

Nº 11

Boletín LADEP

Boletín Nº11 - 3º Trimestre 2023

Boletín LADEP:

Monográfico Riesgos laborales

Boletín Nº11 - 3º Trimestre 2023 (julio-septiembre)

Boletín Editado por: Blanca Prieto Callejero y Juan Gómez Salgado

SELECCIÓN DE ARTÍCULOS EN REVISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES:

- Archivos de Prevención de Riesgos Laborales
- Journal of Exposure Science and Environmental Epidemiology
- Revista Clínica Española
- American Journal of Industrial Medicine
- Occupational Medicine
- Medicina y Seguridad del Trabajo
- International Journal of Hygiene and Environmental Health
- Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Current Allergy Asthma Reports
- Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine
- Medicina de Familia (SEMERGEN)
- Lancet Psychiatry
- Epidemiology and Infection
- Environmental Health

Artículo Nº1

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2022.26.03.07>

Cita

Pérez-Rosario, E. N., Jové-Gómez, D., & García López, V. (2023). La salud mental en el ámbito laboral: ¿Son efectivas las intervenciones para lograr el regreso al trabajo? *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*, 26(3), 224-228.

Antecedentes y Objetivo

El espacio de trabajo es un entorno vital de apoyo para una salud mental positiva. En cambio, las malas condiciones de salud mental en el retorno laboral contribuyen a la reducción de la participación y compromiso con el trabajo. Existe literatura sobre intervenciones de retorno al trabajo (RT) para sujetos con problemas de salud mental relacionados con el trabajo, pero no existe un consenso respecto a su efectividad. En esta línea, el objetivo principal de esta revisión sistemática es realizar una síntesis de la literatura y evaluar la efectividad de las intervenciones de retorno al trabajo, calidad de vida, y bienestar psicológico de personas con problemas de salud mental relacionados con el trabajo.

Método

Los artículos seleccionados se organizaron e identificaron por medio de las directrices PRISMA. De 26153 artículos, un total de 28 cumplieron los criterios de inclusión. Los diagnósticos de los participantes en los estudios incluyeron desde el estrés relacionado con el trabajo hasta el PTSD (trastorno de estrés postraumático) tras exposiciones a eventos psicológicamente traumáticos en el lugar de trabajo.

Resultados

De 26153 artículos, un total de 28 cumplieron los criterios de inclusión. Los diagnósticos de los participantes en los estudios incluyeron desde el estrés relacionado con el trabajo hasta el PTSD tras exposiciones a eventos psicológicamente traumáticos en el lugar de trabajo. No se encontraron diferencias significativas en los metaanálisis de las tasas de retorno al trabajo, absentismo, depresión, estrés y calidad de vida. Las intervenciones más efectivas fueron las intervenciones multicomponentes (RT a tiempo completo del 67% de participantes) e intervenciones centradas en la salud (retorno del 85%).

Conclusiones

Es necesario considerar futuras investigaciones que establezcan intervenciones efectivas para desarrollar programas o políticas que incentiven el retorno al trabajo y que promuevan el bienestar mental entre personal con problemas mentales relacionados con el trabajo.

Artículo Nº2

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23522>

Cita

Cavallari, J. M., Garza, J. L., Charamut, N. R., Szarka, C., Perry, S. D., Laguerre, R. A., ... & Dugan, A. G. (2023). Impact of work schedule characteristics on teacher mental health and burnout symptoms while remote working. *American Journal of Industrial Medicine*, 66(10), 884-896.

Traducción

Impacto de las características del horario de trabajo en la salud mental y los síntomas de burnout de los profesores que trabajan a distancia.

Antecedentes y Objetivo

Durante la pandemia de COVID-19, los profesores pasaron rápidamente a la enseñanza a distancia y muchos de ellos experimentaron un aumento de las exigencias laborales con recursos limitados, lo que afectó tanto a su salud mental como a su trabajo.

Métodos

Dentro de un estudio transversal, se evalúa la relación entre un tipo de demanda de trabajo, las características del horario de trabajo no estándar y los síntomas depresivos y de agotamiento en maestros estadounidenses que trabajaban a distancia. Además, se evaluó el impacto de COVID-19 y los recursos de trabajo. Las características del horario de trabajo fueron autoevaluadas a través de seis dominios en una escala de frecuencia de 5 puntos desde siempre (1) a nunca (5). Se utilizaron modelos de Poisson multinivel para calcular los cocientes de prevalencia (PR) y los intervalos de confianza (IC) del 95%.

