIÓN DEL CPRL

Fdo.:

2.920 caracteres Estilo predeterminado Español (España) I P

PROCEDIMIENTO DE CITAS

¿Con qué periodicidad los hacemos?

ANEXO I/ PERIODICIDAD DE OFERTA DE RECONOCIMIENTO MEDICO	
TRIANAL	ANUAL
DELEGACIÓN DE GOBIERNO <ul style="list-style-type: none"> • ADMON. Y RELACIONES INSTITUCIONALES • JUSTICIA E INTERIOR • HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA 	<ul style="list-style-type: none"> • CENTROS DE MENORES INFRACTORES
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO <ul style="list-style-type: none"> • ECONOMÍA, INNOVACIÓN CIENCIA Y EMPLEO • SAE 	<ul style="list-style-type: none"> • RESIDENCIA TIEMPO LIBRE
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE <ul style="list-style-type: none"> • EDUCACIÓN (EXCEPTUANDO CENTROS DOCENTES) • CULTURA • INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE 	<ul style="list-style-type: none"> • PERSONAL DOCENTE CON CLASES PRACTICAS DE CICLOS FORMATIVOS CON RIESGOS ESPECIFICOS
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE FOMENTO, VIVIENDA, TURISMO Y COMERCIO <ul style="list-style-type: none"> • FOMENTO Y VIVIENDA • TURISMO Y COMERCIO 	<ul style="list-style-type: none"> • PERSONAL DE CARRETERAS
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES <ul style="list-style-type: none"> • IGUALDAD • SALUD • INSTITUTO DE LA MUJER • INSTITUTO DE LA JUVENTUD 	<ul style="list-style-type: none"> • CENTROS DE MENORES DE ACOGIDA • RESIDENCIA MAYORES DE EL PALO • RESIDENCIA DE MAYORES DE ESTEPONA
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE <ul style="list-style-type: none"> • AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL • MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO • AGAFA 	<ul style="list-style-type: none"> • PERSONAL DEL INFOCA • PERSONAL DE PRESAS • LABORATORIOS



COMUNICADO DE INICIO DE GESTION DE CITAS

Siguiendo instrucciones de la Dirección del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga, le comunicamos que se va a comenzar el proceso de tramitación de reconocimientos médicos.

Se adjunta modelo de consentimiento/renuncia que deberá firmar cada trabajador y conservar en su centro de trabajo, para dar cumplimiento al Art. 22 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. (**documento I**)

Le solicitamos que con la mayor brevedad posible elaboren un listado cuyo modelo se adjunta (**DOCUMENTO II**) con las personas que desean acudir a dicho reconocimiento, cumplimentando todos los campos y remitirla a la siguiente dirección de correo electrónico **EN EL MISMO FORMATO EN EL QUE LO ENVIAMOS:**
vigilanciasalud.ma.ceice@juntadeandalucia.es

Si tienen cualquier duda pueden contactar telefónicamente antes de enviar el e-mail a través del 951039400 / 30 / 19

PROCEDIMIENTO DE CITAS

Documento 1

		MODELO PARA EL/LA CONSENTIMIENTO /RENUNCIA A LA REALIZACIÓN DEL RECONOCIMIENTO MÉDICO	
CONSEJERÍA DE AGENCIA ...			
1 DATOS DE LA PERSONA EMPLEADA PÚBLICA			
APELLIDOS Y NOMBRE:		DNI:	FECHA NACIMIENTO:
PUESTO DE TRABAJO:		SERVICIO:	CENTRO DE TRABAJO:
T.I.F. TRABAJO:	T.I.F. PERSONAL	<input type="checkbox"/> FUNCIONARIO <input type="checkbox"/> LABORAL <input type="checkbox"/> INTERNO	
2 RECONOCIMIENTO OFRECIDO (A rellenar por la unidad de personal)			
<input type="checkbox"/> INICIAL		<input type="checkbox"/> TRAS INICIO DE TAREAS CON NUEVOS RIESGOS	
<input type="checkbox"/> PERIÓDICO		<input type="checkbox"/> POR REINCORPORACIÓN AL TRABAJO TRAS AUSENCIA PROLONGADA POR MOTIVOS DE SALUD	
En cumplimiento del artículo 22 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se le comunica que se va a proceder a la realización del reconocimiento médico de vigilancia de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo que desarrolla. Esta vigilancia tiene carácter voluntario, salvo los casos de obligatoriedad recogidos en el artículo referido anteriormente, por lo que solicitamos nos comunique su decisión mediante la devolución de este documento debidamente cumplimentado.			
3 CONSENTIMIENTO/RENUNCIA AL RECONOCIMIENTO MÉDICO (Marcar lo que proceda)			
La persona empleada pública cuyos datos se indican en este documento DECLARA:			
<input type="checkbox"/> Acepta someterse al correspondiente reconocimiento médico de vigilancia de la salud.			
<input type="checkbox"/> No acepta someterse al correspondiente reconocimiento médico de vigilancia de la salud.			
4 (Rellenar solo en caso de aceptación)			
Número NUHSA (Tarjeta Sanitaria Individual de la <u>SS</u>):		País y Comunidad Autónoma de Nacimiento:	
Domicilio (Completo con C.P., Localidad y Provincia):			
5 LUGAR, FECHA Y FIRMA			
En a de de			
Fdo.			

DOCUMENTO 2 (CONTINUACIÓN)

DELEGACIÓN:

CENTRO DE TRABAJO:

FECHA:

TRABAJADORES QUE RECHAZAN LA REALIZACIÓN DE RECONOCIMIENTO MÉDICO					
1º APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	F/L	PUESTO DE TRABAJO

F = FUNCIONARIO / L = LABORAL

PROCEDIMIENTO DE CITAS



CONSEJERÍA DE EMPLEO, FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO
CONSEJERÍA DE TRANSFORMACIÓN ECONÓMICA, INDUSTRIA,
CONOCIMIENTO Y UNIVERSIDADES
Delegación Territorial de Málaga

● INFORMACION ACERCA DE LOS RECONOCIMIENTOS

● MEDICO – LABORALES

De acuerdo con el **artículo 22 de la Ley 31/1995**, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: "El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo. Esta vigilancia de la salud solo se podrá llevar a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento...", a excepción de determinadas situaciones de riesgo laboral que señala dicha Ley y en el art. 37 del R.D. 39/1997, de 17 de enero, Reglamento de los Servicios de Prevención, y en los que el reconocimiento médico será de carácter obligatorio. Por este motivo se encuentra usted en el Área de Vigilancia de la Salud del Centro de Prevención de Riesgos Laborales, órgano nombrado Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía en la provincia de Málaga (Decreto 117/2000, de 11 de abril) e instrumento que la Administración Autonómica Andaluza, de la que es usted trabajador/a, pone a su disposición para cumplir con lo preceptuado en la Ley.

En virtud de la Ley Básica 41/2002, de 14 de noviembre, Reguladora de la Autonomía del Paciente y Derechos y Obligaciones en Materia de Información y Documentación Clínica, pasamos a informarle de qué se compone dicha Vigilancia de la Salud, cuyos fines primordiales son:

1º) Preservar su salud, tratando de evidenciar con los medios a nuestro alcance y de forma precoz, algún tipo de patología que pueda existir, indicando en qué consiste, informándole de ella y en todo caso, indicándole la especialidad médica idónea para tratar dicha patología.

2º) Tratar de delimitar si existe, la posible relación entre la patología que pudiera darse, y su relación con algún factor de tipo laboral (higiénico, ergonómico, psicosocial, etc.), en cuyo caso se la darán las recomendaciones a usted de forma individual y a sus responsables, para la corrección de dichos factores anómalos laborales.

IMPORTANTE:

HACERLE LLEGAR EL
CONSENTIMIENTO INFORMADO

PROCEDIMIENTO DE CITAS

IMPORTANTE:

HACERLE LLEGAR EL
CONSENTIMIENTO INFORMADO



CONSEJERÍA DE EMPLEO, FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO
CONSEJERÍA DE TRANSFORMACIÓN ECONÓMICA, INDUSTRIA,
CONOCIMIENTO Y UNIVERSIDADES
Delegación Territorial de Málaga

Por otra parte pasamos a explicarle e informarle sobre las pruebas a las que se va a someter durante el reconocimiento médico:

- En primer lugar se le procederá a la extracción, mediante punción venosa, de una muestra de sangre, fundamental a la hora de evaluar y detectar cualquier alteración (hematológica, metabólica, infecciosa, etc). Esta es la única técnica invasiva a que será sometido, y es la única que puede entrañar para usted algún tipo de molestia o complicación debido a dificultad de extracción, rotura venosa, etc., ninguna de ellas de trascendencia importante.
- En segundo lugar se procederá a solicitarle una muestra de orina.
- ENTREVISTA MÉDICA, para la elaboración de su historia médico-laboral.
- EXPLORACIÓN MÉDICA, encaminada a la detección de posibles patologías y que se verá cumplimentada por los datos analíticos.
- Y EXPLORACIÓN COMPLEMENTARIA , se realizarán alguna o todas, según criterio médico, de las siguientes exploraciones. Estas técnicas son:
 - TONOMETRIA: medición de la tensión intraocular (emisión de aire)
 - CONTROL VISION: estado de su visión actual con o sin corrección
 - ELECTROCARDIOGRAMA: funcionalismo cardiaco
 - ESPIROMETRIA: parámetros de funcionalismo respiratorios
 - AUDIOMETRÍA: medición del nivel auditivo

Son una serie de técnicas NO invasivas destinadas a aportar datos sobre las patologías existentes o diagnóstico de otras que no fuesen conocidas por el trabajador en el momento del reconocimiento.

Así pues, todos los datos obtenidos pasarán a formar parte de su historial médico laboral y serán custodiados por nuestra Área de Vigilancia de la Salud.

También señalarle que recibirá de forma confidencial , copia informada de dichos resultados y de la exploración a la que fuese sometido, dando cuenta de las posibles alteraciones y recomendaciones médicas a seguir para subsanarlas o bien recomendaciones en orden laboral (higiénicas, ergonómicas, etc.).

Solo nos queda reiterarle nuestra disposición como Servicio de Prevención de la Junta de Andalucía para aclararle cualquier duda.

La Dirección del Centro de Prevención de Riesgos Laborales

¿ Y cuando llegan los
pacientes... qué hacemos?



RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

1.- Ficha Personal e instrucciones



CONSEJERÍA DE EMPLEO, FORMACIÓN Y TRABAJO
AUTÓNOMO
Delegación Territorial de Málaga
CENTRO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

FICHA PERSONAL DE RECONOCIMIENTO MÉDICO

Apellidos 1:

Apellidos 2:

Nombre:

DNI: **Hª CLÍNICA**

Fecha de nacimiento: Teléfono fijo

Teléfono móvil:

Correo electrónico:@juntadeandalucia.es (campo obligatorio).

Dirección:

Localidad: C.P.

Delegación: **DLEGACION TERRITORIAL DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

Actividad de la Delegación:

CENTRO DE TRABAJO:

Localidad:

Puesto de trabajo:

Funcionario o laboral:

¿Viene por primera vez al Centro?

Está de baja actualmente?

Fecha del reconocimiento médico:

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

1.- Ficha Personal e instrucciones

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO DE PREVENCIÓN EN PANDEMIA COVID-19

Con el objeto de salvaguardar su seguridad y la de los demás usuarios y trabajadores del Centro y reducir la posibilidad de transmisión del virus, le comunicamos lo siguiente:

- 1.- A su llegada al Centro, en la puerta de entrada se le medirá la temperatura. En caso de resultar superior a 37,5 no podrá acceder a la realización del reconocimiento.
- 2.- Deberá portar mascarilla autorizada de forma obligatoria durante toda su estancia y en todas las dependencias del Centro.
- 3.- Le ponemos en conocimiento que el examen de salud **NO INCLUYE** ninguno de los test diagnósticos para COVID-19.
- 4.- La persona que acuda a nuestro Centro para realizarse el reconocimiento deberá acudir solo, sin acompañantes.

MUY IMPORTANTE

- Traer cumplimentados los datos de todos los documentos o fichas. Aquí no se cumplimentará ni se prestará material para hacerlo.
- Se ruega puntualidad en el horario: 8:30 horas. (A partir de las 9:00 no se admitirá a ninguna persona, salvo excepciones autorizadas).
- Acudan en ayunas. Las personas que tomen medicación pueden hacerlo con agua, Tras la extracción y toma de muestras, tendrán 30 minutos para desayunar.
- Las personas diabéticas deben comunicarlo en el punto de recepción de la documentación.
- Si está en situación de Baja por Incapacidad Temporal no debe acudir al reconocimiento médico.
- Traer DNI.
- Aquellas personas que utilicen gafas o lentillas deben traerlas, en el caso de lentillas tienen que estar sin ellas desde la noche anterior al reconocimiento.
- Para facilitar las distintas exploraciones (en consulta médica, electrocardiograma, etc) acudir con ropa cómoda y fácil de quitar y poner.
- Apagar el teléfono móvil al inicio del reconocimiento médico.

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

- 1.- Ficha Personal e instrucciones
- 2.- Cuestionario de Antecedentes

Nº: Fecha: Hª Clínica:

CUESTIONARIO DE ANTECEDENTES

Apellidos: Nombre: DNI:
 Fecha nacimiento: Edad: Teléfono de contacto:
 Dirección: Localidad: CP:
 Centro de Trabajo: Delegación:
 Puesto de trabajo actual: Personal Funcionario Laboral Otros
 Antigüedad en dicho puesto:
 ¿Viene por primera vez al Centro? Sí No

Firma:

Esta información es confidencial, de uso exclusivo para el personal sanitario que interviene en el reconocimiento médico. Constituye una gran ayuda para orientar sobre posibles riesgos laborales y daños en su salud. Por favor cumplimente con una cruz en la casilla correspondiente. Consulte con el personal de Vigilancia de la Salud en caso de duda.

10.- Conducción de vehículos o maquinaria

A) Considera que en su ambiente de trabajo puede haber **riesgo** de contraer enfermedades debido a la exposición a:

	SI	NO
1.- Productos químicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.- Agentes biológicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.- Ruido excesivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.- Vibraciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.- Frio excesivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.- Calor excesivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.- Radiaciones ionizantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.- Radiaciones no ionizantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.- Posturas forzadas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.- Movimientos repetitivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.- Esfuerzo de la voz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.- Pantallas de visualización de datos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.- Iluminación deficiente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.- Trabajos al aire libre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.- Ventilación deficiente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.- Otras condiciones de trabajo perjudiciales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Especificar: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B) ¿Recibió **información** sobre los posibles riesgos existentes en su trabajo?

Sí No

D) En el caso que el riesgo laboral requiera **equipo de protección personal (EPI)**, ¿Dispone de dicho EPI?

Sí No

E) ¿Utiliza el EPI habitualmente?

Sí No

F) Ha sufrido algún **accidente de trabajo** o se le ha diagnosticado alguna **enfermedad profesional** a lo largo de su vida laboral?

Sí No

G) En caso afirmativo, ¿Presenta alguna **secuela** por este motivo?

Sí No

C) En su puesto de trabajo hay **riesgo de accidente** por:

H) **Hábitos tóxicos:**

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

- 1.- Ficha Personal e instrucciones
- 2.- Cuestionario de Antecedentes
- 3.- Impreso para clave editable

JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE EMPLEO, FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, CONOCIMIENTO, EMPRESAS Y
UNIVERSIDAD
Delegación Territorial de Málaga

ÁREA DE VIGILANCIA DE LA SALUD

DECLARACIÓN INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO. SELECCIÓN MEDIO DE RECEPCIÓN INFORME MÉDICO
/D^a _____, con
DNI _____, trabajando en el centro directivo _____,

DECLARA:

que ha recibido información convenientemente y con claridad, de las distintas partes de que se compone el RECONOCIMIENTO MÉDICO-LABORAL al que de acuerdo con el artículo 22 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales tiene derecho, así como de los posibles riesgos que pudieran darse en la realización de pruebas complementarias y técnicas empleadas durante el mismo.

AUTORIZA:

que por el Área de Vigilancia de la Salud, le sean practicadas las pruebas médicas y diagnósticas en cada caso, y de cuyo contenido ha recibido información, con el fin de:

- Elaborar informes de aptitud laboral.
- Elaborar informes médico-laborales para el cambio de puesto de trabajo, como consecuencia de patología limitante para el puesto de trabajo actual.
- Elaborar informes médico-laborales para propuesta de incapacidad a requerimiento de las Administraciones Públicas o Autoridad Laboral o Sanitaria.
- Elaborar informes de especial sensibilidad y de protección de la maternidad.

SOLICITA QUE (marcar la opción deseada):

- El informe médico con sus datos clínicos, le sea remitido a su dirección de correo electrónico :

_____@_____

ve de protección del Informe médico:

RELLENAR POR SECRETARÍA MÉDICA)

- Recoger del informe médico en este centro en horario de 9:00 a 14:00 horas pudiendo en cualquier momento y voluntad propia, ANULAR esta solicitud, para lo cual, deberá notificar por escrito ante la Dirección de éste Centro tal eventualidad.

Málaga a, _____ de _____ del 20____2022

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

- 1.- Ficha Personal e instrucciones
- 2.- Cuestionario de Antecedentes
- 3.- Impreso para clave editable

JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE EMPLEO, FORMACION Y TRABAJO AUTONOMO
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, CONOCIMIENTO, EMPRESAS Y
UNIVERSIDAD

Delegación Territorial de Málaga

ÁREA DE VIGILANCIA DE LA SALUD

DOCUMENTO DE RECOGIDA DEL INFORME MÉDICO

- Clave de protección del Informe médico, que se enviará al mail facilitado:

- Si ha seleccionado recoger el informe médico en este centro, el horario de recogida es 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes.
- Si no puede acudir personalmente, puede autorizar a una tercera persona completando la siguiente autorización, y entregándole una fotocopia de su DNI, para que presente ambos documentos en el CPRL. Esa persona autorizada deberá asimismo mostrar su propio DNI en el momento de la recogida.

Yo, D./ Dña. _____,
con D.N.I. _____, AUTORIZO a recoger mi informe médico laboral a
D./Dña. _____,
con D.N.I. _____, para lo que le entrego fotocopia de mi documento nacional de
identificación.

Málaga, _____ de _____ del 20__

Fdo. D./Dña. _____

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

- 1.- Ficha Personal e instrucciones
- 2.- Cuestionario de Antecedentes
- 3.- Impreso para clave editable
- 4.- Declaración responsable de ausencia de síntomas Covid19 y de contactos con casos confirmados

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE AUSENCIA DE SÍNTOMAS DE COVID-19 Y DE CONTACTOS CON CASOS CONFIRMADOS.

Esta declaración debe ser firmada y presentada antes de acceder a la consulta médica y de enfermería por los trabajadores que acuden previa cita a examen de salud en el Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga.

Yo, el abajo firmante

Don / Doña:

con DNI:

puesto de trabajo:

Centro de trabajo:

por la presente declaro que no he estado en contacto con ningún caso confirmado de COVID-19 en los últimos 14 días y que no he presentado en las últimas 72 horas ninguno de los siguientes síntomas:

- fiebre,
- tos,
- dificultad respiratoria
- cansancio,
- dolores musculares,
- cefalea,
- pérdida de olfato o gusto,
- diarrea.

Y para que así conste, firmo el presente documento

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Los trabajadores citados que están de acuerdo en hacerse el Reconocimiento Médico, tienen que enviar previamente a su cita, al correo de Vigilancia de la Salud, la siguiente documentación:

- 1.- Ficha Personal e instrucciones
- 2.- Cuestionario de Antecedentes
- 3.- Impreso para clave editable
- 4.- Declaración responsable de ausencia de síntomas Covid19 y de contactos con casos confirmados
- 5.- Cuestionarios específicos (según el puesto de trabajo)

CUESTIONARIO PREVIO A CUMPLIMENTAR POR EL TRABAJADOR DE COCINA

Nombre y apellidos

Centro de Trabajo

RIESGO MUSCULOESQUELÉTICO:

INSTRUCCIONES:

Con objeto de efectuar su Examen de Salud rogamos siga las siguientes instrucciones para cumplimentar el Cuestionario:

1. Lea detenidamente cada pregunta.
2. Rellene todos los epígrafes
3. La información contenida en el mismo es confidencial y solo serán examinadas por personal médico de Vigilancia de la Salud.

Los **trastornos musculoesqueléticos (TME)** son alteraciones de los músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios, arterias o venas, provocadas o agravadas principalmente por el desempeño del trabajo y por los efectos del entorno inmediato en donde se lleva a cabo.

La mayoría de TME de origen laboral corresponden a exposición repetida a factores de riesgo como:

- **Manipulación de cargas:** Personal trabajando con pesos de más de 5 kg, con especial atención a la postura y movilizaciones de dichos pesos. Afecta fundamentalmente a la espalda y miembros superiores. Un ejemplo sería transportar sacos de alimentos.
- **Posturas forzadas:** Trabajos que supongan posiciones forzadas e incómodas durante toda o parte de la jornada laboral de forma habitual. Es el caso de pasar mucho tiempo de pie en la cocina.
- **Movimientos repetitivos de miembro superior:** Son un grupo de movimientos de poca amplitud y continuos, que implican a una articulación y grupo muscular de forma mantenida durante más de la mitad de la jornada laboral de forma habitual. En la cocina una labor con movimientos repetitivos sería por ejemplo cortar verduras durante algunas horas.

De acuerdo con la aclaración anterior y con el fin de detectar posibles TME indique la/s zona/s del cuerpo en las que presenta dolor o molestia y que asocia con movimientos y/ o posturas que adopta durante su jornada laboral:

Zona del cuerpo	Tipo de tarea laboral desencadenante	Frecuencia de la tarea (*)	Tipo de dolor (**)	Grado de limitación (***)
		Seleccionar	Seleccionar	Seleccionar
		Seleccionar	Seleccionar	Seleccionar

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

La persona pasa por el mostrador de recepción, donde se comprueba que tenemos toda la documentación

Toda esta documentación se guarda en su expediente

Nombre

-  CUESTIONARIO DE ANTECEDENTES NUEVO EDITABLE.pdf
-  CUESTIONARIO DE RIESGO PSICOSOCIAL EDITABLE.pdf
-  DECLARACIÓN RESPONSABLE AUSENCIA SÍNTOMAS COVID -19 EDITABLE.pdf
-  DOCUMENTO 4.3 (PLA) EDITABLE.pdf
-  ECG_20220516095232_29-32945.pdf
-  FICHA PERSONAL + INSTRUCCIONES EDITABLE.pdf
-  IMPRESOS PARA LA CLAVE EDITABLE.pdf
-  RIESGO MUSCOESQUELÉTICO Y VOCAL - DOCENTES. EDITABLE.pdf



RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

En FILIACION RESUMIDA, se graban los datos de aquellos que vienen por primera vez

Filiación Resumida

D.N.I.: 00296093Z Nº. Hist.: ...
 Apellidos: PRUEBA PRUEBA Nombre: PRUEBA2

Actualizar histórico laboral Formulario
 Guardar datos
 Cerrar

Personal | Protocolos | Puestos de Trabajo | A. Laborales

Datos Generales
 Nº. Empleado: [redacted] IPF: [v] Seg. Social: [v] S.I.P.: [v]

Dirección
 Via: Domicilio Nº. Bis BI Esc Piso Puerta Lateralidad: [v]
 [redacted] 0 [v] [v] [v] [v] [v] [v] [v]
 Localidad: [v] C.P.: [v]
 Provincia: [v] Municipio: [v] Estado Civil: [v]
 Nº. Hijos: 0

Fecha Nto.: [redacted] Edad: 26 País: [v]

Email: [v]
 Tfno.Fijo: [v] Tfno.móvil: [v]

Datos Laborales
 Empresa: [redacted]
 Centro Trabajo: [redacted]
 Estr. Orgánica: [v]
 Puesto: [redacted] Localizador: [v]
 Puesto OIT: [redacted] Tipo Contrato: Fijo Horario/Turno: [v]
 Categoría: [v] Antigüedad Empresa: // Antigüedad Puesto: //
 C. Cargo: [v] Fecha de Baja: // Código de Baja: [v]
 Sección: [v] Idioma: Castellano
 Centro: [v]
 Subcentro: [v]

Consiente el Tratamiento de sus datos: [v] Fecha Cancelación Datos: //
 Consiente la Cesión de sus datos: [v] Renuncia a reconocimiento

Procedimiento Administrativo

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Después en FILIACION, RECEPCION DE RECONOCIMIENTOS, al poner el DNI, nos dirá cual es el primer número de historia disponible, y se lo asigna automáticamente, en el caso de los nuevos pacientes

Los trabajadores que hayan venido antes, al poner el DNI, nos saldrá automáticamente su nombre, apellidos y número de historia

Recepción de Reconocimientos

Fecha Recepción: 17/05/2022

Nº Orden	D.N.I. >>	Apellidos >>	Nombre	Nº Historia
	1 00296090B	PRUEBA PRUEBA	PRUEBA	29-32963

Sexo: V Fecha Nacimiento: 02/05/1985

Vía: Domicilio:

Número: 0 Bis: Bloque: Escalera: Piso: Puerta:

Localidad: Provincia:

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Se le da la clave y se le explica cómo podrá acceder a los resultados de su Informe Médico

JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE EMPLEO, FORMACIÓN Y TRABAJO AUTÓNOMO
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, CONOCIMIENTO, EMPRESAS Y
UNIVERSIDAD
Delegación Territorial de Málaga

ÁREA DE VIGILANCIA DE LA SALUD

DECLARACIÓN INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO. SELECCIÓN MEDIO DE RECEPCIÓN INFORME MÉDICO
/D^a _____, con
DNI _____, trabajando en el centro directivo _____,

DECLARA:

que ha recibido información convenientemente y con claridad, de las distintas partes de que se compone el RECONOCIMIENTO MÉDICO-LABORAL al que de acuerdo con el artículo 22 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales tiene derecho, así como de los posibles riesgos que pudieran darse en la realización de pruebas complementarias y técnicas empleadas durante el mismo.

AUTORIZA:

que por el Área de Vigilancia de la Salud, le sean practicadas las pruebas médicas y diagnósticas en cada caso, y de cuyo contenido ha recibido información, con el fin de:

- Elaborar informes de aptitud laboral.
- Elaborar informes médico-laborales para el cambio de puesto de trabajo, como consecuencia de patología limitante para el puesto de trabajo actual.
- Elaborar informes médico-laborales para propuesta de incapacidad a requerimiento de las Administraciones Públicas o Autoridad Laboral o Sanitaria.
- Elaborar informes de especial sensibilidad y de protección de la maternidad.

SOLICITA QUE (marcar la opción deseada):

- El informe médico con sus datos clínicos, le sea remitido a su dirección de correo electrónico :

_____ @ _____

ve de protección del Informe médico:

RELLENAR POR SECRETARÍA MÉDICA)

- Recoger del informe médico en este centro en horario de 9:00 a 14:00 horas pudiendo en cualquier momento y voluntad propia, ANULAR esta solicitud, para lo cual, deberá notificar por escrito ante la Dirección de éste Centro en tal eventualidad.

Málaga a, _____ de _____ del 20 2022

RECEPCIÓN DE TRABAJADORES

Finalmente, el trabajador va a otro mostrador, en el que se volverá a comprobar sus datos, y se les irá derivando a las distintas pruebas que realizará el personal de enfermería, previo a pasar por consulta médica



ENFERMERÍA

Es muy importante una buena gestión en la recepción de los pacientes, ya que Enfermería depende de que esté todo correcto en “Recepción de reconocimientos” para poder trabajar.

También es muy importante esta labor para los médicos, ya que a la hora de dar las aptitudes, dependen de que los puestos de trabajo y los centros estén correctamente



Winmedia(C:\Orn_Orn - version 1.0.0.0) Sesión iniciada por Cristina M. Santoyo Arenas

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ?

Panel de Opciones x

Recepción de Reconocimientos x

Recepción de Reconocimientos

Fecha Recepción: 16/5/2022

Nº Orden	D.N.I. >>	Apellidos >>	Nombre	Nº Historia
1				29-16623
2				29-17845
3				29-29873
4				29-14684
5				29-21576
6				29-32940
7				29-31404
8				29-32942
9				29-5591
10				29-32947
11				29-32946
12				29-32893
13				29-32945
14				29-22987
15				29-29710
16				29-25639
17				14-48434
18				29-32941
19				29-18530
20				29-29869
21				29-32943
22				29-32944
23				29-30814

Panel de Opciones x

- Opciones
 - Configuración
 - Filiación
 - Calendario
 - Reconocimientos
 - Gestor Doc.
 - Informes
 - Aptitudes
 - Memoria Anual
 - Herramientas
 - Query
 - VDoc
 - Mail

5. Descarga de Analíticas

**Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL**

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



[< Volver al índice](#)



Junta de Andalucía

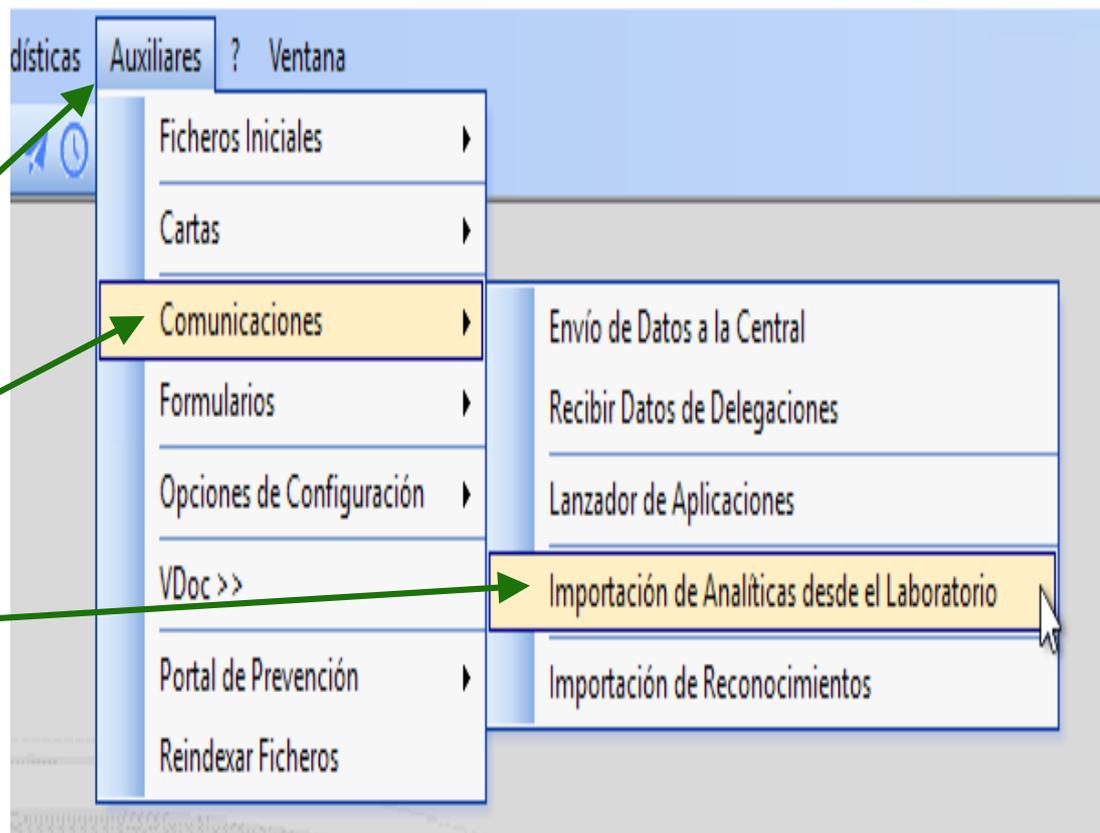
DESCARGAR ANALÍTICAS

-En el PC:
Descargar en una carpeta el
fichero enviado por el
laboratorio.

