

**Nº5**

# Boletín LADEP

**Boletín Nº5 - 1º Trimestre 2022**

## Boletín LADEP:

### Monográfico Riesgos laborales

*Boletín Nº5 - 1º Trimestre 2022 (Enero - Marzo)*

**Boletín Editado por: Blanca Prieto Callejero y Juan Gómez Salgado**

#### SELECCIÓN DE ARTÍCULOS EN REVISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES:

- Archivos de Prevención de Riesgos Laborales
- Journal of Exposure Science and Environmental Epidemiology
- Revista Clínica Española
- American Journal of Industrial Medicine
- Occupational Medicine
- International Journal of Hygiene and Environmental Health
- Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Current Allergy Asthma Reports
- Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine
- Medicina de Familia (SEMERGEN)
- Lancet Psychiatry
- Epidemiology and Infection
- Environmental Health

## Artículo Nº1

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2022.25.01.02>

### Cita

Briones-Vozmediano, E., & González-González, A. (2022). **Explotación y precariedad sociolaboral, la realidad de las personas migrantes trabajadoras en agricultura en España.** Archivos de Prevención de Riesgos Laborales, 25(1), 18-24.

### Introducción

El trabajo agrícola de temporada en España se caracteriza por un gran desgaste físico, un bajo requerimiento de cualificación y unas precarias condiciones laborales. Estos elementos han generado que los autóctonos hayan ido abandonando paulatinamente este nicho laboral para ser remplazados por migrantes internacionales de una amplia variedad de orígenes. La temporalidad de estos trabajos conlleva la reducción de derechos. Aunque la legislación española reconoce diversos derechos a los trabajadores con nacionalidad extranjera, su situación de migrante supone, a menudo, una limitación de los mismos.

### Resultados

Estudios internacionales muestran que las condiciones de vida y trabajo precarias de las personas migrantes que trabajan en agricultura tienen consecuencias directas en su salud y calidad de vida. Por una parte, el acceso a una vivienda digna y otros recursos básicos como la alimentación, dependen de la percepción de ingresos. Por otra, la salud autopercebida de los trabajadores agrícolas migrantes suele ser "pobre" o "baja" en comparación con la población general. Además, están expuestos a un alto esfuerzo físico durante la jornada laboral, un tiempo de trabajo extenso y a un ritmo acelerado. Entre los problemas de salud más reportados en la literatura destacan los trastornos del sistema musculoesquelético, problemas dermatológicos como la dermatitis y el prurito y las infecciones.

### Conclusiones

En conclusión, las personas migrantes temporeras ven afectada su salud debido a las malas condiciones laborales, habitacionales y de acceso a los recursos, junto a la desprotección social y jurídica. Por ello, urgen respuestas institucionales que garanticen una vida digna para estos trabajadores esenciales.

## Artículo Nº2

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1038/s41370-022-00417-w>

### Cita

Carberry, C. K., Keshava, D., Payton, A., Smith, G. J., & Rager, J. E. (2022). **Approaches to incorporate extracellular vesicles into exposure science, toxicology, and public health research.** *Journal of Exposure Science & Environmental Epidemiology*, 1-13.

### Traducción

**Enfoques para incorporar las vesículas extracelulares a la ciencia de la exposición, la toxicología y la investigación en salud pública.**

### Resumen

Las vesículas extracelulares (VE) son pequeñas partículas con membrana que proceden de las células madre y se secretan en el espacio extracelular. Una vez secretadas, las VE pueden viajar y comunicarse con células cercanas o distantes. Debido a su estabilidad y biocompatibilidad inherentes, estas partículas pueden transferir eficazmente ARN, proteínas y sustancias químicas/metabolitos de las células madre a las células diana, influyendo en los procesos celulares y patológicos. Se ha demostrado que las VE responden a los agentes causantes de enfermedades y afectan a las células diana. Dado que los agentes causantes de enfermedades abarcan los contaminantes ambientales, los patógenos, los factores de estrés social, los fármacos y otros agentes, la traslación de los métodos de las VE a la salud pública es ahora una brecha de investigación crítica. En este artículo se revisan los enfoques para trasladar las VE a la ciencia de la exposición, la toxicología y las aplicaciones de salud pública, destacando la sangre como ejemplo debido a su uso común en los estudios clínicos, epidemiológicos y toxicológicos. Se revisan los enfoques en torno al aislamiento y la caracterización de las VE y los marcadores moleculares que pueden utilizarse para informar sobre la célula de origen de las VE. A continuación, se discute la carga molecular contenida en las VE, incluyendo un análisis original de los datos de las VE sanguíneas de Vesiclepedia. También se revisan los métodos para evaluar las consecuencias funcionales y los tejidos de destino de las VE. Por último, se discute la integración ampliada de estos enfoques en futuras aplicaciones de salud pública, incluyendo el uso de las VE como prometedores biomarcadores de exposición, efecto y enfermedad.

