

**Nº7**

# Boletín LADEP

**Boletín Nº7 - 3º Trimestre 2022**

## Boletín LADEP:

### Monográfico Riesgos laborales

*Boletín Nº7 - 3º Trimestre 2022 (Julio-Septiembre)*

Boletín Editado por: Blanca Prieto Callejero y Juan Gómez Salgado

#### SELECCIÓN DE ARTÍCULOS EN REVISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES:

- Archivos de Prevención de Riesgos Laborales
- Journal of Exposure Science and Environmental Epidemiology
- Revista Clínica Española
- American Journal of Industrial Medicine
- Occupational Medicine
- Medicina y Seguridad del Trabajo
- International Journal of Hygiene and Environmental Health
- Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Current Allergy Asthma Reports
- Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine
- Medicina de Familia (SEMERGEN)
- Lancet Psychiatry
- Epidemiology and Infection
- Environmental Health

**Artículo Nº1**

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2022.25.03.06>

**Cita**

Utzet Sadurní, M., Serra, C., Ramada, J. M., Villar, R., de Travesedo, C., del Prado, J., & Benavides, F. G. (2022). **Propuesta de un índice que resume las medidas preventivas no farmacológicas adoptadas frente al SARS-CoV-2 en las empresas: el caso del Parc de Salut Mar (Barcelona)**. Archivos de Prevención de Riesgos Laborales, 25(3), 300-309.

**Objetivo**

Proponer la construcción de un índice numérico con las medidas preventivas no farmacológicas frente a SARS-CoV-2 a partir de la experiencia de una institución sanitaria en Barcelona, el Parc de Salut Mar (PSMar).

**Métodos**

La construcción del índice se ha realizado en tres fases. La identificación y selección de las variables a incluir a partir de entrevistas semiestructuradas a informantes clave y la revisión documental. La definición de las dimensiones (constituídas a partir de una o más variables) y, finalmente la operatividad del índice a partir de dichas dimensiones. Se ha estimado el índice en el PSMar, y en sus dos principales centros, el Hospital del Mar y el Hospital de la Esperanza.

**Resultados**

Se identificaron y categorizaron 21 variables, clasificadas en 5 dimensiones: equipos de protección individual, medidas organizativas individuales, medidas organizativas colectivas, medidas de vigilancia epidemiológica y actividades formativas. Además, de forma complementaria se añadió si existía un protocolo de actuación. Durante la primera ola, el índice en el Hospital del Mar se mantuvo por encima del valor obtenido en el Hospital de la Esperanza, mientras que en la segunda ola ambos índices presentaron valores similares hasta la semana 36, cuando el del hospital del Mar comenzó a presentar valores superiores. Estas oscilaciones se debieron principalmente a las dimensiones equipos de protección individual y actividades formativas.

**Conclusiones**

El índice propuesto pone de manifiesto las dificultades para aplicar las diversas medidas preventivas no farmacológicas en las primeras semanas de la pandemia. Esta herramienta puede ser útil para evaluar las actividades desarrolladas frente a la pandemia por parte de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales, con las oportunas adaptaciones a la realidad de cada empresa.

## Artículo Nº2

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2022.25.03.07>

### Cita

Palma-Vasquez, C., Vives, A., Gimeno Ruiz de Porras, D., Rojas-Garbanzo, M., & Benavides, F. G. (2022). **Medida de la precariedad laboral en Centroamérica: propiedades psicométricas en base a la II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud.** Archivos de Prevención de Riesgos Laborales, 25(3), 310-328.

### Objetivo

Establecer las propiedades psicométricas de una medida de Precariedad Laboral (PL) en seis países centroamericanos de habla española (Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá) mediante un conjunto de ítems incluidos en la II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (II ECCTS) de 2018 que se correspondían con ítems de la Escala de Precariedad Laboral (EPRES).

### Métodos

A partir de una muestra de 3.782 personas asalariadas de 18 años o más, formales e informales, en la II ECCTS, se construyó una medida de PL de 10 ítems representando tres dimensiones (temporalidad, derechos y ejercicio de derechos), además del salario como variable observada.