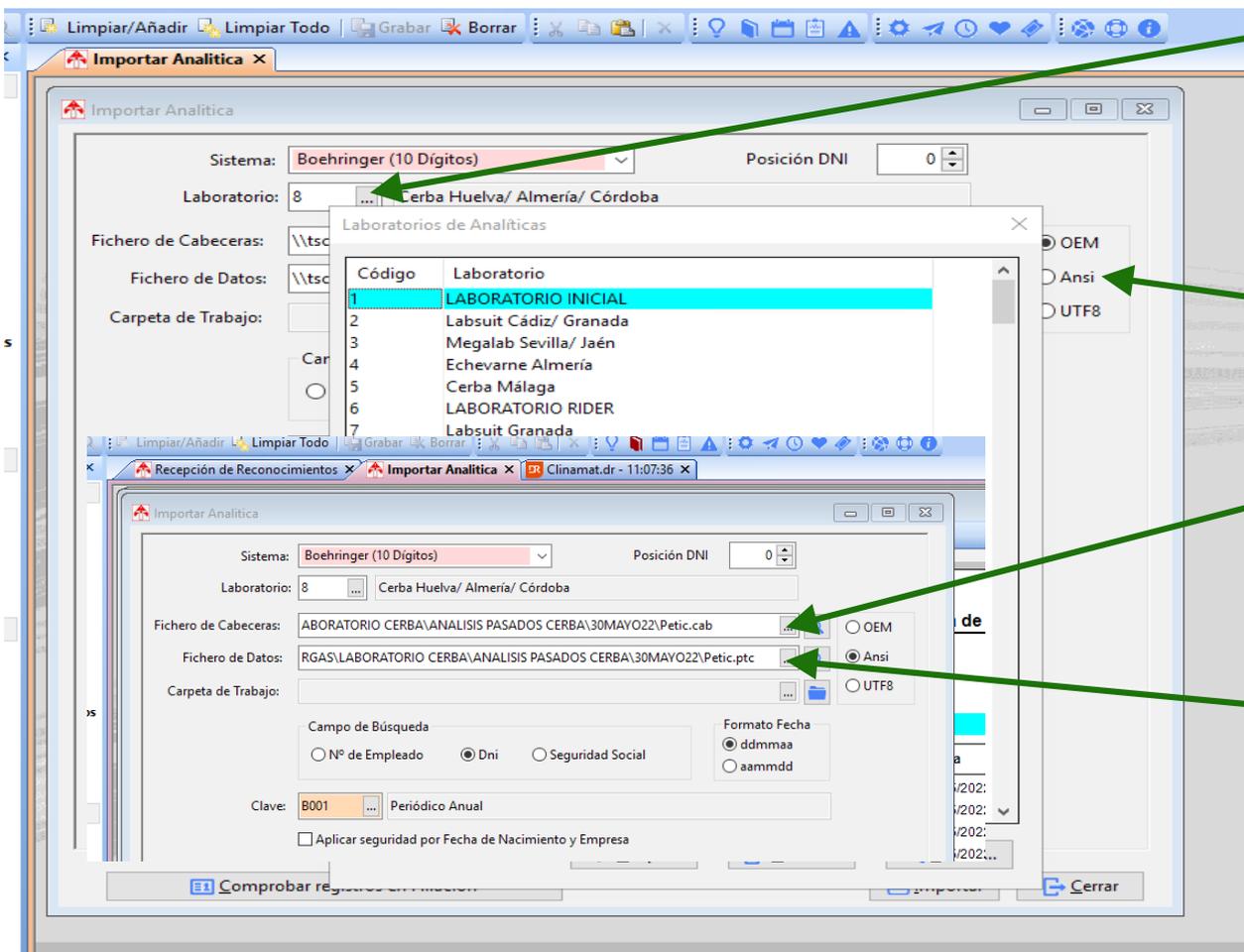
-En Medtra: 1º

2º

3º



DESCARGAR ANALÍTICAS



-Aparece esta pantalla y debemos seleccionar el laboratorio que nos corresponde.

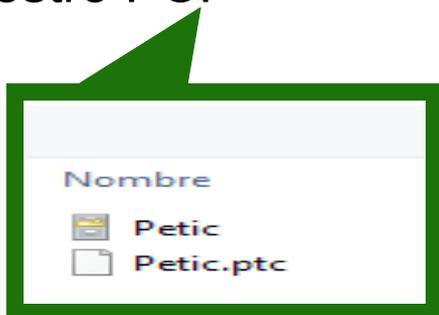
-Seleccionamos "Ansi".

-Buscamos fichero de cabecera "Petic.cab".*

-Buscamos fichero de datos "Petic.ptc".*

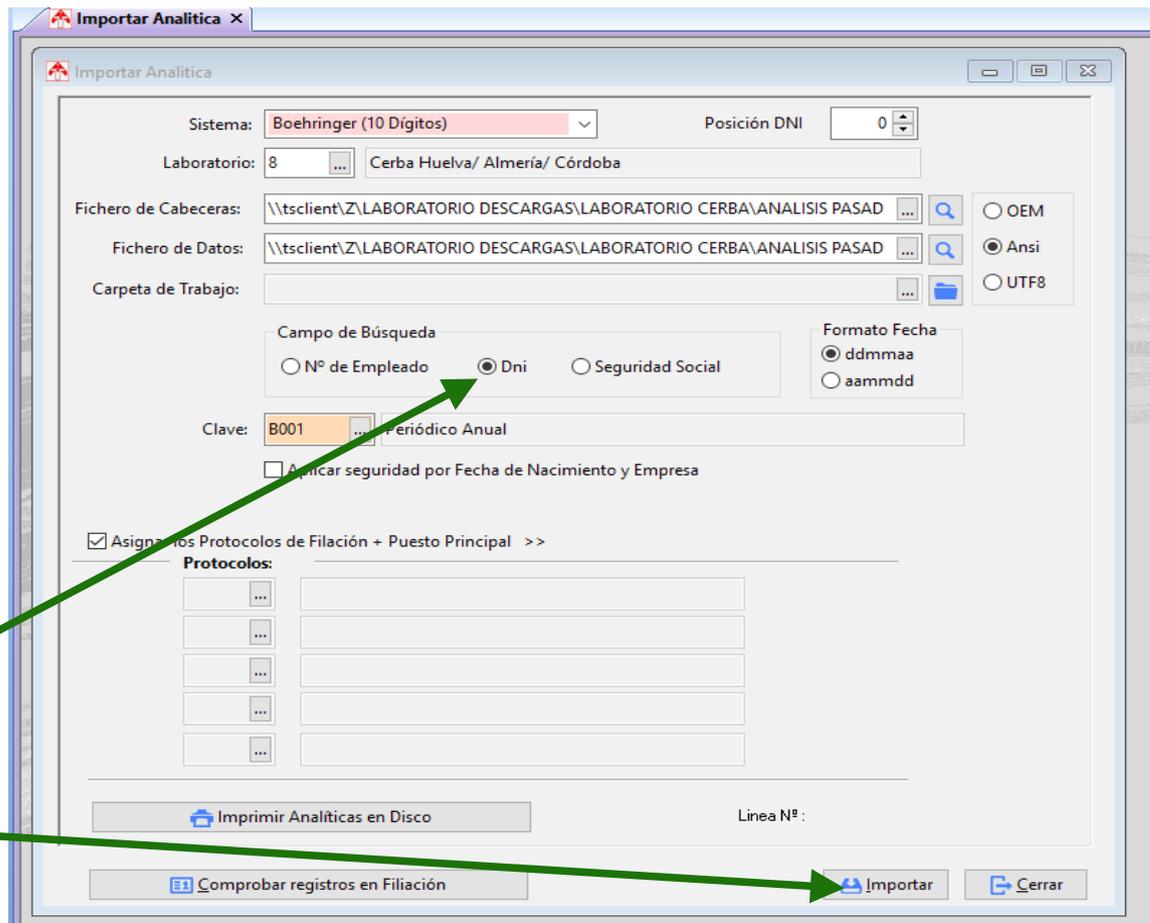
DESCARGAR ANALÍTICAS

(*Los ficheros Petit.cab y Petit.ptc los tendremos descargados en una carpeta de nuestro PC:



-Marcar DNI para que asocie con este número.

-Pulsamos en IMPORTAR.



Sistema: Boehringer (10 Dígitos) Posición DNI: 0

Laboratorio: 8 Cerba Huelva/ Almería/ Córdoba

Fichero de Cabeceras: \\tsclient\Z\LABORATORIO DESCARGAS\LABORATORIO CERBA\ANALISIS PASAD

Fichero de Datos: \\tsclient\Z\LABORATORIO DESCARGAS\LABORATORIO CERBA\ANALISIS PASAD

Carpeta de Trabajo:

Campo de Búsqueda: N° de Empleado Dni Seguridad Social

Formato Fecha: ddmmaa aammdd

Clave: B001 Periódico Anual

Aplicar seguridad por Fecha de Nacimiento y Empresa

Asignar los Protocolos de Filación + Puesto Principal >>

Protocolos:

Imprimir Analíticas en Disco

Linea Nº:

Comprobar registros en Filación

Importar

Cerrar

DESCARGAR ANALÍTICAS

-Se abre una pantalla con el listado de analíticas correctamente importadas (vincula con el DNI, por eso es fundamental que esté correcto).

-Pulso sobre la flecha para que me indique si alguna analítica ha dado error en el volcado (genera un listado con marcado amarillo).

Junta de Andalucía

Informe sobre el estado de la Actualización Automática de las analíticas

Laboratorio 8 - Cerba Huelva/ Almeria/
 Sistema Boehringer 01/01/1753

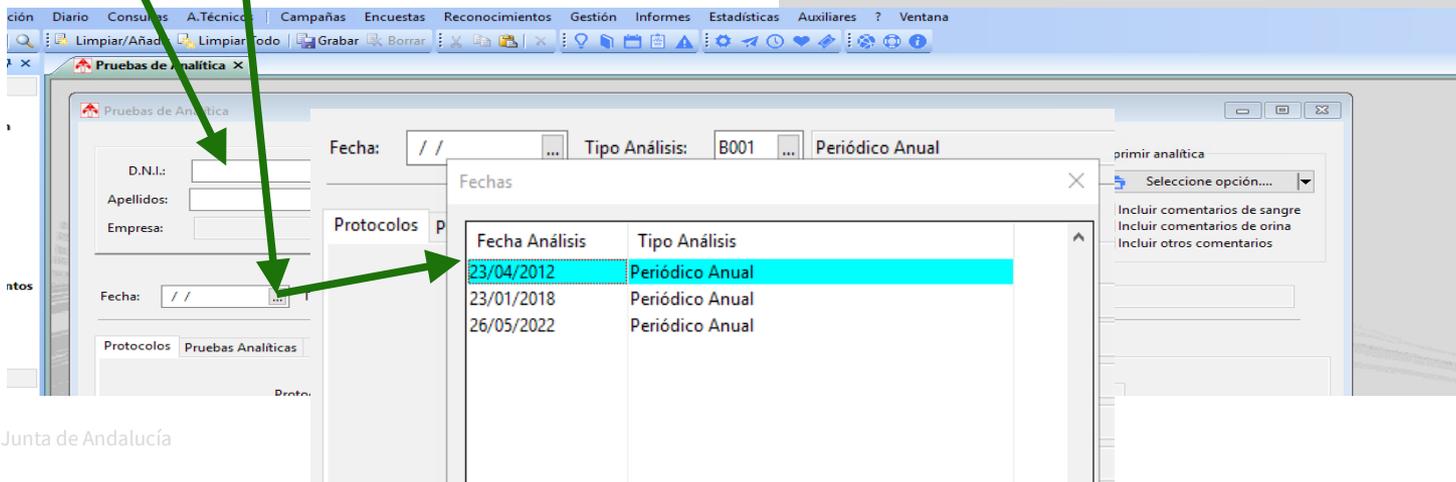
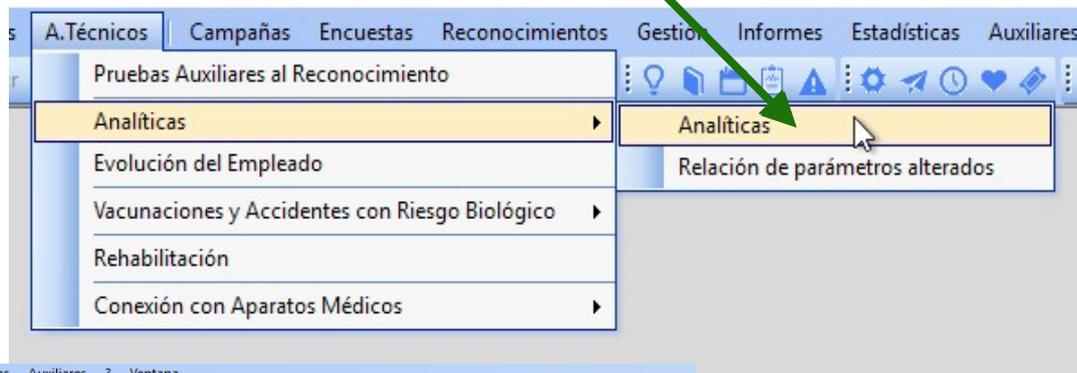
Analíticas Correctas

Apellidos	Nombre	Empleado	Fecha	Empresa
			/05/2022	1510 CONSEJERIA DE PRESIDENCIA, A
			/05/2022	1510 CONSEJERIA DE PRESIDENCIA, A
			/05/2022	1510 CONSEJERIA DE PRESIDENCIA, A

DESCARGAR ANALÍTICAS

-En el apartado de A. Técnicos, seleccionamos “Analíticas”

-Se abre una ventana, anotamos DNI y fecha de la analítica:



DESCARGAR ANALÍTICAS

-Seleccionamos “Ver Pruebas con Datos” o “Ver Pruebas Anormales”.

Fecha: 26/05/2022 ... Tipo Análisis: B001 ... Periódico Anual Laboratorio: 8 ... Cerba Huelva/ Almería/ Córdoba

Protocolos Pruebas Analíticas Otras Pruebas Comentarios

--- GRUPO ---

Prueba	Grupo	Resultado	Unidades	Referencia
Hematías	Hemograma	4,73	10Exp12/L	(4 - 5,6)
Hemoglobina	Hemograma	14	g/dL	(13 - 17,5)
Hematocrito	Hemograma	42	%	(39 - 55)
V.C.M.	Hemograma	88,7	fL	(83 - 97)
H.C.M.	Hemograma	29,6	pg	(27 - 33)
C.H.C.M.	Hemograma	33,4	g/dl	(32 - 36)
Ind. Dist. Hematías	Hemograma	16,6	%	* (11 - 15)
Leucocitos	Hemograma	7,09	10Exp9/L	(4,5 - 11)
Linfocitos	Hemograma	30,4	%	(17 - 50)
Eosinófilos	Hemograma	4,9	%	(1 - 6)
Basófilos	Hemograma	0,8	%	(0 - 1,2)
Monocitos	Hemograma	8	%	(2 - 10)
Linfocitos VAL. ABS.	Hemograma	2,16	cel/mm3	(1 - 4)
Eosinófilos VAL. ABS.	Hemograma	0,35	cel/mm3	(0,05 - 0,5)

Interpretación de la prueba:

Ver TODAS las Pruebas
 Ver Pruebas con Datos
 Ver Pruebas Anormales

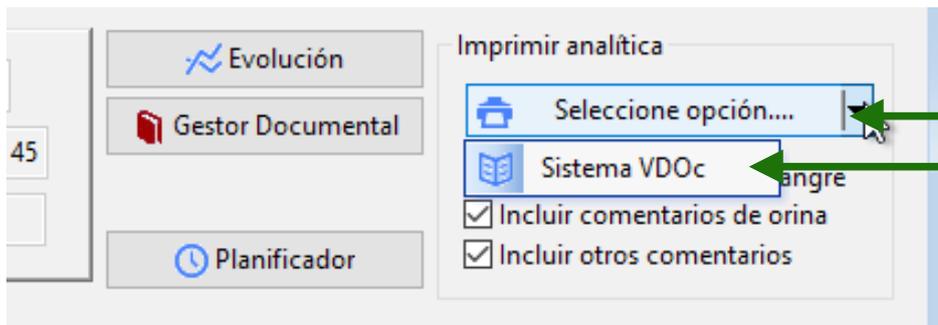
-De esta forma comprobamos que se han importado correctamente los parámetros de la analítica.

DESCARGAR ANALÍTICAS

-Para generar un informe, pulsamos en:

1º:Seleccione opción.

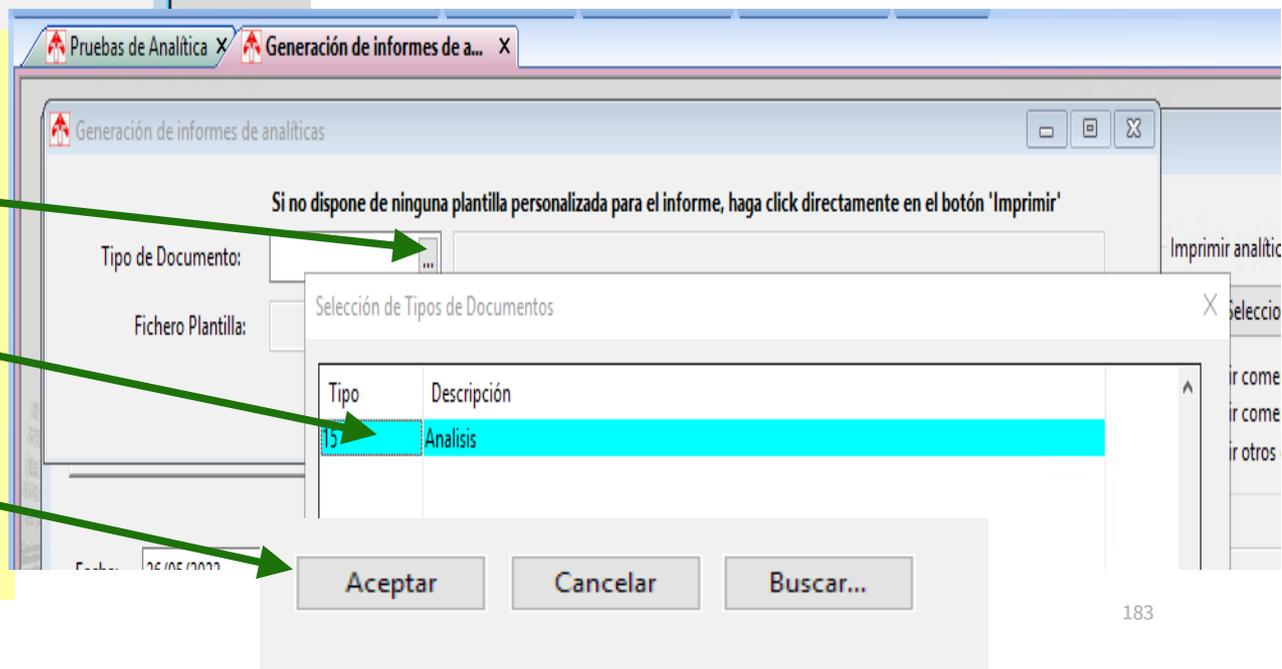
2º:Sistema VDOc.



-Aparece esta pantalla, seleccionamos “Tipo de Documento”

-Elegimos la plantilla de “ANÁLISIS”

-y “ACEPTAR”



DESCARGAR ANALÍTICAS

-Se genera un informe de analítica: se puede editar, subir al gestor documental, imprimir...

-Por otro lado, desde el apartado de "Reconocimiento" el médico selecciona el análisis pulsando en la fecha, para incluirlo en el reconocimiento y al editar el informe final, aparecerá anexada la analítica.

Resultados de Laboratorio

PARAMETROS	RESULTADOS	UNIDADES	V.REFERENCIA
Hemograma			
Hemates	4040000	/ μ L	(3800000 - 5300000)
Hemoglobina	12,9	g/dL	(11,5 - 16)
Hematocrito	37,4	%	(36 - 51)
V.C.M.	92,57	fL	(80 - 101)
H.C.M.	31,93	pg	(25 - 35)
C.H.C.M.	34,49	g/dL	(28 - 37)
Leucocitos	7010	/ μ L	(3800 - 11500)
Linfocitos	36,3	%	(20 - 45)
Monocitos	8,9	%	(0,2 - 10)
Eosinófilos	1,6	%	(0 - 5)
Basófilos	0,4	%	(0 - 1,5)
Neutrófilos	52,80	%	(45 - 75)
Plaquetas	289000	/ μ L	(130000 - 450000)
Ind. Dist. Hemates	15,3		(0 - 22)
Ind. Dist. Plaquetas	12,6		(0 - 25)
Neutrófilos MM/C	3701,28	/ μ L	(1710 - 8575)
VOL. PLAQUETARIO MEDIO	8,1	fl	(6 - 11)
Monocitos MM/C	623,09	/ μ L	(38 - 950)
Linfocitos MM/C	2544,63	/ μ L	(840 - 5175)
Basófilos MM/C	28,04	/ μ L	(0 - 175)
Eosinófilos MM/C	112,16	/ μ L	(0 - 575)
Bloquímica			
Calcio	96,4	mg/L	(83 - 106)
Glucosa	78	mg/dL	(74 - 106)
Urea Sangre	21	mg/dL	(19 - 49)
*Úrico	2,7	mg/dL	(3,1 - 7,8)
Creatinina	0,66	mg/dL	(0,55 - 1,02)
G.O.T.	16	U/L	(0 - 34)
G.P.T.	12	U/L	(10 - 49)
Gamma GT	13	U/L	(0 - 38)
Bilirrubina Tot.	0,82	mg/dL	(0,3 - 1,2)
Fosfat. Alca.	50	U/L	(46 - 116)
Sideremia	132	μ g/dL	(50 - 170)
Colesterol	178	mg/dL	(0 - 200)
*LDL Colesterol	106	mg/dL	(0 - 100)
Índ. Castell	3,01		
Triglicéridos	63	mg/dL	(0 - 200)
HDL Colesterol	59	mg/dL	
Orina			
Urobilina	Normal		(Normal)
Nitritos	Negativo		(Negativo)
PH	6,5		(4,5 - 8,5)
Albumina	Negativo		(Negativo)

6. Introducir resultados de Ergometrías y Radiografías

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



[< Volver al índice](#)



Junta de Andalucía

Introducir resultados de Ergometrías

Sus Protocolos

Ver Pruebas

Copiar Reco

Evolución

Anterior

Riesgos

Riesgos en Reco

Filiación

Códigos

Protocolos

Nº. Hist

Fecha: 0

Protocolo

1

Generar

Personal

Abdo/Dig

Def 1-2

ERGO

ER-0

Selección de Códigos de Reconocimiento

Mostrar sólo códigos activos Buscar texto coincidente

Código	Descripción
ER-01	Ergometría clínica y eléctricamente negativas.
ER-02	Ergometría clínica y eléctricamente negativa para isquemia.
ER-03	Ergometría negativa a carga moderada.
ER-04	Ergometría clínicamente negativa, eléctricamente dudosa.
ER-05	Ergometría clínicamente negativa, eléctricamente no valorable.
ER-06	Ergometría no concluyente por no alcanzar la FC objetivo.
ER-07	Ergometría sin hallazgos patológicos.
ER-08	Ergometría no realizada por cifras de TA elevadas.
ER-09	Se suspende ergometría por respuesta hipertensiva.
ER-10	Ergometría detenida por alcanzar FC máxima y agotamiento.
ER-11	Se suspende ergometría por otras causas.
ER-12	Ergometría no realizada/interrumpida.
ER-13	Respuesta tensional normal.
ER-14	Respuesta hipertensiva.
ER-15	HTA basal y respuesta hipertensiva.
ER-16	Muy buena capacidad funcional.
ER-17	Buena capacidad funcional.
ER-18	Moderada disminución de la capacidad funcional.
ER-19	No arritmias ni desnivelaciones patológicas del ST.
ER-20	Cumple el mínimo de METS (<4) para los trabajos de baja intensidad.
ER-21	Cumple el mínimo de METS (4-6) para los trabajos de moderada intensidad.
ER-22	Cumple el mínimo de METS (7-9) para los trabajos de media-alta intensidad.
ER-23	Cumple el mínimo de METS (> 10) para los trabajos de muy alta intensidad.

Introducir resultados de Ergometrías

Para completar la información podemos añadir el informe de la prueba completa en el Gestor Documental.

Gestión Documental

Ver Todo Añadir Clave Añadir Categoría Asociar Claves Grabar Tabla Eliminar Ver Documento Información Informe Errores Modo Arbol Salir

D.N.I.: Empleado:

Apellidos: Edad:

Empresa:

Puesto:

Origen del documento asociado: [+ Nueva Línea](#)

Fecha	Descripción	Activida...	Fichero	Publicar
23/03/2022	Ergometría 2022	D0	ERGO ANESCO ARS.rar	<input type="checkbox"/>

Introducir resultados de Radiografías

1. Dentro del reconocimiento médico al que queramos asignar la radiografía clicamos la pestaña **Def.**
2. Seleccionamos la pestañas **Def 5-6.** Aparecerá la prueba de radiografía.
3. Si la prueba aparece sombreada en gris pulsaremos el cuadrado de la derecha para que se abra.
4. Pulsando en los puntos suspensivos de la izquierda podremos abrir el desplegable con las opciones de codificación.
5. Una vez codificado podemos modificar el texto que aparece por defecto según nuestras necesidades.

Personal Hábitos Anteced. Est.Subj. Naso/Boca Cuello/Piel Pulmon/Espiro Oído Vista Analítica Cardiaca/Circul Dosimetría Peso-Tensión/ECG
Abdo/Digest. Urinario/Gine Locom/Nerv. Otros Def. Encuestas Conclusiones Consejos Firma

Def 1-2 Def 3-4 Def 5-6 Def 7-8 Def 9-10 Def 11-12 Def 13-14

ERGOMETRÍA ..

Fecha: // Realizado por:

Instrumento de medición: <>

RX Tórax ..

RX-01 Normal: campos pulmonares e hilos normales.

Fecha: // Realizado por:

Instrumento de medición: <>

Introducir resultados de Radiografías

Para completar la información podemos añadir el informe de la prueba completa en el Gestor Documental.

Gestión Documental

Ver Todo Añadir Clave Añadir Categoría Asociar Claves Grabar Tabla Eliminar Ver Documento Información Informe Errores Modo Arbol Salir

D.N.I.: 00296096V Empleado: 296096
 Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBAS
 Empresa: 3562810 Cª INCLUSION SOCIAL, JUV, FAM E IGUALDAD Edad: 22
 Puesto: 1003010 ORDENANZA

Origen del documento asociado: Nueva Línea

Fecha	Descripción	Activa...	Fichero	Publicar
23/09/2022	#ECG#	D001	08928111V-INMACULADA CR	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
30/06/2022	#ECG#	D001	ecg20220630-29 prueba pruel	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
30/06/2022	#ECG#	D001	ecg20220630-29 prueba pruel	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
24/06/2022	#ECG#	D001	LogoNuevo.jpg	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
18/05/2022	CONSULTA ENFERMERIA	F002	CONSULTA ENF.pdf	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
03/11/2022	Radiografía de tórax	H0		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Observaciones de la línea seleccionada

Criterios de Selección

Descripción

Actividad

Rango de Fechas // - //

Categoría

7. Consejos y Cartas

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Consejos y Cartas

En el programa

- ✓ Se han seleccionados los consejos más frecuentes.
- ✓ Cada protocolo propone la viculación de un consejo de forma automática.
- ✓ Cada consejo incorpora la carta correspondiente (automáticamente).
- ✓ Además puedo añadir otros consejos y las cartas que crea conveniente aportar.

