



Guía breve para protegerse en caso de **INCENDIO**



ÍNDICE

- 1. Introducción.**
- 2. Incendios domésticos.**
- 3. Incendios en zonas urbanas.**
- 4. Comunidades de vecinos.**
- 5. Edificios públicos y centros de trabajo.**
- 6. Centros de ocio y discotecas.**
- 7. Incendios forestales.**
- 8. Para los más pequeños de la casa.**
- 9. Información y divulgación en redes.**



60

fallecidos en 2022

Protegernos en caso de incendio es el objetivo de esta guía que busca ahondar en la autoprotección de las personas, la reducción de situaciones de riesgo y la divulgación de prácticas que nos ayuden a minimizar daños personales y materiales.

112
Emergencias

A
Junta
de Andalucía

1. Introducción



Fuentes de calor como estufas o chimeneas, cigarrillos, cocinas, velas y aparatos eléctricos se encuentran entre las principales causas de incendio y aunque la mayoría de los siniestros se controlan o extinguen rápidamente sin causar daños, en ocasiones pueden producir **daños materiales graves y víctimas mortales**. Según el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía (IECA), en 2021 fallecieron 56 personas en la región debido a incendios; mientras que en 2022 las muertes ascendieron a 60. Por ello, se hace necesaria una **cultura de la prevención y autoprotección** que ayude a la ciudadanía a **tomar conciencia y contribuya a crear sociedades más resilientes y seguras**.

2. Incendios domésticos

Una buena prevención te ayudará a evitar que tu hogar sea el escenario de un incendio que ponga en riesgo la vida de las personas y los enseres materiales de tu vivienda.

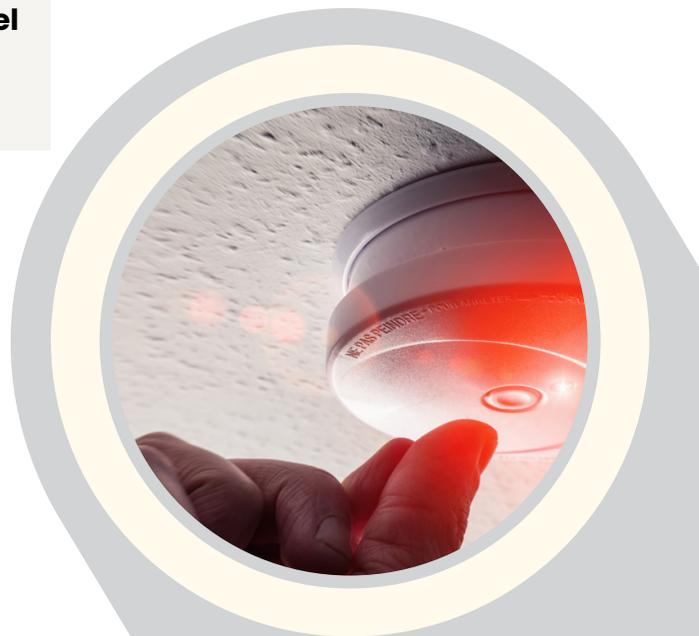
● INSTALA DETECTORES DE HUMO



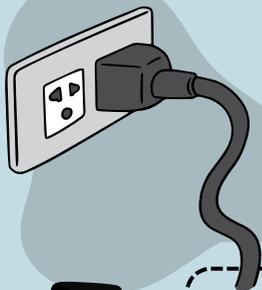
- Es conveniente tener un detector de humo en cada habitación.
- Révisalos mensualmente y cambia las pilas una vez al año.



El número de fallecidos en los meses fríos de otoño e invierno refleja todos los años que la mortalidad por incendios está muy relacionada con las bajas temperaturas y el uso de los sistemas de calefacción.