### Resultado

La muestra estuvo compuesta en su mayoría por hombres, con contrato permanente, con antigüedad laboral de entre 2 a 5 años, un salario entre 301 a 500 dólares, que reportaban tener derechos laborales y ejercerlos. El Análisis Factorial Confirmatorio corroboró la estructura de la escala (RMSEA 0,07; SRMR = 0,05; CFI = 0,96 y TLI = 0,94). Se observó una alta aceptabilidad de medida de PL y los coeficientes de Alpha de Cronbach de las dimensiones fueron >0,59 excepto para temporalidad (0,30). La confiabilidad de la escala fue de 0,68, demostró ser sensible y los patrones de PL en mujeres, jóvenes, temporales y países con menores ingresos fueron los esperados.

### Conclusiones

La medida de PL construida a partir de ítems disponibles de la escala EPRES en el cuestionario de la II ECCTS evidencia propiedades psicométricas aceptables para aproximarnos a la cuantificación epidemiológica de la PL en Centroamérica.

## Artículo Nº3

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1038/s41370-022-00464-3>

## Cita

Gui, S. Y., Qiao, J. C., Xu, K. X., Li, Z. L., Chen, Y. N., Wu, K. J. & Hu, C. Y. (2022). Association between per-and polyfluoroalkyl substances exposure and risk of diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Exposure Science & Environmental Epidemiology*, 1-16.

## Traducción

**Asociación entre la exposición a sustancias perfluoradas y polifluoradas y el riesgo de diabetes: una revisión sistemática y un metaanálisis.**

## Antecedentes y Objetivo

Cada vez hay más pruebas que sugieren que las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoradas (PFAS) son disruptores endocrinos y pueden contribuir al desarrollo de la diabetes. Sin embargo, las pruebas epidemiológicas sobre las asociaciones de los PFAS y la diabetes son inconsistentes. Este estudio tiene como objetivo revisar sistemáticamente las pruebas epidemiológicas sobre las asociaciones de los PFAS con la mortalidad y la morbilidad de la diabetes y evaluar cuantitativamente las estimaciones del efecto resumen de la literatura existente.

## Métodos

Se realizaron búsquedas en tres bases de datos electrónicas de estudios epidemiológicos relativos a los PFAS y la diabetes publicados antes del 1 de abril de 2022. Se calcularon respectivamente las odds ratio (OR), hazard ratio (HR) o  $\beta$  y sus intervalos de confianza (IC) del 95% para evaluar la asociación entre los PFAS y la diabetes mediante un modelo de efectos aleatorios por el tipo de exposición, y también se realizaron metaanálisis de dosis-respuesta cuando fue posible. También se evaluó el riesgo de sesgo de los estudios incluidos y la confianza en el conjunto de pruebas.

## Resultado

Una búsqueda bibliográfica inicial identificó 1969 estudios, de los cuales se incluyeron finalmente 22. Los meta-análisis indicaron que las asociaciones estadísticamente significativas observadas entre los PFAS y la DM2 eran consistentes en los estudios de cohortes, mientras que las asociaciones eran casi no significativas en los estudios de casos y controles y en los estudios transversales. El metaanálisis dosis-respuesta mostró una asociación "en forma de parábola" entre la exposición al ácido perfluorooctanoato (PFOA) y el riesgo de DM2. La evidencia disponible se calificó con un riesgo de sesgo "bajo", y el nivel de evidencia para los PFAS y la DM2 incidente se consideró "moderado".

## Conclusiones

Los hallazgos sugieren que la exposición a los PFAS puede aumentar el riesgo de DM2 incidente, y que el PFOA puede ejercer un efecto dosis-respuesta no monotónico sobre el riesgo de DM2. Teniendo en cuenta la exposición generalizada, la persistencia y el potencial de los efectos adversos para la salud de los PFAS, se necesitan más estudios de cohortes con mejoras en la ampliación del tamaño de la muestra, el ajuste de las covariables y la consideración de diferentes tipos de exposición a los PFAS en varias dosis, para dilucidar las posibles asociaciones causales y el posible modo de acción de los diferentes PFAS en la diabetes. La reducción de la exposición a estas "sustancias químicas de siempre y en todas partes" puede ser un importante enfoque preventivo para reducir el riesgo de diabetes en toda la población.