Mantenimiento de Códigos de Reconocimiento

Grupo: Consejos [CD]

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>
CD-01	Adjuntamos recomendaciones generales para el control del Colesterol.	<input type="checkbox"/>		R20
CD-04	Aconsejamos la práctica de ejercicio habitual.	<input type="checkbox"/>		R09
CD-07	Adjuntamos recomendaciones generales para la Diabetes.	<input type="checkbox"/>		R11
CD-08	Adjuntamos recomendaciones generales para reducir/controlar las cifras de Ác	<input type="checkbox"/>		R23
CD-09	Se recomienda control de peso por su médico de atención primaria y/o nutrice	<input type="checkbox"/>		R16
CE-01	Aconsejamos acudir a su Médico de Atención Primaria para control de alteraci	<input type="checkbox"/>		
CE-02	Aconsejamos control por su Cardiólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-03	Aconsejamos control por su Oftalmólogo	<input type="checkbox"/>		
CE-04	Aconsejamos consultar con su Urólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-05	Aconsejamos control por su Otorrinolaringólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-06	Aconsejamos control por Cirugía General	<input type="checkbox"/>		
CE-07	Aconsejamos acudir a su Odontólogo	<input type="checkbox"/>		
CE-08	Aconsejamos control por su especialista en Aparato Digestivo	<input type="checkbox"/>		
CE-09	Aconsejamos control por su Neurólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-10	Aconsejamos control por su Traumatólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-11	Consulte los parámetros analíticos alterados con su médico de Atención Prima	<input type="checkbox"/>		
CE-12	Aconsejamos control por su Ginecólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-13	Aconsejamos control por su Dermatólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-14	Aconsejamos control por su óptico, para estudio y correccion de su defecto vist	<input type="checkbox"/>		
CE-15	Aconsejamos control por su Neumólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-16	Aconsejamos control por Salud Mental	<input type="checkbox"/>		
CE-17	Aconsejamos control por Alergólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-18	Aconsejamos control por Endocrinología.	<input type="checkbox"/>		
CE-19	Aconsejamos control por su Reumatólogo.	<input type="checkbox"/>		
CE-20	Aconsejamos acuda a su especialista.	<input type="checkbox"/>		
CE-21	Aconsejamos acudir al servicio de Atención Primaria para valoración de su esta	<input type="checkbox"/>		
CE-22	Aporte informe médico del seguimiento de su patología en próximo exámen d	<input type="checkbox"/>		
CG-01	Se recomienda dejar de fumar.	<input type="checkbox"/>		R07

Mostrar sólo códigos activos

Consejos y Cartas

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>	Cor
CG-01	Se recomienda dejar de fumar.	<input type="checkbox"/>		R07	
CG-02	Se recomienda moderar el consumo de alcohol.	<input type="checkbox"/>			
CG-023	Adjuntamos recomendaciones generales para el control de su Tensión Arterial.	<input type="checkbox"/>		R21	
CG-024	Adjuntamos recomendaciones generales para el control del Triglicéridos.	<input type="checkbox"/>		R22	
CG-025	Adjuntamos recomendaciones para prevenir golpes de calor.	<input type="checkbox"/>		R19	
CG-026	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de rodilla que se adjunta	<input type="checkbox"/>		R33	
CG-027	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de cadera que se adjunta	<input type="checkbox"/>		R12	
CG-04	Se recomienda abandonar el consumo de alcohol y acudir a su médico para va	<input type="checkbox"/>			
CG-05	Se le recomienda cuidar su higiene buco-dental.	<input type="checkbox"/>			
CG-07	Seguimiento de su tensión arterial y si persisten cifras altas, acuda a su médico	<input type="checkbox"/>			
CG-091	Se recomienda hábitos de alimentación saludable y la práctica de ejercicio hab	<input type="checkbox"/>		R08	
CG-10	Aconsejamos utilizar los equipos de protección auditiva homologada.	<input type="checkbox"/>			
CG-11	Aconsejamos reducir el consumo de tabaco.	<input type="checkbox"/>		R07	
CG-13	Adjuntamos recomendaciones para usuarios de pantallas de visualización de d	<input type="checkbox"/>		R10	
CG-14	Adjuntamos recomendaciones generales para mejorar el bienestar emocional.	<input type="checkbox"/>		R35	
CG-15	Adjuntamos recomendaciones generales sobre el uso correcto de la voz.	<input type="checkbox"/>		R17	
CG-16	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de columna cervical que	<input type="checkbox"/>		R29	
CG-17	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de columna dorsal que s	<input type="checkbox"/>		R28	
CG-18	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de columna lumbar que	<input type="checkbox"/>		R31	
CG-19	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de mano/muñeca que se	<input type="checkbox"/>		R26	
CG-20	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de codo que se adjuntan	<input type="checkbox"/>		R13	
CG-21	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de hombro que se adjun	<input type="checkbox"/>		R30	
CG-22	Se adjuntan recomendaciones para mejorar la circulación venosa periférica en	<input type="checkbox"/>		R14	
CG-28	Se le recomienda usar medidas de protección solar.	<input type="checkbox"/>			
CG-29	Siga las recomendaciones sobre el uso de equipos de protección individual(EPI	<input type="checkbox"/>			
CG-30	Se recomienda limpieza de conducto/s auditivo/s externo/s en su centro de sal	<input type="checkbox"/>			
CG-31	Adjuntamos estiramientos para trabajos con pantallas de visualización datos.	<input type="checkbox"/>		R18	
CG-32	Adjuntamos recomendaciones para disminuir el riesgo cardiovascular	<input type="checkbox"/>		R15	

Selección de Cartas Creadas

Código	Descripción
9**9	CARTA A IMPRIMIR (TEMPORAL)
AL-01	Almeria_Informe_PVS02
R01	Recom Bicicleta
R02	Recom Agua
R03	Recom alimentación
R04	Recom estiramientos
R05	Recom IMC
R06	Recom Musculosquelético
R07	Consejos Tabaco
R08	Recom Vida Saludable
R09	Recom Actividad Física
R10	Consejos PVD
R11	Consejos diabetes
R12	Ejercicios Cadera
R13	Ejercicios para codo_Epicondilitis
R14	Insuficiencia venosa crónica
R15	Prevención enfermedades del corazón.
R16	Consejos sobrepeso y obesidad
R17	Consejos cuidado de la voz
R19	Consejos golpe de calor
R20	Consejos hipercolesterolemia.
R21	Consejos hipertensión arterial
R22	Consejos hipertrigliceridemia
R23	Consejos hiperuricemia
R24	Consejos osteoporosis
R26	Ejercicios muñeca_Tunel carpiano
R27	Ejercicios para codo_Epitrocleitis
R28	Ejercicios columna dorsal
R29	Ejercicios columna cervical
R30	Ejercicios para hombro
R31	Ejercicios columna lumbar
R32	Ejercicios tobillo-pie
R33	Ejercicios rodilla
R34	Consejos para trabajos repetitivos PVD
R35	Consejos bienestar emocional



Consejos y Cartas

Reconocimientos

D.N.I.: 00296096V Apellidos: PRUEBA PRUEBA Edad: 22
 N°. Empleado: 296096 Nombre: PRUEBA5 Centro: 29 C.P.R.L. MÁLAGA
 N°. Hist.: Tipo: A001 Periódico
 Fecha: 08/07/2022 Asignar Campañas a este reconocimiento

Protocolos

PVD - Docentes

Personal Hábitos Anteced. Est.Subj. Naso/Boca Cuello/Piel Pulmon/Espiro Oído Vista An Abdo/Digest. Urinario/Gine Locom/Nerv. Otros Def. Encuestas Conclusiones Consejos Firma

Consejo Cartas

CONSEJO MEDICO:

Códigos	Descripción
CG-31	Adjuntamos estiramientos para trabajos con pantallas de visualización datos.
CD-08	Adjuntamos recomendaciones generales para reducir/controlar las cifras de Ácido Úrico.
CD-01	Adjuntamos recomendaciones generales para el control del Colesterol.
CG-02	Se recomienda moderar el consumo de alcohol.

Seleccione las Cartas que quiera imprimir junto al Reconocimiento

Carta 1: R10 Consejos PVD

Carta 2: R18 Consejos para trabajos repetitivos PVD

Carta 3:

Carta 4:

Volver atrás

¿Qué puedo hacer?:

- Puedo hacer clic en el consejo y carta propuestos para confirmar que lo quiero reflejar en el informe final.
- Además puedo añadir otros que crea conveniente aportar, pulso en los tres puntos.

Consejos y Cartas

I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana
 Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Documentos de Cartas

Exportar PDF Abrir PDF Guardar Imprimir Propiedades Cerrar 70%

Configuración

Filiación
 Calendario
 Reconocimientos
 Gestor Doc.
 Formes
 Aptitudes
 Memoria Anual
 Herramientas
 Query
 VDoc
 Mail

HIGIENE DEL SUEÑO

Se recomienda una duración de sueño diaria en personas adultas de entre 7 a 9 horas. Las necesidades de sueño varían a lo largo de la vida.

BENEFICIOS DE DORMIR BIEN:

1. Durante el descanso fortalece tu memoria y las habilidades aprendidas durante el día.
2. Mejora tu sistema cardiovascular.
3. Se reduce el estrés y se aumenta la irritabilidad y la depresión.
4. Te ayuda a tener mejores ideas y a ser más creativo.
5. Logras un mejor rendimiento durante el día.

RECOMENDACIONES

- 1- Establecer rutinas antes de irse a dormir: ejercicios de relajación, ejercicios de respiración controlada, ducha de agua caliente, etc.
- 2- Crear un hábito de acostarse y levantarse a la misma hora y así que haya mucha diferencia con los días no laborales.
- 3- Mantener la habitación a una temperatura adecuada y bien ventilada a una temperatura adecuada y bien ventilada (usar manta térmica de calidad si así lo deseas).
- 4- Evitar el consumo de alcohol, nicotina y cafeína varias horas antes de irse a dormir.
- 5- Evitar sentirse prolongados los despertares a 30 minutos.
- 6- Realizar ejercicios físico regularmente, pero evitando las horas previas a acostarse.
- 7- Comer ligero: además se recomienda tomar alimentos ricos en triptófano (quesos, nueces, almendras, hiel, plátano, leche, sémola, pescado, etc., entre otros).
- 8- Limitar el consumo de chocolate.
- 9- Algunos infantes pueden contribuir a dormir más tranquilo: maraca, selenita, lá, peluche, manta o abito.
- 10- No usar dispositivos electrónicos antes de ir a dormir.
- 11- Intentar no llevarse los problemas a la cama.
- 12- Consultar con tu médico antes de tomar cualquier fármaco para la tensión del sueño.

NO AUTOMEDICARSE

Recepción de Reconocimientos x Reconocimientos x Documentos de Cartas x

Documentos de Cartas

Carta: R35 Consejos bienestar emocional

Documento asociado: Consejos bienestar emocional.bxm

Cerrar Informe VDoc

Listar Cartas Ver Carta

BIENESTAR EMOCIONAL

Nuestro bienestar depende de la combinación de la nutrición que lo que hacemos cada día, la calidad de nuestras relaciones, el equilibrio financiero, nuestra salud y el cuidado que nosotros mismos aportamos a la comunidad. Las empresas deben fomentar circunstancias que favorezcan el bienestar de sus trabajadores.

PRINCIPALES FACTORES DEL BIENESTAR EMOCIONAL

- Nutrición adecuada
- Relaciones
- Equilibrio financiero
- Salud física y mental
- Equilibrio emocional
- Equilibrio social

¿CÓMO PUEDES AUMENTAR TU BIENESTAR EN EL ENTORNO LABORAL Y FUERA DE ÉL?

En el Entorno Laboral:

1. Mantén relaciones positivas con tus compañeros.
2. Mantén un equilibrio emocional.
3. Cuida tu salud física y mental.
4. Mantén un equilibrio financiero.

En el Entorno Personal:

1. Mantén relaciones positivas con tus familiares.
2. Mantén un equilibrio emocional.
3. Cuida tu salud física y mental.
4. Mantén un equilibrio financiero.

Aguseta por una calidad de vida mejor para ti y tu entorno.

Las cartas se verán en el informe de reconocimiento que se envía al trabajador



Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las **enfermedades cardiovasculares** son aquellas que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos.

Suponen la primera causa de muerte en la población española y el quinto motivo de baja laboral entre los/las trabajadores/as.

FACTORES DE RIESGO

Son características biológicas o conductas que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad del corazón, por lo que conviene evitarlos.

- X Hipertensión
- X Colesterol elevado
- X Tabaquismo
- X Obesidad
- X Sedentarismo
- X Diabetes

MEDIDAS PREVENTIVAS

No fumes: da un respiro a tu salud.

Haz ejercicio: caminar media hora diaria o subir escaleras durante 7 minutos puede ser suficiente.

Come sano: más frutas, verduras, cereales, legumbres y pescados, reduciendo el consumo de grasas animales y sal.

Tómate tu tiempo: no olvides cuidarte y relajarte.

Vigila tu salud: controla la tensión arterial, colesterol y glucosa en sangre.

El reconocimiento médico laboral puedes realizarlo en el Área de Vigilancia de la Salud del Centro de Prevención de Riesgos Laborales.

Se estima que el 80% de las enfermedades del corazón y hasta el 90% de los infartos podrían prevenirse con un estilo de vida saludable, realizando ejercicio físico y vigilando nuestra dieta.

HIPERURICEMIA

La **Hiperuricemia** es la elevación de los niveles de ácido úrico en sangre.

¿Qué es el ácido úrico?

Es un compuesto formado por el organismo después de la digestión de las proteínas que contienen una sustancia llamada purina. Las purinas son compuestos que pueden ser fabricados por el organismo o aportadas a través de la alimentación.

Las purinas se degradan en ácido úrico y, éste en exceso da lugar a cristales que se acumulan en las articulaciones, causando dolor intenso (gota) y en los riñones, dando lugar a "piedras", principalmente.

¿Qué es el ácido úrico?

Las causas de la hiperuricemia pueden ser genéticas, problemas renales, algunos medicamentos (diuréticos, quimioterapia), dietas ricas en aditivos, una ingesta excesiva de alimentos como vísceras o carne, alcohol o la práctica de ejercicio físico demasiado intenso.

Alimentos cuyo consumo debe limitarse

- Pescado blanco (escadilla, lenguado, gallo, merluza, rape...) y carnes magras (pollo, pavo, conejo, vaca o ternera)
- Embutidos, incluido el jamón de cualquier tipo.
- Azúcares de absorción rápida: dulces, helados, repostería, miel y hollería industrial.
- Legumbres (judías blancas, garbanzos, lentejas, habas y guisantes secos).

Alimentos a evitar

- Bebidas alcohólicas.
- Sardina, anchoa, aronque, trucha y huevas de pescado.
- Mariscos, moluscos y crustáceos (especialmente los mejillones).
- Espárragos, champiñones, setas, acelga, coliflor y espinacas.
- Patés y quesos muy fermentados.
- Carnes: vísceras, de caza (perdiz) y extractos de carne.

Alimentos de consumo recomendado

- Leche y lácteos descremados
- Huevos (No más de 3-4 yemas/sem)
- Aceite de oliva
- Cereales y farináceos: pan, pasta, arroz, maíz, trigo, avena,...
- Frutas y verduras: deben consumirse diariamente, menos las mencionadas anteriormente.

Además: Consumir una menor cantidad de calorías y bajar de peso. Beber agua para mantener una buena hidratación. Realizar ejercicio físico regular.

DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica que se presenta cuando los niveles de glucosa ("azúcar") superan unos determinados valores en sangre. Puede dar lugar a complicaciones agudas (hipo/hiperglucemias) y crónicas que afectan al sistema cardiovascular, al riñón, al sistema nervioso o a la visión. Además, la diabetes con frecuencia se acompaña de otras enfermedades que aumentan la posibilidad de padecer problemas cardiovasculares (hipertensión arterial, elevación del colesterol y triglicéridos o la obesidad).

¿Cómo se produce la diabetes?

Se produce por falta de secreción de insulina en el páncreas y/o por la disminución de su efecto. La insulina es una hormona que permite la entrada de la glucosa en las células.

Tratamiento de la diabetes

El objetivo es normalizar las cifras de glucosa en sangre y los pilares fundamentales son:

Alimentación equilibrada- ejercicio físico- medicación

¿Conoces la Teoría del plato?

Es una forma fácil de planificar menús saludables que ayuda a saber la cantidad correcta de alimentos que hay que comer. Lo único que se necesita es un plato llano estándar. Dividelo en cuatro partes:

- Dos partes para colocar verdura (ensalada, hervidas o al vapor, al horno, a la plancha...). Modera el consumo de aceite para aliñar, máximo 2 cucharadas soperas al día.
- Una parte para colocar carbohidratos (pan, pasta, cereales...). Elige los integrales.
- Una parte para colocar el alimento proteico a la plancha o parrilla, al horno, hervido, papillote, vapor, cocinados con poca grasa y sin salsas.

Finalmente, añade una pieza de fruta como postre y bebida de acompañamiento, el agua.

RECOMENDACIONES

- Realiza 5 ó 6 comidas al día, que incluya media mañana y post-cena. Evita estar más de 3 horas sin comer y las comidas copiosas.
- Consume hidratos de carbono de absorción lenta (pan, arroz, pasta integrales o legumbres).
- Utiliza alimentos ricos en fibra (disminuyen la elevación rápida de la glucemia).
- Para endulzar usa apartamos o sacarina.
- Reduce el consumo de alimentos de origen animal (prefiriendo el pescado frente a la carne), y reduce las grasas saturadas (embutidos, quesos, mantequillas)
- Dilge como bebida el agua.
- Cuidado con los alimentos "especiales para diabéticos", "bajos en calorías", "sin azúcar" o "light": lee el etiquetado de los alimentos. Descubrirás que el sodio, la dextrosa, la sacarosa, la fructosa o el sorbitol se encuentran en muchos de ellos.
- Haz ejercicio de intensidad moderada regularmente, más o menos a la misma hora, todos los días y en compañía (caminar, montar en bicicleta o nadar). Lleva suplementos azucarados por si se presentan hipoglucemias.
- Toma tus medicamentos aproximadamente a la misma hora. No te saltes ninguna dosis.
- Evita fumar

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Cadera

Rotación interna de cadera

Girar todo el miembro inferior hacia dentro. Mantener 20-30 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 3



Glúteo medio decúbito lateral I

Elevar la pierna del lado afectado unos 20 cm. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Elevación de pierna en extensión en prono

Elevar la pierna con la rodilla estirada lo máximo posible. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Cadera

Flexión activa de cadera en supino

Flexionar la cadera llevando el muslo hacia el pecho. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Elevación de la pelvis supino

Elevar la pelvis extendiendo ambas caderas hasta alinear los muslos con el tronco. Mantener la posición 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Rotación externa de cadera

Girar todo el miembro inferior hacia fuera. Mantener 20-30 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 5



Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

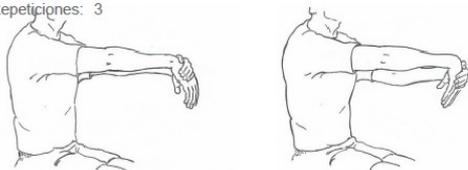
PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Codo

Estiramiento epicondíleos.

Empujar con la mano contralateral para aumentar al máximo la flexión hasta notar una sensación de tirantez o tensión. Mantener posición 30 segundos.

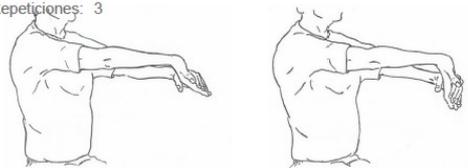
Series: 1
Repeticiones: 3



Estiramiento epitrocleares.

Empujar con la mano contralateral para aumentar al máximo la flexión hasta notar una sensación de tirantez o tensión. Mantener posición 30 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 3



Extensión muñeca con banda elástica.

Subir la mano contra la resistencia ofrecida por la banda elástica. Mantener 5-7 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 3
Repeticiones: 10



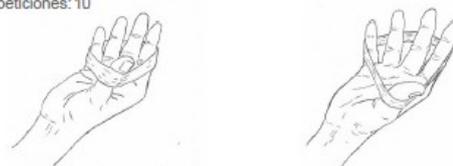
PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Codo

Apertura-extensión dedos contra resistencia.

Extender y separar los dedos, tanto como sea posible, contra la resistencia de la banda. Mantener 3 segundos y relajar, volver a la posición inicial.

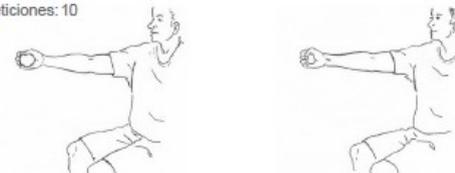
Series: 1
Repeticiones: 10



Empuñadura contra resistencia.

Apretar la pelota sujetándola firmemente en la palma de la mano con fuerza durante 3 segundos y relajar posteriormente el mismo tiempo.

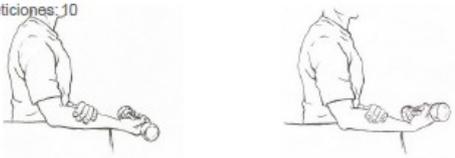
Series: 1
Repeticiones: 10



Flexión muñeca con pesa.

Flexionar la muñeca, llevando la mano hacia arriba, tanto como sea posible. Mantener 5-7 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS _____
_____ para Codo

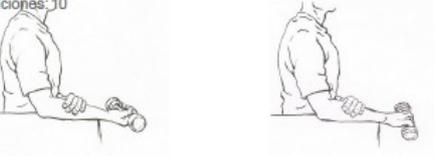
Extensión muñeca con pesa.
Extender la muñeca, llevando la mano hacia arriba, tanto como sea posible. Mantener 5-7 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
Repeticiones: 10



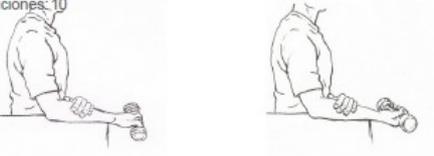
Pronación con pesa.
Rotar el antebrazo y la mano hacia abajo. Al llegar al final del movimiento se mantiene la posición 5-7 segundos. Volver a la posición inicial.

Serie: 1
Repeticiones: 10



Supinación con pesa.
Rotar el antebrazo y la mano hacia arriba. Al llegar al final del movimiento se mantiene la posición 5-7 segundos. Volver a la posición inicial.

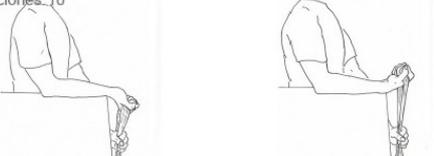
Serie: 1
Repeticiones: 10



PROGRAMAS DE EJERCICIOS _____
_____ para Codo

Flexión muñeca con banda elástica.
Subir la mano contra la resistencia ofrecida por la banda elástica. Mantener 5-7 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
Repeticiones: 10



Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

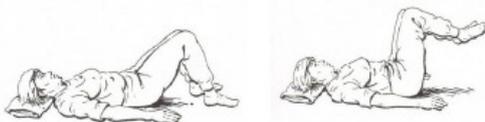
PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Columna Dorsal

Abdominales inferiores

Flexionar la cabeza y los miembros inferiores, llevando la barbilla y las rodillas al pecho. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Abdominales superiores manos nuca

Llevar la barbilla al pecho y elevar la parte superior del troco unos 25 cm. Mantener 3 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Extensión de tronco en prono manos nuca

Con las manos en la nuca, extender el tronco en bloque desde la cintura hasta colocarlo en la misma línea que los miembros inferiores, con la cabeza alineada con el tronco.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.sanmf.es>

Página 1

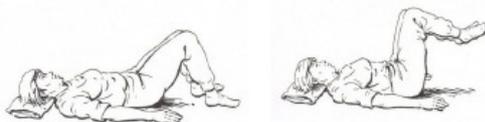
PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Columna Dorsal

Abdominales inferiores

Flexionar la cabeza y los miembros inferiores, llevando la barbilla y las rodillas al pecho. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Abdominales superiores manos nuca

Llevar la barbilla al pecho y elevar la parte superior del troco unos 25 cm. Mantener 3 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Extensión de tronco en prono manos nuca

Con las manos en la nuca, extender el tronco en bloque desde la cintura hasta colocarlo en la misma línea que los miembros inferiores, con la cabeza alineada con el tronco.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.sanmf.es>

Página 1

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Columna Dorsal

Aproximación de escápulas con banda elástica

Flexionar ambos codos y llevar ambos brazos hacia atrás tensando la banda. Mantener 5-10 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Sentadillas sin apoyo

Flexionar las rodillas descendiendo el tronco recto. Cuando los muslos se acercan a la posición horizontal frenar el movimiento con una contracción enérgica de ambos cuádriceps. Volver a la posición inicial extendiendo las rodillas.

Series: 1
Repeticiones: 10



Abducción de cadera en bipedestación

Separar una pierna unos 25-30 cm con respecto a la vertical manteniendo el tronco recto sin inclinarse. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial. Hacer lo mismo con la pierna contraria.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.sanmf.es>

Página 2

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Columna Dorsal

Estiramiento unilateral pectoral mayor

Apoyando una mano en la pared, con los dedos hacia atrás y el codo extendido, girar el tronco hacia el lado contrario. Mantener la posición 10-20 segundos y volver lentamente a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 5



Estiramiento de cadena anterior contra la pared

Deslizar ambos brazos extendidos girándolos hasta juntar ambas palmas de las manos por encima de la cabeza. Mantener 5-10 segundos y volver lentamente a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 5



Corrección postural en bipedestación

De pie, con la espalda apoyada en la pared, tratar de corregir la cifosis dorsal y acercar el occipucio a la pared, manteniendo el máximo contacto con la pared.

Series: 1
Repeticiones: 5



Más información en <http://www.aanmf.es>

Figura 3

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Columna Dorsal

Paso de sedestación a bipedestación sin apoyo

Desde la posición de sentados, con ambos brazos cruzados sobre el pecho, levantarse sin ayuda de las manos. Mantener la posición erigida y volver a sentarse suavemente sin ayuda de las manos.

Series: 1
Repeticiones: 10



Equilibrio sobre una pierna sin apoyo

De pie, sin apoyar las manos, elevar un pie del suelo y mantener el equilibrio sobre una pierna durante 10 segundos. Volver a apoyar el pie en el suelo.

Series: 1
Repeticiones: 5



Más información en <http://www.aanmf.es>

Figura 4

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Columna Cervical

Rotación isométrica
 Con la barbilla ligeramente hacia el suelo y una mano apoyada en la parte anterolateral de la frente empujar intentando llevar la barbilla al hombro resistiendo con la mano. Mantener 5-10 segundos.
 Series: 3
 Repeticiones: 10



Ascenso de hombros con pesas
 Con los brazos colgando al lado del cuerpo y una pesa en cada mano encogerse de los hombros. Mantener 5-10 segundos y volver a la posición inicial.
 Series: 3
 Repeticiones: 10



Elevación de hombros con pesas
 Con los brazos al lado del cuerpo, los codos flexionados y las manos mirando al frente cada una con una pesa levantar hacia arriba los brazos estirando los codos. Mantener 5-10 segundos y volver a la posición inicial.
 Series: 3
 Repeticiones: 10



Más información en <http://www.semerf.es> Página 2

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Columna Cervical

Flexión isométrica
 Con la barbilla ligeramente hacia el suelo y las palmas de las manos apoyadas en la frente empujar con la cabeza hacia delante y con las manos hacia atrás. Mantener 5-10 segundos.
 Series: 3
 Repeticiones: 10



Extensión isométrica
 Con la barbilla ligeramente hacia el suelo y las palmas de las manos apoyadas en la nuca empujar la cabeza hacia atrás y con las manos hacia delante. Mantener 5-10 segundos.
 Series: 3
 Repeticiones: 10



Inclinación lateral isométrica
 Con la barbilla ligeramente hacia el suelo y una mano apoyada sobre la sien empujar intentando dirigir la oreja a hombro resistiendo con la mano. Mantener 5-10 segundos.
 Series: 3
 Repeticiones: 10



Más información en <http://www.semerf.es> Página 1

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Hombro

Isométrico de rotadores externos

Pegado a la pared del lado afectado, con una toalla entre el cuerpo y el brazo y el codo flexionado 90°. Empujar la pared con el dorso de la mano. Mantener de 3 a 5 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 10



Isométrico de rotadores internos

Con una toalla entre el cuerpo y el brazo y el codo flexionado 90°. La mano contraria sujeta la muñeca. Empujar hacia adentro con el brazo afectado. La mano contralateral no permite el movimiento. Mantener de 3 a 5 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 10



Pulsiones en silla

Pies apoyados en el suelo y las manos en los reposabrazos. Elevar el cuerpo lentamente estirando los codos. Mantener 3 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.sanref.es>



Figura 1

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Hombro

Flexiones en pared

Manos apoyadas en la pared a la altura de los hombros. Llevar el peso del cuerpo hacia las manos sin mover los pies del suelo. Mantener 3 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Estiramiento capsular anterior

Frente a un rincón con las palmas de las manos sobre ambas paredes, a la altura de los hombros. Aproximar el pecho al rincón hasta notar tirantez en el pecho y cara anterior del hombro. Mantener la posición 20-30 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 4



Estiramiento capsular posterior

Realizar una flexión de 90° de hombro y posar la mano del lado afectado sobre el hombro sano. Con la otra mano empujar el codo hacia atrás.

Series: 1
Repeticiones: 4



Más información en <http://www.sanref.es>



Figura 2

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Columna Lumbar

Abdominales superiores cruzados (manos suelo)
 Dirigir el hombro de un lado hacia la rodilla contralateral. Mantener 3 segundos y volver a la posición inicial. Repetir con el lado contrario.

Serie: 1
 Repeticiones: 10



Puente
 Elevar la pelvis extendiendo ambas caderas hasta alinear los muslos con el tronco. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
 Repeticiones: 10



Extensión de tronco en prono
 Extender el tronco en bloque desde la cintura hasta colocarlo en la misma línea que los miembros inferiores, con la cabeza alineada con el tronco. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
 Repeticiones: 10



Más información en <http://www.aemef.es> Página 2

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Columna Lumbar

Báscula pélvica en supino
 Apretar el abdomen, contraer los glúteos y hacer que éstos se despeguen del suelo 1-2 cm, y aplanar la columna lumbar. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
 Repeticiones: 10



Abdominales inferiores
 Flexionar los miembros inferiores, llevando las rodillas al pecho. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
 Repeticiones: 10



Abdominales superiores de frente (manos suelo)
 Elevar la parte superior del tronco unos 25 cm. Mantener 3 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
 Repeticiones: 10



Más información en <http://www.aemef.es> Página 1

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Columna Lumbar

Elevación de pierna extendida

Elevar la pierna colocada arriba 20-30 cm. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial. Repetir con la otra pierna.