Medidas preventivas con la electricidad



1
ENCHUFES
Realiza un buen uso y mantenimiento de enchufes e interruptores.

2
OJO A LAS ALARGADERAS
No abuses de enchufes múltiples ni sobrepases la potencia permitida.



3

CONECTORES CON TOMA DE TIERRA

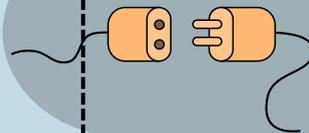
Úsalos para aquellos electrodomésticos que lo precisen (planchas o calentadores portátiles).



4

APÁGALOS

Desconecta los aparatos eléctricos cuando no los uses y siempre antes de irte a dormir o salir de casa.



Medidas preventivas en instalaciones de gas



Revisa periódicamente la instalación del gas.



Si la calefacción desprende gases, procura que el lugar esté ventilado.



Observa la llama, debe ser estable, azulada y silenciosa. En caso contrario llama al técnico.



Se recomienda instalar detectores de monóxido de carbono en cada planta de la casa.



Si notas olor a gas o detectas una fuga, cierra inmediatamente la llave del gas, no enciendas ningún aparato eléctrico y abre las ventanas de la casa para ventilar.



Calefacción

01.

Braseros y calentadores

Procura que no estén cerca de visillos o cortinas.



02.

Menores

Ten cuidado con los juegos de los niños en las zonas cercanas al fuego.



04.

Textiles

No cubras calefactores o estufas con ropa para su secado.

03.

Mesas camillas

Vigila los braseros y estufas colocados bajo o junto a éstas.



05.

Mascotas

Cuidado con las mascotas, suelen refugiarse en zonas con fuentes de calor.



En la cocina

Evita la **grasa** acumulada en hornos, hornillas y campanas.



No obstaculices las **rejillas** de ventilación.

Revisa las campanas extractoras y limpia los filtros.



Vigila los fuegos. Si te ausentas de la cocina, **apágalos**.

Vigila la fecha de **caducidad** de las conducciones de **gas** y el buen estado de las uniones.



Nunca eches agua a una sartén o **freidora incendiada**. Usa mejor una tapa o un trapo húmedo.

No almacenes productos de limpieza, líquidos inflamables y bolsas de plástico **cerca de fuentes de calor**.



Revisa los cables de tus electrodomésticos.



Evita distracciones y olvidos. No dejes nunca comida al fuego.

En casa, **ten a mano un extintor** y conoce su manejo.





Uso de chimeneas

- Coloca **pantallas** de protección.
- **Límpialas** periódicamente.
- No las dejes encendidas por la **noche**.
- Al comienzo de la temporada, comprueba que el **tiro** funciona correctamente y no está sucio o taponado.



Medidas de autoprotección

SI SE DECLARA UN INCENDIO EN CASA



Mantén la calma y llama al 112.



Si hay fuego y puedes salir, **huye** rápidamente y **cierra** todas las puertas y ventanas que puedas.



Cierra la **puerta** de tu casa y dale la llave a los bomberos en cuanto lleguen.



Si hay humo denso, **gatea** manteniéndote lo más cerca del suelo.



No te detengas a recoger **objetos** personales, ponte a salvo cuanto antes.



Comprueba las **puertas** antes de abrirlas: revisa que no sale humo por las rendijas y que no están calientes.

Nunca utilices los **ascensores**.



Baja por las **escaleras** hasta la calle siempre que no haya humo en el hueco de la escalera.



En caso de que sea así, **no las abras**.



112
Emergencias

A
Junta
de Andalucía

SI NO PUEDES SALIR DE CASA

Si estás atrapado, **protégete** del fuego cerrando todas las puertas existentes.

Refúgiate en una habitación con salida a la calle para facilitar el rescate a los bomberos.

Pon **ropa mojada** en las rendijas de las puertas para impedir el paso del humo.

Si se incendia tu **ropa**, no corras. Tumbate en el suelo y rueda sobre ti mismo hasta sofocar las llamas.

Si observas a alguien a quien se le ha prendido la ropa, tiéndelo en el suelo y cúbrelo con una **manta** o similar grande y aprieta hasta **extinguir las llamas**.

Si se incendia el **cabello**, hay que tapar la cabeza rápidamente con un trapo húmedo.

