

Jornada *“La promoción de la salud mental en los entornos de trabajo: de su invisibilidad a las buenas prácticas”.*

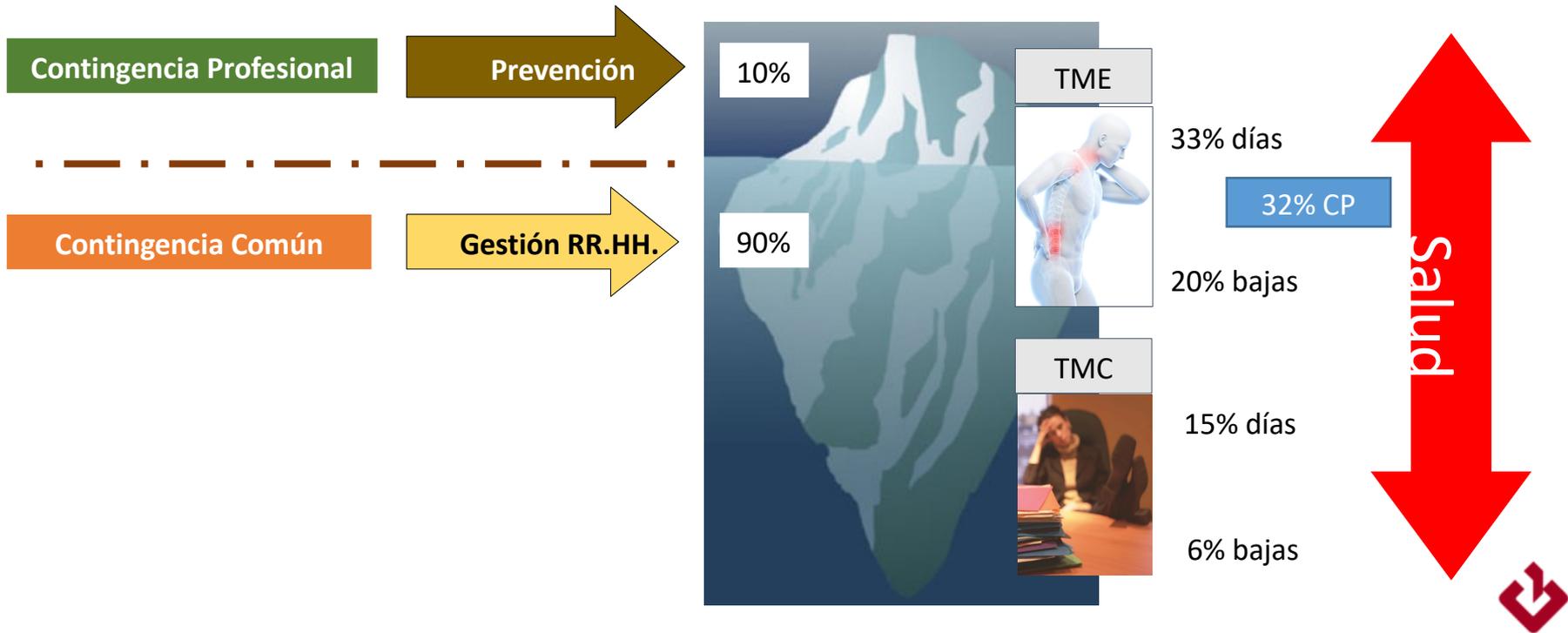
Miércoles 29 de noviembre de 2023
Parque de las Ciencias de Granada



Observatorio de Salud

➤ **Objetivo: considerar la salud del trabajador desde un enfoque transversal**

La promoción de la salud mental en el trabajo



- **Objetivo: considerar la salud del trabajador desde un enfoque transversal**



Salud mental

Salud psicosocial



Salud mental

La salud no se puede fragmentar



Promoción: ¿Por dónde empezamos?

La promoción de la salud mental en el trabajo



Promoción: ámbitos de intervención

Sobre las condiciones



Trabajamos sobre los estresores

Sobre las personas



Trabajamos sobre los estresados



Promoción

Sobre las condiciones



Condición necesaria, pero ¿es eficiente?

- Límites del marco normativo
- Falta de integración preventiva y organizacional
- Externalización ¿Know-How?
- Y en las **p**ymes... ¿Y en los autónomos?

Cambio cultural

- Cambio de la visión para integrar en la misión.
- De la obligación a la necesidad.
- Cambio de liderazgo.

“De las políticas de gestión a la gestión de las políticas”



Promoción



Sobre las condiciones

“De las políticas de gestión a la gestión de las políticas”.