### Artículo Nº3

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1093/occmed/kqab163>

#### Cita

Ofori, S. K., Hung, Y. W., Schwind, J. S., Diallo, K., Babatunde, D., Nwaobi, S. O. & Fung, I. C. H. (2022). **Economic evaluations of interventions against influenza at workplaces: systematic review.** Occupational Medicine, 72(2), 70-80.

#### Traducción

**Evaluaciones económicas de las intervenciones contra la gripe en los lugares de trabajo: revisión sistemática.**

#### Antecedentes

La carga de la gripe la sufren sobre todo los empleados por el aumento de las tasas de absentismo, la pérdida de productividad y los costes directos asociados. Aunque las intervenciones contra la gripe entre los adultos que trabajan son eficaces, el patrocinio y el cumplimiento de estas medidas, especialmente la vacunación, son bajos en comparación con otros grupos de riesgo. Este estudio tiene como objetivo evaluar las pruebas de las evaluaciones económicas de las intervenciones contra la infección por el virus de la gripe entre los trabajadores o en el entorno laboral.

#### Métodos

Se realizaron búsquedas en tres bases de datos, PubMed, Web of Science y EconLit, utilizando palabras clave para identificar artículos relevantes desde el inicio hasta el 25 de octubre de 2020. Se eligieron para su inclusión los artículos originales revisados por pares que realizaban evaluaciones económicas de las intervenciones contra la gripe utilizando métodos de análisis de coste-beneficio, coste-efectividad o coste-utilidad centrados en adultos en edad laboral o en entornos de trabajo. Dos equipos independientes de coautores extrajeron y sintetizaron los datos de los estudios identificados.

#### Resultado

Se incluyeron 24 artículos: 21 eran análisis de coste-beneficio y 3 examinaban análisis de coste-efectividad. Dos artículos también presentaron análisis adicionales de coste-utilidad. La mayoría de los estudios eran intervenciones farmacéuticas (n = 23) centradas principalmente en programas de vacunación, mientras que un estudio era una intervención no farmacéutica que examinaba el beneficio de la baja laboral remunerada. Todos los estudios, excepto dos, informaron de que las intervenciones contra la infección por el virus de la gripe en el lugar de trabajo eran rentables y ahorran costes, independientemente del enfoque analítico.

#### Conclusiones

Este estudio justifica la realización de más investigaciones sobre la relación coste-eficacia de las intervenciones no farmacéuticas contra la gripe en entornos laborales. Es necesario desarrollar métodos estandarizados para informar sobre los métodos de evaluación económica para garantizar la comparabilidad y aplicabilidad de los resultados de futuras investigaciones.

## Artículo Nº4

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1016/j.ijheh.2021.113907>

### Cita

Oza, H. H., Lee, M. G., Boisson, S., Pega, F., Medlicott, K., & Clasen, T. (2022). **Occupational health outcomes among sanitation workers: A systematic review and meta-analysis.** International Journal of Hygiene and Environmental Health, 240, 113907.

### Traducción

**Resultados de la salud ocupacional entre los trabajadores de saneamiento: Una revisión sistemática y un meta-análisis.**

### Antecedentes

Los trabajadores del sector sanitario son esenciales para la salud pública mundial y el bienestar de la sociedad. Sin embargo, los riesgos para la salud y los resultados asociados con la exposición a los factores de riesgo laboral entre los trabajadores de saneamiento no se conocen ni se cuantifican bien. Para ello, se llevó a cabo una revisión sistemática para identificar los factores de riesgo laboral entre los trabajadores de saneamiento y evaluar el efecto de la exposición laboral a los lodos fecales humanos y las aguas residuales en los resultados de salud seleccionados entre estos trabajadores.

### Métodos

Se realizaron búsquedas en cuatro bases de datos (es decir, PubMed, MEDLINE, EMBASE y LILACS) en busca de estudios elegibles desde el inicio hasta el 1 de enero de 2020. La población incluida fueron los trabajadores  $\geq 15$  años dedicados, formal o informalmente, a la instalación, operación, mantenimiento, limpieza o vaciado de una tecnología de saneamiento en cualquier paso de la cadena de saneamiento. El comparador incluido fueron los trabajadores de otras ocupaciones o la población general. Los resultados elegibles fueron: mortalidad (por cualquier causa o por todas las causas), gastroenteritis, lesiones laborales, enfermedades respiratorias, trastornos musculoesqueléticos y condiciones de salud mental y social. El riesgo de sesgo se evaluó por separado en la evaluación de la exposición y el resultado de salud mediante una Herramienta de Evaluación de la Calidad de Liverpool (LQAT) modificada. Se agruparon estudios suficientemente homogéneos mediante un metanálisis de varianza inversa con efectos aleatorios.

