

Agenda de Búsqueda de **Empleo**

PROGRAMA "En Comunidad.
La Colaboración Expandida"



Junta de Andalucía

PARTICIPACIÓN

Esta Agenda de Búsqueda de Empleo ha sido creada por la comunidad de práctica "Cicatrizan para emplear" del CENTRO DE EMPLEO DE ROQUETAS DE MAR (Almería) dependiente de la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo, en el contexto del Programa "En Comunidad. La Colaboración Expandida" del IAAP, siendo las personas que la integran las siguientes:

- Alonso Ortiz, Amaya
- Cano Valera, María del Carmen
- Cordón Gutiérrez, Juan Carlos
- Del Rey Granado, María Dolores
- Díaz Moreno, María Isabel
- Fernández García, María José
- García García, María del Mar
- González Martínez, María Dolores
- González Olmo, Josefa
- Gúzman Sánchez, Juan Cristóbal
- Manso de Inés, María Humbelina
- Méndez Capel, Blas
- Ruiz Pardo, Elena
- Salvador Cirera, Francisco
- Soriano López, Joaquín
- Torres Haro, María José
- Yañez Pérez, Guillermo



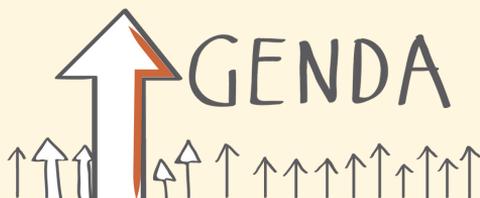
PRESENTACIÓN

Esta **Agenda de Búsqueda de Empleo** es el resultado de la actividad realizada por la Comunidad de Práctica “CICATRIZAR PARA EMPLEAR”.

Mediante el trabajo colaborativo se han ido recogiendo las ideas aportadas por todas y cada una de las personas de dicha comunidad en base a sus conocimientos y experiencias.

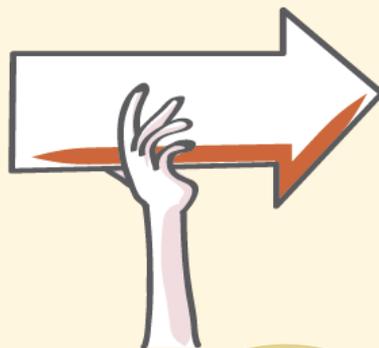
El objetivo de la agenda es servir de guía a todas las personas que buscan empleo, así como, de instrumento de consulta para aquellas que se dedican a la Orientación Laboral.

Se estructura de forma diferente a las clásicas agendas. Dando una perspectiva nueva al formato, ameno y fácil de manejar, adaptándolo a las nuevas tendencias del mercado y a las NNTT. Susceptible de utilizarse en versión papel o digital.



CÓMO USAR LA AGENDA

- Esta es una agenda de búsqueda de empleo que te servirá como herramienta para planificarte y poder alcanzar tu objetivo profesional acorde a tus necesidades y posibilidades.
- Es atemporal, la puedes utilizar en cualquier momento, cuando la necesites.
- Sigue un orden cíclico de sus cuatro apartados: **piensa, investiga, planifica y evalúate**, que se repiten semanalmente.
- En cada apartado dispondrás de unas pautas de orientación con sugerencias para la búsqueda de empleo.



Piensa

¿Qué trabajo buscas y qué necesitas para alcanzarlo?

Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

Planifica

Organízate para cumplir con tus expectativas.

Evalúa

¿Estás satisfecho/a con la búsqueda que has realizado?