Resultado

En los modelos totalmente ajustados, trabajar con frecuencia de forma inesperada se asoció con una mayor prevalencia de síntomas depresivos (PR = 1,18; IC 95% = 1,07-1,31; $p < 0,01$), un elevado agotamiento emocional (PR = 1,17; IC 95% = 1,05-1,30; $p < 0,01$) y una elevada despersonalización (PR = 1,40; IC 95% = 1,02-1,92; $p = 0,03$). Los recursos de trabajo a distancia se asociaron significativamente con una menor prevalencia de síntomas depresivos (PR = 0,88; IC 95% = 0,79-0,98; $p = 0,02$). Hubo una asociación lineal entre un bajo apoyo de los compañeros de trabajo y un bajo sentido de realización personal (PR = 0,68; IC 95% = 0,53-0,87; $p < 0,01$).

Conclusiones

Tener que trabajar con frecuencia de forma inesperada mientras se imparten clases a distancia se asoció con síntomas de depresión y agotamiento durante la pandemia COVID-19. Los lugares de trabajo deben apoyar horarios de trabajo predecibles para disminuir la perturbación causada por el trabajo inesperado para promover el bienestar de los trabajadores.

Artículo Nº3

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23509>

Cita

Menger-Ogle, L. M., Baker, D., Guerin, R. J., & Cunningham, T. R. (2023). A staffing perspective on barriers to and facilitators of temporary worker safety and health. *American journal of industrial medicine*, 66(9), 736-749.

Traducción

Perspectiva del personal sobre los obstáculos y los factores que facilitan la seguridad y la salud de los trabajadores cedidos por empresas de trabajo temporal.

Objetivo

La investigación ha documentado disparidades en materia de salud laboral, incluidas tasas más elevadas de lesiones relacionadas con el trabajo, entre los trabajadores temporales en comparación con los trabajadores con contratos normales. Según las directrices de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) y del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH), tanto las empresas de trabajo temporal como los empleadores de acogida son responsables de proteger la seguridad y la salud en el trabajo (SST) de los trabajadores temporales. Hasta la fecha, se han realizado pocos estudios cualitativos sobre la SST de los trabajadores temporales en Estados Unidos y faltan programas de SST basados en pruebas y diseñados para satisfacer las necesidades de los trabajadores temporales. El objetivo de este estudio es comprender mejor los obstáculos y los factores que facilitan la SST de los trabajadores.

Métodos

Se realizaron entrevistas en profundidad a una muestra de conveniencia de representantes de 15 empresas estadounidenses de dotación de personal. Las entrevistas se grabaron en audio, se transcribieron literalmente y se analizaron mediante un proceso de tres pasos.

Resultados

Entre los obstáculos a la SST de los trabajadores cedidos que se mencionan con más frecuencia figuran el trato diferenciado de los trabajadores cedidos por parte de los empleadores de acogida; la falta de entendimiento entre los empleadores de acogida y las empresas de dotación de personal sobre las responsabilidades conjuntas en materia de SST; y el miedo de los trabajadores a perder su empleo o a sufrir otras repercusiones negativas si denuncian una lesión o enfermedad o expresan sus preocupaciones en materia de SST. Entre los facilitadores de la SST de los trabajadores temporales que se mencionan con frecuencia figuran la realización de evaluaciones de clientes y visitas a las instalaciones, y el fomento de una comunicación y unas relaciones sólidas tanto con los empleadores de acogida como con los trabajadores temporales.

Conclusiones

Estas conclusiones pueden ayudar a adaptar los programas de SST para promover la equidad sanitaria entre los trabajadores temporales.

Artículo Nº4

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23511>

Cita

Pichené-Houard, A., Sirveaux, F., Clerc-Urmès, I., Paris, N., Michel, B., Jacquot, A. & Wild, P. (2023). Predictive factors of return-to-work trajectory after work-related rotator cuff syndrome: A prospective study of 96 workers. *American Journal of Industrial Medicine*, 66(9), 759-774.

Traducción

Factores predictivos de la trayectoria de regreso al trabajo después del síndrome del manguito rotador relacionado con el trabajo: Un estudio prospectivo de 96 trabajadores.

Objetivo

La reincorporación laboral sostenida tras una intervención quirúrgica por síndrome del manguito rotador relacionado con el trabajo (SRMRT) sigue siendo bastante difícil. El objetivo principal del presente estudio es identificar los factores predictivos de una trayectoria de retorno al trabajo (RTW).