Asómate al balcón o a la ventana para hacerte visible. Llama la atención con un pañuelo o ropa de color para que acudan a tu rescate.



Nunca intentes volver a entrar en la vivienda que está ardiendo bajo ningún concepto.

Otras medidas



No olvides nunca cigarrillos encendidos. No fumes en la cama.

Si usas velas, utiliza soportes adecuados, apágalas antes de irte a dormir.

No dejes a los niños que jueguen con cerillas, mecheros o petardos, ni que arrojen objetos al fuego.

Antes de tirar los restos de los ceniceros en la basura, asegúrate que están bien apagados.

No acumules basura, hojas secas, papeles o periódicos en ningún lugar de la casa.



112
Emergencias

A
Junta
de Andalucía

3. Incendios en zonas urbanas

Desconecta el suministro de gas butano, gas natural, gasoil...



Si aún es posible retira los **objetos** de alrededor de la casa que puedan quemarse y los muebles del jardín.



Cierra las puertas y **ventanas** de la casa para evitar que entren brasas arrastradas por el viento.



Coloca bidones y cubos grandes llenos de **agua** alrededor de la casa.

Facilita la entrada de los **bomberos** a la propiedad y a balsas y piscinas.



Si el fuego avanza, prepárate para salir de **tu casa** si es seguro hacerlo.

En el coche



- **Guarda el vehículo en el garaje, cerrando todas las ventanillas.**
- **Cierra las puertas del garaje y desconecta las automáticas.**
- **Deja los documentos y objetos de valor dentro del coche para marcharte si fuera necesario evacuar.**

4. Comunidades de vecinos



Las **escaleras** deben estar **libres** de macetas y elementos decorativos que obstaculicen o dificulten la evacuación.



El uso de cadenas y cerrojos puede impedir la **salida** de los vecinos en caso de **emergencia** y la entrada de los servicios de extinción de incendios y salvamento.



Todos los **extintores** y bocas de incendio equipadas deben ser **revisados** de forma periódica.



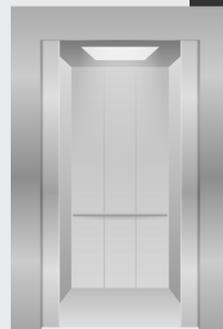
Cualquier anomalía en la red de electricidad debe ser comunicada y reparada inmediatamente.



Las escaleras deben contar con barandillas o pasamanos.



Los porteros, conserjes y vecinos de las últimas plantas deben tener llaves de acceso a la cubierta o azotea por si fuera necesario.



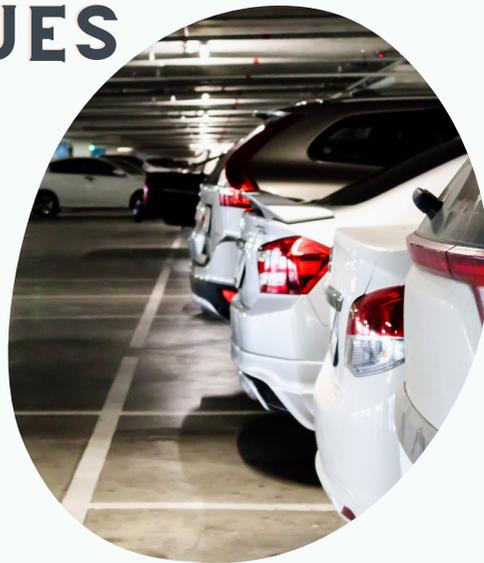
Varios vecinos deben contar con llave de acceso al ascensor para abrirlo en caso de que haya alguien atrapado y se declare un incendio. El foso debe mantenerse siempre limpio.



GARAJES

Los garajes deben contar con **extintor** para apagar cualquier conato de incendio.

Sus puertas de acceso peatonal deben mantenerse siempre cerradas.



CONTADORES

El cuarto de contadores debe mantenerse **limpio y sin acumulación de enseres** que puedan ayudar a la propagación de cualquier chispa.