ÍNDICE



AUTOCONOCIMIENTO



**OBJETIVO
PROFESIONAL**



**MERCADO
LABORAL**



**MANTENERSE
EMPLEABLE**



ACCIÓN



ACTITUD



**PREPÁRATE
PARA EL EMPLEO**



**FICHAS SEMANALES
DE TRABAJO**

AUTOCONOCIMIENTO

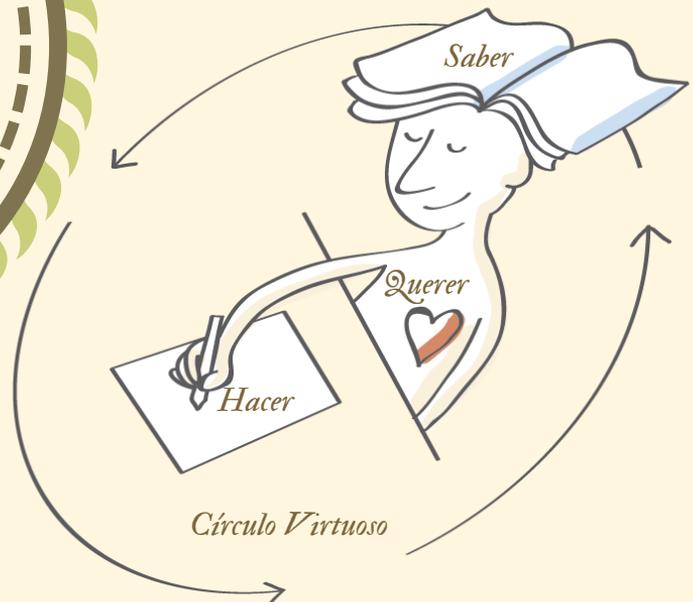
Conocerse bien



Piensa

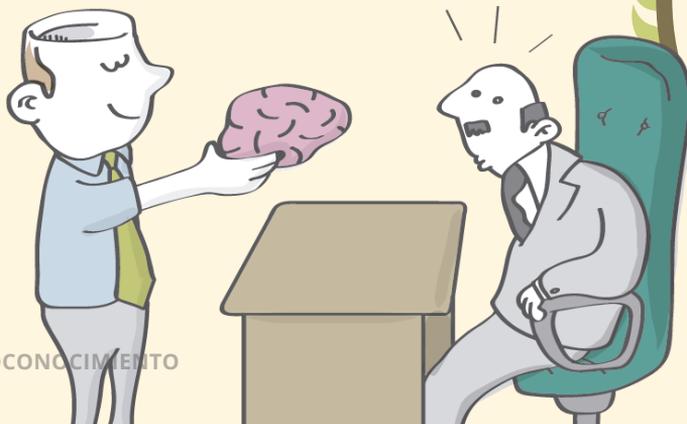
¿Qué trabajo buscas
y qué necesitas
para alcanzarlo?

¿Qué te gusta?
¿Qué se te da
bien? ¿Cómo
te ves dentro de
cinco años?



Es fundamental
conocerte y averiguar tus
posibilidades para poder realizar
una búsqueda de trabajo
realista y ajustada a tu perfil,
así como detectar
tus carencias para resolverlas
en la medida de lo posible.

Te propongo
que realices un "listado
de adjetivos" que te definan.
¿Cómo eres? ¿Qué puedes
ofrecer a la empresa?



Investiga

Inicia la búsqueda
de empresas
y ofertas

Habilidades:

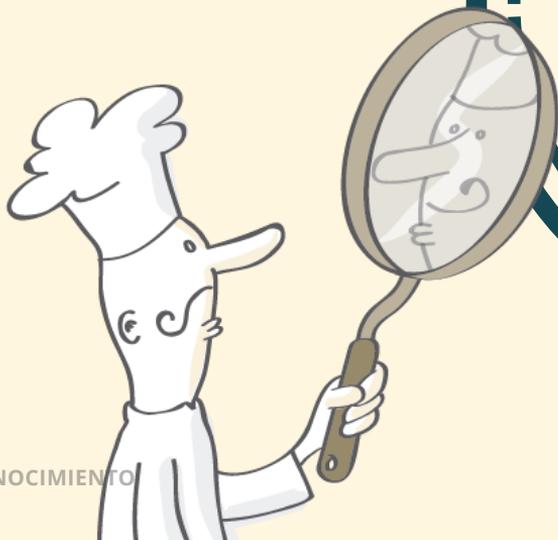
¿En qué destacas?

Sugerencias!

Busca información sobre
competencias: las habilidades,
actitudes,
y conocimientos
más buscados
por las empresas.

[https://competenciasdelsiglo21.com/
competencias-profesionales-
cuales-para-que/](https://competenciasdelsiglo21.com/competencias-profesionales-cuales-para-que/)

+
[https://www.cde.ual.es/
que-buscan-las-empresas-en-2019/](https://www.cde.ual.es/que-buscan-las-empresas-en-2019/)



Planifica

Organízate para cumplir
con tus expectativas.

¿TE ATREVES A HACER UN ANÁLISIS DE TUS VALORES?

Pregunta a tus seres queridos,
cómo te ven, qué puntos fuertes
tienes, en qué destacas.
Seguro que descubres
algo que no sabías.



*Tus
momentos
perfectos*

Piénsalos





Por hacer

- Listado de las seis ocupaciones en las que podría trabajar:
- Contactar con Andalucía Orienta
- Definir mis objetivos
-
-
-
-
-
-
-
-



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

-
-
-

Martes

-
-
-

Miércoles

-
-
-

Jueves

-
-
-

Viernes

-
-
-

AUTOCONOCIMIENTO



Evalúa

¿Qué has aprendido?

Recuerda los logros que has tenido en tu vida, y valóralos.

PUNTÚATE EN ESTOS VALORES:

Valores éticos:

- Honestidad:
- Respeto:
- Solidaridad:
- Cooperación:

Valores centrales:

- Responsabilidad:
- Conocimiento:

Valores emprendedores:

- Dinamismo:
- Constancia:
- Valentía:







**OBJETIVO
PROFESIONAL**

Fijar metas

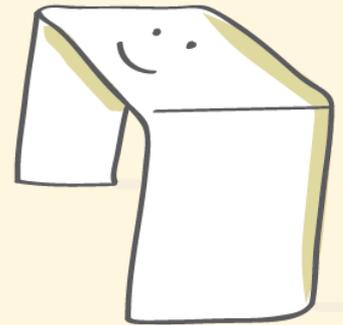
Piensa

¿Qué trabajo buscas
y qué necesitas
para alcanzarlo?

¿En qué te
gustaría trabajar?
¿Estás
preparada/o?
¿Cuál es
tu motivación?



*Quiero trabajar contigo,
creo que encajamos*



OBJETIVO
PROFESIONAL

"Cuando cambias tu manera de ver
las cosas, las cosas que ves cambian",
frase de Wayne Dyer.



¿SABES LO QUE QUIERES?

Aunque no tengas un objetivo perfectamente delimitado, sí debes tener una dirección que te permita ir valorando si lo que haces te acerca o te aleja.



Investiga

¿En qué podrías trabajar?

**Trabajar para alcanzar
tu objetivo**

¿En qué podrías trabajar?
¿En qué te gustaría trabajar?