Métodos

Un total de 96 trabajadores con RTW fueron identificados por 4 cirujanos. Se les hizo un seguimiento prospectivo antes y después de la intervención quirúrgica, hasta 1 año después de la RTW, o durante 20 meses después de la intervención quirúrgica cuando no lo hicieron. Los participantes completaron una serie de cuestionarios estandarizados relacionados con las condiciones de trabajo, la salud y las creencias, y realizaron pruebas funcionales en el momento de la inclusión. Durante el periodo de seguimiento, se les preguntó periódicamente sobre sus condiciones laborales (presentes o no en el trabajo), actividad (tareas físicas normales o aligeradas) y horarios (trabajo a tiempo completo o parcial). El análisis estadístico se basó en modelos monofactoriales y multifactoriales de predicción de la trayectoria de los trabajadores.

Resultado

Se distinguieron tres trayectorias de RTW, teniendo en cuenta el RTW y el absentismo que se produjeron durante el seguimiento: estable, inestable y sin RTW. La edad media de la muestra era de 49,5, y el 67,7% de los trabajadores desempeñaban trabajos de alta exigencia física. En el modelo de factores múltiples, tres factores fueron altamente predictivos de la trayectoria: la salud percibida antes de la cirugía, haber tenido una tendinopatía del manguito rotador reparada y el nivel de exigencia física del trabajo.

Conclusiones

Se han identificado tres factores predictivos de la trayectoria de RTW fáciles de recoger. Pueden ser útiles para que los profesionales sanitarios y los cuidadores identifiquen el riesgo de abandono laboral de los trabajadores vulnerables tras la cirugía artroscópica de la tendinopatía del manguito rotador.

Artículo Nº 5

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23489>

Cita

Macpherson, R. A., Amick, B. C., Collie, A., Koehoorn, M., Smith, P. M., & McLeod, C. B. (2023). Do regional labor market conditions matter for temporary work disability duration? A multilevel analysis of workers' compensation claims in five Canadian provinces. *American Journal of Industrial Medicine*.

Traducción

¿Importan las condiciones del mercado laboral regional para la duración de la incapacidad laboral temporal? Un análisis multinivel de las reclamaciones de indemnización por accidentes de trabajo en cinco provincias canadienses.

Objetivo

La investigación ha demostrado cómo las condiciones del mercado laboral que varían regionalmente se asocian con diferencias en la duración de la incapacidad laboral. Sin embargo, la mayoría de estos estudios no han utilizado modelos multinivel para dar cuenta adecuadamente de la agrupación jerárquica de individuos anidados dentro de unidades contextuales (por ejemplo, regiones). Los estudios que han utilizado modelos multinivel se han centrado en los trabajadores con seguro privado o en la discapacidad no causada específicamente por lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

Métodos

Utilizando datos de reclamaciones de cinco sistemas provinciales canadienses de indemnización por accidentes de trabajo, se utilizaron modelos lineales de intersección aleatoria para estimar cuánta variación en la duración de la incapacidad laboral temporal de las lesiones relacionadas con el trabajo y los trastornos musculoesqueléticos se debía a las diferencias entre las regiones económicas, qué características del mercado laboral a nivel de región económica estaban asociadas con la duración de la incapacidad laboral y qué características explicaban mejor la región económica diferencias en la duración de la incapacidad laboral.

Resultado

Las características de la región económica, como la tasa de desempleo y la proporción de empleo productor de bienes, se asociaron de forma independiente con la duración de la incapacidad laboral a nivel individual. Sin embargo, la variación de la región económica solo representó entre el 1,5% y el 2% de la variación total en la duración de la incapacidad laboral. La mayor parte (71%) de la variación económica a nivel de región se explicó por la jurisdicción provincial donde el trabajador vivía y se lesionó. La variación regional tendió a ser mayor para las trabajadoras que para los hombres.

Conclusiones

Los hallazgos sugieren que, si bien las condiciones del mercado laboral regional son importantes para la duración de la incapacidad laboral, las diferencias a nivel del sistema en la compensación de los trabajadores y la atención médica son factores más importantes que influyen en la duración de la incapacidad laboral. Además, si bien este estudio incluye tanto las solicitudes de incapacidad temporal como permanente, la medida de duración de la incapacidad laboral solo incluye la incapacidad temporal.

