

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Córdoba  
Av. de Chinales, par. 26 (Pol. Ind. Chinales)



Para inscribirse es necesario cumplimentar el formulario de inscripción del siguiente enlace:

**[INSCRIPCIÓN](#)**

Si desea más información para la tramitación de su solicitud, puede contactar con:

**Área de Formación, Información y Estadística**

Telf: 957 015 800

email: [formacioncprl.co.ceeta@juntadeandalucia.es](mailto:formacioncprl.co.ceeta@juntadeandalucia.es)

Por el aforo disponible, se confirmará la admisión previamente a la fecha de la actividad.

### COLABORA:

**MAZ**

**SUMA**  
intermutual

### PARTICIPAN:

 Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales  
CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO

 LABORATORIO OBSERVATORIO del IAPRL



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

  
Junta de Andalucía

CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO

Jornada Técnica:

# “BIENESTAR Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA: DESAFÍOS PSICOSOCIALES Y DERECHO A LA DESCONEXIÓN”

22 de octubre de 2024

**SEMANA EUROPEA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

 Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



  
Trabajos saludables

Organiza:

**CENTRO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE CÓRDOBA**



**Trabajos seguros y saludables en la era digital**

# Presentación

En la actualidad, un tercio de las personas empleadas de la UE trabaja a distancia, lo que pone de relieve la necesidad de adaptar las normas de seguridad y salud en el trabajo. Si bien los trabajadores a distancia se benefician de un horario de trabajo más autónomo y flexible, esto puede ser fuente de riesgos psicosociales.

Estos riesgos se derivan, entre otras fuentes, del aislamiento y el trabajo en solitario, la hiperconectividad y la obligación de estar siempre disponible, el alejamiento de la realidad y el seguimiento y la vigilancia digitales. En este contexto resulta importante comprender la relación entre el trabajo a distancia y la salud emocional, y tomar medidas para proteger el bienestar de los empleados

Asimismo, se antoja necesaria la conveniencia de una regulación adecuada en cuanto al derecho a la desconexión digital, que refuerce el derecho al descanso, a la intimidad, a una conciliación personal y familiar y en definitiva a una protección eficaz de la seguridad y salud en los entornos digitalizados en que se realiza el teletrabajo.

Todos estos aspectos serán expuestos en la presente jornada, organizada durante la Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo y en el marco de la campaña de “Trabajos Seguros y saludables en la Era Digital” que se centra actualmente en el área del trabajo a distancia e híbrido.

## **OBJETIVOS:**

- Reflexionar sobre la regulación del derecho a la desconexión digital
- Valorar los riesgos psicosociales asociados al trabajo a distancia y su repercusión sobre la salud mental y bienestar emocional.
- Tomar conciencia de los efectos de la hiperconectividad en el trabajo

## **DIRIGIDO A:**

- Empresas y representantes de trabajadores. Responsables de RR.HH. Asesores Laborales.
- Profesionales de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Personas interesadas en la materia para aplicar en su puesto y/o trasladar el contenido a su entorno de trabajo

# Programa

## **9:15 – 9:30. Recepción de asistentes**

## **9:30 – 9:40. Presentación de la jornada**

*D<sup>a</sup>. M.<sup>a</sup> Dolores Gálvez Páez. Delegada Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Córdoba.*

*D<sup>o</sup>. Javier Candela de la Cruz. Director Provincial de Córdoba y Jaén de Mutua Maz.*

## **9:40 – 10:20. “El derecho a la desconexión digital en clave de salud psicosocial en los entornos de trabajo: pautas para una necesaria reforma”**

*D. Cristóbal Molina Navarrete. Director académico del Laboratorio-Observatorio de Riesgos Psicosociales (LARPSICO) del Instituto Andaluz de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía (IAPRL).*

*D<sup>a</sup>. María Marta Martínez Jiménez. Investigadora Permanente del LARPSICO (IAPRL).*

## **10:20 – 11:00. “Salud emocional y trabajo a distancia”**

*D<sup>a</sup>. Ane Miren Sierra Charola. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Psicóloga General Sanitaria en Mutua MAZ.*

## **11:00 – 11:30. Pausa / Café-networking**

## **11:30 – 12:30. “Salud emocional y trabajo a distancia” (Continuación)**

*D<sup>a</sup>. Ane Miren Sierra Charola. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Psicóloga General Sanitaria en Mutua MAZ.*

## **12:30 – 13:10. “Hiperconectividad y salud laboral”**

*D. Antonio Ranchal Sánchez. Médico del Trabajo y Profesor de la Universidad de Córdoba.*

## **13:10 – 13:25. Coloquio y preguntas**

## **13:25. Clausura**

*D. José Antonio Leiva Márquez. Director del CPRL de Córdoba.*