



Co-funded by  
the European Union

Cofinanciado por el programa EU4Health  
de la Unión Europea mediante  
el Grant Agreement 101079978



PROYECTO PARA FOMENTAR EL CONSUMO DE  
**APERITIVOS SALUDABLES**  
ENTRE ADOLESCENTES



CONSUME  
**APERITIVOS  
SALUDABLES**



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo



#momentosdisfruta

**OBJETIVOS**  **DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE**

## MOMENTOS DISFRUTA

La iniciativa "Momentos Disfruta" forma parte del proyecto europeo 'Schools4Health', financiado por el Programa de Acción de la Unión Europea en el Ámbito de la Salud 'EU4Health', con la finalidad de promover **estilos de vida saludables en el ámbito educativo**, en base al modelo de Escuelas Promotoras de Salud.

Momentos Disfruta es una adaptación de una buena práctica desarrollada en Bélgica por la entidad Gezond Leven, destinada a **fomentar el consumo de aperitivos saludables (principalmente frutas y hortalizas) entre adolescentes**, sirviéndolos de manera atractiva en espacios confortables en los Institutos de Educación Secundaria (IES), para que el alumnado pueda elegir opciones más saludables y disfrutar de la experiencia.

## QUIÉN PARTICIPA

Momentos Disfruta se va a poner en marcha en **Andalucía**, comenzando con una fase piloto en el curso **2024-2025** en 5 IES del área de adscripción del **Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte del Servicio Andaluz de Salud**, recayendo en este Distrito la coordinación del proyecto. Estos IES, que participan en el **Programa de Innovación y Mejora del Aprendizaje CIMA**, cuentan con el apoyo de sus respectivos Ayuntamientos.

5 IES



## CÓMO FUNCIONA

Cada centro ha seleccionado un **grupo concreto de alumnos y alumnas** que participará en el proyecto, bien en la parte de preparación y oferta de los productos en un espacio confortable o como población destinataria. La actividad se ofertará **al menos una vez a la semana**, durante los meses de octubre a mayo.

Para el desarrollo y seguimiento del proyecto se han creado **5 comités locales**, uno en cada proyecto local y un **comité técnico**, a nivel del Distrito Sanitario, con participación de representantes de todas partes implicadas.

## QUIÉN COLABORA

La Junta de Andalucía participa como socio en 'Schools4Health', a través de la **Consejería de Salud y Consumo**, en el marco de la Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía y el Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía PIOBIN, en colaboración con la **Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional**, en el marco del Programa CIMA, y la **Consejería de Agricultura, Pesca, Agua y Desarrollo Rural**, en el marco del Programa Escolar de Consumo de Frutas, Hortalizas y Leche.

También se cuenta con la colaboración del **Grupo MAS**, a través de su programa "Raíces", así como de la **Fundación MAS** y su **Centro ODS**.



Junta de Andalucía



\* La imagen y la denominación "Momentos Disfruta" han sido creadas por alumnado del IES Sotero Hernández