## Artículo Nº4

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23409>

### Cita

MacEachen, E., Meyer, S. B., Majowicz, S., Hopwood, P., Crouch, M., Amoako, J. & Ilic, A. (2022). **Perceived COVID-19 health and job risks faced by digital platform drivers and measures in place to protect them: A qualitative study.** American Journal of Industrial Medicine, 65(9), 731-742.

### Traducción

**Riesgos laborales y de salud percibidos por los conductores de plataformas digitales y medidas para protegerlos: Un estudio cualitativo.**

### Objetivo

Al repartir comida y paquetes por las ciudades, los conductores de plataformas digitales (gig workers) están en una posición clave para infectarse con COVID-19 y transmitirlo a muchos otros. El objetivo de este estudio fue identificar la exposición al COVID-19 percibida y los riesgos laborales a los que se enfrentan los trabajadores, así como documentar las medidas establecidas para proteger su salud, y cómo respondieron los trabajadores a estas medidas.

### Métodos

En 2020-2021, se realizaron entrevistas en profundidad en Ontario, Canadá, con 33 conductores y gerentes de plataformas digitales en nueve plataformas que entregaban alimentos o paquetes. Las entrevistas se centraron en los riesgos percibidos por COVID-19 y en las estrategias de mitigación. Las grabaciones de audio se transcribieron literalmente y se cargaron en el software NVivo para su codificación por parte de dos pares de investigadores. Un Comité Asesor de Partes Interesadas desempeñó un papel fundamental en el estudio.

### Resultado

Dado que los trabajadores autónomos carecen de la protección de las normas de empleo y salud laboral, los trabajadores de las plataformas absorbieron la mayor parte de los riesgos laborales relacionados con el COVID-19. A pesar de las medidas de seguridad (por ejemplo, la entrega sin contacto) y de las ayudas económicas para las enfermedades relacionadas con el COVID-19 introducidas por las empresas de plataformas, los riesgos percibidos del COVID-19 seguían siendo elevados debido a las presiones laborales relacionadas con las plataformas, incluidos los sistemas de clasificación. Identificamos cinco riesgos clave relacionados con la COVID-19 a los que se enfrentan los conductores de plataformas digitales.

### Conclusiones

Por ello, este estudio sitúa a los conductores de plataformas dentro del amplio contexto del empleo precario y recomienda intervenciones a nivel organizativo y gubernamental para prevenir los riesgos de COVID-19 de los trabajadores de plataformas digitales. Las medidas para proteger la salud de los trabajadores de las plataformas beneficiarían a los objetivos de salud pública al reducir la transmisión por parte de los conductores a las familias, los clientes y, en consecuencia, a la población en general.

## Artículo Nº5

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23364>

### Cita

Biswas, A., Harbin, S., Irvin, E., Johnston, H., Begum, M., Tiong, M. & Smith, P. (2022). **Differences between men and women in their risk of work injury and disability: A systematic review**. American journal of industrial medicine, 65(7), 576-588.

### Traducción

**Diferencias entre hombres y mujeres en su riesgo de lesión y discapacidad laboral: Una revisión sistemática.**

### Objetivo

Las respuestas de salud asociadas a las exposiciones laborales pueden variar entre hombres y mujeres. El objetivo de este estudio fue revisar los riesgos de lesión y discapacidad en el trabajo asociados con tipos similares de exposiciones laborales para hombres y mujeres dentro y a través de las ocupaciones.

### Métodos

Se realizó una revisión sistemática de los estudios observacionales publicados entre 2009 y 2019. Los estudios debían comparar empíricamente a hombres y mujeres en cuanto a las asociaciones entre las exposiciones laborales y los resultados de lesiones o discapacidades laborales. Se evaluó la calidad metodológica de los estudios incluidos y se compararon los estudios con calificación media y alta para determinar las diferencias de riesgo entre hombres y mujeres.

