



# Guía breve para protegerse en caso de **INCENDIO**



# ÍNDICE

- 1. Introducción.**
- 2. Incendios domésticos.**
- 3. Incendios en zonas urbanas.**
- 4. Comunidades de vecinos.**
- 5. Edificios públicos y centros de trabajo.**
- 6. Centros de ocio y discotecas.**
- 7. Incendios forestales.**
- 8. Para los más pequeños de la casa.**
- 9. Información y divulgación en redes.**



# 42

## fallecidos en 2024

**Protegernos en caso de incendio es el objetivo de esta guía que busca ahondar en la autoprotección de las personas, la reducción de situaciones de riesgo y la divulgación de prácticas que nos ayuden a minimizar daños personales y materiales.**

**EMA**  
Equipo de Emergencia de Andalucía  
112

**A**  
Junta  
de Andalucía

# 1. Introducción



**Fuentes de calor como estufas o chimeneas, cigarrillos, cocinas, velas y aparatos eléctricos se encuentran entre las principales causas de incendio** y aunque la mayoría de los siniestros se controlan o extinguen rápidamente sin causar daños, en ocasiones pueden producir **daños materiales graves y víctimas mortales**. Según el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía (IECA), en 2021 fallecieron 56 personas en la región debido a incendios; mientras que en 2022 las muertes ascendieron a 60. Por ello, se hace necesaria una **cultura de la prevención y autoprotección** que ayude a la ciudadanía a **tomar conciencia y contribuya a crear sociedades más resilientes y seguras**.

# 2. Incendios domésticos

Una buena prevención te ayudará a evitar que tu hogar sea el escenario de un incendio que ponga en riesgo la vida de las personas y los enseres materiales de tu vivienda.

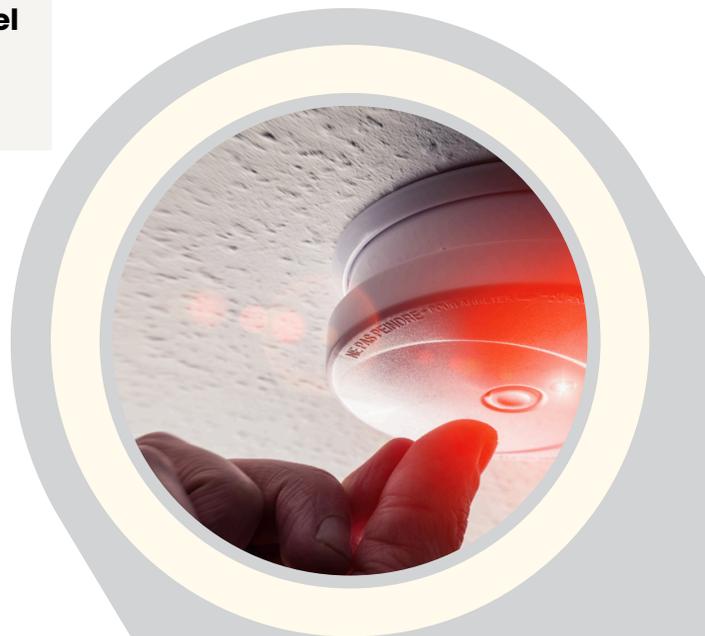
## ● INSTALA DETECTORES DE HUMO



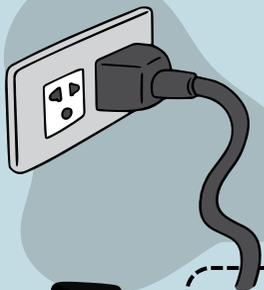
- Es conveniente tener un detector de humo en cada habitación.
- Revísalos mensualmente y cambia las pilas una vez al año.



El número de fallecidos en los meses fríos de otoño e invierno refleja todos los años que la mortalidad por incendios está muy relacionada con las bajas temperaturas y el uso de los sistemas de calefacción.