Sugerencias!

Listado de las seis ocupaciones
en las que podrías trabajar.



OBJETIVO
PROFESIONAL



¿CUÁL ES TU OBJETIVO PROFESIONAL?

Si aún NO LO TIENES CLARO,
puedes acudir a tu
servicio de Andalucía Orienta
para que te ayuden
y te acompañen
en tu búsqueda.

<http://web.sae.junta-andalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/mapaEmpleabilidad/>



Sí, dígame

Planifica

*Organízate para cumplir
con tus expectativas.*

*Organízate para cumplir
con tus expectativas.*

*Utiliza tu agenda para
organizar o planificar tus
tareas de búsqueda.*

Ponte plazos.

OBJETIVO
PROFESIONAL

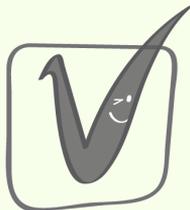
"El éxito es la suma de pequeños
esfuerzos que se repiten cada día",
frase de Robert Collier.



Detalles

*¿Qué es
importante
para tí?*





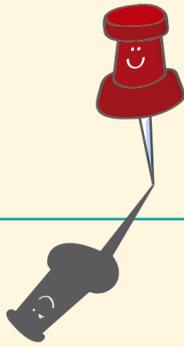
Por hacer

- Listado de las seis ocupaciones en las que podría trabajar:
- Contactar con Andalucía Orienta
- Definir mis objetivos
-
-
-
-
-
-
-
-



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Miércoles

Viernes

OBJETIVO
PROFESIONAL

Martes

Jueves



Evalúa

¿ Estás satisfecha/o
con la búsqueda
que has realizado?

¿LO TIENES CLARO?

Reflexiona sobre toda
la información que tienes
y piensa si es suficiente
para tomar
una decisión.



Analiza racionalmente

OBJETIVO
PROFESIONAL

"Si no giras el volante terminas
justo en el sitio al cual te diriges"





Notas



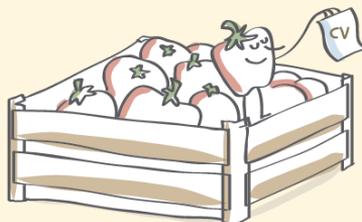


*Quando pensar en el servicio
que ofreces como un producto,
no es mala idea...*

Piensa

¿Cómo moverte
en el mercado
laboral?

¿Conoces
el mercado laboral?
¿Qué empleos hay
en tu entorno?
¿Conoces las empresas
de tu zona que
ofertan empleo?





*En la cresta
de la ola...*

CONOCER

LAS TENDENCIAS

Identifica aquellas empresas en las que quieres trabajar. ¿Qué requisitos piden?

¿Qué necesidades u oportunidades existen?.

Diseña una estrategia que te permita acercarte al mercado laboral.

Los yacimientos de empleo surgen para dar respuesta a las nuevas necesidades que demanda la sociedad.

En unos años existirán ocupaciones que aún no han sido inventadas

¿QUÉ CRITERIOS DE SELECCIÓN SIGUEN LAS EMPRESAS?

Has de permanecer atenta/o a los cambios que se avecinan. Trata de anticiparte.

"Actitud continua de curiosidad."

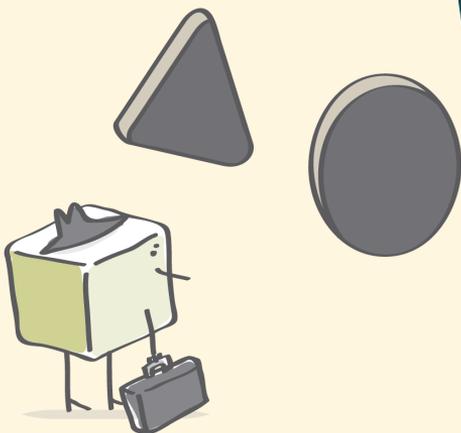
Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

Sugerencias!

Puedes leer revistas especializadas de tu sector de actividad. En internet suelen encontrarse gratis. Busca las ofertas de tu zona y amplía tu área geográfica. Consulta los requisitos de las ofertas. Investiga otros mercados laborales. Puedes empezar por estos enlaces:

<http://juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web>
+
<http://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>



MANTENTE INFORMADO

Elabora un directorio de empresas de tu zona relacionadas con tu perfil. Haz esto cada día hasta que tengas información de todas las empresas de tu sector.

Lee la prensa local, sobretodo la sección de economía, mercado laboral, empleo...

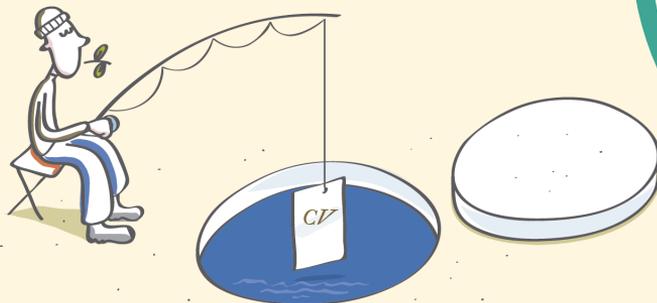
Busca E.T.Ts,
Agencias de Colocación
y portales web de empleo.

Planifica

Organízate para cumplir
con tus expectativas.