### Resultado

De los 14.006 registros identificados, se evaluó la calidad metodológica de 440 artículos, y se incluyeron y revisaron 33 estudios con calificación media o alta. Entre todas las ocupaciones, la asociación entre las exposiciones físicas, las exigencias del trabajo, el ruido y las tareas repetitivas, y el riesgo de lesiones fue más fuerte entre los hombres. La relación entre las tareas repetitivas y el absentismo laboral fue más fuerte entre las mujeres. La mayoría de los estudios que examinaron las exposiciones psicológicas no encontraron diferencias de riesgo para hombres y mujeres en las distintas ocupaciones. Los hombres presentaban un mayor riesgo de sufrir lesiones en determinadas ocupaciones de los sectores de la industria primaria y secundaria que implicaban exposiciones físicas y algunas exposiciones químicas/biológicas. Las mujeres presentaban un mayor riesgo de lesión en las exigencias físicas y las tareas repetitivas de las ocupaciones de atención sanitaria y producción de aluminio.

### Conclusiones

Esta revisión encontró que los hombres y las mujeres pueden tener diferentes riesgos de lesión y discapacidad en el trabajo, tanto entre las mismas ocupaciones como dentro de ellas, para algunas exposiciones físicas y, en menor medida, para algunas exposiciones químicas y biológicas. Estas diferencias podrían ser el resultado de las diferencias en las tareas específicas de la ocupación.

**Artículo Nº6**

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1093/occmed/kqac023>

**Cita**

Huntley, C. C., Burge, P. S., Moore, V. C., Robertson, A. S., & Walters, G. I. (2022). **Occupational asthma in office workers**. *Occupational Medicine (Oxford, England)*, 72(6), 411-414.

**Traducción**

**Asma ocupacional en trabajadores de oficina.**

**Antecedentes y Objetivo**

El trabajo de oficina tiene una relativa percepción de seguridad para el trabajador. Los datos de los sistemas de vigilancia y los estudios epidemiológicos basados en la población sugieren que el trabajo de oficina conlleva un bajo riesgo de asma ocupacional (AO). Los trabajadores de oficina se utilizan con frecuencia como comparadores en los estudios sobre la exposición laboral y las enfermedades respiratorias.

El objetivo de este estudio fue describir e ilustrar la experiencia clínica en el diagnóstico de AO en trabajadores de oficina.

**Métodos**

Se realizó una búsqueda en la base de datos clínica del Servicio de Enfermedades Pulmonares Ocupacionales del NHS de Birmingham de los casos de enfermedad respiratoria ocupacional diagnosticados entre 2002 y 2020, causados por el trabajo de oficina o en trabajadores de oficina. Para los pacientes con AO, se recopilaron los datos existentes sobre la demografía, las pruebas de diagnóstico, incluido el análisis de flujo espiratorio máximo en serie y el desafío inhalatorio específico de Occupational Asthma SYStem (OASYS), y el resultado del empleo.

**Resultado**

En total se recogió 47 casos de AO (el 5% de todo el asma) confirmados mediante el análisis OASYS. El 60% de los casos se produjeron en los sectores sanitario, educativo y gubernamental. Las exposiciones o agentes causantes más frecuentemente implicados fueron: el aire interior, la impresión, la copia y el laminado, los productos químicos de limpieza, el moho y la humedad, y los suelos y adhesivos acrílicos. Las exposiciones se agruparon en entorno interno de la oficina, relacionadas con la ventilación de la oficina y entorno adyacente.

**Conclusiones**

Como resultado de este estudio, los clínicos deben estar atentos a las exposiciones asociadas a la AO en los trabajadores de oficina que presentan síntomas relacionados con el trabajo, donde puede haber agentes respiratorios sensibilizantes. Se recomienda un enfoque estructurado para la evaluación del lugar de trabajo.

## Artículo Nº7

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000300006>

### Cita

Betancourt, G. P., & Brand, A. C. (2021). **Revisión Sistemática-Intervenciones en el proceso de Retorno al Trabajo en los Trastornos Mentales Comunes**. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 67(264), 212-231.

### Antecedentes y Objetivo

Los trastornos mentales comunes (TMC), causan sufrimiento individual y menoscabo significativo a la salud, tienen un impacto negativo en el bienestar del individuo, las circunstancias financieras y a la sociedad. La respuesta de los médicos ha sido otorgar la incapacidad con la finalidad de mitigar los síntomas. Pero el dilema que entraña esta respuesta es que el reposo es beneficioso sólo si mantiene un equilibrio funcional del paciente y el retorno al trabajo. Bajo este enfoque, se plantea que las intervenciones psicosociales permiten preparar al individuo para retornar al trabajo.