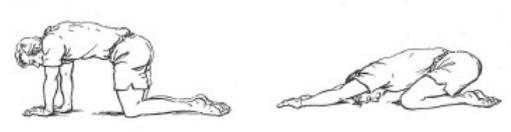
Series: 1
Repeticiones: 10



Estiramiento lumbosacro en suelo

Flexionar las rodillas y las caderas hasta sentarse sobre los talones, flexionando a la vez el cuello. Deslizar las manos hacia delante al finalizar el movimiento. Mantener 10-30 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 4



Gato-camello

Arquear la columna hacia arriba, flexionando el cuello. Mantener 5 segundos. Arquear la columna hacia abajo, extendiendo el cuello. Mantener 5 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 5



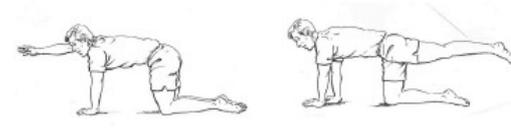
Más información en <http://www.sanmf.es> Página 3

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Columna Lumbar

Elevación brazo-pierna alternativa

Elevar el miembro superior hasta la horizontal. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial. Elevar el miembro inferior del lado contrario. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial. Repetir con las otras dos extremidades.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.sanmf.es> Página 4

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Tobillo - Pie

Apoyo de un pie en suelo
De pie, descalzo, con el pie afectado apoyado en el suelo mientras la extremidad sana realiza flexión de rodilla. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 2
Repeticiones: 10



Apoyo pie en cojín
De pie, descalzo, con el pie afectado apoyado en un cojín mientras la extremidad sana realiza flexión de rodilla. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 2
Repeticiones: 10



Apoyo pie en cojín con desequilibrios
De pie, descalzo, con el pie afectado apoyado en un cojín mientras la extremidad sana mantiene la rodilla en flexión y se pasa un objeto de una mano a otra por delante y detrás del cuerpo de 5 a 10 veces.

Serie: 2
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.sanmaf.es> Página 1

PROGRAMAS DE EJERCICIOS para Tobillo - Pie

Apoyo pie en cojín con desequilibrios/resistencia
De pie, descalzo, con el pie afectado apoyado en un cojín mientras el pie del lado contrario se mantiene sin apoyo, rodeado por una banda elástica y se desplaza hacia delante y hacia atrás de 5 a 10 veces.

Serie: 2
Repeticiones: 10



Apoyo pie en suelo lanzando balón
De pie, descalzo, con el pie afectado apoyado en el suelo mientras la extremidad sana mantiene la rodilla en flexión. Lanzar unas 5-10 veces el balón contra la pared.

Serie: 1
Repeticiones: 0



Más información en <http://www.sanmaf.es> Página 2

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

Junta de Andalucía | **Comunidad de España, Familia y Trabajo** | **CPAL** Área de Vigilancia de la Salud

Píldora Informativa

HIPERCOLESTEROLEMIA

La hipercolesterolemia es el aumento del nivel de colesterol en sangre y supone un riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares, sobre todo si se combina con hipertensión arterial, obesidad, diabetes, tabaquismo o sedentarismo.

¿Qué es el colesterol?

Es una grasa que se encuentra en la sangre y en distintos órganos del cuerpo. Tiene dos orígenes: los alimentos y el generado por el propio organismo. Siempre existe una cantidad de colesterol en sangre que no supone ningún problema si se mantiene dentro de los límites normales. De hecho, es imprescindible para el organismo. Al medir el colesterol, medimos también sus fracciones. Algunas de ellas son LDL y HDL.



¿Conoces la Teoría del plato?

Es una forma fácil de planificar menús saludables que ayuda a saber la cantidad correcta de alimentos que hay que comer. Lo único que se necesita es un plato llano estándar. Dividido en cuatro partes:

- **Dos partes para colocar verdura** (ensalada, hervidas o al vapor, al horno, a la plancha...). Modera el consumo de aceite para aliñar, máximo 2 cucharadas soperas al día.
- **Una parte para colocar carbohidratos** (pan, pasta, cereales...). Elígelos integrales.
- **Una parte para colocar el alimento proteico** a la plancha o Parrilla, al horno, hervido, papillote, vapor, cocinados con poca grasa y sin salsas.

Finalmente, añade una pieza de fruta como postre y bebida de acompañamiento, el agua.



RECOMENDACIONES

- Realiza 3 comidas al día e intenta mantener una disciplina horaria. No comas entre horas.
- Bebe abundante líquido, entre 1,5 y 2 litros al día, preferentemente agua. Evita las bebidas azucaradas.
- Ten a mano tentempiés saludables: verduras, lácteos desnatados y frutas.
- Evita alimentos ricos en calorías y grasas saturadas (patatas chips, bombones, dulces, grasas animales, grasas).
- Lácteos.
- Cocina sin mucho aceite (hervido, cocido, plancha).
- Incluye diariamente fruta fresca y una ración de verduras crudas.
- Utiliza la sal con moderación. Sustitúyela por condimentos como el vinagre, el limón o las especias para:
- aumentar el sabor.
- Aumenta el ejercicio físico, al menos 30 minutos, 3 días a la semana.
- El consumo de proteínas vegetales (especialmente de soja) puede ser beneficioso. También puede ser útil el consumo de esteroles vegetales que disminuyen la absorción de colesterol. Lo puedes consumir en yogures.
- Líquidos enriquecidos.
- En caso de padecer obesidad o sobrepeso, una pérdida moderada de peso o conseguir un peso adecuado se asocia por sí mismo con un aumento del HDL.
- Aumenta el consumo de ácidos grasos omega 3 (presentes en: pescados azules, marisco, nueces).
- Evita fumar.

Junta de Andalucía | **Comunidad de España, Familia y Trabajo** | **CPAL** Área de Vigilancia de la Salud

Junta de Andalucía | **Comunidad de España, Familia y Trabajo** | **CPAL** Área de Vigilancia de la Salud

Píldora Informativa

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que cursa con la elevación mantenida de la presión arterial por encima de los límites normales. Es, además, el factor de riesgo modificable más importante para desarrollar enfermedades cardiovasculares, enfermedades cerebrovasculares, renales e incluso algunas que afectan al ojo.

Los hombres tienen más predisposición a desarrollar hipertensión arterial que las mujeres pero esto cambia cuando la mujer llega a la menopausia. A partir de ese momento la frecuencia en ambos se iguala.



La mayoría de los hipertensos no muestran sintomatología pero, en ocasiones, causa dolor de cabeza, vértigo, dolor torácico, palpitaciones y hemorragias nasales.



RECOMENDACIONES

- Revisa su tensión arterial periódicamente.
- Siga una alimentación saludable, con productos frescos de origen vegetal (frutas, verduras, cereales, patatas, frutos secos) y baja en productos ricos en azúcares refinados y carnes rojas.
- Consuma aceite de oliva como principal fuente de grasa.
- La ingesta de queso fresco, yogur, pollo y pescado debe ser en cantidades moderadas.
- Límite el consumo de sal

TOMA DE LA TENSIÓN ARTERIAL

De las dos cifras que se obtienen tras la toma de la tensión arterial, por ejemplo 120/80, la primera corresponde a la presión sistólica e indica el grado de presión arterial cuando el corazón se contrae y bombea sangre a las arterias. La segunda cifra, presión diastólica, indica el grado de presión en los vasos cuando el corazón se relaja.

Valores por encima de 140/90 suelen considerarse altos.

Ten en cuenta que una toma de tensión arterial alta aislada puede no ser significativo y se recomienda tomarla posteriormente de nuevo.

Para diagnosticar correctamente hipertensión arterial es necesario realizar varias tomas, en el mismo brazo (teniendo como referencia el brazo que de la cifra más alta), a la misma hora, durante al menos 3 días consecutivos, y con reposo previo mínimo de 20 minutos.

RECOMENDACIONES

- Evite el tabaco y el alcohol.
- Realice ejercicio físico, de forma regular al menos 30 minutos al día.
- Mantenga un peso normal, evitando la obesidad.
- Ciertos medicamentos (por ejemplo, los antiinflamatorios) pueden elevar la tensión arterial por lo que no se automedique en ningún caso.
- Gestione el estrés de una forma saludable, por ejemplo mediante meditación, ejercicio físico adecuado y relaciones sociales positivas.
- En ocasiones estas modificaciones son insuficientes y puede precisar medicación.

Junta de Andalucía | **Comunidad de España, Familia y Trabajo** | **CPAL** Área de Vigilancia de la Salud

Junta de Andalucía | **Comunidad de España, Familia y Trabajo** | **CPAL** Área de Vigilancia de la Salud

Píldora Informativa

HIPERTRIGLICERIDEMIA

Es el aumento de los triglicéridos en sangre. Al igual que otros factores como el aumento de otras grasas en la sangre, la hipertensión arterial, la obesidad, la diabetes, el tabaquismo y el sedentarismo, supone un aumento del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

¿Qué son los triglicéridos?

Los triglicéridos son un tipo de grasa utilizada por los músculos, incluido el músculo cardíaco, como fuente de energía. Proceden de la comida y de la síntesis del hígado.



RECOMENDACIONES

- Evita las bebidas alcohólicas.
- Modera el consumo de azúcar y evita el consumo de productos de pastelería, bollería industrial y repostería.
- Aumenta el consumo de alimentos ricos en fibra como vegetales y frutas (crudos y con cáscara), cereales, pan, harinas integrales y legumbres.
- Toma la leche y sus derivados desnatados. Excluye mantequillas, natas, ciertas margarinas y quesos muy curados.
- Evita los alimentos procesados.
- Si lees "elaborado con grasa vegetal", lo habitual es que sea un producto preparado con aceite de palma, coco o grasa trans. Son aceites vegetales saturados que debes evitar.
- Elige carnes magras, elimina la piel de las aves y la grasa visible.
- Consume más pescado que carne. El pescado contiene ácidos grasos omega-3, especialmente los azules.
- Realiza 5 comidas al día. Intenta mantener una disciplina horaria y no comas entre horas.
- Bebe abundante líquido, entre 1,5 y 2 litros al día, preferentemente agua.
- Ten a mano tentempiés saludables (verduras, lácteos desnatados, frutas).
- Cocina de forma sencilla, sin mucho aceite (hervido, cocido, plancha, horno).
- Incluye fruta fresca y verduras crudas a diario.
- Utiliza la sal con moderación y sustitúyela por vinagre, limón o especias que potencian el sabor.
- Aumenta el ejercicio físico (caminar, correr, montar en bicicleta, nadar, jugar al fútbol...) al menos 30 minutos al día, 5 días a la semana.
- Evita el tabaco.

¿Conoces la Teoría del plato?

Es una forma fácil de planificar menús saludables que ayuda a saber la cantidad correcta de alimentos que hay que comer. Lo único que se necesita es un plato llano estándar. Dividido en cuatro partes:

- **Dos partes para colocar verdura** (ensalada, hervidas o al vapor, al horno, a la plancha...). Modera el consumo de aceite para aliñar, máximo 2 cucharadas soperas al día.
- **Una parte para colocar carbohidratos** (pan, pasta, cereales...). Elígelos integrales.
- **Una parte para colocar el alimento proteico** a la plancha o Parrilla, al horno, hervido, papillote, vapor, cocinados con poca grasa y sin salsas.
- Finalmente, añade una pieza de fruta como postre y bebida de acompañamiento, el agua.



Junta de Andalucía | **Comunidad de España, Familia y Trabajo** | **CPAL** Área de Vigilancia de la Salud

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA

La **Insuficiencia Venosa Crónica (IVC)** es la incapacidad de las venas para realizar el adecuado retorno de la sangre al corazón, lo que provoca la acumulación de ésta en las piernas.

Los síntomas más frecuentes son:

- Pesadez en las piernas.
- Dolor.
- Calambres.



10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA MEJORARLA

No permanecer mucho tiempo sentado/a o de pie sin moverse (de ser así, considerar el uso de medias elásticas de compresión graduada).

Dormir con las **piernas ligeramente levantadas** y elevarlas durante el reposo unos 10 minutos varias veces al día. No cruzar las piernas si permanece muchas horas sentado/a.

Prevenir el sobrepeso y estreñimiento. Reducir el consumo de sal y café.

Hidratarse por dentro y por fuera. Beber entre 1,5 y 2 litros de agua diariamente e hidratar la epidermis para impedir la formación de grietas.

Consultar con profesionales la necesidad de instaurar tratamiento y hacer un seguimiento correcto.

Son preferibles las duchas frente al baño, con agua por debajo de 38º y finalizar aplicando **agua fría** sobre las pantorrillas en sentido ascendente.

Utilizar **ropa que no sea ajustada y calzado cómodo y ancho** sin tacón excesivo ni plano.

Evitar **fuentes de calor** dirigidas directamente a las piernas (no tomar el sol de manera prolongada, evitar depilación con cera caliente, braseros, suelos con sistema de calefacción radiante y saunas).

Tenga **precaución** si toma algunos tratamientos prolongados como **anticonceptivos**, así como durante el embarazo.

Practicar de manera regular **ejercicio físico moderado** (caminar, bicicleta, natación, etc).

Es importante controlar los signos y evolución para evitar que la persona presente complicaciones como tromboflebitis o trombosis venosa profunda.

A Junta de Andalucía

EJERCICIOS PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN DE LAS PIERNAS

Pueden realizarse esta serie de movimientos diariamente para favorecer la circulación venosa. No requieren mucho tiempo, pero si no se pueden cumplir todos, es recomendable que se complete, al menos, una de las series.

1. EJERCICIOS PARA REALIZAR SENTADO/A

- Separa y junta la punta de los pies.
- Balancea los pies suavemente, de los dedos a los talones.
- Eleva los talones apoyándote en la punta de los pies, unas 20 veces.

2. EJERCICIOS PARA REALIZAR DE PIE

- Ponte de puntillas varias veces.
- Camina sobre los talones unos minutos.
- Camina de puntillas unos minutos.

3. EJERCICIOS PARA REALIZAR TUMBADO/A

- Con las piernas levantadas y extendidas, flexiona y extiende alternativamente los dedos de los pies 20 veces.
- Con las piernas levantadas, gíralas haciendo un movimiento rotatorio alternativo en ambos sentidos, 10 veces.

- Levanta de forma alternativa las piernas flexionadas.
- Con las piernas extendidas, sepáralas y júntalas 10 veces.

A Junta de Andalucía

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

Consejo Andaluz de Consumo
 Comarcas y Provincias
 de Andalucía

Junta de Andalucía
Pildora Informativa

OSTEOPOROSIS

La osteoporosis (significa literalmente "hueso poroso") es una enfermedad caracterizada por una masa ósea baja que conduce a mayor debilidad del hueso y a mayor riesgo de fractura.

Los huesos están sometidos a remodelación continua mediante procesos de formación y reabsorción, pero a partir de los 35 años se inicia la pérdida de masa ósea. Sin embargo, múltiples enfermedades o hábitos de vida pueden acelerar esa pérdida de hueso, ocasionando osteopenia u osteoporosis a una edad más precoz. Ninguna produce síntomas por lo que suelen pasar desapercibidas.

La menopausia es la principal causa de pérdida de masa ósea en las mujeres debido a la disminución de estrógenos pero también se incrementa en presencia enfermedades endocrinas (diabetes mellitus, alteraciones tiroideas), enfermedades gastrointestinales (celiaquía), fármacos (corticoides, anti-retrovirales, quimioterápicos), malnutrición o alcoholismo. Las fracturas por fragilidad, consecuencia de la osteoporosis, afectan especialmente a vertebrae, cadera y muñecas.

RECOMENDACIONES

La mejor estrategia para la osteoporosis es la prevención pero emplear únicamente medidas preventivas podría no ser suficiente, sin embargo se recomienda lo siguiente:

Alimentación saludable: El calcio y la vitamina D son imprescindibles. El calcio es fundamental para el hueso y la vitamina D facilita la absorción del calcio y el fósforo, ayudando a la calcificación ósea. Les encontrarás en:

- Lácteos y derivados. Si el colesterol está elevado, hay que optar por productos desnatados.
- Semillas y frutos secos (avoná, almendras, nueces, piñones, sésamo, avellanas o pistachos).
- Legumbres (judías, garbanzos, lentejas, soja).
- Pescado azul (salmón, caballa, atún, sardinas, anchoas, pez espada...). Los ácidos grasos Omega 3 evitan la eliminación del calcio a través de la orina y mejora su absorción.
- Frutas y verduras (espinacas, colifloras, ajos, coles, manzanas, peras, mangos, plátanos, aguacates).
- Abandona el consumo de alcohol y tabaco.
- Moderar el consumo de cafeína.
- Limita el consumo de sal.

Ejercicio físico: Evita el sedentarismo. Camina, al menos, 30 minutos diarios.

Exposición al sol: Siempre de manera controlada, pocos minutos y evitando las horas centrales del día. Suele ser suficiente para que la piel sintetice gran parte de la vitamina D que el organismo necesita.

Prevención de caídas: Evita terrenos desiguales o resbaladizos, usa zapatos antideslizantes y bien sujetos, elimina riesgos en casa que puedan provocar caídas y no andes a oscuras.

Diagnóstico

La osteopenia y la osteoporosis se diagnostican mediante densitometría ósea, ya sea empleando ultrasonidos o mediante rayos X, ésta última fundamentalmente en el ámbito hospitalario.

Normal Bone

Osteopenia

Osteoporosis

Consejo Andaluz de Consumo
 Comarcas y Provincias
 de Andalucía

Junta de Andalucía

SOBREPESO Y OBESIDAD

DEFINICIÓN

Se producen por la acumulación excesiva en el organismo de reservas de energía en forma de grasa.

El Índice de Masa Corporal (IMC) se calcula dividiendo el peso en kg por la altura en metros al cuadrado.

BAJO PESO
IMC < 18,5

NORMAL
IMC = 18,5 - 24,9

$$IMC = \frac{\text{peso en kg}}{(\text{altura en m})^2}$$

SOBREPESO
IMC = 25 - 29,9

OBESIDAD
IMC ≥ 30

CAUSAS

La principal causa es un desequilibrio energético entre las calorías ingeridas y las gastadas.

Otras probables son:

- Componente hereditario.
- Estilo de vida: condicionado por la alimentación y el ejercicio físico.
- Alteraciones hormonales y endocrinas.
- Medicamentos.

POSIBLES CONSECUENCIAS

Diabetes Mellitus.

Cáncer.

Apnea del sueño.

Trastornos del aparato locomotor (osteoartritis).

Enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial, infarto, ictus...).

Consejo Andaluz de Consumo
 Comarcas y Provincias
 de Andalucía

Junta de Andalucía

ACTIVIDAD FÍSICA

Recomendaciones para personas adultas

150 minutos/semana de actividad moderada (paseo en bicicleta o caminar a paso ligero). O BIEN

75 minutos/semana de actividad vigorosa (correr o ir en bicicleta pedaleando rápidamente). O BIEN

Combinación de actividad moderada y vigorosa.

- Distribuir la actividad física a lo largo de la semana.
- Reducir los periodos sedentarios prolongados (más de 2 horas seguidas).

2 días
en semana

Realizar actividades de fortalecimiento muscular y para mejorar la flexibilidad y masa ósea.

BENEFICIOS PARA LA SALUD:

- Prevención de enfermedades crónicas (obesidad, diabetes, hipertensión arterial...).
- Bienestar físico y emocional.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Beber agua. Evitar bebidas azucaradas y alcohol.

Reducir el consumo de sal. Limitar las salsas.

Tomar frutas y verduras a diario.

Comprar alimentos frescos. Evitar los procesados y la bollería industrial.

Comer despacio, masticando bien los alimentos.

Comer bien para vivir con buena salud.

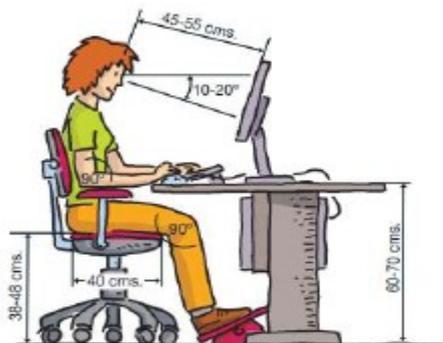
Consejo Andaluz de Consumo
 Comarcas y Provincias
 de Andalucía

Junta de Andalucía

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

El puesto

- Distancia visual óptima:** 45-55 cms.
- Ángulo visual:** 10° - 20° con la horizontal.
- Portacopias:** A la misma altura que la pantalla.



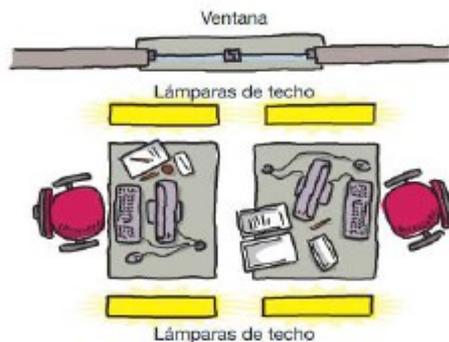
Teclado: Altura del suelo: 60-75 cms.

- Asiento:**
- Cinco patas.
 - Respaldo regulable.
 - Altura asiento regulable: 38-48 cms.
 - Profundidad asiento: 40 cms.
 - Ángulo brazos: 90°.
 - Ángulo piernas superior a 90°.

Reposapiés: Regulable en altura.

El entorno

La pantalla



- Mantenerla limpia.
- Alejada de las ventanas.
- Perpendicular a las luces.
- Sin reflejos desde el puesto de trabajo.

La sala

Paredes: Mates y de colores pálidos.

Lámparas: Con difusor de luz.

Iluminación general: 150-300 Lux.

Ruido ambiental:

Trabajo normal: Inferior a 65-70 dB (A).
Trabajo concentrado: Inferior a 55 dB (A).

Microclima:

- Temperatura seca: 19°-24°
- Humedad: 40-70%

Recomendaciones

Organización del trabajo

El trabajo diario con pantallas se debe interrumpir periódicamente por medio de pausas o cambios de actividad que reduzcan la carga de trabajo. A modo orientativo se habla de cambios de cuarto de hora cada hora y media de trabajo.

Ejercicios físicos

Ejercicios físicos que actúan positivamente sobre la columna vertebral y sobre la irrigación sanguínea de la musculatura afectada.



- Inclinación lentamente la cabeza hacia atrás.
- Bajar la barbilla hacia el pecho.



- Girar lentamente la cabeza a derecha e izquierda.



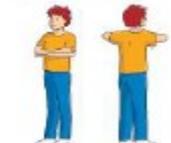
- Inclinación lateralmente la cabeza a derecha e izquierda.



- Subir los hombros con los brazos caídos a lo largo del cuerpo.
- Bajar los hombros.



- Manos en la nuca y espalda recta.
- Flexionar lateralmente la cintura y dejar caer los brazos derecho e izquierdo de forma alternativa.



- Brazos a la altura del pecho, con los codos flexionados y un antebrazo sobre el otro.
- Dirigir al máximo los codos hacia atrás.
- Vuelta a la posición de partida.

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

Trabajos repetitivos de extremidad superior

Los trabajos repetitivos, sobreesfuerzos y/o posturas forzadas pueden producir lesiones temporales o permanentes de músculos, nervios, ligamentos y tendones.

no **sí**

sí			no
sí			no
sí			no

Alfombrilla ergonómica **Reposa muñecas**

Junta de Andalucía

Junta de Andalucía | Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo | I+D+i+I+D+i Área de Investigación en Salud | **Píldora Informativa**

Tratamiento mediante ejercicios fisioterapéuticos para el síndrome del túnel del carpo.

El estiramiento de la musculatura flexora (muñeca y dedos, aductor del pulgar y pronadores), realizados varias veces al día liberan la presión del nervio mediano. Cada estiramiento se mantiene unos 15 segundos, y se repite entre 8 y 10 veces.

Estiramiento Flexora Antebrazo **Estiramiento Flexores Codos Estirados** **Estiramiento Flexores con Brazo en Pronación**

Estiramiento Flexores de Muñeca **Estiramiento Abductor del Pulgar**

Para desarrollar fuerza muscular, se realizan ejercicios de fortalecimiento de la musculatura extensora de muñeca y dedos, y abductora de los dedos.

Activo Flexoras Muñeca **Resistido Flexores Muñeca**

Junta de Andalucía

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Rodilla

Elevación de pierna en extensión

Elevar la pierna recta con la rodilla en extensión unos 30 cm del suelo. Mantener 5 segundos y volver lentamente a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 5



Extensión rodilla últimos 30° tumbado

Extender la pierna manteniendo el apoyo posterior de la rodilla con la pelota. Tobillo a 90°. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Extensión de rodilla con pelota

Empujar la pelota, mientras se extiende la rodilla. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.semef-ejercicios.org>

Página 1

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Rodilla

Sentadilla con apoyo posterior

Descender lentamente flexionando las rodillas unos 30-45° (según dolor). Mantener 2-3 segundos y volver rápido a la posición inicial.

Series: 3
Repeticiones: 10



Escalón lateral

Bajar la pierna sana, de forma lateral, hasta llegar al suelo, mientras la afectada se flexiona (no más de 45°) de forma lenta. Volver a la posición de partida realizando una extensión completa de la pierna afectada.

Series: 1
Repeticiones: 10



Extensión de rodilla de pie con banda elástica

Extender la rodilla y la cadera hasta apoyar el talón en el suelo. Mantener 5 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 10



Más información en <http://www.semef-ejercicios.org>

Página 2

PROGRAMAS DE EJERCICIOS

para Rodilla

Estiramiento cuádriceps de pie

Flexionar la rodilla hasta alcanzar con la mano el empeine del pie. Llevar pasivamente el talón en dirección a la región glútea. Mantener 10-30 segundos y volver a la posición inicial.

Series: 1
Repeticiones: 5



Estiramiento isquiotibiales de pie

Inclinarse el cuerpo hacia delante evitando que la rodilla se doble y manteniendo la columna lumbar recta. Mantener la posición 10-30 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 5



Estiramiento de tríceps sural en pared

El pie del lado afectado colocado detrás con la rodilla extendida. Flexionar los codos, la cadera y la rodilla de la pierna de delante sin mover la otra ni despegar el talón del suelo. Mantener 10-30 segundos.

Series: 1
Repeticiones: 5



Más información en <http://www.semef-ejercicios.org>

Página 3

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PROGRAMAS DE EJERCICIOS _____
_____ para Rodilla

Estiramiento cuádriceps de pie

Flexionar la rodilla hasta alcanzar con la mano el empeine del pie. Llevar pasivamente el talón en dirección a la región glútea. Mantener 10-30 segundos y volver a la posición inicial.

Serie: 1
Repeticiones: 5



Estiramiento isquiotibiales de pie

Inclinarse el cuerpo hacia adelante evitando que la rodilla se doble y manteniendo la columna lumbar recta. Mantener la posición 10-30 segundos.

Serie: 1
Repeticiones: 5



Estiramiento de tríceps sural en pared

El pie del lado afectado colocado detrás con la rodilla extendida. Flexionar los codos, la cadera y la rodilla de la pierna de delante sin mover la otra ni despegar el talón del suelo. Mantener 10-30 segundos.

Serie: 1
Repeticiones: 5



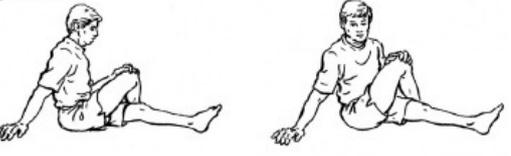
Más información en <http://www.semf-ejercicios.org> Página 3

PROGRAMAS DE EJERCICIOS _____
_____ para Rodilla

Estiramiento banda iliotibial sentado

Girar activamente el tronco a la vez que se tira de la rodilla en sentidos opuestos; tratando de alcanzar con la rodilla afectada el hombro del lado sano. Mantener la posición 10-30 segundos y volver a la posición de partida.

Serie: 1
Repeticiones: 5



Más información en <http://www.semf-ejercicios.org> Página 4

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

EL TABACO Y TU SALUD

¿QUIERES DEJAR DE FUMAR?

- El tabaquismo es una enfermedad adictiva crónica.
- Provoca el mayor número de muertes evitables en el mundo desarrollado, causando la muerte a la mitad de los fumadores.
- El tabaco contiene nicotina (la droga más adictiva conocida) además de 4500 sustancias, muchas de ellas tóxicas, perjudiciales incluso a dosis relativamente bajas.
- Puede provocar enfermedades crónicas cardiovasculares, respiratorias y tumores que conlleven un deterioro muy importante de la calidad de vida.

¿ES POSIBLE DEJAR DE FUMAR?

Aunque conseguirlo no sólo depende de la "fuerza de voluntad", por lo que solicitar ayuda a profesionales sanitarios, **aumentará tus posibilidades de éxito.**

La respuesta es **SÍ**, se puede dejar de fumar.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA DEJAR DE FUMAR?

Toma la decisión y fija una fecha para dejar de fumar en los próximos 15 días.

Cuando llegue el día elegido, la supresión del tabaco será total.

Apóyate en familiares y amigos en la fase de abandono. Deben tener una actitud comprensiva y animarte en esos momentos difíciles.

Cuando sientas muchas ganas de fumar, no lo hagas: pasará en 2-3 minutos. Realiza alguna actividad o bebe agua.

Bebe abundantes líquidos (sobre todo agua evitando bebidas alcohólicas y con cafeína).

Come con más frecuencia y menos cantidad. Aumenta la ingesta de fibra. Evita grasas y dulces.

Recuerda que los síntomas de abstinencia por intensos que parezcan, siempre son pasajeros y que al dejarlo todo son ventajas.

¡Cada hora que pasas sin fumar es un éxito absoluto!

Junta de Andalucía

TU SALUD MEJORA AL DEJAR DE FUMAR

DESPUÉS DEL ÚLTIMO CIGARRILLO

- DE 3 A 6 MESES DESPUÉS**
Aumenta la capacidad de resistencia a las infecciones.
¡Se consolida la conducta no fumadora en tu vida cotidiana!
- 20 MINUTOS DESPUÉS**
La presión arterial y el ritmo cardíaco comienzan a normalizarse.
- 8 HORAS DESPUÉS**
Los niveles de nicotina y monóxido de carbono en la sangre se reducen a la mitad y el de oxígeno se aproxima al normal.
- 24 HORAS DESPUÉS**
Disminuye el riesgo de infarto de miocardio y los pulmones empiezan a remover mucosidad.
- 48 HORAS DESPUÉS**
Se recupera la capacidad de oler y saborear. La nicotina desaparece del organismo.
- 3 DÍAS DESPUÉS**
aumenta la capacidad pulmonar, reduciéndose la tos y aumentando la sensación de bienestar.
- 15 DÍAS DESPUÉS**
Mejora de forma generalizada la circulación sanguínea. La dependencia física a la nicotina desaparece.
- 12 MESES DESPUÉS**
La presión arterial recupera sus valores normales. Mejora el flujo de la sangre a las manos y a los pies.

ADEMÁS HAY OTROS BENEFICIOS:
piel más brillante, dientes y aliento más limpios, mejor olor en tu ropa, menos resfriados...

Junta de Andalucía
Comunidad de Salud y Bienestar

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA VOZ EN DOCENTES

¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DE LA VOZ?

Son alteraciones de las características de la voz, debido a un déficit o disfunción en algunos de los elementos que intervienen en la producción de la misma.