# Medidas preventivas con la electricidad



**1**  
**ENCHUFES**  
Realiza un buen uso y mantenimiento de enchufes e interruptores.

**2**  
**OJO A LAS ALARGADERAS**  
No abuses de enchufes múltiples ni sobrepases la potencia permitida.



**3**

**CONECTORES CON TOMA DE TIERRA**

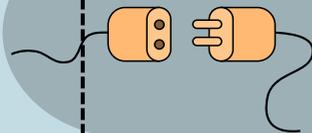
Úsalos para aquellos electrodomésticos que lo precisen (planchas o calentadores portátiles).



**4**

**APÁGALOS**

Desconecta los aparatos eléctricos cuando no los uses y siempre antes de irte a dormir o salir de casa.



# Medidas preventivas en instalaciones de gas



Revisa periódicamente la instalación del gas.



Si la calefacción desprende gases, procura que el lugar esté ventilado.



Observa la llama, debe ser estable, azulada y silenciosa. En caso contrario llama al técnico.



Se recomienda instalar detectores de monóxido de carbono en cada planta de la casa.



**Si notas olor a gas o detectas una fuga, cierra inmediatamente la llave del gas, no enciendas ningún aparato eléctrico y abre las ventanas de la casa para ventilar.**



# Calefacción

01.

## Braseros y calentadores

Procura que no estén cerca de visillos o cortinas.



04.

## Textiles

No cubras calefactores o estufas con ropa para su secado.

03.

## Mesas camillas

Vigila los braseros y estufas colocados bajo o junto a éstas.



02.

## Menores

Ten cuidado con los juegos de los niños en las zonas cercanas al fuego.



05.

## Mascotas

Cuidado con las mascotas, suelen refugiarse en zonas con fuentes de calor.

# En la cocina

**Evita** la **grasa** acumulada en hornos, hornillas y campanas.



**No obstaculices** las **rejillas** de ventilación.

**Revisa** las campanas extractoras y limpia los filtros.



**Vigila** los fuegos. Si te ausentas de la cocina, **apágalos**.

**Vigila** la fecha de **caducidad** de las conducciones de **gas** y el buen estado de las uniones.



**Nunca eches agua** a una sartén o **freidora incendiada**. Usa mejor una tapa o un trapo húmedo.

**No almacenes productos** de limpieza, líquidos inflamables y bolsas de plástico **cerca de fuentes de calor**.



**Revisa** los cables de tus electrodomésticos.



**Evita distracciones** y olvidos. No dejes nunca comida al fuego.

En casa, **ten a mano un extintor** y conoce su manejo.





# Uso de chimeneas

- Coloca **pantallas** de protección.
- **Límpialas** periódicamente.
- No las dejes encendidas por la **noche**.
- Al comienzo de la temporada, comprueba que el  **tiro**  funciona correctamente y no está sucio o taponado.



# Medidas de autoprotección

## SI SE DECLARA UN INCENDIO EN CASA



Mantén la calma y llama al 112.



Si hay fuego y puedes salir, **huye** rápidamente y **cierra** todas las puertas y ventanas que puedas.



Cierra la **puerta** de tu casa y dale la llave a los bomberos en cuanto lleguen.



Si hay humo denso, **gatea** manteniéndote lo más cerca del suelo.



No te detengas a recoger **objetos** personales, ponte a salvo cuanto antes.



Comprueba las **puertas** antes de abrirlas: revisa que no sale humo por las rendijas y que no están calientes.

Nunca utilices los **ascensores**.



Baja por las **escaleras** hasta la calle siempre que no haya humo en el hueco de la escalera.



En caso de que sea así, **no las abras**.



# SI NO PUEDES SALIR DE CASA

Si estás atrapado, **protégete** del fuego cerrando todas las puertas existentes.

**Refúgiate** en una habitación con salida a la calle para facilitar el rescate a los bomberos.

Pon **ropa mojada** en las rendijas de las puertas para impedir el paso del humo.

Si se incendia tu **ropa**, no corras. Tumbate en el suelo y rueda sobre ti mismo hasta sofocar las llamas.