### Resultado

Un total de 65 estudios (9 estudios de cohortes y 56 estudios transversales) cumplieron los criterios de inclusión. Una cuarta parte de los estudios ( $n = 15$ ) eran de países de ingresos medios. Pocos estudios evaluaron directamente la exposición a los factores de riesgo laborales; la mayoría asignó la exposición a través de la ocupación sustitutiva del trabajador de saneamiento. Se consideró que casi todos los estudios tenían un "alto riesgo de sesgo" en la evaluación de la exposición y los resultados. A pesar de estas limitaciones, la consistencia de la evidencia general sugiere que los trabajadores de saneamiento tienen un mayor riesgo de gastroenteritis y afecciones respiratorias, y pueden tener un mayor riesgo de trastornos musculoesqueléticos y afecciones de salud mental/social. El odds ratio agrupado para la hepatitis A -el único resultado que se consideró adecuado para el metanálisis- fue de 2,09 (intervalo de predicción del 95%: 1,39-3,00, 12 estudios). Hubo pruebas contradictorias de los estudios sobre el aumento del riesgo de mortalidad; sólo un estudio informó sobre las lesiones.

### Conclusiones

A pesar de un gran número de estudios, hasta la fecha hay pocas pruebas de los riesgos para la salud

los que se enfrentan los trabajadores del sector del saneamiento, especialmente entre los grupos que pueden correr un riesgo especial: las mujeres, los trabajadores informales y los que viven en países de

## Artículo Nº5

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1186/s12995-021-00328-w>

### Cita

este grupo ocupacional.  
Koopmans, E., Cornish, K., Fyfe, T. M., Bailey, K., & Pelletier, C. A. (2022). Health risks and

mitigation strategies from occupational exposure to wildland fire: a scoping review. Journal of Occupational Medicine and Toxicology, 17(1), 1-17.

## Artículo Nº6

Enlace a texto completo: [10.4103/ijoem.ijoem\\_361\\_21](https://doi.org/10.4103/ijoem.ijoem_361_21)

### Cita

Kuvuk, H., Acar, N., Ünsal, A., & Kılınc, A. (2022). Evaluation of the relationship between

Debido a la aceleración de la actividad de los incendios forestales, es cada vez más urgente comprender, prevenir y mitigar los impactos en la salud laboral asociados a la extinción de incendios forestales. Los objetivos de esta revisión de la literatura fueron identificar el impacto de la exposición laboral a los incendios forestales en la salud física, mental y emocional y además, examinar las características y la eficacia de las estrategias de prevención, mitigación o gestión estudiadas para reducir los resultados negativos para la salud asociados a la exposición laboral a los incendios forestales.

### Métodos

La búsqueda se llevó a cabo en siete bases de datos académicas. Se examinaron 4.679 artículos utilizando criterios de elegibilidad predeterminados. De cada documento incluido se extrajeron datos sobre las características del estudio, los resultados sanitarios evaluados, las estrategias de prevención o mitigación estudiadas y las principales conclusiones. Los resultados de esta revisión de alcance se presentan mediante tablas descriptivas y un resumen narrativo para organizar los resultados clave.

### Resultado

La muestra final estaba compuesta por 100 artículos: 76 artículos de investigación y 24 informes de literatura gris. La literatura gris se centró en las lesiones agudas y las muertes. Los resultados de salud comunicados en los estudios académicos se centraron en la salud respiratoria (n = 14), la salud mental (n = 16) y la inflamación y el estrés oxidativo (n = 12). Los estudios identificados evaluaron los resultados a corto plazo, midiendo los cambios en un solo turno o en una temporada de incendios forestales. La mayoría de las investigaciones se llevaron a cabo con bomberos forestales y excluyeron a personal como las cuadrillas de aviación, las cuadrillas contratadas y los equipos de gestión de incidentes. Cinco artículos informaron del estudio directo de estrategias de mitigación, centrándose en el uso potencial de máscaras, protocolos de higiene avanzados para reducir la exposición, la ingesta de líquidos para gestionar la hidratación y la temperatura central, y la suplementación con glutamina para reducir la fatiga.