Las manifestaciones más frecuentes son:

- Tener que realizar un esfuerzo para emitir los sonidos.
- Dificultades para mantener la voz.
- Cansancio al hablar.
- Variaciones de la voz y necesidad de carraspeo.

ENFERMEDADES DE LA VOZ

- Disfonía.
- Nódulos vocales.
- Laringitis.
- Pólipos en las cuerdas vocales.
- Úlceras de contacto.
- Edema de las cuerdas vocales.

MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA LA VOZ

- Beber abundante agua.
- Hablar despacio y suavemente en un tono natural.
- Intentar hacer pequeños descansos vocales a lo largo de la jornada de trabajo.
- Antes de iniciar el trabajo docente, es conveniente calentar la voz con suavidad y progresivamente.
- No usar una voz monótona y demasiado relajada. Intentar realizar cambios de tono.
- Aprender a reconocer los primeros síntomas de fatiga vocal (sequedad, tensión, escasa proyección o disfonía).

EVITAR:

- Siempre que sea posible, agrupar a la clase cerca de nosotros/as, en forma de U, acercando los pupitres o mesas, evitando la dispersión.
- No elevar la voz compitiendo con el ruido de fondo del aula.
- Utilizar ropa cómoda, poco ajustada y de tejidos naturales.
- No hablar de forma prolongada en espacios abiertos donde se pierde el sonido (patios, actividades en el exterior...). Si se trabaja al aire libre, sería aconsejable la utilización de un megáfono.

EVITAR:

- Café, chocolate... antes de la actividad vocal.
- Especias picantes en la dieta.
- Tabaco y alcohol.
- Sedentismo.
- Carraspeo.
- Caramelos mentolados.

Los trastornos de la voz son uno de los motivos más frecuentes de baja laboral entre el personal docente, llegando a triplicar en su frecuencia la que presentan otras ocupaciones.

Junta de Andalucía

HIGIENE DEL SUEÑO

Se recomienda una duración de sueño diaria en personas adultas de entre 7 a 9 horas. Las necesidades de sueño varían a lo largo de la vida.

BENEFICIOS DE DORMIR BIEN:

1. Durante el descanso fortaleces tu memoria y las habilidades aprendidas durante el día.
2. Mejora tu sistema cardiovascular.
3. Se reduce el estrés y se combate la irritabilidad y la depresión.
4. Te ayuda a tener mejores ideas y a ser más creativo.
5. Logras un mejor rendimiento durante el día.

NO DORMIR BIEN SUPONE:

CANSANCIO: Afecta al rendimiento en las actividades que se realizan, somnolencia diurna y reducción de los reflejos y capacidad de concentración.

PERJUDICA LA SALUD: Alteración del ánimo, del comportamiento, problemas gástricos e incremento del apetito al alterarse nuestro metabolismo.

RECOMENDACIONES

- 1- Establecer rutinas antes de irse a dormir, ejercicios de relajación, ejercicios de respiración controlada, ducha de agua caliente, leer...
- 2- Crear un hábito de acostarse y levantarse a la misma hora y sin que haya mucha diferencia con los días no laborales.
- 3- Mantener la habitación a una temperatura agradable y bien ventilada, con niveles mínimos de ruido y luz (luz tenue).
- 4- Eliminar el consumo de alcohol, nicotina y cafeína, varias horas antes de irse a dormir.
- 5- Evitar siestas prolongadas, no superiores a 30 minutos.
- 6- Realizar ejercicio físico regularmente, pero evitando las horas previas a acostarse.
- 7- Cenar ligero. Además se recomienda tomar alimentos ricos en triptófano (huevos, nueces, almendras, kiwi, plátano, leche, avena, pescado azul, entre otros).
- 8- Limite el consumo de chocolate.
- 9- Algunas infusiones pueden contribuir a dormir más relajado: manzanilla, valeriana, tía, pasiflora, melisa o azahar.
- 10- No usar dispositivos electrónicos antes de ir a dormir.
- 11- Intentar no llevarse los problemas a la cama.
- 12- Consultar con su médico antes de tomar cualquier fármaco para su trastorno del sueño.

NO AUTOMEDICARSE

Junta de Andalucía

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones

#TuEnfermeraTeCuida

¿cómo evitar golpes de calor?

Evita salir en las horas de más calor. Cuando salgas, protégete con cremas solares, sombrero y si puedes lleva una botella de agua.

Procura tener una alimentación no copiosa, rica en frutas y verduras.

Bebe al menos 5 vasos de agua al día.

Utiliza ropa ligera, tejidos naturales y formas holgadas.

Mantén tu casa refrigerada, utiliza en la medida de lo posible aire acondicionado o ventiladores. Cierra ventanas y persianas en las horas de más sol.

SaludResponde
955 545 060

PiCuida
ESTRATEGIA DE CIUDADOS DE ANDALUCÍA

BIENESTAR EMOCIONAL

Nuestro bienestar resulta de la combinación de la motivación por lo que hacemos cada día, la calidad de nuestras relaciones, el equilibrio financiero, nuestra salud y el orgullo que sentimos por nuestra contribución a la comunidad. Las empresas deben fomentar circunstancias que favorezcan el bienestar de sus trabajadores.

PRINCIPALES FACTORES DEL BIENESTAR EMOCIONAL

- Actitud positiva
- Autoestima
- Capacidad para afrontar la adversidad (resiliencia)
- Capacidad para afrontar el estrés y otras emociones
- Relaciones positivas y duraderas

¿CÓMO PUEDES AUMENTAR TU BIENESTAR EN EL ENTORNO LABORAL Y FUERA DE ÉL?

- Gestiona tus tareas**
 - 1. Mejora tus habilidades
 - 2. Organiza y planifica
 - 3. Evita la multitarea
- Mantén relaciones positivas con compañeros**
 - 1. Trabaja en equipo
 - 2. Escucha
 - 3. Ofrece y pide ayuda
 - 4. Participa
 - 5. Comparte información
- Cuidate y favorece un entorno más positivo**
 - 1. Cuida tu alimentación
 - 2. Haz ejercicio
 - 3. Descansa lo suficiente
 - 4. Cuida tus relaciones

Apuesta por una calidad de vida mejor para ti y tu entorno.

Anexo: Ejemplo de cartas con recomendaciones



7.1. Cambiar Consejos y Cartas (administradores)

**Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL**

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

CoP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Consejos y Cartas: Introducir nuevos

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Documentos de Cartas

Opciones

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimientos

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Documentos de Cartas

Carta: []

Documento asociado: []

Listar Cartas

Abrir

Red > sv0197 > AtMedtra

Nombre	Fecha de modifica...	Tipo
Actualizaciones	21/09/2022 11:41	Carpeta de archivos
Backups	21/09/2022 11:44	Carpeta de archivos
DocuBBDD	11/06/2019 11:44	Carpeta de archivos
Documentos	23/11/2022 11:15	Carpeta de archivos
Fotos	06/04/2022 10:52	Carpeta de archivos
Plantillas	14/10/2022 9:27	Carpeta de archivos
Ejercicios codo_Epitrocleitis.txm	06/04/2022 14:14	Archivo TXM

Nombre: [] Formato TX MEDTRA (*.txm)

Abrir Cancelar

Consejos y Cartas

→ Buscamos edicion de cartas.

→ Buscamos la ruta del archivo con las cartas.

Consejos y Cartas: Introducir nuevos

→ Codificamos las cartas.

Archivo Edición Ver Insertar Formato Tabla Herramientas Seguridad Ventana

Higiene del sueño.txm

HIGIENE DEL SUEÑO

La alimentación y la cantidad de actividad física que se realice por el día son factores que determinan el sueño. No sólo importa la cantidad de horas que duramos, sino también la calidad del sueño. El sueño interrumpido, despertar frecuente, puede implicar no pasar el tiempo suficiente en ciertos etapas del sueño, lo que afecta al descanso.

No descansar lo suficiente, no tener un sueño de calidad, altera el funcionamiento general de nuestro organismo. Además aumenta el riesgo de accidentes en la vida cotidiana y ocasiona un desequilibrio en el metabolismo.

NO DORMIR BIEN SUPONE:

CANSANCIO: Afecta al rendimiento en las actividades que se realizan, somnolencia diurna y reducción de los reflejos y capacidad de concentración.

PERJURCA LA SALUD: Alteración del ánimo, del comportamiento, problemas gástricos e incremento del peso si altera nuestro metabolismo.

BENEFICIOS DE DORMIR BIEN:

1. Durante el descanso fortalece tu memoria y las habilidades aprendidas durante el día.
2. Mejora tu atención y concentración.
3. Se reduce el estrés y se combate la irritabilidad y la depresión.
4. Te ayuda a tener mejores ideas y a ser más creativo.
5. Logras un mejor rendimiento durante el día.

RECOMENDACIONES

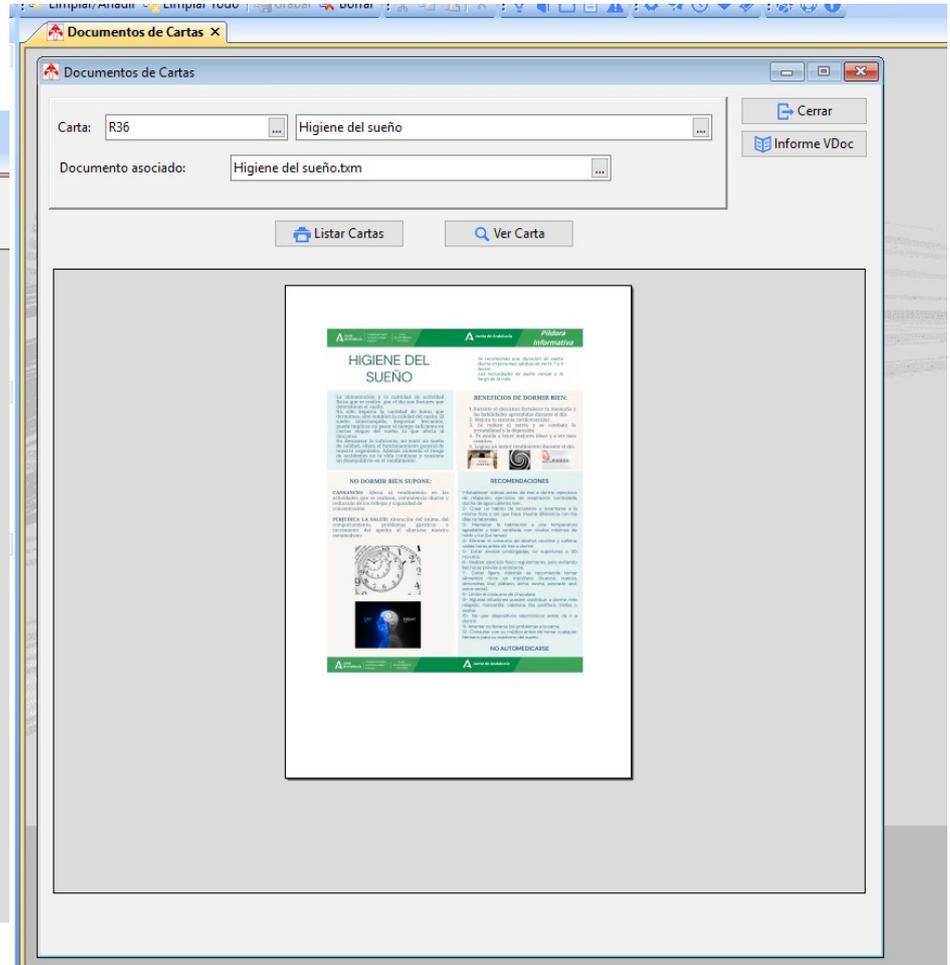
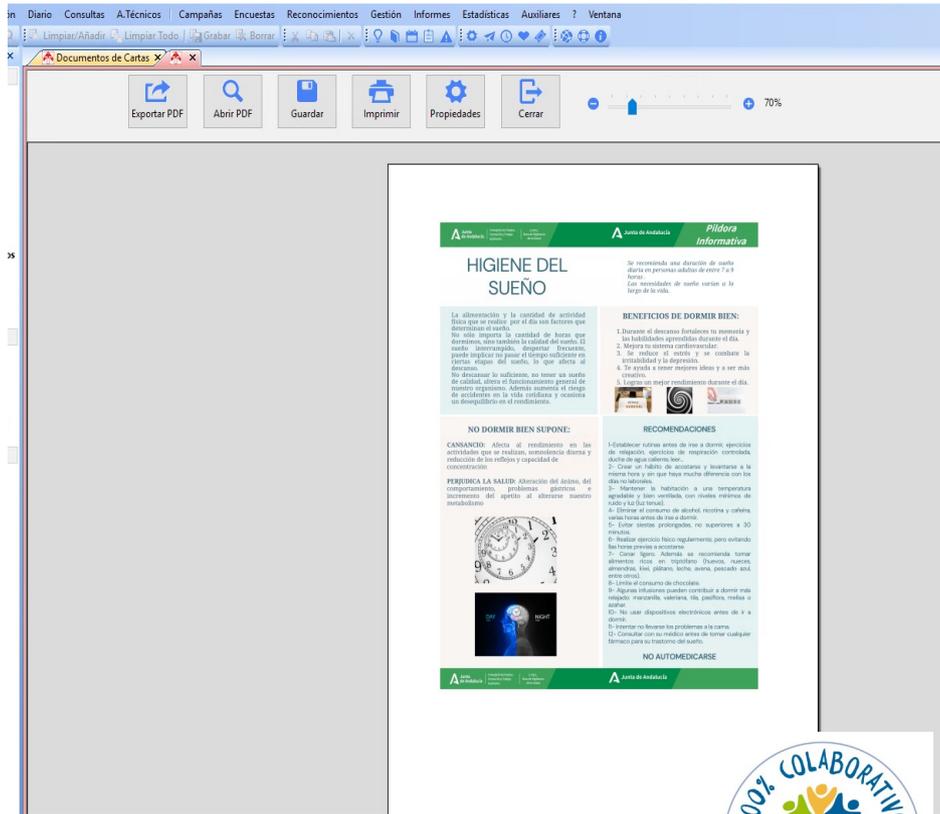
1. Establecer rutinas antes de ir a dormir: ejercicios de relajación, ejercicios de respiración controlada, ducha de agua caliente, leer.
2. Crear un hábito de acostarse y levantarse a la misma hora y así que haya mucha diferencia con los días no laborales.
3. Mantener la habitación a una temperatura agradable y bien ventilada, con buena renovación de aire y luz tenue.
4. Evitar el consumo de alcohol, nicotina y cafeína, especialmente antes de ir a dormir.
5. Evitar siestas prolongadas, no superiores a 30 minutos.
6. Realizar ejercicio físico regularmente, pero evitando las horas previas a acostarse.
7. Comer ligero. Además se recomienda tomar alimentos ricos en triptófano: Dátiles, nueces, almendras, sésame, plátano, leche, aversa, pescado azul, entre otros.
8. Limitar el consumo de alcohol.
9. Algunas situaciones pueden contribuir a dormir más relajado: Manzanilla, valeriana, tila, pasiflora, melisa o ajenjo.
10. No usar dispositivos electrónicos antes de ir a dormir.
11. Intentar no buscar los problemas a la cama.
12. Consultar con su médico antes de tomar cualquier fármaco para su tratamiento del sueño.

NO AUTOMEDICARSE

→ Abrimos archivo en VDoc

Código	Descripción
9**9	CARTA A IMPRIMIR (TEMPORAL)
AL-01	Almería_Informe_PVS02
R01	Recom Bicicleta
R02	Recom Agua
R03	Recom alimentación
R04	Recom estiramientos
R05	Recom IMC
R06	Recom Musculoquelético
R07	Consejos Tabaco
R08	Recom Vida Saludable
R09	Recom Actividad Física
R10	Consejos PVD
R11	Consejos diabetes
R12	Ejercicios Cadera
R13	Ejercicios para codo_Epicondilitis
R14	Insuficiencia venosa crónica
R15	Prevención enfermedades del corazón.
R16	Consejos sobrepeso y obesidad
R17	Consejos cuidado de la voz
R19	Consejos golpe de calor
R20	Consejos hipercolesterolemia.
R21	Consejos hipertensión arterial
R22	Consejos hipertrigliceridemia
R23	Consejos hiperuricemia
R24	Consejos osteoporosis
R26	Ejercicios muñeca_Tunel carpiano
R27	Ejercicios para codo_Epitrocleitis
R28	Ejercicios columna dorsal
R29	Ejercicios columna cervical
R30	Ejercicios para hombro
R31	Ejercicios columna lumbar
R32	Ejercicios tobillo-pie
R33	Ejercicios rodilla
R34	Consejos para trabajos repetitivos PVD
R35	Consejos bienestar emocional

Consejos y Cartas: Ejemplo de carta



Consejos y Cartas: Asociamos consejo a carta

Mantenimiento de Códigos de Reconocimiento

Grupo: Consejos [CD]

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>
CD-01	Adjuntamos recomendaciones generales para el control del Colesterol.	<input type="checkbox"/>		R20
CD-04	Aconsejamos la práctica de ejercicio habitual.	<input type="checkbox"/>		R09
CD-07	Adjuntamos recomendaciones generales para la Diabetes.	<input type="checkbox"/>		R11
CD-08	Adjuntamos recomendaciones generales para reducir/controlar las cifras de Ác	<input type="checkbox"/>		R23
CD-09	Se recomienda control de peso por su médico de atención primaria y/o nutrici	<input type="checkbox"/>		R16

Consejos y Cartas: Asociamos consejo a carta

Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Documentos de Cartas Mantenimiento de Códigos de...

Mantenimiento de Códigos de Reconocimiento

Grupo: Consejos [CD]

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>	Consejo1 >>	Consejo2 >>	CIE 9 >>	Campaña >>
CD-01	Adjuntamos recomendaciones generales para el control del Colesterol.	<input type="checkbox"/>		R20				
CD-04	Aconsejamos la práctica de ejercicio habitual.	<input type="checkbox"/>		R09				
CD-07	Adjuntamos recomendaciones generales para la Diabetes.	<input type="checkbox"/>		R11				
CD-08	Adjuntamos recomendaciones generales para reducir/controlar las cifras de Ác	<input type="checkbox"/>		R23				
CD-09	Se recomienda control de peso por su médico de atención primaria y/o nutrici	<input type="checkbox"/>		R16				
CE-01	Aconsejamos acudir a su Médico de Atención Primaria para control de alteraci	<input type="checkbox"/>						
CE-02	Aconsejamos control por su Cardiólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-03	Aconsejamos control por su Oftalmólogo	<input type="checkbox"/>						
CE-04	Aconsejamos consultar con su Urólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-05	Aconsejamos control por su Otorrinolaringólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-06	Aconsejamos control por Cirugía General	<input type="checkbox"/>						
CE-07	Aconsejamos acudir a su Odontólogo	<input type="checkbox"/>						
CE-08	Aconsejamos control por su especialista en Aparato Digestivo	<input type="checkbox"/>						
CE-09	Aconsejamos control por su Neurólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-10	Aconsejamos control por su Traumatólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-11	Consulte los parámetros analíticos alterados con su médico de Atención Prima	<input type="checkbox"/>						
CE-12	Aconsejamos control por su Ginecólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-13	Aconsejamos control por su Dermatólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-14	Aconsejamos control por su óptico, para estudio y correccion de su defecto vis	<input type="checkbox"/>						
CE-15	Aconsejamos control por su Neumólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-16	Aconsejamos control por Salud Mental	<input type="checkbox"/>						
CE-17	Aconsejamos control por Alergólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-18	Aconsejamos control por Endocrinología.	<input type="checkbox"/>						
CE-19	Aconsejamos control por su Reumatólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-20	Aconsejamos acuda a su especialista.	<input type="checkbox"/>						
CE-21	Aconsejamos acudir al servicio de Atención Primaria para valoración de su este	<input type="checkbox"/>						
CE-22	Aporte informe médico del seguimiento de su patología en próximo exámen d	<input type="checkbox"/>						
CG-01	Se recomienda dejar de fumar.	<input type="checkbox"/>		R07				

Mostrar sólo códigos activos

Cerrar

Consejos y Cartas: Asociamos consejo a carta

Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Documentos de Cartas x Mantenimiento de Códigos de... x

Mantenimiento de Códigos de Reconocimiento

Grupo: Consejos [CD]

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>	Consejo1 >>	Consejo2 >>	CIE 9 >>	Campaña >>
CG-01	Se recomienda dejar de fumar.	<input type="checkbox"/>		R07				
CG-02	Se recomienda moderar el consumo de alcohol.	<input type="checkbox"/>						
CG-023	Adjuntamos recomendaciones generales para el control de su Tensión Arterial.	<input type="checkbox"/>		R21				
CG-024	Adjuntamos recomendaciones generales para el control del Triglicéridos.	<input type="checkbox"/>		R22				
CG-025	Adjuntamos recomendaciones para prevenir golpes de calor.	<input type="checkbox"/>		R19				
CG-026	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de rodilla que se adjunta	<input type="checkbox"/>		R33				
CG-027	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de cadera que se adjunta	<input type="checkbox"/>		R12				
CG-04	Se recomienda abandonar el consumo de alcohol y acudir a su médico para va	<input type="checkbox"/>						
CG-05	Se le recomienda cuidar su higiene buco-dental.	<input type="checkbox"/>						
CG-07	Seguimiento de su tensión arterial y si persisten cifras altas, acuda a su médico	<input type="checkbox"/>						
CG-091	Se recomienda hábitos de alimentación saludable y la práctica de ejercicio hab	<input type="checkbox"/>		R08				
CG-10	Aconsejamos utilizar los equipos de protección auditiva homologada.	<input type="checkbox"/>						
CG-11	Aconsejamos reducir el consumo de tabaco.	<input type="checkbox"/>		R07				
CG-13	Adjuntamos recomendaciones para usuarios de pantallas de visualización de d	<input type="checkbox"/>		R10				
CG-14	Adjuntamos recomendaciones generales para mejorar el bienestar emocional.	<input type="checkbox"/>		R35				
CG-15	Adjuntamos recomendaciones generales sobre el uso correcto de la voz.	<input type="checkbox"/>		R17				
CG-16	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de columna cervical que	<input type="checkbox"/>		R29				
CG-17	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de columna dorsal que s	<input type="checkbox"/>		R28				
CG-18	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de columna lumbar que	<input type="checkbox"/>		R31				
CG-19	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de mano/muñeca que se	<input type="checkbox"/>		R26				
CG-20	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de codo que se adjuntan	<input type="checkbox"/>		R13				
CG-21	Se le recomienda realizar habitualmente los ejercicios de hombro que se adjun	<input type="checkbox"/>		R30				
CG-22	Se adjuntan recomendaciones para mejorar la circulación venosa periférica en	<input type="checkbox"/>		R14				
CG-28	Se le recomienda usar medidas de protección solar.	<input type="checkbox"/>						
CG-29	Siga las recomendaciones sobre el uso de equipos de protección individual(EPI)	<input type="checkbox"/>						
CG-30	Se recomienda limpieza de conducto/s auditivo/s externo/s en su centro de sal	<input type="checkbox"/>						
CG-31	Adjuntamos estiramientos para trabajos con pantallas de visualización datos.	<input type="checkbox"/>		R18				
CG-32	Adjuntamos recomendaciones para disminuir el riesgo cardiovascular	<input type="checkbox"/>		R15				

Mostrar sólo códigos activos

Cerrar

Consejos y Cartas

8. Programa Deshabitación Tabaco

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

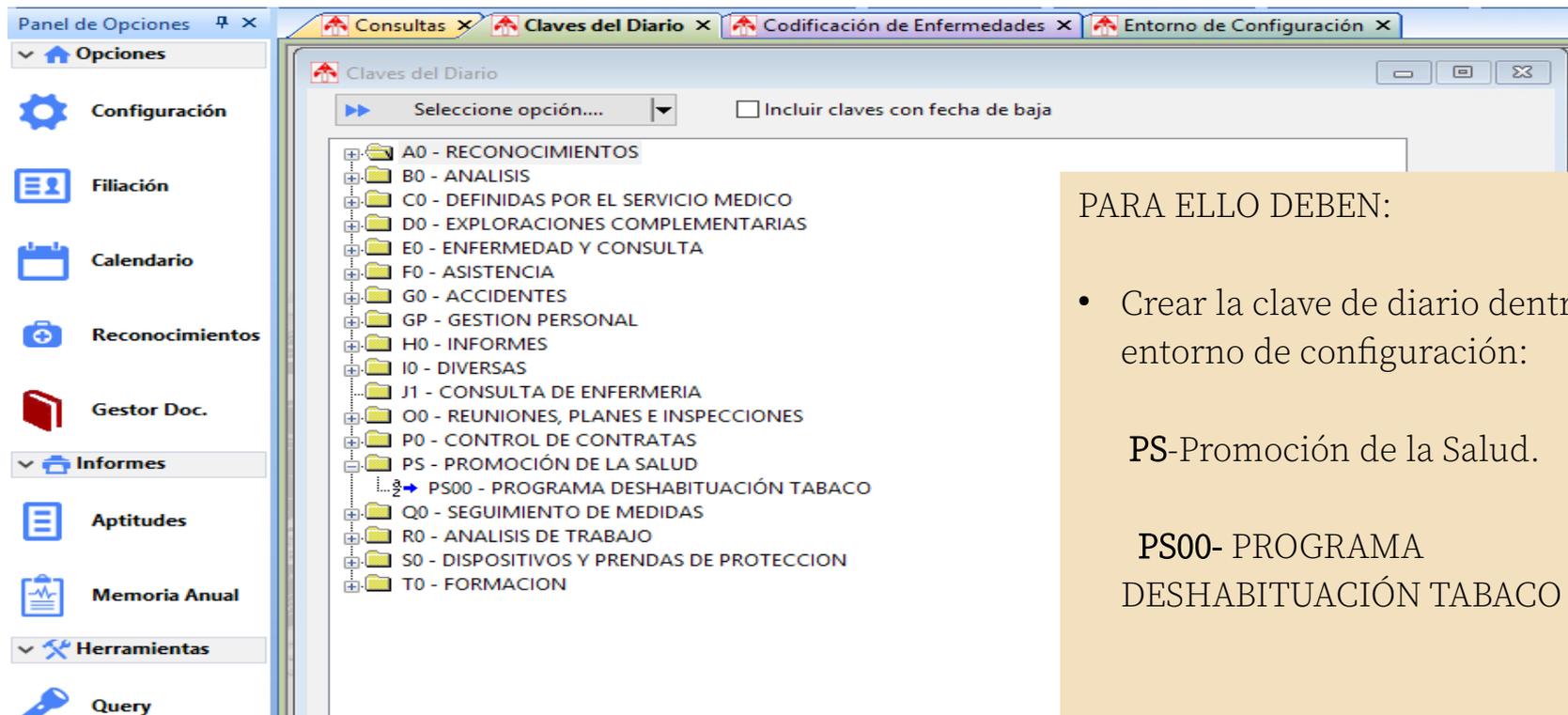
Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Programa Deshabituación Tabaco: Registro

Los administradores deben **configurar** el programa para poder registrar las actuaciones.



PARA ELLO DEBEN:

- Crear la clave de diario dentro del entorno de configuración:

PS-Promoción de la Salud.

PS00- PROGRAMA
DESHABITUACIÓN TABACO

Programa Deshabituación Tabaco: Registro

The screenshot shows a software application interface for tobacco cessation registration. The main form contains the following data:

D.N.I.:	00296095Q	Empleado:	296095	Seguridad Social:	
Apellidos:	PRUEBA PRUEBA	Empresa:	3505910	CONSEJERIA DE FOMENTO, INFRAEST Y ORDEN.TERRITORIO	PRUEBA4
Puesto:	10815210	AUXILIAR INSTITUCIONES CULTURALES			
Fecha:	14/10/2022	Hora:	10,22	Tipo Consulta:	PS00
PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAC		Centro:	04	C.P.R.L. ALMERÍA	
Cód. Enfermedad 1:	CTPS.T0	CAPTACIÓN PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA			
Cód. Enfermedad 2:	CTPS.T1	SESIÓN GRUPAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA			
Cód. Enfermedad 3:	CTPS.T2	CONTACTO TELEFÓNICO DESHABITUACIÓN TABÁQUICA			
Realizado por:		<input type="checkbox"/> Posible origen LABORAL <input type="checkbox"/> Generar Informe			
Cuestionario 1:				✓ Completado	
Cuestionario 2:				✓ Completado	
Cuestionario 3:				✓ Completado	

Los administradores crean los códigos de Enfermedad (Procedimientos-técnicas):

- Auxiliares.
- Ficheros iniciales.
- I.T: (Aux.).
- Enfermedad Común.
- Código.

Programa Deshabitación Tabaco: Registro

Se codifican las intervenciones y los medicamentos que aconsejemos en las consultas del programa de deshabitación tabáquica.

The screenshot shows a software window titled "Codificación de Enfermedades" (Disease Coding) with a standard Windows-style title bar. The window contains several input fields and checkboxes:

- Código:** A text input field with a dropdown arrow.
- Diagnóstico frecuente:** A checkbox.
- Asociado a una Campaña:** A checkbox.
- Descripción:** A large text input field.
- Agrupación / Capítulo:** A text input field with a dropdown arrow.
- Duración Media:** A spinner control.
- Tipo:** A dropdown menu.
- Fecha de baja:** A date input field with slashes (//).