¿Conoces el mercado de trabajo de tu zona? Si la respuesta es no, pide cita en los servicios de Andalucía Orienta. <http://web.sae.junta-andalucia.es/>
Te recomendamos el portal del Sistema Nacional de Empleo.

<https://www.sistemanacionalempleo.es/>



SELECCIÓN DE EMPRESAS

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

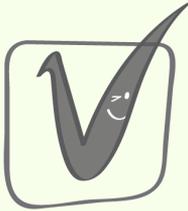
Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:





Por hacer

- Leer revistas especializadas de mi sector.
- Elaborar un directorio de empresas.
- Buscar las ofertas de mi zona y de otras zonas.
- Buscar E.TTs, Agencias de Colocación, portales de empleo...
- Pedir cita con Andalucía Orienta
-
-
-
-
-



Planifica

Organízate para cumplir

con tus expectativas.



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Miércoles

Viernes

MERCADO LABORAL

Martes

Jueves



Evalúa

¿Estás satisfecha/o
con la búsqueda
que has realizado?

**¿Tienes todo lo que pide
la empresa para el puesto?
¿Tú te contratarías?**

Elabora un listado comparativo
de lo que tienes y de lo que te falta en base
a los requisitos que piden las empresas
en materia de:

- Formación
- Experiencia
- Capacidades

¿Qué te falta para
conseguir tu objetivo?







**MANTENERSE
EMPLEABLE**

**¿HAY ALGO QUE TE GUSTARÍA
APRENDER Y QUE NO HAS PODIDO
HASTA AHORA?**

Ten confianza en ti.
Piensa en las fortalezas
que tienes y mantenlas activas.
Mantente actualizada/o
en tu profesión y fórmate.

*En música "estar en dedos"
significa practicar un poco cada día
para estar en cualquier momento preparado
para dar un concierto.*



Piensa

Confía en ti

SE AGUA
"MY FRIEND",



¡ADÁPTATE!



¿Qué futuro
crees que tiene
tu profesión actual?
¿Qué cambios se están
produciendo
en las ocupaciones
que te interesan?



Investiga

¿En qué podrías trabajar?

REFUERZA TUS COMPETENCIAS

Investiga cuales son las necesidades a medio plazo, encontrarás nuevas ocupaciones que se demandarán en el futuro.

El tiempo en desempleo es una oportunidad para formarte. Localiza los centros de formación tanto públicos como privados que más te interesen para tu profesión.

Sugerencias!

- Refuerza tus competencias digitales.
- Los idiomas, *grandes aliados para el empleo.*
- Busca información sobre las profesiones de futuro.

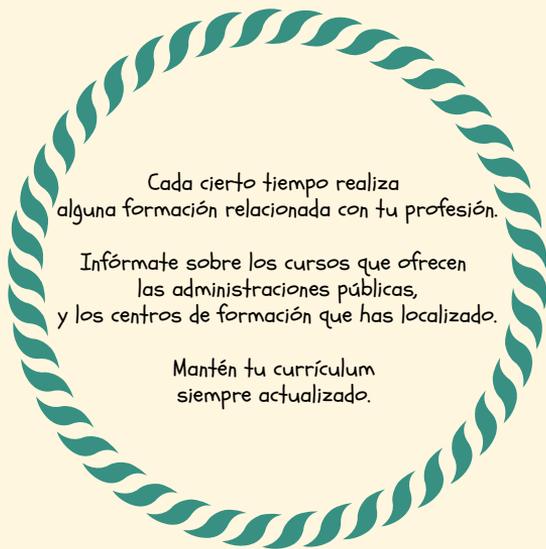
Invierte en ti.



Explora

*¿Qué necesitas
en estos momentos?*

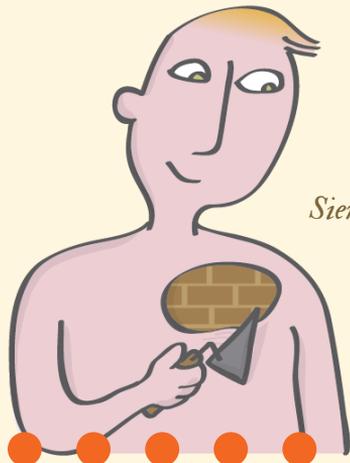




Cada cierto tiempo realiza alguna formación relacionada con tu profesión.

Infórmate sobre los cursos que ofrecen las administraciones públicas, y los centros de formación que has localizado.

Mantén tu currículum siempre actualizado.

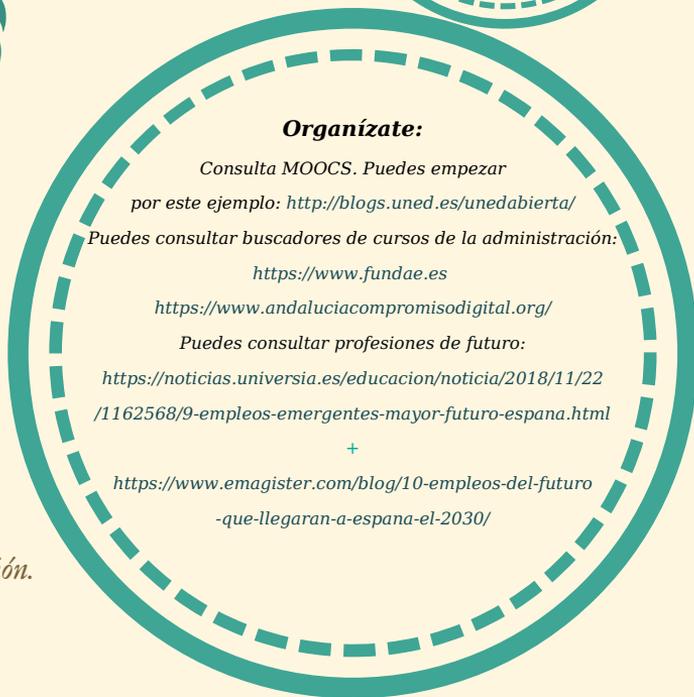


Siempre en construcción.