Si observas a alguien a quien se le ha prendido la ropa, tiéndelo en el suelo y cúbrelo con una **manta** o similar grande y aprieta hasta **extinguir las llamas**.

Si se incendia el **cabello**, hay que tapar la cabeza rápidamente con un trapo húmedo.

**Asómate al balcón o a la ventana para hacerte visible. Llama la atención con un pañuelo o ropa de color para que acudan a tu rescate.**



**Nunca intentes volver a entrar en la vivienda que está ardiendo bajo ningún concepto.**

# Otras medidas



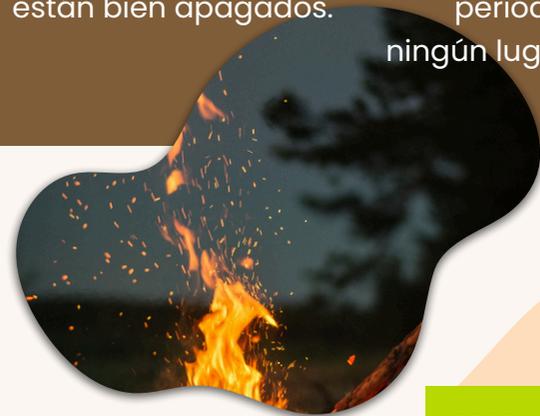
No olvides nunca cigarrillos encendidos. No fumes en la cama.

Si usas velas, utiliza soportes adecuados, apágalas antes de irte a dormir.

No dejes a los niños que jueguen con cerillas, mecheros o petardos, ni que arrojen objetos al fuego.

Antes de tirar los restos de los ceniceros en la basura, asegúrate que están bien apagados.

No acumules basura, hojas secas, papeles o periódicos en ningún lugar de la casa.



# 3. Incendios en zonas urbanas

**Desconecta** el suministro de gas butano, gas natural, gasoil...



Si aún es posible retira los **objetos** de alrededor de la casa que puedan quemarse y los muebles del jardín.



**Cierra** las puertas y **ventanas** de la casa para evitar que entren brasas arrastradas por el viento.



Coloca bidones y cubos grandes llenos de **agua** alrededor de la casa.

**Facilita** la entrada de los **bomberos** a la propiedad y a balsas y piscinas.



Si el fuego avanza, prepárate para salir de **tu casa** si es seguro hacerlo.

## En el coche



- **Guarda el vehículo en el garaje, cerrando todas las ventanillas.**
- **Cierra las puertas del garaje y desconecta las automáticas.**
- **Deja los documentos y objetos de valor dentro del coche para marcharte si fuera necesario evacuar.**

# 4. Comunidades de vecinos



Las **escaleras** deben estar **libres** de macetas y elementos decorativos que obstaculicen o dificulten la evacuación.



El uso de cadenas y cerrojos puede impedir la **salida** de los vecinos en caso de **emergencia** y la entrada de los servicios de extinción de incendios y salvamento.



Todos los **extintores** y bocas de incendio equipadas deben ser **revisados** de forma periódica.



Cualquier anomalía en la red de electricidad debe ser comunicada y reparada inmediatamente.

Las escaleras deben contar con barandillas o pasamanos.



Los porteros, conserjes y vecinos de las últimas plantas deben tener llaves de acceso a la cubierta o azotea por si fuera necesario.



Varios vecinos deben contar con llave de acceso al ascensor para abrirlo en caso de que haya alguien atrapado y se declare un incendio. El foso debe mantenerse siempre limpio.

# GARAJES

Los garajes deben contar con **extintor** para apagar cualquier conato de incendio.

Sus puertas de acceso peatonal deben mantenerse siempre cerradas.



# CONTADORES

El cuarto de contadores debe mantenerse **limpio y sin acumulación de enseres** que puedan ayudar a la propagación de cualquier chispa.