### Conclusiones

Aunque su alcance es amplio, la base de pruebas que relaciona la exposición a los incendios forestales con cualquier resultado de salud es limitada. La falta de pruebas a largo plazo sobre los cambios en el estado de salud o la morbilidad es una clara laguna de pruebas y es necesario dar prioridad a la investigación sobre el impacto en la salud mental y física de la exposición laboral a los incendios forestales.

**occupational accidents and obstructive sleep apnea risk among employees of a university hospital.** Indian journal of occupational and environmental medicine, 26(1), 3.

### Traducción

**Evaluación de la relación entre los accidentes laborales y el riesgo de apnea obstructiva del sueño entre los empleados de un hospital universitario.**

### Antecedentes

Los accidentes laborales siguen siendo una de las causas importantes de morbilidad y mortalidad. La apnea del sueño es un importante factor de riesgo de accidentes laborales en los hospitales. El objetivo de este estudio fue determinar la frecuencia de los accidentes laborales y su relación con el riesgo de apnea obstructiva del sueño (SAOS).

### Métodos

Estudio transversal en un entorno hospitalario. Este estudio se realizó en 331 trabajadores del hospital entre 2019-2020. Se utilizaron los accidentes de los registros de la Institución de la Seguridad Social. Se evaluó el riesgo de SAOS con la Encuesta de Berlín, la somnolencia diurna con la Escala de Somnolencia de Epworth, la calidad del sueño con la Escala de Calidad del Sueño de Pittsburg. Para el análisis se utilizó el test de Chi-cuadrado; se aceptó como valor de significación estadística  $P < 0,05$ .

### Resultado

De los participantes, 231 (69,8%) eran mujeres. Sus edades oscilaban entre los 19 y los 55 años; la edad media era de  $33,8 \pm 8,0$  años. La frecuencia de accidentes laborales era del 8,8%, el 51,4% tenía un alto riesgo de SAOS, el 80,4% tenía una elevada somnolencia diurna y el 53,5% tenía una mala calidad del sueño.

### Conclusiones

El grupo de estudio presentaba un alto riesgo de trastornos del sueño. Además, no se encontró ninguna relación entre los trastornos del sueño y los accidentes laborales. Sin embargo, se necesitan estudios más exhaustivos para aclarar esta relación.

## Artículo Nº7

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1017/S0950268822000231>

### Cita

Rücker, S. C. M., Gustavsson, C., Rücker, F., Lindblom, A., & Hårdstedt, M. (2022). Transmission of COVID-19 among healthcare workers-an epidemiological study during the first phase of the pandemic in Sweden. *Epidemiology & Infection*, 150.

### Traducción

Transmisión de COVID-19 entre el personal sanitario: un estudio epidemiológico durante la primera fase de la pandemia en Suecia

### Antecedentes

Durante la primera fase de la pandemia de COVID-19 en 2020, surgió la preocupación de que los trabajadores sanitarios (HCW) estuvieran en alto riesgo de infección. El objetivo de este estudio fue explorar la transmisión de COVID-19 entre los trabajadores sanitarios durante un brote de personal en una sala de hospitalización en Suecia del 1 de marzo al 31 de mayo de 2020. Se aplicó un enfoque de métodos mixtos utilizando varias fuentes de datos.

### Métodos

Se realizó un estudio observacional epidemiológico retrospectivo durante el período comprendido entre el 1 de marzo y el 31 de mayo de 2020. Se utilizaron métodos mixtos con un enfoque convergente para la recogida y el análisis de datos.

### Resultado

En total, participaron 152 de 176 trabajadores sanitarios. La incidencia de COVID-19 entre los PS fue del 33%. Entre los casos, 48 (96%) realizaban actividades que implicaban un contacto directo con pacientes con COVID-19. El rastreo de contactos relacionó el 78% de los casos con la interacción con otro compañero de trabajo contagioso. Sólo unos pocos casos de trabajadores sanitarios informaron de un contacto con un caso confirmado de COVID-19 en casa (n = 6; 12%) o en la comunidad (n = 3; 6%). La regresión logística múltiple identificó el cuidado directo de pacientes con COVID-19 y el contacto familiar positivo con COVID-19 como factores de riesgo de infección (OR ajustado de 8,4 y 9,0 respectivamente).

### Conclusiones

Las principales intervenciones para detener el brote fueron el distanciamiento físico entre los PS, el refuerzo de las rutinas de higiene personal y la limpieza rigurosa de las superficies. El equipo de protección personal utilizado en contacto con los pacientes no se modificó en respuesta al brote. Además, este estudio destaca la transmisión de COVID-19 de PS a PS en un entorno hospitalario y la importancia de prevenir la transmisión por gotas y por contacto entre compañeros de trabajo.