Artículo Nº6

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1093/occmed/kqad070>

Cita

Laloo, D., Lewsey, J., Katikireddi, S. V., Macdonald, E. B., & Demou, E. (2023). Cancer risk in information technology workers: a UK Biobank study. *Occupational Medicine*, 73(6), 304-308.

Traducción

Riesgo de cáncer en los trabajadores de la tecnología de la información: un estudio del Biobanco del Reino Unido

Objetivo

La intensidad de trabajo de la tecnología de la información (TI) ha crecido más rápidamente que otras, con riesgos para la salud ocupacional (OH) de comportamiento sedentario, inactividad física y mala alimentación, pero faltan estudios sobre su riesgo de enfermedades no transmisibles, en particular el cáncer. El objetivo de este estudio es investigar el riesgo de cáncer en los trabajadores de TI en comparación con otros empleados y los nueve grupos principales de la Clasificación Ocupacional Estándar (SOC).

Métodos

Se evalúa los cánceres diagnosticados incidentes en la cohorte del Biobanco del Reino Unido a través de la vinculación del registro nacional de cáncer. Se utilizaron modelos de regresión de riesgo proporcional de Cox, con un seguimiento de 15 años, para comparar el riesgo de cáncer incidente entre los trabajadores de TI con todos los demás participantes empleados y con los nueve grupos principales de SOC.

Resultado

En total, el 4% participantes empleados eran trabajadores de TI. Al ajustar los factores de confusión, los trabajadores de TI tuvieron una incidencia de cáncer ligeramente más baja en comparación con todos los demás participantes empleados. En comparación con los nueve grupos principales de SOC, tenían una incidencia de cáncer similar (grupos principales 2, 5 y 8) o menor (grupos principales 1, 3, 4, 6, 7 y 9).

Conclusiones

A pesar de sus riesgos ocupacionales de comportamiento sedentario, mala alimentación e inactividad física, los trabajadores de TI no tienen una mayor incidencia de cáncer en comparación con todos los demás participantes empleados y los nueve grupos principales de SOC. Este estudio allana el camino para estudios longitudinales de resultados de salud de este grupo ocupacional poco investigado y de rápido crecimiento.

Artículo Nº7

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2023000100006>

Cita

Franco-Carrero, J. A., Domínguez-Padilla, M., & Domínguez-Fernández, J. M. (2023). El uso de aplicaciones móviles como herramienta para abordar el estrés en trabajadores: revisión bibliográfica. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 69(270), 49-60.

Antecedentes y Objetivo

El estrés es la respuesta física y emocional a un daño causado por un desequilibrio entre las exigencias percibidas y los recursos y capacidades percibidos de un individuo para hacer frente a esas exigencias. La OMS ha instado a los responsables en la toma de decisiones y los defensores de la salud mental a intensificar el compromiso para cambiar las actitudes, las acciones y los enfoques de la salud mental. Entre los diferentes tipos de estrategias consideradas, las intervenciones de salud móvil están recibiendo especial atención.

Métodos

Se llevó a cabo una búsqueda en las principales bases de datos en ciencias de la salud (Medline, WOS y LILACS). Se seleccionaron ensayos clínicos en los que la intervención consistió en el uso de aplicaciones en teléfonos móviles con el fin de disminuir el estrés en población trabajadora, cuyo idioma original fue el inglés o español y publicados en los últimos 5 años.

Resultado

Se seleccionaron 10 artículos. La aplicación más empleada fue HeadSpace. El 70% obtuvieron diferencias significativas en los niveles de estrés antes y después del periodo de estudio. En el 90% la muestra tuvo mayor proporción del sexo femenino.

Conclusiones

La mayoría de los estudios revisados demostraron efectividad en la reducción de las puntuaciones de las escalas utilizadas. Las investigaciones no han profundizado en la relación del estrés con las condiciones de trabajo. Sin una razón que lo objective las trabajadoras del ámbito sanitario son la población más estudiada.

Artículo Nº8

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2023000100005>

Cita

Villa-Díaz, K. G., Loya-Martínez, J. L., Villarreal-Ríos, E., Escorcía-Reyes, V., Galicia-Rodríguez, L., & Carballo-Santander, E. (2023). Asociación entre nivel de conocimiento sobre higiene postural, satisfacción laboral e incapacidad prolongada en pacientes con lumbalgia. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 69(270), 40-48.