Planifica

Organízate para cumplir con tus expectativas.



Organízate:

Consulta MOOCS. Puedes empezar

por este ejemplo: <http://blogs.uned.es/unedabierta/>

Puedes consultar buscadores de cursos de la administración:

<https://www.fundae.es>

<https://www.andaluciacompromisodigital.org/>

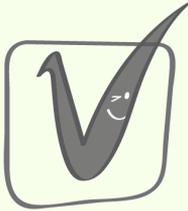
Puedes consultar profesiones de futuro:

<https://noticias.universia.es/educacion/noticia/2018/11/22/1162568/9-empleos-emergentes-mayor-futuro-espana.html>

+

<https://www.emagister.com/blog/10-empleos-del-futuro-que-llegaran-a-espana-el-2030/>





Por hacer

- Buscar información sobre las profesiones del futuro.
- Localizar centros de formación.
- Actualizar el currículum.
- Consultar los enlaces recomendados
-
-
-
-
-
-



Mes:

Año:

Por hacer

Planificación
Semanal

Lunes



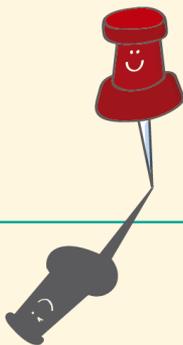
Miércoles



Viernes



MANTENERSE EMPLEABLE



Martes

Jueves





*¿Te contratarías
a ti mismo?*

Evalúa

¿ Estás satisfecho/a
con la búsqueda
que has realizado?

**¿HACES TODO LO POSIBLE POR
MANTENERTE ACTUALIZADO
EN TU PROFESIÓN?**

No pierdas de vista las innovaciones
que se producen en tu sector.

**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS SIN REALIZAR
UN CURSO DE FORMACIÓN?**

Recuerda que, transcurrido un tiempo,
la formación puede quedar obsoleta,
por ejemplo la relacionada
con herramientas digitales.