Promover el cambio

A nivel macro

FREMAP
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

2015 A 2021

OBSERVATORIO DE SALUD

Estudio de la evolución de los “trastornos mentales y del comportamiento” en la incapacidad temporal



FREMAP
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61
Fecha edición: julio 2022
Rev. 0

Duración media bajas finalizadas



Promoción

La promoción de la salud mental en el trabajo



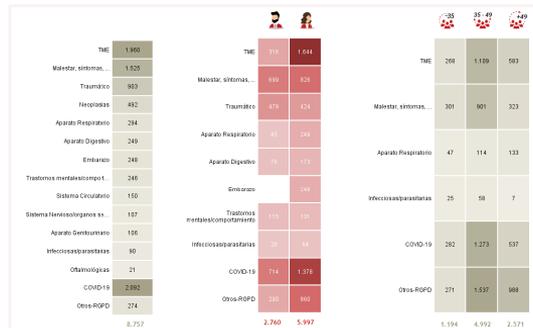
Sobre las condiciones

“De las políticas de gestión a la gestión de las políticas”.

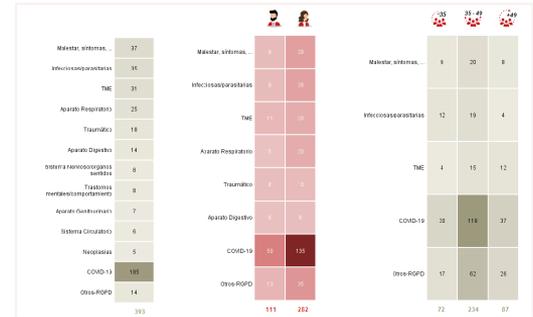
Promover el cambio

A nivel micro

Días de Baja Grupo de enfermedad



Bajas Iniciadas Grupo de enfermedad



Costes Salariales Grupo de enfermedad

Grupo de enfermedad	Costes salariales	% sobre el total
TME	116.013,08 €	21,51%
Malestar, síntomas, ...	96.465,27 €	17,88%
Traumático	66.981,87 €	12,42%
Neoplasias	35.701,00 €	6,62%
Aparato Digestivo	22.968,00 €	4,26%
Aparato Respiratorio	21.750,60 €	4,03%
Trastornos mentales/comportamiento	18.782,76 €	3,48%
Embarazo	16.841,21 €	3,12%
Sistema Circulatorio	16.541,84 €	3,07%
Aparato Genitourinario	10.010,28 €	1,86%
Infecciosas/parasitarias	9.727,24 €	1,80%
Sistema Nervioso/organo... sentidos	9.550,48 €	1,77%
Oftalmológicas	1.894,21 €	0,35%
COVID-19	81.553,14 €	15,12%
Otros-RGPD	14.584,64 €	2,70%

2023 de enero a octubre	
Bajas finalizadas	65.975
Dias bajas finalizadas	6.027.285
Coste medio bajas finalizadas	2.027,47
Duracion media bajas finalizadas	91,36
Indice IT	0,72



Promoción

La promoción de la salud mental en el trabajo

Sobre las personas



Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo



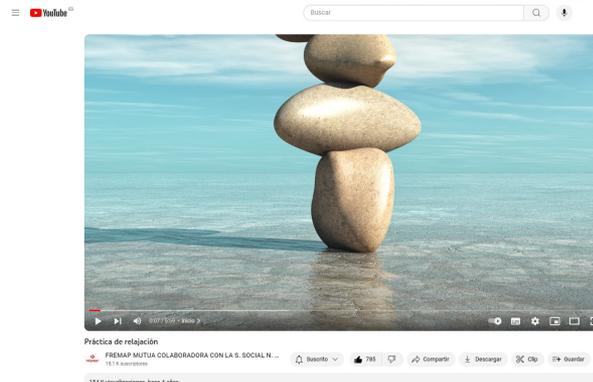
Adaptación al cambio: afrontamiento ante la adversidad



Habilidades comunicacionales y gestión de conflictos



Bienestar Psicoemocional



Promoción

Sobre las personas

!!!Cuidado!!!

De la “psicocosa” a la “psicoparty”...



“Crear falsos EPI Psicosociales”



“Chute Psicosocial”



“La mayoría de las personas no nos sentimos como queremos, **nos sentimos como podemos**”

“Agradecería que me ayuden para tener una vida más feliz, pero agradecería también que me hagan el trabajo más fácil”





Muchas gracias