Antecedentes y Objetivo

Determinar la satisfacción laboral y el nivel de conocimiento sobre higiene postural como factores asociados a incapacidad prolongada en lumbalgia.

Métodos

Estudio transversal analítico en pacientes con incapacidad temporal de trabajo por lumbalgia, se integraron dos grupos, pacientes con incapacidad prolongada y pacientes con incapacidad no prolongada. El tamaño de la muestra fue 120 por grupo. La satisfacción laboral se evaluó mediante el instrumento adaptado basado en el cuestionario s21/26 y S4/82, para la higiene postural se utilizó el cuestionario sobre higiene postural de Borrás. El análisis estadístico incluyó T-Student, Mann Whitney y Chi².

Resultado

No se encontró asociación entre incapacidad prolongada y satisfacción laboral, en el grupo con incapacidad prolongada 42.5% refieren estar bastante satisfechos y en el grupo sin incapacidad prolongada la prevalencia es 35.0% ($p=0.154$). En el grupo con incapacidad prolongada el nivel de conocimiento bajo sobre higiene postural es 87.5% y en el grupo sin incapacidad prolongada el porcentaje es 68.5% ($p=0.000$).

Conclusiones

La satisfacción laboral no es factor asociado con incapacidad prolongada por lumbalgia, el nivel de conocimiento sobre higiene postural es factor asociado a incapacidad prolongada por lumbalgia.

Artículo Nº9

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1016/j.ijheh.2023.114222>

Cita

Rahmanian, M., Sakhvidi, M. J. Z., Mehrparvar, A. H., Sakhvidi, F. Z., & Dadvand, P. (2023). Association between occupational noise exposure and diabetes: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Hygiene and Environmental Health*, 252, 114222.

Traducción

Asociación entre la exposición al ruido ocupacional y la diabetes: una revisión sistemática y metaanálisis

Objetivo

Además de los factores de riesgo bien conocidos de la diabetes, se están acumulando pruebas sobre el papel negativo de los factores ambientales y ocupacionales, como la exposición al ruido. Se ha realizado una revisión sistemática y un meta-análisis sobre la asociación entre la exposición al ruido ocupacional a largo plazo y la diabetes.

Métodos

Se han realizado búsquedas sistemáticas de evidencia en PubMed, Scopus y Web of Science (hasta agosto de 2022) según el protocolo PRISMA. El riesgo de sesgo se evaluó mediante la escala de Newcastle-Ottawa. El meta-análisis de efectos aleatorios se aplicó por separado para el cociente de riesgos (Odds Ratio, Riesgo Relativo) y el cociente de riesgos instantáneos. Se evaluó la heterogeneidad y el sesgo de publicación. Se aplicaron metarregresiones para identificar fuentes de heterogeneidad. El conjunto de pruebas se evaluó mediante la clasificación de las recomendaciones, marco de Evaluación, Desarrollo y Evaluaciones (GRADE).

Resultado

De los 533 artículos recuperados, doce estudios (11 sobre diabetes no gestacional y uno sobre diabetes gestacional) sobre un total de 106 045 habitantes (23 996 casos diabéticos) cumplieron con los criterios de inclusión; de los cuales ocho estudios fueron transversales, tres fueron de cohortes y uno de casos y controles. Solo el 40% de los artículos (cinco de 12) tenían una calidad regular, buena o muy buena, y la mayoría de los artículos tenían una calidad deficiente o muy mala en términos de riesgo de sesgo. Observamos un aumento no significativo del riesgo de diabetes en asociación con la exposición al ruido ocupacional (estimaciones de riesgo combinadas: 1,16, intervalo de confianza [IC] del 95%: 0,97: 1,34; I² = 57,7%). Al realizar meta-análisis separados en la cohorte y en el resto de los estudios, se encontraron hallazgos similares (estudios de cohortes (n = 3): estimación del riesgo combinado: 1,17; IC del 95%: 0,84: 1,50; I² = 79%; Estudios transversales (n = 8): estimación del riesgo combinado: 1,26; IC 95%: 0,93: 1,58; I² = 50,4%). No se encontraron indicios de sesgo de publicación.

Conclusiones

La evidencia general sobre la asociación entre la exposición al ruido ocupacional y la diabetes es heterogénea, limitada y, en su mayoría, de baja calidad. Se necesitan estudios más sólidos en cuanto a la selección de la población, la evaluación de la exposición y los resultados, y el ajuste de los factores de confusión.