TRASTEROS

Ojo a los trasteros, en los que **no se debe acumular productos inflamables o aerosoles** y usarlos exclusivamente para almacenar, evitando cualquier otro uso.



La instalación de detectores de CO2 y alarmas de incendios facilitan la alerta temprana que disminuye riesgos y daños.



Nunca pongas en peligro tu vida solo por salvar el coche. **Llama al 112** y avisa a los vecinos para que nadie entre.

5. Edificios públicos y centros de trabajo

MEDIDAS PREVENTIVAS



1

Realiza un buen **mantenimiento** de los extintores.

2

Desconecta los equipos electrónicos antes de salir de la oficina.



3

Mantén el puesto de trabajo **limpio**, sin muchos aparatos eléctricos ni papeles.

4

No obstaculices las **salidas** de emergencia.



5

Realiza **simulacros** periódicos para saber cómo actuar en caso real.



PREVENTIVAS PERSONALES



En edificios públicos de uso residencial, tales como hoteles, apartamentos, residencias de estudiantes, etc., **ten presente las salidas de emergencia y planes de evacuación.**



112
Emergencias

Junta
de Andalucía

MEDIDAS DE ACTUACIÓN

1

Ante un incendio, **avisa** rápidamente a los servicios de emergencia y a recepción.



2

Si no puedes salir de tu habitación, cierra la puerta y coloca unas toallas mojadas tapando la rendija inferior.

3

Hazte ver desde la ventana, para que los servicios de emergencia te localicen y puedan rescatarte.



5

No utilices los ascensores y dirígete a la salida más próxima sin entretenerte.

4

En el trayecto de evacuación, si hay acumulación de humo, **avanza agachado o a gatas**.

Conoce el plano de la planta donde te alojas, las **rutas de evacuación**, los pulsadores de alarma, las escaleras de incendios, las salidas de emergencia, extintores y bocas de incendio.



Lee las instrucciones colocadas en las habitaciones sobre el funcionamiento del **plan de emergencia del edificio y normas de evacuación**.

6. Centros de ocio y discotecas

Localiza las **salidas de emergencia** y **vías de evacuación**. Comprueba que están señalizadas y que nada impide su uso.

Deben cumplir las medidas contraincendios y contar con **extintores**. Deben estar bien situados, con buena visibilidad y ser accesibles.

Ante una emergencia, sal del recinto de manera ordenada. **No corras, no grites**, podrías provocar accidentes o sensación de miedo y alarma.

Si vas en grupo, acuerda un **punto de encuentro** fuera del recinto para tenerlo como referencia en caso de incidente.



En el **interior no se puede fumar**, ni introducir **bengalas**, ni material pirotécnico que provoque incendios.



Se debe **evitar** la **decoración** con materiales que puedan resultar **inflamables**.



No se debe superar el **aforo** autorizado en la licencia.



Son recomendables los **detectores de humo**.

7. Incendios forestales

PREVENCIÓN



El **período de alto riesgo** de incendios forestales comprende, habitualmente, entre el 1 de junio y el 15 de octubre. **Los incendios pueden producirse por causas naturales**, sin embargo la **mayoría** se deben a **descuidos o negligencias** y, en algunos casos, son **intencionados**.

Tú puedes prevenir un incendio forestal



NO arrojes cerillas o cigarrillos encendidos en el bosque o la carretera, ni uses aros para paellas ni barbacoas.



NO dejes basuras o vidrios en el monte. Pueden iniciar el fuego al actuar como lupa.



NO enciendas fuegos artificiales ni cohetes en zonas de riesgo.



Mantén el jardín siempre limpio y no acumules vegetales secos.

CÓMO PROTEGERSE ANTE UN INCENDIO FORESTAL

Si vas en coche y presencias un incendio, sube las ventanillas y enciende las luces.



Aléjate del incendio por las zonas laterales o desprovistas de vegetación.



No vayas a barrancos ni a hondonadas.