At the bottom of the window, there are four buttons:

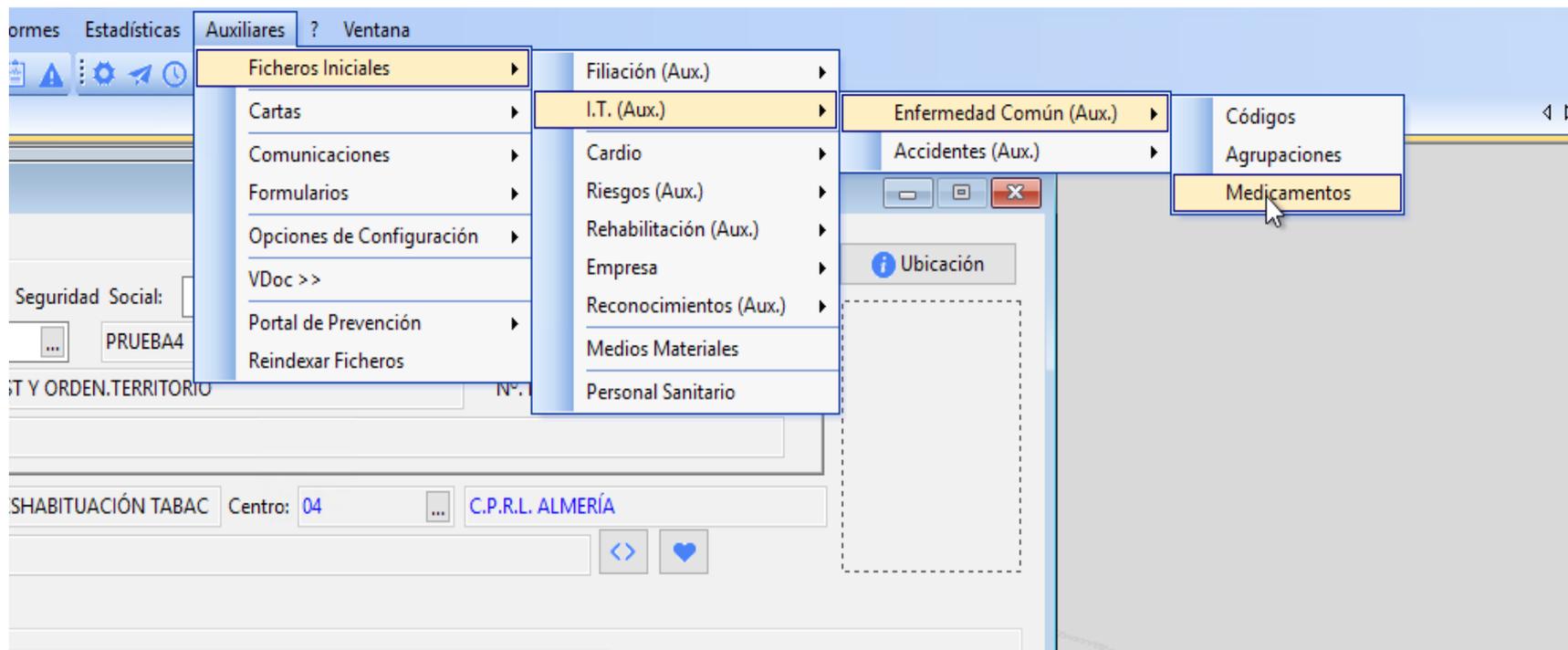
- Imprimir relación de diagnósticos
- Asignar diagnósticos frecuentes
- Importar CIE10
- Salir

Programa Deshabituación Tabaco: Registro

Código	Descripción	Agrupación	Duración M
CT99.9	OTROS PROCEDIMIENTOS MISCELANEOS	20	0
V01.79	CONTACTO/EXPOSICION A OTRAS ENFERMEDADES VIRICAS (CORONAVIR)	01	0
079.82	INFECCION POR CORONAVIRUS ASOCIADO A SARS	01	0
CT00.01	CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL		0
CT00.02	FORMACION E INFORMACION EN HTA		0
CT00.03	CUESTIONARIO INCLUSION CAMPAÑA HTA		0
CTPS.T0	CAPTACIÓN PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA		0
CTPS.T1	SESIÓN GRUPAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA		0
CTPS.T2	SESIÓN INDIVIDUAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA		0
CTPS.T3	CONTACTO TELEFÓNICO DESHABITUACIÓN TABÁQUICA		0
CTPS.T4	DÍA "D" PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA		0
CTPS.T5	INTERVENCIÓN MÍNIMA		0

Programa Deshabituación Tabaco: Registro

Una vez codificados los medicamentos por parte del administrador de la aplicación, se podrán seleccionar e incorporarlos en la hoja de la consulta.



Programa Deshabituación Tabaco: Registro

Se han incorporado los medicamentos que se usan en el programa de deshabituación tabaquica.

The screenshot displays the WinMedtra software interface. The main window shows a consultation record for a patient with D.N.I. 00296095Q, Apellidos PRUEBA PRUEBA, and Empresa CONSEJERIA DE FOMENTO, INFRAEST Y ORDEN.TERRITORIO. The consultation is dated 14/10/2022 at 10:22, with a 'Tipo Consulta' of PS00 and 'PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAC'. The 'Codificación de Medicamentos' window is open, showing a medication entry with 'Código: 893875' and 'Descripción: Bupropion (Zyntabac 150mg) Liberación prolongada'. The 'Tipo' is set to 'Medicamento por cuenta de la Mutua o Recetas' and 'Importe' is 0,00. The interface includes a menu bar, a toolbar, and a sidebar with navigation options like 'Opciones', 'Configuración', 'Filiación', 'Calendario', 'Reconocimiento', 'Gestor Doc.', 'Informes', and 'Aptitudes'.

Programa Deshabituación Tabaco: Registro

Consultas

D.N.I.: 00296095Q Empleado: 296095 Seguridad Social: Fecha Nacimiento: 02/02/2002

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBA4 SIP.:

Empresa: 3505910 CONSEJERIA DE FOMENTO, INFRAEST Y ORDEN.TERRITORIO Nº. Hist.:

Puesto: 10815210 AUXILIAR INSTITUCIONES CULTURALES

Fecha: 14/10/2022 Hora: 10,22 Tipo Consulta: PS00 PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAC Centro: 04 C.P.R.L. ALMERÍA

Campaña:

Consulta Medicamentos Seguimiento

Cód. Enfermedad 1: CTPS.T0 CAPTACIÓN PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Cód. Enfermedad 2: CTPS.T1 SESIÓN GRUPAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Cód. Enfermedad 3: CTPS.T3 SESIÓN GRUPAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Posible origen LABORAL

Realizado por:

Cuestionario 1: Cuestionario 2: Cuestionario 3:

Imprimir Vdoc Evolución Gestor documental Planificador

Selección de Claves del Diario

Clave	Descripción
A0	RECONOCIMIENTOS
B0	ANÁLISIS
C0	DEFINIDAS POR EL SERVICIO MEDICO
D0	EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS
E0	ENFERMEDAD Y CONSULTA
F0	ASISTENCIA
G0	ACCIDENTES
GP	GESTION PERSONAL
H0	INFORME
I0	DIVERSA
J1	CONSULTA DE ENFERMERIA
PS	PROMOCIÓN DE LA SALUD

Acceptar Cancelar

En la consulta de Enfermería:

1. Identificamos trabajador, fecha y seleccionamos tipo de consulta: “PROMOCIÓN DE LA SALUD”.
2. DOBLE CLICK y seleccionamos “PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABACO”

Programa Deshabitación Tabaco: Registro

En la **CONSULTA DE ENFERMERÍA** se registran las observaciones en campo libre y se codifican las intervenciones buscando como “técnicas frecuentes” o procedimientos, también podemos marcar el código directamente y es más rápido, tenemos seis codificadas:

CTPS.T0- CAPTACIÓN PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAQUICA

CTPS.T1- SESIÓN GRUPAL PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAQUICA

CTPS.T2- SESIÓN INDIVIDUAL PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAQUICA

CTPS.T3- CONTACTO TELEFÓNICO DESHABITUACIÓN TABAQUICA

CPTS.T4- DÍA “D” PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

CPTS.T5- SESIÓN INDIVIDUAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Programa Deshabituación Tabaco: Registro

Consultas de Enfermería

D.N.I.: Empleado: Seguridad Social: Fecha Nacimiento:

Apellidos:

Empresa:

Puesto:

Fecha: / / Hora: Tipo Consulta: PS00 PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABAC Centro:

Campaña:

Consulta: Medicamentos Seguimiento

Cód. Enfermedad 1: CTPS.T0 CAPTACIÓN PROGRAMA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Cód. Enfermedad 2: CTPS.T1 SESIÓN GRUPAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Cód. Enfermedad 3: CTPS.T2 SESIÓN INDIVIDUAL DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Posible origen LABORAL Generar Informe

Realizado por:

Cuestionario 1: Completar cuestionario

Cuestionario 2: Completar cuestionario

Cuestionario 3: Completar cuestionario

Imprimir Vdoc Evolución Gestor documental Planificador Cerrar

Ubicación

agnóstico

En la consulta de Enfermería:

Seleccionamos los medicamentos indicados al trabajador y quedan registrados en su historia.

9. Campañas de Salud

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Campañas de Salud: Definimos una nueva campaña

Definición de Campañas

Código	Descripción
HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL
ESP	ESCUELA DE ESPALDA

Pruebas asociadas a la campaña: *Nota: las pruebas se asocian automáticamente una única vez para cada participante de la campaña, salvo que se asocie la campaña desde la consulta*

Prueba 1:

Prueba 2:

Prueba 3:

Prueba 4:

Prueba 5:

Prueba 6:

Prueba 7:

Guardar Campaña Salir

Guardar Observaciones Eliminar líneas seleccionadas Cerrar

ADMINISTRADORES:
Codifican campaña y pruebas asociadas a la campaña.

Campañas de Salud: Definimos una nueva campaña

Selección de Códigos de enfermedad

Filtro

Estoy buscando: e) Procedimientos (técnicas) MAS FRECUENTES Grupo Procedimiento: Todos

Indice:

Diagnóstico que contenga la palabra:

Aplicar filtro Limpiar selección

Diagnósticos Enfermedad Diagnósticos Enfermedad FRECUENTES Diagnósticos Enfermedad Profesional Diagnósticos E.P. FRECUENTES Ayuda

Técnicas Técnicas FRECUENTES **TECNICAS asociadas a las campañas** DIAGNOSTICOS asociados a las Campañas

Código	Descripción
CT00.03	CUESTIONARIO INCLUSION CAMPAÑA HTA
CT00.02	FORMACION E INFORMACION EN HTA
CTVS.01	MEDICIÓN AGUDEZA VISUAL CERCANA, TONOMETRÍA Y REJILLA AMSLER
CTES.01	TALLER GRUPAL TEÓRICO-PRÁCTICO ESCUELA DE ESPALDA

Mostrar sólo diagnósticos activos

Aceptar Cancelar

ADMINISTRADORES:
Codifican campaña y pruebas asociadas a la campaña.

Campañas de Salud: Definimos una nueva campaña

Definición de Campañas

Mostrar sólo campañas activas

Código	Descripción	Inicio	Fin	Baja
ESP	ESCUELA DE ESPALDA	09/12/2022	01/06/2023	<input type="checkbox"/>
HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	01/10/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>
VS40	VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS	01/12/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>

Pruebas asociadas a la campaña: *Nota: las pruebas se asocian automáticamente una única vez para cada participante de la campaña, salvo que se asocie la campaña desde la consulta*

ESP ESCUELA DE ESPALDA

Prueba 1: CTES.01 TALLER GRUPAL TEÓRICO-PRÁCTICO ESCUELA DE ESPALDA

Prueba 2:

Prueba 3:

Prueba 4:

Prueba 5:

Prueba 6:

Prueba 7:

ADMINISTRADORES:
Codifican campaña y pruebas asociadas a la campaña.

Campañas de Salud: Definimos una nueva campaña

Definición de Campañas

Mostrar sólo campañas activas

Código	Descripción	Inicio	Fin	Baja
ESP	ESCUELA DE ESPALDA	09/12/2022	01/06/2023	<input type="checkbox"/>
HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	01/10/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>
VS40	VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS	01/12/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>

Pruebas asociadas a la campaña: *Nota: las pruebas se asocian automáticamente una única vez para cada participante de la campaña, salvo que se asocie la campaña desde la consulta*

HTA CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL

Prueba 1: CT00.01 CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL

Prueba 2: CT00.02 FORMACION E INFORMACION EN HTA

Prueba 3: CT00.03 CUESTIONARIO INCLUSION CAMPAÑA HTA

Prueba 4:

Prueba 5:

Prueba 6:

Prueba 7:

Guardar Campaña Salir

ADMINISTRADORES:
Codifican campaña y pruebas asociadas a la campaña.

Campañas de Salud: Definimos una nueva campaña

Definición de Campañas

Mostrar sólo campañas activas

Código	Descripción	Inicio	Fin	Baja
ESP	ESCUELA DE ESPALDA	09/12/2022	01/06/2023	<input type="checkbox"/>
HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	01/10/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>
VS40	VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS	01/12/2022	31/01/2023	<input type="checkbox"/>

Pruebas asociadas a la campaña: *Nota: las pruebas se asocian automáticamente una única vez para cada participante de la campaña, salvo que se asocie la campaña desde la consulta*

VS40 VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

Prueba 1: CTVS.01 ... MEDICIÓN AGUDEZA VISUAL CERCANA, TONOMETRÍA Y REJILLA AMSLER

Prueba 2: CTVS.02 ... CONSEJOS VISTA SANA

Prueba 3: CTVS.03 ... CONSULTA SEGUIMIENTO/CONTROL VISTA SANA

Prueba 4: ...

Prueba 5: ...

Prueba 6: ...

Prueba 7: ...

Guardar Campaña Salir

ADMINISTRADORES:
Codifican campaña y pruebas asociadas a la campaña.

Campañas de Salud: Asignar una campaña al trabajador

Campañas del Empleado

D.N.I.: Empleado: Seguridad Social:

Apellidos:

Empresa:

Campañas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable
<input type="checkbox"/> Ver todas las Campañas (incluidas de baja)					
	Código	Campaña	Inicio	Fin	Baja
	ESP	ESCUELA DE ESPALDA	09/12/2022	01/06/2023	<input type="checkbox"/>
	HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	01/10/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>
	VS40	VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS	01/12/2022	30/05/2023	<input type="checkbox"/>

Incluimos al trabajador en una campaña: desde campañas, desde consulta de Enfermería, o desde reconocimientos.

Campañas de Salud: Registrar datos de la campaña

Consultas de Enfermería

D.N.I.: Empleado: Seguridad Social: Fecha Nacimiento: Ubicación:

Apellidos: SIP.:

Empresa:

Puesto:

Fecha: / / Hora: Tipo Consulta: **E005** Consulta Enfermería

Campaña: **ESP** ESCUELA DE ESPALDA

Consulta Medicamentos Seguimiento

Cód. Enfermedad 1: **CTES.01** TALLER GRUPAL TEÓRICO-PRÁCTICO ESCUELA DE ESPALDA

Cód. Enfermedad 2:

Cód. Enfermedad 3:

Posible origen LABORAL

Realiza:

Cuestionario 1:

Cuestionario 2:

Cuestionario 3:

Imprimir Vdoc Evolución Gestor documental Planificador Cerrar

En la consulta de Enfermería:

- Seleccionamos trabajador
- Fecha
- Tipo de Consulta: C. Enfermería E005
- Campaña
- Cód. Enfermedad
- Técnica asociada a Campaña.
- Observaciones, si precisa.
- Realizado por...

Campañas de Salud: Registrar datos de la campaña

Consultas de Enfermería

D.N.I.: Empleado: Seguridad Social: Fecha Nacimiento: Ubicación

Apellidos:

Empresa:

Puesto:

Fecha: / / Hora: Tipo Consulta: **E005** Consulta Enfermería Centro: 04

Campaña: VS40 VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

Consulta Medicamentos Seguimiento

Cód. Enfermedad 1: CTVS.01 MEDICIÓN AGUDEZA VISUAL CERCANA, TONOMETRÍA Y REJILLA AMSLER

Cód. Enfermedad 2: CTVS.02 CONSEJOS VISTA SANA

Cód. Enfermedad 3: CTVS.03 CONSULTA SEGUIMIENTO/CONTROL VISTA SANA

Posible origen LABORAL

Realizado por:

Cuestionario 1:

Cuestionario 2:

Cuestionario 3:

Completar cuestionario

Completar cuestionario

Completar cuestionario

Imprimir Vdoc Evolución Gestor documental Planificador Cerrar

Cuestionarios:

En esta misma página pulso “completar cuestionario”, me dirige a la página de “Entrada del cuestionario” y relleno el que requiera la campaña.

Campañas de Salud: Registrar datos de la campaña

Consultas de Enfermería

D.N.I.: Empleado: Seguridad Social: Fecha Nacimiento:

Apellidos:

Empresa:

Puesto:

Fecha: / / Hora: Tipo Consulta: E005 Consulta Enfermería Centro: 04

Campaña: VS40 VISTA SANA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

Consulta Medicamentos Seguimiento

Cód. Enfermedad 1: CTVS.01 MEDICIÓN AGUDEZA VISUAL CERCANA, TONOMETRÍA Y REJILLA AMSLER

Cód. Enfermedad 2: CTVS.02 CONSEJOS VISTA SANA

Cód. Enfermedad 3: CTVS.03 CONSULTA SEGUIMIENTO CONTROL VISTA SANA

Realizado por:

Cuestionario 1:

Cuestionario 2:

Cuestionario 3:

Cuestionarios:

De nuevo en la página de la consulta, pulsamos sobre los “tres puntos” y aceptamos el cuestionario que hemos rellenado, indicando así que lo incorporamos al episodio de la consulta.

9.1. Implementación de Campaña de Hipertensión Arterial

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



[< Volver al índice](#)



Junta de Andalucía

Índice

- 1. Introducción**
 - 1.1 Campañas**
 - 1.2 Definición de hipertensión arterial**
- 2. Objetivos**
- 3. ¿En qué consiste la campaña?**
- 4. Criterios del trabajador para incluirlo en la campaña.**
- 5. Asignar una campaña a un trabajador**
- 6. Registrar el seguimiento**
- 7. Extracción de datos para estadísticas**

Campañas

- Introducción de campaña en la versión 11 de Winmedtra.
- Prevención y detección de patologías.
- Monitorización y seguimiento de síntomas y signos.
- La mayoría de las campañas del SNS tienen su origen en la medicina de empresa.
- Una de las funciones básicas de la medicina del trabajo es la promoción de la salud en el entorno laboral.
- Posible responsable de la evidencia científica en nuestra especialidad.

Definición de hipertensión arterial

Hipertensión arterial



Según la Organización Mundial de la Salud, la hipertensión arterial se define como una condición médica, caracterizada por un incremento permanente de los valores de presión arterial: sistólica (PAS) mayor o igual a 140 mm. Hg. o el nivel de presión arterial diastólica (PAD) mayor o igual a 90 mm. Hg.

Podemos clasificar la HTA en 3 grados, en función de las cifras (Tabla 1.1)

Tabla 1.1: Clasificación según niveles de presión arterial. ESH/ESC 2003. SEH-LELHA 2005.

CATEGORÍA PA	NORMOTENSIÓN O HTA CONTROLADA			HTA		
	ÓPTIMA	NORMAL	N-ALTA	GRADO 1	GRADO 2	GRADO 3
PAS, mmHg PAD, mmHg	< 120 y < 80	120-129 o 80-84	130-139 o 85-89	140-159 o 90-99	160-179 o 100-109	≥ 180 o ≥ 110
	↓ Normal**	↓ Prehipertensión**		↓ Estadio 1**	↓ Estadio 2**	



Objetivos

- 1) Garantizar que al menos un 75% de los trabajadores detectados en reconocimiento médico accedan a participar en la campaña.
- 2) Realización de seguimientos a los trabajadores.
- 3) Conseguir un 80 % de asistencia a los eventos informativos y formativos ofrecidos a los participantes de la campaña.
- 4) Realizar estudios estadísticos con los datos extraídos de la campaña a su finalización (participantes, seguimientos, segregación por sexos, edad, resultados, etc...)



¿En qué consiste la campaña?

- 1) Inicialmente, valoración por parte de enfermería para comprobar si el trabajador cumple los criterios para su inclusión en la campaña.
- 2) Seguimientos periódicos de control de constantes vitales (peso y tensión arterial).
- 3) Jornada de formación/información sobre la hipertensión arterial.

Criterios del trabajador para incluirlo en la campaña.

- 1) Cifras tensionales por encima de 160/100 mmHg (HTA estadio 2) al menos en dos tomas durante el examen de salud y sin constancia de patología hipertensiva previa.
- 2) Otras comorbilidades de origen cardiovascular (IAM, Cardiopatía isquémica, etc...)
- 3) Ergometría con diagnóstico de tensión elevada.

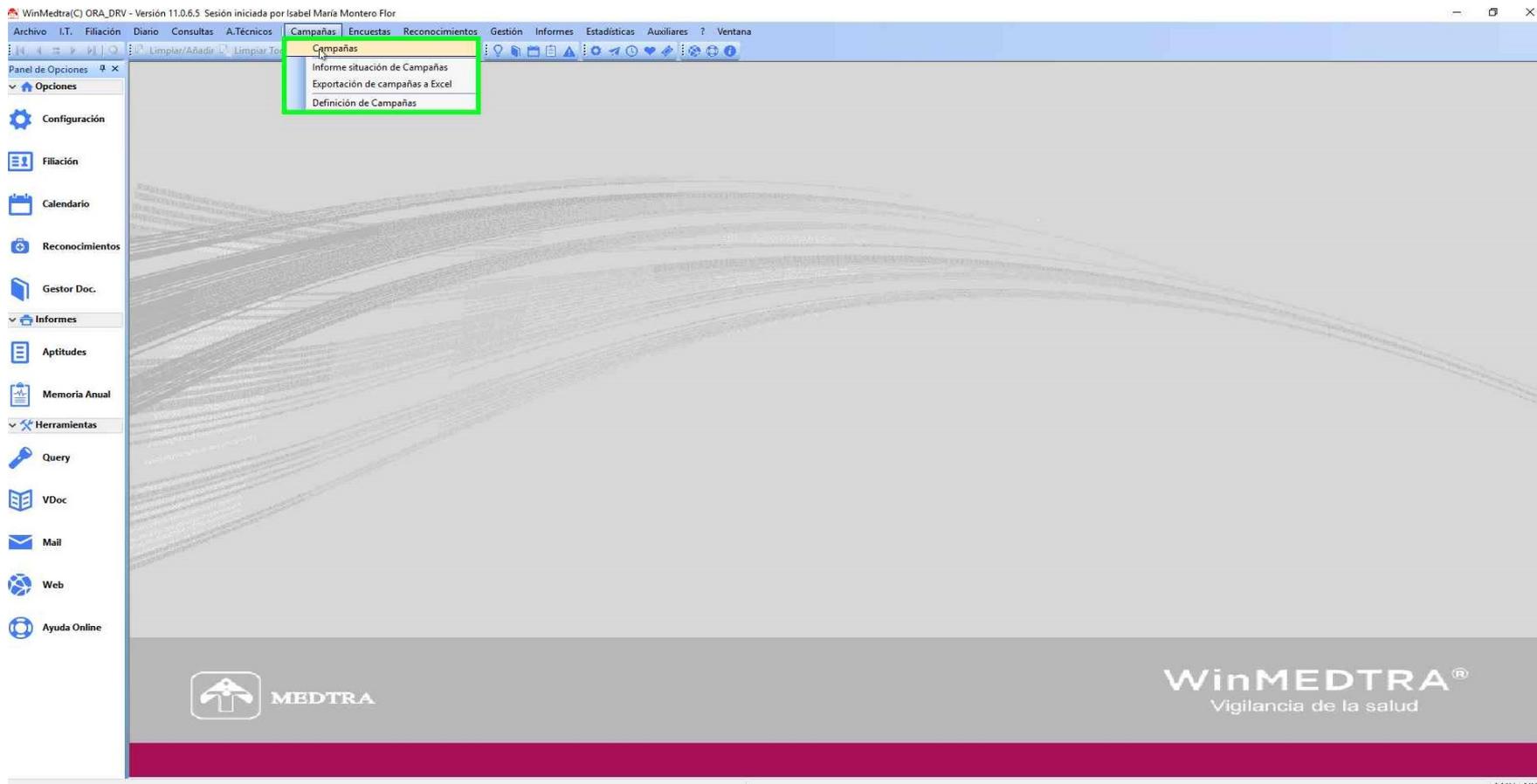
Que se cumpla, al menos, uno de los 3 criterios.

Asignar una campaña a un trabajador.

Debemos seguir los siguientes pasos:

- 1) En Medtra clicamos en la pestaña “Campañas”-”Campañas”.
- 2) Se abre la ventana “Campañas del empleado”
- 3) Introducimos DNI del trabajador.
- 4) En el primer recuadro bajo datos del trabajador denominado “Campañas” rellenamos los campos: FECHA-CÓDIGO (DE LA CAMPAÑA)-CÓD.RESPONSABLE y tabulamos hasta que pase a la siguiente fila.
- 5) La campaña ya está asignada de manera automática al trabajador seleccionado.

Asignar una campaña a un trabajador.



Asignar una campaña a un trabajador.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel Maria Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Panel de Opciones

Opciones

- Configuración
- Filiación
- Calendario
- Reconocimientos
- Gestor Doc.
- Informes
- Aptitudes
- Memoria Anual
- Herramientas
 - Query
 - VDoc
 - Mail
 - Web
 - Ayuda Online

Campañas del Empleado

D.N.I.: 00296093Z Empleado: 29603 Seguridad Social: Fecha de nacimiento: 01/12/1995

Apellidos: PRUEBA PRUEBA SIP:

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCIA Nº. Hist.:

Campañas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable	Fecha fin

Pruebas para:

Código >>	Prueba	Fecha	A.P.

Diagnósticos para:

Sin hallazgos

Código	Diagnóstico	A.P.

Observaciones para:

Guardar Observaciones

Eliminar líneas seleccionadas

Cerrar

MEDTRA

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

Campañas del Empleado MAY NUM

Asignar una campaña a un trabajador.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel María Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Limpiar/Anadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Panel de Opciones **Campañas del Empleado**

Campañas del Empleado

D.N.I.: 00296093Z Empleado: 296093 Seguridad Social: Fecha de nacimiento: 01/12/1995

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBAZ SIP.:

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCIA Nº. Hist.:

Campañas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable	Fecha fin
17/06/2022						

Pruebas para: Diagnósticos para:

Código >>	Prueba	Fecha	A.P.
			<input type="checkbox"/>

Sin hallazgos

Código	Diagnóstico	A.P.

Observaciones para:

Guardar Observaciones

Eliminar líneas seleccionadas

Cerrar

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

Campañas del Empleado

MAY NUM

Asignar una campaña a un trabajador.

WinMedtra(C:) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel María Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Panel de Opciones x

Campanas del Empleado x

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimientos

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anual

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Campanas del Empleado

D.N.I.: 00296093Z Empleado: 296093 Seguridad Social: Fecha de nacimiento: 01/12/1995

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBA2 SIP:

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCIA N°. Hist.

Campanas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable	Fecha fin
17/		Campanas				
<input type="checkbox"/> Ver todas las Campañas (incluidas de baja)						
	Código	Campaña	Inicio	Fin	Baja	
	HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	01/01/2022	30/05/2023		

Aceptar

Cancelar

MEDTRA

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

Campanas del Empleado

MAY | NUM

Asignar una campaña a un trabajador.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel María Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Campañas del Empleado

Opciones Configuración Filiación Calendario Reconocimientos Gestor Doc. Informes Aptitudes Memoria Anual Herramientas Query VDoc Mail Web Ayuda Online

Campañas del Empleado

D.N.I.: 00296093Z Empleado: 296093 Seguridad Social: Fecha de nacimiento: 01/12/1995

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBA2 SIP:

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCIA Nº. Hist.

Campañas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable	Fecha fin
17/06/2022	HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL				

Pruebas para: CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL Diagnósticos para:

Código >>	Prueba	Fecha	A.P.
			<input type="checkbox"/>

Sin hallazgos

Código	Diagnóstico	A.P.

Observaciones para:

Guardar Observaciones Eliminar líneas seleccionadas Cerrar

MEDTRA WinMEDTRA[®] Vigilancia de la salud

Campañas del Empleado MAY NUN

Asignar una campaña a un trabajador.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel María Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Campañas del Empleado Limpiar Todo

Campañas del Empleado

D.N.I.: 00296093Z Empleado: 296093 Seguridad Social: Fecha de nacimiento: 01/12/1995

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBA2 SIP:

Empresa: 3318910 CONSEJO AUDIOVISUAL DE ANDALUCIA Nº. Hist.

Campañas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable	Fecha fin
17/06/2022	HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	Directo	41/1030	Isabel María Montero Flor	

Pruebas para:

Código >>	Prueba	Fecha	A.P.
			<input type="checkbox"/>

Diagnósticos para:

Sin hallazgos

Código	Diagnóstico	A.P.

Observaciones para:

Guardar Observaciones

Eliminar líneas seleccionadas

Cerrar

MEDTRA

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

Limpiar todos los datos de la Vista

Campañas del Empleado

MAY NUM

Registrar el seguimiento.

Debemos seguir los siguientes pasos:

- 1) En Medtra clicamos en la pestaña “Consultas”-”Consulta enfermería”.
- 2) Introducimos DNI del trabajador.
- 3) Registramos fecha y tipo de consulta (E005 = CONSULTA DE ENFERMERÍA)
- 4) Seleccionamos del desplegable de Campaña la de HTA y el código de enfermedad 1 (CT00.01= CONTROL PESO Y TA).
- 5) Ya podemos rellenar la ventana de “Consulta” con el seguimiento realizado.
- 6) Clicamos grabar y ya tendríamos el seguimiento grabado.
- 7) Para consultar los seguimientos del trabajador, bien desde la consulta de enfermería, reconocimiento médico, podemos clicar en el símbolo del corazón azul (en general, toda pestaña que tenga el símbolo del corazón azul), o irnos a campañas y consultar por DNI del trabajador.
- 8) En el apartado de pruebas podremos revisar la fecha de la actuación/seguimiento realizado y al clicar sobre una fecha, en el apartado observaciones, aparecerá lo detallado en el texto del seguimiento.

Registrar el seguimiento.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel Maria Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones

Panel de Opciones

Consultas de Enfermería

Grabar

Configuración

Filiación

Calendario

Reconocimientos

Gestor Doc.

Informes

Aptitudes

Memoria Anual

Herramientas

Query

VDoc

Mail

Web

Ayuda Online

Consultas de Enfermería

D.N.I.: 00296096V Empleado: 296096 Seguridad Social: PRUEBAS Fecha Nacimiento: 01/02/2000

Apellidos: PRUEBA PRUEBA SIP:

Empresa: 3562810 CONSEJERIA DE IGUALDAD,POLITIC.SOCIALES Y CONCILIA Nº. Hist.

