

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla



Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)

### INSCRIPCIÓN GRATUITA

Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Juan Carlos Andrés.  
600 158 735  
[formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es](mailto:formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es)



### COLABORAN



Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder asistir **presencialmente al evento.**



Delegación Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Sevilla

## Jornada Técnica

# “Alimentación y Salud Laboral”

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla  
28 de mayo de 2026



Retransmitida también a través de YouTube



# presentación

Según la Organización Mundial de la Salud, la salud laboral es una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de las personas trabajadoras, donde se busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo. En este sentido, la prevención no solo abarca aspectos relacionados con la seguridad o la exposición a agentes físicos o químicos, sino también otros factores que influyen directamente en el bienestar y la salud de las personas en su entorno de trabajo.

Entre estos factores, una buena alimentación juega un papel esencial en la prevención de enfermedades cardiovasculares y de carácter no transmisible como la obesidad, la diabetes, la hipertensión y las dislipemias, patologías que en la actualidad tienen una elevada incidencia en la población trabajadora. La alimentación equilibrada contribuye además a mantener niveles adecuados de energía, mejorar la capacidad de concentración y favorecer el bienestar físico y mental.

Mediante una dieta saludable y exenta de carencias las personas trabajadoras consiguen tener un mejor ánimo y energía diaria, lo que repercute positivamente en su desempeño profesional, ayudando a maximizar su rendimiento y a reducir el absentismo laboral.

Asimismo, resulta fundamental conocer otros factores menos visibles que pueden afectar a la salud en el entorno laboral, como la exposición a determinadas sustancias presentes en materiales, envases o productos de uso cotidiano que actúan como disruptores endocrinos. Estos compuestos pueden interferir en el sistema hormonal del organismo y generar efectos adversos sobre la salud a largo plazo, por lo que su conocimiento y correcta gestión resulta clave desde el punto de vista preventivo.

Fomentar entornos laborales que integren hábitos saludables, incluyendo opciones de alimentación equilibrada y una adecuada información sobre los riesgos emergentes, constituye una inversión directa en el bienestar de las personas trabajadoras y en el éxito de las organizaciones.

El evento se puede seguir a través de nuestro canal de YouTube:  
Formación CPRL SEVILLA.



# programa

Horario: de 09.30 a 13.45 horas.



**09.30-09.45 Recepción y registro de asistentes.**



**09.45-10.00 Inauguración.**

**D. Antonio Agustín Vázquez.** Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de Sevilla

**D. Jorge Carbajal Orduña.** Director del CPRL de Sevilla



**10.00-11.30 Cómo influye una buena alimentación en el desempeño laboral.**

**D. Jorge Limón Castellano.** Director del Instituto Macrobiótico de Andalucía

**11.30-12.00 Pausa**



**12.00-13.30 Disruptores endocrinos en el entorno laboral. Un enemigo oculto que debemos conocer.**

**D. Javier Alonso Romero.** Asesor Técnico de la D.G. de Trabajo, Seguridad y Salud Laboral



**13.30-13.45 Coloquio y clausura.**

**Modera: D<sup>a</sup>. Gema Hinojosa Rojas.** Jefa Área de Formación del CPRL de Sevilla