Si ves  , llama



Segue las indicaciones de los operativos en la zona y recomendaciones del 112 en redes sociales.

112
Emergencias

A
Junta
de Andalucía

EN CASO DE...

CONFINAMIENTO

Evita los desplazamientos.

Si puedes, refresca el perímetro de la vivienda.

Cierra puertas, ventanas y busca un lugar seguro donde refugiarte, preferiblemente con salida al exterior y lo más alejado del fuego.

Sigue las indicaciones de los operativos y autoridades en la zona.



EVACUACIÓN

Ten a mano una mochila de emergencia con tu documentación y medicación habitual.

Desaloja por las vías de evacuación establecidas, ayuda a menores, mayores y personas con movilidad reducida.

Lleva contigo a tus animales y mascotas; si no fuese posible no los dejes encerrados.

Acude sin demora al punto de encuentro establecido.



8. Para los más pequeños de la casa



Prepárate

Ensaya con ellos cómo actuar en caso de incendio. Haz, a modo de juego, simulacros periódicamente.



Evacuación

Planea con tus hijos un plan de salida en caso de incendio y una zona de encuentro en el exterior.



Avisar

No deben intentar apagar el fuego solos. Enséñales que deben avisar a un adulto o llamar al 112.



En el cole

- Sigue las indicaciones de los profesores.
- Sal del aula sin llevar nada que estorbe la evacuación.
- Si notas que falta algún compañero, avisa al profesor.
- Si estás en el patio, no entres en el edificio.
- Camina en fila sin correr, ni gritar, ni dar empujones.
- Cuando salgas del colegio, no te quedes en la puerta ni entorpezcas la salida.
- Tienes que ser rápido y ordenado a la vez.



1

Evita que jueguen cerca de los **focos de calor**.

2

No dejes que los niños utilicen los **electrodomésticos** de la cocina estando solos.



3

Cerillas, velas y encendedores no son juguetes. Mantenlos fuera del alcance de los niños.



4

Guarda los materiales **inflamables** lejos del alcance de los menores.



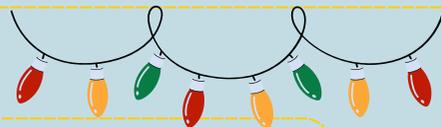
5

Cubre todos los **enchufes** que no se usan habitualmente con **protectores de seguridad**.



6

Ten cuidado con los **adornos de Navidad**, en especial con las luces y el árbol.



Ensayas con los peques el plan de evacuación



Sopa de letras

E	P	R	L	T	Í	É	M	Y	A
M	H	V	O	F	E	Ó	T	C	J
E	S	Ú	Ú	T	S	L	N	Q	F
R	N	N	Ó	J	N	Ñ	X	S	U
G	Q	Í	E	W	R	I	T	J	E
E	L	P	A	Ü	F	H	T	R	G
N	C	O	S	M	C	Á	L	X	O
C	N	Ñ	Q	D	Ú	L	A	D	E
I	V	X	B	O	M	B	E	R	O
A	C	A	M	I	Ó	N	U	Ü	K

(Fuego, extintor, camión, bombero, emergencia.)

Encuentra las diferencias



Los niños de hoy salvarán vidas mañana. Enséñales autoprotección jugando.

112
Emergencias

A
Junta
de Andalucía

9. Información y divulgación en redes

EMERGENCIA

Si se produce un incendio, lo primero es mantener la calma y alertar al 112.

COLABORA

Di exactamente **qué ocurre**, **dónde** y responde a las preguntas del operador.

112
Emergencias

INFÓRMATE

Sigue las **indicaciones** de las autoridades y organismos competentes en el lugar o a través de los medios de comunicación y cuentas oficiales en redes sociales.



REDES SOCIALES

Corta cualquier situación de pánico, bulo o rumor. Comprueba el origen de la fuente antes de difundir un mensaje.

FAKE NEWS

112
Emergencias

A
Junta
de Andalucía



Guía breve para protegerse en caso de

INCENDIO



Emergencias 112 Andalucía