# TRASTEROS

Ojo a los trasteros, en los que **no se debe acumular productos inflamables o aerosoles** y usarlos exclusivamente para almacenar, evitando cualquier otro uso.



La instalación de detectores de CO2 y alarmas de incendios facilitan la alerta temprana que disminuye riesgos y daños.



Nunca pongas en peligro tu vida solo por salvar el coche. **Llama al 112** y avisa a los vecinos para que nadie entre.

# 5. Edificios públicos y centros de trabajo

## MEDIDAS PREVENTIVAS



1

Realiza un buen **mantenimiento** de los extintores.

2

**Desconecta** los equipos electrónicos antes de salir de la oficina.



3

**Mantén** el puesto de trabajo **limpio**, sin muchos aparatos eléctricos ni papeles.

4

**No obstaculices** las **salidas** de emergencia.



5

Realiza **simulacros** periódicos para saber cómo actuar en caso real.

## PREVENTIVAS PERSONALES



En edificios públicos de uso residencial, tales como hoteles, apartamentos, residencias de estudiantes, etc., **ten presente las salidas de emergencia y planes de evacuación.**



EMA  
Ministerio de Educación y Formación Profesional  
112

Junta  
de Andalucía



# MEDIDAS DE ACTUACIÓN

1

Ante un incendio, **avisa** rápidamente a los servicios de emergencia y a recepción.



2

Si no puedes salir de tu habitación, cierra la puerta y coloca unas toallas mojadas tapando la rendija inferior.

3

**Hazte ver** desde la ventana, para que los servicios de emergencia te localicen y puedan rescatarte.



5

**No utilices los ascensores** y dirígete a la salida más próxima sin entretenerte.

4

En el trayecto de evacuación, si hay acumulación de humo, **avanza agachado o a gatas.**

**Conoce** el plano de la planta donde te alojas, las **rutas de evacuación**, los pulsadores de alarma, las escaleras de incendios, las salidas de emergencia, extintores y bocas de incendio.



**Lee** las instrucciones colocadas en las habitaciones sobre el funcionamiento del **plan de emergencia del edificio y normas de evacuación.**

# 6. Centros de ocio y discotecas

Localiza las **salidas de emergencia** y **vías de evacuación**. Comprueba que están señalizadas y que nada impide su uso.

Deben cumplir las medidas contraincendios y contar con **extintores**. Deben estar bien situados, con buena visibilidad y ser accesibles.

Ante una emergencia, sal del recinto de manera ordenada. **No corras, no grites**, podrías provocar accidentes o sensación de miedo y alarma.

Si vas en grupo, acuerda un **punto de encuentro** fuera del recinto para tenerlo como referencia en caso de incidente.



En el **interior no se puede fumar**, ni introducir **bengalas**, ni material pirotécnico que provoque incendios.



Se debe **evitar** la **decoración** con materiales que puedan resultar **inflamables**.



No se debe superar el **aforo** autorizado en la licencia.



Son recomendables los **detectores de humo**.

# 7. Incendios forestales

## PREVENCIÓN



El **período de alto riesgo** de incendios forestales comprende, habitualmente, entre el 1 de junio y el 15 de octubre. **Los incendios pueden producirse por causas naturales**, sin embargo la **mayoría** se deben a **descuidos o negligencias** y, en algunos casos, son **intencionados**.

### Tú puedes prevenir un incendio forestal



**NO arrojes cerillas o cigarrillos encendidos** en el bosque o la carretera, ni uses aros para paellas ni barbacoas.



**NO dejes basuras o vidrios en el monte.** Pueden iniciar el fuego al actuar como lupa.



**NO enciendas fuegos artificiales ni cohetes** en zonas de riesgo.



**Mantén el jardín siempre limpio** y no acumules vegetales secos.

# CÓMO PROTEGERSE ANTE UN INCENDIO FORESTAL

Si vas en coche y presencias un incendio, sube las ventanillas y enciende las luces.



Aléjate del incendio por las zonas laterales o desprovistas de vegetación.



No vayas a barrancos ni a hondonadas.