Puesto: 1003010 ORDENANZA

Fecha: 20/06/2022 Hora: 11,42 Tipo Consulta: E005 Consulta Enfermería Centro: 41 C.P.R.L. SEVILLA

Campaña: HTA CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL

Consulta Medicamentos Seguimiento

Contacto telefónico con el trabajador, quien refiere control de T.A. en el día de ayer 19/06/2022 con cifras tensionales en 157/95 mmHg en brazo izquierdo. | Actualizar comentario con diagnóstico

Cód. Enfermedad 1: CT00.01 CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL

Cód. Enfermedad 2:

Cód. Enfermedad 3:

Posible origen LABORAL Generar Informe

Realizado por: 41/1030 Isabel Maria Montero Flor

Cuestionario 1: Completar cuestionario

Cuestionario 2: Completar cuestionario

Cuestionario 3: Completar cuestionario

Imprimir Vdoc Evolución Gestor documental Planificador Cerrar

MEDTRA

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

Grabar registro actual

Consultas de Enfermería

MAY NUM

Campaña HTA

Registrar el seguimiento.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel María Montero Flor

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas Reconocimientos Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Panel de Opciones Limpia/Añadir Limpia Todo Grabar Borrar

Panel de Opciones Consultas de Enfermería

Opciones

- Configuración
- Filiación
- Calendario
- Reconocimientos
- Gestor Doc.
- Informes
- Aptitudes
- Memoria Anual
- Herramientas
- Query
- VDoc
- Mail
- Web
- Ayuda Online

Consultas de Enfermería

D.N.I.: 00296096V Empleado: 296096 Seguridad Social: Fecha Nacimiento: 01/02/2000

Apellidos: PRUEBA PRUEBA PRUEBAS SIP:

Empresa: 3562810 CONSEJERIA DE IGUALDAD,POLITIC.SOCIALES Y CONCILIA Nº. Hist.

Puesto: 1003010 ORDENANZA

Fecha: 20/06/2022 Hora: 11,42 Tipo Consulta: E005 Consulta Enfermería Centro: 41 C.P.R.L. SEVILLA

Campaña: HTA CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL

Consulta Medicamentos Seguimiento

Contacto telefónico con el trabajador, quien refiere control de T.A. en el día de ayer 19/06/2022 con cifras tensionales en 157/95 mmHg en brazo izquierdo.

Actualizar comentario con diagnóstico

Confirmar

¿Grabamos este registro?

Sí No

Cód. Enfermedad 1: CT00.01 CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL

Cód. Enfermedad 2:

Cód. Enfermedad 3:

Posible origen LABORAL

Realizado por: 41/1030 Isabel María Montero Flor

Cuestionario 1:

Cuestionario 2:

Cuestionario 3:

Completar cuestionario

Completar cuestionario

Completar cuestionario

Imprimir Vdoc Evolución Gestor documental Planificador Cerrar

MEDTRA

WinMEDTRA[®]
Vigilancia de la salud

Consultas de Enfermería MAY NUM

Campaña HTA

Registrar el seguimiento.

WinMedtra(C) ORA_DRV - Versión 11.0.6.5 Sesión iniciada por Isabel Maria Montero Fior

Archivo I.T. Filiación Diario Consultas A.Técnicos Campañas Encuestas **Reconocimientos** Gestión Informes Estadísticas Auxiliares ? Ventana

Limpiar/Añadir Limpiar Todo Grabar Borrar

Panel de Opciones Consultas de Enfermería Campañas del Empleado

Campañas del Empleado

D.N.I.: 00296096V Inpleado: 296096 Seguridad Social: Fecha de nacimiento: 01/02/2000

Apellido(s): PRUEBA PRUEBA PRUEBAS SIP.:

Empresa: 3562810 CONSEJERIA DE IGUALDAD,POLITIC.SOCIALES Y CONCILIA N°. Hist.:

Campañas Ver activas Ver TODAS (activas y finalizadas)

Fecha	Código >>	Campaña	Origen	Cód.Responsable >>	Nombre responsable	Fecha fin
20/06/2022	HTA	CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL	Directo	41/1025	Francisco Miguel Cruz Gallardo	

Pruebas para: CAMPAÑA CONTROL HIPERTENSION ARTERIAL Diagnósticos para: CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL

Sin hallazgos

Código >>	Prueba	Fecha	A.P.
CT00.01	CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL	20/06/2022	<input type="checkbox"/>

Código	Diagnóstico	A.P.
CT00.01	CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL	<input type="checkbox"/>

Observaciones para: CONTROL DE PESO Y TENSION ARTERIAL

Contacto telefónico con el trabajador, quien refiere control de T.A. en el día de ayer 19/06/2022 con cifras tensionales en 157/95 mmHg en brazo izquierdo.

Guardar Observaciones Eliminar líneas seleccionadas Cerrar

MEDTRA

WinMEDTRA®
Vigilancia de la salud

Campañas del Empleado MAY NÚM

Extracción de datos para estadísticas.

Si lo que queremos es explotar los datos de la campaña sólo tenemos que seguir los siguientes pasos:

- 1) En Medtra clicamos en la pestaña “Campañas”-”Exportación de campañas a Excel”.
- 2) Seleccionamos fichero de salida.
- 3) Seleccionamos los campos o columnas que queremos lleve nuestro excel.
- 4) Clicamos en la opción “Exportar a Excel”.
- 5) Nos vamos a la carpeta donde inicialmente hemos guardado el documento excel (punto 2; seleccionar fichero de salida”).
- 6) Nos aparecerá una hoja excel con todos los datos seleccionados

10. Crear/modificar cuestionarios

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Cuestionarios: Crear o modificar un cuestionario

Pueden crear/modificar un cuestionario los administradores.
Si tiene reconocimientos asociados no se puede modificar.

The image displays two screenshots of the 'Generador de Encuestas' (Survey Generator) software interface. The left screenshot shows the 'Crear Cuestionario' (Create Survey) menu option highlighted. The right screenshot shows the 'Añadir Encuesta' (Add Survey) menu option highlighted. Both screenshots show the main form for creating a survey question, including fields for 'Código Encuesta', 'Capítulo', 'Código Pregunta', and a table for 'Posibles Respuestas' (Possible Responses) with 'Valoración' (Rating) columns.

Left Screenshot: 'Crear Cuestionario' menu

- Menú: Encuestas > Crear Cuestionario
- Opciones de menú:
 - Asignar Cuestionario al Trabajador
 - Capítulos
 - Protocolos Asociados a la Encuesta
 - Importar / Exportar Plantillas

Right Screenshot: 'Añadir Encuesta' menu

- Menú: Encuestas > Añadir Encuesta
- Opciones de menú:
 - Añadir Encuesta
 - Añadir Capítulo
 - Eliminar Capítulo
 - Editar Capítulo

Main Form Fields (Visible in both screenshots):

- Selección de opción: [Dropdown]
- Código Encuesta: [Input]
- Capítulo: [Dropdown]
- Código Pregunta: [Input] Respuesta Libre No considerar en Estadística
- Valoración: [Input] 0
- 1.- Indique la Respuesta por defecto: [Input]
- Posibles Respuestas... (Table with 10 rows and 2 columns for 'Valoración')

Text at the bottom of the form:

16/11/2022

tiempo que pasó sentado ante un escritorio, visitando amigos, leyendo, viajando en autobús, sentado o recostado mirando la televisión.

-Indique cuántas horas por día.

16/11/2022

tiempo que pasó sentado ante un escritorio, visitando amigos, leyendo, viajando en autobús, sentado o recostado mirando la televisión.

-Indique cuántas horas por día.

Cuestionarios: Crear o modificar un cuestionario

1º

2º

Se puede crea un cuestionario nuevo; también modificar un cuestionario, para modificarlo, este no debe haber sido utilizado en ningún reconocimiento.

Cuestionarios: Crear o modificar un cuestionario

Se han revisado y dejado visibles los cuestionarios más usados y con más evidencia científica.

El resto están ocultos, no se pueden destruir.

Con conclusiones codificadas.

Código	Descripción	Normal	Fecha
<input checked="" type="checkbox"/>	C01 Nivel de actividad física bajo.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	IQ-02 Nivel de actividad física moderado.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	IQ-03 Nivel de actividad física alto.	<input type="checkbox"/>	

Selección de Encuestas

Mostrar sólo códigos activos

Codigo	Descripcion	PVSE	Clave
AGR-MA	CUESTIONARIO MEDIO AMBIENTE-AGRARIO	N	MA
ALCOHOL	CUESTIONARIO AUDIT_Detección consumo alcohol	N	AH
AMIA-PVSE	FICHA DE SEGUIMIENTO MÉDICO DEL AMIANTO (PVSE)	S	
AMSL	REJILLA DE AMSLER	N	RA
COVID19G	COVID-19G	N	
ESE	ESCALA SOMNOLENCIA EPWORTH	N	SE
F-VIS	TEST FATIGA VISUAL	N	FV
GLB-AD	GOLDBERG-ANSIEDAD DEPRESIÓN	N	GB
IPAQ	CUESTIONARIO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA (IPAQ)	N	IQ
MMC-PVSE	MANIPULACION MANUAL DE CARGAS (PVSE)	S	CA
PVD-PVSE	PANTALLAS DE VISUALIZACION DE DATOS (PVSE)	S	PD
SICO	RIESGO PSICOSOCIAL LABORAL	N	
SILIC-PVSE	SILICOSIS ANEXO II: CUESTIONARIO RESPIRATORIO	S	SI
TAS	TEST DE APNEA E HIPOPNEA DEL SUEÑO	N	SU
TBQ_F	TEST DE FAGERSTRÖM_Test de dependencia física a la nicotina.	N	FÓ
TBQ_R	TEST RICHMOND_MOTIVACIÓN ABANDONAR CIGARRILLO	N	TR
TST-LA	TEST DE SALUD TOTAL DE LANGNER-AMIEL	N	TS
VHI2	VALORACIÓN CAPACIDAD VOCAL	N	VH

Tipo de Encuestas

Todas PVSE No PVSE

✓ Aceptar Cancelar

Cuestionarios: Complimentar un cuestionario

1º

2º

3º

4º

- 4º **Generar Encuesta:** se rellena por defecto y solo tenemos que cambiar la contestación que no coincida y marcar las conclusiones.
- Se puede cumplimentar en la Consulta de enfermería.
 - Desde el “Reconocimiento” se debe vincular al exámen de salud.

-TEST RICHMOND

0101- ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?	<input type="text"/>
0102- ¿Cuánto interés tiene en dejarlo?	<input type="text"/>
0103- ¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?	<input type="text"/>
0104- ¿Cuál es la probabilidad de que usted sea un NO fumador dentro de los próximos 6 meses?	<input type="text"/>

11. Realizar cambios en la configuración de los Reconocimientos (Solo administradores)

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Contenidos

- 11.1. Modificar los protocolos de reconocimiento.
- 11.2. Modificar los códigos de los reconocimientos.
- 11.3. Modificar plantillas de informes.

11.1. Modificar los protocolos de los reconocimientos

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Modificar los protocolos de reconocimiento: Administradores

The screenshot displays the 'Reconocimientos' (Recognitions) module in a medical software application. The main window is titled 'Reconocimientos' and contains a sidebar with navigation icons (Resumen, Sus Protocolos, Ver Pruebas, Copiar Reco, Evolución, Anterior, Riesgos, Riesgos en Reco, Filiación) and a central form area. The form area includes fields for patient information (D.N.I., Apellidos, Nº. Empleado, Nombre, Nº. Hist., Fecha) and a 'Protocolos' section with a row of yellow buttons. Below this is a grid of tabs for various medical specialties (Abdo/Digest., Urinario/Gine, Locom/Nerv., Otros, Def., Encuestas, Conclusiones, Consejos, Firma, Personal, Hábitos, Anteced., Est.Subj., Naso/Boca, Cuello/Piel, Pulmon/Espiro, Oído, Vista, Analítica, Cardíaca/Circul, Dosimetría, Peso-Tensión/ECG). The 'Reconocimientos' menu is open, showing a path: 'Auxiliares' > 'Reconocimientos (Aux.)' > 'Protocolos de Reconocimiento'. Other options in the 'Reconocimientos (Aux.)' submenu include 'Centros de Reconocimiento', 'Salas', 'Asignación de Centros de Reconocimiento', 'Códigos de Reconocimiento', 'Aptitudes al Reconocimiento', and 'Configuración del Informe por Grupos'. The 'Protocolos de Reconocimiento' option is highlighted.

Modificar los protocolos de reconocimiento: Administradores

1. Seleccionar a la izquierda el protocolo que se quiere modificar (por ejemplo el protocolo General).

2. En cada apartado hay que seleccionar entre las siguientes opciones:

N-No: No se va a incluir esta opción en el reconocimiento.

S-Si: Sí se va a incluir esta opción en el reconocimiento.

X-Sin imprimir: Se incluirá esta opción en el reconocimiento pero no se volcará al informe cuando este se genere.

The screenshot displays the 'Definición de Protocolos de Reconocimientos' application. The main window is titled 'Definición de Protocolos de Reconocimientos' and contains a list of protocols on the left and a configuration area on the right. The 'General' tab is active, showing various fields for protocol configuration. An 'Opciones' dialog box is open, showing a list of options: 'N - No', 'S - Si' (highlighted), and 'X - Sin Imprimir'. The 'Boca' field in the main window is set to 'N'.

Código	Protocolo
0	
1	General
2	PVD
3	Docentes
4	Agentes Medio Ambiente
5	Ruido
6	Agentes Anestésicos Inhalatorios
7	Agentes Biológicos
8	Agentes Citostáticos
9	Agrario
10	Alveolitis Alérgica Extrínseca
11	Amianto
12	Asma Laboral
13	Cloruro de Vinilo Monómero
14	Dermatitis Laborales
15	Manipulación Manual de Cargas
16	Movimientos Repetitivos
17	Neuropatías
18	Oxido de Etileno
19	Plaguicidas
20	Plomo

General

Datos 1 Datos 2 Datos 3 Datos 4 Cuestionarios / Cartas Consejos

Operador Edad Sexo Contrato

Hábitos: S Sí

Estado Subjetivo: S Sí

Riesgos Subjetivo: X Sin Imprimir

Antecedentes Personales: S Sí

Antecedentes Familiares: S Sí

Naso-Faringe: N No

Boca: N No

Cuello: N No

Piel y Faneras: N No

Auscultación Pulmonar: S Sí

Espirometría: N No

Desde Edad Hasta Edad Períodicidad (Meses) Desde Edad Hasta Edad Períodicidad

Desde Edad Hasta Edad Períodicidad

Tipo: Protocolo

Obligatoriedad: Recomendado

Clave Diario AA-:

Imprimir relación de Protocolos Salir

Opciones

N - No

S - Si

X - Sin Imprimir

Aceptar Cancelar

11.2. Modificar los códigos de los reconocimientos

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de
Vigilancia de la Salud de los CPRL

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Modificar los códigos de reconocimiento: Administradores

The screenshot displays the 'Reconocimientos' (Recognitions) form in a medical software application. The interface is in Spanish and includes a top menu bar with options like 'Diario', 'Consultas', 'A.Técnicos', 'Campañas', 'Encuestas', 'Reconocimientos', 'Gestión', 'Informes', and 'Estadísticas'. The 'Auxiliares' menu is open, showing a list of auxiliary services, with 'Reconocimientos (Aux.)' highlighted. The main form area contains several sections:

- Patient Information:** Fields for D.N.I., Apellidos, Nº. Empleado, Nombre, Nº. Hist., and Fecha.
- Protocols:** A row of yellow buttons for selecting protocols.
- Medical History Tabs:** A row of tabs including 'Abdo/Digest.', 'Urinario/Gine', 'Locom/Nerv.', 'Otros', 'Def.', 'Encuestas', 'Conclusiones', 'Consejos', 'Firma', 'Personal', 'Hábitos', 'Anteced.', 'Est.Subj.', 'Naso/Boca', 'Cuello/Piel', 'Pulmon/Espiro', 'Oído', 'Vista', 'Analítica', 'Cardiaca/Circul', 'Dosimetría', and 'Peso-Tensión/ECG'.
- Workplace Information:** Fields for 'Centro de Trabajo:', 'Categoría', 'Puesto', 'Empresa:', and 'Contrato:'.
- Medical History:** Sections for 'Antecedentes Personales:', 'Antecedentes Familiares:', and 'Localizador:'.
- Additional Fields:** 'Última Medición' section with fields for 'Peso:', 'Talla:', and 'Tensión:'. A checkbox for 'Mostrar alerta' and a field for 'Otros puestos de trabajo del Empleado:'.

A vertical sidebar on the left contains icons for 'Resumen', 'Sus Protocolos', 'Ver Pruebas', 'Copiar Reco', 'Evolución', 'Anterior', 'Riesgos', 'Riesgos en Reco', 'Filiación', 'Sensibilidades', 'Códigos', and 'Protocolos'. A vertical sidebar on the right contains icons for 'Vacunas', 'G. Documental', and 'Salir'. The 'Códigos' icon in the left sidebar is highlighted.

Modificar los códigos de reconocimiento: Administradores

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>	Consejo1 >>	Consejo2 >>	CIE 9 >>	Campana >>
CD-05	Se adjunta anexo con el resto de recomendaciones Médico-Laborales	<input type="checkbox"/>	05/04/2022					
CD-06	Aconsejamos reducir la ingesta de grasa y realizar nuevos controles de colesterol	<input type="checkbox"/>	05/04/2022					
CD-07	Adjuntamos recomendaciones generales para la Diabetes.	<input type="checkbox"/>		R11				
CD-08	Adjuntamos recomendaciones generales para reducir/controlar las cifras de Ác	<input type="checkbox"/>		R23				
CD-09	Se recomienda control de peso por su médico de atención primaria y/o nutricional	<input type="checkbox"/>		R16				
CD-97	Aconsejamos reducir proteínas animales vísceras y mariscos.	<input type="checkbox"/>	05/04/2022					
CD-98	Se adjunta dieta para reducir el ácido úrico.	<input type="checkbox"/>	05/04/2022					
CE-		<input type="checkbox"/>	01/04/2022					
CE-01	Aconsejamos acudir a su Médico de Atención Primaria para control de alteraci	<input type="checkbox"/>						
CE-02	Aconsejamos control por su Cardiólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-03	Aconsejamos control por su Oftalmólogo	<input type="checkbox"/>						
CE-04	Aconsejamos consultar con su Urologo.	<input type="checkbox"/>						
CE-05	Aconsejamos control por su Otorrinolaringólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-06	Aconsejamos control por Cirugia General	<input type="checkbox"/>						
CE-07	Aconsejamos acudir a su Odontólogo	<input type="checkbox"/>						
CE-08	Aconsejamos control por su especialista en Aparato Digestivo	<input type="checkbox"/>						
CE-09	Aconsejamos control por su Neurólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-10	Aconsejamos control por su Traumatólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-11	Consulte los parámetros analíticos alterados con su médico de Atención Prima	<input type="checkbox"/>						
CE-12	Aconsejamos control por su Ginecólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-13	Aconsejamos control por su Dermatólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-14	Aconsejamos control por su óptico, para estudio y correccion de su defecto visi.	<input type="checkbox"/>						
CE-15	Aconsejamos control por su Neumólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-16	Aconsejamos control por Salud Mental	<input type="checkbox"/>						
CE-17	Aconsejamos control por Alergólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-18	Aconsejamos control por Endocrinología.	<input type="checkbox"/>						
CE-19	Aconsejamos control por su Reumatólogo.	<input type="checkbox"/>						
CE-20	Aconsejamos acuda a su especialista.	<input type="checkbox"/>						

-Modificar códigos:

Si se modifica alguna frase debe ser por otra frase equivalente para no alterar los reconocimientos anteriores.

-Eliminar códigos:

No se pueden eliminar frases para no alterar los reconocimientos anteriores. Se pueden bloquear asignándoles una fecha de baja a partir de la cual quedarán inactivados.

-Códigos de normalidad: En cada apartado hay que marcar solo una opción de normalidad, que será la que aparezca por defecto cuando marquemos la opción “Estoy sano”.

Modificar los códigos de reconocimiento: Administradores

Código	Descripción	Normal	Fecha Baja	Carta >>	Consejo1 >>	Consejo2 >>	CIE 9 >>	Campaña >>
AB-01	Normal, no se palpan masas ni megalias ni puntos dolorosos	<input checked="" type="checkbox"/>						
AB-02	Timpanismo abdominal.	<input type="checkbox"/>						
AB-03	Meteorismo.	<input type="checkbox"/>						
AB-04	Abdomen muy globuloso.	<input type="checkbox"/>						
AB-05	No se pudo realizar la palpación por falta de relajación.	<input type="checkbox"/>						
AB-06	Dehiscencia de músculos rectos.	<input type="checkbox"/>						
AB-07	Se palpa hepatomegalia.	<input type="checkbox"/>						
AB-08	Se palpa esplenomegalia.	<input type="checkbox"/>						
AB-09	Hernia umbilical.	<input type="checkbox"/>						
AB-10	Hernia inguinal derecha.	<input type="checkbox"/>						
AB-11	Hernia inguinal izquierda.	<input type="checkbox"/>						
AB-12	Circulación venosa colateral a la inspección.	<input type="checkbox"/>						
AB-13	Dolor a la palpación profunda en epigastrio.	<input type="checkbox"/>						
AB-14	Dolor a la palpación de fosa iliaca derecha.	<input type="checkbox"/>						
AB-15	Dolor a la palpación de la fosa iliaca izquierda.	<input type="checkbox"/>						
AB-16	Dolor a la palpación de hipocondrio derecho.	<input type="checkbox"/>						
AB-17	Dolor a la palpación de hipocondrio izquierdo.	<input type="checkbox"/>						
AB-18	Tumoración abdominal.	<input type="checkbox"/>						
AB-19	Gestación.	<input type="checkbox"/>						
AB-20	Puño percusión renal izquierda positiva.	<input type="checkbox"/>						
AB-21	Puño percusión renal derecha positiva.	<input type="checkbox"/>						
AB-22	Blumberg positivo.	<input type="checkbox"/>						
AB-23	Se palpan adenopatías inguinales.	<input type="checkbox"/>						
AC-01	Normal: tonos puros, rítmicos. No se auscultan soplos ni roces.	<input checked="" type="checkbox"/>						
AC-02	Tonos arrítmicos.	<input type="checkbox"/>						
AC-03	Tonos cardíacos apagados.	<input type="checkbox"/>						
AC-04	Refuerzo del primer tono.	<input type="checkbox"/>						
AC-05	Refuerzo del segundo tono.	<input type="checkbox"/>						

Mostrar sólo códigos activos

Cerrar

Se pueden seleccionar subgrupos de códigos de una prueba o exploración determinada abriendo el desplegable superior.

Para que no aparezcan los códigos que estén dados de baja hay que seleccionar la pestaña de la esquina inferior izquierda: Marcar solo códigos activos.

En esta misma pantalla se pueden asociar cartas, consejos o campañas a los códigos.

11.3. Modificar plantillas de informes (Solo administradores)

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

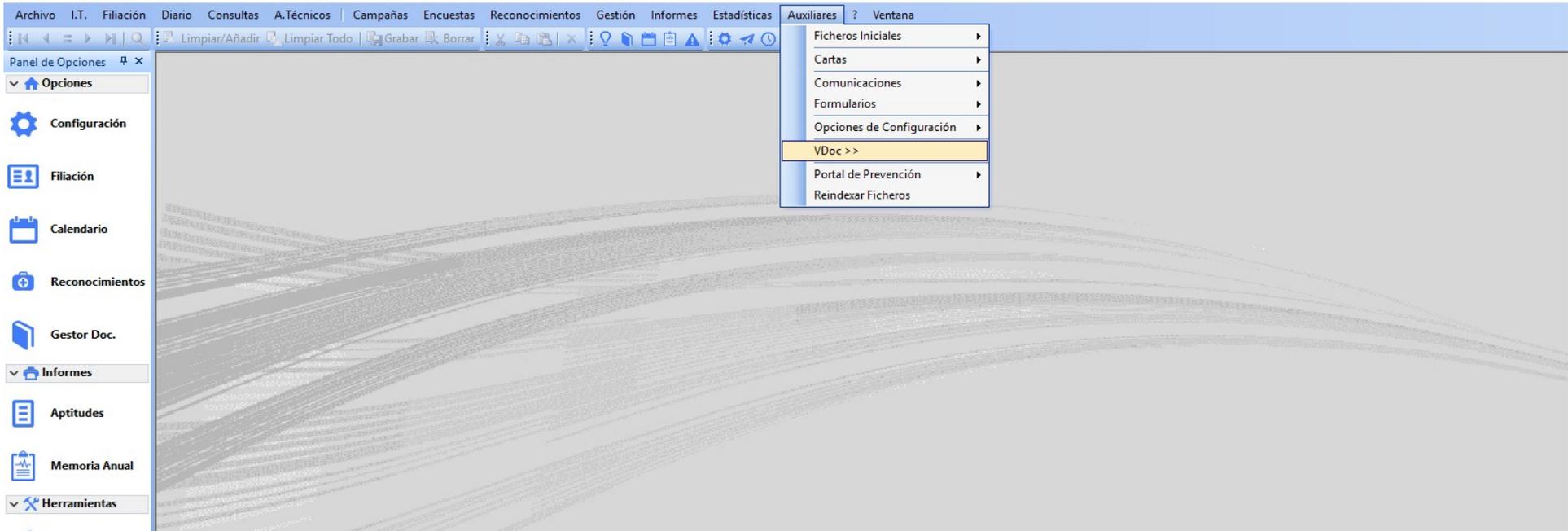
*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

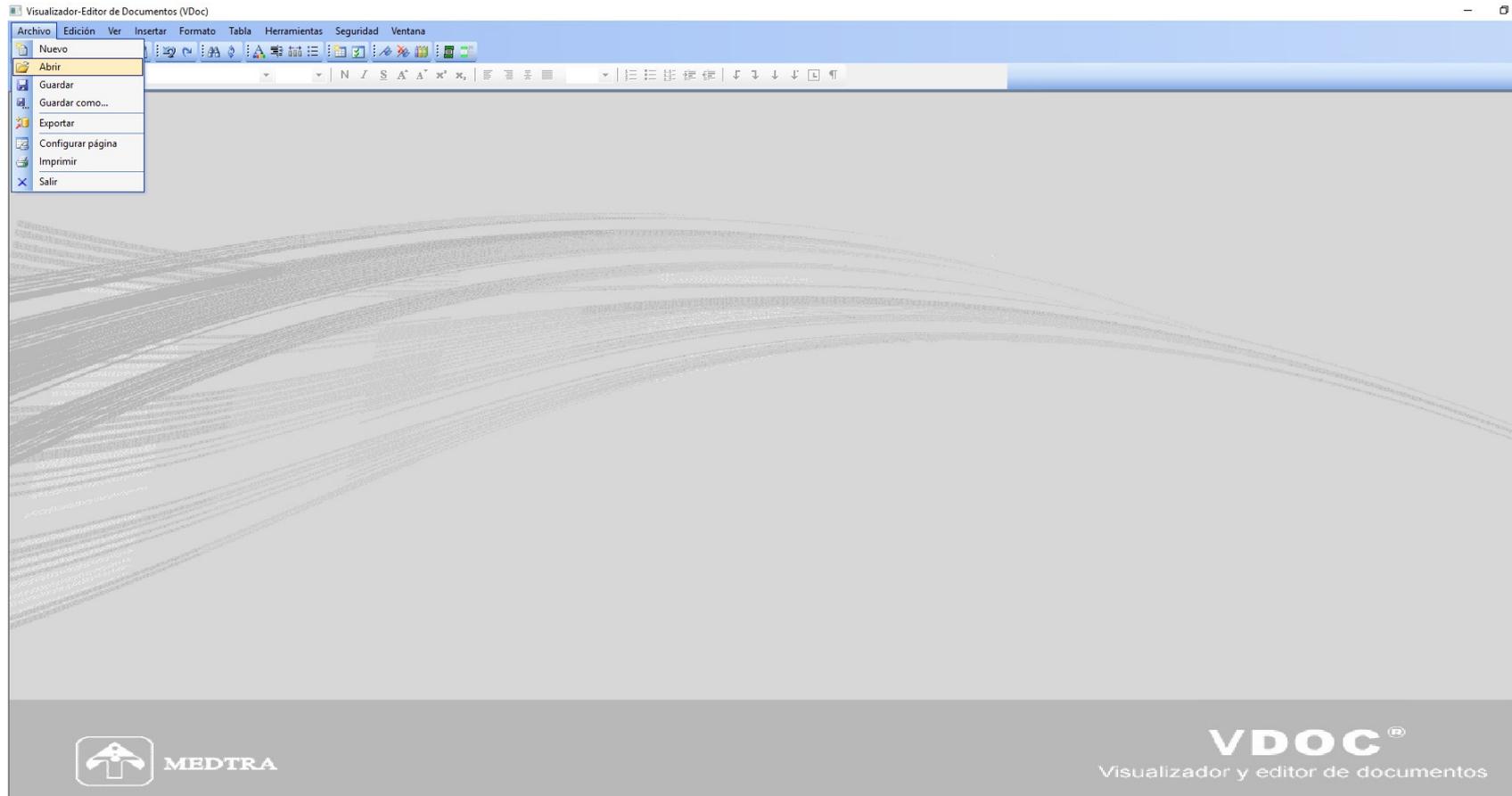
COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Modificar plantillas de informes: Administradores

