



LA ROUGEOLE, CE N'EST PAS UN JEUX

IL S'AGIT D'UN VIRUS TRÈS CONTAGIEUX

QUI SE PROPAGE:

PAR VOIE AÉRIENNE
[TOUX, ÉTERNUEMENTS].

PAR CONTACT AVEC LES MUQUEUSES
[YEUX, NEZ, BOUCHE].

SYMPTÔMES:

- FORTE FIÈVRE
- TOUX SÈCHE
- YEUX QUI LARMOIENT ET ÉCOULEMENT NASAL
- ÉRUPTION CUTANÉE [TACHES ROUGES]
- TACHES BLANCHES À L'INTÉRIEUR DE LA BOUCHE



Elle touche à la fois **LES ENFANTS**
ET LES ADULTES non vaccinés.

LES PLUS VULNÉRABLES:

- les enfants de moins de 5 ans non vaccinés
- les femmes enceintes non vaccinées
- les personnes immunodéprimées



955 545 060



SI VOUS AVEZ LA ROUGEOLE

ISOLEMENT: restez chez vous et évitez tout contact avec d'autres personnes jusqu'à ce que votre médecin vous le conseille. Si cela n'est pas possible, **UTILISEZ UN MASQUE.**

HYDRATEZ-VOUS BIEN ET REPOSEZ-VOUS.

CONTRÔLEZ VOS SYMPTÔMES: n'utilisez des médicaments que sur prescription de votre médecin.

MAINTENEZ UNE BONNE HYGIÈNE: utilisez des mouchoirs en papier, lavez-vous les mains fréquemment et aérez bien les espaces.