Si ves , llama



**Sigue las indicaciones de los operativos en la zona y recomendaciones del 112 en redes sociales.**



EN CASO DE...

## CONFINAMIENTO

Evita los desplazamientos.

Si puedes, refresca el perímetro de la vivienda.

Cierra puertas, ventanas y busca un lugar seguro donde refugiarte, preferiblemente con salida al exterior y lo más alejado del fuego.

Sigue las indicaciones de los operativos y autoridades en la zona.



## EVACUACIÓN

Ten a mano una mochila de emergencia con tu documentación y medicación habitual.

Desaloja por las vías de evacuación establecidas, ayuda a menores, mayores y personas con movilidad reducida.

Lleva contigo a tus animales y mascotas; si no fuese posible no los dejes encerrados.

Acude sin demora al punto de encuentro establecido.



# 8. Para los más pequeños de la casa



## Prepárate

Ensaya con ellos cómo actuar en caso de incendio. Haz, a modo de juego, simulacros periódicamente.



## Evacuación

Planea con tus hijos un plan de salida en caso de incendio y una zona de encuentro en el exterior.



## Avisar

No deben intentar apagar el fuego solos. Enséñales que deben avisar a un adulto o llamar al 112.



## En el cole

- Sigue las indicaciones de los profesores.
- Sal del aula sin llevar nada que estorbe la evacuación.
- Si notas que falta algún compañero, avisa al profesor.
- Si estás en el patio, no entres en el edificio.
- Camina en fila sin correr, ni gritar, ni dar empujones.
- Cuando salgas del colegio, no te quedes en la puerta ni entorpezcas la salida.
- Tienes que ser rápido y ordenado a la vez.



1

**Evita** que jueguen cerca de los **focos de calor**.

2

No dejes que los niños utilicen los **electrodomésticos** de la cocina estando solos.



3

**Cerillas, velas y encendedores no son juguetes**. Manténlos fuera del alcance de los niños.



4

**Guarda** los materiales **inflamables** lejos del alcance de los menores.



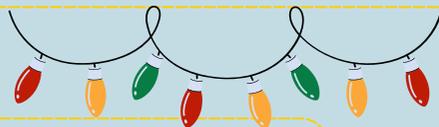
5

Cubre todos los **enchufes** que no se usen habitualmente con **protectores de seguridad**.



6

Ten cuidado con los **adornos de Navidad**, en especial con las luces y el árbol.



# Ensayamos con los pequeños el plan de evacuación



## Sopa de letras

E	P	R	L	T	Í	É	M	Y	A
M	H	V	O	F	E	Ó	T	C	J
E	S	Ú	Ú	T	S	L	N	Q	F
R	N	N	Ó	J	N	Ñ	X	S	U
G	Q	Í	E	W	R	I	T	J	E
E	L	P	A	Ü	F	H	T	R	G
N	C	O	S	M	C	Á	L	X	O
C	N	Ñ	Q	D	Ú	L	A	D	E
I	V	X	B	O	M	B	E	R	O
A	C	A	M	I	Ó	N	U	Ü	K

(Fuego, extintor, camión, bombero, emergencia.)

Encuentra las diferencias



Los niños de hoy salvarán vidas mañana. Enséñales autoprotección jugando.

# 9. Información y divulgación en redes

## EMERGENCIA

Si se produce un incendio, lo primero es mantener la calma y alertar al 112.

## COLABORA

Di exactamente **qué ocurre**, **dónde** y responde a las preguntas del operador.

112  
Emergencias

## INFÓRMATE

Sigue las **indicaciones** de las autoridades y organismos competentes en el lugar o a través de los medios de comunicación y cuentas oficiales en redes sociales.



## REDES SOCIALES

**Corta cualquier situación de pánico**, bulo o rumor. Comprueba el origen de la fuente antes de difundir un mensaje.

FAKE NEWS



# Guía breve para protegerse en caso de **INCENDIO**

Agencia de Emergencias de Andalucía