### Métodos

El diseño de esta revisión es de alcance descriptivo y de enfoque mixto. La búsqueda se realizó a partir de: PubMed/MEDLINE, ELSEVIER, SciELO, Academic Google. El criterio de temporalidad fueron artículos publicados en los últimos 5 años, desde el 06 de diciembre y finalizo el 30 de diciembre del 2019.

### Resultado

Se analizaron 28 artículos a texto completo. La evidencia científica se sustentó en 13 estudios controlados. Se encontró evidencia de calidad moderada de que las intervenciones aplicadas mejoran los síntomas y reducen el número de días de incapacidad en pacientes con TMC. Nivel de evidencia B de GRADE.

### Conclusiones

Las intervenciones psicosociales facilitan un retorno al trabajo saludable y sostenible. Sin embargo, para que esto suceda, estas deben dirigirse no solo al individuo con incapacidad para trabajar, sino también a la interacción de este con su lugar de trabajo.

**Artículo Nº8**

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1186/s12995-022-00358-y>

**Cita**

Unverzagt, S., Bolm-Audorff, U., Frese, T., Hechtel, J., Liebers, F., Moser, K. & Bergmann, A. (2022). **Influence of physically demanding occupations on the development of osteoarthritis of the hip: a systematic review.** Journal of Occupational Medicine and Toxicology, 17(1), 1-13.

**Traducción**

**Influencia de las ocupaciones físicamente exigentes en el desarrollo de la artrosis de cadera: una revisión sistemática.**

**Antecedentes y Objetivo**

La artrosis de cadera es una enfermedad discapacitante que afecta a unos 33 millones de personas en todo el mundo. Las personas en edad de trabajar y los ancianos tienen un mayor riesgo de desarrollar artrosis de cadera. La enfermedad se asocia con altos costos a nivel individual y social debido a las bajas por enfermedad, la pérdida de empleo, los reemplazos totales de cadera y la pensión de invalidez. Esta revisión sistemática tiene como objetivo evaluar la influencia de las ocupaciones físicamente exigentes en el desarrollo de la artrosis de cadera en hombres.

**Métodos**

Se realizó una búsqueda de estudios de cohortes, estudios de casos y controles y estudios transversales con publicaciones en inglés o alemán, que evaluaran la asociación entre la exposición a ocupaciones con alta carga física y el desarrollo de artrosis de cadera, en bases de datos electrónicas (Medline, Embase, HSE-Line, Cochrane Library) y resúmenes de congresos desde 1990 hasta mayo de 2020. Se evaluó la calidad metodológica de los estudios seleccionados, se interpretaron todos los estimadores del efecto relativo como riesgos relativos (RR) y se revisaron meta-analíticamente los efectos de las ocupaciones con alta carga de trabajo físico. Todos los pasos se basan en un protocolo de estudio publicado en PROSPERO (CRD42015016894).

**Resultado**

Se incluyeron siete estudios de cohortes y seis estudios de casos y controles. Se demostró un riesgo elevado de desarrollar artrosis de cadera en seis grupos ocupacionales físicamente exigentes. Trabajar en la agricultura, incluyendo la pesca y la silvicultura y la producción de alimentos, duplica el riesgo de padecer artrosis de cadera. La construcción, la metalurgia y la venta, así como la exposición a las vibraciones de todo el cuerpo durante la conducción de vehículos, aumentan el riesgo entre un 50 y un 60%. Los trabajadores no cualificados o de nivel básico, expuestos con frecuencia a trabajos manuales pesados y repetitivos, presentaban un riesgo casi doble (RR 1,89 IC 95%: 1,29 a 2,77) en comparación con los trabajadores con menor exposición.

**Conclusiones**

Los estudios existentes establecen una asociación entre diversas ocupaciones con una elevada carga de trabajo físico y un mayor riesgo de desarrollar artrosis de cadera. Las cargas de trabajo físicas elevadas incluyen el levantamiento y el transporte de cargas pesadas, las posturas exigentes, las actividades repetitivas, la permanencia en pie y la carrera, así como la exposición a las vibraciones corporales. La prevención laboral y la detección precoz, así como las estrategias de promoción de la salud individual, deberían centrarse en la reducción del impacto de la alta carga física en los lugares de trabajo.