ACCIÓN

PROD. LA PELÍCULA DE MI VIDA *laboral*

ROLL

SCENE

TAKE

01

01

DIRECTOR

yo mismo/a

CAMERA

Date

H09

Day Nite Int

Filter

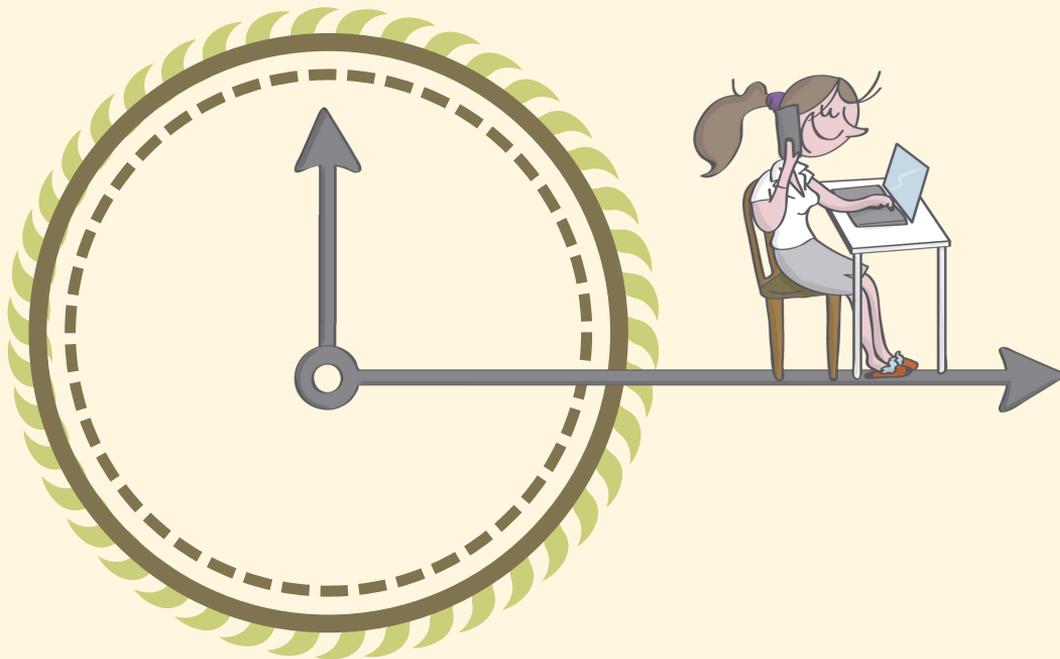
Earl

Mos

Sync

Piensa
Buscar trabajo
es un trabajo

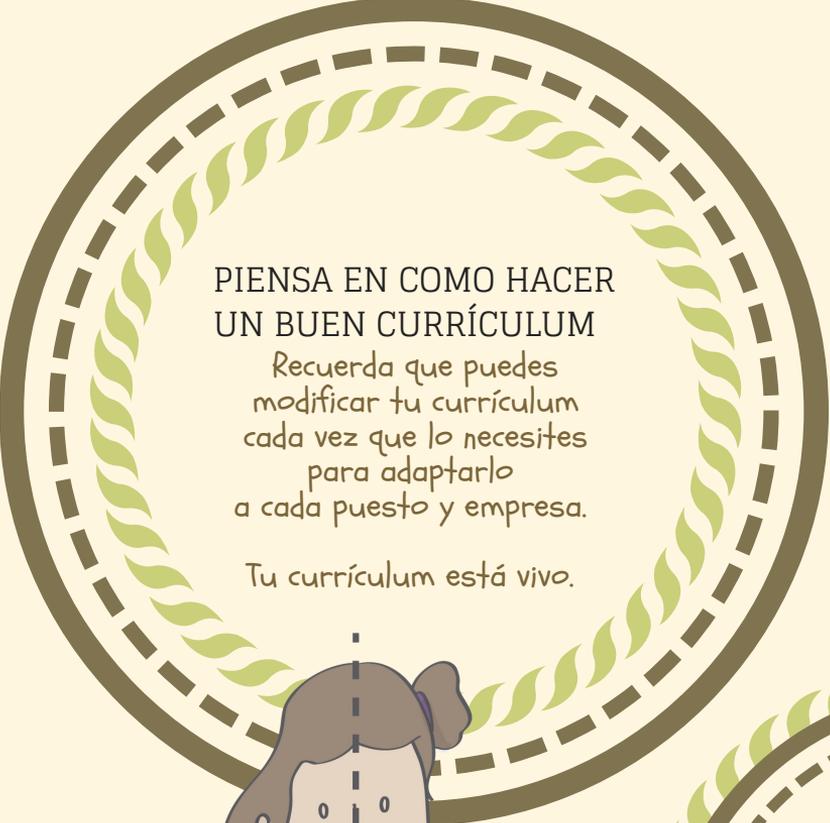
DEDÍCALE TIEMPO
A BUSCAR TRABAJO



ACCIÓN

"No importa lo despacio
que vayas, siempre que no te
detengas", frase de Confucio

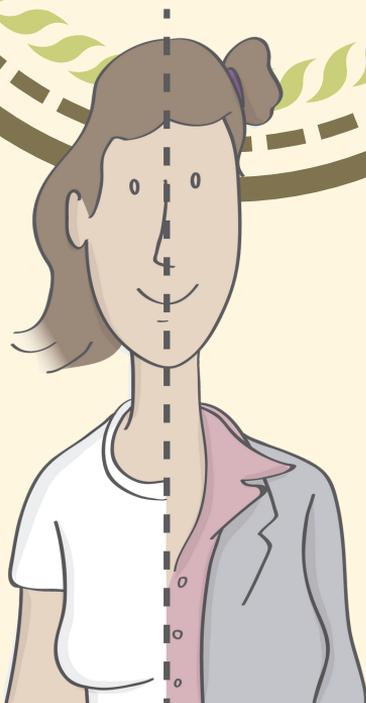
47



PIENSA EN COMO HACER
UN BUEN CURRÍCULUM

Recuerda que puedes
modificar tu currículum
cada vez que lo necesites
para adaptarlo
a cada puesto y empresa.

Tu currículum está vivo.



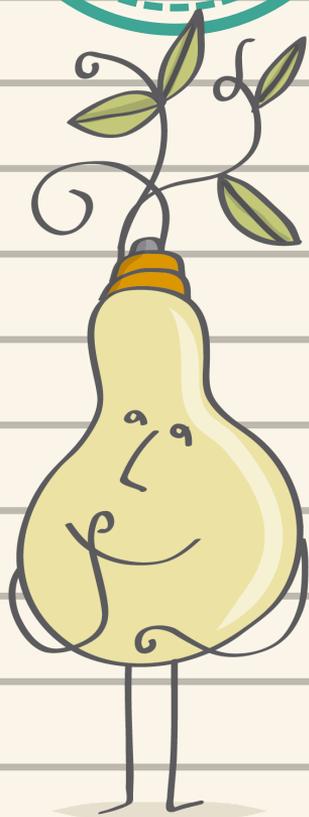
Haz un buen currículum:

www.canva.com
+
<https://europass.cedefop.europa.eu/editors/es/cv/compose>

Curiosidad

¿Qué he aprendido hasta ahora?

¿Qué más puedo aprender?





Sugerencias!

Localiza y regístrate en al menos tres portales de búsqueda de empleo y tres apps. Aquí tienes algunos ejemplos:

PORTALES:

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web>

<https://www.sepe.es/>

<https://www.infojobs.net/>

<https://www.infoempleo.com/>

APPS:

/Jobtoday/Jobeeper/

/Cornerjob/

/Jobandtalent/



FERTAS

CONVIÉRTETE EN UN CAZA EMPLEO:

Una vez que tengas tu currículum registrado, entra a diario en portales y apps de empleo para inscribirte en las ofertas que te interesen.

Recuerda publicar tu currículum en la página web del Servicio Andaluz de Empleo (S.A.E)

Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

SELECCIÓN DE EMPRESAS

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

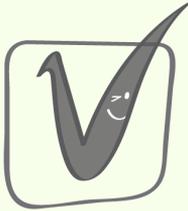
Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:





Por hacer

- Hacer un buen currículum.
- Localizar y Registrarme en al menos tres portales y apps de búsqueda de empleo.
- Inscribirme en ofertas
-
-
-
-
-
-
-

Planifica

Organízate para
cumplir con tus
expectativas.

Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Miércoles

Viernes

ACCIÓN

Martes

Jueves



Evalúa

¿Qué has aprendido?



¿Has enviado los currículums a todas las empresas que tenías previstas?

¿Conoces al menos tres portales y tres apps de búsqueda de empleo?

Quizás necesitas seguir investigando.







ACTITUD

Saca lo mejor de ti.



Piensa

¿Qué trabajo buscas y qué necesitas para alcanzarlo?



Personal

Profesional

¿QUÉ ACTITUD VALORAN MÁS LAS EMPRESAS?

Estás en un proceso de desarrollo personal y profesional. Ambas esferas tienen que estar unidas y fortalecidas. No dejes que lo profesional sea más grande, más importante... que tu proyecto personal.



Investiga

¿En qué podrías trabajar?

¿TUS AFICIONES SE RELACIONAN CON ALGÚN ASPECTO DEL TRABAJO QUE ESTÁS BUSCANDO?

Pon en valor las aficiones personales relacionadas con tu profesión.

Por ejemplo, indicándolo en tu currículum o exponiéndolo en una entrevista de trabajo.

Sugerencias!

Haz un listado de los aspectos diferenciadores de las empresas a las que has enviado tu currículum. Te servirá para una futura entrevista de trabajo.



Profesión + afición = Profesional más completo



Planifica

Organízate
para cumplir con tus
expectativas.

Refuerza cada día
tu actitud positiva.

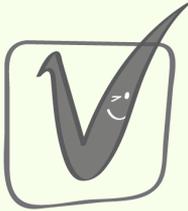
Recuerda tus fortalezas
y confía en ti misma/o.

Busca al menos siete
ofertas de empleo
de tu profesión y analízalas.
Encuentra tres requisitos
comunes entre las ofertas.
Fíjate sobre todo en los que
se refieren a la actitud.



Disciplina con lo que te gusta.





Por hacer

- Hacer un listado de los aspectos diferenciadores de las empresas contactadas.
- Apuntarme a ofertas de empleo.
- Encontrar requisitos comunes entre las ofertas.
-
-
-
-
-
-
-



Evalúa

¿Estás satisfecho/a con la búsqueda que has realizado?

¿CREES QUE PODRÍAS MEJORAR TU ACTITUD?

Piensa cómo podrías hacerlo y ponlo en práctica

¿ESTÁS HACIENDO REALMENTE LO QUE TE GUSTA?

Busca algún hobby o afición y practícalo con frecuencia.

Actitud

Una gran diferencia







**PREPÁRATE
PARA EL
EMPLEO**







Entrevista

PREPÁRATE PARA UNA ENTREVISTA

- Cuando te enfrentes a una entrevista de trabajo:
- Recaba información sobre la empresa y el puesto.
 - Estudia y repasa tu currículum.
 - Pon en valor tu candidatura.
 - Proyecta tu actitud positiva hacia la empresa.
 - Utiliza tu listado de los aspectos diferenciadores de las empresas a las que enviaste el currículum.

¿Has realizado alguna entrevista de trabajo?

Cuando lo hagas, autoevalúate. Piensa si has cometido algún error y así podrás mejorar para la siguiente. Practica con alguien una hipotética entrevista de trabajo. Acude a tu servicio de Andalucía Orienta.

Sugerencias!

Aquí tienes algunos ejemplos de cómo hacer una entrevista:

[https://todofp.es/orientacion-profesional/
busca-empleo-entrenate/entrevista-
trabajo/presentacion.html](https://todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate/entrevista-trabajo/presentacion.html)

[https://todofp.es/orientacion-profesional/
busca-empleo-entrenate
/entrevista-trabajo.html](https://todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate/entrevista-trabajo.html)



CUIDA LO QUE DICES Y CÓMO LO DICES.

Cuida tu expresión oral
y tu lenguaje corporal procurando
que sean positivos.

Piensa que una buena
comunicación es imprescindible.

Realiza ejercicios
que mejoren tu comunicación.

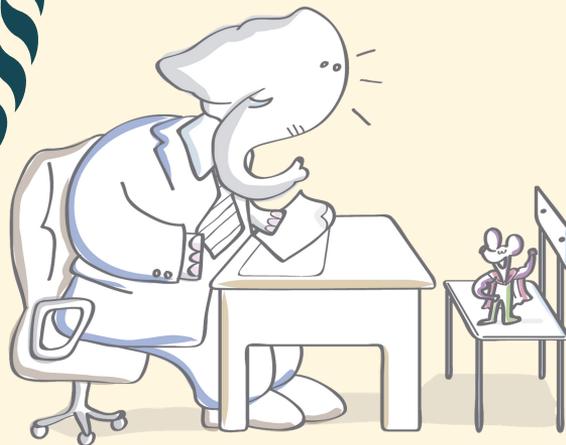
Sugerencias!

¿Crees que podría mejorar
tu forma de expresarte?

PONTE A PRUEBA.

Puedes comenzar viendo
este video:

[https://www.youtube.com/
watch?y=BTPWNvT6LqC](https://www.youtube.com/watch?y=BTPWNvT6LqC)



Red de contactos

LA CREACIÓN DE UNA RED DE CONTACTOS POTENCIA TUS OPORTUNIDADES PARA ENCONTRAR EMPLEO.

