



SI ESTÁS ESPERANDO
UNA SEÑAL, ES ESTA.



V ENCuentro CULTURA PREVENTIVA EN ANDALUCÍA

JUEVES 30 Y VIERNES 31
DE OCTUBRE DE 2025

PALACIO DE CONGRESOS DE CÓRDOBA



COMPROMISO



DINAMIZACIÓN



APRENDIZAJE

**CUENTA TU EXPERIENCIA, TU EXPERIENCIA CUENTA EN SERVICIO ANDALUZ DE SALUD.
CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO**

Buenas prácticas en cultura preventiva



Asistencia Sanitaria

EN QUÉ CONSISTE LA BUENA PRÁCTICA

La Unidad de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital U. Clínico San Cecilio junto con la Unidad de Comunicación y Participación Ciudadana pone al servicio de la PRL las Redes Sociales corporativas del centro.

La Unidad de Prevención de Riesgos Laborales ha hecho uso de las RRSS del HUCSC poniéndolas al servicio de la Unidad para hacernos visibles, para difundir noticias de impacto positivo, para difundir formación en PRL, manifiestos de repulsa de agresiones, vídeos de difusión de buenas prácticas en materia de PRL, etc...

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRACTICA

El Hospital Universitario Clínico San Cecilio cuenta con perfiles corporativos en las principales redes sociales, dentro de su compromiso de habilitar vías de comunicación e interacción con la ciudadanía y con los profesionales.

Actualmente, el Hospital tiene presencia en las siguientes plataformas (Facebook, Twitter (ahora X), LinkedIn, Instagram, Youtube. Cuenta whatsapp corporativa) que son gestionadas por el Servicio de Comunicación y Participación Ciudadana en coordinación con la Dirección Gerencia y las distintas Áreas del Hospital.

Los objetivos que se pretenden con la presencia en RRSS son:

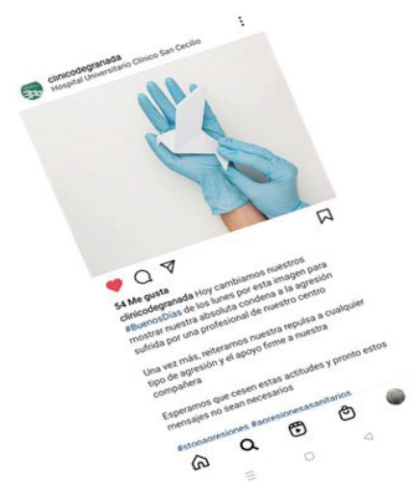
- Ofrecer información de servicio público.
- Dar a conocer la actividad del Hospital
- Establecer diálogo e interactuar con los usuarios
- Poner en valor el trabajo y logros de las Unidades/Servicios y los profesionales.
- Promover la prevención y educación en salud.

Desde la creación del Canal Youtube del Hospital se iniciaron una serie de vídeos con **el hashtag #cuidatusalud** donde se publican consejos de cuidado de la salud dirigidos tanto a la ciudadanía como a los profesionales y están protagonizados por profesionales del Hospital. Desde 2023 se han grabado varios **vídeos en materia de PRL** para el canal de youtube:

- Consejos para una postura correcta frente al ordenador
- Atención plena y mindfulness para el día a día
- Uso de dispositivos de bioseguridad
- Consejos para volver a la rutina tras las vacaciones (Cuida tus hábitos)
- Consejos para volver a la rutina tras las vacaciones (Organiza tu tiempo)

Además de hacer publicaciones en los distintos perfiles de Redes Sociales:

- Mensajes de repulsa de Agresiones.
- Formación en PRL
- Celebración Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Campaña de Vacunación
- Mensaje en RRSS el Día Europeo Contra las Agresiones a Profesionales Sanitarios



Beneficios para la empresa

- Mayor integración de la PRL en todos los estamentos de la organización.
- Mejora de la Cultura Preventiva.

Beneficios para los trabajadores

- Mejora de la información y formación en PRL
- Acercamiento a la Unidad de PRL como unidad asesora en materia de prevención

DE QUIÉN SURGE LA BUENA PRACTICA

Propuesta conjunta de la Unidad de PRL y el Servicio de Comunicación y Participación Ciudadana del HUCSC.

QUIÉN PARTICIPA EN SU ELABORACIÓN

- Dirección del Centro
- Unidad de PRL
- Servicio de Comunicación y Participación Ciudadana