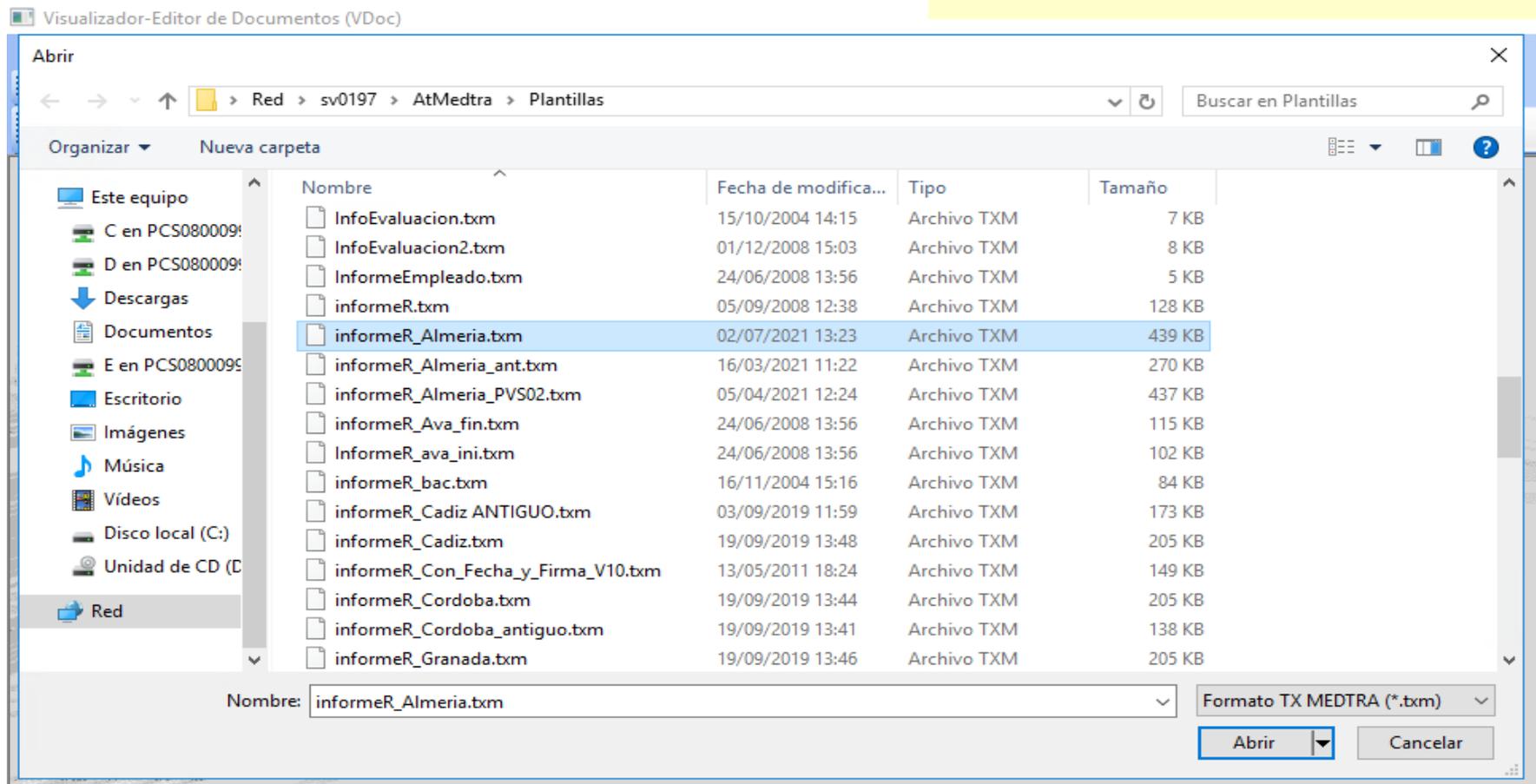


Modificar plantillas de informes: Administradores



Modificar plantillas de informes: Administradores

La ruta para seleccionar las plantillas es:
C:\AtMedtra\Plantillas



Modificar plantillas de informes: Administradores

Seleccionar la plantilla correspondiente

Plantillas de reconocimientos médicos:

informeR_Almeria.txm

informeR_Cadiz.txm

informeR_Cordoba.txm

informeR_Sevilla.txm

informeR_Malaga_nuevo.txm

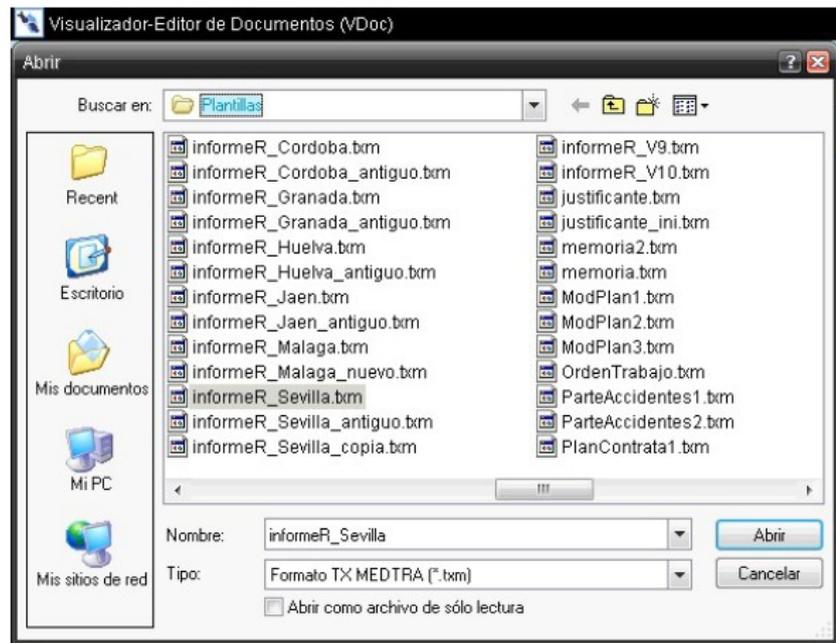
informeR_Jaen.txm

informeR_Huelva.txm

informeR_Granada.txm

Plantilla común Andalucía:

informeR.txm

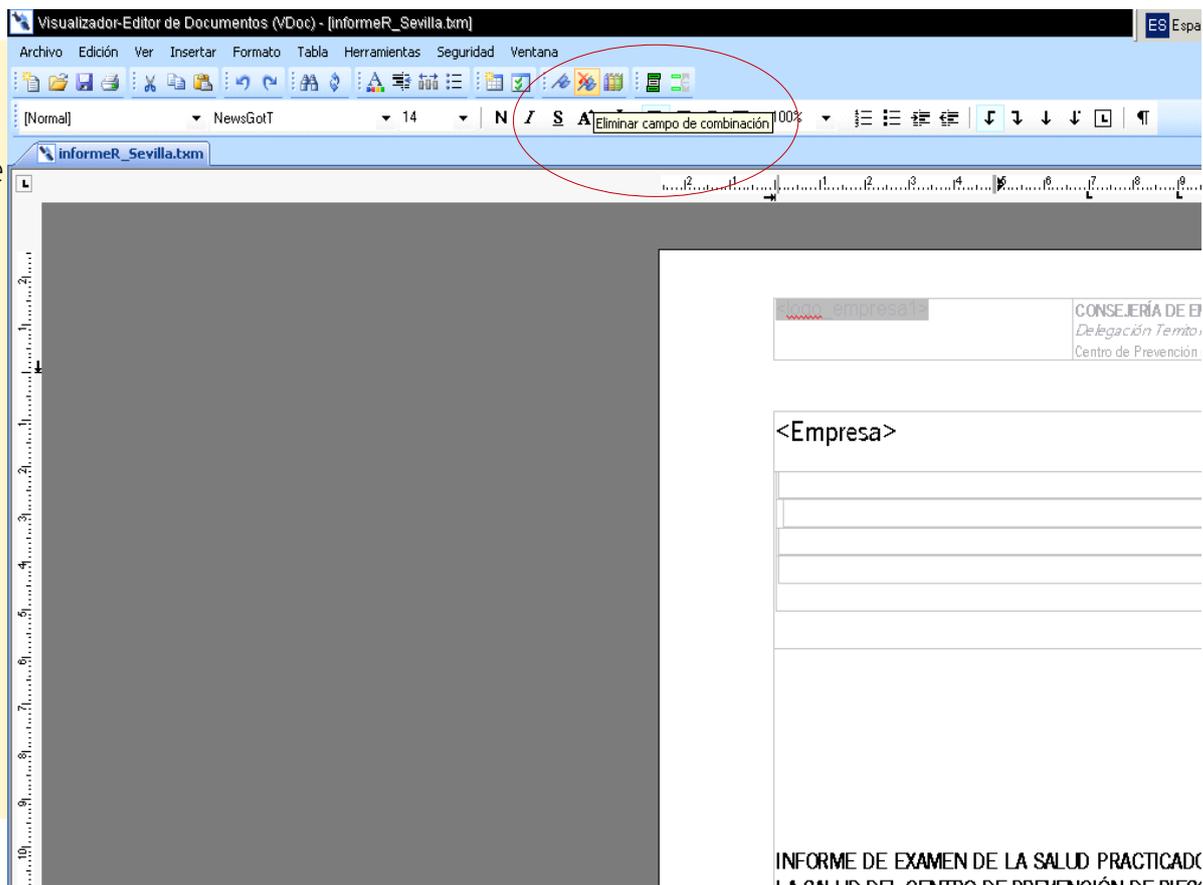


Modificar plantillas de informes: Administradores

-Copiar y pegar campos de combinación o texto:
Control+C y Control+V. (Seleccionar previamente el texto arrastrando el ratón).

-Crear o eliminar campos de combinación:
Símbolo bandera azul o bandera azul con x roja.
Seleccionar previamente el campo de combinación simplemente haciendo 1 clic encima.

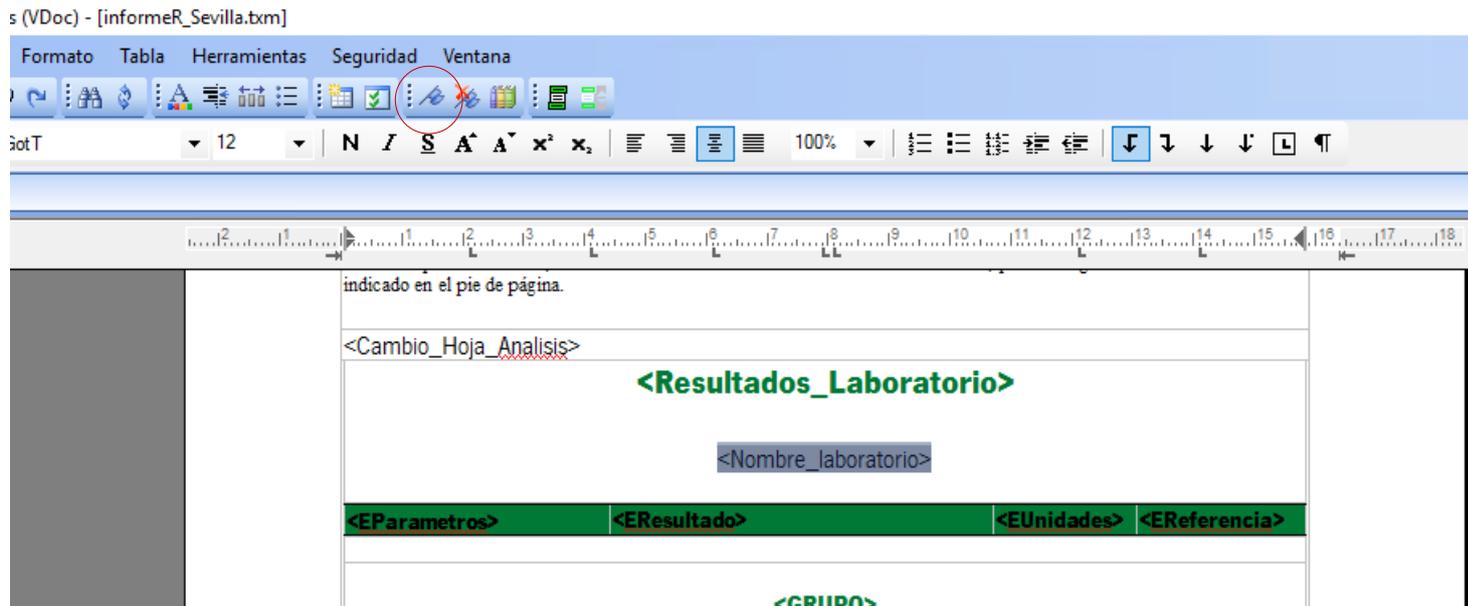
-Crear filas o eliminar filas en la tabla:
Situar el curso en la fila. Tabla/seleccionar todo.
Tabla/insertar/fila o tabla/eliminar/fila.



Modificar plantillas de informes: Administradores

Un ejemplo:

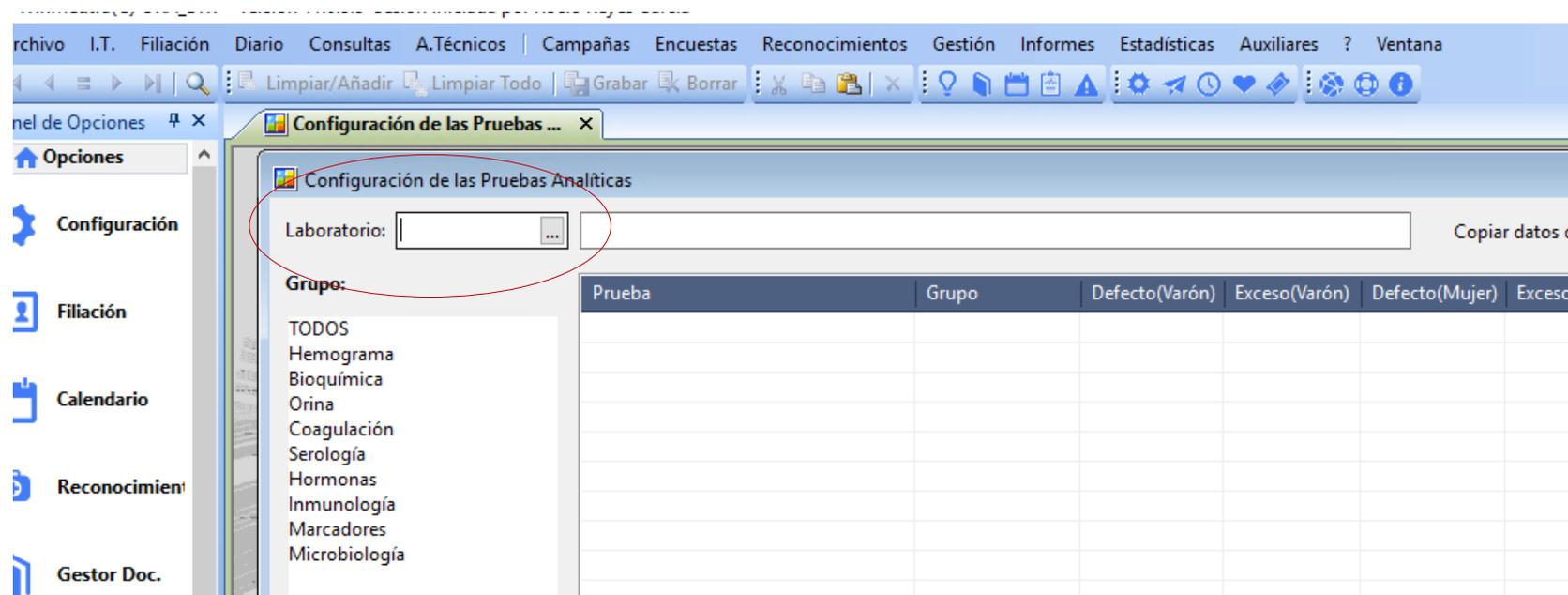
Queremos añadir el nombre del laboratorio que realiza las analíticas en el apartado RESULTADOS ANALITICOS: Situamos el curso en el lugar elegido y escribimos el nombre de campo de combinación que queremos crear: <Nombre_laboratorio>. Seleccionamos ese texto y pulsamos la opción de Crear campo de combinación.



Modificar plantillas de informes: Administradores

Siguiendo este ejemplo: para que se vuelque ahí el nombre del laboratorio tendrá que estar relleno en el apartado correspondiente del programa. En este caso sería:

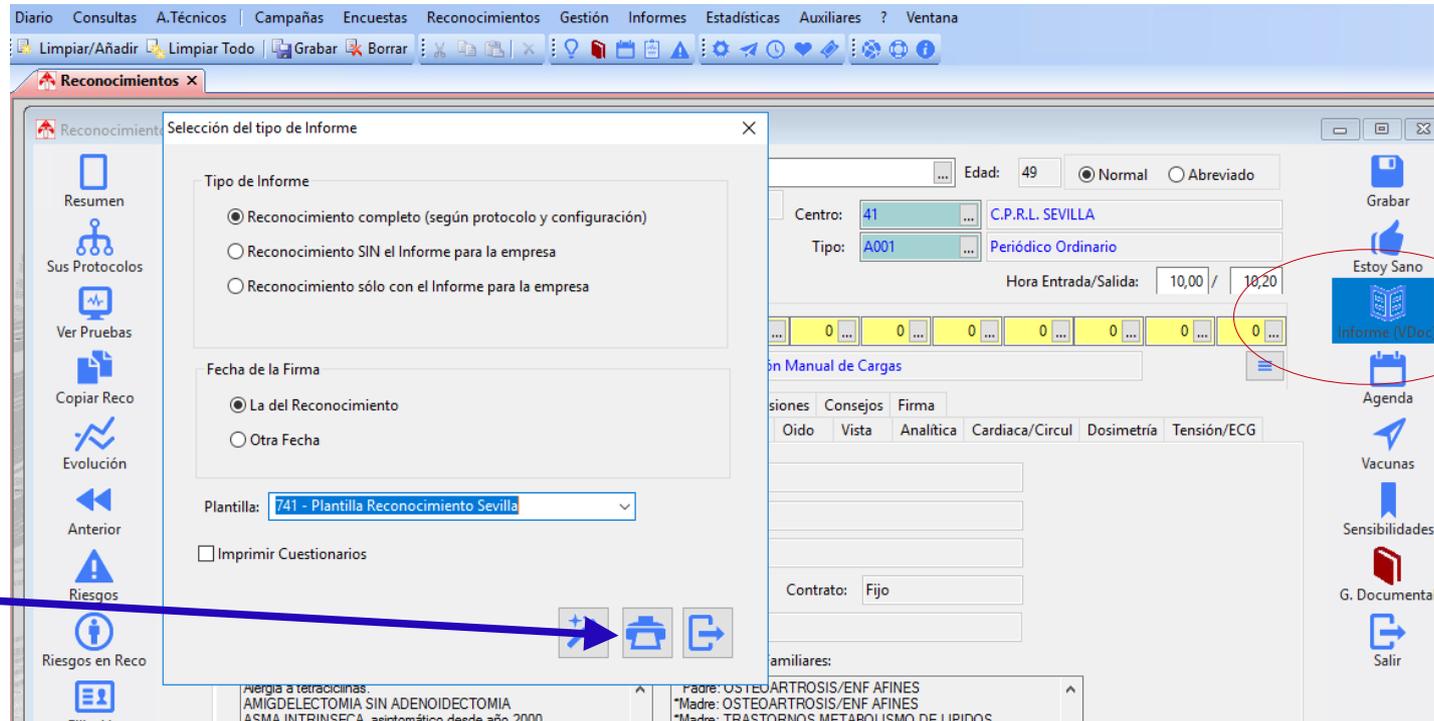
Auxiliares/opciones configuración/análisis clínicos/determinaciones analíticas



Modificar plantillas de informes: Administradores

Para comprobar que el cambio en la plantilla se ha realizado correctamente generaremos un informe para ver si aparece el cambio correctamente:

- Abrir reconocimiento
- Generar un informe: Informe(Vdoc)
- Seleccionar plantilla de la provincia o la que sale por defecto que es la “Plantilla Común Andalucía” (en prueba a día de hoy, disponible a partir del 1 de enero de 2023).
- Icono de la impresora.



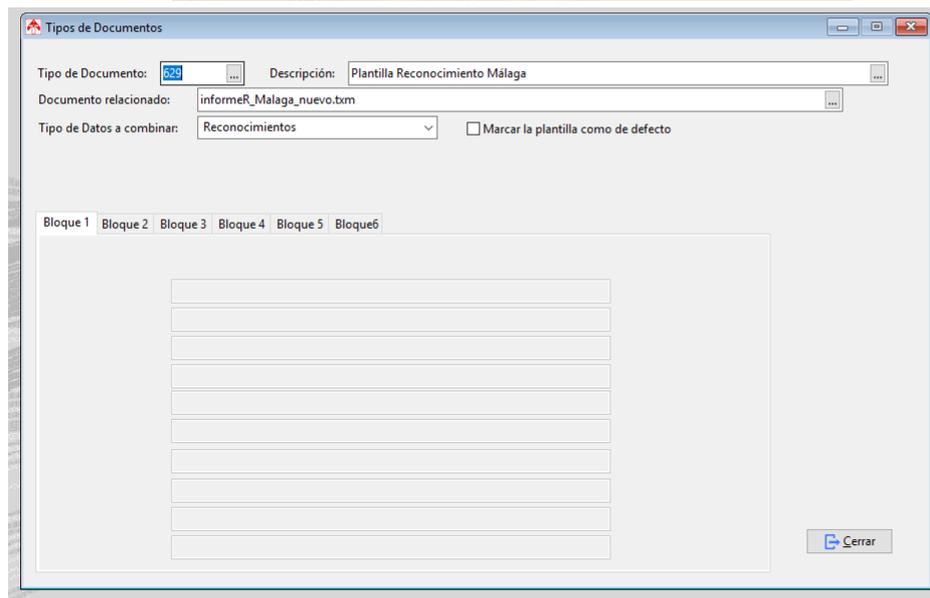
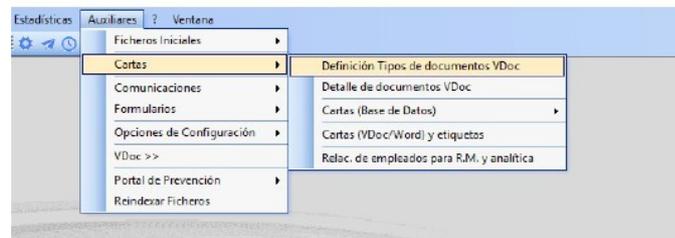
Plantillas de informes

Modificar plantillas de informes: Consultar o cambiar la plantilla que se está utilizando

Seleccionar: Auxiliares/ Cartas/ Definición de Tipos de documentos Vdoc.

Seleccionamos el documento que queremos consultar o modificar en “Descripción” o en “tipo de documento”.

Al hacer esto nos aparece en “Documento relacionado” la plantilla que se está utilizando. Y seleccionando ahí la nueva plantilla podremos cambiarla.



12. Memorias anuales

Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL

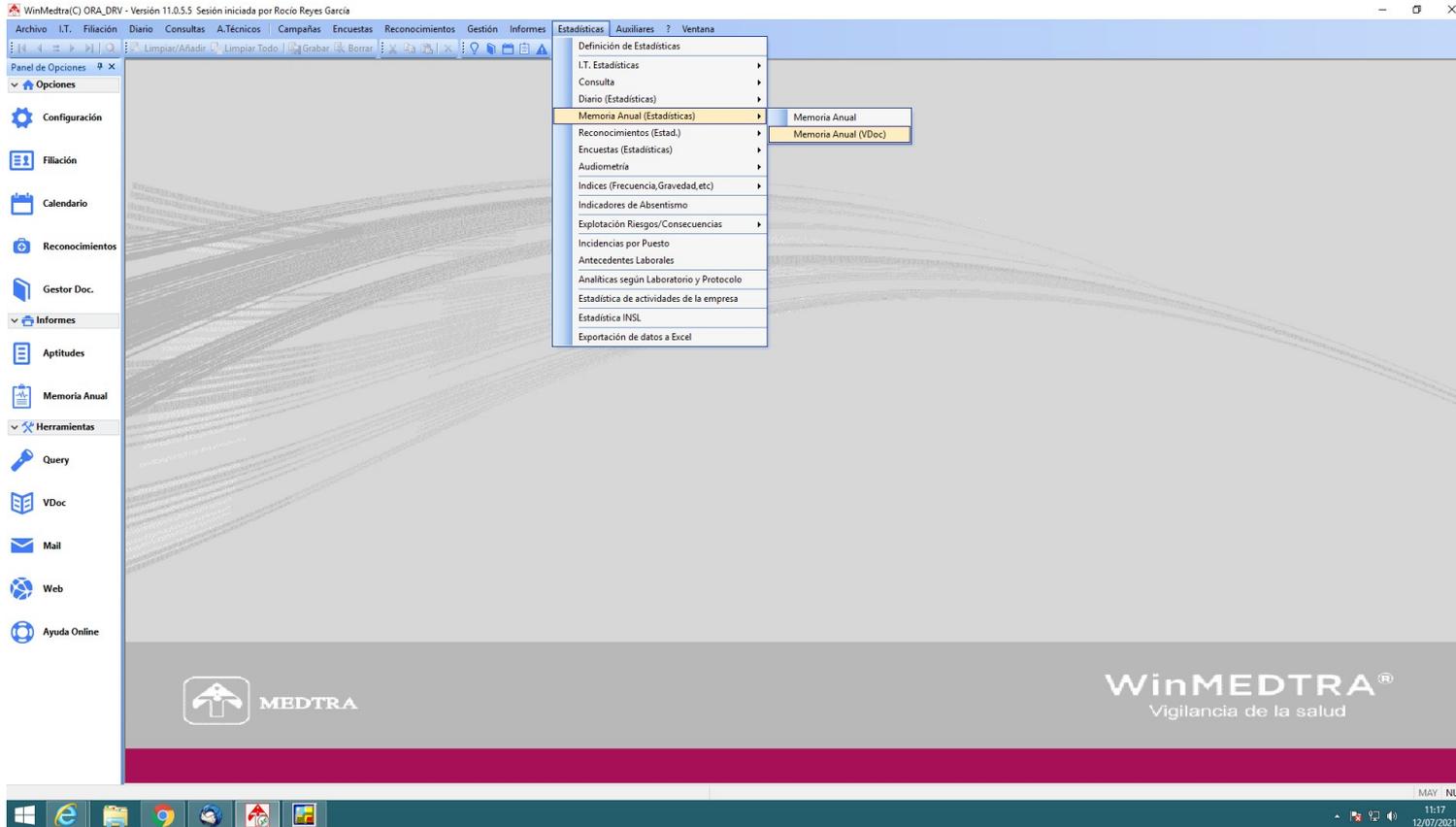
*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

COP “OPTIMIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA DE VIGILANCIA DE LA SALUD”



Memorias anuales



Memorias anuales

Memoria de Vigilancia de la Salud

Fechas rápidas: Este mes Desde Fecha: 01/03/2022 Hasta Fecha: 31/03/2022

DATOS A INCLUIR

VIGILANCIA DE LA SALUD

- Tipos de exámenes
- Protocolos médicos específicos
- Exploraciones complementarias
- Aptitudes de los trabajadores
- Relación de Sensibles

ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS

- Estadística poblacional
- Estadística por resultados
- Estadística de Actividades

ASISTENCIAS MÉDICAS

- Consultas
- Informes

OTROS DATOS ESTADÍSTICOS

- Encuestas

PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Individual

Seleccionar varias Empresas Empresas

Empresa: 210 CONSEJERIA DE AGRICULT, GANAD, PESCA Y DES

Centro de Trabajo: CENTRO PRINCIPAL

Incluir los subcentros del seleccionado

C. Cargo Puesto Centro Centro Reco. Categoría Sección Subcentro Personal Sanitario

Imprimir

Cerrar

Título de la memoria: Memoria Anual

Fecha de la memoria: //

En la nueva versión se ha incluido la posibilidad de seleccionar también por Centro de Reconocimiento y por Personal Sanitario que realiza los reconocimientos.

Memorias anuales

The screenshot shows a software window titled "Combinación de la Memoria Anual" with the following fields and options:

- Tipo de Documento:** A dropdown menu with "MEMORIA ANUAL" selected.
- Fichero Plantilla:** A text field containing "memoria.txm".
- Fecha:** A date selection field with a calendar icon, circled in red. Below it is the instruction: "Si quiere combinar este informe con datos introducidos en detalles de documentos, seleccione la fecha deseada".
- Buttons:** "Aceptar" and "Cerrar" buttons.
- Selection Options:**
 - Seleccionar varias Empresas
 - Empresas: A dropdown menu with "CONSEJERIA DE AGRICULT, GANAD, PESCA Y DES" selected.
 - Centro de Trabajo: A dropdown menu with "CENTRO PRINCIPAL" selected.
 - Incluir los subcentros del seleccionado
- Category Selection:** A grid of buttons: "C. Cargo", "Puesto", "Centro", "Centro Reco.", "Categoría", "Sección", "Subcentro", and "Personal Sanitario".
- Buttons:** "Imprimir" and "Cerrar" buttons.
- Footer Fields:**
 - Título de la memoria: A text field containing "Memoria Anual".
 - Fecha de la memoria: A text field containing "23/03/2022".

Memorias anuales

The image shows a PDF viewer window with the title "Memoria de Vigilancia de la Sal...". The toolbar includes buttons for "Exportar PDF", "Abrir PDF", "Guardar", "Imprimir", "Propiedades", and "Cerrar", along with a zoom slider set to 100%. The main content area displays the following text:

Memoria Anual

CONSEJERIA DE AGRICULT, GANAD, PESCA Y DESARR. SOST.

23/03/2022

- ÍNDICE -

1.- VIGILANCIA DE LA SALUD

- 1.1.- Tipos de exámenes de salud.
- 1.2.- Encuestas específicas y Protocolos aplicados.
- 1.3.- Exploraciones complementarias realizadas.
- 1.4.- Relación de aptitud de los trabajadores.
- 1.5.- Relación nominal de sensibles.

2.- ESTADÍSTICAS Y RESULTADO DE EXÁMENES DE SALUD

- 2.1.- Estadística poblacional.
- 2.2.- Detalle de Pruebas y Exploraciones.
- 2.3.- Estadística de Actividades.

3.- PROMOCIÓN DE LA SALUD

Participantes por orden alfabético

CoP “Optimización de la herramienta informática de Vigilancia de la Salud”.

Programa “En Comunidad. La Colaboración Expandida”. IAAP Año 2022

- Acosta del Pino, José Manuel
- Castellano Gayango, Margarita
- Castillo Córdoba, Juan Pedro
- Cruz Gallardo, Francisco Miguel
- Cuenca López, María Loreto
- Garzón Tamayo, Inmaculada
- Manzano Ródenas, Inmaculada (Dinamizadora)
- Mesa Hidalgo, María Sierra
- Montero Flor, Isabel María
- Nuñez de la Torre, Nicolás Raimundo
- Quirantes Sierra, Belén
- Pérez Hidalgo, Macarena
- Pardo González de Quevedo, José Ignacio
- Raigada Soto, Ángela M.^a
- Reyes García, María del Rocío (Dinamizadora)
- Ruiz del Pino, Manuel Felipe
- Santoyo Arenas, Cristina De La Milagrosa
- Valenzuela Sánchez, María José
- Villarreal Rivas, Fco. Javier
- Zambrana López, Eva Isabel

“Guía de uso del programa informático* en las Áreas de Vigilancia de la Salud de los CPRL¹”

*WinMedtra©Versión 11.0.6.7

Diciembre 2022

¹Centros de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía
Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo

Producto final de la Comunidad de Práctica:
“Optimización de la herramienta informática de Vigilancia de la Salud”
Programa “En Comunidad. La Colaboración Expandida”
Instituto Andaluz de Administración Pública
Consejería de Justicia, Administración Local y Función Pública





Junta de Andalucía