Piensa en las personas que conoces y coméntales que estás buscando trabajo y de qué. Nunca se sabe dónde o a través de quién te puede llegar una oportunidad profesional.
"Aprovecha tus redes sociales"

Sugerencias!

Aprende a crear una red de contactos profesional.

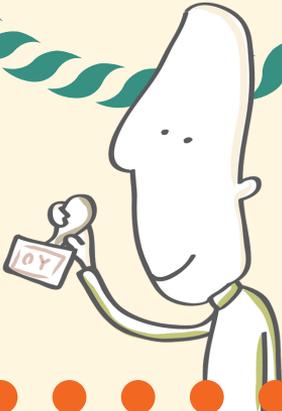
Puedes seguir el siguiente esquema:
<https://www.infoempleo.com/activate/trabaja-tu-networking/networking-online-y-offline/>



Tu marca personal

¿QUÉ PUEDES APORTAR A LA EMPRESA? ¿QUÉ TE DIFERENCIA DEL RESTO DE PERSONAS?

Investiga las claves de un buen marketing personal. Puedes usar redes sociales para estar más visible, pero ¡ojo con tu perfil! hay que cuidar hasta el último detalle.



Sugerencias!

- Puedes empezar por este enlace: <https://aulacm.com/crear-marca-personal/>.
- Repasa tu currículum y tus perfiles en las redes sociales. ¿Hay algo que podrías mejorar? Por ejemplo: una foto de mejor calidad, el tipo de letra que utilizas o el tipo de noticias que compartes.

YO

"El mejor momento es ahora"



FICHAS SEMANALES DE TRABAJO

Continúa, sigue trabajando.



Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

Planifica

Organízate para cumplir con tus expectativas.

Piensa

¿Qué trabajo buscas y qué necesitas para alcanzarlo?

auto-evalúate

¿Estás satisfecho/a con la búsqueda que has realizado?

SELECCIÓN DE EMPRESAS

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

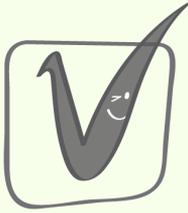
Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:





Por hacer

Buscar ofertas.



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



FICHA DE BÚSQUEDA Y EVALUACIÓN SEMANAL

CV enviados	Fecha	EMPRESA	DATOS (Telf/ email/ dir)	Respuesta de la empresa	Fecha de la entrevista	OBSERVACIONES

- N° Curriculumms entregados
- N° Curriculumms por entregar
- % Objetivos Cumplidos





AUTOCALIFICACIÓN DE RESULTADOS



FICHAS SEMANALES DE TRABAJO

Continúa, sigue trabajando.



Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

Planifica

Organízate para cumplir con tus expectativas.

auto-evalúate

¿Estás satisfecho/a con la búsqueda que has realizado?

Piensa

¿Qué trabajo buscas y qué necesitas para alcanzarlo?

SELECCIÓN DE EMPRESAS

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

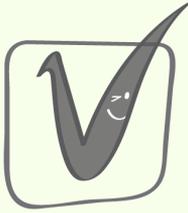
Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:





Por hacer

Buscar ofertas.



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Miércoles

Viernes

Martes

Jueves



FICHA DE BÚSQUEDA Y EVALUACIÓN SEMANAL

CV enviados	Fecha	EMPRESA	DATOS (Telf/ email/ dir)	Respuesta de la empresa	Fecha de la entrevista	OBSERVACIONES

- N° Curriculumms entregados
- N° Curriculumms por entregar
- % Objetivos Cumplidos





AUTOCALIFICACIÓN DE RESULTADOS



FICHAS SEMANALES DE TRABAJO

Continúa, sigue trabajando.



Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

Planifica

Organízate para cumplir con tus expectativas.

Piensa

¿Qué trabajo buscas y qué necesitas para alcanzarlo?

auto-evalúate

¿Estás satisfecho/a con la búsqueda que has realizado?

SELECCIÓN DE EMPRESAS

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:





Por hacer

Buscar ofertas.



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



FICHA DE BÚSQUEDA Y EVALUACIÓN SEMANAL

CV enviados	Fecha	EMPRESA	DATOS (Telf/ email/ dir)	Respuesta de la empresa	Fecha de la entrevista	OBSERVACIONES

- N° Curriculumms entregados
- N° Curriculumms por entregar
- % Objetivos Cumplidos





AUTOCALIFICACIÓN DE RESULTADOS



FICHAS SEMANALES DE TRABAJO

Continúa, sigue trabajando.



Piensa

¿Qué trabajo buscas y qué necesitas para alcanzarlo?

Investiga

Inicia la búsqueda de empresas y ofertas

Planifica

Organízate para cumplir con tus expectativas.

auto-evalúate

¿Estás satisfecho/a con la búsqueda que has realizado?

SELECCIÓN DE EMPRESAS

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:

Puesto:

Datos de la empresa:

Página web:

Usuario:
Contraseña:





Por hacer

Buscar ofertas.



Mes:
Año:

Por hacer



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



FICHA DE BÚSQUEDA Y EVALUACIÓN SEMANAL

CV enviados	Fecha	EMPRESA	DATOS (Telf/ email/ dir)	Respuesta de la empresa	Fecha de la entrevista	OBSERVACIONES

- N° Curriculumms entregados
- N° Curriculumms por entregar
- % Objetivos Cumplidos





AUTOCALIFICACIÓN DE RESULTADOS



